

広報 **いくさか**

2020 4 月号

第509号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯723戸 / 人口1,739人 / 男865人 / 女874人 / 前月対比 増減0人
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



みんな仲良し 今日からお友だち

令和二年度当初のあいさつ

確かな暮らしを明日につなぎ 明るく健やかに生きる村

生坂村長 藤澤 泰彦

令和二年度当初に当たり、重点事業の取り組みについて、報告させていただきます挨拶といたします。

「子育て支援事業」

三歳児以上の園児と児童・生徒の給食費の無料化の継続、保育園、小中学校では、保育士の増員、エアコン・ファンヒーター等の更新、照明のLED化など施設・楽器・遊具等の更新や維持管理、母子手帳アプリ「いくっ子ナビ」の導入、児童館・生涯学習施設「たんぽぽ」のエアコンの更新と床の改修、出産祝金の拡充、燃えるごみ専用袋の交付、健やかに産み育む子育て支援金、いくっ子子育て支援、結婚祝金・入学祝金・奨学金貸付制度などにより、安心して健やかに産み育てられ、次代を担う子ども達が個性豊かに育まれる環境づくりと教育の充実強化を図ります。

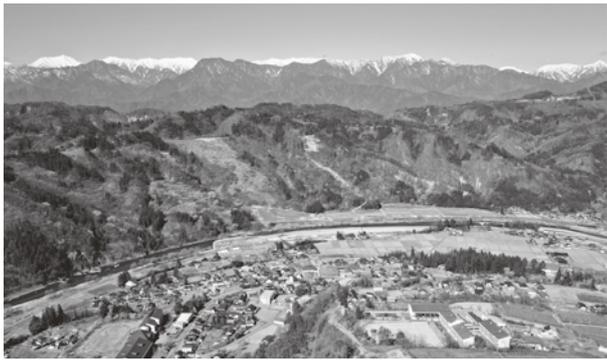
「福祉の村づくり事業」

介護予防普及啓発事業、高齢者の低栄養防止・重症化予防事業、元気塾・生坂おとこ塾、認知症初期集中支援・認知症サポート養成講座などを行っていますが、介護給付費が増えている状況ですので、引き続き高齢者生活福祉センターの運営、福祉輸送サービス、配食サービス、高齢者緊急通報装置等設置事業、障がい者の自立支援などを併せて充実対応するとともに、特定疾患のある方への見舞金の新設、有償援助サービス「もりびと」で村民相互の支え合いによる地域づくりを進め、高齢者の安全安心で健康な暮らしの継続により健康長寿を目指します。

「産業振興事業」

道の駅「いくさかの郷」の直売所で地元農産物や加工品、春は山菜と竹の子、秋は特産の一九三カラットの販売増と、かあさん家は灰焼きおやき、おまんじゅうなどの加工品の販売や食堂運営は、売上増と雇用増に結び付き、今年度はさらに特産品の開発、多様な地域の素材を活用した六次産業化の推進等の産業振興を実践し、道の駅「いくさかの郷」を核とした地域振興策を進め、農産物の販売額の増加を目指し「山村活性化対策事業」に取り組み

とともに、有害鳥獣による被害



拡大に対し、新たに複数人で共同設置する場合の補助制度の新設及び狩猟免許の取得更新費用の一部を支援し、農業、商工業、観光の振興、六次産業化等により経済の活性化を図ります。

「地域活性化対策等事業」

人口減少・少子高齢化の抑制対策の移住・定住促進施策として、引き続き若者定住促進住宅を二棟建設し、中学生以下の子供がいる世帯への住宅新築・リフォーム補助と生坂村移住定住及び空き家対策事業補助金の拡充、ICNでLアラートの防災情報や村内雨量表示などの文字放送システムの整備、出勤率が七割を超える消防団員に対し「生坂村消防団応援商品券」二万円分を進呈し、団員の出勤率の向上に取り組み、地域防災力の強化と防災・減災対策など、安全安心な生活の確保及び人口減少対策、地域・村の活性化に努めます。

今年度の「村政懇談会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催できませんので「生坂村第六次総合計画」「いくさか村づくり計画」や今年度の



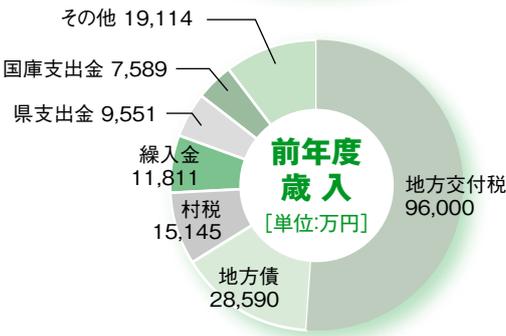
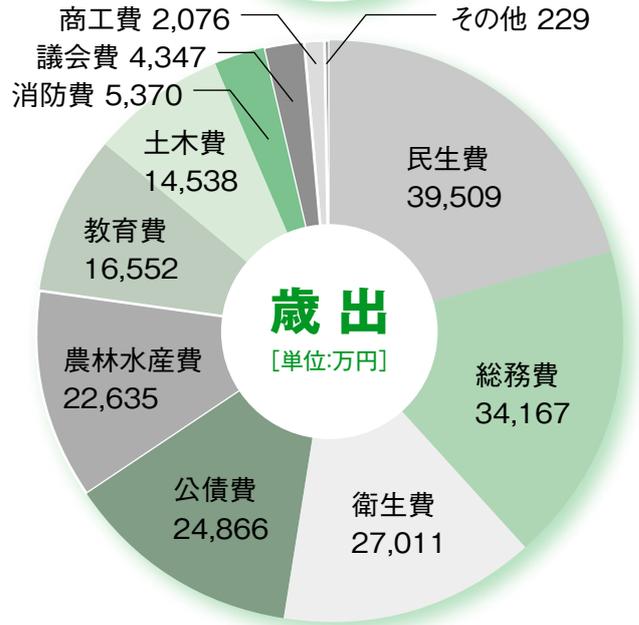
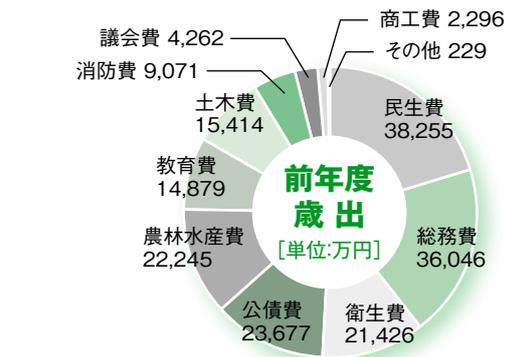
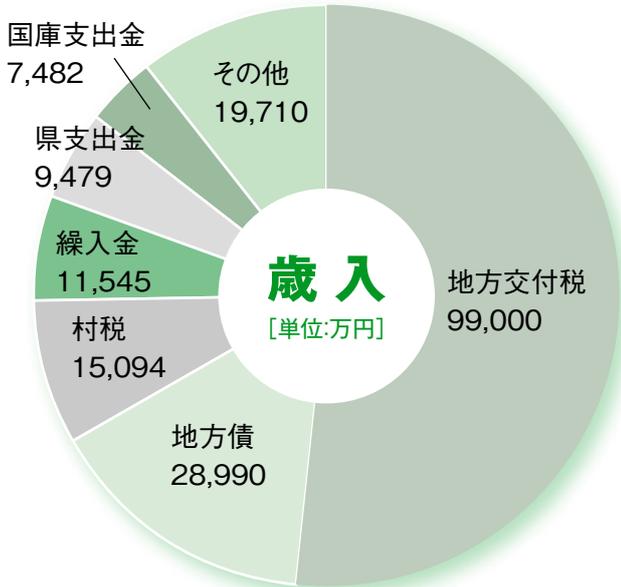
事業・予算、様々な課題対応などについてICNで説明させていただきます、村民の皆さんからのご意見・ご要望は役場担当部署までご連絡をお願いいたします。村民の皆さんとの対話を重視して、村民主役の村政運営を心がけていきますので、多くの皆さんにご出席いただきますようお願いいたしますとともに、山紫水明の豊かな自然、先人が築き上げた伝統文化を守り育てるために、協働による村づくりを進め、第六次総合計画の将来の姿「確かな暮らしを明日につなぎ 明るく 健やかに生きる村」に向けて、引き続きのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

令和2年度 村の一般会計当初予算

19億1,300万円

前年度予算額18億7,800万円

前年度対比1.9%増



【歳入の内訳】

(単位:万円)

項目	予算額	構成比
地方交付税	99,000	51.7%
村債	28,990	15.2%
村税	15,094	7.9%
（固定資産税）	(8,433)	(4.4%)
（村民税）	(5,790)	(3.0%)
（軽自動車税）	(737)	(0.4%)
（村たばこ税）	(134)	(0.1%)
繰入金	11,545	6.0%
県支出金	9,479	5.0%
国庫支出金	7,482	3.9%
使用料及び手数料	5,973	3.1%
地方消費税交付金	3,790	2.0%
地方譲与税	2,448	1.3%
（自動車重量譲与税）	(1,690)	(0.9%)
（地方揮発油譲与税）	(620)	(0.3%)
（森林環境譲与税）	(138)	(0.1%)
財産収入	2,316	1.2%
分担金及び負担金	812	0.4%
繰越金	500	0.3%
その他	3,871	2.0%
合計	191,300	100.0%

【歳出の内訳】

(単位:万円)

項目	予算額	構成比
民生費	39,509	20.6%
（社会福祉費）	(26,602)	(13.9%)
（児童福祉費）	(10,383)	(5.4%)
（就労センター運営費）	(2,524)	(1.3%)
総務費	34,167	17.8%
（総務管理費）	(30,350)	(15.9%)
（住民基本台帳費）	(1,769)	(0.9%)
衛生費	27,011	14.2%
（清掃費）	(14,292)	(7.5%)
（水道費）	(8,578)	(4.5%)
（保健衛生費）	(4,141)	(2.2%)
公債費	24,866	13.0%
農林水産業費	22,635	11.8%
（農業費）	(20,548)	(10.7%)
教育費	16,552	8.6%
土木費	14,538	7.7%
（道路橋梁費）	(6,463)	(3.4%)
消防費	5,370	2.8%
議会費	4,347	2.3%
商工費	2,076	1.1%
その他	229	0.1%
合計	191,300	100.0%

令和2年度当初予算における重点事業

	事業名	事業内容	事業費
福祉の村づくり事業	社会福祉事業	社会福祉協議会の運営「かしわ荘」「はるかぜ」指定管理、緊急宿泊支援事業、すすく相談事業、デイケア事業、生活支援コーディネーター配置・有償援助サービス「もりびと」運営、 特定疾患の方への見舞金	1,360万円
	生活支援等サービス事業	軽度支援、介護予防一般高齢者支援、配食サービス、寝たきり老人理髪給付、介護予防福祉用具レンタル助成事業、フレイル（高齢者低栄養防止・重症化予防）事業	953万円
	福祉有償運送サービス事業	通院介助（自宅と病院間の移送や日常生活用品購入のための移送）	711万円
	高齢者生活福祉センター運営	高齢者生活福祉センター管理運営事業	665万円
	敬老イベント事業	高齢者が一同に集い、長寿を祝う「いくさか敬老の日」を実施	161万円
	高齢者医療環境対策事業	高齢者訪問診療事業、後期高齢者医療人間ドック助成、一人暮らし高齢者緊急通報装置等設置事業、国民健康保険脳ドック助成金、後期高齢者医療脳ドック助成金	58万円
子育て支援事業	福祉医療・扶助	村単福祉医療費で18歳まで措置	472万円
	子ども・子育て支援事業	いくっこ子育て支援、ファミリー・サポート・センター事業、病後児保育事業、欠食、孤食防止対策事業	557万円
	児童福祉事業	健やかに産み育む子育て支援金（水道料の軽減による生活支援）、 認可外保育施設を利用されている方への交付金	268万円
	保健衛生・扶助	出産祝金 拡充 、子育て支援犀龍小太郎助成、妊婦健診・不妊治療助成、こども・高齢者インフルエンザ予防接種助成、各種ワクチン接種助成、産後ケア委託事業、乳幼児健診（助産師、視能訓練士、臨床心理士、理学療法士、小児科医師、歯科医師）、産婦健診事業、自殺対策事業、 歯科診療所の滅菌器等の更新、2歳未満の乳幼児に対するもえるごみ袋の交付	1,062万円
	教育振興事業	入学祝金、小学校学級支援員、不登校対策研修事業、奨学金貸付、北海道標津町交流事業、小学校図書館司書配置、 小学校パソコン教室エアコン更新工事、中学校普通教室等照明LED化工事	1,486万円
	社会教育事業（児童館・生涯学習）	放課後子どもプラン推進事業、学習支援員、村図書室司書及び児童支援員配置（児童クラブ事業）、ブックスタート事業、 児童館学習室エアコン更新工事	851万円
	学校給食事業	安心・安全な給食の提供と地産地消など食育につながる補助、給食費無料化補助等	657万円
産業振興事業	農業振興事業	新規就農総合支援事業、人・農地プラン、農業再生協議会交付金、県営中山間総合整備事業負担金、 プレハブ冷蔵庫の設置	5,150万円
	農業公社運営	農業公社運営等の補助（農地保有合理化、新規就農者支援及び研修事業、農業指導事業、 施設整備補助事業 ）	3,649万円
	農用地活性化対策及び遊休農地解消対策	中山間地域直接支払事業、多面的機能支払推進交付金事業	1,303万円
	里山整備事業	松くい虫対策事業、有害鳥獣対策事業（ 狩猟免許取得等補助金 、機具設置補助 拡充 ）、里山整備事業、薪ステーション運営事業、鳥獣被害対策実施事業	1,532万円
	商工業振興事業	生坂マル得商品券補助、赤とんぼフェスティバル補助、松本山雅ホームタウン事業	1,240万円
地域活性化対策事業	定住促進対策	定住促進住宅建設事業（委託料、工事請負費）、田舎体験ハウス管理委託、結婚祝金、結婚マッチングシステム登録補助、生坂村移住定住及び空き家対策事業補助金 拡充 （改修、家財等の廃棄、解体等）、住宅リフォーム等補助 拡充	5,967万円
	防災・減災事業	村道改良事業、防災訓練実施・区交付金、感震ブレーカー設置補助、 文字放送システムリプレイス及び機能追加工事、生坂村消防団応援商品券、緊急自然災害防止対策事業、急傾斜地崩壊対策事業	6,611万円
	地域活性化対策	いくさか大好き隊事業、集落支援員事業（専任支援員及び区長兼任支援員）、区振興交付金、生坂村絆づくり支援金事業、村単道路維持補修工事、交通災害共済（全村民無料化）、文化財保護補助金、ポイント制度事業（スタンプ193カード方式）	6,718万円
	環境対策	生活環境対策設備補助、穂高広域施設組合施設建設分担金	11,494万円

※太字は新規事業

令和2年度 特別会計の当初予算の状況

会 計 名	令和2年度	令和元年度	比 較	増減比率
村営バス特別会計	3,360万円	3,320万円	40万円	1.2%
福祉センター特別会計	1億1,230万円	1億2,200万円	▲970万円	▲8.0%
簡易水道特別会計	7,530万円	5,160万円	2,370万円	45.9%
国民健康保険特別会計	2億6,300万円	2億8,700万円	▲2,400万円	▲8.4%
農業集落排水特別会計	9,910万円	9,010万円	900万円	10.0%
介護保険特別会計	3億1,310万円	2億8,960万円	2,350万円	8.1%
後期高齢者医療特別会計	3,040万円	3,050万円	▲10万円	▲0.3%
特別会計合計	9億2,680万円	9億0,400万円	2,280万円	2.5%

◆みんなのふるさと「いくさか」応援寄付の活用事業◆

平成29年度、30年度に皆さんからいただきました、みんなのふるさと「いくさか」応援寄付のうち、積み立てをしたふるさと「いくさか」応援基金は、皆さまの希望用途をもとに、令和2年度以下のとおり活用することとします。

[単位：円]

令和2年度の活用事業	事業区分等	事業費	充当する基金 (寄付金)の額
赤とんぼフェスティバル	村づくり	10,300,000	6,000,000
いくさか敬老の日(敬老イベント)	福祉	1,611,000	1,000,000
子育て支援関係 (給食費無料化等補助金、産み育む子育て支援金)	福祉、教育	7,383,000	7,300,000
小・中学校教育振興関係	教育	1,206,000	1,045,629
農業体験ツアー	観光、地域振興	100,000	100,000
	合 計		15,445,629

ご寄付、大変ありがとうございました。

令和元年度の電源立地地域対策交付金事業は、「保育所サービス事業」に活用しました。

令和二年度

村の人事異動

よろしくお願ひします

小中学校関係

●小学校 転出	●中学校 転出
教頭 戸辺 修 (島立小学校へ)	教諭 久保田 陽介 (信明中学校へ)
教諭 手塚 健太郎 (三郷小学校へ)	退職 校長 小澤 弘明 教諭 横山 卓朗
主幹 青木 恵利子 (穂高南小学校へ)	転入 校長 青森 隆俊 (奈川小学校より)
主事 押鐘 雄介 (菅野小学校へ)	教諭 中川 喜夫 (塩尻西部中学校より)
転入	教諭 中山 敦 (丸子中学校より)
教頭 召田 和美 (筑北小学校より)	講師 窪田 利紀子 (三郷中学校より)
教諭 鳥海 康 (麻績小学校より)	
栄養教諭 小山 美津子 (大岡中学校より)	
主事 金井 大温 (鎌田小学校より)	



役場関係

●総務課 財政係長 竹内 真司 (教育委員会)	主事 関口 広行 (教育委員会)
●住民課 税務係長 赤羽 清志 (健康福祉課)	●健康福祉課 健康づくり係長 小澤 真由美 (健康福祉課)
●教育委員会 兼学校教育係長 山本 雅一 (教育次長兼学校給食共同調理場 所長兼子育て支援センター所長)	主任 中村 竜也 (住民課)
主事 藤澤 雄斗 (総務課)	主事 亀田 かがり (総務課)
主事 大塚 めぐみ (教育委員会)	



主事補
今溝 康平



主事補
腰原 雅美



主事補
腰原 美奈子



主事
井上 健志
(職員派遣研修)

●社会就労センター
所長 宮川 陽一(再雇用)

●長野県農政部へ
職員派遣研修 平林 邦寿
(住民課)

●長野県より
振興課

●長野県へ
自治法派遣終了
湯田 篤
(総務課)

PTA等

●小学校 会長 平林 真一(下生野) 副会長 日岐 優子(日岐) 副会長 皿井 さなえ(大日向)	●中学校 会長 太田 喜博(大日向) 副会長 金元 真紀(日岐) 副会長 中澤 武志(上生坂)	●保育園(保護者会) 会長 瀧澤 学(日岐) 副会長 小池 勇次(上生坂) 会計 瀧澤 翼(上生坂)
---	--	---



小中学校卒業式 保育園卒園式 新型コロナウイルスの影響で規模を縮小して実施

三月一七日に中学校、一八日には小学校でそれぞれ卒業証書授与式が、二六日には保育園で卒園式が挙行されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、アルコール消毒を徹底し、出席者は以下のとおりとなりました。

小学校

卒業生、教職員、在校生四年から五年生、保護者、村長、教育長



中学生

卒業生、教職員、在校生全員、保護者、村長、教育長

保育園

卒園児、教職員、園児全員、保護者、村長、教育長

ご来賓の皆様方のご参列は、残念ながらご遠慮いただくことになりました。

小学校と中学校の卒業式の式典は、祝辞、挨拶等を割愛し、

簡略化しての実施となりましたが、子どもたちは校長先生から卒業証書を受け取り、思い出の詰まった校舎を後にし、四月から始まる新しい生活に胸を膨らませていました。

卒園式は、卒園児たちが一人ひとり将来の夢などを言った後、園長先生から保育証書を受け取り、その姿はすっかりお兄さん、お姉さんになっていました。

誰も経験したことがない状況の中で、例年のように多くのご来賓の皆様に見守られての式典を行うことはできませんでしたが、子どもたち、ご家族の方には忘れられない一日となったのではないのでしょうか。



令和2年度 生坂村消防団辞令交付式

寺島団長から6名の団員に辞令を交付



生坂村消防団の辞令交付式が四月五日(日)にB&G海洋センター体育館で開催されました。今年には新たに二名の方が班長の任に就いた他、四名の新入団員が入団し、寺島団長より辞令が手渡され、代表者による力強い宣誓が行われました。

〈新任役員〉

○班長

第一分団 平林 孝仁
瀧澤 和 且

〈新入団員〉

第一分団 西野 順二
濱野 和之
本部 今溝 康平
腰原 美奈子



全国に緊急事態宣言

令和2年4月16日、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の対象地域が全都道府県に拡大されました。
長野県では、長野県圏域と生坂村含む松本圏域に警戒宣言が発令されています。
地域の情報を確認し、一人ひとりが落ち着いて行動してください。

【期間】 令和2年5月6日まで

【地域】 全都道府県（北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、石川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県の13都道府県は特別警戒都道府県）

国からの「国民の皆さまへのメッセージ」

- 国民の皆様におかれては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる。）や手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。
- 次の症状がある方は（1）（2）を目安に「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
 - （1）風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
 - （2）強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合
- センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。
- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。
- 【相談後、医療機関にかかるときのお願い】
- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症の
基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう



正しいマスクの着用



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



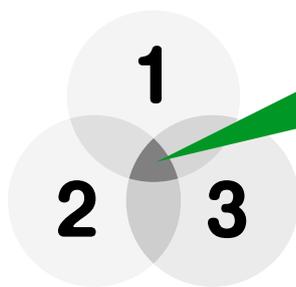
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ

検索



出典：首相官邸ホームページ

新型コロナウイルス
感染症について

皆様の健康を守るため、引き続き感染予防、拡大予防について取り組みをお願いします。感染拡大防止のため「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3つの「密」が重なるような集まりは避けていただくとともに、特に感染者の増加がみられる都道府県には当面の間、不要不急の外出・往來を控えていただくよう改めてお願いいたします。

自らの感染を防止し、他の方
にうつさないために、手洗いや
手指の消毒をこまめに行い、マ
スクの着用など咳エチケットを
お願いします。発熱等の風邪症
状がある方は、出勤・通学等を
含め外出を控え、感染に不安の
ある方は「有症状者相談窓口(保
健所)」に相談してください。

これまで村では、各種行事の
縮小や延期、中止の措置をとっ
てきました。警戒宣言を受け、
公共施設等の利用を休止してい
ます。感染の拡大を防止するた
め、皆様のご理解とご協力をお
願いたします。

安全で快適!

数年にわたり施工してきた道路工事完了

宇留賀

村道西三九八号線の宇留賀公

民館から県道接続までの間は、幅員が狭小で緊急車両の通行が困難であるため、平成二七年度から社会資本整備総合交付金を使って、拡幅工事に着工しました。総延長一九八・三m幅員三・三mで、令和元年度に県道までの接続が完了し無事竣工を迎えることができました。



草尾

村道一級一号線の草尾集落から生坂橋までの間は、平成二六年度から社会資本整備総合交付金を使って拡幅工事に着工しました。総延長三三二・七m幅員五・五mで、平成三〇年度は法面保護工事を実施し、令和元年

度に全工程が完了し竣工を迎えることができました。



村の要望額に対し、交付金が少額であったため、数年にわたり皆様には大変ご迷惑とご不便をおかけしてきましたが、皆様のご理解とご協力により、安全で快適な道路にすることができました。

ありがとうございます。

●宇留賀

総事業費 九二四六万八千円

内交付金 五七五九万五千円

●草尾

総事業費

二億一六七五万六千円

内交付金

一億三九三三万二千元

きまじょう図書館

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止による図書室利用の制限について

現在図書室では、新型コロナウイルス対策として以下の対応をとらせていただいておりますが、現状を鑑みて四月末までは同様の措置をとらせていただきたいと思います。

◆貸出点数：一人五点まで↓

一人八点まで

◆貸出期限：二週間以内↓

三週間以内

◆図書室内の滞在時間は一時間以内とさせていただきます、借りた本はなるべくご自宅で読んでいただくようお願いいたします。

◆図書室利用案内

◆開館時間：

・月曜～金曜 10時～18時

・土曜 10時～17時

◆定休日：毎週日曜、祝祭日、第三金曜日、年末年始(一月二

月二八日～一月四日)、特別

整理日(年一回、七日以内の

休館で、日にちは館長が決め

ます。)



◆貸出点数：一人五点まで

(※現在特例で八点)

◆貸出期限：二週間以内

(※現在特例で三週間)

◆利用申込：所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、職員にお渡しください。初回は、無料で図書カードを作ることができます。紛失された場合の再発行は、一〇〇円が必ず要です。)

◆返却方法：返却する資料は、カウンターにお持ち下さい。

図書室が休館している時は、児童館玄関の左側にある「時間外返却口」へ返却をお願いします。付録付き(CDや型紙など)の資料は、必ずカウンターへお持ちください。

◆相互貸借(そごいたいしゃく) 図書室にない本でも、他館から借りることができます(相互貸借といえます)。

生坂村図書室が提携している相互貸借館は、

・県立長野図書館

・松本市図書館

・生坂中学校図書館

・生坂小学校図書館

です。提携していない館の所蔵する本でも、場合によっては借りられることがあります。 図書室にない本も、どうぞお気軽に司書までお問い合わせください。

その他、本のリクエストも受け付けております。いつか読もうと思っていた本に、ぜひ出会いにいらしてください。



歯っぴーたいむ

近年、全身の病気をみる医師にもお口のケアの重要性が認められています。お口の健康状態によつては、全身の病気の治療に支障を来したり、治療後の回復が遅れたりすることもあるからです。お口をキレイに保つことで、全身の回復もスムーズに進められます。

お口の汚れが手術の合併症の元！

全身麻酔の手術では、口から気管に呼吸を管理するためのチューブを入れます。この時、チューブを通して口から気管に細菌が入り込み、術後に感染症を起こすことがあります。抜けそうな歯がある場合、チューブの出し入れで歯が抜けることもあり危険です。

抗がん剤や放射線の副作用でお口のトラブル

抗がん剤や放射線の治療を受けると、副作用や免疫力の低下で口内炎や歯周病、味覚異常などさまざまな症状がお口の中に発現します。お口が汚れていると重症化しやすく、がんの治療にも

支障を来たします。使用するお薬の種類によつては、治療後に歯を抜くと、あごの骨が感染して腐骨を作る恐れがあります。

治療後にお口の炎症や感染症を防ぐために、セルフケアが重要です。専門的な歯の清掃を受け、お口を清潔にしたなら、清潔な状態を保つために、プロから効果的なセルフケアを学び、自宅で続け、口内炎などがあつたら痛い場所を避けて優しくケアします。

薬や放射線の影響で唾液が出にくくなる場合もあります。口内が潤うと痛みが軽くなるので、うがいを頻繁に行い、お口が乾かないようにします。保湿剤や薬を使う方法もあります。

治療前に歯科検診を受け、トラブルがあれば事前に治療し、間に合わなければ応急処置をしてください。専門的な歯の清掃や、効果的なセルフケアでお口を清潔にすることで、治療の合併症や副作用のリスクも下げられます。

お口のケアで介護予防

食べることは、体を作ること。きちんと噛めない事が、認知症や要介護状態のリスクを高めることもわかっていきます。

トラブルを放っておくと、歯が

抜けて噛みにくくなります。歯を失ったままにしておいて、あまり噛まないと唾液が分泌されにくく、口内の細菌を増殖させる原因に。栄養も偏りやすく、体が衰えて飲み込みにも支障を来たすようになります。



生坂村歯科診療所

ゆのんぴりーやまなみ荘

四月に入り、各ご家庭では、ご入学、ご進学、ご就職、ご卒業など、うれしい出来事がおありだったかと思えます。おめでとうございます。

しかし、昨年(二〇一九年)から今年にかけて、中国武漢で発生した新型コロナウイルスは、現在も世界的規模で拡大しており、喜びもつかの間、感染拡大、感染者数増の報道で心配な日々をお過ごしかと思われれます。

やまなみ荘は、予約のキャンセル、来荘者の減少と、やはり影響は少なくありません。ですが少しでも、皆様に安心して過ごしていただける施設であるよう心掛けております。対策としては、手指の消毒液を館内数カ所へ設置、人の手に触れる場所の除菌、広間客室の空気の入れ替え、食堂テーブルと椅子の間隔を空けるなど、できる事を毎日従業員で行っております。

また、大勢でお集まりいただいていたの飲食を、という行為が感



染拡大につながるのではというリスクから、ご家族や限られた人数のお集まりなどに利用していただければと、ご予算や目的に合わせた仕出し弁当やお持ち帰りいただくテイクアウト井のご予約を承っております。ぜひ、お電話ください。

毎日、暗いニュースばかりが目につき、耐え難い日が続いています。一日でも早く世の中が日常に戻ることを祈ります。(情勢は四月四日時点です。)

「児童虐待は社会全体で解決すべき問題です」

～ みんなで育児を支える社会に ～

子育てをしていると、子どもがいう事を聞いてくれなくて、いらいらすることもありますよね。つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもあります。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか子どもは理解できていないのです。

最初は「愛のムチ」のつもりでも、いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。体罰や暴言による「愛のムチ」は捨ててしまいましょう。そして、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで前向きに育てていきましょう。

1979年に世界で初めてスウェーデンが体罰を禁止して以降、わが国も今年4月1日から児童福祉法の中で、体罰が許されないものであることが法定化し、施行されました。

愛の^{むち}鞭ゼロ作戦

子どもを健やかに育てるために

子育ての悩みがあるときは

[189]

児童相談所全国共通ダイヤル



POINT
5

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



子育てに体罰や暴言を使わない

POINT
1



POINT
2



子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

POINT
4

親自身がSOSを出そう



POINT
3

爆発寸前のイライラをクールダウン



どのような行為が「虐待」というのか、シリーズで紹介していきます。

- ①身体的虐待
- ②心理的虐待・面前DV
- ③DVと児童虐待
- ④ネグレクト
- ⑤性的虐待
- ⑥虐待が及ぼす子どもへの影響・虐待のサイン

次回から順次紹介していきます。

教育委員会 子ども・子育て支援係

【防災アドバイス】
松本広域消防局
明科消防署
 〈住宅防火について〉



建物火災で多いのが住宅や共同住宅からの住宅火災です。

住宅火災では死者、負傷者が発生しやすく、大切な財産も失ってしまいますので防がなければいけません。

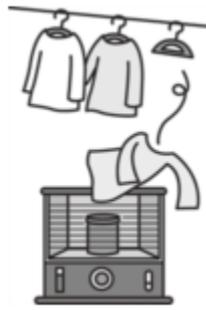
どんなに大きな火災でも、必ず小さな炎や不注意から始まります。

そんな建物火災を防ぐために七つのポイントと住宅用火災警報器の作動確認方法についてご紹介いたしますので、火災予防に努めましょう。

◆住宅防火いのちを守る七つのポイント

〜三つの習慣・四つの対策〜
 ●三つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。



●四つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協体制を作る。

◆住宅用火災警報器の作動確認をしましょう！

皆さんのご自宅に住宅用火災警報器が設置されていると思

ますが、電池の寿命は大丈夫ですか？警報器にホコリ等が付いていたりしていませんか？

住宅用火災警報器は、一〇年を目安に電池交換や器具の交換が推奨されています。また、警報器にホコリ等が付くと火災を感じしづらくなり、誤動作の原因にもなりかねません。

住宅用火災警報器は、皆さんの生命・財産を守ってくれる機器ですので、定期的に点検・清掃をして、正常に作動するか確認しましょう。

●点検方法

『本体のボタンを押す』または『ヒモを引いて確認』する。

※警報音がならない場合は、電池切れか故障が考えられますので、電池又は本体の交換が必要ですよ。

松本広域消防局のホームページに詳しい説明を掲載しております。ご不明な点がございましたら、明科消防署（六二二一九二二）へお問い合わせください。



明科高校だより

◎ささやかに卒業生の門出を祝いました

三月五日（木）卒業式を挙行了しました。今年度の卒業式は新型コロナウイルスの影響で、例年に比べると校内だけのささやかな式となりました。が、卒業生呼名の際には大きな声で返事をする生徒もおり、雰囲気明るくしてくるようでした。

今年度の卒業生は、生徒会テーマに『現状打破〜常識のある明高生になろう！』を掲げ生徒会活動を行ってきました。明科高生が更に良い方向に成長するにはどうしたらよいかをキーワードに、全校生徒や地域の大人の方にアンケートをとって模造紙にまとめ展示発表もしました。また、地域の大人の方にパネルディスカッションを行いました。初対面の大人と人前でディスカッションしたりと、慣れない活動で緊張したようですが、一つ一つの取り組みが終わるたびに大人へと成長していたように感じます。

これらの取り組みを中心で引

っ張っていた生徒は、この春、小学校の教員を目指し、四年制大学への進学を決めました。また、生徒会を主力で引っ張っていた生徒は地元企業への就職を決め、これから地元を盛り上げてくれることと思います。

様々な生徒がこの明科をフィールドに様々な活動や場面で、地域の皆さまに育てていただきました。とてもありがたいことで、深く感謝しております。ご迷惑をおかけしたことも多々あると思いますが、関わっていただいた数だけ、むしろその何倍もの恩返しを、社会に出てこの地元に戻してくれることと願っています。



生徒と職員だけの卒業式で、卒業証書が授与されました

（文責 教頭 藤井 栄司）

食生活改善推進協議会★おすすめレシピ

食生活改善推進協議会の伝達講習会で実施したメニューをご紹介します。働き盛り世代におすすめのメニューです。忙しい生活の中でも簡単に野菜を取り入れられるので、ぜひ作ってみてください。

主食・主菜・副菜 お手軽石焼き風ビビンバ

材 料 (4人分)

牛切り落とし肉	200g
A { しょうゆ	小さじ2
はちみつ	小さじ1
ごま油	小さじ1
おろしにんにく	少々
しいたけ	4個
B { ごま油	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
にんにく	少々
にんじん	120g
C { ごま油	小さじ1/2
塩	少々
白いりごま	小さじ1/2
ほうれん草	120g
D { ごま油	小さじ1/2
塩	少々
黒いりごま	小さじ1/2
ごはん	600g
E { ごま油	小さじ1
白いりごま	小さじ1/2

[1人分] 熱量483kcal、たんぱく質14.2g、
脂質17.2g、食塩相当量1.5g

【作り方】

- ① ほうれん草は3cmの長さに切り、にんじんは細切り、しいたけは石づきを除いて薄切りにする。
- ② 牛切り落とし肉にAを加え、もみこむ。
- ③ フライパンにBのごま油を熱し、しいたけを加え炒めて残りのBで調味し、取り出す。
Cのごま油を熱し、にんじんを加えて炒め、残りのCで調味し、取り出す。
②を炒め、火が通ったら取り出す。
ほうれん草はゆでて、水気を絞り、Dで調味する。
- ④ ごはんとEを加え炒め、強火にして、ご飯におこげをつける。
- ⑤ 器に④を盛り、③の具材をのせる。



Point 丼ものでも主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう
アレンジ①:油っぽさが気になる人は、にんじんを茹でても、レンジ加熱してもOK。やわらかめに仕上げたいときもこの方法がおすすめです。
アレンジ②:ほうれん草のない季節には、ズッキーニ、いんげん、もやし等でも代用できます。ミニトマトをのせてもよいでしょう。

副菜 サンラータン もずく酸辣湯スープ

材 料 (6人分)

もずく酢	4パック
ゆでたけのこ	60g
豆腐(絹)	120g
長ネギ	40g
A { 鶏がらスープの素	小さじ2/3
水	450ml
こしょう	少々
ラー油	少々

[1人分] 1人分:熱量58kcal、たんぱく質3.1g、
脂質 1.6g、食塩相当量1.0g

【作り方】

- ① たけのこ、ネギは細切り、豆腐も5mm幅の細切りにする。
- ② 鍋にAとたけのこ、ネギを加えて火にかけ、沸騰してきたら、中火にして1~2分煮る。
- ③ ②にもずく酢と豆腐を加え、再び煮立ってきたら、火を止め、こしょうを加えて器に盛り、ラー油を回しかける。



Point 酸味と辛味で減塩できます。



大好き隊通信

だいすきたい
つうしん

vol.24

(通巻82号)

個性豊かな 集落の先輩方との宴

生坂村に来て八年目の春が来た。今年の春はいつもの春では無いような、季節が冬で止まってしまっているような、そんな重苦しい気分のある春であります。

高校を卒業後会社に就職し、その後何度か転職を経て二十数年真面目にサラリーマンを続けてきた。仕事は朝から深夜まで長時間勤務も当たり前だったが、責任を持たされてやりがいを感じて必死に働いた。給与も人並みに上がり、欲しい物は大抵買うこともできたし、うまいものを食べ、うまい酒も飲んだ。都会生活を謳歌していたのだ。

しかし四〇歳を過ぎた頃、何かそんな生活にむなしさを感じるようになった。もともと裕福な家庭で生まれたわけでもなく、ぜいたくをすることに慣れていなかったのかも知れない。

お金や物のために、しんどい仕

事をひたすら辛抱して続けていく、そんな生き方がアホらしく思えてしまった。このまま定年まで続けていても、自分には会社以外のスキルは何も残らないなど危機感を感じた。

これからは人に喜ばれる仕事をしよう、と、純粹な気持ちで地域おこし協力隊の求人に応募した。

村での生活は、大げさかも知れませんがカルチャーショックの連続でした。習慣や人の気質は全く違い、慣れるのに一苦労しました。都会は人が多過ぎるため、暗黙のルールやモラルに守られ、個人が目立たなくなってしまう。しかし村ではひとりひとりの個性が際立ち、コミカルな漫画のキャラクターを見ているよう、可愛らしく面白いです。常会の寄り合いなんかで、大の大人が大声で言い争いしている光景にはびつくりしました。玄関先で『まあ飲みなさい』と言ってビールを手渡されることなんて、都会で暮らしていたらまず経験できない

ことでしょう。

人と人の距離が近いからこうなるのでしょう。エネルギーが豊富であり、ドラマチックです。

また田舎は良くも悪くもいかげんなどがあり、慣れてしまえば楽ちんです。きちょうめん過ぎる人にはしんどいかも知れませんが、あまり自堕落な人はヒッピーのようになってしまおうので、お勧めはできないかも知れません。

とにかく一度田舎暮らしの魅力にはまってしまえば、蟻地獄のようになかなか抜け出られなくなるかも知れません。また都会に戻れば、平穏で退屈な日々が待っているだけのように思えてきます。

今、コロナで大都会は大変な騒ぎです。自分は生坂に居て良かった、なんて手放しでは喜ばませ



集落の祭り

ん。親兄弟や親しい友人が、日々感染の恐怖におびえ暮らしているからです。とにかく一日でも早く、この地球上からウイルスが消えて無くなることを願うばかりです。(寺岡 謙次)

春爛漫

テレビのスイッチを入れると毎日、新型コロナウイルスの報道ばかり。外出もままならない状況が続いて、世界レベルで暗いムードになっています。

が、生坂村は今が春真っ盛り。木々が芽吹き、つつじやヤマブキが咲き、少し山に入れば、岩鏡や春蘭も咲いています。そして何よりも、山菜が豊富にあります。タラの芽、こしあぶらに代表される木の芽類をはじめ、ワラビ、ゼンマイ、ウド、ノビル、フキ等々。

間もなくゴールデンウィークになります。何の予定もない皆さんは、村内散策、トレッキング、



山菜採りでストレスを発散してみたいかがでしょうか。(吉澤 彰)

新しいいっくさか大好き隊員

農業支援業務で農業公社におります木脇洋音(きわき ひろね)です。出身は神奈川県で、前職は東京の会社でシステムエンジニアをしておりました。

これまで農業に関わったことはありませんが、普段あたりまえに口にする食べ物や生活の質に大きな影響を与えることを実感し、そんな食べ物を作る方々に憧れを抱いて、自分も生産者の一員になりたいという思いで移住してきました。支えてくださる周りの環境に感謝して、一から知識と技術を身につけていきたいと思えます。

首都圏以外での生活は初めてで、農業経験も全くないため、皆さんにはご迷惑をおかけしてしまふこともあるかと思いますが、生坂村の方々との関わりを大切にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。(木脇 洋音)



木脇 洋音



令和2年度農作業料金表



農業公社では、農作業の受託を行っています。

委託を希望される方は農業公社（☎ 69-3431）までご連絡ください。

【令和2年4月1日より適用】

公益財団法人生坂村農業公社

作業内容		単 位	標準金額	説 明
耕 耘 作 業	水 田	耕 起	6,520 円	ほ場 1 枚につき 10 a 未満 10% 割増し ほ場 1 枚につき 5 a 未満 15% 割増し (一貫作業 17,630 円)
		荒 代	4,590 円	
		植 代	6,520 円	
	畑	耕 耘	6,520 円	
田 植 機 作 業		10a	8,150 円	10 a 未満 10% 増・5 a 未満 15% 増 委託者側で手番 1 名つける 手番無しは 1,500 円加算
収 穫 作 業	コンバイン カッター付 作 業	稲	20,170 円	10a 未満 10% 増・5a 未満 15% 増 倒伏 10%～30% 増 ワラ結束 2,500 円増
		麦	10,000 円	10a 未満 10% 増・5a 未満 15% 増 倒伏 10%～30% 増
		大豆	6,000 円	10a 未満 10% 増・5a 未満 15% 増
		そば	6,000 円	10a 未満 10% 増・5a 未満 15% 増 倒伏 10%～30% 増
乾 燥	籾 乾 燥 料 麦 乾 燥	60kg	1,380 円	水分 20% 以上 運賃別途
			1,140 円	水分 17% 以上 20% 未満 //
			780 円	水分 17% 未満 //
播 種 作 業	ロータリーシーダー	10a	8,870 円	委託者側で補助 1 名つける 種子・堆肥は委託者が用意
大豆 脱 穀	スレ ッ シ ャ ー	10a	4,200 円	委託者側で補助 1 名つける 5a 未満は 20% 割増
大豆 選 粒	選 粒 機	1kg	15 円	作業人数 4 人程度で行う
畦 塗 機 作 業		1 m	71 円	水田

農作業料金表は安曇野市、安曇野市農業委員会、JA あづみ各地域営農センター、川手地区営農センターの料金に統一しています。



※圃場の出入り口・傾斜により作業ができないことがありますので、事前に確認をお願いします。

レンタル農業機械使用料金表

■ 1日当り（8H） ※ 半日使用の場合は、表記の半額となります。

機械等名称		金額	機械等名称		金額
1	積載車（3.5t） ※要免許	5,000円	9	管理機	1,500円
2	トラクター 20PS	4,000円	10	ワラきりカッター	2,000円
3	トラクター 30PS	5,000円	11	グレーンタンク	5,000円
4	小型トラクター	3,000円	12	皮むき機	2,000円
5	運搬車	2,000円	13	刈払機（女子限定）	1回 500円
6	大型ハンマーモアー	4,000円	14	トラクター（女子限定）	3,000円
7	小型乗用モアー	3,000円	15	手押し運搬車	1,000円
8	スピードスプレイヤー （500・600、丸山）	7,000円	16	ミニバックホー ※要免許	3,000円

※農業機械を積載車により、運搬する場合は別途運搬料 500 円をいただきます。

※要免許は、使用にあたって、運転資格が必要となります。



桜咲く頃、毎年行っていた「あさん家花まつり」は、新型コロナウイルスの影響で延期となり、残念な思いでしたが、毎月第三土曜日に行っているいくさかの郷のイベントに合わせて三月二日（土）にお彼岸セールを行いました。この時期でしたので、不安もありましたが、お彼岸という事もあり、大勢のお客様に足を運んでいただき早朝より準備した梅おこわや、ぼた餅などの特売品も早々に完売となる人気で、ご来店いただいたお客様には感謝の限りです。

いくさかの郷に移り、かあさん家味噌の需要が増え、イベント時に特売することができませんでしたが、多くのお客様から、「お味噌の特売しないの？」の声が寄せられており、ようやくお彼岸セールに「特売品」として提供できる事、お客様に喜んでいただけたと思います。



今年も笑顔で一致団結！

特産品製造部長 橋井 春江

四月六日（月）は、新年度に伴う生坂村農業公社特産部の総会を行いました。新年度のスタートにあたり、今まで以上に商品の向上に努めていく事、心のこもった接客サービスに取り組んでいく事を申し合わせました。

新型コロナウイルス騒動により、いろいろな環境変化があると思いますが、最善の衛生管理と、最善の笑顔でお客様をお迎えたいと思います。

令和2年4月1日から始めました

✳️ 2歳未満の乳幼児に対するもえるごみ専用指定袋交付事業 ✳️

生坂村では子育て支援事業として、2歳未満の乳幼児を養育している保護者の方に紙おむつの排出に使用するもえるごみ専用指定袋を交付します。



1. 申請の対象者

令和2年4月1日以降、生坂村に住民登録のある2歳未満の乳幼児を養育している同一世帯の保護者

2. 交付の内容

乳幼児1人につき、指定袋（中サイズ／容量30リットル）を年齢に応じて交付します。

✳️ 1歳未満は100枚 ✳️ 1歳以上2歳未満は50枚

3. 申請の手続き方法

令和2年4月1日現在で対象となる保護者の方には申請書類を送付しますので、交付を希望される場合は申請書に記入・押印のうえ、役場住民課へ提出してください。

※ この申請は乳幼児1人につき、出生から2歳未満までの間で1回限りです。

お問い合わせ先

生坂村役場 住民課 生活環境係 電話 0263-69-3113 (直通)

ゴールデンウィーク中の村の業務

◆新型コロナウイルス感染症対策のため、公共施設等の利用を休止しており、状況の変化により変更となる場合があります。

事務・施設など	月日	4月			5月					
		29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
一般事務		休み					休み			
戸籍事務		出生・婚姻・死亡の届け、埋火葬の許可などの受け付けは行っています。								
埋火葬許可事務										
火葬場業務		通常営業								
社会就労センター		休み				休み				
やまなみ荘		休み(仕出し弁当は毎日行います。テイクアウトは2~3日のみ休み)								
いくさかの郷(農産物直売所)		通常営業								休み
かあさん家(食堂)		休み								
高津屋森林公園		休み								
歯科診療所		休み								
社会福祉協議会					休み					
保育園		休み				休み				
なのはな		休み				休み				
全ての体育施設		休み								
児童館		休み				休み				
小学校・中学校		休み				休み				
村営バス(周回バス)		休み				休み				

※詳細は、担当する機関・施設にお早めにお問い合わせください。

(4月17日現在)

松塩筑木曾老人福祉施設組合職員募集

松塩筑木曾老人福祉施設組合では、特別養護老人ホームの職員を募集しています。

◆現在募集中の会計年度任用職員

○介護職員(各施設若干名)

●普通自動車免許があり、介護職に必要な資格を有する人

●組合各施設に事前連絡の上、随時、面接により選考

◆令和三年度に採用する正規職員

○看護職員(五名程度)

○介護職員(一〇名程度)
(昭和五〇年四月二日以降に生まれた人)

●受験資格
いずれも普通自動車免許があり、各職種に必要な資格を有する人

●各資格は、令和三年三月末までに取得見込みのものを含みます。

●学生は、令和三年三月末までに卒業見込みの人に限り、採用人数 いずれも若干名

●第一次試験 六月二十七日(土)

●申込期間 五月八日(金)～

六月一七日(水)(平日の午前九時～午後五時)

●申し込み方法等 組合各施設

および事務局(特別養護老人ホーム桔梗荘内)および組合ホームページにある申込書記入の上、本人が直接事務局に提出してください。

◆勤務場所 東筑摩郡(麻績村・山形村)、塩尻市、松本市、木曾郡にあるいずれかの組合施設

◆受験資格や申込方法など詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ

(URL <https://aohato.com/>)で確認してください。

松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局

☎〇二六三一五三三〇〇〇



【戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)について】

特別弔慰金は、今日の我が国

の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、改めて弔意の意を表すため、戦没者等のご遺族に国から特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

◆支給対象者

令和二年四月一日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

一 令和二年四月一日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

二 戦没者等の子

三 戦没者の(一)父母(二)孫(三)祖父母(四)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

四 一～三以外の戦没者等の三等内(親族(甥、姪等))

※戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上の生計関係

を有していた方に限り、係を有していた方に限り、

額面二十五万円・五年償還の記名国債

◆請求期間
令和二年四月一日から令和五年三月三十一日まで

※請求期間を過ぎると、時効により特別弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

◆請求書受付窓口
請求者の居住地を所管する市区町村担当課

◆河川愛護モニター募集

◆応募資格
満二〇歳以上の方で、犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方に興味をもちの方

◆業務内容
犀川における河川の利用状況や河川環境に関する意見など、最低月一回報告していただきます。

◆任期 令和二年七月一日～令和三年六月三〇日まで

◆募集人員 若干名

◆報酬 月額四、五八〇円

◆応募締め切り 令和二年五月二十五日(月)

◆応募方法
指定の応募用紙により郵送またはファックスにて、モニター募集係に応募

◆応募用紙及び募集要領の入手方法
千曲川河川事務所ホームページの「手続・募集」から応募用紙をダウンロードするか、ハガキまたはファックスにより郵便番号・住所・氏名・電話番号・「河川愛護モニター応募用紙希望」と次の募集係に請求

〒三八〇〇九〇三
長野市敦賀字峰村七四番地
国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課内 河川愛護モニター募集係

☎〇二六二二二七二七六八

FAX ☎ 四〇七一

◆お悔やみ
申し上げます

寺島 幸徳さん(88歳) 日岐
五十嵐徳子さん(88歳) 草尾
小山富治男さん(92歳) 昭津
竹内千夜子さん(81歳) 昭津

◆お問い合わせ先

〒三八〇〇九〇三

長野市敦賀字峰村七四番地

国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課内 河川愛護モニター募集係

☎〇二六二二二七二七六八

FAX ☎ 四〇七一

◆お悔やみ
申し上げます

寺島 幸徳さん(88歳) 日岐
五十嵐徳子さん(88歳) 草尾
小山富治男さん(92歳) 昭津
竹内千夜子さん(81歳) 昭津

◆お問い合わせ先

〒三八〇〇九〇三

長野市敦賀字峰村七四番地

国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課内 河川愛護モニター募集係



ご入園・ご入学 おめでとうございます



生坂保育園では、四月三日(金)に入園式が行われ、新入園児八人が新たに加わり、全園児三十七人が入園しました。

式では、寺島園長が新入園児に「保育園では先生方やお兄さん、お姉さんが優しくいろいろと教えてくれますから、新しいクラスで、楽しいことをいっぱい見つけましょう」と呼びかけました。

式の後には、ひまわり組(年長五歳児)、たんぼぼ組(年中四歳児)、ちゅうりつ組(年少三歳児)つくし組(三歳未満児)の園児たちと保護者の皆さんで一緒に記念撮影をしました。

生坂小学校と生坂中学校の入学式は、例年より早く咲いた桜の



保育園が大好きで毎朝
ばいばーいと頼もしいです

こんげつの
いい顔



かえで
平林 椛ちゃん(1歳)
下生野/元気・菜津美さん

花が門出を祝うかのような四月六日(月)にそれぞれの体育館で行われました。

小学校には、男子七名、女子六名の計十三名の元気な一年生が保護者と共に満面の笑顔を浮かべながら初登校をしました。

中学校には、男子四名、女子七名の計十一名の新生が先輩方に迎えられる、これから始まる中学校生活に期待で胸を膨らませながら緊張した面持ちで入学式に臨んでいました。

今回の入園・入学式も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、時間を短縮し、来賓の皆



様の参列をご遠慮していただくなど通常より縮小して実施しました。