

広報 **いくさか**

2021

7

月号

第524号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯721戸 / 人口1,721人 / 男867人 / 女854人 / 前月対比 2人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



おいしい梅漬け 今年もお楽しみに!

農業公社 梅漬けのかめの天日干し

生坂村戦没者追悼式

恒久平和への願いを新たに子らに伝えていく大切さ

戦後七六年目を迎えた生坂村戦没者の冥福を祈る追悼式を六月三日(木)午前一〇時から村民会館で行いました。

遺族の方々など関係者約四八名が出席し、不戦を願う恒久平和への決意を新たにしました。

厳粛な雰囲気にも包まれた中、藤澤村長から次のような式辞をいただきました。

「今日平和と繁栄は、戦争により命を落とされた尊い犠牲を礎にしていることを忘れてはなりません。」

一方、世界に目を転じますとイスラエルとパレスチナの衝突激化、イスラム国等による世界各地でのテロ行為が後を絶たず、世界平和への道のりはいまだ遠いことを痛感せざるを得ません。

生坂村におきましては、「核兵器廃絶・軍備縮小・平和の村宣言」を行い、「日本非核宣言自治体協議会」へ加入し会員自治体と共に平和事業に取り組んでいくところでございます。



児童館・生涯学習施設の図書室では毎年七月下旬から原爆資料等を並べた戦争と平和コーナーを設け、千羽鶴の広島平和記念公園への献納なども行っております。

私たちは不幸な戦争の教訓と尊い犠牲を深く心に刻み、平和の貴さ、命の大切さを後生に伝え、恒久平和の社会を構築することが犠牲となられた英霊に対する私たちの責務であることを再認識し、平和への誓いを新たにします。」と追悼の言葉を述べました。

太田議長からは、「国を思い祖国を愛し家族を慈しみつつ散華

された英霊の御心を次の世代に確実に伝えていくことを誓います。」と述べられました。

吉澤遺族会長からは、埼玉県主婦の「軍人だった父、苦しい罪の意識」のお話をいただきました。元兵士が残した遺書には、「上官の命令で民間人を殺した。自分は命令する立場だった。そのことが戦後ずっと罪の意識に苛まれて苦しんできた。」と記されており、「戦争体験のない世代が圧倒的多数となった今、英霊の御心を次代に引き継ぎ、日本が平和で穏やかな国であることをお誓い申し上げます。」と述べられました。

最後に、参列者の代表が壇上に献花をささげました。その後、忠魂碑に向き心静かに参拝しました。



災害対策基本法が改正されました

令和三年五月二〇日より、改正災害対策基本法が施行され、自治体が発令する避難情報が変更されました。

これまで警戒レベル4相当とされる避難情報は「避難勧告」と「避難指示」の二種類がありましたが、違いが分かりにくかったことから、避難勧告を廃止し、避難指示に一本化されました。

避難指示は「災害が発生するおそれが高い状況」や「災害リスクのある区域の居住者などが危険な場所から避難するべき状況」において、村長から「必要と認める地域」の「必要と認める居住者」に対して、従来の避難勧告のタイミングで発令されます。

警戒レベル5「緊急安全確保」は、「災害が発生又は切迫している状況」や、「居住者が身の安全を確保するために立退き避難をすることがかえって危険である」と考えられる状況において、いまだ危険な場所にいる者に対し、立退き避難でなく、ただち

に安全を確保する行動(高所避難・近傍の堅固な建物への退避等)を村長が特に促したい場合に発令される情報です。

梅雨期や台風期は、局地的な大雨や集中豪雨による土砂災害や水害が発生しやすくなります。今一度、ハザードマップに目を通し、お住まいの地域の災害リスク(土砂災害警戒区域・浸水想定区域等)をチェックし、併せて、指定緊急避難所の場所やその経路などを確認しておくことが必要です。



「二〇二二赤とんぼフェスティバル INいくさか」の開催見送りを決定

生坂村観光協会では、六月二四日（木）午後三時よりやまなみ荘大ホールにて、「二〇二二赤とんぼフェスティバルINいくさか」第一回実行委員・区長合同会議を開催しました。

実行委員、区長合わせて四名の皆様にご出席いただき、本年度の赤とんぼフェスティバルについて協議しました。

出席いただいた実行委員、区

長全員からご意見をいただき、

慎重に協議した結果、本年度の

赤とんぼフェスティバルは開催

を見送ることに決定しました。

昨年につづき、難しい判断で

はありましたが、新型コロナウイルス

感染の影響を考慮した

結果でした。

村の一大恒例行事として、村

民の皆様や有志団体のブース出

展、子どもたちによるステージ

「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」の 販売を開始します。

生坂村商工会では、七月二七日（火）午前一〇時より生坂村商工会館にて、村内の取扱店舗でご利用いただける「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」の販売を開始いたします。

販売時間は、七月二七日を除き午前八時三〇分から午後五時までです。土曜日、日曜日の販売は、七月三十一日、八月一日の二日間で、午前八時三〇分から正午まで行います。

商品券は、五〇〇円分の商品

券三〇枚綴り一万五千円分を一

セットとし、一万円で販売いた

します。お一人様三セット及び

一世帯一五セットまでご購入い

ただけ、発行部数は、二千冊で

す。五割もお得な商品券、「いく

さかマル得商品券スーパープレ

ミアム」を、この機会にぜひお

買い求めください。

詳しくは、七月の全戸配布チ

ラシをご覧ください。生坂村

発表、花火大会などが催される赤とんぼフェスティバルを、来年こそ、盛大に開催できればと考えております。



道の駅いくさかの郷だより

いよいよ本格的な暑さになってきました。これからの季節は、

こまめに水分補給をして、熱中

症に気をつけてください。

道の駅いくさかの郷農産物直

売所では、五月二〇日頃から特

産のタケノコ「淡竹（ハチク）」

が出荷され始めました。



報発信により、平日でも大勢の

お客さんで賑わっていました。

野菜も、キャベツ、ズッキー

ニ、ニンニクの芽、スティック

セニョール、サンチュ、カリフ

ラワー、そら豆、スナップエン

ドウ等、地元産野菜がたくさん

並び、店内がカラフルな色に染

まっています。

道の駅いくさかの郷では、お

客様に安心してご利用いただく

ため、引き続き、新型コロナウイルス

感染防止対策を講じてま

いりますので、ご来店時のマス

クの着用、手指消毒の徹底にご

協力をお願いいたします。



商工会（☎六九一三〇四七）ま
でお問い合わせください。

六月に入ってから、淡竹の最盛期を迎え、生産者組合員の皆さんにたくさん出荷していただいたことで、大勢の方にお買い求めいただきました。

お客様からは、「毎年、ここで淡竹を買うのが楽しみだ」などの喜びの声をいただきました。

淡竹の販売期間中、テレビ等メディアを活用した積極的な情

がんばるぞ 2年生

元気いっぱい、12名の2年生です。

1学年分、先輩となりました。はりきってスタートしました。まだまだ新型コロナウイルスの心配はありますが、感染予防を心がけ、がんばってやっています。

2年生の生活でどんなことをがんばろうとしているのか、聞いてみました。



二年生になってがんばりたいことは、そつじのじかにしゃべらないうでやるじかんを多くしたいです。

中山 えり

さん数で、ひつさんがむずかしいとかんじています。でもがんばっていききたいと思いました。

小まつ れみ

体いくをがんばりたいです。しっかりとついで、体をきたえたいです。

らうつ はく

さん数のけいさんがはやくでまよふつになりたいたいです。たけん本を読みたくと思っています。

丸山 はやこ

二年生では、五色百人一首に作り組んでいます。百枚の札が二十枚ずつ五色に分かれています。一色二〇枚を使って勝負をするので一回の試合時間が短く、何度も対戦できます。二年生の若い頭はすぐに歌を覚えてしまいます。



はじめてやったときには、とるのにじかんがかかりました。いまはうたをおぼえたので、強くなったと思います。

そねほら しゅんぺい

百人一しゅで、つよい人がいて、どつしてもつよい人にかたないで、かてるようになりたいです。

さうい タ子

しんけんしょうぶでたたかっています。うんどう会みたいな気もちで、ふだをとりあっています。

こじはら しゅんすけ

ときどきめつくなつてなく人もいます。いろいろな人とたいけつできるとてもたのしいです。もつとつゆくなりたいたいです。

森山 あかり



生活科の学習で大豆を育てています。生坂村の特産物ともいえる豆腐作りにつなげていきたいです。



だいが早く出て、とつぶやしうゆなびをつくつてみたい。はたけにつえたらちちゃんとおせわをしたいです。

かいざわ しょう

つえたらひりょうや水やりをしたい。とつぶをしくつて、みんなでおいしくいたきたい。

もんま けい



吹奏楽部員13名
顧問4名

心・響・楽

～17人の心を一つに 響け生坂の音楽魂を～

部長 3年 宮川 和香 アーティキュレーションや強弱を、はっきりつけたい。ロングトーンは、大きさが変わらないように、たっぴりとした息で太く出せるようにする。全員で協力して一つの音楽を作り上げる。

副部長 3年 鈴木 寧々 苦手なところでもしっかりたくさん練習して指を動かせるようになりたい。ソロの部分があるので、チューニングできちんと音程を合わせられるようにしたい。

3年 腰原 羽菜 ほかのパートの音を聞いたり、チューナーを見たりして音程を合わせる。細かいところまでアーティキュレーションをそろえる。自信をもって堂々と吹けるように練習する。

3年 藤澤 楓 最高学年として、自分だけでなく周りのことも見られるようにする。アーティキュレーションなどの細かいところを吹き分ける。「ほうれんそう」をしっかりと。自分にとって最初で最後の夏コンなので、楽しくいい結果が残せるようにしたい。

2年 森野 恵音 基礎練習できちんと自分に負荷をかける。曲のメロディーを感じ取って情景を想像し、表現する。作曲者からのメッセージを確認する。一つ一つの音に気持ちを込める。自分がどうしたいのか、どうなりたいたいのかを考える。

2年 市川 莉子 譜読みを正確にできるようにする。基礎的な技術を磨き、演奏技術を上げていきたい。

2年 大総ひなの 譜読みが苦手なのでアーティキュレーションを見落とさないように、楽譜全体をきちんと見る。できないところを家で自主練習すると決めたら絶対にする。

2年 高木詩桜莉 去年の目標の「分からないところは聞く」を今年こそ達成できるようにしたい。サクスを大きな音できれいに吹きたい。

1年 荻村 巧大 正確な音程を身に付けて吹けるようにしたい。音が安定しないのでチューナーなどを使って耳で合わせていきたい。

2年 滝沢 京香 1年生を引っ張っていきたい。3年生や先輩から教わって覚えたことを、何回も練習して力にしていきたい。苦手な譜読みを早く覚えたい。とにかく楽しんでやりたい。

1年 平林 翼紗 きれいな音で演奏できるようにしたい。間違えないように練習を頑張りたい。楽譜を少し読めるようにしたい。持ち方やポジション、タイミングなどをうまくできるようにになりたい。

1年 日岐 愛美 チューニングの音が合うようにしたい。タンギングを頑張りたい。高い音を出せるようにしたい。体幹を15秒間できるようにしたい。

1年 藤澤 琴羽 ホルンを吹くことが初めてなので、とにかく楽しんで吹きたい。安定したきれいな音色で吹きたい。係の仕事では、自分から行動できるように頑張ります。

今年のコンクールでは昨年度演奏できなかった先輩たちの気持ちも一緒に、生中らしく心を一つに自信をもった響きのある音で楽しんで演奏していきたいと思います。

(主顧問：窪田利紀子)



歩こう部 活動紹介

今回は、四〜六月に行われた歩こう部についてご紹介します。

〔四月〕四月二日、小立野ハナモモコース。満開のハナモモを観ることを楽しみにしていましたが、今年は早春より暖かい日が続いたため、残念ながらハナモモのシーズンは終わってしまいました。満開のハナモモは来年に持ち越しです。小立野コースは綺麗に整備された土手沿いを歩きます。川からの涼しい風や水の流れる音が聞こえ、小立野だけではなく明科の様子を眺め、いつもと違う景色を観ることができました。

四月二十八日、万平ぐるぐるコース。万平公民館から新生山まで約一時間山道を歩きました。アスファルトを歩くのとは違い、凸凹道、土や落ち葉の感触が気持ちよく、あっという間に時間が経ちました。こしあぶらやごこみなど、山菜があちこちにあり参加者の方々に、各家庭の美味しい食べ方を教えていただきました。

〔五月〕五月二日、ロングお散歩コース（大日向〜宇留賀）。五月に入り、日中は汗ばむ陽気になってきたので、今回より熱中症予防のため午前九時開始となりました。田植えを終えた田んぼの水面に映る山々、ご夫婦で仲良く田植えをしている姿もあり、ほのぼのとした雰囲気癒され、気持ちのがんびりとなりました。

五月二十六日、メタボ解消コース（下生野〜日岐）。今回は南部交流センターを出発しアップダウンの少ない場所まで往復約四十分のコースでした。新緑の季節になり、山が青々とし、田んぼの畦には白、ピンク、紫、黄色の色とりどりのお花が綺麗に咲いており眼でも楽しめました。今が旬の筍も食べごろサイズに成長していました。

〔六月〕六月八日、旧国鉄篠ノ井線廃線敷きコース。九州、西日本は梅雨入りしましたが、関東甲信越の梅雨入りはもう少し先の様です。体を動かすと汗ばむ陽気が続いています。廃線敷きコースは砂利道やトンネル内を歩くため、いつもと違うワクワク感を楽しみながら歩きました。

た。気温の高い日でしたが、木陰を歩いたので、涼しく快適でした。今回は、松本大学の学生三名、教諭一名も参加し、若いパワーに背中を押され、賑やかに歩くことができました。



六月一六日、歩こう部+松本山雅による特別プログラムを行いました。今回はボールを使った運動です。山雅プログラムと聞くと、ハードな運動をイメージされる方も多いと思いますが、ゲームやチーム対抗戦など気軽にできる運動だったので、時間の経つのがとても早く感じました。もちろん、休憩と水分をしっかり摂り、熱中症対策も万全です。

運動は体育館の中で行い、ジャンケン列車、二つの動作を一度に行うコグニサイズ、利き

腕とは反対の腕でのキャッチボール、蹴っても投げてもOKで様々な距離のゴールネットへボールをシュートする内容などを行いました。普段は使わない部位の筋肉を使いとても良い運動になりました。

歩こう部は、毎月二回実施しており、毎回一〇〜一五名の方が参加されています。人により歩くペースは異なりますが、自分のペースで早歩でも、ゆっくり歩いても大丈夫です。一人での運動は、暑さや疲れからなかなか気が進まない方も多いのではないのでしょうか。みんなで会話を愉しみながら、映り替わる景色を観ながらお散歩するとりフレッシュできとても楽しいですよ。お気軽にご参加ください。



国民健康被保険者証 更新について

国民健康保険被保険者証が令和三年八月一日から更新され、うぐいす色の被保険証に変わります。新しい被保険証は七月末までに世帯主宛てで郵送しますので、お手元に届きましたなら、記載してある住所・氏名・生年月日等を確認するとともに、国保に加入されている方全員分の保険証があるかご確認をお願いいたします。



【お問い合わせ】

生坂村健康管理センター
☎六九一三五〇〇

子育て支援事業拡充のお知らせ



新 出産（分娩）費用の助成

出産に係る経費のうち、各保険者の補助額を超えた分について、8万円を限度として村で助成します。

インフルエンザ予防接種費用の助成

高校3年相当年齢までのお子さんのインフルエンザ予防接種費用全額を、村で助成しています。

妊婦健診費用の助成

妊娠届を提出された際にお渡ししている「妊婦一般健康診査受診票」で受診できる分を超えた健診料について、村で助成しています。（助成額に限度あり）

子育て支援犀龍小太郎助成金事業（村独自事業）に仲間が増えました



不妊治療費用の助成

各年度の治療費総額のうち、自己負担額の2分の1、1年度当たり10万円を限度に助成しています。一組の夫婦につき、5回分（5年度分）利用できます。

県外での妊産婦健診費用の助成

県外の医療機関等で妊婦健診及び産婦健診を行った場合、長野県での「妊婦一般健康診査受診票」及び「産婦健診票」に相当する分を村で助成しています。

新生児聴覚検査費用の助成

お子さんの聴覚異常を早期に発見するために、医療機関で実施される検査費用全額について、村で助成しています。



産後ケア事業が変わります。

出産後のお母さんが、助産師等による心身のケアや育児のサポートを受けることができる「産後ケア事業」に、**日帰りで利用できる『デイサービス型』**が加わりました。ご家族の関係等で、「宿泊型での利用はちょっと・・・」というお母さん方にご利用いただけるかと思えます。対象については、下記のいずれかに該当し、医師、助産師が認めた方になります。

◎産後の身体回復に不安がある

◎初産婦等で育児に不安がある

◎休養を必要としている

◎生活面で不安がある

なお、今までの母乳相談等助成券の発行は、母乳相談等助成事業として継続します。

子育て支援犀龍小太郎助成事業、産後ケア事業は健康福祉課（健康管理センター）が窓口になります。

詳細については、お問い合わせください。☎ 69-3500



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署

《正しい花火の遊び方》

私達にとって花火は夏の身近な風物詩です。
花火を安全に楽しむために正しい知識と使い方、注意事項を守ることが重要です。
そこで、夏の楽しい思い出となるように、「正しい花火の遊び方」を確認してください。

遊び方のポイント

- ① 花火に書かれている遊び方、持ち方・置き方を必ず守り、正しい点火位置に点火しましょう。
- ② 人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで遊ばず、衣服に火がつかないように注意しましょう。
- ③ 風の強いときは中止し、風向き

を考え風下の人や物に火の粉がかからないようにしましょう。
④ 終わった花火や途中で消えた花火は水バケツにつけ、消火をしましょう。

⑤ たくさんのお花火に一度に火をつけると大きな炎となり、危険です。一本ずつ遊びましょう。

⑥ 点火する時や途中で火が消えた時は、花火の筒先に顔や手を出すと大変危険ですのでやめましょう。

⑦ 花火は絶対に分解しないようにしましょう。

⑧ 花火をしながら走ると、自分だけではなく、周りの人にも怪我をさせてしまうことがあります。大変危険ですのでやめましょう。

⑨ 音の出る花火は、人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう。

高く上がって音のする花火は、人の家の敷地内などに飛び込んで破裂してしまい、家の住民が怪我をしたという例もあります。飛翔するものは、飛ぶ方向と音に気を付けましょう。

⑩ 子ども達だけで花火をしないように大人が積極的に参加し、安全に遊べるよう指導しましょう。



緊急時の対応

Q やけどをしてしまった時。

A 患部を水道水や濡れたタオルで冷やし、病院を受診してください。

Q 衣服に火がついてしまった時。

A 近くに水等がない場合は、決して走り回らず、地面に火を押し付けて消してください。

Q 火事を起こしてしまった時。

A 直ちに二九番通報をしてください。

使用方法を誤って怪我をしたり、火事を起こしてしまった。また、周りの人に迷惑をかけてしまった。楽しいはずの花火が悲しい思い出にならないよう、花火のルールを守り、夏の風物詩を楽しみましょう。

お問合わせは

「松本広域消防局 明科消防署」

☎六二二二九九二

明科高校だより

◎春季クラスマッチ

六月一日(火)・二日(水)の両日に春季クラスマッチ(以下CM)を行いました。

体育委員会から県の感染防止ガイドラインに沿った感染対策が示された中での開催となりました。競技は昼食を挟まず午前中ですべて終了、自分のクラスの試合のみ観戦できるが声援は禁止、自分の行動を紙に記録して提出、会場の入退場時の手指消毒の徹底、CM終了後は速やかに下校、寄り道をせず帰宅など、規制が多い中でしたが、生徒は気持ちのいい汗を流し、清々しいCMとなりました。

コロナ禍であっても、生徒たちは工夫をしながらCMを成功させました。



CM2日目の競技は「ドッチボール」

観たいた後、ご意見をいただきました。

「ひと昔前と違い学校が良くなっている印象を受ける。」「入学した生徒の満足度は高いが、それが地域・中学校に伝わっていないのでアピールが必要。」などのご指摘をいただきました。生徒のため、地域のためにさらにいい学校にしていこうと職員が襟を正す機会となりました。

◎キャリアカウンセリング

六月一四日(月)・一五日(火)の二日間、キャリアカウンセリング(以下CC)を行いました。本校は、県配置のスクールカウンセラー(以下SC)二人、学校独自でお願いしているSC四人、また教員二人が常駐する相談室を設けるなど、生徒相談・生徒支援体制を充実させています。

このCCは、入学して間もない一年生の不安等の心情に寄り添い、高校生活のスタートを支援する目的で毎年実施しているものです。

SCをはじめ普段あまり話す機会がない校長・教頭や担任以外の職員が個人面談を行い、一年生全生徒から話を聞き、アドバイスを送りました。

心配とは裏腹に、多くの生徒から「授業もクラスも部活動も充実していて楽しい」という声が聞かれ、学校冥利に尽きると感じたCCでした。

(文責 教頭 堀内雅司)

◎学校評議員会

六月四日(金)に学校評議員会を開催しました。地域・家庭・同窓会等の代表からなる七人の学校評議員の皆様が授業等の様子をご参

歯つぴーたいむ

フッ素で強い歯を作ろう！

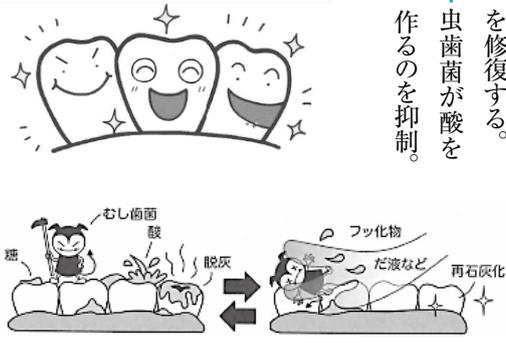
歯の表面のエナメル質は、カルシウムとリンでできていて、体の中で最も硬い部分です。しかし、酸によりカルシウムとリンが溶け出してしまいます。そこで、唾液とフッ化物が重要な役割を果たします。

唾液の働き

- * 酸を中和する。
- * 溶け出したカルシウムとリンを補う。

フッ化物の働き

- * 歯を丈夫にし、酸に溶けにくい丈夫な歯質を作る。
- * 酸で溶けてしまった歯の表面を修復する。
- * 虫歯菌が酸を作るのを抑制。



フッ化物について

フッ化物は自然界に広く分布する天然の物質です。

たとえば、海水には約一・三ppm、土壌には約二八〇ppmのフッ化物が含まれていますし、お茶〇・三〜一・三ppm、海藻九ppm、貝一・五ppmなどがあります。

虫歯予防のためのフッ化物配合製品は、年齢や使い方によってフッ化物の濃度や量が決められており、安全に使用することができます。

慢性的に過剰摂取すると歯に白濁模様や茶褐色の色素沈着斑状歯または歯のフッ素症を見ることがありますが、きちんと調整されたものを正しく使えば、そのような心配はありません。フッ化物を用いた虫歯の予防法は、多くの国でなされ、WHO・厚生労働省でも推奨しています。

歯の生え始めから、年齢に応じた方法でフッ化物を使うことで、徐々にフッ素が歯に取り込まれ、虫歯になりにくい強い歯を作っていくことができます。特に歯の生え始めの時期は、フッ素が歯に取り込まれやすいので効果的です。

年齢別と場面に応じたフッ化物応用

年齢	保育園					小学校					中学校			高校			成人～高齢者						
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20～	60～	80～
家庭	歯磨き剤					歯磨き剤					歯磨き剤			歯磨き剤			歯磨き剤						
歯科医院	フッ化物歯面塗布																						
歯磨き剤	フッ化物歯磨き剤					フッ化物歯磨き剤					フッ化物歯磨き剤			フッ化物歯磨き剤			フッ化物歯磨き剤						
歯磨き剤	フッ化物歯磨き剤					フッ化物歯磨き剤					フッ化物歯磨き剤			フッ化物歯磨き剤			フッ化物歯磨き剤						



生坂村歯科診療所

ゆのんびりやまなみ荘

そろそろ梅雨が明け、夏本番。痛いくらいの日差しが照りつけてきます。やまなみ荘では、夕方の広間をご利用できます「広間で生ビールプラン」を開催しています。お仲間、ご近所様などお誘い合ってお越しください。席の間隔や仕切り板で感染対策をしていますので、ご安心してやまなみ荘の冷えた生ビールを飲みいらしてください。

七月二日から八月一〇日までの営業日に食堂にて第二弾スタミナフェアを開催いたします。毎回好評の「うな井」に加えとても贅沢な「ローストビーフ井」をご用意しました。各一二〇〇円(税込)で、ご提供します。テイクアウトですと各一〇〇〇円(税込)となります。予約なしでお召し上がりいただけますので、ぜひこのフェアで暑さに負けないスタミナをつけてください。

また、お盆用刺身盛り皿、オードブルのご予約の受付をいたし





大好き隊通信

だいすきたい
つうしん

vol 40

(通巻98号)

今年も「認知症 サポーター講座」開催

高齢者の訪問見守り業務を行っている齋藤です。

本格的な夏に向かっておりますが、体調はいかがですか？健康管理センターでの新型コロナウイルスワクチン接種では、接種にいられた方から「会場に齋藤さんがいてくれて安心した。」と声をかけていただくともありうれしく思っております。

さて、今年度初めての健康応援隊は宇留賀区会生活改善センターで行われた「認知症サポーター



「この症状は認知症？」○×クイズでわかりやすく



劇で認知症の人への接し方を紹介します

ター養成講座」でした。認知症とは「脳の病気」であることをクイズや劇などで正しい知識を持っていただき、認知症の方との接し方やご家族の気持ちの理解を深めようということが目的の活動です。

会場では実際にご家族を介護した方の苦労された体験談や認知症のご家族へどのように対応されたかを聞く事もでき、大変勉強になりました。

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。ご要望があればどこへでも



ご自宅へ訪問してお話をしています

出向き、養成講座を行いますので、ぜひ健康福祉課までお声をかけてください。

私事ですが、一〇月に出産することになり八月末で大好き隊を退任することになりました。九月末で三年の任期満了という時期でしたので一ヶ月を残しての退任は非常に残念ですが、これまでお世話になった皆さま、本当にありがとうございました。

正直、これまでの人生でこんなに行政を身近に生活したことはありませんでした。村民の健康を想う職員の気持ちに触れ、一つの事業を行うのにたくさんの方の段階を踏み、たくさんの方が動いて初めて事業が遂行できているのだということ学びました。

そして何より、村民の皆様のおかげで三年間この仕事を頑張ることができました。皆さん

を元気づける仕事でありながら、皆さんに励ましていただき元気をたくさんいただきました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。もうすっかり地元民！というわけにはいきませんが、「いいだ〜？やるだ〜？」なんかはプロ並みに使いこなせるようになりました（息子ほどうまくはないですが）。

本来ならお世話になった皆様にお会いしてご挨拶申し上げたいところですが、お腹が大きくなつてきて体調面の心配もあり一日の訪問件数も少なくなっているので、直接ご挨拶できない事もあるかと思いますが、私はこれからも生坂村民です。見かけられた際にはぜひお声をかけてください。最後になりますが、皆様がいきいきと自分らしく暮らしていけますよう願っております。本当にありがとうございます。

夏本番

(齋藤 多美子)

夏です。長期予報では、平年よりやや高温になるようですが、土砂崩れを起こすようなゲリラ豪雨がなければよいのですが・・・

私は、相変わらず草刈り、側溝

な仕事としていきます。特に、四月から七月にかけては、ひっきりなしに依頼があります。単純な作業だと思っております。もおられるようですが、仕事で刈払機やチェーンソーを使うためには、安全衛生教育を受講することが義務付けられているように、斜面の草刈りや、倒木の処理は、危険が伴い、多少の経験と技量が必要です。

母親の介護をしていることもあって、還暦を迎えた頃から疲れが抜けなくて困っていますが、これらの仕事は、高齢化が進む生坂村に必要不可欠な仕事です。無理をせず、安全に気を付けてポチポチやっていきますので、仕事の依頼をされる時は、期間に余裕をもつてお願いします。

(吉澤 彰)



公益財団法人生坂村農業公社 令和2年度事業報告

農業公社では、農地保有合理化事業の取り組みにより担い手への農地の利用集積と遊休荒廃化が進む農地の管理や有効活用を図っています。また担い手として後継者の育成を行うほか、高齢者対策や生活環境美化に関する事業等を実施しています。また、特産品開発部では、村で採れた農産物を有効活用し、農家と協力をしながら研究や商品開発を行い、村の特産品として村内外で販売をしています。こうした活動を通じて、農作業を支援し、地域の振興と福祉の増進を図っています。

1. 公益目的事業

- (1) 農地保有合理化事業
 - ①農地の貸借
 - ②農地の管理
 - ③農作業受託
 - ④農業技術研修
 - ⑤農産物生産
- (2) 都市住民との交流事業
- (3) 美化事業
- (4) 販路拡大事業
- (5) ボランティア事業
- (6) 農産物加工施設の維持管理

2. 収益目的事業

- (1) 特産品開発事業
 - ①商品の開発
 - ②特産品の製造
- (2) 販路拡大事業
 - ①村内外販売
 - ②イベント販売
 - ③宅配、郵送販売
 - ④弁当販売
- (3) 農産物販売所の運営
 - ①食堂運営
 - ②特産品販売
 - ③農産物販売



JA オーナー制度協力



七夕セール



新規就農研修事業



梅漬け作業

令和2年度収支決算

(単位：円)

科 目	決算額
〔事業活動収支の部〕	
〔事業活動収入〕	
【事業収入】	
農業振興事業収入	7,003,218
地域支援事業収入	6,454,568
特産品製造販売収入	75,222,484
【補助金等収入】	
村補助金収入	46,412,000
(内・県 元気づくり支援金事業)	500,000
(内コンバイン・田植え機購入)	8,385,000
【雑収入】	
受取利息収入	3,490
雑収入	1,172,817
事業活動収入計	136,268,577
〔事業活動支出〕	
【事業費支出】	
原材料費	18,906,213
給料手当支出	7,838,082
臨時雇賃金支出	38,416,627
法定福利費支出	3,208,427
福利厚生費支出	365,358
広告宣伝費支出	247,317
会議費支出	47,973
旅費交通費支出	8,100
通信運搬費支出	1,154,086
消耗品費支出	11,350,946
修繕費支出	1,618,557
印刷製本費支出	9,788
燃料費支出	1,491,561
光熱水料費支出	8,661,525
使用料及び貸借料支出	1,050,818
保険料支出	115,564
諸謝金支出	46,000
租税公課支出	4,880,300
手数料支出	1,726,330
負担金支出	1,570,340
委託費支出	796,858
償還金利子	89,484
雑費	0

科 目	決算額
【管理費支出】	
役員報酬支出	3,000,000
給料手当支出	6,008,900
法定福利費支出	2,280,576
交際費支出	1,760
会議費支出	4,070
旅費交通費支出	0
通信運搬費支出	620,871
消耗品費支出	315,118
修繕費支出	407,986
印刷製本費支出	30,800
光熱水料費支出	1,689,935
使用料及び賃貸料支出	356,976
保険料支出	169,470
諸謝金支出	0
手数料支出	82,913
委託費支出	1,847,560
負担金支出	44,000
事業活動支出計	120,461,189
事業活動収支差額	15,807,388

〔投資活動収支の部〕	
〔投資活動支出〕	
【固定資産取得支出】	
構築物建設支出	0
什器備品購入支出	9,347,940
投資活動支出計	9,347,940
投資活動収支差額	- 9,132,615

〔財務活動収支の部〕	
〔財務活動収入〕	
【借入金収入】	
短期借入金収入	2,722,320
【その他財務活動収入】	
その他財務活動収入	13,350,493
財務活動収入計	16,072,813
〔財務活動支出〕	
【借入金返済支出】	
短期借入金返済支出	2,722,320
長期借入金返済支出	4,376,601
【その他財務活動支出】	
その他財務活動支出	14,018,138
財務活動支出計	21,117,059
財務活動収支差額	- 5,044,246

当期収支差額	1,630,527
前期繰越収支差額	7,271,302
次期繰越収支差額	8,901,829

緊急排水エンジン ポンプの試運転を 行いました



小立野南部では、局地的な大雨や集中豪雨により、犀川の水位が上昇すると、沢などからの水が犀川に排出されず、堤防内に内水が起ることから、村では、昨年度「消防団設備整備費補助金」を活用し、緊急排水エンジンポンプ二台を整備しました。



六月三日（木）の午前一〇時より、消防団と区による合同の試運転を行い、ポンプの構造や基本的な操作を確認しました。



購入した排水ポンプは、一台あたり最大三.二m³/分排水することができ、今後の水防活動に効果が期待されます。

令和三年度松くい虫 防除空中散布

六月二四日（木）と二五日（金）に、松くい虫防除のための薬剤空中散布を村内において実施しました。

この空中散布は長野県の防除実施基準により実施しており、本年度も小立野入・池沢・大城・京ヶ倉・込地・金戸山・古坂地域の二九haに散布しました。

薬剤散布に伴う影響をみるため、薬剤散布区域近隣の四箇所において大気及び水を採取し、薬剤散布の成分を分析し、分析結果は、あらためて広報いくさかとホームページに公開します。



毎年恒例「梅漬け作業」

かあさん家 上水 春美

新緑の美しい五月の晴天の日を選んでカメ洗いから始まった梅漬け作業は、すべての工程が終了し、今は地下倉庫で販売の日を待っています。

今年も例年より早い五月下旬から小梅の漬け込みを行いました。遅霜の影響が心配されましたが、さほど影響もなく、中梅も六月中旬から収穫できました。今年も就労センターの方々や一般の方にも協力していただき、梅取り作業もスムーズに運び、感謝しております。

収穫してきた梅は、その日のうちに塩もみをして、一晩置いてから実を割り、種を抜いていきますが、今年初めての方も含めて大勢の皆さんにお手伝いをお願いしました。

塩抜きをしてから地下室のかに漬けていきますが、休む間もなくシソ揉みをしてかめに入れていきます。生坂産のシソは色づきが良いので自分達でも栽培していますが、村内農家の皆さんからも栽培していただ

いており、良い色に仕上がっています。

ひとつひとつ手作りにこだわって、引き継がれてきた「伝統の味」梅漬けが商品として販売される日が楽しみです。

今年も春先に完売となり、お客様には大変ご迷惑をおかけしてしまいましたが、心待ちにしていた大勢のお客様にお応えできるよう、沢山漬け込みしましたのでよろしくお願います。尚、商品は七月下旬には「かあさん家」の店頭で並ぶ予定です。

◎八月七日（土）七夕セールを行います。



空き家のお困りごと相談ください

生坂村においては人口減少、少子高齢化、ライフスタイルの変化等に伴い、空き家が増加傾向にあり、空き家対策が課題となっています。

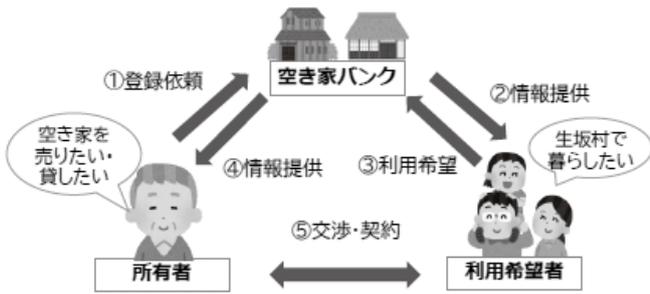
空き家は、放置しておくとか害獣や害虫のすみかとなったり、不法投棄や放火、空き巣などの被害にあったり、多くの問題が発生してしまいます。また、空き家の屋根や外壁が落下、崩れるなどして、他人がケガした場合、空き家の所有者の責任となり損害賠償を問われる可能性があります。空き家は所有者などによる定期的な管理が必要となるのです。

一方で、空き家は生坂村の移住希望者に売却、貸与することによって、移住・定住の促進に役立てることができます。村では、「空き家バンク」に村内の空き家情報を掲載し、移住希望者に情報提供しています。近年、生坂村の空き家のお問い合わせが増えており、昨年度は一件の契約が成立しました。ご自身やご家族、お知り合いが空き家

をお持ちであり、管理にお困りの場合は、ぜひ空き家バンクへの登録をご検討ください。大切なお家に明かりをともし、村に賑わいを取り戻しませんか。

村づくり推進室では今年度、村内の空き家の一斉調査を実施しています。外観調査や所有者へのアンケートにより、村内の空き家の管理状況などを調査しています。村内の空き家のお困りごとがございましたら、役場村づくり推進室（☎六九一三一一）までご相談ください。

【空き家バンクの仕組み】



相続登記特別無料相談を実施します

「相続の心配」を

解決しませんか？

八月三日は司法書士の日です。相続登記の重要性を訴えることを目的として、司法書士の日を含めた一週間に相続登記特別相談期間として、無料相談を行っています。お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出かけください。お近くの司法書士事務所については、長野県司法書士会へお問い合わせいただくか、ホームページに掲載している会員名簿をご覧ください。

不動産表示登記無料相談会を開催します

「土地家屋調査士が不動産に

関する相談にお応えします」

第二二回全国一斉不動産表示登記無料相談会（松本会場）を開催します。ご予約の上、ご参加ください。

- 日時：令和三年八月七日（土）
- 受付：午後一時三〇分から午後三時三〇分（終了午後四時）
- 相談時間一件三〇分まで

- 日時：令和三年八月二日（月）から八月六日（金）午前九時から午後四時まで
- 場所：県内各司法書士事務所（必ず電話でお問い合わせの上お出かけください）

- 相談料：無料
- 予約：相談を希望する司法書士事務所へ直接お問い合わせください。

- 相談例：
 - ・相続登記の義務化や国庫帰属の制度について教えてほしい
 - ・土地の登記名義が先々代のみとなっている
 - ・実家が相続登記をせずに空き家となっている

- 場所：中町・蔵シツク館（松本市中央二・九・一五）
- 相談内容：
 - 自分の土地の面積を知りたい
 - お隣の境界を確認したい
 - 建物に関する登記等の悩み
- 予約先：長野県土地家屋調査士会事務局（☎〇二六・二二二一・四五六六）まで。受付時間は午前九時から午後五時（正午から午後一時までを除く）まで、祝祭日を除きます。



- 妻（夫）に全財産を相続させたいが、どうすれば
- 法定相続情報証明制度について教えてほしい
- 法務局で遺言を預かってもらえる制度について教えてほしい
- 問い合わせ先：長野県司法書士会（☎〇二六・二二二一・七四九二）



きまごじょ!

図書室

お盆期間の開館予定

今年度も、お盆期間中【八月二三日(金)・三四日(土)・一六日(月)】の開館を行います。

涼しい図書室で、読書、勉強、夏休みの宿題等、ご利用ください。

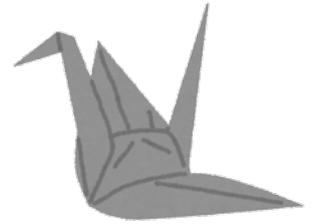
※お盆期間中の開館時間＝一〇時～一七時



平和の本コーナーの設置

昨年度は、八月六日の広島平和記念式典に合わせ、「折り鶴と子どもたちの笑顔のパズル画」を作成しました。たくさんの方の皆さんの善意のご参加に感謝申し上げます。

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響もあって、昨年度同様に千羽鶴を募集することは断念いたしました。



しかし、せっかく一年に一度の平和に思いをはせる機会を無くしたくない、ということでも戦争と平和の本のコーナーの設置を今年度も行います。

本を手にとって、ぜひ平和に思いをはせる時間をつくってはいかがでしょうか。

期間 八月二日(月)～八月三日(火)

児童館からのお知らせ

■たんぼ夏まつり中止について

今年度も昨年に引き続き、小学校の夏休みに合わせて予定していた「たんぼ夏まつり」を、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い中止させていただきます。ご理解の程、よろしくお願いたします。

真夏のアツい!! 運試し

サマージャンボ

1等前後賞合わせて 7億円

1等5億円、前後賞各1億円

7億円

当せんのチャンス広がる!

サマージャンボ

ミニ

5千万円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)同時発売

各1枚 300円

2021年市町村振興宝くじ

一般財団法人 全国市町村振興協会

発売期間 / 7月13日(火)～8月13日(金) 抽せん日 / 8月25日(水)

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

食生活改善推進協議会★おすすめレシピ

「タンドリーめかじき」のレシピをご紹介します。つぼ型のかまど（タンドール）で、香辛料とヨーグルトなどで漬け込んだ鶏肉を焼いた料理「タンドリーチキン」を、めかじきでアレンジします。カレー粉を使うことで塩分を控えることができ、夏場の食欲増進にも効果的です。ぜひご家庭でお試ください。

主菜 タンドリーめかじき

材 料(4人分)

めかじき	4切れ
プレーンヨーグルト	大さじ4
トマトケチャップ	大さじ1
カレー粉	小さじ 1/2
しょうが(すりおろし)	小さじ1
にんにく(すりおろし)	小さじ1
塩	小さじ 1/4
サニーレタス	3枚
ミニトマト	8個

作り方

- ① Aの材料を合わせて混ぜる。
- ② めかじきの水気をペーパーでふき、①を両面にまぶし、ラップをはりつけるようにして覆い、1時間ほど冷蔵庫に置く。
- ③ 付け合わせのサニーレタスは、食べやすい大きさにちぎる。
- ④ 魚焼きグリルに②をのせ、10分を目安に魚に火が通るまで焼く。
- ⑤ 器に④を盛り付け、③とミニトマトを添える。

1人分 栄養価

エネルギー	148kcal
たんぱく質	16.6g
脂 質	6.3g
カルシウム	35mg
鉄 分	0.8mg
食塩相当量	0.6g



日帰りバスツアー 「ふるさと探訪」 参加者募集

松本広域連合では、恒例の日帰りバスツアー「ふるさと探訪」の参加者を募集します。

今回は、日本を代表する山岳リゾート「上高地」を訪れ、歴史や自然を熟知するネイチャーガイドの案内で、大正池から河童橋までのウォーキングコースを歩きます(約二時間程度)。また、自由に散策や買い物などをお楽しみいただく時間もあります。

- ◆対象 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)にお住まいの方
- ◆日時 九月一七日(金) 午前八時～午後五時頃まで ※雨天決行
- ◆集合・解散場所 松本駅アルプス口
- ◆定員 四〇名

※申し込み多数の場合は抽選(抽選結果の通知は八月二七日(金)に発送します)

- ◆料金 一人四四〇〇円(ネイチャーガイド料、昼食代)
- ◆申し込み 八月二〇日(金)までに往復ハ

ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、「松本広域連合「ふるさと探訪係」(〒三九〇一四〇)一松本市波田四四一七

一四〇一松本市波田四四一七(一)まで投函してください。(当日消印有効)

※家族・友人等で申し込み場合は、同一ハガキで必要事項を明記しお申し込みください。

◆その他 新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合がございます。

◆問い合わせ 松本広域連合事務局 福祉・地域課 ふるさと担当 ☎八七・五四六一

松本広域連合消防 職員採用資格試験 のお知らせ

来年四月に採用予定の松本広域連合消防職員(初級)の採用資格試験を次のとおり実施します。(ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。)

- ◆募集内容
 - ・試験区分 初級 消防
 - ・採用予定人数 若干名
 - ・受験資格 平成一〇年四月二日から平成一六年四月一日まで

に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、四年制大学卒業者及び四年制大学卒業予定者は受験できません。

◆第一次試験(教養・適性・体力試験)
令和三年九月一九日(日)

・教養試験 松本市役所波田支所(松本市波田四四一七・二)

・体力試験 松本市波田中学校体育館(松本市波田二〇〇九八・二)

◆受験申込 令和三年八月二七日(金)から九月三日(金)まで【期間内必着】

松本広域連合事務局へ、郵送事故防止のため必ず簡易書留で郵送してください。

◆試験案内・申込用紙 松本広域連合ホームページまたは松本広域消防局のホームページから印刷してください。

※郵送希望の方は、一四〇円切手を貼付し、送付先の住所、氏名を記載した角形二号の返信用封筒を同封のうえ、赤字で「試験案内希望」と明記してお早めに次の宛先へ請求してください。
〒三九〇一四〇一

松本市波田四四一七番地一 松本市役所波田支所四階

松本広域連合事務局総務課 ☎八七・五四六〇

※試験案内はホームページでもご覧になれます。
<http://www.n-kouiki.or.jp>

電気は正しく安全に使いましょ

八月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年八月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょ。

◆電気のご相談は中部電気保安協会大町営業所 ☎〇二六・一三三・二〇二二

村の非常勤特別職を 任命しました

任期満了による村の非常勤特別職について、議会の同意を得て村長が選任、任命しました。
監査委員の任期を迎えたこと

で、六月三日付けで下生野の池本貞夫さんを選任しました。

●生坂村監査委員 任期四年
再任 池本 貞夫(下生野)

三名の固定資産評価審査委員会委員のうち一名が任期満了となったことで、七月一日付けで上生坂の丸山秀光さんを選任しました。

●生坂村固定資産評価審査委員会委員 任期三年
再任 丸山 秀光(上生坂)

四名の教育委員のうち二名が任期満了となったことで、七月一日付けで任命をしました。

●生坂村教育委員会委員 任期四年
再任 小林 和雄(大日向)
再任 久保田 有利子(小立野)

★あめりゅう
いよごまゆ ★
岩間 風ちゃん(5月25日生)

大地・美美さん(大日向)

◆お悔やみ 申し上げます◆

赤羽 清充さん(81歳) 小立野



公民館教室 「夏期バドミントン教室」を 開催しました

公民館では、六月一日（火）から七月二〇日（火）までの毎週火曜日、全八回の夏期バドミントン教室を開催しました。

今回は総勢七名の参加があり、B & G 海洋センター体育館にて夜の七時から行いました。

今年度は講師として数多くの指導経験を持つ安曇野市在住の山田博之さんをお招きし、開催することができました。

参加した方々は、山田先生の本格的な指導を受け、技術の向上を実感している様子でした。



森林環境譲与税を活用し、 ライフライン沿いの危険木伐採 を実施しました。

村では、令和二年度より被害発生リスクの高い森林の伐採や管理を実施しており、令和三年度は、村道一級一号線大日向北平地籍において、ライフライン沿いの保全対策として、電線沿いの危険木伐採を実施しました。

今後も、村民の【安全・防災・生活環境の向上】に係る森林整備を基本に実施していきます。



お外で遊ぶのが大好きです！

こんげつのいい顔

ことわ 牛越 殊羽 ちゃん(1歳)
宇留賀／幹・晴菜さん