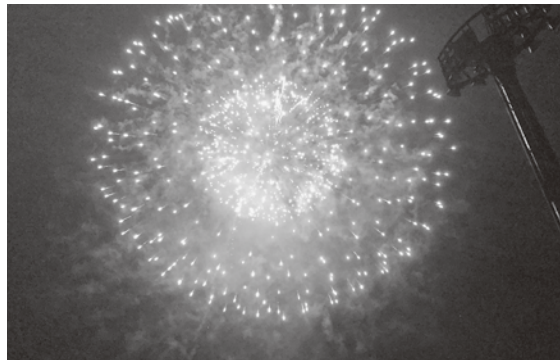




**新型コロナウイルス感染症の
終息を願い**

生坂村 悪疫退散 終息祈願 花火



くの皆様にご観覧
いただきまして誠
にありがとうございます。
いました。

新型コロナウイルス
感染症の拡大
により今年度は赤
とんぼフェスティ
バルをはじめとす
る多くのイベント
が中止となってい
ました。この
ような機会を設け

長年赤とんぼフェスティバル
にて花火の打ち上げを行って
いただいていた、みのわ手筒会、有
限会社関島煙火製造所、アルプ
ス煙火工業株式会社の皆様のご
厚意により、新型コロナウイルス
感染症の早期終息を祈願した
花火を一〇月一七日（土）に打ち
上げました。

当日は朝から雨が降る中で

したが、打上開始時間の午
後七時には雨が上がり、約
一五分間にわたり大小さま
ざまな花火が夜空を彩りま
した。足元の悪い中ではあ
りましたが、会場周辺をは
じめスカイスポーツ公園か
らもご覧いただくなど、多



ていただきましたみのわ手筒会、
有限公司関島煙火製造所、アル
プス煙火工業株式会社の皆様に
感謝申し上げます。また、当日の
警戒業務に従事いただきました
生坂村消防団本部・第二分団の
皆様、併せて感謝申し上げます。
来年こそは赤とんぼフェス
ティバルにて皆様と花火を観ら
れることを願っております。

大城・京ヶ倉の 登山道を整備



登山道の整
備を行なっ
てきました
が、会員の
高齢化等に
より年々参
加できる人
数が減って
きていま
す。今回も
いくさか大
好き隊隊員
の皆さんに
ご協力いた
だき、総勢

例年実施しておりました「大
城・京ヶ倉秋のトレッキングツ
アー」は、新型コロナウイルス
感染症の影響により春に引き続
き中止となりました。ツアーは
中止になりましたが、一般の登
山客の入山は例年どおり見込ま
れることから、

一〇月二七日
（火）に登山道
の整備を行ない
ました。

毎年、大城・
京ヶ倉を広く世
に出す会と役場
振興課を中心に



九名により万平登山口と眠り峠
登山口側の二班に分かれて、倒
木の除去や危険箇所へのロープ
張り、梯子の修繕等を行いました。
当日は天気にも恵まれ、無
事に整備を終えることができました。
紅葉が本格的になってく

る時期だったので、登山客の皆
さんにも気持ちよく、安全に楽
しんでいただけたことと思いま
す。



最後になりますが、大城・
京ヶ倉を広く世に出す会では、
生坂村の誇る「大城・京ヶ倉」
を守り、広め、後世に受け継い
でいくため、登山道の整備やト
レッキングツアーの開催を行っ
ています。前述のとおり近年は
会員が減少しており、このまま
では会の存続も危ぶまれる状況
です。随時、会員を募集してお
りますので、ご参加いただける
という方は事務局（役場振興課
六九・三一一二）までご連絡を
お願いいたします。

山村活性化対策事業視察研修報告

今年度、山村活性化事業支援金を活用し各種団体が視察研修を実施し、村の活性化のための研さんを積んでいます。

おじさま倶楽部

おじさま倶楽部では、九月二四日、佐久穂町のひすい蕎麦栽培農家、二五日小海町の野沢菜栽培農家に視察に行ってきました。

佐久穂町大日向地区の農家は、一人で一〇町歩のひすい蕎麦を栽培していて、ひすい蕎麦の方が、従来の蕎麦より収量が取れるとお話してくれました。生坂村より標高が二五〇メートル程高いため蕎麦の丈も伸びず、倒伏はほとんどない栽培適地だということでした。



す。しかし、やはり技術的にも圃場の管理もしっかりしていて、播種前の耕起が重要な事、端から隙間なく播種する技術があり雑草も少なくきれいな蕎麦畑でした。

次の日の小海町の野沢菜栽培農家では、野沢菜の収穫している所で実際の収穫状況を見学しました。虫の葉や黄色くなった葉は一つもなく、雑草もないきれいにそろった野沢菜でした。やはり、こだわりの堆肥と播種前のロータリーをしっかりとける事で、雑草は、ほとんど出ないそうです。今年の長雨でも、殺菌剤、殺虫剤は細目に散布し、収穫は一日一反歩、約四トンで二五日収穫しているそうです。

野沢菜だけで収入を確保していることに感心しました。

おじさま倶楽部でも、視察先農家の栽培方法を参考に生坂村の特産となるような野沢菜、ひすい蕎麦となるよう努力していきたいと意欲をいただいた良い研

修となりました。

のららの青空塾

「のららの青空塾」では、九月三〇日飯田市の「農園さくら」と「はじめ農園」、そしてそれらの農家と消費者をつないでいる「生活菜園」の視察をしてきました。

「農園さくら」では、独特な農法（森林農法、なるべく自然に肥料や農薬はなるべく施さない）などマルチは使用せず不耕運などの栽培を見学しました。

「はじめ農園」では、山の中心で有機栽培に取り組み採卵鶏二五〇羽、やぎ二匹を飼い、ほかし肥料を作り野菜を育てるという昔ながらの農業経営をしていました。

「生活菜園」では、二〇〇件か



らの農家より野菜を集めて、直接関東、中京、関西のスーパーなどに販売できる仕組みを作り生産者を応援していました。

「のららの青空塾」でも、安心・安全で美味しい野菜をつくり、生坂村の村民に有機野菜の素晴らしさを伝承して「いくさかの郷」に有機野菜のコーナーができる事を念願し、活動しようと意欲を持たせていただく視察となりました。

区長会

区長会では一〇月三日・四日の両日、下伊那方面での視察研修を実施しました。今回は人口規模の小さな地域での自主防災活動や自治会活動、地域おこし活動などについての研修を目的に行い、下伊那郡の大鹿村、喬木村、飯田市上村（下栗の里）で地元の方のお話を伺ったり、意見交換をしました。

喬木村では、今年七月の梅雨前線豪雨で県道が崩落し、一時孤立した大島区の役員の方々と意見交換をしました。大島区の区長からは、情報収集や物資の配布など、自主防災組織内で細かい役割分担を決めておくことの

重要性や、区内全世帯の災害時の避難対応に関する情報の一覧表を作成したことなどについてお話していただきました。



下栗の里は「日本のチロル」と呼ばれ、標高八〇〇から一〇〇〇メートル、最大斜度三八度の斜面に張り付くように家屋や畑が点在し、集落へはマイクロバスがやっと通れる程の道しかありません。しかし、集落の方たちが協力し、集落を見渡せるビューポイントまで山の中に道をつくり、展望台を手造りで設置、年間六万五千人もの方が訪れているお話を聞きました。

規模は小さな村・集落であっても、そこに住む人たちが知恵を出し合い、協力して生活していくことの大切さを考えさせられた研修でした。

B&G海洋センター 2020年度 第4回 センター・ インストラクター養成研修 教育委員会 藤澤雄斗



全国各地にあるB&G施設には指導員の配置が必須とされており、その指導員になるためには「センター・インストラクター」の資格が必要です。その資格を取得するため、沖縄県本部町にて開催された「第四回センター・インストラクター養成研修」を受講しました。

例年であれば八〇人ほどの参加者がいるとのことでしたが、今年度はコロナ禍ということもあり人数を絞っての実施に。現地に到着し、まず行われたことは同じ研修を受ける仲間たちとの顔合

わせ。九月五日から二九日までの二五日間にわたる研修期間を共に過ごす総員一五名の研修生とコミュニケーションをとり、いよいよ研修が始まりました。

研修に先立ち行われたことは、研修の受講資格である「クロールまたは平泳ぎ五〇メートル完泳」でした。私は平泳ぎでの五〇メートルを選択し、無事合格。また私以外の一人についても、全員合格することができました。

ここから本格的な研修が始まります。まず始めに、「集団行動法」について指導を受けました。

集団行動法については、消防団の活動の中で行ったことと大体は同様の内容でしたが、右向け右・左向け左における足の動き、また敬礼の仕方などに差異があり、動きを矯正するのに少し苦慮しました。集団行動法について学んだ後は、いよいよ水辺での実技。活動の基本となる水泳について指導を受けました。クロール・平泳ぎについての基本的な泳法はもちろんのこと、それらを別の人に教えるための指導法についても学びました。水泳について学んだ後は、いよいよ海へ。ここからは海洋性レクリエーションについての研修が行われました。最初にヨット実技が行われ、帆走の原理についての学習や、陸上でのコミュニケーションを経て、海へと漕ぎ出しました。幸いにも海洋性レ



クリエーション研修中は天候に恵まれ、落ち着いた海の上をさっそうと駆け巡ることができました。

ヨットの次に行われたのはカヌー実技でした。自分の手でパドルを漕ぐカヌーはヨットよりも取り扱いやすいと思っていましたが、これが想像以上に難しいものでした。カヌーの艇にはいくつか種類があり、私が搭乗したのは前進・後進がしやすく回転がしにくいシーカヤックと呼ばれる艇で、方向転換をする際はかなりの体力を消耗しました。この他にB G艇と呼ばれるものとフジタ艇と呼ばれるものの二種類があり、そちらはシーカヤックとは逆に曲がりやすく進みづらい艇で、それらの艇に乗っていた仲間たちも扱いに苦戦している様子でした。カヌーでパドルの扱い方を覚えた後は、SUP(スタンドアップパドル)についても実技研修を行いました。カヌーとは違い、比較的持ち運びがしやすく、乗り降りも簡単なので一番簡単に海に出られるレクリエーションだと感じました。ただし風や波の影響を受けやすく、気を抜くとすぐ風下に流されるためそこは注意が必要です。

全ての実技研修を終え、残すは学科試験、水泳・ヨット・カヌーの実技試験のみとなり、試験を受けるのは各々といえども研修生一五人一丸となつて試験に臨みました。結果は無事全員合格！ 誰一人欠けることなく二五日間の課程を修了することができました。

指導員として正式に登録されるためには今後いくつかすべきことがあるのですが、今は新型コロナウイルスにかかることなく研修を終え沖縄から戻ってくることで、安堵しています。この研修で学んだことを、生坂村B & G 海洋センターの指導員として活かしていけるよう頑張りたいです。



住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法並びに、住民基本台帳の閲覧等に関する省令に基づき、昨年 11 月 1 日から今年 10 月 31 日までの閲覧状況を公表します。

閲覧年月日	閲覧者（受託者）	閲覧目的	閲覧対象
令和 2 年 3 月 11 日	自衛隊 長野地方協力 本部長	自衛官募集のため	- 平成 10 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までの間に生まれた男性及び女性 - 平成 14 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までの間に生まれた男性及び女性

◆住民基本台帳とは？

個人の氏名や生年月日、住所など法律で定められた事項を記録したものが住民票、一人ひとりの住民票をまとめたものが住民基本台帳です。

住民基本台帳は、全国の市区町村で作成され、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿の作成など、市区町村が行う各種行政サービスの基礎として活用されています。

◆住民基本台帳の閲覧とは？

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧を行っています。

これは、法律に定められた正当な目的であれば、住所、氏名、生年月日、性別が記載された閲覧簿を見ることができる制度です。

燃えるごみ減量にご協力ください



生坂村の令和元年度の燃えるごみの排出量は“242.84 t”で、前年度より“2.25 t”多くなっています。燃えるごみをなるべく少なくすることは、村のごみ処理にかかる経費を少なくするほか、環境への負担を減らすとともに、次世代に豊かな自然を引き継いでいくため重要です。皆さんもできることから「ごみ削減」に取り組みましょう。



1. 古紙の資源化

穂高広域施設組合の調査では、燃えるごみの約 3 割が紙類というデータが出ています。紙類（新聞、ダンボール、紙パック、雑誌、雑紙）は分別することで資源として再利用することができます。

2. 生ごみの減量化

調理くずや食べ残しなどの生ごみには、約 7～8 割も水分が含まれています。捨てる前に一手間加えることで、ごみの減量の他、ご家庭やごみ集積所での悪臭・腐敗防止にもなります。

ポイント！

- ① できるだけ生ごみを出さないようにする
食材を買いすぎない、ムダにしない、料理を作りすぎない、食べ残さない
- ② 生ごみの重さを減らす
水切りネットなどを使い、捨てる前に余分な水分を『ギュッ』としぼる。野菜くずや果物の皮などは乾燥させる
- ③ 生ごみをリサイクルする
生ごみ処理機を利用して生ごみを堆肥化させ、家庭菜園等で利用する



◆ 村では生ごみ処理機の購入に対して補助金を交付しています ◆

種類	補助額（※100 円未満切り捨て）	補助限度額
コンポスト容器	購入価格の 2 分の 1 以内 ※ 1 世帯あたり 1 基で、購入価格が 1,000 円以上のもの	5,000 円
電動生ごみ処理機	購入価格の 2 分の 1 以内 ※ 電動生ごみ処理機を買い換える場合は、購入から 6 年を経過した場合のみ交付します	30,000 円

申し込みは
随時受け付
けています

【お問い合わせ】 住民課 生活環境係 ☎ 69-3113

小学校だより

4年生 社会見学で長野へ



ミングが合わないときと当たりません。まが出たら音がなったのでうまくうつことができました。

●日岐愛莉

力だめしゲームでは、おもりがついているひもを引っぱってどれくらい持てるかチャレンジしたら、全部持ち上げることができました。わたしは、社会科見学でたくさんのお話を学びました。

●平林隼

電車をそうじゅうする所がありました。電車は本当に運転しているように思えました。みんながルールを守って見学ができて楽しむことができました。

善光寺

●高木胡野葵

わたしは、社会見学で善光寺に行きました。外から見た本堂はとても大きかったです。中へ行きたかったです。線香のけむりをあびる所でけむりをあびました。けむりをあびると、いたい所がなおるそうです。

南長野運動公園

●高木つき

サッカー場のまわりは、山が見えています。そういうサッカー場はあまりないそうです。とてもきれいでした。サッカー場はやねが全面についていてUの形に見えるので「Uスタジアム」とよばれています。そういうスタジアムは、日本に二つしかないそうです。

●平林花帆

野球場は地面が人工芝でした。私はずっと天ねんしばだと思っていたので少しびっくりしました。野球場はかんきやくが三万五千人入ることが分かってびっくりしました。私は一万くらいだと思っていました。

●藤澤泰良

野球場は、一九九八年の長野オリンピックの開会式が行われた場所です。それが野球場になると、さくらの形に見えるそうです。

●森野彩七

わたしにとって野球場は初めてだったのでグラウンドに入ると、すごく広く感じました。全部のいすを数えてみると三万五千人もの人がすわれるそうです。生坂小学校の人たちの何倍あるか分からないくらいの方がすわれることが分かりました。

四年生は、九月二日に社会科見学で長野市へ行ってきました。見学場所は、少年科学センター、善光寺、南長野運動公園（オリンピックスタジアム・長野Uスタジアム）、川中島古戦場でした。たくさんのお話を聞いた一日でしたが、それぞれ最も印象に残った場所について振り返ってもらいました。

少年科学センター

●金元拓夢

ぼくは、社会見学で少年科学センターに行きました。「AI」について伝えます。「AI」は、コンピュータとはちがっています。コンピュータは人間が命令し

●濱野紫

ぼくは、少年科学センターで可視光でやるゲームをしました。まが出たら可視光が出るじゅうでまをうちます。でも、タイ



生坂中学校 1 学年 総合的な学習 ～生坂を知る～

①生坂村の魅力とは？ ②その魅力を更に高めるために！

①美味しいおやき。

②種類を増やす。 立石 七海

①大粒で種類の多いブドウ。

②ブドウの販売を村外でも増やす。市川 莉子

①自然が豊かで生坂村民が作った農作物を道の駅で売っていること。

②生坂の動物とか自然とかを紹介した施設（体験施設）を作る。 大総 ひなの

①自然が豊かでぶどうやおやきなどがある。村の人はみんな優しい。

②自然を保つために周りの環境を整える。（ゴミを捨てない） 高木 詩桜莉

①食文化の豊かなところ。

②生坂の食を使ってかあさん家のメニューを増やす。 滝沢 京香

①自然に囲まれていて沢山の生き物がいる。人が親切。

②いくさかの郷でもっと簡単に食べられるようなモノを販売する。

若い人が好きなスイーツなどを開発して販売する。

ハンガリーのツィトロムトルタとか、ブドウソフトクリームを作る。 森野 恵音



①色々な動物の音が聞こえてくる。

②生坂に動物園を作る。鹿を捕まえる体験ができるようにする。 藤澤 拓夢

①自然が多くて野生動物が沢山いる。紅葉がきれい。

②村外の人にPRする。 藤澤 美琴



①自然に起きたことを利用してパラグライダーを行っていること。

②地形を生かして他のアクティビティーを始める。 平林 優太

①自然が豊かで昔からある木が幾つもある。パラグライダーが体験できる。

②カラットリン2号を生み出し他県他町村へ発信する。 藤澤 倫太郎

①人々の助け合いがあり、パラグライダーなどの珍しいスポーツ体験ができる。

②パラグライダーをもっと県外までPRして体験できるようにする。 山崎 蓮



職員数の状況

部 門		職 員 数 (人)		対 前 年 増 減 数
		R1.4.1	R2.4.1	
一般行政	議 会	1	1	0
	総 務	7	9	2
	税 務	2	2	0
	民 生	8	9	1
	衛 生	3	4	1
	農林水産	4	3	△ 1
	商 工	1	0	△ 1
	土 木	2	2	0
	小 計	28	30	2
特別行政	教 育	6	6	0
	小 計	6	6	0
公営企業等	水 道	1	1	0
	そ の 他	2	1	△ 1
	小 計	3	2	△ 1
合 計		37〔51〕	38〔51〕	1

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員の数で、〔 〕は条例定数です。

生坂村の 給与・定員管理の状況

人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした「生坂村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき職員数・給与・福利厚生・研修などの状況について公表します。

特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

区 分		月 額	期 末 手 当
給 料	村 長	645,000 円	6 月期 1.65 月分
	副 村 長	547,000 円	12 月期 1.65 月分
	教 育 長	500,000 円	計 3.30 月分

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

職員は原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)勤務です。休日は原則として土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)です。

(2) 年次休暇の取得状況

令和元年中の1人当たりの平均取得日数は7.0日でした。

(3) 育児休業の取得状況

令和2年4月1日現在、育児休業中の職員は1人です。

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持を目的に職員になされる処分です。懲戒処分は、職員の義務違反に対するものや全体の奉仕者にふさわしくない非行があった場合になされる処分です。

令和元年度中の分限処分および懲戒処分はありませんでした。

職員のサービスの状況

令和元年度中に営利企業等へ従事するための職務専念義務免除件数はありませんでした。

職員の研修の状況

区 分	種 類	元年度延人数
一 般 研 修	特定個人情報研修 等	39
専 門 研 修	個人情報保護、行政関係、技術職関係研修 等	168
階 層 別 研 修	管理職研修・係長研修 等	12
派 遣 研 修	県等への派遣研修	0

職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断などの実施状況

令和元年度の人間ドック等受診者数は32人でした。

(2) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づき生坂村職員互助会を設置し、職員の健康増進、その他厚生に関する事業を実施しています。

(3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。令和元年度中の災害認定はありませんでした。

(4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

令和元年度、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和2年1月1日現在)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)
元年度	1,740人	2,102,256千円	27,349千円	351,571千円	16.7%

(注) 人件費には特別職（村長等、審議会委員など）に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（一般会計予算）

区 分	職 員 数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	(内期末・勤勉手当)	計 (B)	
2年度	34人	152,454千円	81,595千円	(61,486千円)	234,049千円	6,883千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区 分	生 坂 村
元年度	95.1

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員を100とした場合の給与水準を示す指数です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
生 坂 村	310,021円	344,675円	43.3歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区 分		給料月額
一般行政職	大 学 卒	171,700 円
	高 校 卒	146,100 円

(6) 職員の手当の状況

○退職手当（令和2年4月1日現在）

区 分	支 給 率	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高支給率	47.709月分	47.709月分

○期末手当・勤勉手当（令和2年4月1日現在）

区 分	支 給 割 合	
	期 末 手 当	勤 勉 手 当
6月期	1.300月分	0.950月分
12月期	1.300月分	0.950月分
計	2.600月分	1.900月分

職務上の段階による加算措置 有

職務上の段階による加算措置 有

○その他の手当（令和2年4月1日現在）

手 当 名	主 な 内 容 お よ び 支 給 単 価
扶 養 手 当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○子 月額 10,000円 ○子以外の扶養親族 月額 6,500円
寒 冷 地 手 当	11月～3月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200円 ○その他の職員 月額 7,360円
通 勤 手 当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額（月額55,000円限度） ○自動車等を利用の場合（片道2km以上）月額2,000円～ （片道60km以上）月額31,600円
管 理 職 手 当	定額により支給
時間外勤務手当	時間外の勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単位の125%～160%を支給
住 居 手 当	借家・借間の場合 月額27,000円限度
宿 日 直 手 当	宿日直1回につき 4,400円

令和2年度 松くい虫空中散布安全確認調査報告

1. 調査の概要

薬剤散布の影響をみるため、薬剤散布区域近隣の4箇所において大気及び水を採取し、薬剤散布の成分を分析しました。大気の採取は古坂・鷺の平・上ノ原の3箇所において各8回合計24回、水の採取は湯ノ沢水源1箇所において8回行いました。

①調査日時

松くい虫空中散布は令和2年6月25日（木）に行われました。大気の採取は、薬剤散布前の6月24日（水）から散布4日後の6月29日（月）までそれぞれの地点で8回行いました。また、水の採取は、薬剤散布前の6月24日（水）から散布2ヶ月後の8月25日（火）まで行いました。

②調査項目

空中散布で使用された農薬（エコワン3フロアブル：ネオニコチノイド系殺虫剤）の主成分チアクロプリド1項目を測定分析対象としました。

2. 調査結果

①気中濃度

大気中の薬剤成分を分析した結果は以下のとおりです。分析項目のチアクロプリドは、24検体（3箇所×8検体）全て、定量下限値（0.05 μ g/m³）未満でした。

調査日等			調査地点	結果
散布前	6月24日（水）	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布当日	6月25日（木）	散布中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		散布直後	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布翌日	6月26日（金）	早朝	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布2日後	6月27日（土）	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布4日後	6月29日（月）	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満



②水中濃度

測定分析した結果は以下のとおりです。分析項目のチアクロプリドは、散布前から散布 2 ヶ月後まで、8 検体全て定量下限値 (0.0001mg/ℓ) 未満でした。

調査日等		結果 (mg/L)	天候	気温 (℃)	水温 (℃)
散布前	6月24日(水)	0.0001 未満	曇り	19.0	11.2
散布当日	6月25日(木)	0.0001 未満	曇り	19.0	11.5
散布翌日	6月26日(金)	0.0001 未満	雨	21.2	11.0
散布 2 日後	6月27日(土)	0.0001 未満	曇り	21.8	11.2
散布 5 日後	6月30日(火)	0.0001 未満	雨	16.0	11.5
10mm 以上降雨後	6月28日(日)	0.0001 未満	曇り	20.5	11.5
散布 1 ヶ月後	7月25日(土)	0.0001 未満	雨	21.0	13.5
散布 2 ヶ月後	8月25日(火)	0.0001 未満	晴れ	24.5	12.0

松くい虫防除のために空中散布された薬剤の影響を把握する目的で行った、散布前後の薬剤成分チアクロプリドの気中及び水中濃度の測定分析結果はいずれも定量下限値未満で、全て推定気中濃度評価値及び水質保留基準を下回っていました。

このことから、調査地点付近においては、薬剤散布による人の健康を害するような影響はなかったものと考えられます。

健康応援隊 実施報告

◆日岐地区（日岐公民館）

一〇月七日開催

少し肌寒い日でしたが、八名の方に参加していただき、天野先生の健康体操を行いました。

腹式呼吸から足のマッサージまで行いましたが、普段使わないおしりや足の筋肉を伸ばして、皆さん気持ちよさそうでした。便秘予防や転倒予防のために、ぜひ自宅でも行ってください。

体操の後は、健康〇×クイズです。質問がたくさん出され、健康意識の高さを感じました。食生活や感染症対策に、ぜひ役立っていただけだと思います。

日岐区で今年度最終回となりました。

ご協力いただいた区長、健康推進員の皆さまに感謝申し上げます。



食生活改善推進協議会★おすすめレシピ

「長芋の酢の物」のレシピをご紹介します。酢の物ですが、和えだれにだしを加えて煮立てることで旨味が変わり、酸味が抑えられて食べやすくなります。三つ葉がアクセントになって、季節の野菜が食べられるおすすめ減塩メニューです。ぜひご家庭でお試してください。

副菜 長芋の酢の物

材 料（6人分）

長芋	210g
えのきだけ	75g
大根	90g
にんじん	30g
三つ葉	30g
A	酢 大さじ4
	砂糖 大さじ1
	薄口しょうゆ 小さじ1/2
	塩 小さじ1/3
	みりん 小さじ2
	かつお節 20g

【作り方】

- ① 大根、にんじんは千切りにし、塩をふってしんなりしたら、さっと洗って水気をきる。
- ② 長芋は厚めに皮をむき、酢水に10分位つけてアクを抜き、4cmの細い千切りにする。
- ③ えのきだけ、三つ葉は4～5cmの長さに切り、さっとゆで水気をきる。
- ④ Aを鍋で煮立てて、茶こしでこし、和えだれを作る。
- ⑤ ①、②、③に④の和えだれを加えて和える。



1人分 栄養価

エネルギー	44kcal
たんぱく質	1.3g
脂 質	0.2g
食 塩	0.4g

歯つぴーたいむ

口腔ケアで ウイルス感染予防

近年、高齢者の誤嚥性肺炎が問題になっていますが、歯磨きなど口腔ケアを徹底し、お口の細菌数を減らすことで予防できることが知られています。また、風邪やインフルエンザについても、特に歯周病原細菌を減らすことによって、その原因であるウイルスの細胞への付着を阻害できることが明らかにされています。

新型コロナウイルス感染症は、口の中に入ると、レセプターと呼ばれる鍵穴にくっついて感染していきます。このレセプターは舌の粘膜の上に豊富にあります。経口感染には注意しましょう。

・歯磨き時の注意

歯磨きの時はどうしても、自分の唾液を触ったり、唾液の飛沫を飛ばしてしまいます。

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスに感染している人では唾液中にもウイルスが混入していることが分かっています。

感染予防として、唾液に他の人が接触したり、飛沫を吸い込んだりしないよう注意する必要があります。

歯磨きのタイミングをずらしたり、換気を良くする、歯ブラシを接触させないなどの配慮も感染を防ぐと思われます。

・お口の中の細菌の数を減らす

ウイルス感染予防だけでなく、虫歯や歯周病予防の点からも、お口の中の細菌の数が減ってしまふことが悪影響を及ぼすことが分かっています。

細菌の数が増えると、歯の表面の白く柔らかなネバネバしたものと目で見えてきます。それがプラーク（バイオフィルム）と呼ばれる細菌の塊です。感染予防にはこのプラークをくまなく

掃除することが必要で、確実に歯ブラシの毛先がプラークに当たった状態で歯ブラシを動かすことがポイントとなります。特にプラークが付きやすく磨きにくい歯と歯茎の境を丁寧に磨くと効果的です。さらに、舌の表面にも舌苔と呼ばれるバイオフィルムがあり、虫歯菌（う蝕原性細菌）、歯周病原細菌が生息しています。舌の表面も優しく清掃しましょう。デンタルリンスなど併用することも効果的です。残念ながら、お口の中の細菌をゼロにすることはできませんが、細菌の数を低い水準で抑えることで感染のリスクを抑えることができます。

さらにもう一つ大切なのが「咀嚼と栄養」です。実は、咀嚼機能は免疫力を落とさないために、とても大切なのです。

入歯が合わないから外したままになっている、むし歯がひどくしみる、痛いからしっかり噛んで食べられない。歯が抜けたままになっている。といったように咀嚼が不十分になっている方は要注意です。

生坂村歯科診療所

ゆのんびり やまなみ荘

ゆつくりと穏やかに流れる犀川の水面に、鮮やかな紅色が映り込むと、秋の深まりを感じます。朝晩は冷え込み、ついこの間までTシャツで過ごしてたのに：なんて思います。

やまなみ荘では、一月から、お客様が安心安全にご宴会をお楽しみいただけます様、個人で鍋をお楽しみいただける忘新年会プランを行っております。

いくさかマル得商品券や、GoToイートクーポン券など、各種クーポン券をお使いいただき、ご負担は同じで少し贅沢なコースを味わっていただきたいと思います。八〇〇〇円はふぐちり鍋・和牛すき焼き、六五〇〇円は海鮮鍋・牛すき・牛しゃぶ、五〇〇〇円は寄せ鍋・もつ鍋・豚すき・豚しゃぶと、計九種類の個人鍋をご用意しております。メの食事が選べますのでご相談ください。新しい生活様式の中で鍋をつつき、今年一年を振り返って温まっ

ください。

また一月より新そばまつりとして、生坂産の信州ひすいそばを食堂や宴会のメでご提供しています。ほんのり緑色したきれいなそばです。香りも爽やかで、喉ごしも滑らかなこの新そばをぜひ味わってください。

年末年始に好評の、刺身盛皿・オードブルのご予約を承りますので、ぜひご利用ください。

本格的な冬はすぐそこです。今年は特にマスク、うがい、手洗いをしっかりと、風邪等に気を付けましょう。やまなみ荘も万全の態勢でおお客様をお迎えしたいと思っています。



きましょ!

図書室

■年末年始休業・特別貸出

生涯学習施設たんぼば(児童館・図書室)は、二月二十八日(月)～一月四日(月)まで休館となります。

図書室では、引き続き新型コロナウイルス対策として通常より三冊多く、八冊までの貸出が可能となっています。

第二十四回生坂村民ゴルフ大会

毎年恒例の村民ゴルフ大会を今年も安曇野市のあづみ野カントリークラブで開催し、四組一六名の皆さんが思いおもいにプレーを楽しみつつ、社会福祉協議会へ二二、一七二円をチャリティーしました。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じながらの開催となり、当初予定していた開閉会式や懇親会などを行わず、プレーのみを楽しむ形での開催となりました。今年も季節の進みが例年よりも早く訪れてい

年末年始のお休みに、いずれ

読もうと思っていた本にチャレンジしてはいかがでしょうか。

この機会に、ぜひ図書室をご利用ください。

■今年度一歳になるお子さま

ファーストブックを行います!

生坂村では、村在住の一歳になるお子さまに絵本のプレゼントを行っています。

一月中旬に、対象児の保護者様あてに、通知をしました。希望の本等の回答がまだの方は、お早

るようで、当日はとても肌寒い朝

でしたが、日中は天候に恵まれ、絶好のゴルフ日和となりました。

そして、同じ組となった方々で話も弾み、各組和気あいあいとラウンドしました。

また、来年に向けてより多くのゴルフ愛好者の皆さんに楽しんでいただけるよう、今後検討してまいりますので、今年ご参加いただけなかった皆さんも、次回ぜひご参加ください。

村民ゴルフ大会の成績は、次のとおりです。(敬称略)

優勝 藤原 良司
準優勝 藤澤 義博
第一位 石川 君二

目をお願いいたします。

★ファーストブックのお渡し

・日程／二月九日(水)

・健康管理センター乳幼児健診にて

※今年度は新型コロナウイルス

感染拡大に配慮し、健診の時間内にそれぞれ取りに来ていただく形となります。

当日健診に参加されない方は、二月中旬に図書室までお越しください。

●図書室 ☎六九一三〇五〇

ベストクロス賞

藤澤 義博

ドラコン賞・ニアピン賞

村松 由規

中山 敦



野沢菜漬け作業

かあさん家 吉井 如美

加工施設では、木枯らしが吹き始めるこの時季になると、おやきやおまんじゅうには欠かせない野沢菜の漬け込みを総出で行います。

野沢菜は「おじさま倶楽部」の皆さんからも作っていただいております。毎年気象条件が変化する中、今年も大きくて立派な野沢菜を届けていただき感謝しております。

野沢菜のおまんじゅうや野沢菜が入った野菜ミックスのおやきがとても好評であることや、期間限定の野沢菜のおやきを期間外も欲しいと言うお客様からの要望に応えられるよう、今年

は四・五トン漬け込みました。三日がかりで漬け込んだ野沢菜は、冬の寒さの中で熟成し、しつかり漬かり込んでおいしくなる年明け頃、二週間ほどかけて加工作業を行います。味付けした野沢菜は、年間通して提供するため、パック詰めにして冷凍保存します。

野沢菜といえば「信州の味」と



しての代表格ですから、年中切らさないように提供していきたいと思っています。

今年は、予期せぬコロナ騒動で『かあさん家』も大変でしたが、昔からこの地で食べ継がれ、引き継がれてきた灰焼きおやきやおまんじゅうなどの根強い人気に支えられ、従業員一同希望をもって働いています。これからもふるさとの味を守って頑張っていきたいと思っています。

【防災アドバイス】

松本広域消防局

明科消防署

《正しい暖房器具の取扱い》



寒い時期を迎え、ストーブやファンヒーターなどの暖房機器を使用する機会が増えてきました。冬の生活に暖房器具は欠かせないので、暖房器具による火災のほとんどは、取扱いや管理上の不注意によるものです。暖房器具による火災を防ぐためには取扱説明書などをよく読み、器具の正しい取扱いや管理することが大切です。

また、暖房器具を使用する前には必ず点検し、使用中は定期的に換気を行いましょう。

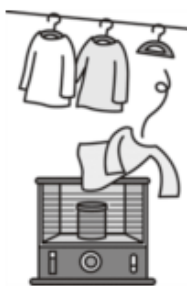
《暖房器具使用時の注意点》

一 暖房器具の周りは、常に整理整頓しましょう

布団や衣類などの可燃物が暖

房器具の近くに置いてあると、可燃物が暖房器具に接触して、出火するおそれがあります。布団やカーテンなどの燃えやすい物の側での暖房器具の使用はやめましょう。

特に、暖房器具の上部に洗濯物を干すのは、洗濯物が暖房器具に落下して出火するおそれがあり大変危険です。絶対にやめましょう。



二 就寝前には暖房器具を切りましょう

暖房器具をつけたまま寝ると、寝返り打った際に、暖房器具に布団が接触して、出火するおそれがあります。

三 暖房器具の近くでスプレーを使用したり、放置しないようにしましょう

化粧品や殺虫剤などのスプレー缶や引火性のある接着剤などは、引火や爆発の危険があるので、暖房器具の近くで使用したり、近くに放置するのはやめましょう。

四 給油をする際は必ず暖房器具を切りましょう

給油する際には、必ず暖房器具を消火してから行ってください。また、カートリッジタンクの口金は確実に締まったことを確認してからセットしましょう。完全に閉めないまま、暖房器具にセットしようとすると口金が



外れ、漏れた灯油が暖房器具にかかり出火するおそれがあります。

五 誤給油に注意しましょう

ガソリンや軽油を間違えて、暖房器具に給油しないようにしましょう。

誤給油を防ぐには、家庭で数種の油類を保管する場合、油の種類によって容器の色や形状を変えて保管したり、保管場所を変える等の工夫をするとういでしょう。また、ガソリンは必ず専用の金属容器で保管してください。

お問い合わせは

「松本広域消防局 明科消防署」

☎六二二二九九二

明科高校だより

◎マラソン大会開催

一〇月九日(金)



犀川沿いの16kmのコースを頑張って走りました。

小雨混じりの天候の中、毎年恒例のマラソン大会を感染予防対策に留意しながら実施しました(中にはマスクをつけて参加する生徒も見られました)。ゴール後にPTAの方々に用意していただく豚汁は、今年度は残念ながらありませんでした。

折り返し地点付近では、生坂村の皆さんから温かい激励の声援をいただき、多くの生徒が感謝の言葉を口にしていました。改めて、地域の方々に支えられていることを実感しました。ありがとうございました。

ICTカンファレンス全国大会出場決定

今年オンラインで開催さ



2学年のマウンテンバイク

1.2年生ともに思い出深い学年学習になったと思います。

れた「ICTカンファレンス二〇二〇長野大会」(高校生が、スマートフォンやインターネットなどの課題や活用方法について、意見交換をしながら考えていく催し)において、本校が見事全国大会に推薦されました。新旧役員が力を合わせ勝ち得た栄誉です。全国大会は、十一月五日(日)にオンラインで開催されました。

◎学年学習 一年松本 二年白馬

一〇月二二日(木)、学年学習で一年生は松本市内のスタンプラリー、二年生は白馬方面への体験学習に出かけました。

一年生は、松本城・四柱神社など市内の名所を巡るスタンプラリー、二年生は「マウンテンバイク」や「とんぼ玉づくり」など四種類の企画に分かれての参加でした。

(文責 教頭 松村 真二)



大好き隊通信

vol.32
(通巻90号)

いっくさか大好き隊の活動

生坂村では、都市部からの移住者が地域協力活動を行いながら村に定住・定着を図る取り組みを行う「地域おこし協力隊」と、

地域の実情に詳しい人材で集落の状況把握、集落点検、協働による維持、支援及び活性化等の業務を行う「集落支援員」を総称して「いっくさか大好き隊」と呼んでいます。

地域おこし協力隊は、これまで都市部から移住した三〇名以上の隊員が農業支援や高齢者の見守り、情報発信、やまなみ荘・道の駅いっくさかの郷での支援、移住と空き家対策など、多岐にわた



登山道の整備作業

る地域支援業務で活動してきました。任期は最長三年で、任期終了後も村に定住していけるよう支援をしています。

集落支援員は、区長を通じて要請される集落での協働活動や、行政が依頼する住民生活に関係する業務を、地域おこし協力隊と協力し実施しています。

また、村では区長を兼任の集落支援員として委嘱しており、地域内での活動を行っていただいています。

いっくさか大好き隊は、今後とも様々な支援活動を行っていきまので、地域での困りごと、協働で行う作業などがありましたら、区長を通じ依頼してください。

集落支援員として新しいスタート

本田です。地域おこし協力隊の3年の任期が一〇月で終わり、一月からは集落支援員として大好き隊所属になりました。

業務は引き続き田舎体験ハウ



高津屋から望む大城・京ヶ倉

スの維持、管理や水道メーター検針を行いながら、定住に向けていろいろ行っています。

今年は、下ノ田の梅園、高津屋森林組合の作業や行事、下生坂中山間のワラビ、柿、そして原木シイタケ栽培等を行ってきました。

下の田の梅園は小規模な範囲でしたが、今年の春から同敷地内の荒廃地を地元の人と一緒に整備し、来春には新たに六〇本程度梅の木を植える予定です。

原木椎茸の栽培も冬場に原木（地域の人の協力の下）の伐採し、規模を大きくしていきます。

今後は夏場の核となる生業をまだ見出せていませんので、その解決策としては農業になります。が、今まで以上に、いろいろな人の協力が必要になってくると思います。今後ともよろしく願いいたします。

(本田 健二)

新しいいっくさか大好き隊員

一〇月一日から地域支援（伝統食の継承）業務で、やまなみ荘の灰焼きおやき作りに携わっています。坂爪紀子（さかつめ のりこ）です。東京都品川区生まれ、一昨年から安曇野市で生活し、永住の地を求めていますところ生坂村にご縁をいただきました。

幼い頃より生き物が大好きで、虫、魚、鳥と常に山のように飼育していました。そして生き物好きが高じて、ずっとトリマーをおりましたので特に犬は大好きです。

灰焼きおやきは、生坂村への引越しが決まってから知ったモノ。「そんなモノがあるのかあ」とさっそく購入してみましたら、パリッと香ばしい&モチツとした食感の皮に、ぎっしりと野菜が詰まっています。食べ応えがあり、シンブルな見た目の割りに何気にハマ



坂爪 紀子

るものでした。そのおやき作りに携われる事になった私は、とってもラッキーです。

一ヶ月余りおやき作りに関わって感じた事は、「とても難しい」と言うことです。同じようにやっているつもりでも、毎日出来上がるものが違います（苦笑）。素人集団なりに、少しでも良いものを作れるようにと、試行錯誤しながら一喜一憂する日々はとても楽しくやりがいい感じています。そして時々、様子を伺いにいらして、アドバイスも下さる方々に感謝しています、ありがとうございます。

発売開始の頃は、「おいしかったよ」の声だけが励みでした。最近では「少し上手になってきたね」の声に少しホッとすると共に、一層「頑張らなくてはっ」と士気をあげて取り組んでいます。「やまなみのおやきが好き」と思っ下下さる方が増えるよう、益々努力していきます。

まだまだ生坂村の事をほとんど分かっていない私を、温かく受け入れて下さる皆様方、ありがとうございます。これからも、公私共に色々ご指導をいただきたいです。どうぞよろしく願います。

(坂爪 紀子)

みんなで築こう 人権の世紀

一二月四日から一〇日まで、
「第七十二回人権週間」です。

法務省と全国人権擁護委員連
合会では、人権の意義と意識の
高揚を図ることを目的に、人権
の日を最終日とする一週間を
「人権週間」と定め、各地で積極
的な啓発活動を行っています。

本年は、新型コロナウイルス
感染症の拡大に伴い、感染され
た方やそのご家族に対する誹謗
中傷、治療に従事する医療関係
者に対する不当な差別的扱いな
どが全国的な課題となっており
ます。

ここで改めて一人一人が人権を
尊重することの重要性を正しく
認識し、他人の人権にも十分配
慮した行動を心がけましょう。
人権週間にあわせて、相談所
を開設しますのでご利用くださ
い。

●日時 一二月二日（水）
午前九時～正午

●場所

若者コミュニティセンター
家庭内のもめごとや近隣との
トラブルなど、日常の生活の中

で起こる様々な問題でお悩みの
方はお気軽ににお出かけください。
地元の人権擁護委員が無料で
相談に応じ、秘密は固く守られ
ます。



精神科医師による 「こころの相談会」 開催のお知らせ

こころの不調を感じている
方、またそのご家族を対象に相
談会を開催します。

- ・物忘れ、外出が億劫になる、
眠れない、食欲がない
- ・気分の落ち込みや被害的な気
持ちになりがち、人の目が気
になる、消えてしまいたいと
思う等こころの不調
- ・アルコール、薬物、ギャンブ
ル等への依存傾向

などについて専門医が話し
を伺います。

専門医への受診を迷っている
方も是非この機会をご利用くだ
さい。

相談利用や内容についての秘
密は守られます。お気軽にお問
い合わせください。

開催日…一二月二三日（水）

午後（予約制）

場 所…生坂村健康管理セン
ター（ご自宅への訪問も可能で
す）

費用…無料

申込み…一二月二一日までに
健康管理センター（☎六九一
三五〇〇）保健師あて連絡

なお、精神科・心療内科にか
かっていない方に限らせていた
できます。

献血中止のお知らせ

一二月二二日（月）に健康管
理センターにて予定されており
ました移動採血車による献血
は、諸般の事情により中止とさ
せていただきます。ご協力いた
だいている皆さまには大変申し
訳ありませんが、今後の日程が
決まり次第お知らせしますので
よろしくお願いいたします。



放送大学で 学びませんか



放送大学では、二〇二一年四
月入学生を募集しています。

一〇代から九〇代の幅広い世
代、約九万人の学生が、大学を
卒業したい、学びを楽しみたい
など、さまざまな目的で学んで
います。

テレビで授業を行っているだ
けでなく、学生はその授業をイ
ンターネットでも好きな時に受講
することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・
情報・自然科学など、約三〇〇の
幅広い授業科目があり、一科目
から学ぶことができます。全国
に学習センターが設置されてお
り、サークル活動などの学生の
交流も行われています。

資料を無料で差し上げていま
す。お気軽に放送大学長野学習
センターまでご請求ください。

資料請求（無料）・お問合せ先
放送大学長野学習センター

☎〇二六六・五八一・二三三二

■村工事入札結果（7月～10月）

（単位：千円）

担当課 入札日	工事名	施工箇所	落札業者	落札価格
振興課 R 2.10.12	令和2年度鳥獣被害防止総合対策事業 鳥獣被害防止施設設置工事	草尾上野地区	株式会社 石原工務店	40,700
振興課 R2.10.15	令和2年度牛沢ポンプ室送水設備更新工事	草尾牛沢地区	甲信商事株式会社	5,335
振興課 R2.10.15	令和2年度関屋地区配水管布設替工事	上生坂関屋地区	ウォータ・サプライ	4,400
振興課 R2.10.15	令和2年度やまなみ荘前配水管布設替工事	上生坂原地区	有限会社 瀧澤	1,815
教育委員会 R 2.10.27	令和2年度生坂保育園未満児室増築工事	上生坂 (生坂保育園)	藤沢商会有限会社	22,440

●出願期間は、第一回は二〇二
二年二月二八日まで、第二回は三
月一六日まで。

◆お悔やみ 申し上げます◆

曽根原 織枝さん（97歳 昭 津）





A group of children are playing a game on a paved playground area. A person in a Mickey Mouse mascot costume is holding a green flag with a white flower. The children are running and jumping. In the background, there are trees and a banner with Japanese text. A string of colorful flags hangs across the top of the image.

また、年齢別の種目も、日頃子ども達が遊んでいることが競技になっていきます。二歳児は、馬の乗り物にのつて餌を取りに行きます。三歳児は土山の上り下り、四歳児は自分の決めた高さまでの登り棒と、子ども達は楽しみながら、日頃の力を発揮していました。年長児の竹馬は、子どももの考えたコースでの乗り方や、それぞれの得意技を披露し、最後に跳び箱を跳んでフィニッシュです。

今年の運動会は、規模がやや縮小されましたが、子ども達は自分たちの運動会に力いっぱい取り組み、楽しんでいました。

跳ぞ考しなでりきの技子

んげつの
い顔

すべり台と、
いくりんが大好きです



そうし
中山 創史 ちゃん(2歳)
上生坂／敦・雅子さん

