

広報 **いくさか**

2022 1 月号
第530号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯 714戸 / 人口 1,705人 / 男 854人 / 女 851人 / 前月対比 6人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



ご成人おめでとうございます 令和4年 生坂村成人式

関連記事は4ページに掲載

令和4年 新年のご挨拶

生坂村長 藤澤 泰彦



新年あけましておめでとうございませう。

輝かしい令和四年の新春を、お健やかに

お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃は村民の皆様には、村政運営にご理解とご協力を賜り、それぞれのお立場でご支援、ご尽力を賜っていますことに心より感謝を申し上げます。

二〇二二年を振り返って

さて昨年も、新型コロナウイルス感染症の影響で多岐にわたる制約を受けた一年でしたが、当村は新型コロナウイルス感染症対

策本部会議で協議し、村民の皆様
様に感染防止対策などの周知徹底、ワクチン接種の早期対応、各種商品券の配布、支援金・助成金などの支援策を講じてきました。それでは、昨年を振り返り四つの重点事業についてご報告いたします。

子育て支援事業

保育園、小・中学校の給食費

無料化に保育園給食の主食無償化を新たに加え、園児たちがいつも炊き立てのご飯が食べられるようになり、小学校音楽室にエアコンの新設、中学校図書館に書架整備を行うなど、教育環境の改善向上を図るとともに、昨年度全児童生徒に配布しましたタブレットを有効に活用できるように学習ソフトの導入を行い、ICT教育を進めていただきました。

児童館・生涯学習施設「たんぼぼ」では、学習支援員、児童支援員、司書などを配置し、B&G海洋センターでは、スポーツ振興と地域コミュニティの場として、ボランティアの方々のご協力もいただき、両施設で「放課後児童クラブ」「のびのびスクール」「地域未来塾」などで学力・運動力の向上を図ってまいりました。そして、生坂村で結婚、出産、育児、教育が安心に一貫して受けられるように、結婚祝金、出産祝金、入学祝金、奨学金貸付制度などにより、安心して健やかに産み育てられ、次代を担う子どもたちが個性豊かに育まれる環境づくりと教育の充実強化に努めてきました。

福祉の村づくり事業

新型コロナウイルス感染症防止対策などのタイムリーな啓発を行い、新型コロナウイルスワクチン接種の希望者には、村内の集団接種の二回分を九月中には終了するなど、的確に早期の対応を行いました。



健康診断の受診勧奨や健診結果をもとに個別的な保健指導や集団健康教室を行い、高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業を新たに取り組み、包括的支援事業、介護予防・日常生活支援総合事業などを着実に継続し、健康寿命の延伸を図ってまいりました。

「地域支え合い推進会議」では、生活援助サービスの重要課題を解決するため、生坂村有償

援助サービス「もりびと」により、買い物弱者対策などの住民相互の支え合いによる地域づくりを進めてまいりました。

そして、村民の皆様には健康管理の意識を高めていただき、健康維持や介護予防に努めて健康寿命を伸ばしていただくなど、健康な暮らしの継続と福祉の充実による、高齢者の生活の安定に取り組んでまいりました。

産業振興事業

道の駅「いくさかの郷」を拠点として、山村活性化対策事業を活用し、農業振興、地域の活性化をさらに進めてきました。

コロナ禍の困難な時代を乗り切るため、全村民に村内で使用できる一万円分の「生活応援商品券」と、「193クーポン」「いくさかマル得商品券」を発行し、村民の生活支援と地域経済を支援、いくさかの郷も販売額が大幅に伸びた月もあり、順調に運営しているところです。

かあさん家は、新型コロナウイルス感染症防止対策により、席数減の食堂の売り上げは減少していますが、灰焼きおやき、おまんじゅう、かあさん豆腐などの



商工業者の育成を行いました。
以上の農業、商工業、観光の振興、六次産業化などにより「産業振興事業」で当村の経済の活性化を図ってまいりました。

地域活性化対策等事業

村民の皆さんの利便性の向上を図るために、コンビニや電子マネーで税金、各種料金などの支払いができるようにキャッシュレス決済システムの導入に取り組んでいます。

村内経済の重要な担い手の確保が喫緊の課題であるため、特定地域づくり事業協同組合を県内で初めて立ち上げ、新規職員を派遣しているところです。

人口減少・少子高齢化の抑制対策の移住・定住促進支援として、道の駅「いくさかの郷」の向かいの「石原団地」に、引き続き若者定住促進住宅を二棟建設し、空き家の掘り起こしにより、空き家バンクを充実させ移住者が増えています。

B & G 財団の助成金を活用して、保育園、小・中学校の授業でも使用しています。プールの缶体、プールサイド、屋根および側面などの改修を行っています。

これらの事業により安全安心な生活の確保および人口減少対策、地域・村の活性化に努めてまいりました。

新年を迎えて

第六次総合計画の将来像は「確かな暮らしを明日につなぐ明るく 健やかに生きる村」、キャッチフレーズは「新たな発想で 未来を創り出し 人と自然が輝く いくさか」です。

村民の皆様には、生坂村に愛着と誇りを持っていただき、地域の絆を大切に、支え合い守り育てていこうという責任感を共有する中で、安全で安心して暮らしていただける生坂村であり続けるために、本年も村民の皆様のご理解とご協力のもと、協働による村づくりの継続をお願いいたします。

結びに、生坂村の発展と村民の皆様のご健勝、ご多幸を祈念し、本年も変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。村民の皆様にとりまして、幸せ多き年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

— 2021 村長のベストショット集 —



生坂ダム湖



大城・京ヶ倉と上生坂の風景



雲海の上の日の出



赤地蔵の風景



信濃十名勝 山清路



小立野乳房イチョウと観音堂

節目を祝う 令和四年 生坂村成人式

20th ANNIVERSARY

令和四年の新年を迎えた一月三日（月）、恒例の生坂村成人式をやまなみ荘大ホールで行い、成人を迎える皆さん八名が出席し、大人の仲間入りをしました。

式典では、スーツや艶やかな振袖に身を包んだ成人者の皆さんへ、藤澤村長より式辞が、太田村議会議長より祝辞が添えられ、それぞれの立場からお祝いのことが贈られました。



新成人を代表し清水麻衣さん（上生坂）が「成人を迎えた私たちを、今まで以上に大きな責任や決断、時には壁が待ち受けているでしょう。そんな状況でも、自分を信じて今までの経験を活かしながら答えを導きだしていけたらと思います。もし、私たちが助けを必要とした時は、皆様

の知恵と力を貸していただければ幸いです。いつか恩返しできるよう精進いたしますので、今後より一層のご指導のほどよろしくお願ひします。」と答

辞を述べ、成人した決意が示されました。

この後、小学校から中学校までの記録写真を用いたスライドショーを鑑賞し、映し出されたシーンに当時の記憶をたどり、視聴後は一人ずつ近況をスピーチし、思い出話や久しぶりの再会に皆で盛り上がりました。また、今回成人を迎えた皆さんが、中学校を卒業する際と、小学四年生時の「二分の一成入式」で作成した、成人を迎える自分への手紙をそれぞれ受け取っていました。自分で書いたことを覚えていない方もおり、過去の自分からのサプライズプレゼントとなりました。



生坂村消防団

年末警戒を実施しました

生坂村消防団では一二月二五日（土）から三〇日（木）までの六日間、年末警戒を実施しました。



澤村長・寺島消防団長・古幡駐在所長より激励のご挨拶をいただいた後に、分団長の指揮のもと管轄区域の警戒を開始しました。

冬期は火気の取り扱いが増え、気象状況も空気が乾燥し、風の強い日が多くなりますので、引き続き火の元を取り扱いには十分注意し、おやすみ前には必ず安全の確認を心がけましょう。

年末警戒は、火器の使用が増え、空気が乾燥し火災が発生しやすいこの時季に、消防団による巡視・広報を行い、火災を少しでも減らし、村民の皆様が安心して年末年始を過ごせるよう毎年行っております。



歩こう部 活動紹介

一二月の歩こう部の活動を紹介します。

一二月七日(火)は、雨天の為、B&G海洋センターでインターバル速歩を行いました。

インターバル速歩とは、「早歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法です。「早歩き」の合計時間が、一日一五分以上となると効果的と言われています。

筋肉に負担をかける「早歩き」と負担の少ない「ゆっくり歩き」を合わせることで、筋力・持久力を無理なく向上させることができるうえ、骨密度の増加や生活習慣病リスクの改善などにも効果があります。

久しぶりのインターバル速歩でしたが、「早歩き」と「ゆっくり歩き」を皆で歩くことで、身体がだんだん温まってきました。参加者の皆様は、自分のペースで無理なく歩いていました。



体育館で真剣にインターバル速歩を行いました

一二月二三日(水)は、健康管理センターでけん玉講座を行いました。

今回は、講師の作業療法士原先生の他、「健康づくり」としてけん玉を取り入れた」と、上田・飯田・東京から見学の方もお見えになり、参加者として住民の方に交じっていただき、和気あいあいと身体を動かしました。



けん玉を左右交互に置く体操(背中の筋肉を伸ばすことが出来ます)

前半は、けん玉を使った体操を行い、後半は、筒+砂の入ったボール(筒けん)を使って楽しみました。皿にボールが乗らなくても楽しめる技をたくさん紹介していただき、参加者皆が、「できた!」という達成感を味わっていただくことができました。



筒けんでボールを投げ合って相手から投げられたボールをキャッチ

寒い時期は、身体を動かすことが億劫になる方もいらっしゃると思いますが、一日10分、身体を動かす機会を持つていただければと思います。村のケーブルテレビでは、天野先生の身体の中を動かす体操やけん玉を使った体操などを毎日放映しています。ぜひ、活用いただければと思います。

道の駅いくさかの郷だより

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

一二月、直売所では、銀杏、大根、切干大根、野沢菜、白菜、蕪、椎茸、ヒラタケ、なめこ、長ネギ、キビ、干し柿、烏骨鶏の卵、豆類など、地元産の新鮮な農産物が生産者の皆さんから出荷され、大勢のお客様にお買い求めいただきました。

また、一二月一八日(土)には、毎月第三土曜日恒例の特産市を開催し、おじさま倶楽部の「信州ひすいそば」、女・人竹っこくらぶの「石焼竹っこおやき」「竹っこ弁当」「おいしん棒」、こなもん工房の「石窯焼きピザ」を販売して、会場を盛り上げてくれました。

各団体の皆さん、生産者の皆さん、道の駅いくさかの郷を盛り上げていただき誠にありがとうございます。

そして、事前に注文を受付けた、日本海北陸産の「天然ブリ」を大晦日やお正月に各ご家庭でお召し上がりいただけるよう、一二月三〇日(木)にお渡ししま

した。

大勢の方のご注文誠にありがとうございました。

道の駅いくさかの郷では、お客様に安心してご利用いただくため、引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じてまいりますので、ご協力をお願いいたします。



2021

私にとっての今年の漢字



ぼくが今年の漢字に選んだのは『強』です。理由は今年もコロナがはやり、医師が強い気持ちで患者を治してくれている気持ちがあったわってきたからです。

コロナの中で、学習も楽しさも全部限られていました。そんな中、皆で、できることを探しあててきた1年だったのでこの漢字にしました。



私の今年の漢字は、『星』です。どうしてかと言うと星は、綺麗だし、いろんな人が自由に見たり、書いたりできるし、夜にしか出ないし、冬の夜空は、綺麗だからこの漢字にしました。

私の今年の漢字は、光です。今年、光が差すような出来事がたくさんあったからです。来年は、どんなことがあるのか楽しみです。



初めての東京、初めての中学校体験、初めての他の学校との交流会、初めての児童会役員。今年はたくさんの「初」がありました。次は初めての中学校入学。

今年の漢字は跡で、理由は6年生として、生坂小学校に支えたきたしるしの足跡を残せたから。生坂小学校を、6年生全員の力で支えてきたからできた。でっかい足跡を、もーっとあとまで、最後の最後の地球滅亡の日まで残っている足跡を残して、それを次の6年生が続けるように、6年生の足跡を残せたから、「跡」にしたいと思った。



私の今年の漢字は、満です。いろんなことをして、全部が満足できたし、今年1年幸せに満たされたからです。

私には何ができるのか、誰のためにつくせるのか、を考える。コロナの中でも、今自分は何ができるのかを考える。何かを考えることが多かったと思ったから。



今年の漢字は、跡です。理由は、小学校生活最後の年なので、跡を残せるようにと、次の6年生につなげるようにと思ったので跡にしました。



なぜ今年の漢字を、この「音」という漢字にしたかという、冬の鳥のさえずりとか、色々な音が聞こえてくるからこの漢字にしました。

僕が選んだ今年の漢字は「協」です。理由は、児童会など学校生活で協力して進めてきたし、日本全国の人が協力して感染者を減らそうとしていたからこの字を今年の漢字に選びました。



今年、僕が選んだ漢字は『夢』です。小学校で一番の思い出となる修学旅行で、行けるかわからなかった東京に行って、色々な仕事体験ができて、いつもの1年間より自分の夢について考えることが多かったからです。

私の今年の漢字は「夢」です。自分の夢に向かって学習してきたからです。キッザニアに行って様々な体験をしてきたからです。



僕が、選んだ今年の漢字は、『繋』です。選んだ理由は、5年生に繋ぎ、今の中学1年生と繋ぐので、今年は、たくさん繋ぐことが多いと、思ったからです。

今年はコロナがはやって東京に行けるか分からなかったけど、みんなのおかげで無事行けたのでそれが幸せだし、毎日安全に楽しく過ごせているのも幸せだと思ったからです。



皆と共に過ごせた。それが幸せ。幸せじゃない日など、1日もない。

令和3年度生坂中学校2学年

職場体験学習を終えて

11月の月上旬に、村内10カ所の事業所にご協力いただき、職場体験学習を行いました。「働く」とはどういうことであるかを、全身で学ぶ大変貴重な体験になりました。お世話になった皆様、本当にありがとうございました。



市川莉子	私は「生坂村郵便局」に行かせていただきました。利用することが多い郵便局の裏側をみることができました。また、村の人がどのようなことで利用しているのかを知ることができました。
大総ひなの	私は、「村営やまなみ荘」へ行かせていただきました。おやきを売るとき、接客がとても難しく、大変でした。将来につながる貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。
高木詩桜莉	私は「生坂保育園」に行かせていただきました。初めて会う子が多かったですが、貴重な体験をさせていただいて感謝しています。この体験を生かして少しでも将来のことを考えたいです。
滝沢京香	私は「生坂小学校」へ行きました。教えることの難しさなど先生について色々知ることができたのでうれしかったです。小学2年生の皆さんが、とてもかわいかったです。
立石七海	私は「生坂ダム」で職場体験をさせていただきました。ダムは川をきれいにしているだけではなく、発電もしているのだと知って驚きました。職場の方々に親切に教えていただき、分かりやすかったです。
平林優太	私は「生坂村児童館」へ行かせていただき、児童が来館する前にどのような仕事をしているのかを学びました。僕たちが安心して来館できるのは、その働きがあつてのことだと思い、感謝の気持ちがわいてきました。
藤澤拓夢	僕は「むく犬HOUSE」へ行かせていただきました。犬をシャンプーで洗う仕事は、初めての体験だったので難しかったです。たくさん犬とふれあうことができて良かったです。
藤澤美琴	私は「生坂保育園」に行かせていただきました。絵本の読み方など、保育士さんの仕事についてたくさんことを学びました。将来、仕事を選ぶ上で参考になりました。
藤澤倫太郎	僕は「B&G海洋センター」に行かせていただきました。僕が行ったときは、成人式と文化祭の片付けで忙しいときでした。とても大変でしたが、職場の方が丁寧に教えてくださり、とても良い経験になりました。
森野恵音	私は「工芸と喫茶 ひとつ石」へ行かせていただきました。接客をするのは初めてのことで、難しいこともありましたが、進路選択につながるとても貴重な体験ができました。
山崎蓮	私は「生坂村役場」に行かせていただきました。役場が関わっているたくさん場所で体験をさせていただき、生坂放送やレジ打ち、健康福祉課などについてたくさんことを学ばせていただきました。

全国学力・学習状況調査の結果からみる 生坂村の子どもたちの傾向について

平成19年より継続して実施され、小中学生の学力状況などを把握、分析して学習状況の改善、指導の充実に役立っています。

本村では、児童生徒数が少ないため、一人の数値が全体の数値に影響する面がありますが、結果から生坂小中学校の課題を見だし、今後の指導の方向を検討しました。その概要についてお知らせいたします。

調査の概要

- 1 実施日 令和3年5月27日(木)
- 2 対象 小学6年生 中学3年生
- 3 調査内容
 - (1) 教科について
 - ① 国語 ② 算数・数学
 - (2) 質問紙調査
 - 生活習慣や学習環境について



	生坂小学校	生坂中学校
全体の傾向	<ul style="list-style-type: none"> 国語・算数ともに、全国・県平均をそれぞれ上回る結果となった。中央値は両教科とも平均点以上で、標準偏差(得点のばらつきを示す数値。大きいほど集団内の得点差が大きいことを示す)の値も小さいため「得点のばらつきは小さく、学級集団全体がよくできた」ということが数値結果から読み取れる。 	<ul style="list-style-type: none"> 新学習指導要領に移行してからの初の調査となった。国語・数学ともに、ほぼ全国・県平均に近い結果となった。評価の観点で見ると、両教科ともに「知識・技能」に関わる部分では上回る結果となった。一方で、国語では「話す・聞く能力」「読む能力」、数学では、「数学的な見方や考え方」が全国・県平均を下回る結果となった。
今後の指導の方向	<p>国語</p> <ul style="list-style-type: none"> 書くこと・読むこと・話すこと・聞くことの領域で、全国平均・県平均を上回った。特に、記述式問題での正答率が高く、読み取ったことから条件に沿って、自分の言葉で記述できる児童が多い。一方、漢字の筆記や文法の基礎基本での誤答が多くみられた。「その子らしい文章」を大切にしながら文法的な整合性を指導することや漢字を日常的に使用できる場を計画的に取り入れるなど、押さえるべき知識は着実に押さえる指導をしていきたい。 	<ul style="list-style-type: none"> 学習指導要領の領域で見ると「書くこと」「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」が全国・県の平均点を上回った。一方で、「話すこと・聞くこと」「読むこと」のポイントが低めであったので、話の文脈や文章の流れをふまえて言葉の意味を考える活動を、意識的に取り入れていきたい。
	<p>算数・数学</p> <ul style="list-style-type: none"> 全ての領域で全国・県平均を上回った。こちらも記述式の正答率が高く、日々の学習で、計算の手順や公式に即した知識だけでなく、「なぜそうなのか」を理解しているからだと考えられる。一方、速さ・あまりのあるわり算の処理・わり算の立式において課題がみられた。特にわり算は、問われていることに応じて思考することや、あまりの処理も、単に計算するだけでなく、題意に応じた解答をすることが求められる。いずれも、「多角的な視点で考えること」「現実に即して具体的に思考できること」が、今後つけていくべき力であると感じている。 	<ul style="list-style-type: none"> 学習指導要領の領域で見ると「数と式」「図形」が全国・県の平均点を上回った。特におうぎ形の弧の長さを求める問題は全国正答率66%に対して、本校の生徒は90%という結果。計算問題に関しては難易度が高くても解き方を幅広く理解していることが考えられる。一方、「関数」「資料の活用」のポイントが低かった。与えられた資料から自分なりに考察し、分析して説明することに苦手意識をもっている生徒が多いことが考えられる。授業でも自分の言葉で発言や表現する機会を増やして慣れていく必要があると感じる。
児童生徒の傾向	<ul style="list-style-type: none"> 回答全般から、規則正しい生活習慣が確立し、ICT機器との適切な関りができている。全員が肯定的な回答をした項目から、子どもたちが、集団の中で学ぶ意義を実感しながら、共に学び、共に育っているということがうかがえた。また、特徴的な回答として「新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が休校していた期間中、学校からの課題で分からないことがあったときどのようにしていましたか」という設問では「自分で調べた」の割合が県・全国に比べ非常に高く、学習に対する自立性の高さが感じられた。 	<ul style="list-style-type: none"> 生徒質問紙解答結果から、基本的な生活習慣、学習習慣は全国・県に比べて高い結果が得られた。 地域や社会に関わる活動の状況については、消極的な結果が現れた。コロナ禍による地域行事の中止などの影響と考えられる。 相手(友達)の考えを最後まで聞くことや自分の考えをしっかりと伝えるという点について、苦手意識を感じている。
指導の方向	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き、授業や様々な教育活動の中で、達成感や挑戦心を育む教育を進めていく。 学ぶ喜びや達成感を味わえる授業作りに心がけ、学習意欲を高める工夫を図る。また、自己肯定感を育むために自信を持たせたり、自分のよさに気づかせたりする活動を授業に限らず、学校生活の様々な場で活用し、仕組んでいく。 キャリア教育の充実や実社会とつながる学習活動などを展開し、子どもたちが自分の将来について考えるきっかけづくりに努める。 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な生活習慣や学習習慣への意識が高いので、教科指導の充実につなげていく。 総合的な学習の時間を通して、地域に出て調査活動を行ったり地域の方々との関わりを増やしたりするなど、地域への理解を深め、地域参画の意識を高めていく。 「対話力」(聴く・伝える)について課題が見られる結果となったので、相手の考えを受けとめ、自分の考えを伝えられるよう、様々な場面での対話的な活動を充実させていく。

菌つぴーたいむ

口腔ケアと脳卒中

日本における要介護状態を引き起こす原因として脳血管疾患が第一位となっています。脳血管疾患は直接の死因ではないものの、手足のみならず口や顔の領域にも運動障害を引き起こし、ひいては口腔内環境の悪化を招きます。また、後遺症による飲み込み機能の障害を起こせば二次的に肺炎を発症し、死に至る可能性も考えられます。



菌周病や虫歯と心疾患

お口の細菌が関与する心疾患は、血流に細菌が入ることにより引き起こされる感染性心内膜炎と生活習慣病の冠動脈疾患に分類されます。生活習慣病の心疾患の多くは、心臓の筋肉に血液を供給している冠動脈の後天的疾患です。冠動脈に狭窄や閉塞が起こり、心臓の筋肉への血液供給が止まるので虚血性心疾患とも言います。栄養・運動・休養・飲酒・喫煙・歯磨き不良によるお口の状態の悪化など、日々の生活習慣が原因となつて冠動脈疾患が発症します。

感染性心内膜炎

菌周病や虫歯の病巣から口の中の細菌が血流に入ると、細菌が心臓の内側の膜または弁膜に感染巣を作る場合があります。この場合は感染性心内膜炎といつて、感染症に分類されます。

ラットによる心疾患モデル実験では、多くの口腔のレンサ球菌がほぼ一〇〇%の確率で心臓の内側の膜または弁膜に感染巣を形成します。このことから心疾患を防ぐためには、菌周病や

虫歯菌を予防する必要があることがわかります。

生活習慣病の心疾患

生活習慣病の心疾患に関しては、三週間歯磨きを中止して健康観察をした実験で、歯磨きを中止すると、歯肉に炎症が起きますから、歯面で増殖したプラーク(歯垢)の細菌が菌周組織から血液中に入り細菌毒素(エンドトキシン)によるエンドトキシン血症を発症します。細菌毒素が血流に入ると動脈硬化を示す血液マーカーも上昇します。歯磨きを再開するとエンドトキシン血症は治癒しました。血液マーカーも正常値に戻りました。冠動脈は、細菌毒素による慢性炎症を起こし、冠動脈の狭窄や閉塞が始まり、心疾患になると考えられます。

菌・口の健康は、食べることとコミュニケーションを良好に保つために重要であり、生活の質の向上にも大きく寄与します。

子供の時期から定期検診の習慣をもちましよう。



生坂村歯科診療所

ゆのんびりやまなみ荘

明けましておめでとございます。本年もやまなみ荘をよろしくお願いいたします。

やまなみ荘は年末年始に通常営業をさせていただき、一二月三〇日から一月三日まで竹炭湯を開催しました。たくさんの方にお風呂の入り納めと初風呂にご利用いただき、ありがとうございます。また、初めての試みで、新春福引を行いました。三が日にご入浴された方を対象に抽選しまして、当選者さまには当選のご連絡をいたしました。豪華景品を獲得した方おめでとうございます。

新型コロナウイルスは、現在変異株の感染が都市部で拡大しつつあります。県内の状況を把握し営業をしていきますが、新しい生活様式に沿った対策を講じて、皆さまが安心してお楽しみ、おくつろぎいただけますようお願いしておりますので、お庚申や送別会、役員切り替えなどにぜひご利用ください。ご予約

をお待ちしております。

この冬は、最近では割と多めの降雪量であります。お出かけの際にはお車の運転、お足元に十分ご注意ください。

ご家族で
お仲間
やまなみ荘へ
温まりにお越しください



【防災アドバイス】
松本広域消防局
明科消防署
〈ヒートショックの予防〉



徐々に入浴に関連した救急要請が増加しています。

ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が大きく変動することをきっかけに生じる健康被害のことです。失神や不整脈を生じたり、心筋梗塞や脳卒中など、突然死を引き起こしたりすることもあります。特に高齢者の方は身体的機能低下のほか、高血圧や糖尿病、動脈硬化のリスクがあるため注意が必要です。

特に冬場の十一月～三月頃にかけて多く、入浴中にヒートショックを起こし、突然死する事例が多く発生しています。六五歳以上の救急要請が増加している統計が出ていて、松本広域消防局管内では一〇月から

〔入浴中に多く発生する原因は？〕

入浴中の事故原因には、浴槽内と脱衣所・浴室の温度差が大きく影響しています。温度差が大きいと血圧が急激に変動し、冬場は特に事故の危険性が高くなります。また、入浴時にはかなりの発汗があるため、想像以上に体の水分が失われ脱水症状となり、脳梗塞や心筋梗塞の引き金になることがあります。

〔入浴事故を防ぐには？〕

- 脱衣所を暖房器具などで温め、他の部屋との温度差をなす。
- お湯の温度は、熱いと感じないぬるめのお湯で（目安は四一℃以下）。
- 長い時間の入浴は避ける。

- 入浴の前後はコップ一杯の水を摂る。
- 飲酒時や体調がすぐれない場合は、入浴は控える。
- 高齢者が入浴している時、家族や周囲の人がこまめに様子を見に行き声をかける。

〔浴室内で事故が起きた時の対処法〕

- 意識がなければ、すぐに浴槽から引き上げる。
- 助ける人が少ないなどで引き上げられない場合は、身体が水没するのを防ぐため、あごが下がらないように手で支え、すばやく浴槽の栓を抜く。
- すぐに一一九番通報をする。
- 浴槽から引上げ、普段通りの呼吸がない場合は心肺蘇生を行う。

皆さまもヒートショックに気を付け、体に負担の少ない入浴方法を心掛けましょう。

お問い合わせ先

松本広域消防局 明科消防署
 ☎〇二六三ー六二ー二九九二

明科高校だより

◎二年修学旅行

全国的な新型コロナウイルス第五波の収束の中、二月九日（木）から一日（土）の二泊三日の日程で二年修学旅行を行いました。昨年度はコロナの影響で修学旅行が中止になったため、本校にとつては二年ぶりの修学旅行となりました。

朝六時五〇分に生徒七九人と職員六人で松本駅をバスで羽田空港へ向けて出発しました。



修学旅行へ出発！



平和セレモニー！



長崎からUSJへ



USJは一番の楽しみ！

長崎の平和公園では平和祈念像の前で二年生全員が心を込めて折った千羽鶴を奉納し、平和の誓いを宣言する平和セレモニーを行いました。

二日目は長崎市内観光（班別行動）、三日目はUSJ班別行動を行い、無事松本に帰ってきました。

旅行の二ヶ月前には、開催が危ぶまれ、代替案を検討していただきました。保護者説明会を異例のオンラインで行うなど、入念な感染防止対策を行いながら準備してきました。臨時休校に見舞われた一年半前の入学当初に飛行機、宿舎を予約し、感染拡大と小売状態の波を繰り返す中で実施できたことは、まさに、「コロナ禍の奇跡」でありました。

この旅行の思い出を今後の高校生活の糧として大きく成長してくることを期待しています。

◎三年富士急ハイランド

二月一〇日（金）、昨年度中止になった修学旅行の代替行事として三年の学年旅行を行いました。日帰りでしたが生徒、引率職員七〇余人が富士急ハイランドを満喫しました。

多くの三年生の進路が決まり、卒業まであと三ヶ月という時期でもあったため、卒業旅行といったムードも感じました。有終の美を飾り、無事、卒業式を迎えてほしいと思います。

◎一学年進路研修

一学年も二月一〇日（金）に進路研修（上級学校、地元企業見学会）を行いました。班別に分かれ松本大学、信州豊南短期大学、未来ビジネスカレッジ等の専門学校、（株）ユニコンなどをバスで回り、充実した研修となりました。

◎二学期終業式

全校が体育館に参集し、放送やオンラインではない終業式を行いました。

コロナ第五波の収束で、今まで滞っていたものが一気に動き出したように感じた二月でした。

文責 教頭 堀内雅司



大好き隊通信

vol.44
(通巻102号)

常会のこと

農業支援の木脇です。

大好き隊に着任してから一年半以上、農業公社の事務所横の寮で暮らしていましたが、先日ついに家が見つかり引越をしました。これまで生坂村に移住したと言っても仮住まいだったため、これからやっと移住生活がスタートするなという気持ちです。



の方が自発的であるかのように見せている分たちが悪いと思います。どっちでもいいとは絶対には言っていないので。

引越し前に常会の範囲で挨拶をして周らせていただきましたが、よそ者の私にみなさんとても優しく接してくださいました。首都圏からの移住者がまず文化の違いを感じるのは常会かと思えます。お金を払って休日に仕事をするってなに？って。私がかするといえば盆踊りくらいで、特に組合などはありませんでした。環境保全はほぼ自治体が外部委託して実施しています。また、学生時代に一人暮らしをした時は、防犯の観点から近所への引越し挨拶はしないほうがいいとされているくらいでした。

村内でも常会によって集まりの頻度や内容も異なると聞いていたので、どんな常会なのか引越し前はとても不安でした。「常会に入らなければ住んではいけない」は分かりやすい強要ですが、「どっちでもいいけど皆入っているからね」は間接的な強要です。私は間接的な強要

の霧囲気なら入った後も文化の違いを一方的に押しつけられて、日々猛烈なストレスに襲われるあの家はと言われようが入らない方がいいと思っていました。全く近所と接点がない心地よさを知ってしまったのでそこに不安はありませんでした。しかし、挨拶させていだいた常会長は私の世代や移住元を考慮して常会が不慣れな文化であることを理解したうえで、無理して入らなくていいと気を遣ってくださりました。

話を聞くと世帯数が少なく高齢者が多い地区とのことで集まりは他の地区と比べて少ないとのことでした。集まる頻度が多いと負担が大きいうような住人の意見から少なくなつたそうです。伝統的に続けてきたものをやめる、減らすことには少なからず抵抗が生まれることは理解しています。ですがよそ者が土地や風習へ

の思い入れを理由に納得するとは難しいのです。風習よりも今の住人を大切にできるところは、私にはとても素敵な地区だと思えました。常会長の言葉や住人の方々の優しさに触れた私は、強要ではなく自分の意思で常会に入ることにしました。地域のためではなく暖かく迎え入れてくださつた方々のためです。少しでも活動のなかで役に立ちたいです。そしてこの魅力を守っていきけるように暮らしていきたいと思えます。改めて、これからよろしくお願ひします。(木脇 洋音)



珍しいお客さん

新しいいくさか大好き隊員

生坂村の皆さん、こんにちは。この度、いくさか大好き隊として、牛越料理長の紹介で、やまなみ荘の調理担当に赴任しやつと一ヶ月が経ちました。私は松本市の出身で、二〇年ほどホテルブエナビスタに勤務しておりました。牛越料理長とはその時の縁で、今回お声かけいただきました。

毎日、生坂村産の鮮度の良い農産物を使わせていただきありがとうございます。新型コロナウイルスの影響で、飲食業界はどこもこの二年ぐらい、青息吐息の状態でしたが、やつと少し忘新年会に明かりが見えてきたような状態です。来村してみてもわかりましたが、生坂村には飲食店や酒場がほとんどないとの事で、やまなみ荘が、村の皆様のオアシスや憩いの場としての重要な役割を担っている事は明白です。また、観光客の方々もたくさんいらしていただいています。

スタッフの方々には皆優しく、困った時にはいつでも相談に乗ってくれ、色々とお助けいた



情報発信担当のカサギです。

着任してから早一年。あつという間に任期満了となり、これから独立しなければならぬ緊張感と共に、寂しい気持ちでいっぱいです。

地域おこし協力隊の任期は延長も可能ですが採用の時に役場と相談し「二年間と期限を設けて全力でがんばる」と決めていたので、これで卒業です。

私の活動は、生坂村の豊かな自

然の中で、登山、釣り、虫捕り、工作や田舎暮らしを楽しんでる映像を撮影し、ユーチューブやSNSで生坂村を広くPRすることです。

行く先々や住んでいる地域の方々にとても親切に

いただいたき、毎日とても楽しく活動できました。

この一年、ユーチューブで



一七〇本の動画を公開し、五七万回視聴されました。

目標は三〇万回に設定していたので、想定以上の結果となりました。

また、コメントも六〇〇件以上あり、例えば、生坂村に遊びに行ってみたく、村に住んでいるけど、そんな場所があるなんて知らなかったとか、たくさん温かいコメントをいただきました。

私が動画を作る上で大切にしていることは、いつも笑顔で楽しく活動すること、視聴者が飽きないようにテンポよく編集す



ることです。撮影に協力してくれる妻といっしょに自然の中で思い切り楽しむことで、視聴者の方が私も行ってみたい、やってみてほしいと思っただけなら嬉しく思います。

今後は、生坂村だけでなく、長野県内を中心に、自然の中で親しみ楽しむ映像を発信していきます。そして、身近な自然の大切さを伝えていきたいなと思っています。

なお、生坂村に永住する予定（空き家探し中）なので、今後も村内で見かけたら、お気軽に声をかけてくださると嬉しいです。

一年間、ありがとうございました&今後もよろしくお願ひします。（笠置 克人）

だき、とても過ごしやすく、働きやすい環境で大変感謝しています。

村の皆様方にはお風呂のついでのお食事、宴会、テイクアウト、宿泊など色々なシーンでご利用いただきますので、料理長やその他スタッフの下で一生懸命勉強し、やまなみ荘を盛り立てていく思いですので、よろしくお願ひいたします。

そして、毎日キッチンで料理を作っていますので、お客様だけでなく、納品業者の方々も、もしご意見やご要望などありましたら遠慮なくお申し付けください。

皆様のご利用をお待ち申し上げます。（宮坂 英昭）



◆動画は「ひよこ」で検索すると見れます

確定申告・住民税申告をご予定の 皆様へ

令和3年分 所得税等・令和4年度住民税の申告相談について

住民税と所得税等の申告相談を行いますので、次に該当する方は必要な書類等をお持ちのうえお出掛けください。
(日程は次頁のとおりです。)

◆申告が必要な人

- ・1月1日現在、生坂村内に住所がある方

所得が1か所からの給与所得で、勤務先で年末調整を済ませた方、
税務署等で確定申告される方は生坂村での申告は不要です。

- ・給与所得に係る収入がある方で、給与以外の所得がある、給与を2か所以上からもらっている（アルバイトも含む）、年の途中で就職・退職した方で、年末調整をしていない方
- ・医療費、国保など社会保険料の控除、扶養の追加、住宅借入金等特別控除などを受けた方

※住民税の申告は、所得証明書の発行や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定をするための基礎資料となります。未申告の場合、各種保険料（税）の減免、免除申請や各種給付金等を受けられない場合がありますので、ご注意ください。

◆申告時に必要なもの

- 令和3年中の収入金額等を証明できるもの
 - ・給与、年金等の源泉徴収票（ない方は給与明細書）
 - ・営業・農業・不動産所得のある方はその所得の収支内訳書
- 所得控除を受けるためのもの
 - ・令和3年中に支払った保険料等がわかる書類
生命保険、地震保険料の控除証明書（平成18年以前に締結された長期損害保険料を含む。）国民年金支払額の証明書など
 - ・住宅借入金等特別控除を受ける場合は、年末残高証明書
 - ・その他控除に必要な書類（医療費控除、寄附金控除をされる方は、領収書や通知書など額を証明できるもの）
- 所得税等の申告（確定申告）を行う方は、社会保障・税番号制度（マイナンバー）の導入に伴い、マイナンバー（個人番号）を記載する必要があります。マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は、必ずご持参ください。お持ちでない方は、通知カード若しくはマイナンバー入りの住民票と本人確認のできる書類（運転免許証・保険証・パスポート等）を必ずご持参ください。
- 印鑑は不要になりました。



★その他

※税務署または役場から送られた書類がある方で、役場で申告する方はその書類をお持ちください。また、事業所得のある方は収支内訳書を記入のうえ、収入や支出の確認できる明細書、領収書、帳簿などをお持ちください。
※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告書を提出する必要はなくなりますが、住民税の申告は必要となる場合があります。また、医療費控除の追加等、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

申告会場では感染予防のためマスクを着用し、手指消毒を行い、間隔を開けてお待ちください。

〔令和4年〕申告相談日程表

月 日	曜日	地区名	会 場	時 間
2月16日	水	古 坂	古坂地区介護予防拠点施設	10:00～11:30
		込 地	込 地 公 民 館	13:30～15:00
2月17日	木	宇留賀	宇 留 賀 公 民 館	10:00～15:00
2月18日	金	大日向	大日向生活改善センター	10:00～15:00
2月19日	土	休 日		
2月20日	日			
2月21日	月	昭 津	木 材 ふ れ あ い 体 験 館	10:00～11:30
		小立野	小 立 野 公 民 館	13:30～15:00
2月22日	火	草 尾	草 尾 交 流 セ ン タ ー	10:00～15:00
2月23日	水	休 日		
2月24日	木	日 岐	白 日 公 民 館	10:00～11:30
			日 岐 公 民 館	13:30～15:00
2月25日	金	下生坂	下 生 坂 公 民 館	10:00～15:00
<small>午前中は大変混み合う場合があります。午後のご来場もご検討ください。</small>				
2月26日	土	休 日		
2月27日	日			
2月28日	月	下生野	南 部 交 流 セ ン タ ー	10:00～15:00
3月1日	火		<small>午前中は大変混み合う場合があります。午後のご来場もご検討ください。</small>	
3月2日	水	上生坂	村 民 会 館 会 議 室	9:30～15:00
3月3日	木			
3月4日	金			
3月5日	土	休 日		
3月6日	日			
3月7日	月	上生坂	村 民 会 館 会 議 室	9:30～15:00
3月8日	火	全 体	村 民 会 館 会 議 室	9:30～15:00
3月9日	水			
3月10日	木			
3月11日	金			
3月12日	土	休 日		
3月13日	日			
3月14日	月	全 体	村 民 会 館 会 議 室	9:30～15:00
3月15日	火	最終日	村 民 会 館 会 議 室	9:30～12:00

※各会場とも、12時から13時まで昼休みとなります。ご了承ください。

マイナンバーカード を使って

サラリーマンも
農業所得者も
自営業者も・
自宅から

スマホ で 確定申告



e-Tax

- ・好きな時間で
- ・さらに便利に



スマホ申告

- ・好きな場所で
- ・簡単ラクラク

公的年金等を受給されている方へ

以下の全てに該当する場合、所得税及び復興特別所得税の
確定申告は必要ありません。

- ・公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ・公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる
- ・公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下



確定申告書
作成コーナー

申告期間 令和4年 2月16日(水) ~ 3月15日(火)

申告会場 松本税務署 1階

開設期間 令和4年1月25日(火)~3月15日(火)

受付時間 午前8時30分から午後4時まで (土、日及び祝日を除きます。)
午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

※還付申告の申告相談は、2月15日(火)以前でも受け付けています

園芸施設共済に加入しましょう！

令和2年度 突風被害

安曇野支所管内でダウンバーストなどによる突風被害（推定最大瞬間風速35.0m/s）が発生。台風をはじめ台風以外の強風、大雪による倒壊の危険性があります。



令和2年8月22日に安曇野市堀金地区で発生した突風被害の様子

1万円特約（時価損害額が1万円を超える損害から補償）の付帯により、小さな損害でも共済金の支払いが可能となりました。（通常の付保割合は8割補償）
なお、付保割合追加特約（プラス2割）の付帯や本体価額と被覆材価額の引上げにより、補償を更に充実できます。



○気になる掛金は？（設置面積が100㎡の一般的(0.1mm)なビニールハウス）

（設置後11年経過の場合）年額 新設約6,500円～11年経過約3,000円（事務費賦課金含む）

どのくらい支払われるの？（設置面積が100㎡の一般的(0.1mm)なビニールハウス）

屋根面のビニールが全損の場合 約 14,000円

ビニール及びパイプ(31.8mm未満)が全損の場合 約 168,000円

補償を充実させたものや掛金を抑えたものなど加入者の選択及び希望に合わせたプランをご提案させていただきます。（被覆期間が短期の場合は、補償額と掛金が下がります。）

詳しい内容をお知りになりたい方、加入をご検討の方はお気軽に下記連絡先までお問い合わせください。ニーズに沿った見積りを作成しご提示いたします。御連絡お待ちしております。



NOSAI長野 安曇野支所

TEL(0263)72-5192



園芸施設共済、収入保険の詳細はコチラ

長野県農業共済組合

検索

食生活改善推進協議会★おすすめレシピ

簡単にできる減塩レシピ「長芋のふわふわ卵焼き」をご紹介します。この料理は、干しえびの風味とだし汁のうま味で塩分が少なくてもおいしくいただけます。卵に長芋を加えることでふわふわとした軽い食感となり、卵焼きにボリュームも出て、食べ応えがあります。ご飯・野菜料理と組み合わせると、栄養バランスがよくなります。ぜひご家庭でお試してください。

主菜 長芋のふわふわ卵焼き

材 料 (4人分)

長芋	100g	
卵	中3個	
干えび	大さじ1	
ピーマン	1個	
玉ねぎ	1/4個	
A	だし汁	大さじ2
	しょうゆ	小さじ1/2
	みりん	大さじ1
サラダ油	小さじ1	

【作り方】

- ① 長芋はすりおろし、ピーマンと玉ねぎは粗みじんに切る。
- ② ボールに卵を割り入れてほぐし、①と干しえび、Aの調味料を加えて、混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れて弱火～中火でフタをして焼く。
- ④ ③の表面がフツフツしてきたら裏返し、焦げ目がつくまで焼き、食べやすく切る。

※ 裏返す時、別の皿にのせて、再びフライパンに戻すと上手く焼けます。

※ 強火にすると焦げやすいので注意しましょう。

※ 野菜を付け合わせるのが、おすすめです。



1人分 栄養価

エネルギー	104kcal
タンパク質	5.8g
脂 質	5.1g
カルシウム	37mg
鉄 分	0.7mg
食塩相当量	0.3g

きまじょう 図書室

■「ご自宅に図書室から借りたま
まの本はありませんか？」

「ご自宅に、返却期限が過ぎた
図書室の本はないでしょうか？
長期間延滞をすると、その間
その本に出あえたかもしれない
ほかの利用者の方との機会を
奪ってしまいます。」

通常の貸出期間は三週間です
が、読み切れなかった場合期限
の延長をすることができます。
(延長できるのは、一回のみ。
ほかの方の予約がない時に限
り、最長六週間借りることがで
きます。)

図書室の本は、生坂村の皆さま
の財産なので、お互いのこと
を思いやり、期限を守ってたく
さんご利用ください。



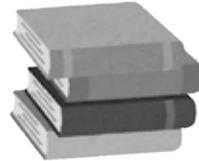
■「この本よかった賞」表彰式

このほど、一〇月に図書室で
募集した「この本よかった賞」
の本の紹介文を書いてくれた児
童への表彰式を行いました。ポ
ランテニア団体「本だいたすきの
会」から、応募者全員に参加賞
の贈呈がありました。



さらに、その中から、三名に
は、「がんばってしようかいし
てくれた賞」として、「本だいた
すきの会」より、図書カードと賞
状が贈られました。

今年度の受賞者は、齊藤麻由
さん(小二)、木内天晴さん(小
三)、中山愛唯さん(小六)です。



今年度特に感心したのは、き
ちんと自分の気持ちを込めて文
章を書いてあることで、その本
を好きだという気持ちや、読ん
だときに初めて感じた感動が新
鮮な目線で書かれていたのが印
象的でした。

昨年に続き大人の方からのお
ススメ本ベスト3の応募もい
ただき、今年度は初めてツイッ
ターでも募集をしました。図書
室に掲示する予定なので、次に
読む本のヒントにしていただけ
たらと思います。

来年度も開催予定です。皆さ
ん、たくさん本を読んで、自分
のおもしろかった本を紹介して
くださいね。



「健康で幸せな年」を願って！

かあさん家 荻久保 澄子

新年あけましておめでとうご
ざいます。

かあさん家では、年明けの一
月五日(水)に「かあさん家新
春初売りセール」を開催し、お
客様には「健康で幸せな年」を
願って福豆をお配りしました。

また、一月一日(火)にか
あさん家の休業日に合わせて、
部員が皆そろって「繭玉づくり」
を行いました。

今年の干支「寅」や特産のブ
ドウ、柿、シイタケなど、彩り
良く野菜を模った繭玉を柳の枝
につけて今年の豊作を願いまし
た。

若いメンバーに伝統行事を伝
承する場にもなっていて、皆楽
しみながら作っていました。

今年も大勢の皆さんに伝統行
事を楽しんでいただき、子ども
達にも伝えていこうと役場をは
じめ村内二一箇所に配布しまし
た。

毎日寒い日々が続いています
が、かあさん家では一月〜二月
までの間を「思いやり月間」と



して、七五歳以上の方は食堂に
て「うどん」が百円引きになり
ますので、かあさん家の手づく
りうどんを召し上がって心も身
体も温まってください。
私はうどんの茹でを担当して
いますが、冬場になるとうどん
を召し上がるお客さんが増えて
とても忙しくなります。食堂が
立て込んでくると複数の釜で茹
でるので、順番を間違えないよ
うにとか、硬さ加減に気を使
います。
生坂名物「とうじうどん」は
人気ナンバーワンですが、他に
も冬季限定「鴨つけうどん」な
ど色々な種類のうどんが有りま
すのでぜひご来店ください。

婚活を応援します

長野県では、市町村や民間団体、企業などの関係団体でネットワークを構築し、長野県婚活支援センターを拠点として広域的に出会いの機会をつくるなど地域や職域を超えた結婚支援の取り組みを行っています。

婚活支援センター「ハピナビオ

フィス」では、結婚を希望される方々を応援するため、婚活に関する情報発信サイトの運営や、婚活相談などによる、婚活をサポートしています。

また、県の出会い応援ポータルサイト「ハピネスナビ信州」では、県内の婚活イベントやセミナーなどの婚活に役立つさまざまな情報発信をし、出会いの機会を広げる「ながの結婚マッチングシステム」も運営しています。

ながの結婚マッチングシステム

システム利用団体間において、結婚を希望される方をデータベース化して検索、お見合いを行うことにより、出会いの機会をより多くつくることを目的として設置・運用するシステムです。

このシステムへ登録し利用す

市町村等の結婚相談所が出会いをサポート
ながの結婚マッチングシステム
NAGANO ai MATCH

スマホ・PCからいつでもどこでも気軽に利用
相性の良いお相手をお見合い
AIマッチングでご提案

お問い合わせ先
長野県婚活支援センター
TEL 026-235-7373 E-MAIL konkatsu@pref.nagano.lg.jp

※お申し込みの際は、お近くの結婚相談所へお申し込みが必要です。県内43か所の相談所は下記QRコードからご確認ください。

※本システムは長野県男女世代別協議会（事務局：長野県男女文化センター）が運用しています。

ると、スマホや自宅のパソコンから県内各地の登録者の中から、ご希望に合う方のプロフィールが検索できます。気になるお相手がいる場合には、各相談所の担当がお見合い当日までサポートします。登録者については各団体の相談員が把握しているため、真剣に結婚を考える方が登録されています。登録料は一万円（二年間）です。なお、村ではシステムへの登録料について全額助成しています。

詳細は、結婚支援サイト「ながの結婚マッチングシステム」をご覧ください。

特別養護老人ホームの職員を募集します

松塩筑木曾老人福祉施設組合では令和四年度の特別養護老人ホームの職員を募集します。

◆令和四年度に採用する施設採用職員（会計年度任用職員）
いずれも普通自動車免許があり、各職種に必要な資格を有する人
●看護職員（二名）
看護師資格または准看護師資格を有する人

●生活相談員（三名）
次のいずれかの資格を有する人
・社会福祉士資格または受験資格を有する人
・精神保健福祉士資格または受験資格を有する人

●社会福祉士主任任用資格
●介護支援専門員資格
●介護職員（二〇名）
次のいずれかの要件に該当する人

・介護福祉士の有資格者または介護福祉士受験資格を有する人
・社会福祉士の有資格者または社会福祉士受験資格を有する人
・介護職員初任者研修またはヘルパー二級以上の有資格者

※各資格は、令和四年三月末までに取得見込みのものを含みます。

※学生は、令和四年三月末までに卒業見込みの人に限りります。
◆申込期間 一月二日（火）～二月二五日（金）（平日の午前九時～午後五時）
◆申し込み方法 組合各施設および事務局（特別養護老人

ホーム桔梗荘内）および組合ホームページにある申込書に記入の上、本人が直接事務局に提出してください。

◆勤務場所 東筑摩郡（麻績村・山形村）、塩尻市、松本市、木曾郡にあるいずれかの組合施設のうち希望する施設
◆選考方法 勤務を希望する施設において面接を随時実施
◆受験資格や申込方法などの詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ
(URL <https://aohato.com/>)で確認してください。

◆問い合わせ先
松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局
☎〇二六三二五三二五〇〇〇

全国一斉生活保護相談会

長野県司法書士会では、長野県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会との共催により、生活保護に関する無料電話相談を実施します。
◆日時 一月三〇日（日）午前一〇時～午後四時
◆電話番号
〇一二〇一〇五二一〇八八

男女共同参画 マンガで気付こう！ 身近なジェンダー

第1回



©段 丹映子 無断転載禁止
(「ちいさなジェンダー」ほうずき書籍)

(当日のみの専用番号です)
※相談は無料、秘密は厳守します。

◆相談例

- ・どこに行ったら生活保護の申請はできるの
- ・生活保護を受けるのに財産を手放す必要があるの
- ・借金を抱えたまま生活保護を受けられるの など

◆問い合わせ先

長野県司法書士会

☎〇二六―二三二―七四九二

相続登記は お済みですか月間

長野県司法書士会では、毎年二月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内各司法書士事務所にて相続登記の無料相談を受け付けます。

◆日時 令和四年二月一日(火)

～二月二十八日(月)

毎日午前九時～午後四時

土曜・日曜・祝日を除く

◆場所 県内各司法書士事務所

◆相談料 無料

◆予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください
◆相談例

- ・相続登記はしないといけないの
- ・実家が相続登記をせずに空き家となっている
- ・相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない
- ・法定相続情報証明制度について教えてほしい

◆問い合わせ先

長野県司法書士会

☎〇二六―二三二―七四九二

生坂村男女共同参画講演会で講師を務めていただいた、長野市在住の漫画家の段丹映子さんの四コマ漫画を一月から三月ま

で掲載します。
性差にとらわれることなく、自己決定・自己選択・自己責任を果たすことができ、互いを認

行政書士無料相談会

行政書士会では毎年二月二二日を「行政書士記念日」と定め、全国一斉に広報活動などを実施しています。長野県行政書士会松本支部では「行政書士記念日」活動の一環として無料相談会を実施します。

【筑北会場】

◆日時 二月二日(土)

午前一〇時～午後三時

◆場所 筑北村役場

【安曇野会場】

◆日時 二月一七日(木)

午前一〇時～午後三時

◆場所 安曇野市役所

二二一・二二二・二二三・二二四号室

【松本会場】

◆日時 二月一九日(土)

午前一〇時～午後三時

◆場所

松本市勤労者福祉センター

三・三会議室

- 相談内容 相続手続(遺産分割協議書作成、相続財産調査など)、遺言手続、贈与手続、成年後見など

事前予約を希望される場合は松本支部へご連絡ください。

●お問い合わせ先

長野県行政書士会松本支部

☎〇二六三―八七―三七九八

◆お悔やみ 申し上げます◆

勝家 満喜江 さん(91歳 大日向)
小林 武彦 さん(80歳 大日向)





生坂村CM「犀川をかける」 ふるさとCM大賞を受賞



今年で第二回目となるabn（長野朝日放送）ふるさとCM大賞の最終審査会が、長野市のホクト文化ホールで二月五日（日）に開催されました。この審査会は、県内の市町村から応募があった九四作品のうち、入選した二〇作品から大賞をはじめ、各賞を決定するもので、生坂村からは、いくさか大好き隊の西野順二隊員が制作した「犀川をかける」がノミネートされました。当日は、入選となったCM放映のほか、ステージ発表でのインタビューやPR動画の放映などを行い、その後、審査員七名による審査が行われました。イベントの最後に、結果発表が行われ、それぞれの市町村が各賞を受賞するなか、生坂村は見事、最優秀賞「ふるさとCM大賞」を受賞することができました。副賞は、年間三六五回のABNでのCM放映や朝日放送全国系列での放映が予定されています。審査会の模様は、すでに一月三日（月）のテレビ番組で放送されています。が、今後、生坂村のCMをテレビでご覧いただけることでしょうか。なお、各賞は、次のとおりです。

び番組で放送されています。が、今後、生坂村のCMをテレビでご覧いただけることでしょうか。なお、各賞は、次のとおりです。

第21回abn・八十二「ふるさとCM大賞NAGANO」結果

賞の名称	市町村	作品タイトル
最優秀賞 ふるさとCM大賞	生坂村	犀川をかける
優秀賞 長野県知事賞	池田町	新しい日常
優秀賞 八十二銀行賞	佐久穂町	やさしいふるさと
優秀賞 長野県教育委員会賞	平谷村	やってみたいが叶う ひらや村
優秀賞 長野県市長会会長賞	飯山市	雪国いいやま かまくらの里
優秀賞 長野県町村会会長賞	松川村	町じゃないほう 松川村
アイデア賞	木島平村	きじラップ feat. きじまっ猪
映像賞	中野市	山の恵みをいただきます!!
演技賞	小諸市	小諸発祥くるみそば
感動賞	宮田村	住みたい村って？
特別賞	川上村	美味しいレタスの 食べ方って？
藤森賞	坂城町	ねずみ大根とおしぼりうどんの 坂城町



すべり台
大好き!

こんげつの
いい顔



瀧澤 凛空 ちゃん (1歳)
日岐 / 直樹・美奈さん