



祝 待望の山清路大橋が開通

令和三年 新年のご挨拶

村長 藤澤 泰彦

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい令和三年の新春を、お健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃は村民の皆様には、村政運営にご理解とご協力を賜り、それぞれのお立場でご支援、ご尽力を賜っていますことに心より感謝を申し上げます。



今年の生坂山脈からの日の出

さて昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で多岐にわたる制約を受けた大変な年でしたが、当村は、新型コロナウイルス感染症対策本部会議で協議し、村民の皆様には、感染防止策等の周知徹底、各種商品券の配布、支援金・助成金等の支援策を講じてきました。

今後も三密を避けるなど、基本的な感染防止策を徹底するとともに、寒い時期ですが、部屋の換気、加湿を適切に行ってください。

それでは、昨年を振り返り四つの重点事業についてご報告いたします。

最初に、「子育て支援事業」として、保育園、小・中学校では、エアコン・ファンヒーターの更新、照明のLED化など施設・楽器・遊具等の更新や維持管理を行い、児童館・生涯学習施設「たんぽぽ」では、エアコンの更新、床の改修を行い、B&G海洋センターでは、スポーツ振興

と地域コミュニティの場として、両施設で「放課後児童クラブ」「のびのびスクール」「地域未来塾」などで学力・運動力の向上を図りました。

スマホ向け子育て支援アプリ「いくつ子ナビ」を導入し、村の子育てに関する取組や情報を入手してもらうとともに、複雑な予防接種のスケジュール管理や健康管理の記録など育児のサポート機能としても利用されました。



タブレット端末の引渡式



雲海の上の高津屋森林公園

昨年一月には、タブレット端末が児童生徒全員に配布され、小・中学校の高速大容量の校内LAN整備も完了し、今年はオンライン授業等で活用できるように進めます。

そして、生坂村で結婚、出産、育児、教育が安心に一貫して受けられるように、出産祝金の拡充、結婚祝金、入学祝金、奨学金貸付制度などにより、安心して健やかに産み育てられ、次代を担う子ども達が個性豊かに育まれる環境づくりと教育の充実強化に努めました。

「福祉の村づくり事業」として、第七期介護保険事業において、

では、介護予防普及啓発事業、高齢者の低栄養防止・重症化予防事業等の「介護予防・日常生活支援総合事業」、元気塾・生坂おとこ塾等の「一般介護予防事業」、認知症初期集中支援、認知症サポーター養成講座の開催等の「包括的支援事業」などの対応をしています。施設利用者の増により介護給付費が増額している状況が続いているため、今年四月からの第八期介護保険料は大幅な値上げをお願いすることになりそうです。ご理解のほどをお願いいたします。

「地域支え合い推進会議」では、生活援助サービスの重要課題を解決するため、生坂村有償援助サービス「もりびと」の稼働により、「住民相互の支え合いによる地域づくり」を進めてきました。

そして、村民の皆様には健康管理の意識を高めていただき、健康維持や介護予防に努めて健康寿命を伸ばしていただくことなど、健康な暮らしの継続と福祉の充実による、高齢者の生活の安定に取り組んでまいりました。

「産業振興事業」として、道の駅いくさかの郷は、春にワラビ、

タラの芽などの山菜と竹の子の「ハチク」、秋には193カラットのぶどうの販売でもとても賑わいました。

山村活性化対策事業で発行した193クーポン、PRビデオ等の宣伝効果により、販売額が前年対比二倍以上の月があり、順調に運営してきました。



道の駅「いくさかの郷」の賑わい

かあさん家は、新型コロナウイルス感染症防止策により、席数を減らしての食堂の売上は減少していますが、灰焼きおやき、おまんじゅう、かあさん豆腐などの加工品の販売は売上が伸び、雇用も増え順調に運営されてきました。

「県営中山間総合整備事業」は、宇留賀才光寺工区の用水路工事が完成し、下生野工区の農業用排水施設が測量・設計中、上生坂原工区の農業用排水施設が工事中、小舟工区の農道整備事業・農業集落道整備事業が設計後発注予定、下生坂工区の農業集落道整備事業が設計中、大日向北平工区の農業用排水施設が工事中、宇留賀会工区の圃場整備事業が設計中の状況です。

プレミアム率五〇%と発行枚数も二・五倍に増やした「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」の発行補助を行い、拡充した個人住宅リフォーム補助、生坂村店舗整備促進事業補助金等も実施して、商工業者の育成を行ってきました。

主要地方道大町麻績インター千曲線の山清路バイパス工事（山清路大橋）は先月一三日に開通し、緊急車両が通行できるよう、安全な通行により安心な生活が確保されたと思います。

当村は「信濃十名勝 山清路」の縦型看板と「山清路伝説」の看板を補修し、今後案内マップの作製も予定し、金戸山百体観音、山清路の郷資料館、山清路



2020 イクラン!! 松本山雅 FC

大橋等を合わせて、歴史ある「山清路」一帯の観光振興を図っていきます。

以上の農業、商工業、観光の振興、六次産業化などにより「産業振興事業」で当村の経済の活性化を図ってまいりました。

「地域活性化対策等事業」として、人口減少・少子高齢化の抑制対策の移住・定住促進支援で、石原団地に若者定住促進住宅を二棟建設し、村外からの二世帯の入居が決まり、中学生以下の子がいる親子世帯への住宅新築、リフォーム補助を拡充し、昨年の地方回帰の流れから、生坂村移住定住及び空き家対策事

業補助金も一二月定例議会で補正を組むなど移住者が増えている状況です。

昨今、全国各地で甚大な災害発生が常態化している中、生坂村で初めて九名の方が防災士になっていただき、避難所四箇所Wi-Fi環境が整備できました。また、ICNでは、Lアラートの防災情報を字幕スーパードット緊急放送が可能となり、気象情報システムとの連携によりタイムリーに村内三箇所の雨量等が把握できる文字放送システムの整備を行い「災害に強い村づくり」を進めてきました。

これらの事業により安全安心な生活の確保及び人口減少対策、地域・村の活性化に努めてまいりました。

第六次総合計画の将来像は「確かな暮らしを明日につなぎ明るく 健やかに生きる村」、キャッチフレーズは「新たな発想で 未来を創り出し 人と自然が輝く いくさか」です。

村民の皆様には、生坂村に愛着と誇りを持っていただき、地域の絆を大切に、支え合い守り育てていこうという責任感を共

有する中で、安全で安心して暮らしていける生坂村であり続けるために、本年も村民の皆様のご理解とご協力の基、協働による村づくりの継続をお願いいたします。

結びに、生坂村の発展と村民の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念し、本年も変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、村民の皆様にとりまして、幸せ多き年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



信濃十名勝 山清路

生坂村議会議員一般選挙の 投票日は四月二十五日

任期満了に伴う生坂村議会議員一般選挙の選挙期日が、一二月に開催された選挙管理委員会で、四月二〇日（火）告示、同二五日（日）に投票と決定しました。

期日前投票は二一日（水）から二四日（土）の四日間を予定しています。



選挙運動の公費負担に関する 条例が制定されました

公職選挙法の一部が改正されたことを受け、村では一二月議会で「生坂村議会議員及び生坂

村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例」を制定しました。

令和二年六月の公職選挙法の一部改正は、全国的に町村議会議員のなり手不足が深刻化していることを踏まえ、候補者の負担軽減や候補者間の選挙運動の機会均等を図り、多様な人材の議会参加を促進する環境を整備することを目的として行われました。

この改正により、これまで都道府県と市のみを対象としていた選挙公営制度（選挙運動費用の一部を自治体が負担する仕組み）を、条例で定めることにより町村も同様に拡大することが可能となりました。

また、選挙公営の拡大に併せ、町村議会議員選挙においても、ビラ頒布が解禁されました。そして、公営対象に伴う措置として、町村議会議員選挙にも供託金制度が導入されました（一五万円）。



一二月に制定された村条例では○選挙運動用自動車の使用○選挙運動用ビラの作成○選挙運動用ポスターの作成について規定しています（表参照）。

また、公費負担の適用を受けようとする場合は、候補者はそれぞれの業務を行う業者等と有償契約を締結し、村の選挙管理委員会に届け出が必要であり、村は業者等からの請求に基づき業者等に支払います。

この条例は、令和三年四月に予定している村議会議員選挙（四月二〇日告示、同二五日執行）にも適用されます。

◆選挙運動用自動車の使用

区分	公費負担の対象	公費負担の限度額
1 一般運送契約（ハイヤー方式）	ハイヤー方式とは、自動車借入、燃料代、運転手の雇用を一括して契約する方法です。一般乗用旅客自動車運送事業者と運送契約を行います。	64,500円/日
2 その他の契約	ア.自動車借入契約（レンタカー契約）	15,800円/日
	イ.燃料供給契約	7,560円/日
	ウ.運転者雇用契約	12,500円/日

◆選挙運動用ビラの作成

公費負担の対象	公費負担の限度額
選挙運動用ビラ（2種類以内）の作成費用 【規格】長さ29.7センチメートル、幅21センチメートル（A4版）以内	単価の限度額 7円51銭 枚数の限度 議員 1,600枚 村長 5,000枚

◆選挙運動用ポスターの作成

公費負担の対象	単価の限度額	作成限度枚数
選挙運動用ポスターの作成費用	$(525円6銭 \times \text{ポスター掲示場数} + 88,000円) \div \text{ポスター掲示場数}$ ※生坂村の場合は、ポスター掲示場数が22箇所のため $(525円6銭 \times 22 + 88,000円) \div 22 = 4,526円/枚$	掲示場数 （現在は22か所）

安心して新年を迎えられるよう 生坂村消防団年末警戒を実施

生坂村消防団では一二月二五日（金）から三〇日（水）までの六日間、年末警戒を実施しました。

今年の消防団年末警戒は県内各地で新型コロナウイルスが感染拡大していることを踏まえ、基本的な感染症対策を講じたうえで、巡視回数を八時三〇分からの一回のみとし、詰所での待機をしないことなど例年と大きく内容を変更して行いました。



警戒初日の二五日（金）は、恒例の村長・消防団長・駐在所長による巡視激励会が行われ、それぞれのお立場から激励のご挨拶をいただいた後、団員各位は分団長の号令のもと管轄地域の警戒に臨みました。

冬季は火気の取り扱いが増え、気象状況も空気が乾燥し、風の強い日が多くなりますので、引き続き火の元の取り扱いには十分注意し、おやすみ前には必ず安全の確認を心がけましょう。

健康推進員の学習会 「お薬なんでも講座」 開催しました



今年度二回目の健康推進員学習会を開催しました。今回は、松本薬剤師会にご協力いただき「お薬なんでも講座」について、ほんじょう薬局の吉村雄次郎先生に講義をしていただきました。



講義内容の一部をご紹介します。

「効果を強めたり、弱めたりする飲み物について」

●お茶

鉄剤をお茶と一緒に飲むと薬の効果が弱まってしまう



鉄剤を加えた緑茶

写真：お茶に鉄剤を入れると黒く濁ってしまう。

●牛乳

身体に作用するのに時間がかかってしまう

●ジュース

薬の効果がでない可能性がある

●アルコール

薬の分解速度を変えてしまう

お薬を内服する際は、コップ一杯程度の水で内服するのが望ましいそうです。

【飲みやすくする工夫】

*口を湿らせておく

*うなずくように顎を引いて内服する

*オブラートやゼリーを活用する（オブラートは、薬をオブラートに包み、一度水に湿らせてから内服する）

*内服してすぐに横にならない

【薬を飲み忘れたときは？】

薬によって、内服回数や効果時間、容量が違うので、自己判断せず、かかりつけ医又はかかりつけ薬剤師に相談をして欲しいとのこと。

参加者からは、「なんとなく日頃疑問に思っていたことがはっきりして良かった」「副作用について勉強になった」等の感想が寄せられました。今回の学習会で聞いてよかったことを、ぜひ、身近な人に広めていただければと思います。

小学校だより

6年生 修学旅行 県内(南信方面)で実施



ホテルでみんなと「人狼ゲーム」をしたことが楽しかったです。星空ツアーで、星の見方や名前を教えてもらい、うれしかったです。

● 原田優歩

天竜舟下りでは、水鳥やトンビがよつてきて楽しかったです。川から見る景色もきれいで三つの橋の下を通りました。三〇分ほどの舟下りでしたが、あつという間に三〇分がたつてしまいました。

● 日岐愛美

私が、修学旅行で楽しかったことは、天竜舟下りと影絵美術館です。天竜舟下りは天気も良く、波があまりなく紅葉がきれいだったのが良かったです。影絵美術館は、たくさん作品があり、とてもきれいでした。他の見学場所でも、たくさん勉強になることができました。長野県にも、たくさん観光地や施設があり、とても楽しかったです。

● 金元夢唯

修学旅行で勉強になったことは、集団で生活することの大切さです。いつも以上に時間を意識しながら活動をしました。楽しかったことは、星空ツアーです。星のことがわかりました。

● 小林義典

天竜舟下りでは、スリルがあつてとても楽しかったです。

イキンダ形式でした。どれもおいしかったです。特に、牛ステーキがおいしかったです。



● 平林翼紗

とても楽しい二日間でした。満蒙開拓平和記念館での見学は、社会科の勉強になりました。天竜舟下りは、初めての体験でした。とても楽しかったです。

● 藤澤恒亮

修学旅行で一番心に残ったことは、天竜舟下りです。初めての体験だったので、舟に乗る前からワクワクしていました。乗ってみたら紅葉がとてもきれいでした。また、行きたいなと思いました。

● 藤澤琴羽

修学旅行で一番心に残っていることは、満蒙開拓平和記念館での見学です。なぜ心に残っているかというと、社会科の教科書にはあまり出てこない、戦争の時代の長野県の様子や昔の人がどれだけ苦労してきたのかな

ど、詳しく知ることができたからです。

● 吉澤颯真

水引き工芸の見学では、箸置きを作りました。作業は簡単でした。形のいい箸置きを作りたいと思い、何度も形を整えました。その他、水引きの作品をたくさん見ました。どれもすごかったです。ホテルでは、友だちと一緒に「人狼ゲーム」をして楽しかったです。また、修学旅行で班の係活動もしつかり行うことができました。

● 松本葉里

修学旅行で心に残っていることは、水引き工芸館に行ったことです。細かな作業を一つ一つ手でいねいに作っていてすごいなと思いました。そして、修学旅行では、友だちの良いところもたくさん見つけました。とても楽しくて思い出になりました。



小学校六年生。一月一八・一九日に修学旅行に行くことができました。今年は、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、東京へ修学旅行に行くことができませんでした。しかし、旅行の行き先を長野県内に変更して六年生みんなで見学先や体験先を考えて、計画し直し、今までとは違う『自分達の修学旅行』に行くことができました。

● 小口真白

満蒙開拓平和記念館



中学校だより

私が思い描く「理想の自分」は、継続力があり、何事にも一生懸命に取り組む姿です。私は、全くと言っていいほど継続力がないので、「自分で決めたことはやり通す」ということを頭に入れて、日々努力していきたいです。(高木そら)

私は将来、美容師になりたいと思っています。そして、たくさんの人を笑顔にできるようにしたいです。また、趣味として大好きな音楽を続けられたらいいと思います。(太田実花)

私は将来、警察官になりたいと考えています。そのために、二十歳の時には大学へ行き、いろんな人と出会ってコミュニケーション力を高めたいし、対話力も高めたいと思っています。(金元夢果)

私は将来、就職して安定した生活をしていきたいです。自分がやりたいことをハッキリと決めて、やりがいをもってほしいと思います。あとは、毎日楽しく過ごせたらいいです。(小林 綾)

私は将来、いろいろな言葉を使える人になりたいです。日本語、英語、韓国語はもちろん、他の国の言語や点字、手話、モールス信号も使えたら、楽しそうだと思いますか？(小林江美)

私は将来、英語を活用する仕事に就きたいと思っています。そのために、英語学習に力を入れ、多くの外国人とのコミュニケーションがとれるようになりたいです。(瀧澤紗羽)

僕は、将来になりたい具体的な職業はありません。でも進学先で、今、興味をもっている数学、理科、工業について学んで、自分のやりたい職業を見つけたいです。(原田創意)

私は将来、トリマーになりたいと考えています。そのために、自分の周りや動物たちとの関わり方をしっかりと学びたいです。また、トリミング技術を見に付けて、自分の夢がかなうようにしたいです。いろいろなことにくじけず、根気強く歩み続けていきたいと思っています。(平賀朋花)

私は、介護福祉士を目指しています。そのためには高校へ合格して、介護の仕事を専門的に学ばなければなりません。今からでも介護について勉強し、助けられる側から、助ける側にいつかなれたらと思っています。(平林 凜)

僕は将来、県外へ行って、いろんな地方のラーメンとか、おいしい食べ物を巡って行きたいです。でも、一人で行くのは心細いので、誰か暇な友達も連れて行けたらいいな～と思います。喜多方ラーメンが食べたいな～。(藤原遼人)

私は二十歳になったら日本中の有名な観光スポット巡りをしたいです。特に今年行けなかった京都の神社などに行って、場所ごとに日記をつけて、自分だけの観光ブック？みたいなものを作れたらいいなと思います。(赤羽弥音)

僕は二十歳になったら、タイムカプセルを取りに生坂小学校に帰ります。小学校5年生の時に小学校に残したタイムカプセルを取り出し、いろいろ懐かしい思い出話をみんなで集まってしたいです。(立石孝亮)

クラス紹介

テーマ「理想の自分」「将来の自分」
『二十歳の自分』

生坂中学校三年A組



※バックのイラストは「かしの葉」です。(大西)

松本人権擁護委員協議会 「人権の花」運動の取り組み

松本人権擁護委員協議会では、花の種子、苗などを児童等が協力し合って育てることを通じて、協力、感謝することの大切さを生きた教育として学び、生命の尊さを実感する中で人権尊重思想を育み、情操をより豊かなものにすることを目的に「人権の花」運動を実施しています。

この「人権の花」運動は昭和五七年度から全国で実施されており、令和二年度松本管内では、生坂小学校、麻績小学校の二校が取り組みを行いました。

～先生方による花の管理～

新型コロナウイルス感染症の影響で全国に非常事態宣言が発令され、小学校は三月二日より臨時休業となりました。

四月に入り、三日登校できたものの再び休業となり、一方で花は日々成長していくため、四月中旬、児童のいない各小学校に花の苗を届け、教頭先生をはじめ担当していただく先生方に

登校が始まるまで花を育てていただきました。

～生坂小学校での取り組み～

生坂小学校では、四年生から六年生の環境委員が中心となり、四〇名の児童でプランターの管理を行いました。

栽培した日々草（ニチニチソウ）は放っておいても育つ花ですが、剪定や摘芯作業など、手をつけることでより良い姿となることから、児童達は一つひとつ丁寧に花を育てるとともに、長雨の影響による根腐れや、強い日差しでの葉焼けを防止するためプランターを移動させ、栽



培だけでなく管理にも気を配っていました。

大切に育てられた花は、村の社会福祉施設や公共施設等に届けられ、一層の人権尊重思想の普及高揚を図りました。

～「人権の花」運動を通じて～

今回の花運動の取り組みを通じて先生方より、「花を育てたことで生きた教材となり児童達の助け合う姿を見ることができた」「花を育てることが心の成長にもつながった」「花を育てることで人とのつながりが生まれ、そこから多くのことを学ぶことができた」など多くのご意見をいただきました。

花運動に携わっていただいた皆様、ありがとうございます。



令和三年は笑顔の年に！

かあさん家 藤澤 澄子

新年明けまして、おめでとうございます。

『かあさん家』では、仕事始め初日の一月五日（火）に初売りセールを開催し、人気の高いおまんじゅうや豆腐などを割引価格で提供しました。また、ご来店いただいたお客様には、「皆様に福が舞い込みますように！」との願いを込めて作った福豆をお配りしました。



『かあさん家』では毎年小正月には恒例の繭玉作りを行います。今年も定休日にあわせて、一月一二日（火）に行い、若いメンバーも先輩の皆さんに教え

ていただきながら、楽しそうに作っていました。

昨年は、コロナ禍で暗いニュースが多い年でしたので、「コロナはもうたくさん！」と今年の干支にちなんで、牛の飾り物をたくさん作りました。早く収束に向かってほしいですね。それにはひとりひとりの心がけが大事だと思います。

『かあさん家』では、今年もお客様に喜んでいただけるよう、地元農産物を使った安心安全な商品を提供していきますので、よろしく願っています。



歯つぴーたいむ

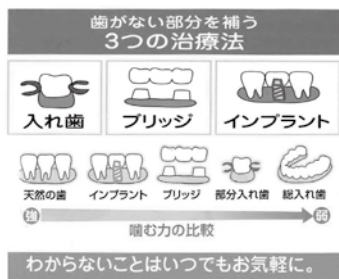
歯を失った後の治療

歯が抜けたまま放置すると

- ・見た目が悪い
- ・歯茎が痩せ顔が変形する
- ・胃腸への負担がかかる
- ・かみ合わせが悪くなる
- ・上手く発音できない
- ・歯並びが悪くなる
- ・全身のバランスが悪くなる
- ・脳の活性化に影響

などのさまざまなトラブルの原因になります。

特にかみ合わせは全身のバランスを保つためにとても重要です。かみ合わせが悪いと顎の筋肉に負担がかかったり、顎の位置がずれたりします。顎の位置がずれると、首・肩・腰の位置ずれ、筋肉の緊張など肩こりに影響します。



よって、歯を失った部分には、歯を補う治療が必要になります。

入れ歯

●長所

- ・ほとんどの方(症例)に適應できる

・保険が使えるので安価

・前後の歯を削らなくて良い

●短所

・違和感がある

・食べにくい

・硬い物がかめない

・バネをかける歯に負担がかかる

・バネが見えると見た目が悪い

・天然の歯に比べ噛む力が弱い

入れ歯が初めての方は、食事や

会話などに苦労されます。

保険適用外の入れ歯には、バネ

が見えないもの、裏面がシリコン

で軟らかくよくかめるものなどさ

まざまなタイプの入れ歯があり

ます。歯科医院にご相談ください。

ブリッジ

●長所

・固定式で違和感がない

・保険が適用できる

●短所

・お口の状態によって適用できない(本数・位置・強度)

・支えとなる両隣の歯を削らな

いといけない

ブリッジとは、無い歯の両隣の歯を支えにして、橋をかけるようにかぶせ物をする事です。

支えとなる歯の状態にもよりますが、一般的に、歯の無い部分

が少ない場合はブリッジが選択

されることが多いです。

定期的な支えとなる歯の

チェックを受ける事が大切です。

インプラント

●長所

・見た目は天然の歯とほとんど

変わらない

・長持ちする

・周囲の歯に負担をかけない

・周囲の歯に負担をかけない

●短所

・保険が使えない

・治療時間がかかる

・お口の状態、全身の健康状態

によっては適應できない場合

がある

インプラントは手術を伴い治

療時間や費用の負担も大きくな

ります。しっかりと説明を受け、

納得する事がとても大切です。

当医院では、新型コロナウイルス

予防のため紫外線を使用した空気

清浄機を設置しております。

来院の際は、必ずマスク着用で

お願いします。

生坂村歯科診療所

ゆのんびりやまなみ荘

明けましておめでとうございます。本年もやまなみ荘を、どうぞよろしく願っています。

やまなみ荘は、年末年始に通常営業をさせていただき、お風呂では、二月三〇日から一月三日まで竹炭湯を開催して、たくさんの方にお風呂の入り納めと初風呂にご利用いただきました。また、ご家族の団らんに刺身盛り皿、オードブル等をご利用いただき、ありがとうございました。

新型コロナウイルスは、現在も収まる気配はなく、収束の見通しが立っておりません。やまなみ荘で毎年行っております新春イベントも、今年は中止させていただきました、少し寂しいお正月でした。村内でも地区の新年会を中止したところもございますし、今後

も、会合等の催しは難しいことが予想されます。そこで、年末年始にご好評いただきました、刺身盛り皿、オードブルに加え、つまみ折詰めやお弁当もご用意いたします。また、食堂のお持ち帰りメ

ニューもご利用いただけますので、ご家庭、少人数でのお集まりにぜひご用命ください。

毎年ご好評の8073(やまなみ)パックも、三月末まで開催しております。一泊二食にお酒又はソフトドリンクが一本付いて、八〇七三円でご利用いただけるお得なプランですので、歓送迎会や同級会、兄弟会にご利用ください。

やまなみ荘では、新しい生活様式に沿った対策を講じて、お越しただく皆様に安心してお楽しみ、おくつろぎいただけますよう努力しております。ぜひお越しください。

ご家族でお仲間でやまなみ荘へ

温まりにお越しください





大好き隊通信

vol.22
(通巻80号)

やまなみ荘の イルミネーション

新年明けましておめでとうございませう。集落支援員の佐久間です。

今年の干支は丑です。年末年始は牛のように家でゆっくりと過ごしていました。

牛と聞くと、子供の頃に実家（千葉県）周辺に牛を飼っている農家の方々が多くいたことを思い出します。かくれんぼや、友達の家に行くのに、わざわざ牛舎の中を歩いて遊んでいました。牛舎の湿度、薄暗さ、牛の息



やまなみ荘のイルミネーション

づかいや物静かな眼差しまで記憶がよみがえります。

生坂村でも、家畜で牛を飼っていた形跡があちこちで見られます。人と牛の身近な関係に、どこか哀愁を感じてしまいます。

聞いた話ではありますが、丑年は「耐える」「これから発展する前触れ・芽がでる」というような年になる説があるそうです。

コロナ禍で大変な時期ではありますが、村民の皆様や生坂村の発展を願っております。

さて今年も大好き隊で、やまなみ荘のイルミネーションの設営をしました。短い時間での設営でしたが、きれいに装飾が出来上がったかと思えます。

花火や蛍や星など、なぜ人は光を美しいと感じるのでしょうか？

暗いニュースもありますが、ささやかながら生坂村に明かりが灯り暖かい気分になさてくれます。

イルミネーションも今年で六年目となり、劣化が目立つように

なってきました。あと何度使用できるのかは分かりませんが、できる限り冬の小さな楽しみを大好き隊で作れれば幸いです。

二月末まで点灯しておりますので、暖かい格好でお越しください。

今年もどうぞ大好き隊をよろしくお願いいたします。

（佐久間 拓郎）

新しいいくさか大好き隊員

生坂村の皆さんはじめまして。この度「いくさか大好き隊」に新しく仲間入りさせていただきます。した笠置（カサギ）と申します。

私は「どんぐりいろはチャンネル」を運営しているユーチューバー



家族で移住（隣は撮影担当の妻）



です。

生坂村では、美しい山々や雄大な川などで自然に親しみ楽しむ映像を撮影します。

この映像を「YouTube」で公開し、生坂村の魅力を全世界に発信していきます。

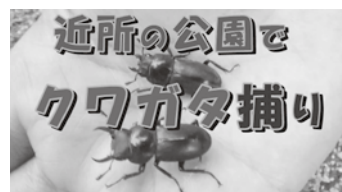
例えば「登山」や「釣り」「虫捕り」「自然素材を使った工作」「生坂村での暮らし」など、どんな撮影、公開していきますので、皆さんもぜひ「どんぐりいろはチャンネル」をご覧ください。

「どんぐりいろは」で検索する

と出てきます。



笠置 克人



1月2日公開・生坂村での初動画

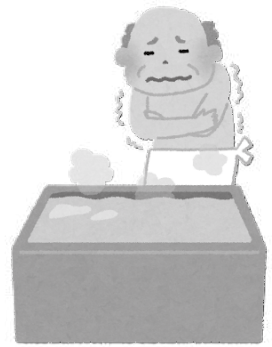
いくさか大好き隊の車が止まっている先で、釣りや虫捕りをしている人を見つけたら、それはたぶん私です（笑）お気軽に声をかけてくださると嬉しいです。

まだまだ生坂村での生活はわからないことがたくさんありますので、皆様のご指導とご支援よろしくお願いします。

（笠置 克人）



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署 《ヒートショックの予防》



しています。

◆入浴中に多く発生する原因は？

入浴中の事故原因には、浴槽内と脱衣所・浴室の温度差が大きく影響しています。温度差が大きいと血圧が急激に変動し、冬場は特に事故の危険性が高くなります。また、入浴時にはかなりの発汗があるため、想像以上に体の水分が失われ脱水症状となり、脳梗塞や心筋梗塞の引き金になることがあります。

◆入浴事故を防ぐには？

- 脱衣所を暖房器具などで温め、他の部屋との温度差をなくす。
- お湯の温度は、熱いと感じないぬるめのお湯で（目安は四二℃以下）。
- 長い時間の入浴は避ける。

- 入浴の前後はコップ一杯の水分を取る。

- 飲酒時や体調のすぐれない場合の入浴は控える。

- 高齢者が入浴している時、家族や周囲の人がこまめに様子を见に行き声をかける。

◆浴室内で事故が起きた時の対処法

- 意識がなければ、すぐに浴槽から引き上げる。
- 助ける人が少ない等で引き上げられない場合は、できず水防止のため、あごが下がらないように手で支え、すばやく浴槽の栓を抜く。
- すぐに二九番通報をする。

- 浴槽から引上げ、普段通りの呼吸がない場合は心肺蘇生を行う。

皆さまもヒートショックに気を付け、体に負担の少ない入浴方法を心掛けましょう。

◆お問合せ先

松本広域消防局明科消防署
☎六二二九九二



明科高校だより

◎生徒会の新テーマ発表

一〇月に新役員選挙が行われ、新しい役員が先輩から生徒会を引き継いで活動をしてきています。新生徒会本部で検討を重ね、生徒会顧問の職員へのプレゼン等を経て新活動テーマが決定しました。

新テーマは

「分岐点〜新しい自分を見つけよう〜」

なりたい自分に近づくために、今までできなかったことを少しは意識したり、視野を広げたりすることで、新しい自分をみつけたい。そのための分岐点になることを願い、このテーマを設けました。

新テーマは、二月二五日（金）のオンラインで行われた終業式で、全校生徒に向けて発表されました。考えに考えて設定したテーマです。掲げたテーマを実現するために、知恵を出し合い企画を練り、取り組んでいってほしいと願っています。

◎地元明科の子どもたちに絵本を贈りました。

本校では、例年選挙管理委員会が「流河祭」でチャリティバザーを開催し、その売上金で購入した絵本を地域の保育園に贈呈する活動を続けています。

今年度はコロナ禍で流河祭の開催そのものが危ぶまれた中、何とか開催にこぎつけるとともにチャリティバザーも実施することができました。例年より少ない冊数になりましたが、明科北・明科南のこども園に絵本を贈呈することができました。明科南認定こども園では、本校生徒から「明科高校生の気持ちのこもった絵本をたくさん読んでください。」というコメントとともに代表の園児の皆さんに絵本が渡されました。



明科南認定こども園に絵本を贈呈しました。

（文責 教頭 松村 真二）

確定申告・住民税申告をご予定の 皆様へ

令和2年分 所得税等・令和3年度住民税の申告相談について

住民税と所得税等の申告相談を行いますので、次に該当する方は必要な書類等をお持ちのうえお出掛けください。
(日程は次頁のとおりです。)

◆申告が必要な人

- ・1月1日現在、生坂村内に住所がある方

所得が1か所からの給与所得で、勤務先で年末調整を済ませた方、
税務署等で確定申告される方は生坂村での申告は不要です。

- ・給与所得に係る収入がある方で、給与以外の所得がある、給与を2か所以上からもらっている（アルバイトも含む）、年の途中で就職・退職した方で、年末調整をしていない方
- ・医療費、国保など社会保険料の控除、扶養の追加、住宅借入金等特別控除などを受けた方

※住民税の申告は、所得証明書の発行や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定をするための基礎資料となります。未申告の場合、各種保険料(税)の減免、免除申請や各種給付金等を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

◆申告時に必要なもの

- 令和2年中の収入金額等を証明できるもの
 - ・給与、年金等の源泉徴収票（ない方は給与明細書）
 - ・営業・農業・不動産所得のある方はその所得の収支内訳書
- 所得控除を受けるためのもの
 - ・令和2年中に支払った保険料等がわかる書類
生命保険、地震保険料の控除証明書（平成18年以前に締結された長期損害保険料を含む。）国民年金支払額の証明書など
 - ・住宅借入金等特別控除を受ける場合は、年末残高証明書
 - ・その他控除に必要な書類（医療費控除、寄附金控除をされる方は、領収書や通知書など額を証明できるもの）
- 所得税等の申告（確定申告）を行う方は、社会保障・税番号制度（マイナンバー）の導入に伴い、マイナンバー（個人番号）を記載する必要があります。マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は、必ずご持参ください。お持ちでない方は、通知カード若しくはマイナンバー入りの住民票と本人確認のできる書類（運転免許証・保険証・パスポート等）を必ずご持参ください。
- 印鑑は不要になりました。

★その他

※税務署又は役場から送られた書類がある方で、役場で申告する方はその書類をお持ちください。また、事業所得のある方は収支内訳書を記入のうえ、収入や支出の確認できる明細書、領収書、帳簿などをお持ちください。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告書を提出する必要はなくなりますが、住民税の申告は必要となる場合があります。また、医療費控除の追加等、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

申告会場では感染予防のためマスクを着用し、手指消毒を行い、間隔を開けてお待ちください。

松本税務署からのお知らせ

令和2年分 **確定申告**

～2月16日(火)以降の確定申告会場は、大変混雑します～

☆ 公的年金を受給されている方へ ☆
令和3年1月18日から、還付申告会場を設けています
混雑緩和のため、早めの来場をお願いします

確定申告会場 への入場には
整理券 が **必要** です

① 会場で当日配付します

全て配付した場合など整理券の配付状況に応じて
後日の来場をお願いすることもあります

② LINEから事前発行もできます



国税庁LINE公式アカウント

〔令和3年〕申告相談日程表

月 日	曜日	地区名	会 場	時 間
2月16日	火	古 坂	古坂地区介護予防拠点施設	10:00～11:30
2月17日	水	込 地	込 地 公 民 館	10:00～11:30
2月18日	木	宇留賀	宇 留 賀 公 民 館	10:00～15:00
2月19日	金	大日向	大日向生活改善センター	10:00～15:00
2月20日	土	休 日		
2月21日	日			
2月22日	月	昭 津	木 材 ふ れ あ い 体 験 館	10:00～11:30
2月23日	火	休 日		
2月24日	水	草 尾	草 尾 交 流 セ ン タ ー	10:00～15:00
2月25日	木	日 岐	白 日 公 民 館	10:00～11:30
			日 岐 公 民 館	13:30～15:00
2月26日	金	下生坂	下 生 坂 公 民 館	10:00～15:00
			午前中は大変混み合う場合があります。午後のご来場もご検討ください。	
2月27日	土	休 日		
2月28日	日			
3月1日	月	下生野	南 部 交 流 セ ン タ ー	10:00～15:00
3月2日	火		午前中は大変混み合う場合があります。午後のご来場もご検討ください。	
3月3日	水	小立野	小 立 野 公 民 館	10:00～15:00
3月4日	木	上生坂	村 民 会 館 会 議 室	9:30～15:00
3月5日	金			
3月6日	土	休 日		
3月7日	日			
3月8日	月	上生坂	村 民 会 館 会 議 室	9:30～15:00
3月9日	火	全 体		
3月10日	水			
3月11日	木			
3月12日	金			
3月13日	土	休 日		
3月14日	日			
3月15日	月	最終日	村 民 会 館 会 議 室	9:30～12:00

※各会場とも、12時から13時まで昼休みとなります。ご了承ください。

お問い合わせ 生坂村役場住民課税務係 ☎ 0263-69-3113

お子さんの予防接種はお済みですか？

生坂村役場健康福祉課

予防接種法の改正により、令和2年10月より、乳児期の予防接種にロタウイルスワクチンが追加され、また種類の違う予防接種を受ける際の接種間隔が変更となりました。

予防接種はこれまで、痘そうの根絶や麻しんの排除等、多くの感染症の流行を防止してきました。予防接種は個人の発症や重症化の予防とともに周りの人を守るため（まん延防止）に行われています。

各種予防接種の対象となる方（保護者）には、予診票を送付しています。
定期予防接種は公費（無料）で接種できる期間が決まっていますので、予診票が手元にある方は、早めに接種を受けるようお願いします。



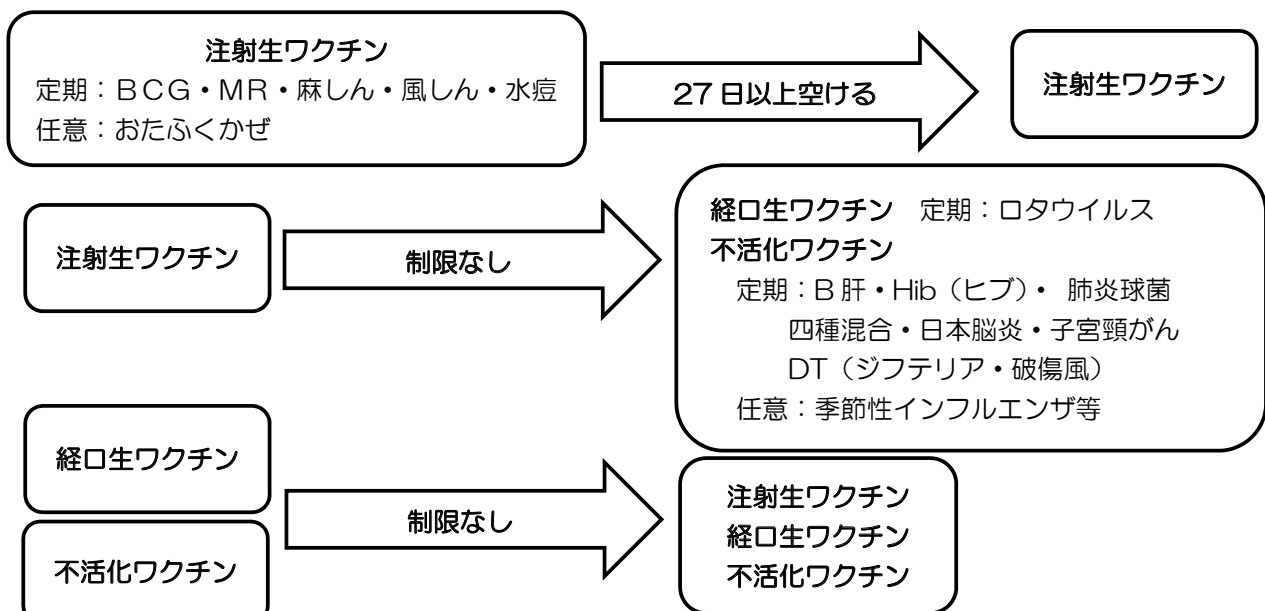
【子どもの定期予防接種】

乳児期に開始されるもの	公費で接種できる期間（期限）
ロタウイルス	生後24週あるいは36週の間（ワクチンの種類による）
B型肝炎・BCG	1歳になる前日まで
Hib（ヒブ）・小児肺炎球菌	5歳になる前日まで （追加接種分は、1歳前後に改めて通知します。）
四種混合（ジフテリア・破傷風・ポリオ・百日咳）	7歳6ヶ月になる前日まで
1歳以降に実施するもの	公費で接種できる期間（期限）
MR（麻しん・風しん）Ⅰ期 Ⅱ期	Ⅰ期：1歳～2歳になる前日まで Ⅱ期：保育園年長時の3月31日まで
水痘	1歳～2歳になる前日まで
日本脳炎Ⅰ期（初回・追加） Ⅱ期	Ⅰ期：7歳6ヶ月になる前日まで Ⅱ期：9歳～13歳になる前日まで
DT（二種混合：ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳になる前日まで
ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）＊1	12歳になる年度の初日～16歳となる年度の末日まで

＊1 現在、厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控え個人通知は行っていないですが、接種を希望される方には予診票を送付しています。希望される方は、健康管理センター（電話：69-3500）にご連絡ください。

【異なる種類のワクチンを接種する場合の接種間隔】

今までは、生ワクチン接種後は27日以上、不活化ワクチン接種後は6日以上間隔を空けて接種を受けることとなっていたましたが、令和2年10月より、下記のように変更されました。



きまじょう 図書室

■「ご自宅に図書室から借りたま
まの本はありませんか？」

「ご自宅に、返却期限が過ぎた
図書室の本はないでしょうか？」

「長期間延滞をすると、その間
その本に出合えたかもしれない
人との機会を奪ってしまいます。」

「通常の貸出期間は三週間です
が、読み切れなかった場合期限の
延長をすることができます。」

「(延長できるのは、一回のみ。
予約がない時に限り、最長六
週間借りることができます。)」

「図書室の本は、生坂村の皆さ
んの財産なので、お互いのことを
思いやり、期限を守ってたくさん
ご利用ください。」

■「この本よかった賞」表彰式

「このほど、一一・一二・一月の図
書かんだよりで、本の紹介文を
書いてくれた児童・生徒への表彰
式を行いました。「本だいきすきの
会」から、応募者全員に参加賞
の贈呈がありました。」

「さらに、その中から、三名には、
「がんばってしょうかいしてくれ
た賞」として、「本だいきすきの会」
より、図書カードと賞状が贈ら



れました。

今年度の受賞者は、門馬 螢さ
ん(小二)、高木 さわさん(小二)、
平林 紗妃さん(小五)、です。

今年度特に感心したのは、本
のあらすじが丁寧わかりやす
く説明されていて、字も読みや
すく書かれていたものが多かつ
たことです。読んだときに初めて
感じた感動が小学生の新鮮な目
線で書かれていたのが印象的で
した。

大人の方からのオススメ本ベ
スト3の応募もいただき、読みご
たえがありました。図書室に掲
示する予定なので、次に読む本
のヒントにしていたいただけたらと思
います。

来年度も開催予定です。皆さ
ん、たくさん本を読んで、自分の
おもしろかった本を紹介してく
ださいね。

司法書士相続登記無料 相談会開催のお知らせ



◆筑北会場

・日時 二月一三日(土)
午前一〇時～午後三時
・会場 筑北村役場

一〇一・二〇四・二〇五・
二〇六号室

筑北村西条四一九五

◆安曇野会場

・日時 二月一八日(木)
午前一〇時～午後三時
・会場 安曇野市役所

二一・二二・二二・二二三・
二二四号室

安曇野市豊科六〇〇〇

◆松本会場

・日時 二月二〇日(土)
午前一〇時～午後三時
・会場 松本市勤労者福祉セン
ター 三・三会議室

松本市中央四一七・二六

◆大北会場

・日時 二月二一日(日)
午前一〇時～午後三時
・会場 大町市総合福祉セン
ター 第一・第二会議室

大町市大町一一二九

◆相談内容

相続手続・遺言手続・贈与手
続・成年後見、建設業許可申
請、経営状況分析、各種許可
申請・登録・手続きなどに関
すること

◆事前予約、お問い合わせ先

長野県行政書士会松本支部
☎〇二六三・三三・七一一六六

大学生等を対象とした 「合同企業説明会 in 松本」開催のお知らせ



ハローワーク松本及び松本職

業安定協会では、大学・短大・専
修学校等の学生を対象とした「合
同企業説明会」を開催します。

◆日時

令和三年三月一〇日(水)

午後一時三〇分～午後四時
場所 ホテルブエナビスタ
松本市本庄一・二一

◆対象者 令和四年三月大学・
短期大学・専修学校等卒業見
込者等

◆参加予定企業 六〇社(予定)

◆受付時間 午後一時から

※当日、体調のすぐれない方は
参加を控えてください。

※参加される方は、必ずマスク
を着用してください。

※新型コロナウイルス感染症の
著しい拡大など、参加者の健
康と安全の確保が困難な場合
は、開催を中止する場合もあ
ります。

◆お問い合わせ先

松本新卒応援ハローワーク
☎〇二六三・三三・一八六〇〇

★おめでとう いねこます★

藤澤 夢叶ちゃん(12月21日生)
真幸・紗穂さん(上生坂)

◆お悔やみ 申し上げます◆

藤澤 袈裟一さん(97歳 上生坂)
中澤くに子さん(78歳 草尾)
曾根原 章夫さん(69歳 下生野)



祝 開通 山清路バイパス (山清路大橋)



主要地方道大町麻績インター千曲線山清路バイパス開通の式典が、令和二年二月一三日（日）にやまなみ荘大ホールで開催され、式典後会場を山清路大橋脇の平地籍に移し、渡り初めが行われました。

旧道は、落石多発地帯であり幾度となく落石等による通行止めが発生し、平成一八年一月からは、この場所を迂回するため、昭和六年に架設された旧山清路橋を二トン規制にして通行する状況でした。



そこで、平成一八年度より道路拡幅に併せた生坂橋の架け替え工事に着手し、山側の掘削を進めていきましたが、平成一九年四月に大規模な岩盤崩落が発生したため、改めて地質調査等を実施し工事継続を検討したところ、現道拡幅による道路整備は困難であると判断され、犀川に新たな橋梁を設置したバイパス計画として、平成二〇年度から着手されてきました。

山清路バイパスの全長は四四二メートルで、全体の事業費は約二二億円、そのうち山清路大橋の延長は百三十六メートルとなります。

橋梁の形式は「鋼単純下路式ニールセンサー橋」と呼ばれるものですが、二本のアーチの



間隔が上に行くほど狭くなっている、その形状がバスケットの取手に似ていることから「バスケットハンド型ニールセンサー橋」と呼ばれています。

今回の開通により、土砂災害

に見舞われていた区間が解消され、安全・安心な交通が確保されるとともに、長野自動車道へのアクセスが向上し、地域産業の活性化、観光振興の発展が期待されます。

いたずらっ子
元気いっぱいです!

こんげつの
いい顔

中澤 遥希 ちゃん (1歳)
上生坂 / 美月さん