

広報 **いくさか**

2021 **6** 月号
第523号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯723戸 / 人口1,723人 / 男867人 / 女856人 / 前月対比 3人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



若い力で『生坂農業』に元気と活力を!
現在農業公社で研修中の6名です

村政懇談会を開催しました



令和3年5月27日(木)に村民会館において村政懇談会を開催しました。例年、村民の皆様から村政に対するご意見をいただくため、村内10地区で開催しておりましたが、今年は新型コロナウイルス感染対策として人数を制限し1か所で昼と夜の2回に分けて開催しました。また、新たな試みとして、村民の皆様がご自宅からパソコンやスマートフォンを通じて参加できるよう、オンライン会議アプリ「Zoom」を活用して開催しました。

当日は、昼の部は17名、夜の部は15名にご出席いただきました。オンラインによるリモート参加者は、昼の部で1名、夜の部で12名でした。当日いただきました主なご質問、ご意見は以下のとおりです。様々なご意見をいただきまして誠にありがとうございました。皆様からいただいた貴重なご意見は、今後村政にいかしてまいります。



【集落再編成について】

問…どのような検討がされているのか。また今後についての行政の考えは。

答…各区長から意見を集約している。現在のところ、一〇区で統合する話には至っていない。今後も各区の状況などを加味して、皆様と相談しながら方向性を検討していきたい。

問…区や常会の統合の話が進まない背景には過去の経緯、地区を守る必要性などがある。先に常会の統合を進め、機運を醸成したうえで区の再編を検討したほうが良いのではないか。

【情報発信について】

答…区の編成については、過去の経緯、集落を隔てている距離などを踏まえて統合には至っていない。常会については区で同意があれば常会の統合はできるため、区長と相談しながら検討していきたい。

問…村政懇談会で様々な意見が村民から出されるが、その結果がどうなったかについては村民に周知されているのか。また村のより良い情報発信について検討してほしい。

答…村政懇談会でいただいたご意見などの対応については、様々な媒体(広報いくさか、同報無線、ICN、インターネット)を活用して発信しているため、情報を受け取る側も意識して受け取ってほしい。

問…移住してきたが、村内に素晴らしいところがたくさんあることを実感。もっと県内外の移住者や観光客にPRしていくべきだと思う。

答…村内にも良いところがたくさんあり、もっとPRすべきところもあるため、皆さんからご意見いただきながらしっかりと発信していきたい。

【特定地域づくり事業協同組合について】

問…県に申請中とのことだが、許可を受けた後、その組織はどのようなになるのか。また、どのような方が組合員になるのか。どのような形で勤務するのか。

答…同組合は人材派遣を行うもの。加入事業者のもとに組合で雇用した職員が派遣される仕組み。今後許可が下り具体的に動き出せたら、派遣先の事業者も増やしていきたい。

問…同組合の組織の趣旨は、定住促進と働き口の確保か。組



◀村長のブログ ▼村長の Twitter



合の職員は村民も対象となるのか。

答…村内に移住してくる方の働きの受け皿となりたいというのと、人口が減少している中、担い手が不足している事業者や、繁忙期の労働力が必要な農家など、働き手の確保が組合設立の趣旨。村外の移住者を主な対象とするが、村民も対象とするなど弾力的に対応していきたい。



【学校教育について】

問…保小中一貫教育について、検討研究協議会ではどのように取りまとめがされているか。

の報告を受けて、一貫教育への移行に向けて進めていくのか。

答…検討研究協議会の報告書では、一貫教育の提案がされており、小学校校舎を修繕改築する機会があれば中学校に近いところに併設することも提案されている。このような提案を踏まえて教育委員会でも検討していきたい。

問…生坂村から安曇野市、安曇野市から生坂村の学校に就学する等、広域での就学を認めてほしい。

答…区域外就学は教育委員会事情をくんだうえで認めているケースがある。

【村民の生活について】

問…村に消防署があれば救急車などがすぐに村にかけつけることができると思う。

答…村は松本広域消防局明科消防署の管轄内。消防署の分署を設けることは財政面から困難。過去と比較するとかなり早く到着するようになっていく。

問…明科のスーパーマーケットが閉店したため、買い物は池田町に行っているが、冬場は道路の通行に不安がある。

以前、池田へのトンネル工事が計画されていたと聞いているが、どうにかならないか。

答…トンネル工事の調査は始まっているが、事業化されるかは不明。池田町の地籍であるため大町建設事務所が管轄となるが、池田町、松川村と生坂村で設立している整備促進期成同盟会で毎年要望している。

【観光について】

問…今年の赤とんぼフェスティバルの開催の有無などについてはいつ頃決定するか。

答…五月三二日の観光協会の総会で協議予定。開催の有無や方法は六月中にお示しする予定。



問…村内にマウンテンバイクなどのサイクリングコースを建設する予定は。

答…高校生のロードバイクの大会は開催しているが、コースのニーズがあれば検討していく。

問…やまなみ荘にサウナや露天風呂を設けてもらえないか。

答…過去に露天風呂の設置を検討した経過があるが衛生面や維持管理費がかかることから、費用対効果を考えて現状に至っている。

問…山清路の地蔵を移設・整備してもらえないか。

答…山清路大橋が開通し、旧道は遊歩道として活用できるよう村で整備を進めていくなかで、地蔵についても検討していきたい。

【工事について】

問…山清路防災工事について、橋がかかった後トンネルを掘削しているが、その進捗状況を教えてください。

答…現在掘削工事を進めているところだが、当初の予定より工期が遅れている。工事事務所からは夏頃に貫通予定と聞いている。

問…現在、下生野で築堤の整備



が進められているが、築堤の整備によって内水の処理の問題が心配される。工事の状況などを情報共有し、進めてほしい。

答…昨年度から築堤の整備事業を実施している。六月六日に地元住民への説明会があり、工事の詳細について説明予定。内水の心配についても承知している。樋門を設置し、排水ポンプなどにより内水を排水することを検討している。地区の皆様へ情報提供し意見をいただきながら、事業を進めていく。

【鳥獣対策について】

問…ハクビシンが全国的に増えている。鳥獣を捕獲するには猟の資格と狩猟免許が必要。村で

講習会を開催するなど、より多くの人が資格を取得できるようにしてほしい。

答…村では令和二年度から狩猟免許取得や更新にかかわる費用を補助している。また、電気柵の田畑への設置の補助制度を拡充した。鳥獣被害が多いところについては、ぜひこの制度を活用してほしい。

問…昨年の暮れからサルが出没するようになった。電気柵以外の対策は検討しているか。

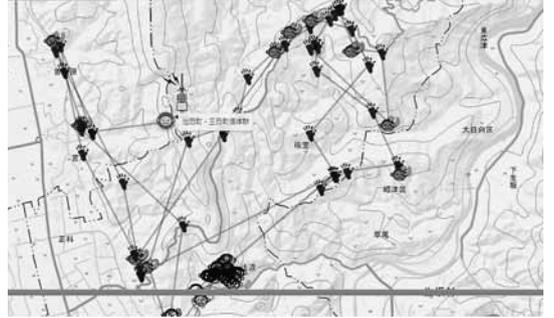
答…電気柵の設置や狩猟免許取得への助成を進めているが、必要に応じ国庫補助事業の活用を検討したい。サルは大町市や池田町などから渡ってきており、サルに取り付けたGPS発信器により、マップで移動軌跡を把握している。このシステムを大町市と池田町の協力により、現在試行している。

【環境整備について】

問…高齢者や村外の所有者が管理できていない竹林が、鳥獣の恰好の隠れ家となっている。竹林の整備について村としてどのように考えているか。

答…身近な竹林について地域住民で手入れができるよう、昨

▼ GPS 発信器によるサルの軌跡を示したマップ



年度竹林整備の講習会を実施。今後も引き続き実施していきたい。森林環境譲与税などの事業を活用しながら整備を進めていく。

問…不在地主の荒地地について、雑木が発生しているが、その対策はあるか。

答…まずは区長を通じて地主や借主に確認してほしい。それでも問題があるようであれば村に相談していただきたい。

問…住宅や電線など、個人だけでなく、近隣や公共性に支障のある場所の樹木の伐採に対する補助制度はあるか。

答…交通量の多い村道付近の支障木の伐採については、森林譲

与税によるライフラインの整備事業の活用を検討する。該当箇所があれば振興課にご連絡をいただきたい。



【環境問題について】

問…近隣地域では松くい虫防除剤の空中散布をやめているところもあるが、その効果などを踏まえてどのように考えているか。

殺虫剤や除草剤等について、健康や環境への影響について行政がどれくらい把握しているのか。村民を巻き込んだ勉強会などを開催し、村一丸となって安心・安全な村を目指していくべきだと考える。

問…殺虫剤、除草剤＝悪 という議論には賛同できない。科

学的に安全な使用法が決められておりそれに合致していれば安全だと考える。

問…環境問題に対する議論については、村民に広く意見を聴取したほうが良い。環境保全という側面と、村の重要な産業である農業の側面と、それぞれの立場で様々な意見があるので、論点を網羅的に洗い出す必要がある。

答…空中散布については賛否両論あると認識している。また、殺虫剤や除草剤についても様々な意見がある。村政懇談会などで村民のご意見を伺ったうえで、行政としても環境問題について検討していきたい。村民を巻き込んだ勉強会については役場係長で組織した「知恵の輪委員会」でまずは手法を検討していきたい。

【その他】

問…食品衛生法の改正により、食品衛生責任者がいないと農産加工品の販売ができなくなつた。村で食品衛生責任者の講習会を開催できないか。

答…村でも講習の開催ができるのか衛生協会に確認する。
問…少子高齢化対策のためにも、

独身者の親も含めて婚活支援の働きかけをしてほしい

答…個人的な問題やプライバシーの問題もあるため、踏み込んだ働きかけは困難。婚活支援自体は重要な取り組みだと考えている。

問…コロナ禍が収束しても、様々な場面で今後もオンラインを活用してほしい。特に高齢者に対するICT利活用の支援をお願いしたい。

答…高齢者向けのパソコン教室やスマートフォン、SNS等の使い方を教室など、職員が教えられる部分もあるため、公民館事業として検討していきたい。

▼ Web 会議アプリ「Zoom」を活用した村政懇談会



ごみゼロ運動

「信州から 発信していく」

エコ活動を統一テーマとした、県の「ごみゼロの日」統一美化キャンペーンにあわせて、生坂村でもごみの散乱防止意識の高揚と環境美化の推進を図るため、五月三〇日(日)に村内一斉「ごみゼロ運動の日」を行いました。

各区や常会ごとに国道や幹線道路、沢沿いや茂みなどにポイ捨てされたごみや、不法に捨てられたタイヤ、電化製品などの粗大ごみの回収をしていただきました。

今回のごみの量は、可燃ごみ

二〇〇kg、粗大ごみ四二〇kgで、昨年比べて可燃ごみの量が五〇kg、粗大ごみが三〇kg増えています。

相変わらず空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻、紙くずといったポイ捨てゴミが目立つ状況のほか、浴槽や鉄くずなど大きなごみも捨てられておりモラルの欠如が見受けられました。

住む人、そして訪れる人、それぞれの皆さんが快適に過ごせ、また緑豊かな自然環境を守り次の世代に引き継ぐためにも、次の点について引き続き皆さんのご協力をお願いします。

- ◆ごみのポイ捨ては、やめましょう。
- ◆マイバッグ、マイボトルを持

参りましょう。

- ◆缶、びん、ペットボトルなどは資源として分別し、リサイクルしましょう。

本年も早朝より環境美化、ごみの散乱防止にご協力いただきありがとうございます。



高津屋森林公園 しいたけこま打ち

体験教室

五月九日(日)に高津屋森林公園において、高津屋森林公園管理組合主催により、しいたけのこま打ち体験教室が開催されました。

この教室は平成一三年から行っており、今年で二〇回目の開催となりました。



本年は新型コロナウイルス感染

防止のため、村内在住の方のみに限らせていただき開催しましたが、大人から小さいお子さんまで合わせて二八名の方が参加されました。

組合員の指導のもと、しいたけの種駒を植菌し、参加者の皆さんと作業を進め、用意した原木五〇〇本すべてに、こまを打ち終えました。

道の駅いくさかの郷だより

薄暑の候、樹々の緑もきれいな季節になってきました。

新型コロナウイルス感染症が一年以上心配される中、いくさかの郷では、レジ周り、お買い物カゴ、陳列棚、商品ケースの消毒をはじめ、お客様にはマスク着用などのご協力をお願いしてまいりました。

おかげさまで、いくさかの郷やかあさん家の従業員などの感染もなく、営業ができています。

このような中ですが、四月は、フキノトウ、コシアブラ、タラの芽、わさびの花などの山菜が並び、多くの方にお買い求めいただきました。

お客様からは、「安い、新鮮、こら辺の直売所の中で一番色々な山菜が取り揃っていて、ありがたい」「コロナで帰省できない家族のために山菜を送るんだ」など、喜びの声をたくさんいただきました。

野菜も、キャベツ、ねぎ、人参、レタス、ブロッコリー、ニラなど、五月に入り組合員の皆様から多



くの出荷をいただいています。

また、国道一九号信州新町地籍での通行止めも片側交互通行で通れるようになったので、長野方面からのお客様も戻りつつあります。

四月に配布になりました、生活応援商品券をはじめ、消防団員応援商品券も、いくさかの郷でお使いいただけますので、ご家族の皆様のお買い物やお食事

1年生に聞きました



クロマグロを、つる漁師になりたいです。

● 齋藤 楓太さん

中庭で、やすみじかんに、トカゲをとったこと。大きくなったら、みんなを守る人、おにがりになりたいです。

● 齋藤 麻由さん

一年生のみんなは、思ったより勉強が好きな人がいっぱいいるよ。ひらがなも、さんすうも大好き。大きくなったら、料理がとくいになって、麻婆豆腐をつくりたいです。

● 瀧澤 善さん

休み時間に、とかげとりをすること。大きくなったら、おにを切る人になりたいです。

● 中山 翔太さん

休み時間にジャングルジムであそんだのが楽しかったよ。中庭でかくれんぼしたり、さんぼして、きれいな花をとりたいたいよ。大きくなったら、ぶどうやさんになって、ナガノパープルをつくるよ。

● 福田 時和さん

図工の「チヨキチヨキちよっきん」で、おり紙で、雪の結晶や、つながる人をつくったことが楽しかったよ。大きくなったら、ペルーのヘラクレスオオカブトの研究をしたいです。

● 藤澤 一花さん

国語で、ひらがなの「し」や「い」をなぞるのが、楽しいよ。大きくなったら、パパのように、おうちをつくるしごとをしたいな。でも、警察官になって泥棒をつかまえるのもいいな。

● 丸山 悠人さん

中庭で、カエルをつかまえたり、救助隊になったりするのが楽しいよ。大きくなったら、けいさつかんになって、どろぼうをつかまえるよ。

● 森田 るみ珂さん

校庭の倉庫の後ろで、タヌキをみたよ！おっきいの。白とちや色のしっぽだったよ。大きくなったら、ままとケーキを作って、ケーキ屋さんになりたい。

● 山田 彪翔さん

ゆうとくんと、はるとくんと、きゆうじょたいごっこをしたのがたのしかったよ。大きくなったら、トラックで木を運ぶ運転手になりたい。かっこつけて、わらわせるひとになりたいです。

元気いっぱい的一年生。中庭やメダカ池がお気に入りです。クラス目標は「みんないっしょにながよくたのしく」勉強もあそびも、おおいに楽しめます。

生坂小学校一年生のみなさんに、とくいなことや、入学してからが一番のニュース、将来の夢をインタビューしました。

● 岩間 蒼空さん

中庭で、おにごっこをしてあそぶこと。大きくなったら、野球の選手になってホームランを打ちたいです。

● 遠藤 颯大さん

学校たんけん、高学年のへにいちゃん、おねえちゃんのへやに行ったこと。大きくなったら、覆面のパトカーにのって、いけないことをする人をつかまいたいです。

● 小池 栄都さん

中庭で、ゆうとさんと、とかげをとったとき、色がすごいと思った。大きくなったら大間の



令和3年度 生坂中学校 生徒会

○令和3年度 生徒会スローガン

えん まん

笑 満 ~光り輝く笑顔と共に~



○年間特別活動予定

本部会

生徒会長：小林柊心
副生徒会長：平林希美
庶務：吉井優奈
○主な企画
ふれあい企画
あいさつ集会
Thank you week

代議生活委員会

委員長：田村祐樹
副委員長：平林優太
○主な企画
そうだ gym に行こう！
人権週間
百人一首大会

環境美化委員会

委員長：平林祥拓
副委員長：鈴木寧々
○主な企画
環境週間
学期末徹底清掃
かしわ祭前徹底清掃
全校奉仕活動

保健委員会

委員長：宮川和香
副委員長：市川莉子
○主な企画
ハンカチ・ティッシュ週間
夏・冬の健康週間
会食会・体育集会

図書委員会

委員長：腰原羽菜
副委員長：中澤 樹
○主な企画
水無月の読書月間
霜月・師走の読書月間

文化放送委員会

委員長：藤澤 楓
副委員長：大総ひなの
○主な企画
SBC こども音楽コンクール
かしわ祭ビデオ放送
TBS 東日本大会

応援委員会

委員長：中澤 樹
副委員長：宮川和香
○主な企画
応援練習 壮行会

選挙管理委員会

委員長：鈴木寧々
副委員長：中澤 樹
○主な企画
令和4年度正副会長選挙に関する活動

ふれあい企画（本部会）

準備など大変なことがたくさんあったけど、3人で協力して、行うことができました。当日は、ハプニングもあったけれど全校が楽しめるような企画ができて良かったです。終わった後、「盛り上がった！」「楽しめた！」などの声が聞けてとても嬉しかったです。



環境週間（環境美化）

校庭の草取りを全校で行いました。初めて行った活動なので想定外のことがおきてしまいました。ですが草取りが終わった後「もっと草取りしたい」「きれいになったなー」と環境への関心が高まってとてもとっても嬉しかったです。



令和三年度 公民館教室がスタート

陶芸教室

公民館では、五月二〇日より全一〇回の予定で陶芸教室を開催しています。

陶芸教室は、奥野祐二先生を講師として、毎月第三・第四曜日の午後七時から公民館講堂にて行っています。

今年度の参加者は、二一名で皆それぞれ思い思いの作品を熱心に作っています。



園芸教室

公民館主催「園芸教室」の第一回が、五月八日にB&G海洋センターにて開催されました。

講師は今年も牛越真由美さんにし、参加者についても募集の結果一〇名の方から申し込みがありました。

昨年度から引き続き参加された方もいれば、園芸を初めて行う方もおり、各々が牛越先生の手ほどきを受けながら、思い思いの寄せ植えを作り上げていました。

この教室は、五月から九月の第二土曜日に開催し、全五行われる予定です。



この教室での作品については、一〇月の文化祭に展示する予定です。

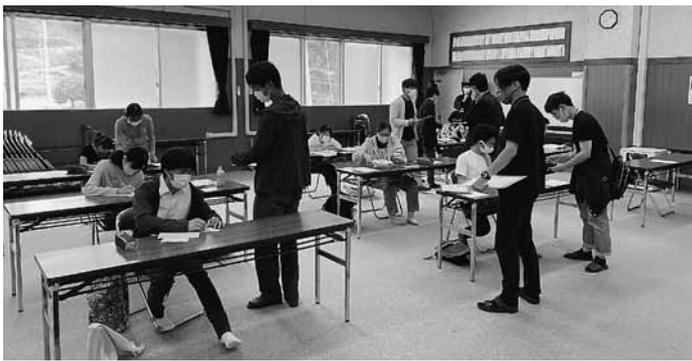
令和三年度 地域未来塾が開講

公民館と信州大学が連携して行う学習支援講座「地域未来塾」が、五月二二日（土）からB&G海洋センターでスタートしました。

今年度は九名の生徒が参加しています。

第一回の授業前に行われた開講式では、藤澤村長、信州大学教職支援センターの小山茂喜教授にご出席いただき、それぞれのお立場から、中学生へ激励のメッセージを頂戴しました。

地域未来塾は途中参加も可能ですので、参加を希望する生徒は担任の先生か、公民館（☎六九二二五〇〇）までご連絡ください。



平成二九年度からはじまった生坂村地域未来塾事業では、土曜日や長期休暇を利用して、受講を希望する生坂中学校生徒を対象に、教員を志望する信州大生が個別指導で五教科の学習支援を行います。





一致団結！『かあさん家』

かあさん家 吉澤 とみはる

若葉が目にしみる頃となりました。生坂と言えば昔からうどんやおやきなどの粉文化が盛んで、長い間引き継がれてきていて、今でも好んで食べられています。

手打ちうどんは地粉を使ってしつかり打ち、生坂で採れた季節の野菜と手作り味噌が麺のおいしさを引き立ててくれます。

休日になると「生坂の味」を求めて遠方から来店されるお客様が増えています。皆さんうどんやおやきには生坂村とのかかわりや思い出があるようで、とても懐かしいお話をしてくれます。

私はおまんじゅうを作っていますが、野沢菜あんこ・おから・切干大根などの具材は全て加工所で、手間ひまかけて作っています。

おやきやおまんじゅうは年中予約が入って大忙しです。朝早くから作っていますが、毎日やりがいを感じて働いています。



また、かあさん家では三〇代から八〇代までの三〇名程のメンバーが歳の差を越えて協力しあって働いており、毎日がとても楽しいです。

私もお昼の忙しい時間帯になると、皿洗いをしたりしてお手伝いをしています。厨房は慌ただしく戦場のようです。

これからも皆で協力しあって、『かあさん家』を盛り立てていきたいと思っています。

なお、かあさん家では、一緒に働く仲間を募集しています。詳細は事務局（☎六九一三四三二）までお問い合わせください。

『生坂農業』の未来を担う 農業研修生から



うと考えた事もありましたが、かねてより抱いていた農業への憧れ、また、周りの農家、農業公社、地元の方々などと話をする中で、私の農業への気持ちはより固まり、一四年間勤めた会社を退職し、農業技術、経営を一から学ぶために農業公社の研修生としてお世話になり二年目となりました。

『己』の為もありますが、第一に家族と過ごす時間が増えたこと、共有し成長できること、それなりの不安はついて回りますが、メリットを考えればこの転機は良かったと感じています。

『地』元へ戻り、地元で働くことで地域に貢献し、生まれ育った生坂村をより盛り上げていく為に行けるか？駆け出しの私が今の段階で言葉にするにはまだ青すぎて気が引けますが、どう栽培を通じて表現していきます。

『人』との出会いも私を支え

てくれる大切なものです。農業指導に留まらず経営、生活にもアドバイスをくださる農業公社の方、ここで出会い同じ志をもつ研修生、そして他の地域から移住し研修を経て農業を柱に住まわれている多くの先輩農家の方々。これからも継続して生坂村発展にもつながる人材が移住されることを望みます。

『恩己地人』おんこちしん。 どう栽培を通じて農業は元より生坂村の産業の歴史を学び、活かせるものは活かし、新しいことは自分なりに始めていこうと思っています。まずは父の様に誇れるぶどうを作ることから。

（表紙の写真のご紹介）

右より 石井亮（上生坂）、木脇洋音（上生坂）、瀧澤学（日岐）、服部真司（日岐）、安藤哲雄（下生野）、鳥原優希（上生坂）
現在、生坂村農業公社にて、六名が村での就農を目指して、研修中。

『温故知新』

農業研修生 瀧澤学

『恩』は返すものと教わった記憶はありますが、私が今までに多分から戴いた数え切れないほどの恩は到底返せるものではありません。ただ、いただいたそれを存分に活かして次の誰かに渡せたら・・・そのまた次の誰かへと。私一人でなく何人、何十人、何百人で恩が返せると私は考えています。

父が遺した畑を一度は手放そ

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルスの影響の長期化を受け、子育て世帯の支援のため、**新たな給付金の支給**を実施します。

1. 支給対象者

① ② の両方に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

① 令和3年3月31日時点で

18歳未満の児童（障がい児の場合、**20歳未満**）を養育する父母等
（※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）



② 令和3年度 **住民税（均等割）が非課税** の方
または
 令和3年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当** の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

▶ 支給にあたっては、**申請が不要の場合** と **必要な場合** がありますので、下記の支給手続きをご確認ください。

3. 給付金の支給手続き

I. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給対象者で住民税が非課税の方

▶ 給付金は、**申請不要** で受け取れます。

- ① 令和3年6月下旬に、村から給付金の案内チラシ・希望しない場合等の届出書を郵送します。
- ② 給付金の支給を希望しない場合等のみ、届出書を返送してください。
- ③ 児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に村から振り込みます。

II. 上記以外の方

（例. 高校生のみ養育している方、令和3年1月1日以降の収入が急変した方）

▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要** です。〔申請期限は令和4年2月28日までです。〕

- ① 申請をされる方には、申請書を郵送しますので 住民課生活環境係までご連絡ください。
（申請書は、村のホームページにも掲載予定です。）
- ② 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに住民課窓口に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
- ③ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に村から振り込みます。



「子育て世帯生活支援特別給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。
ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、生坂村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

お問い合わせ

- 厚生労働省コールセンター 0120-811-166
- 生坂村役場住民課生活環境係 0263-69-3113
（受付時間：平日9:00～18:00）

新型コロナウイルス 集団接種、実施中です

五月一四日(金)から、健康管理センターにおいて、新型コロナウイルスの集団接種が始まりました。一日五〇〇六〇名、接種の申し込みをされた六五歳以上の住民の方に接種を行っています。受付から、診察、接種、そして健康観察終了まで、およそ四五分前後です。経過観察室では、懐かしの映像等をご覧いただきながら、お過ごしいただいています。



【今後のスケジュール】

六月下旬から、六〇〜六四歳の方、基礎疾患のある方、村内の高齢者入所施設で働いている方の接種が始まります。接種

を希望され申し込みがまだの方は、生坂村新型コロナウイルス専用電話 ☎六九一二四〇〇までお申し込みください。なお、前記に当てはまらない六〇歳未満の方の予約受付につきましては、全戸配布チラシ「新型コロナウイルス接種のお知らせ(No.五)」をご覧ください。

【接種に来られる方へのお願い】

- ①肩に近い部分に注射を打ちます。肩が出ししやすい服装でお越しください。
- ②受付時間を一五分毎に区切り、五〜六名ずつご案内をしています。密を避けるため、必ずご案内している時間にお越しください(早めにお越しただいても、ご案内した時間までお待ちいただく場合があります)。



きまじょう 図書室

■生坂村の歴史資料の収集・保管をしています

図書室では、生坂村にまつわる歴史資料の収集・保管・所蔵をしています。

このほど、生坂村内の記録映像が一部DVDになりました。DVDは貸出は行っていませんので、館内パソコンにて閲覧してください。DVDにしたのは以

下の七タイトルです。

- ・生坂の無形文化財(下生野五社他)
- ・生坂の民俗・文化財を巡る(第一集)
- ・下生野五社の祭典(浦安・豊栄の舞と山車)
- ・上生坂日置神社の祭典
- ・日岐日置神社の祭典・白日聖望連の神楽
- ・草尾神明社の神楽
- ・雲根祭り舟・会の山車・込地と宇留賀の神楽

また、図書室では個人で歴史を研究されている方の資料や情報も収集・保管していきたいと考えています。情報をお持ちの方はご連絡ください。

図書室 ☎六九一三〇五〇



国民年金保険料 免除・納付猶予制度 について

国民年金第一号被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な場合もあります。そのような場合は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。なお、令和三年度(令和三年七月〜令和四年六月)分の申請受付は、七月一日から開始されます。

※学生の方はこの制度を利用して

きません。「学生納付特例制度」を利用してください。

◆必要なもの

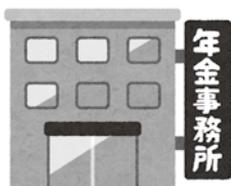
- ・年金手帳またはマイナンバーがわかるもの
- ・雇用保険受給資格者証の写し
- ・または雇用保険被保険者離職票等の写し(失業等による特例免除を申請する場合)

◆提出先・お問い合わせ

- ・役場住民課(☎六九一三一一)または松本年金事務所(☎三一一五一一〇)

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資

格期間には算入されますが、将来の年金額には反映されません。年金額を増やすには、免除や納付猶予になった保険料を後から納める(追納する)必要があります。詳しくは、役場住民課または松本年金事務所へご相談ください。



後期高齢者医療のお知らせ

お問い合わせ：生坂村役場 住民課 ☎0263-69-3111



保険証発送（7月中旬）

8月1日から使用できる新しい保険証を7月中旬に順次発送いたします。

保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。

色がだいたい色から黄色に変わります。

8月以降は、**黄色**の保険証をご利用ください。

令和3年度の保険料について

7月中旬に保険料額決定通知書をお送りします。届きましたら、内容を確認いただき納付をお願いします。

保険料の計算方法について

保険料は、被保険者全員にかかる金額（均等割額）と、被保険者の所得に応じてかかる金額（所得割額）の合計額になります。

均等割額
【1人あたりの額】
40,907円

+

所得割額
【本人の所得に応じた額】
(所得—43万円) ×
8.43%

=

1年間の保険料
限度額 64万円

保険料の特例的な軽減を見直します

- ◆保険料の均等割については、これまで法令に基づく軽減（本則）に特例的に上乗せして軽減を行ってきました。
- ◆下表のとおり、令和元年度から段階的に見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度となります。
- ◆令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割軽減となります。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の保険料軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
【平成30年度における8.5割軽減の区分】 保険料軽減判定所得が33万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割	7割
【平成30年度における9割軽減の区分】 うち、世帯の後期高齢者医療の被保険者全員の各種所得が0円		9割	8割	7割	

【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署



〈防火 いのちを守るアドバイス〉

令和二年に松本広域消防局管内で発生した火災総件数は二三四件でした。

【主な出火原因】

- 一位 火入れ(畦焼き等) 二二件
- 二位 たき火 一三件
- 三位 こんろ 七件
- 四位 たばこ 五件
- ストーブ 五件
- 電灯・電話等の配線 五件

たき火、火入れ等の火災は、注意していれば防げる火災です。風の強い日にはたき火を行わない、近くに水バケツやホースを準備しておくなど、ちょっとしたこと

で防ぐことができます。近くの建物や隣接する土地に燃え広がってからは消火が困難になります。

こんろの火災は、周りに燃えやすいものを置いたり、火をつけたままこんろから離れたりしないなど、少しの心がけで火災は防げます。

たばこの火災は、寝たばこを止め、消し忘れにご注意ください。ストーブの火災は、つけたまま放置しない、周りに燃えやすいものを置かない点に注意してください。

電灯・電話等の配線の火災は、配線が物の下敷きになっていないか、収納するときにきつく結んでいないか等、断線の原因を作らないよう注意してください。

皆さん、火災による死傷者や財産の損失を防ぐため、次のアドバイスを確認して防火の意識を高めてください。

【防火のアドバイス】

- 風の強い日にたき火等は絶対に行わない。
- たき火等の最中でも風が強くなったら消火する。
- たき火等をする際は必ず消火

用水を準備する。

○ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

【避難のアドバイス】

○寝たばこは、絶対にやめる。

○逃げる時は、姿勢を低くして逃げる。

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

○寝具、衣類やカーテンからの延焼拡大を防ぐために、防炎品を使用する。



住宅用火災警報器は電池切れ、電子部品の寿命で火災を感じしなくなることがあります。点検と

期限が来る前に交換をしてください。(交換期限は、おおむね二年です。)

不明な点がありましたら、明科消防署(☎六二二九九二)までお問い合わせください。

明科高校だより

◎高校総体

五月四日(金)～一六日(日)を中心に中信地区高校総体が開催され、本校も多くのクラブが出場しました。ゴールデンウィーク明けから松本圏域の高校生の新型コロナウイルスによる集団感染が報告される中ではありましたが、まさに厳戒態勢で臨んだ大会となりました。この大会で三年間の部活動に終止符を打つことになる生徒が多い中、サッカー部、男子バスケットボール部、陸上部が、見事県大会出場を果たしました。

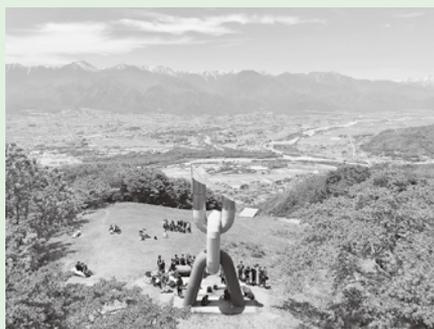
◎中学校懇談会

五月二七日(木)に旧東筑・安曇野市内中学校懇談会を開催しました。中学校からは、昨年度それぞれの中学でクラス担任をされていた先生方に出席いただきました。今年度はコロナ対策で規模を縮小し、安曇野地域の中学校の先生方限定の授業公開となりました。参観後、一年の生徒(教え子)と中学の先生(恩師)との懇談会を実施しました。三ヶ月ぶりの再会ということもあり恩師と教え子の笑顔で会話が弾む微笑ましい光景が見られました。その後、一学年の正副担任と中学校の先生方との懇談会を実施しました。コロナが終息しましたら松本・塩尻の中学校の先生方や一般

の方にもぜひ授業を見ていただきたいと考えています。

◎毎年恒例の学年学習

五月二八日(金)に毎年恒例の学年学習を実施しました。三年が進路ガイダンス、二年が映画鑑賞会(コロナ対策により松代大菅見学が中止)、一年は長峰山遠足を行いました。



澄み渡る川手の野づらさわやかに(長峰山山頂より)

◎長峰山遠足(二年)

前日の雨も上がり、空気が澄み渡った絶好の遠足日和となりました。長峰山の頂上から眺める北アルプスといい、自然豊かな安曇野の大地といい、まさに登山冥利に尽きるといっていい絶景が眼下に現れました。入学して二ヶ月足らずの一年生たちの表情が心なしか和らぎ、この長峰山遠足を通して、普段話せなかった級友たちとの心理的距離が近くなった気がしました。

(文責 教頭 堀内雅司)

食生活改善推進協議会★おすすめレシピ

6月は食育月間です。毎日バランスの良い食事を3食きちんととることで、健康的な食生活を送ることが大切です。この機会に食について考え、自分や家族の食生活を見直してみましょう。

野菜に含まれているビタミンは、体の細胞を作る時や成長に欠かせないものです。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり、感染症やガンなどさまざまな病気にかかりやすくなります。また、野菜に含まれている食物繊維は、腸内で糖やコレステロールの吸収を抑制したり、便通を改善する働きがあります。積極的に野菜をとりましょう。

そこで、「にんじンドレッシングのサラダ」のレシピをご紹介します。にんじんにはビタミンA、Cが豊富に含まれており、ドレッシングに加えることで彩りがよくなります。ぜひご家庭でお試ください。

副菜 にんじンドレッシングのサラダ

材 料(4人分)

レタス ————— 2~3枚(120g)
ラディッシュ ——— 3~4個(20g)
ブロッコリー ——— 1/2 株(130g)

にんじンドレッシング

A { にんじん ————— 1/4 本(40g)
酢 ————— 大さじ3
サラダ油 ————— 大さじ1
しょうゆ ————— 小さじ1
砂糖 ————— 小さじ1
塩 ————— 小さじ 1/4
こしょう ————— 少々

作り方

- ① にんじんをすりおろし、Aの材料を加えて混ぜ、ドレッシングを作る。
- ② レタスは食べやすい大きさにちぎり、ラディッシュのかぶは薄切り、葉は3cmの長さに切る。
- ③ ブロッコリーは小房に切り分け、熱湯でゆで、ザルにあげて冷ます。
- ④ ②と③を器に盛り、①をかける。

※きゅうりやトマトなど季節の野菜に代えても、おいしく食べられます。

※にんじんの甘味により砂糖の量を調節して下さい。

1人分 栄養価

エネルギー 56kcal
たんぱく質 2.2g
脂 質 3.3g
ビタミンA 102 μ g
ビタミンC 49mg
食塩相当量 0.5g



菌っぴーたいむ

口呼吸していませんか？

人の呼吸は、鼻から吸って口から吐き出すのが本来の形です。しかし近年、「口呼吸」をする人が増えています。口呼吸は様々なトラブルの原因になります。

口呼吸によって起こり易くなるトラブル

風邪をひきやすくなる

鼻呼吸では、鼻の粘膜が空気中の雑菌やウイルスをカットしてくれますが、口呼吸では、直接体内に入るため、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

虫歯や歯周病の原因に

口呼吸では、口内が乾燥して唾液の分泌が減り、自浄・殺菌効果が低下することで、虫歯や歯周病になったり口臭が強くなったりします。



睡眠時無呼吸症候群の原因に

口で呼吸しやすいように舌の位置が後方になるため、睡眠時に力が抜けると気道をふさぎ、睡眠時無呼吸症候群になりやすいついといわれています。

ほづれい線や口元のたるみ

口呼吸で常に口を開けていると、口を閉じるために必要な口輪筋が衰えるため、ほづれい線やたるみの原因にもなります。



口呼吸のセルフチェック

- いつも口が開き気味
- 口の中が乾きやすい
- いびきをよくかく
- 風邪をひきやすい
- 寝起きに喉がひりひりする
- 寝起きに口臭が気になる

口呼吸から、正しい鼻呼吸へ戻しましょう！

・唇を閉じて、鼻呼吸を意識する。

・口の周りの筋肉を鍛えて、口をとりやすくする。(ガムを噛むのも効果的)
 ・「あー」「いー」「うー」「べー」と口や舌を出す「あいうべ体操」を行い、舌の位置を改善する。

人間本来の鼻呼吸で免疫カアップ あいうべ体操カード 口と鼻は病気の入口

口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします

- できるだけ大きめに、声は少なくてOK!
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で!
- 一日30セット(3分間)を目標にスタート!
- あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK!

お風呂で、トイレで、通勤途中に、親子で、いつでもどこでも思い出したらやってください

・寝る時には、マスクを口にだけかぶせて鼻を出す。
 ・口呼吸がひどい時には、耳鼻科や歯科などに相談して、きちんと治療をうけましょう。

お口の中を常に清潔にし、潤いを保ち感染予防を心がけましょう。

生坂村歯科診療所

ゆのんびりやまなみ荘

梅雨に入って猛烈に暑い日があったり、梅雨明け宣言が出てから曇天が続いたり、はつきりしない陽気のまま、気が付くと夏本番。となりそうなる六月下旬ですが、じめじめとして汗をかいたら、やまなみ荘のお風呂にお越しください。七月からは大変お得な、三ヶ月入浴定期券の更新と新規登録の月です。九九八〇円で、一般的な入浴料四〇〇円ですと実質二五日お入りいただくと元が取れます。さらに木曜日は食事が二〇〇円引きとなります。フロントで毎回金銭のやり取りがいらず、お手軽です。ぜひこの機会に顔パス入浴できる定期券の購入をご検討ください。

梅雨に入って猛烈に暑い日があったり、梅雨明け宣言が出てから曇天が続いたり、はつきりしない陽気のまま、気が付くと夏本番。となりそうなる六月下旬ですが、じめじめとして汗をかいたら、やまなみ荘のお風呂にお越しください。七月からは大変お得な、三ヶ月入浴定期券の更新と新規登録の月です。九九八〇円で、一般的な入浴料四〇〇円ですと実質二五日お入りいただくと元が取れます。さらに木曜日は食事が二〇〇円引きとなります。フロントで毎回金銭のやり取りがいらず、お手軽です。ぜひこの機会に顔パス入浴できる定期券の購入をご検討ください。

また、七月は食堂のフェアとしまして「海鮮丼フェア」を七月一日〜二〇日まで開催します。お馴染み北海道標津町産のイクラ、ホタテなど海の幸を、丼にこれでもか！と盛りつけてご提供いたします。当日二〇食限定ですが、前日までにご予約くだされば



※写真はイメージです



大好き隊通信

vol 39
(通巻97号)

ユーチューブで

村の魅力を発信

一月に「いくさか大好き隊」に仲間入りしましたカサギです。

栃木県から家族で移住して、早五カ月。村内の様々な場所を訪ねています。村の魅力を発信するために、生坂村が好きなところをいくつか紹介します。

私は「どんぐりいろはチャンネル」を運営しているユーチューバーです。美しい山々や雄大な川、そして田舎での自然に近い生活などを撮影し、生坂村の魅力を広く知っていただけたら幸いです。「YouTube」で発信しています。



動画は毎週三本ペースで公開し、現在合計五本です。おかげさまで今年の再生回数は先日一〇万回を突破しました。

行く先々では、村民の皆さんがとても親切にしてください。例えば「重」では、年配の方から村の歴史や風習などを教えていただいたり、善光寺へ続く古道を案内していただいたりしました。最近では、ご近所からゴゴミやタラの芽をいただき、味はもちろん、人々の温かさにとっても嬉しく思っています。

動画は「どんぐりいろは」で検索すると出てきますので、皆さんぜひご覧になってください。夏にはクワガタ捕りやホテル

探し、秋には山清路の紅葉やどんぐり拾いなど、多くの動画をこれからも紹介していく予定です。早くも半年が過ぎ、折り返しですが、まだまだ生坂村での生活はわからないことがたくさんありますので、皆様のご指導とご支援よろしく願います。

(笠置 克人)



どんぐりいろは / 小さな自然図書館

<https://www.youtube.com/channel/UCD91orQus3alfSEaNDpTJlw>

おてんま

集落支援員の佐久間です。

「おてんま」という言葉は僕の地元の子葉県では使われず、「来週のおてんまは…」なんて、初めて聞いた時は、来週の天候の話かと思いました。

「おてんま」を調べてみると群馬県や長野県の一部の地域で使われている言葉だそうで、「御伝馬」や「お手馬」が由来ではないかと言われています。

ちなみに「なから」も長野県の方言で、「適当」としつかりの両方をあわせ持った意味らしく、初めて「なから」と聞いた時は、「なから」の具合が、どうも理解ができませんでしたが、今となってはとても便利な言葉です。

その土地土地の言葉や習慣、気候や食べ物などの違いから、独自の文化へと発展していく事が大変興味深いです。

二〇一二年頃に、日本や世界の都市を歩きました。グローバル化により世界の文化が急速に融合している事を、はっきりと感じました。

便利と引き換えに、その土地に根付いた文化や自然までもが

失われつつあります。今、生坂村にとって残すべき価値のあるものはなんでしょうか？

きっと形のない言葉や知恵にも歴史的価値はあり、それは「おてんま」のように地域に根付いた古き言葉や精神として、日常に溶け込み存在しているかもしれません。

年々、高齢化により、おてんま作業が厳しくなっている現実ではありますが、「おてんま」という馴染み深い言葉にも歴史を感じる今日この頃です。

大好き隊へのご依頼ありましたら、どうぞお声掛けください。地域の皆様に感謝いたします。

(佐久間 拓郎)



宇留賀での「おてんま」

令和三年年度調理師試験及び製菓衛生師試験のお知らせ

◆試験日

令和三年九月一六日(木)
午後一時から午後三時まで

◆試験の場所

各保健福祉事務所の所在地
(受験票に記載された会場)

◆受験願書の受付期間

令和三年七月六日(火)から

七月八日(木)までの三日間

◆願書の提出先

希望する受験地に所在する
保健福祉事務所(保健所)

◆受験願書等の用紙

保健福祉事務所に据え置く用紙又は長野県ホームページに掲載された用紙を用いてください。

長野県ホームページ↓仕事・

産業・観光↓試験・資格↓調理師、製菓衛生師を選択してください。

自然災害、悪天候、新型コロナ

ウイルス感染拡大などにより、試験の実施に変更がある場合は長野県ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

◆お問い合わせ先

松本保健福祉事務所
食品・生活衛生課

☎四〇・一九四三

特別養護老人ホームの職員を募集します

◆問い合わせ先

松塩筑木曾老人福祉施設組合
事務局

☎五三・五〇〇〇

◆現在募集中の会計年度任用職員

員

●介護職員(核施設若干名)

※普通自動車免許があり、介護職に必要な資格を有する人

※組合各施設に事前連絡の受け、

随時、面接により選考

◆令和四年度に採用する正規職員

員

いずれも普通自動車免許があり、各職種に必要な資格を有する人

●看護職員(若干名)

昭和四一年四月二日以降に生まれた人で、看護師資格または准看護師資格を有する人

●生活相談員(若干名)

昭和五二年四月二日以降に生まれた人で、次のいずれかの資格

を有する人

・社会福祉士資格または受験資格

・精神保健福祉士資格または受験資格

・社会福祉士主任任用資格及び

介護支援専門員資格

●介護職員(若干名)

昭和五二年四月二日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件に該当する人

・介護福祉士の有資格者または

介護福祉士受験資格を有する人

・社会福祉士の有資格者または

社会福祉士受験資格を有する人

・介護職員初任者研修またはヘルパー二級以上の有資格者

※各資格は、令和四年三月末までに取得見込みのものを含みます。

※学生は、令和四年三月末までに卒業見込みの人に限りません。

◆第一次試験 九月一〇日(金)
◆申込期間 七月二日(月)～八月二〇日(金)(平日の午前九時～午後五時)

◆申し込み方法等

組合各施設および事務局(特別養護老人ホーム桔梗荘内)および組合ホームページにある申込書に記入のうえ、本人が直接事務局に提出してください。

◆勤務場所 東筑摩郡(麻績村・山形村)、塩尻市、松本市、木曾郡にあるいずれかの組合施設

◆詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ(<https://aohiata.com>)で確認してください。

別養護老人ホーム桔梗荘内)および組合ホームページにある申込書に記入のうえ、本人が直接事務局に提出してください。

◆勤務場所 東筑摩郡(麻績村・山形村)、塩尻市、松本市、木曾郡にあるいずれかの組合施設

◆詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ(<https://aohiata.com>)で確認してください。

◆再就職や転職を目指す皆様へ

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申し込みされている方なら無料で受講が可能です。(一部実費負担あり)

訓練期間中は、雇用保険または求職者支援制度に基づく給付金が受給できる場合もあります。また、ハローワークと訓練施設が連携して、訓練期間中から訓練終了まで求職活動をサポートします。

【ハロートレーニング】

●求職者支援訓練

主に雇用保険を受給できない方が、月一〇万円の訓練受講給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講する制度です。(一部実費負担あり)給付金を受給できない場合であっても、訓練を受講することはできます。(給付金を受給するためには一定の条件があります)

●公共職業訓練

主に雇用保険を受給されている方が受講する無料の職業訓練です。

【主な訓練コース】

ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザイン、ほか

【訓練期間】

原則二か月から六か月

【お問い合わせ】

詳しくは「ハロトレ」で検索

または最寄りのハローワーク及び長野労働局訓練室まで

☎〇二六・二二六〇八六二

◆お悔やみ

申し上げます



眞島知司さん(91歳 日岐)



B&G海洋センター プール営業開始



B & G 海洋センターのプール営業が六月六日（日）より始まりました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、予定より二週間遅れての営業開始でしたが、今年度は感染対策を万全に期し、例年通りの営業開始となりました。ただし、「プール開き」のセレモニーは昨年度同様開催を見送り、高野公民館長と担当者により、安全を祈願する清めの塩と

清酒をプールの四隅へ捧げました。当日は曇り空が広がり、気温もそれほど上がらず、客足はほどほどでした。今年度は九月一二日（日）まで営業し、夜間営業は七月一七日（土）より開始の予定です。また、感染症予防のため、更衣室ロッカーの利用数を減らしており、混雑時には入場の制限を行う場合もあります。皆さんに安心してご利用いただくための対策ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

B & G のプールは、今年度のシーズン終了後、大規模な改修を予定しており、来年度には生まれ変わった綺麗なプールをお披露目いたします。内陸において三〇年間生坂村民の水泳活動に寄与してきたB & G プール。改修前の年季の入った姿を見納めに来てはいかががでしょうか。今年も暑い日が続くことが予想されます。ぜひ、B & G 海洋センタープールへお越しください、楽しい夏をお過ごしください。

地域ぐるみで 村じゅう花ざかり事業

今年も五月三〇日（日）に、花で地域を飾り、村民皆様の交流を図るため、「地域ぐるみで村じゅう花ざかり事業」を行いました。当日は晴天に恵まれ、各区の皆様のご協力のもと、約五千株の花の苗を植えていただきました。これから、村内のあちらこちらの花壇できれいな花を咲かせ、住民の方をはじめ村を訪れていた方々の目を楽しませてくれることと思います。今後、花の管理がしばらく続きますが、ご協力いただきました皆様の丁寧な花植え作業、誠にありがとうございました。



笑顔満点!

こんげつのいい顔

川又 ^{げん} 玄 ちゃん(1歳)
上生坂 / 混澄・愛香さん