

広報 **いくさか**

2022 2 月号
第531号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯714戸／人口1,709人／男858人／女851人／前月対比 4人増
発行 生坂村役場(TEL.0263-69-3111)／印刷 川越印刷 松本市城西(TEL.0263-32-0131)



コロナ退散!鬼は外!福は内!

児童館 節分豆まき

令和四年

生坂村消防団出初式

新春の伝統行事である消防団出初式を一月九日(日)に生坂中学校体育館で挙行了しました。

昨年は、全国的に新型コロナウイルスが感染拡大していたこと、また、政府が年末年始を静かに過ごすよう呼び掛けていたことを受け、出初式の開催を中止としましたが、今年は規模縮小(参加人員の見直し・式典時間の短縮)、ならびに感染防止策を徹底した上で執り行いました。

式典では、二五名の消防団員へ、永年の功績に対し、表彰を行いました。

各章の受章者は次のとおりです。

退職者感謝状

○松本消防協会長感謝状

元第三分団副団長 山口 弘
元第三分団班長 平田 雅弘
元第三分団班長 一ノ瀬博彰

○生坂村長感謝状

元第三分団副団長 山口 弘
元第三分団班長 平田 雅弘
元第三分団班長 一ノ瀬博彰

団表彰

○長野県消防協会長表彰

優秀章(生坂村消防団)

団員表彰

○長野県消防協会長表彰

永年勤続功労章(三名)

第一分団班長 日岐 孝
第一分団団員 吉澤 宏文
第三分団部長 牛越 秀男



功労章(一名)

第三分団副団長 小林 直樹

努力章(一名)

第一分団分団長 中村 康志

精勤章(一名)

ラッパ長 藤澤 幸恵

技術章(一名)

第二分団分団長 瀧澤 雄樹

精勤章(二名)

第一分団班長 藤澤 雄斗
第三分団班長 山本 政和

○松本消防協会長表彰

功績賞(二名)

副団長 山本 吉人

第三分団分団長 藤澤 正敏

功労章(一名)

本部 長 吉川 祐貴

精勤章(二名)

第二分団副団長 瀧澤 学

第一分団部長 竹内 正文

精勤章(二名)

第二分団団員 竹内 一将

第三分団団員 牛越 幹

○生坂村消防団長表彰

勤続功労章(三名)

第二分団分団長 瀧澤 雄樹

第二分団班長 瀧澤 直樹

第三分団班長 山本 政和

功労章(三名)

第一分団班長 吉原 澄夫

第一分団班長 金元 久巳

第三分団班長 山本 政和

精勤章(三名)

第一分団団員 太田 翔

第二分団団員 竹内 一将

第三分団団員 牛越 幹

消防団は村民の生命・身体・財産を災害から守り、災害による被害を最小限にとどめることを任務としています。活動には、ご家族や村民の皆さまのご理解が必要ですので、引き続きのご支援をお願いします。



消防団員募集中

▼生坂村消防団では、新入団員を募集しています。消防活動は、平時は各種訓練や巡回広報を主とし、火災が発生した場合には、消防署と連携して速やかな防衛活動を行います。消防団が対応する災害は、火災だけではなく、地震や風水害による被害の軽減やそれらに伴う救助活動など多岐に渡ります。消防活動にあたり、年額報酬と出動報酬が個人の口座へ支給されます。詳しくは、生坂村役場総務課総務係(六九-三一一)までお問い合わせください。



令和四年 賀詞交歓会を開催

令和四年の新春を迎え一月六日（木）に生坂村賀詞交歓会がやまなみ荘大ホールで開催されました。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により賀詞交歓会は中止となり、総合表彰式のみ三月に開催しました。コロナ禍が続く本年は、ご来賓を村内の各団体などの代表の方のみとして、祝賀会は開催せず、総合表彰式も併せての開催としました。

藤澤村長はいさつで「村民の皆さんのニーズに応えられる施策の推進を図り、将来の見通しを充分考慮した有効で効果的な事業遂行に努めてまいりますので、村民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。」と述べました。

総合表彰式では、前年まで各分野で村の発展のためにご尽力いただいた七名の皆様に、村長から感謝状の贈呈が行われました。



村長からは、長年にわたるご労苦に対する敬意と感謝の気持ちが伝えられ、受賞者を代表して前上生坂区長で区長会長を務めた丸山勝治郎さんから「上生坂区長を拝命し、任期中の活動を全うできましたのも、地域住民の皆様への支えや協力があってこそのことであり、地域をより良くしようという貢献の意識は村民としては当然のことであると考えております。今後、地

域や行政の皆様には微力ではありますが、生坂村に住む一村民として、ご協力していく所存であります。」と謝辞を述べられました。

受賞者は次の方々です。

【感謝状】（敬称略）

丸山 勝治郎	前区長会長
藤澤 豊光	前区長
山崎 智吉	前区長
柳澤 辰彦	前区長
荻久保 幸男	前区長
山本 優	前区長
岩間 康雄	前区長



ゆのんびり 湯ったり やまなみ荘

新型コロナウイルス「オミクロン株」が瞬く間に感染拡大して、軽症者がほとんどとは言え、過去最大の感染状況となつていきます。皆さまも不安な日々をおすごしではないでしょうか。

やまなみ荘では、信州安心の店への配布事業でCO₂センサーを二台、無償でいただき活用しています。一階ロビーと食堂レジ前に設置しています。大いに活用し換気を十分に行い、きれいな空気を維持し、お客様をお迎えしたいと思います。

また、村内の方の四名までの会食が基本的に上限という中で何とかお役に立ちたく、ご家庭や職場で手軽にお召し上がりいただくよう、テイクアウトにも力を入れています。チラシを刷新し、期間限定割引メニューなども設定しました。食堂の「うな井・ブリカツ井フエア」と合わせ多くの方のご利用をいただいております。ありがとうございます。

本来ですと、時期的に役員の



切り替えや送別会などが行われ、集まって締めめに会食というところですが、この状況下ではまだ無理だと言わざるを得ません。そこで、今一度、やまなみ荘の仕出し、テイクアウトをご利用いただき、安心安全な各種会食にしていだけたらと思います。現在の感染状況が少しでも収束することを願いたいと思います。皆さまもご自分の身はご自分で守ることを強く意識し、ご無事でお過ごしください。よりお祈り申し上げます。

「子どもとメディアに関するアンケート」の結果から

(令和3年7月 3年生以上の児童に実施)

1学期に3年生以上の子どもたちを対象にして「メディアに関するアンケート」を実施しました。
その結果から、生坂小学校の子どもたちの実態をお知らせします。

①スマホについて

自分が使えるスマホを持っている子どもは約1割で、親のスマホと一緒に使っている子どもが多いことが分かりました。親のスマホはフィルタリングがされてないので、有害サイトへのアクセスが可能です。子どもがスマホで何をしているか、親は注意する必要があります。

②デジタルメディア（テレビ パソコン スマートフォン タブレット ゲーム機）の使用時間について

平日4時間以上、休日6時間以上使用しているヘビーユーザーの子どもたちがいました。
長時間の使用は、視力低下や内斜視など目への影響、肥満や首こり・肩こり、睡眠時間の不足、生活リズムの乱れなどの健康被害が心配されます。また長時間使用によるゲーム依存・ネット依存の心配もあります。

③スマホやパソコンでよく使うのは

「YouTubeなどの動画を見る」「ゲーム」「音楽を聴く」でした。

インターネットの世界では、大人と子どもの区別はありません。「トラブルや被害に巻き込まれない」また「加害者にならない」ために、インターネットの利便性だけでなく危険性もしっかり知って、ルールやマナーを守ることが大切です。

ア 個人情報を書き込まない

イ 使い始めは無料でも途中から有料になるゲームやアプリがある。必ずお家の人に相談すること。

ウ 知らない人とのやり取りはしない。ネットで知り合った人とは絶対に会わない。

友だちといっしょでもだめ。

エ 悪口、人の嫌がることやおとしめる個人情報を流したり、無責任な噂を広めたりしない。

生坂小学校では、家庭でのデジタルメディアの使い方を考えていただく「アウトメディアチャレンジデー」という取り組みを続けています。今回のアンケートでは、六年生が勉強で調べ物に利用している割合が六割以上と多く、デジタルメディアを有効に賢く使っていることが分かりました。急激に進化していくデジタルメディアを、便利に楽しく、賢く使っていけるように、今後も取り組みを続けていきたいです。

三学期が元気にスタートしましたが、オミクロン株による新型コロナウイルス感染症の拡大が止まりません。生坂小学校では、日々の感染症予防の徹底とともに、万が一の学級閉鎖や休校に備え、家庭と学校をオンラインでつないで、学活や授業をする準備をしています。(写真で紹介します)

新型コロナウイルス感染症が、早く終息してくれることを願っています。



パソコンの操作に慣れている高学年の子どもたちが、低学年の子どもたちに教えてくれました。



パソコン画面上で、学活をしています。



先生もパソコンの勉強中です。

生坂中学校 2 年 A 組は・・・



個性爆発!



はじける青春!

私達 2 年 A 組は、写真を撮るのが嫌いで、キメ顔や変顔ができるようなクラスではありませんでした。

ですが、今では、恥ずかしさを乗り越えて、写真に限らず、やる時とふざける時とメリハリをつけて楽しく生活しています。

4 月からは学校のリーダーになりますが、個性を爆発させ、さらに進化したクラスを目指していきます。

TO BE CONTINUED...

感染症予防にはマスクと手洗い 毎日の歯磨きが大事です！



毎日の健康な暮らしを守るために、歯科医療施設で正しい歯の磨き方を教えてもらい、感染防止に注意した歯磨き習慣を身に着けましょう！

歯磨きは虫歯や歯周病の予防や重症化を防ぐために有効ですが、感染症にかかりにくくするためにも有効です。お口を清潔にしておくことで、インフルエンザにかかりにくくなることはデータでも示されています。



感染防止に注意した歯磨きエチケットを

歯磨き中も密を避ける！

換気はしっかりと。
十分な距離をとる、時間をずらして順番に、歯磨き中は喋らないなど、工夫しましょう。



歯磨き用具や洗面台は清潔に！

歯を磨いた後は、洗面台などをきちんと清掃。
歯ブラシは良く洗い、しっかり乾燥させましょう。



飛沫が飛ばないように！

できるだけ口は閉じて、
歯ブラシは小さく丁寧に動かしましょう。

うがいの水は少なめに、ブクブクうがいしましょう。
水を吐き出すときはゆっくりと、できるだけ洗面台に近い高さから。

定期的な歯科受診も欠かさずに

お口を常に清潔に保つために、毎日のセルフケアに加えて、
歯科医療施設での専門的なケアを定期的に受けましょう。



生坂村歯科診療所
☎0263-69-3323



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署

《おうち時間 家族で点検 火の始末》

生しています。特にこれからの
時季は、火を取り扱う時には「そ
の場を離れない」「火のそばに
燃えやすいものを置かない」と
いった、防火の基本を念頭に火
災予防に努めていただきたいと
思います。また、火災の早期発
見のため住宅用火災警報器の設
置や、設置済みの住宅用火災警
報器の点検をお願いします。

例年三月と四月は火災件数が
増加する傾向です。令和三年も
三月と四月の二カ月間は松本広
域消防局管内で四五件の火災が
発生しています。その内その他
の火災が二六件となっており、た
き火やあぜ焼きなどの火が、春
先の強い風にあおられ燃え広が
るといったことが多くあります。
これからの季節に行うたき火
やあぜ焼きの際には、次の点に
注意してください。

一 風の強い日は避ける。

二 燃えやすいものの近くで行
わない。

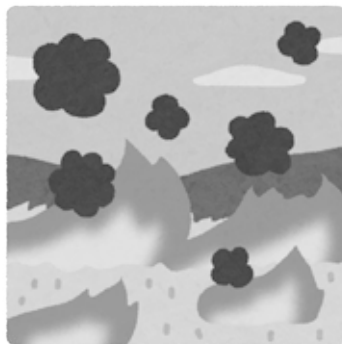
三 水バケツなど消火用具を必
ず用意する。

四 完全に火が消えるまで、そ
の場を離れない。（火の始
末を確実に）

更に、消防署の火災予防を呼
びかける広報を耳にしたり、乾
燥注意報が発令されたりしてい
る時は、たき火やあぜ焼きを行
わないでください。
また、たき火やあぜ焼きなど
をする場合は、松本広域連合火
災予防条例の規定により、事前
に消防署へ届出をするようお願い
します。

お問い合わせは
明科消防署

☎〇二六三六二二二九九二



明科高校だより

◎三学期始業式

二〇二三年は一月六日の始業式
から始まりました。コロナ第六波
の直前であったため、体育館に全
校生徒二五〇人が参集して行い
ました。全校が一堂に会して校歌
を三番まで流すといったことが、
長引くコロナ禍の中で今年度は
じめてであり、何気ないものでは
ありませんが、不意に幸せを感
じたひと時でした。

◎貸与タブレットの配付

一月二日に県教育委員会から
一・二年生に貸与されるタブレッ
トを配付しました。



BYODによるICT授業！

BYODにより自分のタブ
レットを使用する生徒も含め、こ
の日は一・二学年で自分のタブ
レットのWiFi接続テストを行
いました。オンライン授業に備え
て、ZoomやMeetといった
Web会議ツールの接続テストを
し、分散登校や対面とオンライン
によるハイブリッド授業に向け
た確認をしました。今後は授業
を行う側のスキルの向上も求め
られるため、教員も準備に余念
がありません。

◎ワックスかけ

一月二日には、全教室のワッ
クスがけを行いました。



綺麗な校舎！

本校は三五年前に建てられた
県下で一番新しい県立高校であ
り、教室配置をはじめ校舎内外
がバランスよく設計されているの
が特徴です。丁寧に廊下や教室
のワックスがけを行うことが伝
統となっており、年月を感じさせ
ない美しい校舎が魅力の一つです。
この日も生徒たちが心をこめて
きれいにしました。施設面での学
習環境のよさは本校の誇りです。

◎天国から地獄

コロナ第五波の収束により、
二月に二学年の修学旅行が実
施できたことは、前号の広報で
お知らせしましたが、今思えば、
オミクロン株の襲来の直前であ
り、運がよかつたと思えませ
ん。現在、第六波の真只中であり、
粘り強く全校で気持ちを合わせ
て波を乗り越えたいと思っています。

文責 教頭 堀内雅司



大好隊通信

vol.45
(通巻103号)

今年は何を？

一月中旬から、全国的に新型

コロナウィルスの感染拡大が猛威を振るっています。私は、一人で年老いた母親を介護しているため、自分が感染者、若しくは濃厚接触者になった場合のことを考えると、心配でなりません。幸いにも、一月時点では生坂村や私が買い物に行く池田町、筑北村、麻績村は、まん延

状態になっていませんが、安心はできません。このまま収束する事を願うばかりです。

話は変わりますが、私が今年やりたいこととして、里山の道の整備を考えています。村内には、昔から使われている峠に通じる道や尾根道が沢山あります。近年の豪雨による倒木や崩落で、通行困難となっていて、ところが数か所あり、私が楽しみにしているきのこ狩りでも困っ



ています。

まずは、地元の重地域から始めたいと思っています。将来的には、古道の散策や、トレッキング道としても活用できるようにとも思います。(吉澤 彰)

暖かい春を待ちわびて

こんにちは。生坂での二度目の冬を過ごしています坂爪です。安曇野(豊科)にいた時は冷たい強風が吹くことが多かったので「安曇野よりも幾分過ごしやすい気がする」というのが、私の初めての冬の印象でした。秋に何とかエアコンも付けたことだし、「きっとこの冬は楽勝」と思っていたのですが、妙に雪が多いですね。晴れ間が少なく日差しが届かないせいか、とても、とても寒く感じています。灯油やガソリン、食料その他、様々なものの値上げラッシュにも打撃を受けています。

また、我が家の愛犬たち、愛猫たちのメインフードはアメリカ産のベジタリアンフードでしたが、輸入がストップしていて国内の在庫がなくなってしまうようです。イタリア産も同様



なのか、探しても探しても手に入らなくなっていました。何とか手に入ったオランダ産のものを少しストックしていますが、フード探しに結構四苦八苦しています。本当に文字通りの「厳しい冬」を実感している今日この頃です。

暗い話ばかりで申し訳ありません。コロナの終息は全く見えません。各地での地震情報など何かと不安なこと多い日々ですが、やまなみのおやきは価格据え置きで販売しています。どうぞご利用くださいませ。秋ごろに一時的に売り上げが落ちるこ



とがありました。皆様のご愛顧のおかげで今日も安定的に販売できています。ありがとうございます。

まだ寒い時期ではありますが、私の出勤時の明るさは格段に変わってきました。同じ寒い朝でも真つ暗闇の中の出勤よりも明るくなってきたなあと感じ、今の方が気持ちちは軽いです。もう少しで春。待望の春が来ることを楽しみに(でも、私は花粉症なのですが...)頑張っておやきを作ります。皆様もどうぞご自愛ください。

(坂爪 紀子)

新しいいきぐさが大好き隊員

二月よりいきぐさ大好き隊員となりました星野亜紀子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

松本市からやって参りましたが、三年前、信州大学の客員研究員として『一〇〇年企業創出プログラム』に参加したことがきっかけで湘南から信州へ家族五人で移住しました。この春、高校生と中学生になる二人の女兒と、父と母とで暮らしていました。子どもたちの学校の関係で、家族全員で住むことは叶いませんが、ここ生坂村へは大きな夢を抱いてやってきました。

経歴ですが、元々は東京の広告代理店のプロデューサーでした。その後、独立。主にホテルのブランディングを行ってきました。現在、地域活性学会の理事を務めています。地域活性化のためのコンサルタントが本職です。

大好きな生坂で『脱炭素』を推進するプロジェクトを行いたい、それも自分で実践しながら経験してみたいという希求か

ら、大好き隊に志願しました。『脱炭素型ライフスタイル』って新しいことでも難しいことで

もありません。かつてお豆腐はアルミ鍋を持って買いに行くものだったように、昔ながらのシンプルな暮らしを取り戻し、便利な最新技術と融合させていくことだと思っています。

五〇歳未満の日本人は、一〇〇年以上生きると言われています。医療が発達し平均寿命が長くなったことでわたしたちは長きにわたって働く必要があります。人工知能やロボットに

関する技術の発展は、少子高齢化による労働力不足への対策にはなりますが、日本の労働人口の五割が人工知能やロボットなどで代替可能になるとも言われる近い未来、わたしたちは年齢に関係なく助け合い、得意なことを仕事として生きて行かなくてはなりません。自身がやりがいを感じ、創造性を伴う仕事に就き、遊ぶように仕事をし、遊ぶように暮らしていく。わたくしはそんなライフスタイルをここ生坂で実現させたいと思います。そのために、生坂の資源や伝統文化の探索と価値形成を繰

り返し行っていく予定です。これが創造的な仕事を創出する上で最も重要なことと思うのです。

子どもたちが走り回り、音楽が流れ、地元食材で作った美味しいごはんを囲む…生坂の皆さんがワクワクするそんな『地域の縁側』を作りたいです。そして自身がひとり親で苦労した経験を活かし、女性の自立支援を行いたい。これがわたしの大きな夢です。どうぞ村で見かけたら、声をかけてください。

(星野亜紀子)



「生坂村空き家等対策協議会」を開催しました

生坂村では、少子高齢化・過疎化により村内の空き家が増加しています。今年度、村内の空き家の実態調査をしたところ、二三四件の空き家が確認されました。五年前の調査で確認した一八九件から約二三%増加していることが分かりました。

空き家は長期間放置されると、倒壊、火災の危険性や雑草の繁茂、害虫の繁殖、鳥獣害の発生など、地域の生活環境に悪影響を与える可能性があります。一方、空き家を移住者へ売却したり、解体して跡地を活用したりすることで、地域に賑わいを取り戻す重要な資源となります。

生坂村では、空き家対策を総合的かつ効率的に進めていくため、空き家に関する村内外の関係者で構成する「生坂村空き家等対策協議会」を立ち上げました。第一回目の会議を二月一日(火)に開催し、新型コロナウイルス感染症対策としてオンライン会議システムを

併用し、村外の委員の方々にはリモートで参加していただきました。

この会議では、生坂村の空き家対策についてその方向性や施策を協議します。今年度は、村としての空き家対策の方向性を示す「生坂村空き家等対策計画」を策定し、協議会をはじめ、村内関係課、関係機関そして村民の皆様と連携し、空き家問題に取り組んでいきます。

なお、「生坂村空き家等対策計画」の策定にあたっては、今後、村民の皆様からご意見をいただきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。



食生活改善推進協議会★おすすめレシピ

低栄養とは、健康な体を維持するために必要な栄養、特にエネルギーとタンパク質が不足している状態のことをいいます。低栄養になると、免疫力が低下し、感染症などの病気を引き起こしやすくなると言われています。加齢に伴い食が細くなると栄養不足が続き、気が付かないうちに体に悪影響を及ぼすようになります。

今回は、簡単にできるレシピ「緑豆もやしのチャンプルー」をご紹介します。チャンプルーとは、野菜や豆腐などを炒めた沖縄料理のことをいいます。この料理は、豆腐や豚肉、卵のタンパク質を多く含む食品が使われているため、低栄養予防におすすめです。ご飯・緑黄色野菜の料理と組み合わせると、栄養バランスよく食べられます。ぜひご家庭でお試ください。

主菜 緑豆もやしのチャンプルー

材 料（4人分）

緑豆もやし	200g
木綿豆腐	300g
豚もも薄切り肉	150g
卵	2個
①サラダ油	小さじ1
②サラダ油	小さじ2
白だし	大さじ2
こしょう	少々
万能ねぎ	1本

【作り方】

- ① 木綿豆腐は一口大に切って、水切りしておく。
- ② 豚肉は一口大に切る。万能ねぎは小口切りにする。
- ③ フライパンに①のサラダ油を熱し、割りほぐした卵をさっと炒め、一度お皿に取り出す。
- ④ ③のフライパンに②のサラダ油を熱し、豚肉と豆腐を炒め、火が通ったら、水洗いしたもやしを加えてさっと炒める。仕上げに白だし、こしょう、③の卵を加えてざっと炒め合わせる。
- ⑤ 皿に盛り、万能ねぎを散らす。



1人分 栄養価

エネルギー	206kcal
タンパク質	17.2g
脂 質	13.2g
カルシウム	92mg
鉄 分	1.9mg
食塩相当量	0.9g

3月は自殺対策強化月間です

【健康福祉課】

年度末は、進学や就職、異動などにより環境が大きく変わる時期です。もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。



。。。〇〇〇

「生きるのがつらい・消えてしまいたい」

こころの健康相談統一ダイヤル（長野県精神保健福祉センター内）

☎ 0570-064-556 月～金（祝日・年末年始を除く）9:30～16:00

“死んでしまいたい” “家族や知人に死にたいと訴える人がいる”

“身内が自殺で亡くなってしまった”などの自殺に関する相談に応じます。

長野いのちの電話

☎ 0263-29-1414 年中無休 11:00～22:00 *いずれも通話料がかかります

〇〇〇 「学校、家族のことで悩んでる・進路、将来のことが不安」

学校生活相談センター（24時間子どもSOSダイヤル）

☎ 0120-0-78310 年中無休・24時間 /無料

チャイルドライン（18歳以下）

☎ 0120-99-7777 16:00～21:00

（金曜日は23:00まで、祝日・年末年始を除く）/無料



☆3月に開催される相談会等☆

【くらしと健康の相談会】

失業、債務問題、家庭（夫婦）問題等について、弁護士による法律相談と保健師による健康相談を行います。

○日時

3月2・9・16・23日（水曜日）

相談時間は1人1時間（1日4組まで）

○場所

松本保健福祉事務所 相談室
（松本合同庁舎内）

○申し込み方法

予約制のため、希望相談日の2日前までに申し込み

☎0263-40-1938（直通）

【生坂村こころの相談会】

こころの不調や依存症、認知症の心配などに、精神科医が相談に応じます。

○日時 3月16日（水）午後3時から

○場所 生坂村健康管理センター

○申込み 健康福祉課保健師

☎0263-69-3500

【中信地域自死遺族交流会】

（あすなろの会）

支えてくれる人、悲しみを分かち合える人が、必ずいます。

○日時 3月5日（土）

○場所 申込み時にお伝えします

○申込み 松本保健福祉事務所

「あすなろの会担当者」

☎0263-40-1938（直通）



明るいい笑顔に福来る！

かあさん家 川又 愛香

かあさん家で働き始めて三年目となり、主に食堂開店前の仕込み、食堂での接客、ファーマーズガーデン明科へ商品の配達をしています。お客様に美味しく食べていただき、気持ち良く帰っていただけるよう、明るく丁寧な接客を心掛けています。

常連の顔見知りのお客様も増え「今日も美味しかったよ」「活き活きと頑張っている姿が良いねー」などとお声掛けしていただき、とても嬉しくやりがいを感じている今日この頃です。

最近では、手打ちうどんやおまんじゅうの作り方を少しずつ教わっていますが、目で見るのと実際にやるのとは全く違い日々学ぶことばかりです。

先輩かあさんたちが丸めるおまんじゅうやうどんを打つ姿は本当に心がこもっていて、私もそんな心のこもった「故郷の味」を引き継いでいけるよう、より一層励んでいきたいと思っています。

また、仕事以外に人生の先輩でもあるかあさんたちは、いつ



も温かく笑顔が絶えません。幅広い年齢層の方達と一緒に働き、学べる環境は、かあさん家の魅力かと思っています。

寒さ厳しいこの季節、体の芯から温まる「煮込みうどん」「おかけ」「とうじゅうどん」は、不動の人気メニューですが、冬季限定「鴨つけ麺」も好評です。

かあさん家では引き続きこまめなアルコール消毒、感染対策を実施し、お客様のご来店を心よりお待ちしております

森林環境譲与税を活用し、危険木伐採を実施しました。

村の森林経営管理制度実施方針により、令和二年度から被害発生リスクの高い森林の伐採や管理を進めており、令和三年度は、村道一級一号線大日向北平地籍に続き、小学校下通学路沿いにおいて危険木伐採を実施しました。

今後も、村民の【安全・防災・生活環境の向上】に係る森林整備を基本に実施していきます。



道の駅いくさかの郷だより

二月もあとわずかとなり、春が少しずつ近づいて来ていますが、まだまだ寒い日が続いていますので、どうぞお身体にはお気をつけください。

一月、直売所では、白菜、キャベツ、大根、ネギ、かぶ、干し柿、ふきのとう、ナズナ、菜の花、ほうれん草、春菊、ブロッコリー、クルミ、キウイフルーツ、ぶどうドライフルーツなど、地元産の新鮮な農産物や加工品が生産者の皆さんから出荷され、大勢のお客様にお買い求めいただきました。

そして、一月二二日(土)には、毎月恒例の特産市を開催し、おじさま倶楽部の「手打ち生そば」、こなもん工房の「石窯焼きピザ」、やまなみ荘の「ハチク入り餃子」「川魚唐揚げ」「チキンカツバーガー」「灰焼きおやき」を販売して、会場を盛り上げてくれました。

各団体の皆さん、生産者の皆さん、道の駅いくさかの郷を盛り上げていただき誠にありがとうございます。

また、一月下旬に、道の駅いくさかの郷関係者より、新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されましたので、一定期間、臨時休業させていただきました、接触者へのPCR検査や館内の徹底的な消毒を実施しました。

大変ご不便をおかけしましたが、引き続き、お客様に安心してご利用いただくため、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じてまいりますので、ご協力をお願いいたします。



きまじょう図書室

蔵書整理特別休館日変更について

例年三月末に行っていた図書室蔵書整理ですが、今年は児童館利用の子どもたちに春休み中もたくさん本に親しんでもらいたいという思いから、六月に変更します。三月は、通常通りご利用いただけますのでぜひご利用ください。また、六月の蔵書整理の日程は広報・ICNでお知らせします。

児童館からお知らせ

■第六回 グリーンパークブリッジラン&ウォークで走ってみませんか？

毎年恒例の「グリーンパークブリッジラン&ウォーク」を、三月二三日（火）に行います。

今年も児童館から草尾を経由し、グリーンパークブリッジを指し、下ノ田・昭津・児童館へ戻る、往復距離八八〇mのコースです。お子さんはもちろん、お家の方も、ぜひご参加ください。春が来たよろこびを感じながら



らラン&ウォークを楽しんでみてはいかがでしょう？
参加希望の方は、所定の用紙にご記入、もしくはお電話でご連絡の上、児童館まで申込みをしてください。

●児童館
☎〇二六三・六九一三〇五〇

男女共同参画 マンガで気付こう！ 身近なジェンダー 第2回



©段 丹映子 無断転載禁止
（「ちいさなジェンダー」ほうずき書籍）

＜固定的性別役割分担意識＞

「男は仕事」「女は家庭」「男は主要な業務」「女は補助的業務」というように、男女を問わず個人の資質や能力とは無関係に、性別を理由にして役割を固定的に分

ける考えを言います。この考え方だと生き方、働き方を制約し、女性の経済的自立、男性の生活的自立を阻害する原因となってしまう。

不妊に悩む方の 特定治療支援事業の 申請期限は三月三十一日 です

長野県と生坂村では、それぞれ不妊治療をされている方の治療費について、助成を行っています。

どちらも、今年度に終了している治療については、今年度末までに申請を行ってください。

長野県の助成は、治療の種類や年齢などに条件がありますので、県のホームページや窓口となる松本保健福祉事務所健康づくり支援課でご確認ください。

生坂村では、治療の種類に関係なく、医療機関の証明により申請をすることができます。助成額は、治療費の自己負担額の二分の一（上限一〇万円）で、一年度あたり一回です。

なお、長野県の助成対象となる治療につきましては、そちらを優先していただきます。県の助成を受けた後の自己負担分については、村で助成を行っています。

【申請窓口】

松本保健福祉事務所健康づくり支援課

☎〇二六三・四〇一九五〇
生坂村役場健康福祉課
☎〇二六三・六九一三五〇〇

「信濃川水系河川整備計画」に対する意見募集

国土交通省千曲川河川事務所では、信濃川水系の今後の川づくりについて、具体的な実施内容となる信濃川水系河川整備計画（変更原案）を作成しました。信濃川水系整備計画（変更原案）に対するご意見を関係住民の皆様から募集します。

意見募集の時期や方法などの詳細につきましては、専用ホームページをご確認下さい。

（専用ホームページはこちら）



《問い合わせ先》

国土交通省千曲川河川事務所調査課
☎〇二六・二二七・九四三四

★おめでとう★

いよいよ

今溝 朝陽 ちゃん（1月21日生）

康平・祐美さん（上生坂）





2022松本山雅FC 新体制発表会

株式会社 松本山雅は、一月一〇日（月）に松本市のまつもと市民芸術館で、二〇二二年の松本山雅フットボールクラブの新体制発表会を開催しました。

昨年は、残念ながらJ3への降格となってしまいましたが、クラブの新たな体制やリーグ戦へ向けての監督や選手の意気込みを聞くため、当日は一六〇〇人のサポーターが会場に集結しました。

会場のステージでは、二〇二二

年の役員体制や監督、選手らが紹介され、昨年に引き続き、指揮をとる名波浩監督をはじめ、選手一同から今年にかける想いが述べられました。

今シーズンは「原点回帰」をスローガンに掲げ、サポーターの前で目標とするJ2昇格への熱い気持ちを誓いました。

村ではホームタウンとして、引き続き、松本山雅を応援していきます。

健康増進に関する 連携協定を締結しました

一月二日（火）に、生坂村と明治安田生命保険相互会社は、健康増進に関する連携協定を締結しました。

役場で行われた締結式には、明治安田生命保険相互会社松本支社から、谷口支社長らが出席し、藤澤村長と協定書に調印しました。

協定は、健康づくり・生活習慣病予防・がん対策などの取組を推進するに当たり、相互に連携・協力し、村民の健康増進を図るための基本的事項を定めたもので、今後、村のイベントでの健康測定ブースの出展や、健康講話などで相互に協力し、健康をつくる取組を行っていく予定です。



千綾 心緒 ちゃん(1歳)
草尾 / 勝大・聖華さん