



梅雨前線の影響で大雨 消防団による内水排水作業 (小立野)

降り続く雨 令和2年7月豪雨

村内でも避難勧告が発令され 土砂崩落などの被害



県道276号線（下生野横手）



国道19号線（古坂）

令和二年七月豪雨（七月三日～三日）は、全国各地で河川の氾濫、土砂崩れなど甚大な被害をもたらしました。

今回の豪雨では、村で設置してある雨量計で、昨年の七月の雨量の約二倍となる二四七ミリメートルの雨量を観測しました。

村は、長雨の影響により八日の午前五時三〇分に災害警戒本部を設置し、その後午前八時四〇分に災害対策本部としました。

午前七時二二分に土砂災害警戒情報が発令され、上高地や乗鞍から木曾方面の上流域での大雨により犀川の水位が上昇しました。そのため、七時三〇分村内全域に対し避難準備情報を発令し、下生野の一部に避難勧告を



村道2級3号線（裏日岐）

発令しました。これにより各自主防災組織では村内各所で避難所を開設していただき、二四世帯三人が避難されました。

今回の豪雨では、犀川の水位上昇により小立野地区の築堤内に溜まった内水の排水処理作業を消防団で行い、村から出動要請をした千曲川河川事務所の排水ポンプ車も駆けつけ排水作業を行っていただきました。

これから台風シーズンが到来します。いつ何時災害が起きるかわかりません。

四月に各家庭へお配りした防災マニュアルの再確認や、非常時持ち出し袋を確認するなどし、災害時に対応できるよう各自準備をお願いします。

この豪雨により村内で発生した主な災害

◆道路の通行止め

- ・ 国道一九号線 二カ所（雲根、古坂）
- ・ 県道 二カ所（下生野横手、込地）
- ・ 村道 一カ所（裏日岐）

◆その他の被害

- ・ 農業用水施設 二カ所
- ・ 農地 五カ所



水が引いた後



犀川の増水（山清路の郷資料館付近）



県道55号線（込地）



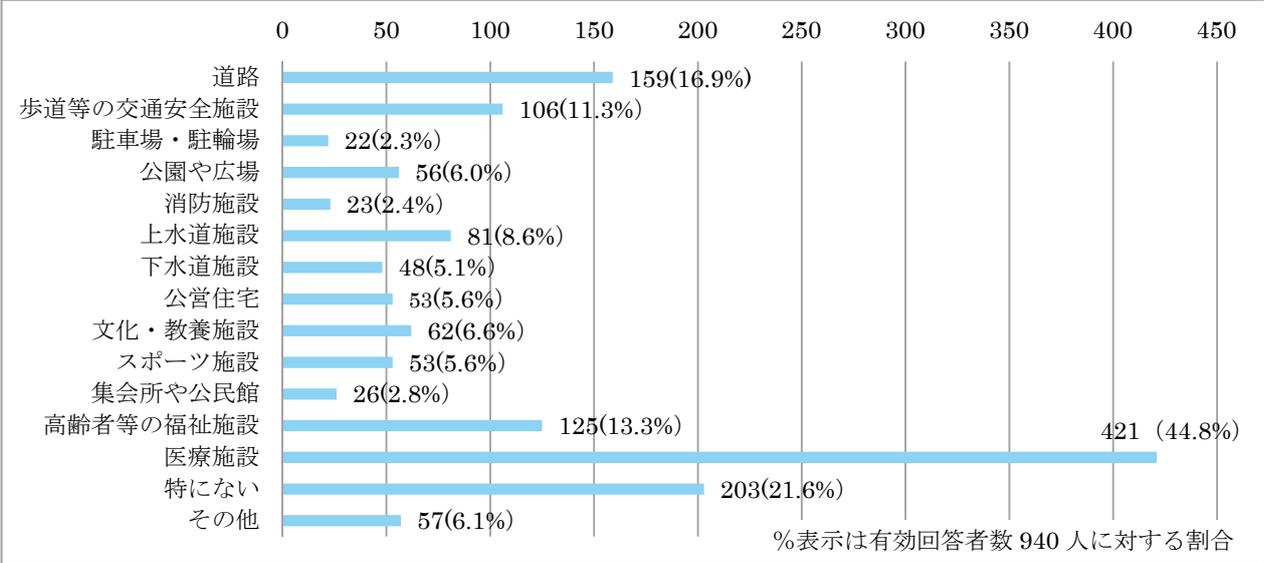
小立野内水排水
（堤防上の車は国交省排水ポンプ車）



生坂村第6次総合計画策定 村民アンケート調査結果④

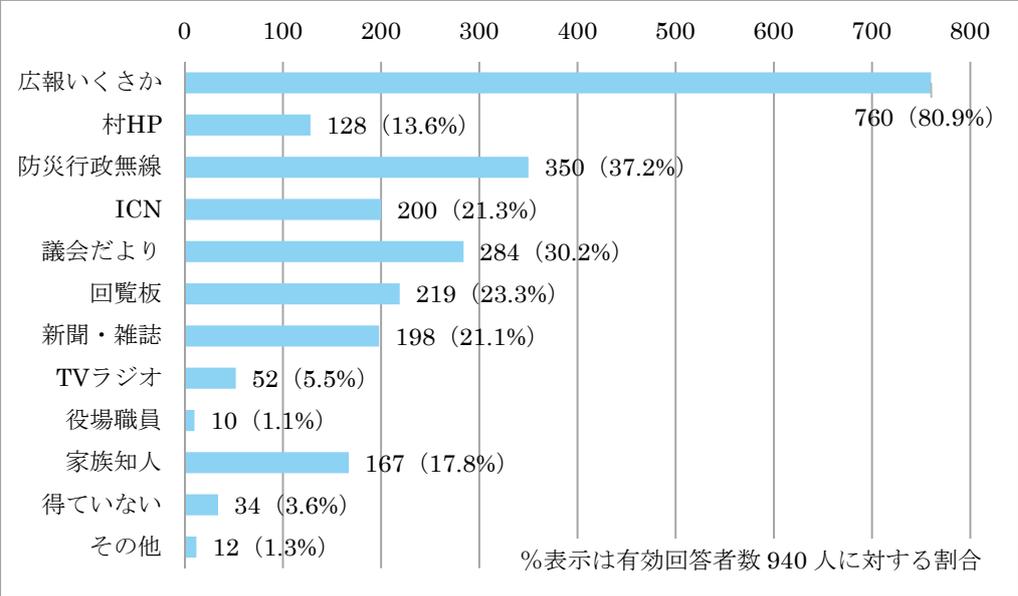
生坂村第6次総合計画策定時に村民の皆様をお願いした「村民アンケート」の結果。最後となる4回目の今回は、不足・不満な村内の施設や設備、行政情報の取得に関すること、村の将来像に対する希望、合併に対する考えについてお聞きした内容を掲載します。

◆不足・不満のある施設・設備（複数回答）



「医療施設」が全体の 44.8%と圧倒的に多く、次いで「道路」が 16.9%「高齢者等の福祉施設」が 13.3%となっており「特にない」との回答も 21.6%もありました。前回の第5次のアンケート調査でも「医療施設」が 46.1%と一番多く、次いで「道路」18.6%「高齢者等の福祉施設」が 15.3%と前回の調査と同様の傾向でした。

◆行政情報取得方法（複数回答）

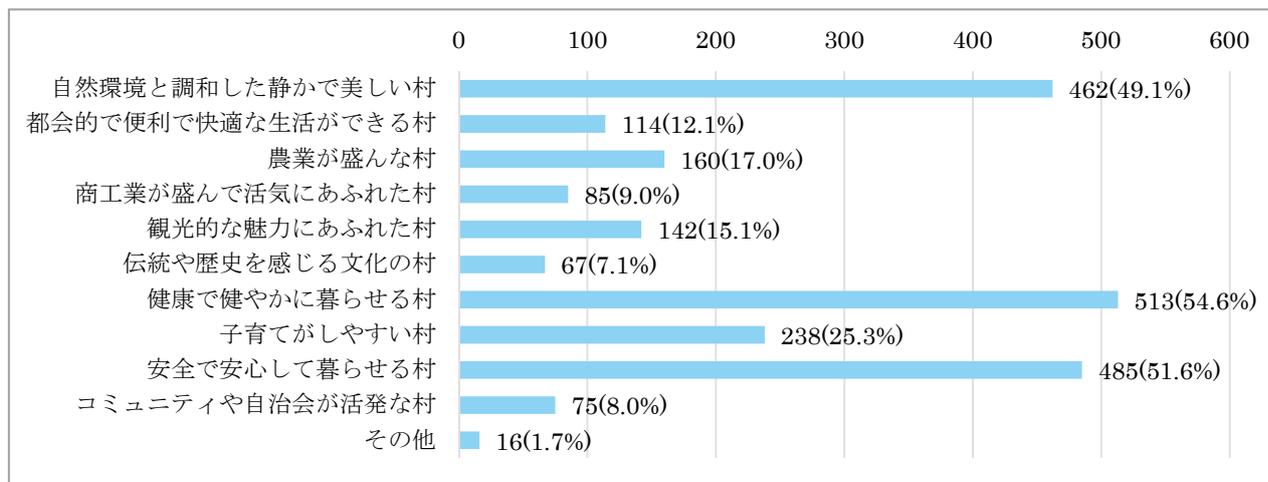


◆行政情報取得希望（複数回答）

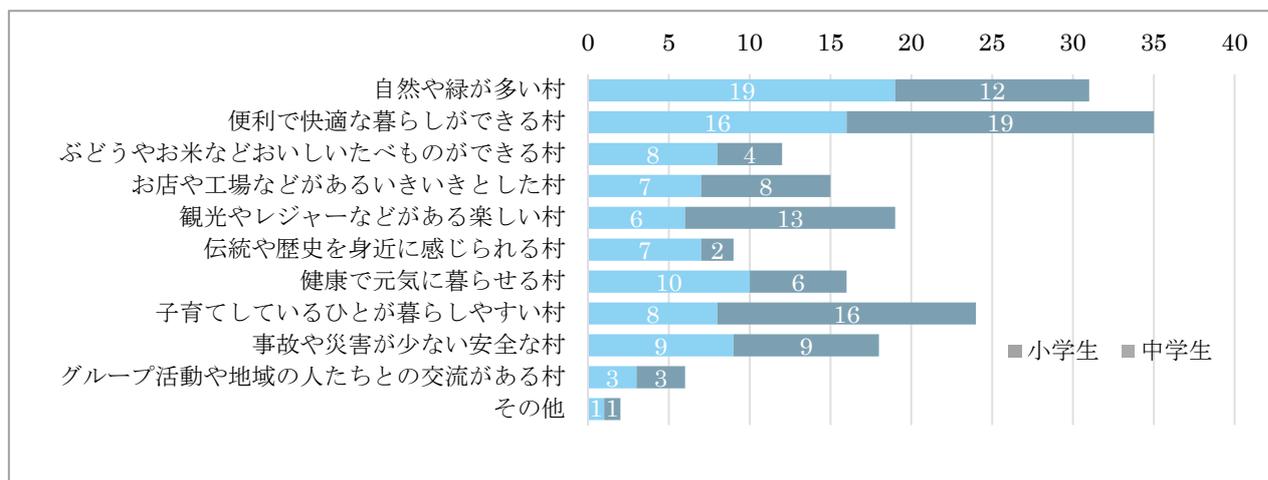


◆希望する村の将来像（複数回答）

一般



小中学生



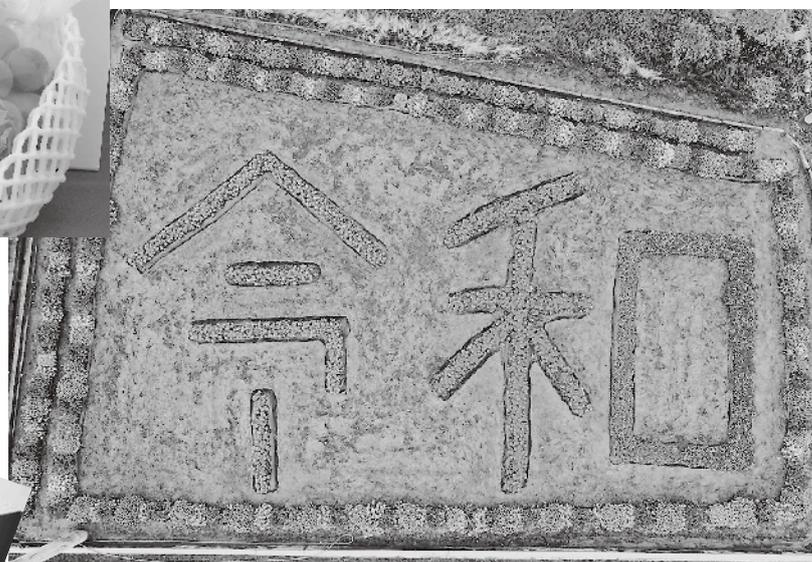
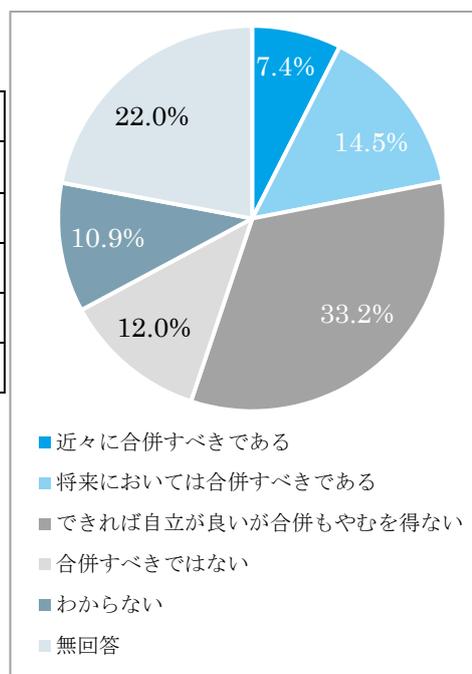
◆合併可否（択一回答）

■ 近々に合併すべきである	70
■ 将来においては合併すべきである	136
■ できれば自立が良いが合併もやむを得ない	312
■ 合併すべきではない	113
■ わからない	102
■ 無回答	207

前回の第5次のアンケート調査では、「近々に合併すべきである」が14.7%、「将来においては合併すべきである」が21.2%、「できれば自立が良いが合併もやむを得ない」が30.2%、「合併すべきでない」が8%でした。

合併先として挙げられている市町村は、安曇野市が45件と最も多く、池田町15件、松本市8件、（池田町と）松川村3件、長野市3件、大町市2件となっています。

合併した地域から「かえって過疎化が進んだ」「良い事がなかった」等の声を聞いて、不安に思う声があり、合併する必然性があるのか、合併のメリットとデメリットが知りたいという声もありました。



生坂村第6次総合計画策定時に村民の皆様をお願いした「村民アンケート」の結果のうち、自由記述を除いた選択項目の結果を4回にわたり掲載してきました。自由記述は大変多くのご意見やお考えをいただいております。今回の広報誌への掲載はしませんでした。村のホームページと生涯学習施設たんぼぼの図書室でご覧いただくことができます。

村民アンケートの結果も含め生坂村振興計画審議会でご審議し策定した生坂村第6次総合計画は、5月に全戸配布してありますので、ぜひご一読ください。

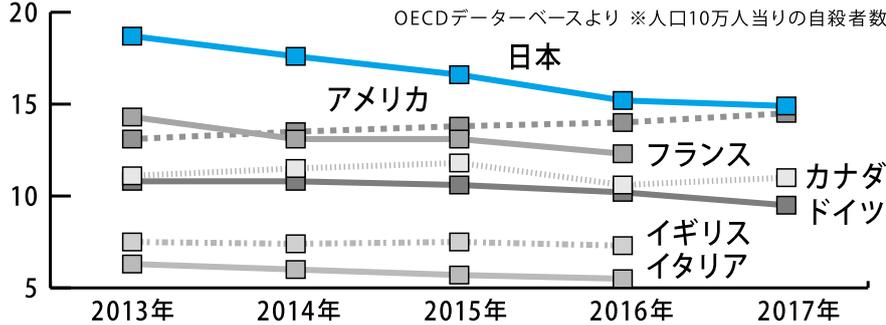


大切な人のいのちを支えたい

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

【健康福祉課】

G7(先進7カ国)の自殺率推移



日本は自殺率の高い国です

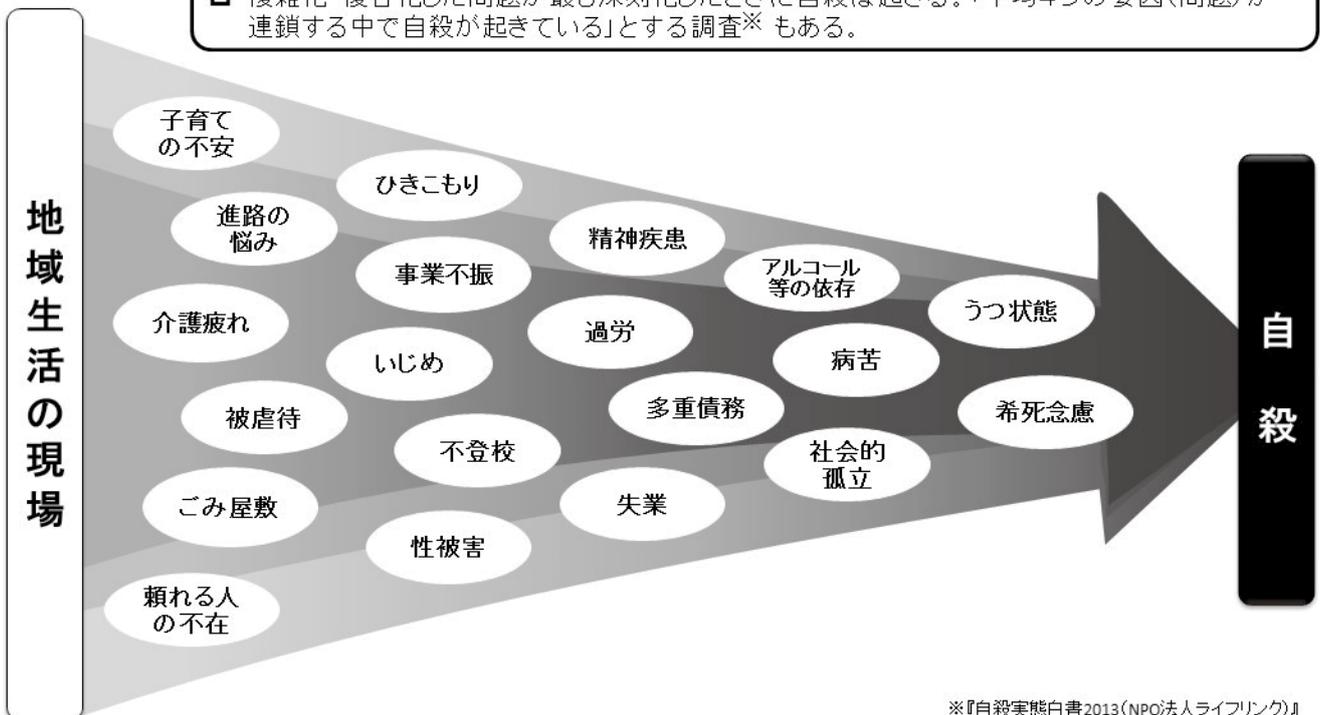
平成一〇年以降、日本の自殺者数は毎年三万人を超え、国は平成一八年に自殺対策基本法を制定し、命を守る対策を推進してきました。平成二二年以降、自殺者数は減少していますが、日本の自殺死亡率は、主要先進七か国の中で、いまだ最も高い数字を示しています。

自殺は個人の問題ではありません

長野県では一日におよそ一人の方が自殺で亡くなっています。自殺には、心身の健康に関する問題だけでなく、下図のように「過労」「生活困窮」「育児や介護疲れ」「いじめや孤立」などのさまざまな要因があることが知られています。このように、さまざまな要因によって心理的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまうのです。

自殺は「個人の自由な意思」や「選択の結果」ではなく、その多くが「追い込まれた末の死」であると言えます。

- 社会が多様化する中で、地域生活の現場で起きる問題は複雑化・複合化している。
- 複雑化・複合化した問題が最も深刻化したときに自殺は起きる。「平均4つの要因(問題)が連鎖する中で自殺が起きている」とする調査※もある。



※『自殺実態白書2013(NPO法人ライフリンク)』

大切な命を守るためにできること

ただ、自殺を考えている人も、一方では「生きたい」という気持ちの間で激しく揺れ動いており、不眠や体調不良など自殺につながるサインを発していることが多いのです。こうしたサインに周囲が気づき、支援の手を差し伸べることで、多くの自殺は防ぐことができます。



いつもと違うなと感じたら、さりげなく声をかけてみましょう。

「最近元気ないけど、何かあった？」
「困っていることない？
よかったら話して」



そして、話を聴いてみてください。

SOSのサインかも…

- 表情が暗く、元気がない
- 食欲がない、酒量が増す
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻や欠勤することが増えた
- 体調不良や不眠を訴えるようになった
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増えた
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった

「話す」は「離す」

人は話を聴いてもらうだけで、心の負担が軽くなる場合があります。

それでも、専門家への相談が必要な場合は、相手の意思を尊重しつつ、相談窓口へのつなぎをお願いします。



健康福祉課では、心身の体調不安や、生活・家庭問題について、保健師、社会福祉士が随時ご相談に応じています。

健康福祉課 ☎ 69-3500

9月に行われる相談会等のお知らせ

9月2日

こころの相談会（精神科医師による相談）

日時：令和2年9月2日（水） 午後

場所：生坂村健康管理センター

申し込み：

8月31日（月）までに、生坂村役場健康福祉課・保健師まで ☎ 69-3500

9月2日ほか

くらしと健康の相談会（弁護士による法律相談と保健師による健康相談）

失業・倒産・債務問題・家庭問題等について相談に応じます。

日時：令和2年9月2・9・16・23日

（いずれも水曜日）相談時間は1組1時間

場所：松本保健福祉事務所（松本合同庁舎内）

申し込み：

希望相談日の2日前までに、松本保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎ 0263-40-1938

9月5日

あすなるの会（中信地域自死遺族交流会）

家族を自死で亡くされた方が、同じ体験を持つ仲間と悲しみを分かち合う場です。

日時：令和2年9月5日（土）13:30～15:30

（12月・3月の第一（土）にも開催されます）

場所：参加希望者にのみお伝えされます。

問い合わせ・申し込み先：

松本保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎ 0263-40-1938

*住所・氏名等を話したくない方は匿名での参加もできます。参加料は無料です。

自殺予防のための相談ダイヤル

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談をお受けしています。

こころの健康相談統一ダイヤル

（長野県精神保健福祉センター）

☎ 0570-064-556

平日 午前9時30分～午後4時

3年生

1学期、いろいろなことができるようになりました。



三年生になり、一学期を過ぎしてきました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休業がありました。一学期後半は通常の学校生活に戻ってきました。子どもたちは休みになっ

てしまった日々を取り戻すために、一生懸命学習などに取り組んできました。そこで、一学期できるとなったことを振り返りました。

わたしが一学期にできるようになったことは二つあります。一つ目は、むずかしい漢字をべん強して、むずかしい漢字を読めるようになりました。二つ目は、わり算を習って、わり算ができるようになりました。できるようになりました。できるようになりました。

石原 ゆず奈

わたしができるようになったことは二つあります。一つ目は、算数のわり算です。わる数が一〇までのわり算ができるようになりました。二つ目は、理科のおおむしのかんさつです。虫めがねを使うので、ちようせいするのがむずかしかったです。

伊藤 葵々

ぼくが一学期で、できるようになったことは三つあります。一つ目は、漢字がいっぱい書けるようになりました。二つ目は、わり算ができるようになりました。



三つ目は、いろんな人に自分から話しかけることができるようになりました。

腰原 光星

ぼくができるようになったことは二つあります。一つ目は、はやく走れるようになりました。一週間に二回ぐらい走るようになりました。走るの、つかれるけど、風に当たって気持ちよくなります。二つ目は、わり算がうまくなりました。かけ算のべん強をしたら、わり算ができるようになりました。

立石 龍勝

ぼくは、ドリブルやシュートができるようになりました。シュー



ト練習をたくさんしました。ほかにも、足がはやくなりました。たくさん短きよりを土日に練習したので、はやく走れるようになりました。

中村 光稀

ぼくが、できるようになったのは、二つのことです。一つ目は、長い文章をたくさん書けるのと読めるようになりました。二つ目は、バスケットがうまくなりました。シュートがうまくなりました。

久恒 空葉

わたしが一学期できるようになったことは、二つあります。一つ目は、はやく走れるようにな

りました。五〇m走をやったおかげで足がはやくなりました。もう一つは、算数の問題がはやくできるようになりました。できるようになって、とてもうれしいです。

藤原 莉緒

ぼくは、一学期にできるようになったことは三つあります。一つ目は、計算がはやくなりました。たくさん練習してできるようになりました。二つ目は、たくさん漢字が書けるようになりました。いっぱい漢字を書いて練習をしました。三つ目は、足がはやくなりました。毎日走ってはやくなりました。

吉井 健琉





吹奏楽部員14名
顧問4名

心・響・楽

～18人の心を一つに 響け生坂の音楽魂を～

部長 3年 太田 実花 技術をもっと磨いて自分の目指している音を出せるように努力する。中学校生活最後の部活なのでたくさんの思い出を作る！！15人で心を一つにして楽しんで最高の演奏をする。

副部長 3年 瀧澤 紗羽 担当する楽器にあった演奏をする。曲全体を支えるメトロノームになれるようにする。楽しく終わりたい！！テンポを保ってリズム良くかっこ良くたたか！！

3年 小林 綾 まだまだ苦手な部分があるけれど、かしわ祭や最後のステージに向けて一、二年生にも教えられるように頑張りたい。部員全体で一体感のある演奏になるように力を合わせて最後まで全力で演奏する。

3年 小林 江美 めちゃくちゃかっこいいサクスを吹けるようになりたい。みんなと協力して吹奏楽をより楽しめる一年にしていきたい。

2年 腰原 羽菜 低音をしっかりと出せるようにしたい。チューナーを使いながら耳で音程を合わせられるようにしたい。リズムを読むのが苦手なので読めるようになりたい。一年生と三年生と最高の演奏がしたい。

3年 平林 凜 2年後半から始めたテナーサクスの音程をよくしたい。夏コンが中止になった分、かしわ祭で小道具を作ったり、たくさん演奏をしたりして、部員もお客さんも楽しんでもらいたい。

2年 宮川 和香 綺麗に高い音が出せるように練習したい。土台となる楽器なのでたっぷりとした息で安定した音を出したい。

2年 鈴木 寧々 リズムを取るのが苦手なので、自分でとれるように頑張って練習したい。一年生の時に階名を先輩に書いてもらっていたので今年からは自分で書けるようにしたい。

1年 市川 莉子 先輩のみんなと一緒に合わせられるようにたくさん練習をして上手く楽しく出来るように頑張りたい。一年後、楽譜をすらすら読めるようにしたい。

2年 藤澤 楓 分からないところは先生や先輩に聞きながら、少しずつ演奏できる所を増やしていきたい。本番でもしっかり吹きたい。

1年 高木詩桜莉 楽しく協力し合って練習していきたい。先輩方と楽しく、分からないところはしっかり聞いて覚えていきたい。良い演奏ができるようにしたい。

1年 大総ひなの コンクールや発表の場でいい音を出したいです。クラリネットをやるのが初めてなので先生や先輩方に色々聞いて頑張りたいです。一人で楽譜が読めるようになりたい。

1年 森野 恵音 部活動の練習を頑張つて、うまくきれいな音を出せるようにしたい。自分だけで一曲吹けるようにして、来年は一年生に教えられるようにしたい。



1年 滝沢 京香 サクスをきれいな音で吹きたい。二、三年生と合わせて上手く吹きたいです。自分で楽譜を読めるように覚えたい。

9月12日(土)10時より、今年度コンクール会場の「松本市音楽文化ホール」にて本校吹奏楽部の発表会を行います。部員たちと思い切り楽しみたいです。(主顧問：窪田 利紀子)



「児童虐待は社会全体で解決すべき問題です」

～ みんなで育児を支える社会に ～

子ども・子育て支援係

児童虐待とは…?



1回目「身体的暴力」2回目「心理的虐待」「面前DV」に引き続き、3回目は「ネグレクト」でした。今回は「性暴力」についてお話しします。

虐待は特別なことではありません。さまざまな問題で不安やストレスを抱えているところに「子どもが言う事をきかない」といったことが重なれば、どんな保護者でも虐待に至る可能性はあります。虐待は一部の特殊な家庭の問題ではないのです。

子どもへの性的行為「性暴力」は見えないところで行われるため、発見しにくいのが現実です。

性的虐待

- 性器をさわる・触らせる
- わいせつな行為 性関係を強要する
- 性行為を見せる
- 性器を見せる
- ポルノグラフィの被写体にする

発見時に子どもが訴えた虐待よりも深刻な被害が、後からわかることがあります。

性虐待は小学生・中学生の被害者が多いこと、この頃は女兒だけでなく男児も被害者になることが多くあります。

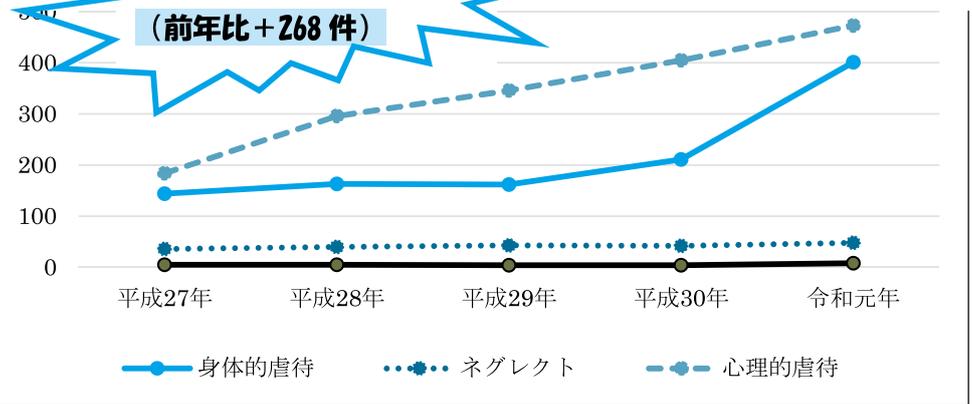
通告場所



- 安曇野警察署
0263-72-0110
- 児童相談所
全国共通ダイヤル
1 8 9
- 教育委員会
0263-69-2087

虐待事案件数 年間 930 件
(前年比+268件)

長野県警で
児童虐待通告や相談を
受けた件数



虐待の中では性的虐待の件数は少ないように見えますが、他の虐待とあわせて起きていることが多く、なかなか数値として表面化してこないのが現状です。

新型コロナウイルス感染症予防対策の一環で、子ども達が家庭で過ごすことが多くなっています。虐待かもしれないと思ったら迷わず通告してください。

	H27	H28	H29	H30	R1
長野県警 通告件数	369	504	555	662	930
身体的虐待	144	163	162	211	401
ネグレクト	36	40	43	42	48
心理的虐待	184	296	346	405	473
性的虐待	5	5	4	4	8



令和二年(二〇二〇) 国勢調査が はじまります

国勢調査は、統計法で特に重要とされる基幹統計調査のひとつで、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に五年に一度実施されます。

調査のスケジュールは次のとおりです。

◆調査票の配布

九月一四日～九月二〇日

◆インターネット回答期間

九月一四日～一〇月七日

(新型コロナウイルス感染症対策として、インターネット



回答を推奨します)

◆調査票(紙)の回答期間

一〇月一日～一〇月七日

◆調査票(紙)の回収期間

一〇月一日～一〇月七日

調査の結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策など、さまざまな行政施策の基礎データとして利用されるだけでなく、民間企業や研究機関においても幅広く活用され、国民生活に役立てられます。

調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



令和二年度 生坂村絆づくり支援金七事業を採択

生坂村絆づくり支援金は、地域の振興や活性化等を図るため、地区や団体等が創意工夫し自主的に企画した協働により行われる事業に対し、支援金の交付を行う村独自の制度です。

今年度は、申し込み期限の六月末までに七団体・七事業の申請があり、七月一〇日(金)に選定委員会を開催し、審査が行われました。

選定委員会では、申請団体の代表者等が出席し、事業の説明を行いました。選定委員が、申請事業の公益性、発展性・協働性、具体性・有効性、独自性を総合的に評価した結果、七事業、支援金要望額一四八万八千円が採択となりました。



令和2年度生坂村絆づくり支援金採択事業一覧表

	申請団体	事業名	事業内容	総事業費(千円)	支援金交付決定額(千円)
1	大日向区	大日向神社環境整備・山車の大太鼓修繕事業	・大日向神社環境整備 ・山車の大太鼓修繕事業	215	150
2	本村神明社諏訪社	天神様屋根改修事業	・本村神明社諏訪社天神様屋根改修	660	300
3	生坂ハチクの会	特産ハチクで村おこし ～ハチクの美味しさを全国の食卓へ～	・淡竹を用いた加工食品の製造販売 ※乾燥機施設の更新、作業場換気装置の見直し	333	230
4	女・人竹っこくらぶ	女・人かあさんパワーで村おこし～特産品継承事業～	・冷凍おやきの商品化	221	154
5	おじさま倶楽部	おじさまパワーで、村いきいき事業	・遊休農地の活用 野沢菜、ひすい蕎麦栽培 ・そば打ちによる村おこし活動	212	148
6	生坂村農業公社	若い力で日本一のぶどうづくり事業	・安定した品質ぶどうの提供 ・イクサカラットパンフレットの作成 ・ぶどうPRの推進	1,010	206
7	生坂村観光協会	Let' enjoyいくさかを五感で感じる観光事業	・観光バッチ作成とPR ・観光案内板設置	5,333	300
	計	7団体 7事業		7,984	1,488



新しい生活様式での 宴会スタイル やまなみ荘

新型コロナウイルスの出現により、感染症予防対策を取り入れた、生活様式を実践していく必要があります。

新型コロナウイルス感染症対策には、自らを感染から守るだけでなく、自らが周囲に感染を拡大させないことが不可欠であり、そのためには一人ひとりの心がけが何より重要です。

やまなみ荘では、皆様に安心してご利用いただくため、新しい生活様式に沿った宴会のスタイルを提案させていただいております。

新しい生活様式の食事での実践例として、①持ち帰りや出前、デリバリーも②屋外空間で気持ち良く③大皿は避けて、料理は



個々に④対面ではなく横並びで座ろう⑤料理に集中、おしゃべりは控えめに⑥お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて、といった点に注意しなければなりません。

やまなみ荘では、食堂メニューのお持ち帰りや、オードブル等の提供も行っておりますので、ご相談ください。また、皆様に安心して法事や会合などにご利用いただくため、新しい生活様式に沿って、次の取り組みを実践しております。

①家を出る前に、体調の確認をさせていただきます、体調が思わしくないときは、無理をせずに欠席

していただく。

②到着時に、フロントにて体温を測らせていただき、体温が三七・五℃を超えている時は、入館をお断りする。

③宴会場の入口に消毒液を置きこまめに消毒をお願いし、お席の配置は、対面にならないように距離を空けて配置。ご希望により仕切り版を設置する。

④お料理は、折詰めスタイルで用意し、従業員との接触も少なくする。宴会時間は二時間以内、お酒は手酌で楽しんでいただき、焼酎などは自分で作る。

⑤お酌はできるだけ少なくし、お酌をする時は、後ろ側から注ぎ、ご返杯、回し飲みはご遠慮いただく。

⑥ご注文は幹事さん等、おひとりが代表してするようにし、同じ物をいろいろな方が触ることがないようにする。

従業員の毎日の体温測定、マスクの着用、手指消毒の実施、こまめに消毒・換気を実施するなど、基本となる感染防止対策を実践しつつ、感染症の流行が終息するまで、お客様にもご協力をお願いしております。

今後も必要な見直しを行いながら、安心安全を第一に考え、快適に会合をお楽しみただけですよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



雨が多く涼しかった七月が過ぎ、八月は夏らしい猛暑日が続いています。コロナ禍でいつもとは違うお盆を迎えた方も、少なからなかったかと思われます。そんな中で、法事用折り詰めや、お盆用刺身盛皿・オードブル等たくさんの方にご利用いただき、ありがとうございます。

やまなみ荘では、今後も法事やお祭り等にご利用いただける

よう、お持ち帰りメニューを充実させていきますので、引き続きのご利用をお願いいたします。

最近では外出自粛の意識が高まっていますが、その中で、法事をどのように行うか悩んでいる方もいらっしゃるかと思います。法事は何かとそろえる物が多くあります。お料理はもとより、引き物やギフト商品なども用意しなくてはなりません。やまなみ荘ではこれらの商品も取り扱っており、ご自宅への配達もいたしますので、お気軽にご相談ください。

九月には、まぐろ丼フェアの開催を予定しておりますので、ご期待ください。

従業員一同
皆様方のお越しを
お待ちしております



写真はイメージです

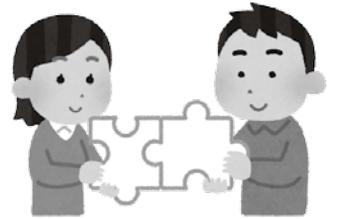
きまじょ!

図書室

戦争と平和コーナー・パズル

八月六日の広島平和記念式典に合わせ、今年度は戦争と平和の本のコーナーの設置と共に、平和を願うパズルを設置しました。こちらは、児童館に通う小学生三名にモデルになっていただき、平和の象徴である折り鶴に願いを込めた姿を四三二ピースのパズルにしたものです。

一〇月いっぱいまでは、図書



室入口に掲示されていますので、ご来館の際はご覧ください。

児童館からのお知らせ

■ 児童用マスク、たくさんのご寄贈ありがとうございます
新型コロナウイルス感染拡大

に備えて、児童館では児童用マスクのご寄贈を広報にお願いして



まいりましたが、七月末現在までに約一〇〇枚のマスクをお寄せいただきました。誠にありがとうございました。

もし、サイズ違いなどでご家庭に余っているマスクがございましたら随時受け付けておりますので、引き続きお寄せいただきたいと思います。よろしくお願いたします。

ハロウィンジャンボ
1等3億円、前後賞各1億円

1 千万円
1等1,000万円

2つのジャンボでラッキーハロウィン!

インターネット購入はこちら!

この宝くじの収益金は、長野県のふるさとづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

9月23日(水) 同時発売 各1枚 300円
発売期間 / 9月23日(水)～10月20日(火) 抽せん日 / 10月27日(火)

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



星に願いを! かあさん家七夕セール

かあさん家 原田 伸子

例年に比べ長かった梅雨が明け、ようやく待ちに待った本格的な夏がやってきました。

私は、かあさん家でおまんじゅう作りを担当していますが、おまんじゅうは、一ヶ月に二万個を売り上げる「かあさん家」の主力商品の一つです。

昔からこの地域では、七夕様におまんじゅうを供える風習があることから、「かあさん家」では毎年、風習に合わせて七夕セールを開催しています。今年も八月七日(金)にたくさんの特売品を用意して開催しました。

店の入り口には「皆の健康とコロナ終息」を願い、短冊を書いて笹竹に飾り付けました。

暑い中で勢のお客様にお越しいただきありがとうございました。また、「暑



ね」とか「毎年楽しみにしているよ」と声をかけていただき、早朝からの苦勞も報われた気分になりました。

生坂村は、これからブドウの季節となり、「いくさかの郷」には色とりどりの宝石のようなぶどうがたくさん並びます。

『いくさかの郷』にお買い求めにいらした際には、ぜひ、かあさん家にもお立ち寄りください。丹精込めて丸めたおまんじゅうや、おやきなどを用意してお待ちしております。

まだまだ暑い日が続きますので、熱中症対策をして、この夏を乗り切っていきたいと思います。

【防災アドバイス】
松本広域消防局
明科消防署
 〈台風・集中豪雨に備えて〉



令和二年七月豪雨では、日本各地で水害が発生し、九州地方を中心に甚大な被害をもたらしました。今回のような数日間におたり降り続く雨は、地盤が緩み土砂災害発生危険性が高くなります。生坂村でも一部の地域で土砂崩れにより道路が通行止めになる被害が発生しました。

これからの時期は台風による災害が懸念されます。台風や豪雨は事前の備えが大切です。非常持出品や備蓄品の準備はもちろん、自宅周辺の側溝の掃除なども事前にできる



備えの一つです。家族、地域で協力して災害に備えましょう。

● **接近前に確認**

● 防災マップを確認する。

生坂村には地区ごとに作成した「防災ハザードマップ」があります。区内外の避難場所や地区特有の危険な場所が記載されていて、生坂村のホームページでも確認することができます。

● **接近してから注意すること**

● なるべく外出はしない。(田畑や河川の様子を見に行かない。)

増水した用水路は道路との境目が分かりづらく、転落する恐れがあります。

● **避難情報に注意する。**

防災無線に耳を傾け、すぐに動けるよう準備しておきましょう。

以上の事を確認して、被害の軽減を図りましょう。

〈**避難情報の種類**〉

災害時に発令される避難情報には種類があります。それぞれの意味を理解し、素早く避難できるように準備しておきましょう。

● **避難準備・高齢者等避難開始**

(警戒レベル3)

避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある人、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は家族との連絡、非常持出品の用意等の避難の準備を開始しましょう。

● **避難勧告**

(警戒レベル4・非常に危険)

速やかに避難場所へと避難しましょう。避難場所への移動がえって命に危険を及ぼしかねないと判断する場合は、近隣の安全な場所への避難や、屋内のより安全な場所に避難をしましょう。

● **避難指示(緊急)**

(警戒レベル4・極めて危険)

まだ避難していない人は、すぐに避難場所へ避難をしましょう。避難場所への移動がかえって命に危険を及ぼしかねないと判断する場合は、近隣の安全な場所への避難や、屋内のより安全な場所に避難をしましょう。

※必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。また、発令されていなくても身の危険を感じing場合は避難を開始してください。

◆ **お問い合わせは**

松本広域消防局 明科消防署
 ☎六二二一九二

明科高校だより

新しい形の生徒総会

先月の広報「いくさか」で、少し触れましたが、六月二五日に、すべてのH R教室を結んだオンラインによる生徒総会を開催しました。

各教室では、評議員が、準備運営の全てを担いました。社会科教室には議長団・本部・各委員会が待機し、各教室とつないだPC画面上で参加人数の報告、本部・各委員会の活動計画・予算などの審議が行われました。

生徒からは、
 ・顔が見えない中での総会で不安はあったが全体としてよくできたと思う。



モニター前で活動計画を説明する保健委員会
 空席は保健委員会の待機場所

・質問などはしにくい環境かと思う。質疑応答が低調だったように思う。

・リハールがあったので、機器の接続や人数の把握など、準備運営が問題なく行えてよかった。等の反省が挙げられました。

環境委員会 花壇整備

約二ヶ月に渡る長い一斉休業があったため、校地内の色々な箇所に入らず、荒れた状態になっていました。六月二六日には、環境委員二〇名余が集まり、中庭の除草作業を行ってくれました。熱心な取組のおかげで随分ときれいになり、今後季節の花々で楽しませてくれるようです。



放課後にもかかわらず、多くの委員が集まり校内の環境美化に協力してくれました。

(文責 教頭 松村 真二)



優しさと、秋の気配

こんにちは、集落支援員の佐久間です。

道の駅いくさかの郷の仕入れや送迎の業務に携わるようになり、来店されるお客様にも、顔を覚えていただき、とてもうれしく思います。また、いつも送迎を利用してくださる皆様との楽しい会話や昔話に心が温まり、気持ちよく仕事に取り組むことができ、感謝しております。

さて、お知らせがございます。



8月から、道の駅の送迎車輛は、曜日はそのままデマンド方式（予約制）になりました



ご存知かとも思いますが八月

より、いくさかの郷への送迎は「予約制」となっています。ご予約は、当日の朝九時三〇分までに、いくさかの郷へお電話を下さい。各地区へ向かう曜日は以前と変わりません。

ご不便をおかけしますが、どうぞ今まで通り、遠慮なくご利用ください。

それからこの春より、草尾地区、昭津地区、大日向地区の水道メーター検針の担当となりました。やつと水道メーターの位置を覚え、慣れてきたところで、検針を機に、生坂村のまだ行ったことのない道や、見たことのない景色に毎度感激しています。

高津屋から犀川を見下ろす眺め、中塚へ向かう山の奥深さ、古民家が多く残る草尾集落。息をのむほど美しい地形で暮らす家々や大自然との出会いに、つい立ち止まってしまいます。

また村民の皆様から、お茶な

ど差し入れをいただき、お心配りや優しさに、和ませていただいています。集落支援員と名乗ってはいませんが、僕も支援していただいているような、そんな気持ちにもなります。

暦の上では、秋を迎えましたが、まだまだ夏を謳歌する草たちの勢いと向き合う日々。しかし周囲に目を向けると、栗や柿がふくふくと膨らみだし、ぶどうも旬を迎えました。

秋の豊かな実りの気配に、呼吸が深まります。皆さんはどんな秋を見つけましたか？

(佐久間 拓郎)

高齢化と地域・移住

三月から集落支援員として四年目の活動に入りました山田です。住まいも宇留賀の南会の集落に引越をしました。

集落の人達と触れ合う中で、少子高齢化の現実をヒシヒシと感じています。草刈り一つとっても若い年代のマンパワーが圧倒的に足りていない現状があります。集落支援の仕事の中で、集落からの作業依頼を村全体で見

た場合に依頼の少ない地域もあり、実際には困っている地域の



人たちも多いと思います。

大好き隊員が集落に入っていれば頼みやすいという事もあるはずなので、大好き隊員が各地域に入っている事が理想だとつくづく思います。

作業等の仕事以外にも移住推進、空き家対策の担当もしていますが、今年に入り村内の空き家の五物件の売却が決まり、五組計一二名の方たちの移住が進んでいます。

大日向区北平の物件に三重県の熊野市から家族五人で移住して来られた森野さん一家。上は中学生から下は一歳までのお子さん四人います。少子高齢化の救世主ですね。子供たちの事を第一に考えて、小中学校の環



大日向区北平に移住してきた森野さん一家

境、子育て支援の充実が決め手となりました。家はもちろん、山に田んぼ、畑がある自然豊かな環境も後押ししています。

他には安曇野や松本から幅広い年代の方々が来られました。現在空き家バンクの登録物件が少ない状況です。村内の皆さんにも近くにある空き家の所有者さんや関係者さんへ、空き家バンクへの登録の後押しをお願いできましたら幸いです。

(山田 尚弘)



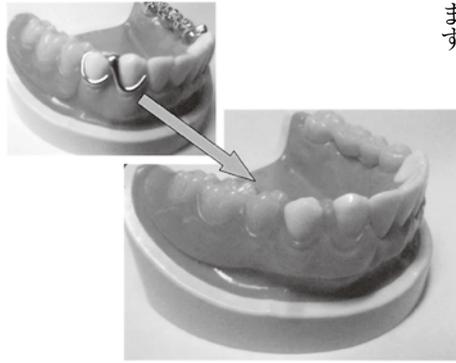
歯つぴーたいむ

エステティックデンチャー

ご存じですか？

エステティックデンチャーとは、金属バネを使用していない透明度の高い素材でできており、見た目が入れ歯とは分からないほど自然な入れ歯です。

さらに、安心して使い続けられる機能性と耐久性を持っています。



エステティックデンチャーは次のような方に適しています。

● 金属のバネが見えるのが嫌な方

従来の入れ歯はバネの部分が金属でしたが、他のピンクの部分と同じ素材のため目立ちません。

● 人から入れ歯だと気付かれたくない方

美しく透明感のある素材で、歯ぐきの色となじみます。

● 入れ歯の臭いが気になる方

臭い、汚れが付きにくい素材を使っています。

● 今の入れ歯に違和感がある方

適度な弾力があり、装着時に優しくフィットします。

● 残っている歯を長持ちさせた

方

歯や顎に優しい設計になっています。

マグネットデンチャー

(磁石式義歯)

マグネットデンチャーとは、歯の根に「磁性金属」を取り付け、入れ歯に「小型磁石」を埋め込み固定させます。

● 装着、取り外しが簡単

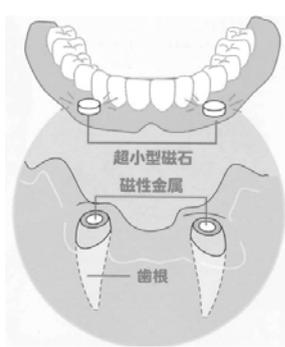
わずらわしいバネや複雑な仕掛けなどが無いシンプルな構造なので簡単に装着、取り外しができます。

● ピッタリ固定、良く噛める

小さくても強力な磁石なのでピッタリと吸着し、入れ歯が落ちたり、口の中でガタガタ動くことはありません。

● 見た目が入れ歯を感じさせない

金属のバネが無いので、目立ちません。



● 抜くと諦めていた歯を利用

歯周病でぐらつき始めた歯でも、横に揺さぶる力がかからないため、利用できることがあります。(歯周病の進行程度によっては使えない場合もあります)

虫歯や歯周病で失った歯をそのまま放置せずに、自分に合った対策をし、食べ物をしっかり噛んでおいしく味わいましょう。

総入れ歯であっても、しっかり噛むことで唾液の分泌を促し、心も体も健康になります。

● どちらも自由診療になります。

いつまでも生き生き元気に暮らせるように、お手伝いさせていただきます。ちょっとしたことでもお気軽に相談ください。

生坂村歯科診療所

日本年金機構 松本年金事務所 九月二三日(水)に移転

◆業務内容
松本年金事務所は、松本市白板から松本市鎌田(鎌田中学校南側)に移転します。

◆移転先所在地

松本市鎌田二・八・三七
(JR松本駅徒歩一九分)

◆移転後電話番号

☎〇二六三・三二・五二五〇

(九月三日から変更します)

◆受付時間

〈移転前と変更はありません〉
八時三〇分～一七時一五分
(土日祝、年末年始を除く)

◆業務内容

〈移転前と変更はありません〉
年金相談及び年金請求等の手続きについては、混み合う場合がありますので、事前のご予約をお願いします。

◆移転後電話番号

☎〇五七〇・〇五・四八九〇
(ナビダイヤル)

◆予約受付専用番号

☎〇五七〇・〇五・四八九〇
(ナビダイヤル)

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を

ご準備ください。





地域ぐるみで むらじゅう花ざかり事業

今年で二年目となった「地域ぐるみでむらじゅう花ざかり事業」ですが、昨年まで行ってきた中でいただいたご意見をもとに、今年は花コンテストを実施しないこととなりました。各地区では、五月末に花を植える花壇作りから定植、そして水やり・草取りなど、コンテスト実施の有無に関係なく日頃の管理がしっかりと行われており、どの花壇もきれいな花を咲かせ、通る人の心を癒やしてくれています。

各区の花壇は、村のホームページ（村長コラム）や、ICNなどでも紹介していますが、今回と次号の二回に分け本誌でも掲載をいたします。

今回は、小立野区・下生野区・上生坂区・下生坂区・日岐区の五区です。



小立野区



下生野区



上生坂区



下生坂区



日岐区

お水遊びが大好き!

こんげつのいい顔

白井 光葉 ちゃん(1歳)
上生坂/亮一・舞さん