



生坂村ゼロカーボンシティ宣言 2050年CO₂排出実質ゼロに！

生坂村

「ゼロカーボンシティ宣言」を表明

下生坂雲根地区では、六月十六日(木)に生坂村「ゼロカーボンシティ宣言」を藤澤村長が表明しました。

この宣言は、生坂村が二〇五〇年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すもので、脱炭素に向けた取り組みを本格的に進めていくこととなります。雲根地区は、本年度から脱炭素地域づくりのモデル事業として、生坂村『創造の森』を始動していることから、今回、この地域からの表明となりました。



式典は、午前九時に地元の下生坂区長や区長会長、村議会議員の皆様にご参集いただくなか、式典後に予定されているスマイル山雅農業プロジェクトのゲスト参加者の松本山雅FCの稲福卓選手や生坂保育園園児にもお集まりいただきました。

当村は、県内の自治体の表明では二八番目で、東筑摩郡内では、初めての表明となります。(宣言の全文は次頁のとおりです。)



スマイル山雅農業プロジェクト 大豆の種蒔き会

生坂村「ゼロカーボンシティ宣言」の式典の後、スマイル山雅農業プロジェクトとして、青大豆の「あやみどり」の種蒔き会が雲根地区の畑で行われました。

このスマイル山雅農業プロジェクトは、松本山雅と生坂村が企画したもので、大豆栽培を通じて、運動と食事の大切さを地域の子どもたちに伝えていくことを目的に実施しています。当日は、生坂保育園のたんぽ



ぽ組の年長さん七名といくさか大好き隊、松本山雅FCから上田市出身の稲福卓選手、株式会社松本山雅の小澤修一事業推進部長にご参加いただきました。

開会式では、稲福選手から園児に松本山雅FCのバンダナが手渡され、それぞれ緑のバンダナを身に着けて、種蒔きを開始しました。



青空の下、みんなで協力して種蒔きを終えることができました。収穫は、九月頃

で、保育園での給食食材として、活用することを予定しています。

地域で作ったものを、地域で消費する地産地消もカーボンアクションの一つです。雲根地区から発信する脱炭素の取り組みとして、今後もワークショップのイベントや松本山雅とも連携した企画を計画していきます。

今回、「あやみどり」の提供や企画に参加協力いただいた松本山雅の皆様、ありがとうございました。





生坂村ゼロカーボンシティ宣言 ～2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロに！～

長野県生坂村は、犀川の清き流れと溪谷美の山清路、雄大な大城・京ヶ倉など、水辺と里山が織りなす山紫水明の自然に恵まれ、先人達の努力により守り育んできた自然、伝統との共生の精神を受け継ぎ、地域の絆を大切に心豊かな暮らしを営んでいます。

当村は、令和元年東日本台風、令和2年7月豪雨の記録的な大雨により、村内各所で土砂崩落が発生し、今年5月25日には大きな雹が降り、特産のぶどうが壊滅状態になる畑が出るなど甚大な被害に見舞われました。

このような状況は、もはや単なる「気候変動」ではなく、人類や生き物にとっての生存基盤を揺るがす「気候危機」と言われています。

気候変動の原因となっています二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスは、国民一人ひとりの衣食住や移動といったライフスタイルに起因するものが、全体の排出量の約6割を占めるとも言われ、カーボンニュートラルに向けては、誰もが無関係ではられません。

未来を担う子ども達が安心して暮らせる持続可能な社会を造るためにも、カーボンニュートラル、脱炭素社会を目指す必要を痛切に感じます。

長野県生坂村では村民との協働による村づくりの継続により、第6次総合計画の将来の姿「確かな暮らしを明日につなぎ 明るく 健やかに生きる村」に向け、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すことをここに宣言します。

令和4年6月16日

生坂村長

藤澤泰彦

いづさか『創造の森』プロジェクト

第3回生坂村ゼロカーボン推進プロジェクト会議が6月24日(金)に開催されました。現在、生坂村では環境省・脱炭素先行地域へのエントリーを行うための準備期間として令和4年二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金(地域脱炭素実現に向けた再エネの最大限導入のための計画づくり支援事業)に応募しました。この支援事業では2050年までの脱炭素社会を見据えて再生可能エネルギーの導入目標や、脱炭素ロードマップを策定します。生坂村では地域の経済活性化、地域課題の解決に貢献できる脱炭素ロードマップを策定しようと、まずはプロジェクトメンバーで「生坂村の本質的な地域課題とは？」を議論中。改めてこの場でご報告したいと思います。

今回の知恵袋では、雲根地区に建設予定の『オフグリッドハウス』についてお知らせします。大変喜ばしいことに、計画段階から報道関係者を始め、話題にさせていただいております。『創造の森』プロジェクトに関するご意見・ご質問等はいつでも村づくり推進室まで。現在決定している計画を今月号ではご共有いたします。

今年の夏休みはアースオーブンを作ってみよう！

講師は建築家の遠野未来さん！

アースオーブンとは、稲わら、もみ殻、田んぼの土、砂、空き瓶、レンガなど身近な素材や廃材で手作りでできる、土をベースとした熱効率の高い石窯のことを言います。少ない薪で多くの調理ができ、遠赤外線効果で素材の美味しさを最大限に引き出すことが可能です。ピザやパンはもちろんのこと、焼き芋や焼きリンゴなどオーブン料理全般が作れます。地域にひとつの共有オーブンがあるだけで、楽しい時間だけでなく、災害時には炊き出しができ、暖も取れ大きく役立ちます。生坂村の土を使って、夏休み、建築家の遠野未来さんと一緒にアースオーブンを作ってみませんか？オーブンの火入れのイベントは『創造の森』で育った野菜をソースや具材にしたピザパーティを行う予定♡泥んこになって遊ぼう！

第1回目

8月6日(土)開催 AM9:00～AM11:00

対象：小学生から

持ち物：水筒、タオル、着替え

申込締切：8月1日(月)村づくり推進室まで

※定員：20名※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【お申し込み先】村づくり推進室

TEL 69-3111



メールでの
受付はこちら

第3回

『創造の森』の
知恵袋

どうして オフグリッドハウスなの？

オフグリッドハウスってなんだろう？

公共のエネルギー（電気・水道）を使わない
エネルギーを自給自足する家の総称です。

なんでオフグリッドハウスなんだろう？

松本空港から約1時間の日本のヘソともい
えるここ生坂の地元産の木材や間伐材で作ら
れたオフグリッドハウスは自然エネルギーの
暮らしを生坂の緑豊かな山あいで体感してい
ただける体験型宿泊施設です。

昨今の大雨や台風による停電など災害時に
備えた避難所としての活躍も期待されます。

村の事業なの？

『創造の森』プロジェクトは株式会社松本山
雅とそのホームタウンである生坂村との共同
事業です。

どうやって使われるの？

オフグリッドハウスは日本初の純国産オフ
グリッドハウスのショールームとして建設さ
れます。建設後の運用はいくさか大好き隊。脱
炭素型ライフスタイルの提唱を行う実証実験
の場として、また大好き隊の拠点として、オフ
グリッドハウスの管理だけでなく、農作業、カ
フェ＆レストランを行い、視察者や観光客の
受け入れを行い地域に還元していきます。

建設費用は誰が出すの？

現在、松本山雅などにもご協力いただき、プ
ロジェクトスポンサーを募っています。また
民間企業数社から資材提供のご協力をいた
だく予定です。土地の購入は村が行い、民間企業
（プロジェクトスポンサー）に貸借予定です。
詳細が決まり次第、お知らせいたします。

2019年にNHKのあさイチという番組で日本初の究
極のオフグリッドハウス『Earthship』が建設されたこと
を知り、徳島県美馬市にある『アースシップ美馬』を去年
の秋に訪ねました。アースシップとは公共のエネルギー
を使わない自然エネルギーハウスの総称で、天然資源
（間伐材などの木材・土・石）を利用し、自発的に発電、集
水（水を集め）貯水、下水処理を行い、食料までも生産で
きる建築物を指します。つまり使用するエネルギーは地
球環境に負荷のかからない自然エネルギーでありなが
ら、通常の快適な暮らしを送ることができる仕組みで
す。エアコンディショナーを使用せずとも地熱などを
利用し、年間通じて室内温度は21時度前後を保ちます。
これってすご〜い♡ アースシップ美馬は全国各地から
視察者や旅行者が訪れ注目を浴びています。



独特の外観を持つEarthship



リビングには直植えの植物が育つ

アースシップ美馬の体験プログラム

視察プログラム	4名まで10,000円/1時間
宿泊プログラム	1室30,000円/1泊 シングル×1、ダブル×1

小学校だより

生坂小学校の2年生。
クラスの合い言葉は
「みんなえがおで なかよく
たのしく」
2年生でしたいことは……。

● 齋藤 楓太さん
なつに、三〇cmのニジマス
をみんなのでつりたいよ。行き
先はあずみのにあるよ。

● 齋藤 麻由さん
みんな、目玉やきをやき
たいです。

● 瀧澤 善さん
ぼくは、おうちたんけんを
やりたいです。りゆうは、み
んなの家をしりたいからで
す。みんなの家に行つてあそ
びたいからです。夏休みに行
つてあそびたいな。

● 中山 翔太さん
みんな、アイスを買いに行つて、アイスを買いたい
です。あそびたいです。

● 遠藤 颯太さん
みんなと水族館にいつて、
お魚を見たいです。おみやげ
を買いたいです。

● 福田 時和さん
アルミ玉をもう一回つく
る。こんどはかがみぐらいび
かぴかにするよてい。

● 小池 栄都さん
〇〇さんの家で、宝石を見
たいです。ほたる石と水晶を
みせてほしい。

● 藤澤 一花さん
みんなのおうちをたんけん
したいです。わたしは歩く
のがすきなで、たくさん歩
きたいです。

● 丸山 悠人さん
アルミ玉をつくりたいで
す。わけは、ぴんぴかにした
いからです。

● 森田 るみ珂さん
ごはんをたいて、目玉やき
をやく。たまごやきをやいて
ほうちようで切ります。

● 山田 彪翔さん
自由な2年生になりたい。



まずは一番人気のあつた
おうちたんけんに行きまし
た。学校から、上生坂、小舟、
日岐、大日向方面を、四回に
分けて歩きました。四回目の
探検は雲根まで歩いて、そこ
から宇留賀までバスに乗っ
ていきました。

みんなのあのねより

■ テントウムシ、カエルや、い
っぱいいきものがいたよ。とち
ゆうでつかれたけど、黒ざと
うを食べたからうごけたよ。
■ つくしとふきのとう、やえざ
くらも見つけた。さくらのじゅ
うたん。かさの上にさくらがの
つてた。おぶねのみちを歩いて
いてとてもつかれてすわりた
くなつたけどがんばつた。つい
たときはうれしかった。

■ カエルに五、六回会つたよ。
アマガエルがかわいかったよ。
トノサマガエルにも一回会つ
たよ。もつと会いたかつたな。
ネコが一匹いたよ。三毛猫だつ
たよ。八重桜がとってもきれ
いだつたよ。満開だつたよ。

■ たんけんに行った道をか
いたら、すごく長かつた。大
きな紙を何まいもつなげて、

長い道をかいたよ。こんなに
歩いたことはないよ。うわ
ー。こんなに長くあるいたの
かー。

つぎは、畑・竹のいかだ・キ
ヤンプごっこ・のりもの遠足、
いろいろないいっぱいの楽しい
ことを、みんなで相談しなが
らしていこうかな。



生坂中バドミントン部



部活目標

本 気
積極果敢

上位大会進出に向けて、常に本気で練習に取り組む

自分から積極的に「動く」、「攻める」、「仕掛ける」

【大会への意気込み（3年生）】



最後の大会なのでペアと力を合わせて全力で試合をしたいです。
県大会でも勝ち進みたいです。
（部長・3年：藤澤拓夢）



この3年間で頑張ったことを生かして、部員と力を合わせ全力で取り組みたい。そして楽しい思い出に残るようにしたい。
（3年：立石七海）



北信越大会出場を目標にかかげて練習してきました。悔しい思いをしないように練習の成果を出し切りたいです。
（副部長・3年：平林優太）

【練習風景】



【チーム紹介】

バドミントン部は、3年生3名、2年生5名、1年生4名の計12名で活動しています。

男子は、強打を武器に積極果敢に攻める試合を展開しています。今年は団体戦が組めませんが、県大会出場を目標に粘り強く最後まで諦めずに、勝ちにいきたいと思います。

女子は、明るくて、面白くて、やる時はやる根性のある女子がそろっています。「全力」を合言葉に練習してきました。目標はみんなで力を合わせて、粘り強く戦い抜くことです。

生坂村の偉人 かとうまさはる 加藤正治展

好評のうちに閉幕！

上生坂出身の法学者で、中央大学初代総長を務めた加藤正治の生涯や功績を紹介する企画展を児童館・生涯学習施設「たんぽぽ」で開催しました。

当初六月六日～一八日の予定でしたが、一週間延長し二五日まで開催しました。



この企画展は、村内全戸に配布した漫画「加藤正治物語」の完成を記念し、村民や、子ども達に加藤正治の功績、生き方を知ってもらい、後世に伝えていただくため、開催いたしました。今回



は主に少年期～青年期を解説するパネルの他、ヨーロッパ留学中に生坂の実家に宛てた絵葉書全九〇通や当時使っていたポストンバッグなども展示しました。

加藤正治はヨーロッパに留学して法律を学び、帰国後、東京帝国大学(現東京大学)の教授を務め、政府の立法事業に携わりました。

村外から、わざわざ足を運ぶ方も多く、「生坂からこういう人が出たとは全く知らなかった」と驚いていました。

教育委員会では、今後も、壮年期の活躍や、俳人としての一面、故郷への想いなどを中心にした企画展を開催する予定です。

今回の企画展の解説がYouTubeで見られますので企画展をご覧になれなかった方はぜひご覧ください。

解説動画はこちらから→



まじよ図書室

お盆期間の開館予定

今年度も、お盆期間中【八月一日(土)・二五日(月)・一六日(火)】の開館を行います。

涼しい図書室で、読書、勉強、夏休みの宿題等、ご利用ください。

※お盆期間中の開館時間＝

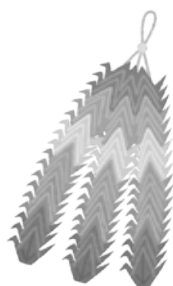
一〇時～一七時

平和の本コーナーの設置と千羽鶴の募集

今年度は、八月六日の広島平和記念式典に合わせ、【戦争と平和の本のコーナー】の設置と二年ぶりに【千羽鶴の献納】を行います。

・千羽鶴は、一五cm四方の大きさの物か七・五cm四方の物のどちらかで作成してください。

・図書室で作成していたとしても、作成したもの



をお持ちいただいても結構です。(黒色の折り紙は使用しないでください)ぜひ、一年に一度、平和に想いを馳せる時間をつくってはいかがでしょうか。ご来館をお待ちしております。

期間 八月一日(月)～
八月三十一日(水)

児童館からのお知らせ

たんぽぽ夏まつり開催について

今年度も昨年に引き続き、小学校の夏休みに合わせて予定していた「たんぽぽ夏まつり」を、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加を村内の小学生限定にさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願いたします。



国登録有形文化財 「二星亭」って？

― 巻 ―



日本の長い歴史の中で生まれ育まれて今日の世代に伝えられてきた貴重な国民的財産として評価を受けた物件が登録される、国の登録有形文化財。

生坂中学校の西隣にあり周囲を塀で囲まれた古くて大きな民家といくつかの土蔵、みなさんはご存じでしょうか？この建物は「旧平林家住宅（二星亭）」と言い、昨年度偉人マンガとして制作しました加藤正治の生家です。平成二九年から村が所有し、令和元年一二月に国の登録有形文化財として登録されました。

同時に、江戸時代から明治時代にかけて生坂で盛んに栽培された「生坂たばこ」の生産農家であ



り、また近隣のたばこ農家からたばこを買い集めて江戸や名古屋へ出荷する荷主でもあり、そのことにより平林家は財を成すことができました。住宅の内部には、たばこの葉の乾燥が行われた作業部屋や、風格のある座敷などがみられます。そうしたところが評価されて国の登録有形文化財として登録されました。



生坂村で初めての国登録有形文化財「二星亭」。今後、少しずつではありますが、この一星亭の様々な側面を紹介していきたいと思います。

生坂小学校運動会

六月四日（土）、生坂小学校で第四回運動会が行われました。感染レベルが下がり、たくさんのお客の前で運動会を行うことができました。あたたかい声援の中、「いくぞ！ 悔いなく 最後まで かつこよく」のスローガンの下、全員が全力で運動会をやり抜きました。



得点種目の「短距離走」、「大玉転がし」、「タイヤ引き」、「生坂グランプリ」では持てる力を全て出しきり、表現種目の「信濃国」（低学年）、「Me! a!」（高学年）は、練習した成果を全て出きることでできていました。



今年は八回ぶりに白組が勝利した運動会でしたが、子どもたち一人一人が輝いていました。たくさんのご声援、ありがとうございます。



八月公民館教室

●陶芸教室

オリジナルの陶芸作品を創作します。

第七回 八月一八日(木)
第八回 二五日(木)

★園芸教室

季節の植物を使ってガーデニングの基礎を学びます。

第四回 八月二〇日(土)



★絵手紙教室

各々好きな物をモチーフに絵手紙を作ります。

第三回 八月 六日(土)



★アクア運動教室

水の中で体への負担が少ない運動を行います。

第七回 八月 五日(金)
第八回 一九日(金)

★子ども水泳教室(小学生)

松本大学生の指導の下、泳ぎ方を学びます。

第五回 八月 二日(火)
第六回 四日(木)
第七回 九日(火)
第八回 一八日(木)
第九回 二三日(火)
第十回 二五日(木)

★地域未来塾(中学生)

信州大学生を講師にそれぞれ好きな科目を学習します。

第九回 八月 三日(水)
第十回 四日(木)
第十一回 五日(金)
第十二回 六日(土)
第十三回 二七日(土)

●アウトドアクラブ

★「ラフティング体験」

木戸橋付近から日野橋ま

でラフティングを体験します。小中学生を対象に募集を行います。保護者の方も一緒になっての参加も可能です。

日時 八月 六日(土)
七日(日)
二一日(日)



★「SUP体験教室」

今流行りの海洋性レクリエーション、SUP(スタンドアップパドルボード)を、B&G海洋センターのプールで体験します。経験が積めるところで会場を犀川へ移し本格的にSUPを行います。

・体験会(プール)

七月一六日(土)
一七日(日)
一〇時半～一一時半

開催済

七月三〇日(土)
三一日(日)
一九時～二〇時



・体験会(犀川)

八月二七日(土)

一〇時～一一時半

一三時半～一五時

※天候及び犀川の状況により中止となる場合があります。

定員 各回六名程度

★印の教室は参加することが出来ますので、希望する方はB&G海洋センター(六九一二五〇〇)までご連絡ください。

令和四年度松くい虫防除空中散布

六月二四日(金)に、松くい虫防除のための薬剤空中散布を村内において実施しました。

この空中散布は長野県の防除実施基準により実施しており、本年度も小立野入・池沢・大城・京ヶ倉・込地・金戸山・古坂地域の二九haに散布しました。

薬剤散布に伴う影響をみるため、薬剤散布区域近隣の四箇所において大気及び水を採取し、薬剤散布の成分を分析しています。

分析結果は、あらためて広報いくさかとホームページに公開します。



B & G 海洋センター プールリニューアル オープン記念式典・ 海洋クラブ器材配備 式開催

六月五日(日)、B & G 海洋センタープール棟のリニューアルオープンを記念した式典を開催しました。当日は、村関係者、修繕工事に関わった設計業者や施工業者、小中学生が参加し、来賓としてB & G 財団から古山常務理事、同財団理事でシドニー五輪一〇メートル背泳ぎ銀メダリストの中村真衣さんなど、多くの方々にお越しいただきました。

中村さんには泳ぎ初めとして大プール全六コースを背泳ぎやバタフライなど四つの泳法で泳いでいただき、参加者とともに施設の安全と発展を祈願しました。中村さんによる水泳教室も行われ、生坂小・中学校の児童と生徒二〇名がきれいになったプールで泳ぎの基本やコツを教えていただきました。



また、今回のリニューアルに合わせて、海洋性レクリエーションなどが体験できる海洋クラブを設置し、B & G 財団よりスタンドアップパドルボード(SUP)一〇台、ライフジャケット二六着が配備されました。式典終了後には体験会を行い、子どもたちは大はしゃぎで楽しんでいました。今後はSUPを使ってプールや犀川で海洋性レクリエーションを体験できる教室などを開催していきます。

新しく生まれ変わったプールを多くの皆さんにご利用いただければと思います。



◆今シーズンの営業

①七月三日～八月二八日
全日・午前一〇時～
午後八時五〇分

(お盆期間・八月二三日～
一六日は午後五時まで)
②八月三〇日～九月二日
平日・午後一時～
午後五時五〇分

土日・午前一〇時～
午後五時五〇分

(月曜及び祝日の翌日は
休館)

※イベント・教室等開催時には
利用時間・利用コース
を制限する場合があります。

山清路地蔵尊建立式

山清路遊歩道の地蔵尊建立式が六月九日(木)に山清路保勝会、地元区長、株式会社安藤、間、有限会社田近石材本店、生坂村建設業組合、地元村議会議員、松本建設事務所と生坂村により挙行されました。

平成一六年に土砂災害が発生し、道路脇に建っていた地蔵尊が被災を受けたままとなっていました。山清路バイパス(山清路大橋)の開通により、景勝地である山清路の観光振興を図り、旧県道箇所を遊歩道として利用を進めるため、被災した道路箇所を松本建設事務所のお力添えをいただいで災害復旧等により修繕を行ってまいりました。

こうした中、国道一九号防災の山清路トンネル工事を施工した株式会社安藤・間の地域貢献活動により、地蔵尊の修復や台座の施工を行っていただき、このたび、二体の地蔵尊を並んで



安置することができました。

景観の美しいこの一帯を散策できる遊歩道として現在整備を行っている旧県道箇所は、今後、県から村に移管されることとなり、景勝地山清路と隣接する金戸山百体観音巡りトレッキングコースや山清路の郷資料館を一体的な村北部の観光拠点として整備を進めて行きます。

公益財団法人生坂村農業公社 令和3年度事業報告

農業公社では、農地保有合理化事業の取り組みにより担い手への農地の利用集積と遊休荒廃化が進む農地の管理や有効活用を図っています。また担い手として後継者の育成を行うほか、高齢者対策や生活環境美化に関する事業等を実施しています。また、特産品開発部では、村で採れた農産物を有効活用し、農家と協力をしながら研究や商品開発を行い、村の特産品として村内外で販売をしています。こうした活動を通じて、農作業を支援し、地域の振興と福祉の増進を図っています。

1. 公益目的事業

- (1) 農地保有合理化事業
 - ①農地の貸借
 - ②農地の管理
 - ③農作業受託
 - ④農業技術研修
- (2) 都市住民との交流事業
- (3) 美化事業
- (4) 特産品開発事業
- (5) ボランティア事業
- (6) 農産物加工施設の維持管理

2. 収益目的事業

- (1) 特産品開発事業
 - ①商品の開発
 - ②特産品の製造
- (2) 販路拡大事業
 - ①村内外販売
 - ②イベント販売
 - ③宅配、郵送販売
 - ④弁当販売
- (3) かあさん家の運営
 - ①食堂運営
 - ②特産品販売
 - ③酒類販売



農地中間管理事業



特産品販売



新規就農研修事業



特産品製造作業

令和3年度収支決算

(単位：円)

科 目	決算額
〔事業活動収支の部〕	
〔事業活動収入〕	
【事業収入】	
農業振興事業収入	6,811,325
地域支援事業収入	6,990,000
特産品製造販売収入	73,856,467
【補助金等収入】	
村補助金収入	45,874,000
(内トラクター・圧力煮炊釜等購入)	9,911,000
【雑収入】	
受取利息収入	765
雑収入	1,070,212
事業活動収入計	134,602,769
〔事業活動支出〕	
【事業費支出】	
原材料費	18,691,289
給料手当支出	8,883,793
臨時雇賃金支出	39,552,802
法定福利費支出	3,380,260
福利厚生費支出	378,000
広告宣伝費支出	296,678
会議費支出	11,115
旅費交通費支出	7,900
通信運搬費支出	1,138,652
消耗品費支出	10,047,025
修繕費支出	2,096,988
印刷製本費支出	17,085
燃料費支出	1,779,571
光熱水料費支出	8,810,722
使用料及び賃借料支出	1,083,051
保険料支出	138,939
諸謝金支出	0
租税公課支出	3,009,550
手数料支出	1,258,574
負担金支出	1,950,036
委託費支出	786,273
償還金利子	74,882
雑費	0

科 目	決算額
【管理費支出】	
役員報酬支出	3,000,000
給料手当支出	6,376,330
法定福利費支出	1,515,744
交際費支出	35,540
会議費支出	3,520
旅費交通費支出	9,000
通信運搬費支出	462,524
消耗品費支出	392,217
修繕費支出	499,702
印刷製本費支出	69,300
光熱水料費支出	1,507,830
使用料及び賃貸料支出	395,825
保険料支出	196,360
諸謝金支出	0
手数料支出	178,475
委託費支出	1,551,055
負担金支出	90,100
事業活動支出計	119,676,707
事業活動収支差額	14,926,062

〔投資活動収支の部〕	
〔投資活動支出〕	
【固定資産取得支出】	
構築物建設支出	0
什器備品購入支出	9,911,000
投資活動支出計	9,911,000
投資活動収支差額	－ 9,911,000

〔財務活動収支の部〕	
〔財務活動収入〕	
【借入金収入】	
短期借入金収入	0
【その他財務活動収入】	
その他財務活動収入	25,424,443
財務活動収入計	25,424,443
〔財務活動支出〕	
【借入金返済支出】	
短期借入金返済支出	0
長期借入金返済支出	4,387,355
【その他財務活動支出】	
その他財務活動支出	25,424,443
財務活動支出計	29,811,798
財務活動収支差額	－ 4,387,355

当期収支差額	627,707
前期繰越収支差額	8,901,829
次期繰越収支差額	9,529,536

「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」販売中

村内の取扱店舗でご利用いただける「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」を、生坂村商工会館で販売中です。

今年は、事前申込制での販売としましたので、売り切れの心配もなく余裕をもってご購入いただくことができます。

販売は、七月二三日(金)から始めておりますので、ご購入

入の際は、マイナンバーカードや運転免許証、保険証などの身分証明をご持参の上、お買い求めください。

販売時間は、平日午前八時三〇分～午後五時までとなります。

なお、土曜日、日曜日の販売は、七月二三日、二四日を含め、七月三〇日、三二日の午前八時三〇分～正午も行います。

商品券は、五〇〇円分の商品券三〇枚綴りを一セットとし、一万五千円分を二万円販売します。

「二〇二二赤とんぼフェスティバルINいくさか」の開催中止を決定

生坂村観光協会では、六月二九日(水)午前一〇時より、やまなみ荘大ホールにて、「二〇二二赤とんぼフェスティバルINいくさか」第一回実行委員・区長合同会議を開催しました。

実行委員、区長合わせて四名の皆様にご出席いただき、本年度の赤とんぼフェス

ティバルについて、協議しました。

出席いただいた実行委員、区長全員から、たくさんのご意見をいただき、慎重に協議

した結果、本年度の赤とんぼフェスティバルは開催を中止することと決定しました。

三年連続の開催中止となりましたが、新型コロナウイルスの感染が未だ収束を見ない状況であることを考慮した結果でした。

村の一大恒例行事として、

詳しくは、六月の全戸配布チラシをご覧ください。か、生坂村商工会六九一三〇四七へ、お問い合わせください。



赤とんぼフェスティバルを、来年こそ盛大に開催できれ

ばと考えております。



道の駅いくさかの郷だより

村民の皆様、こんにちは。

駅長の甲本です。

四月一日に就任してからまもなく四ヶ月。

毎週火曜日と金曜日は、松本の市場に果物と野菜の仕入れに行くので道もだいぶ覚えてきました。



ところで、五月以降いくさかの郷に足をお運びいただくたでしょうか？

売場も変わり、商品数も四月と比べて増やし、レイアウトも変えました。

ありがたいことに、「お店もスタッフも明るくなった」という声を聞いています。

売場のところどころでスタッフの得意技を発揮しています。

推しの商品には、私と吉岡さんは手書き、盛川さんはパソコンを活用して、ポップを作り、売場に彩を添えています。

小野さんは、読みやすい文字でポップが書けます。

瀬戸さんは、売場商品の鮮度チェックで力を発揮してくれ

ます。佐久間さんは、生坂村の各地域を实によく知っているの

で、その知識はお客様対応の時にとても役立っています。

いくさかの郷で働くスタッフは、皆この世に一人しかいません。

一人一人が個性と得意技を発揮して、ご来店くださるお客様に「何かいいね」と感じてもらうことが、これから大事になってきます。

たくさんの方のご協力をいただきながら、これからも日々変化と進化を目指していきますので、お時間のある時はぜひ「いくさかの郷」に足をお運びください。



大好き隊通信

だいすきたい
つうしん

vol.50
(通巻108号)

体験農園で

「竹パウダー」の実験

こんにちは。大好き隊員
になり二ヶ月半、周囲の
方々に助けていただきなが
ら、なんとか野菜を作っ
ている村松です。

みなさんは「竹パウダー」
をご存知ですか？竹を粉末
化し発酵させたもので、乳
酸菌の効果で土壌の生物性

を改善させ、多孔質（穴がた
くさん開いている構造）な
ため保水力・保肥力が向上
する効果も期待できるそう
です。

私は現在、有機農業推進
の一環として、草尾地区に
ある体験農園内にて「竹パ
ウダー」の効果を確認する
実験を行っています。「無肥
料」「化学肥料のみ施用」「竹
パウダーのみ施用」「化学肥

すくすくと伸びてきた小松菜

料（半量）+竹パ
ウダー施用」の
四パターンで土
づくりをし、種
まきをして、コ
マツナの成長に
どのような差が
出るか見る方法
で、竹パウダー
を利用すること
で化学肥料が減
らせるかどうか
を検証します。
現在コマツナは

二〇センチほど伸びてきた
ところ。梅雨寒のため生育
が遅れています。今後ど
うなるか楽しみです。

肥料の値上がりが激しい
昨今、竹のような身近な有
機物を効果的に使って、お
財布にも環境にも優しい農
業ができれば良いですね。

（村松 千歳）

大城・京ヶ倉 登山道のトイレ改修

先日、村からの依頼で、大
城・京ヶ倉登山道にあるト
イレを改修しました。

以前からあるトイレは、
屋根がなく壁は崩れ、中が
丸見えの状態で、床も朽ち
かけていました。

今回考案したのは、移動
式のトイレです。山の中
で汲み取りが出来ないため、
どうしても穴を掘って、そ
こをトイレにするしかあり
ません。

数年毎に、必要があれば
新しい穴を掘り、そこにす
ぐ移動できるよう、床下に
車輪を付けました。



年代物の絵付け陶器の便器



床と骨組みを区組み立てて製作

あらかじめ、床の部分と
大体の骨組みを作り、資材
一式を木材用運搬機で運び
上げます。

梅雨の晴れ間を利用し、四
日間ほどで穴掘り及び組み
上げ作業は終わりました。

存在感のある絵付陶器の
便器は、以前知り合いの古
民家から譲り受け、我が家
で眠っていたものです。江

戸後期から明治初期に作ら
れたものらしいです。

登山客のあいだで話題と
なり、それがきっかけで訪れ
る人が増えるといいですね。
大城・京ヶ倉は、低山なが
らも変化に富んだ登山コー
スと、優れた眺望が魅力で
すので、沢山の人に楽しん
で欲しいと思います。

（小野 正）

歩く部 活動報告

五月一〇日(火)は、ロングお散歩コースでした。宇留賀から大日向を参加者と松大生が楽しそうに交流し歩く姿が微笑ましい光景でした。



五月二五日(水)は、メタボ解消コースでした。下生野から日岐までを歩きました。緑がきれいな季節となり、益々歩く時間が楽しい機会となりました。



六月七日(火)は、明科にある旧国鉄篠ノ井線廃線敷コースを歩きました。前回とは反対側からのスタート



六月二三日(水)は、赤地藏コースでした。暑いぐらいの天気でしたが、見晴らしのいい場所、皆さん景色を見ながら歩いて楽しめました。スカイスポーツ公園からの景色もとても素敵でした。



で、今回初めてトンネルの中を歩いたという参加者が多く、みなさん冒険気分いっぱいでした。踏切も当時のまま残されていました。二月にもこのコースを計画していますので、次は紅葉も楽しめそうです。

サマージャンボ

7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマージャンボ

3千万円

1等3,000万円

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト | Q |

<https://www.takarakuji-official.jp/>

当せん
の
チャンス
広がる!

この宝くじの
収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに
使われます。

7月5日(火)同時発売

発売期間/7月5日(火)~8月5日(金) 抽せん日/8月17日(水)

各1枚
300円

2022年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、
県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

いくさか 歩こう部

おしらせ
Vol.48
2022
Aug.

生坂村役場 健康福祉課
(生坂村健康管理センター)
☎ 0263-69-3500

8月の歩こう部は、全2回の予定です

- 1** 8月3日(水) 午前9時
昭津木材ふれあい体験館集合
ロングおさんぽコース(昭津～草尾)
犀川沿いの比較的平坦なコースをのんびりと…

雨天時は B&G 海洋センターで行う予定ですが、状況により中止および内容が変更される可能性があります。
無線放送でご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

- 2** 8月17日(水) 午前9時
水鳥公園集合
日岐城跡周辺(水鳥公園～)

服装・持ち物

- ・動きやすく、温度調整がしやすい服装
- ・帽子など暑さ対策できるもの
- ・水分補給できるもの
- ・193カード ・汗拭きタオル

☆令和4年度後半(9月から令和5年3月まで)の予定です☆

月日	曜日	時間	コース	集合場所
9月6日	火	9:00	ブドウ団地コース	上野農村公園
9月21日	水	9:00	赤地蔵コース	スカイスports公園
10月4日	火	14:00	ぐるぐる万平コース	万平集会所
10月19日	水	14:00	山清路大橋	山清路大橋北側駐車場
11月8日	火	14:00	旧国鉄篠ノ井廃線敷コース	安曇野市明科総合福祉センター あいりす前の駐車場
11月22日	火	14:00	メタボ解消コース	南部交流センター
12月6日	火	14:00	才光寺コース	会生活改善センター
12月21日	水	14:30	けん玉講座	健康管理センター
R5.1月10日	火	14:00	北アルプス展望と犀川コース	小立野公民館
1月25日	水	14:30	けん玉講座	健康管理センター
2月7日	火	14:00	お手軽ウォーキングコース	B&G 海洋センター
2月22日	水	14:30	けん玉講座	健康管理センター
3月7日	火	14:00	ロングお散歩コース	B&G 海洋センター
3月22日	水	14:00	メタボ解消コース	南部交流センター

熱中症予防のために



対策その1 暑さを避ける

室内では・・・

- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 室温をこまめに確認

屋外では・・・

- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩
- ・ 天気の良い日は、日中の外出を控える

身体の蓄熱を避けるために・・・

- ・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

対策その2 こまめに水分補給をする

室内でも、屋外でも喉の渇きを感じていなくても、
こまめに水分（水・麦茶）の補給をする

※アルコール飲料・カフェイン入りの飲み物（コーヒー等）・糖分を多く含む飲み物（ジュース類）は、水分補給には適さない飲み物です。



こんな症状は
熱中症を疑いましょう



- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感



熱中症が
疑われた場合の対処方法

- 涼しい場所（エアコンが効いた室内や風通しの良い日陰）で休む
- 身体を冷やす（首の周り・脇の下・足の付け根など）
- 水分を補給する

食生活改善推進協議会★おすすめメニュー

今月は「彩りちらし」のレシピをご紹介します。この料理は、パプリカの赤、チーズ・ゆで卵の黄色、きゅうりの緑など彩りよい食材を使用しています。料理の見た目は食欲にも影響し、低年齢の子どもほど左右されると言われています。チーズとスキムミルクを使っているため、カルシウムの摂取も期待できます。簡単ですので、ぜひお子さんと一緒にご家庭で作ってみてください。

主食 彩りちらし

材 料 (4人分)

きゅうり	1本 (80g)	
プロセスチーズ	80g	
ゆで卵	1個	
パプリカ (赤)	40g	
ご飯	600g	
スキムミルク	小さじ4	
A {	砂糖	大さじ1
	塩	小さじ1/2
	酢	大さじ2

【作り方】

- ① ご飯は、ややかために炊く。
- ② Aを混ぜ、合わせ酢を作っておく。
- ③ きゅうりは小口切りにし、チーズは1cm角に切る。
- ④ ゆで卵は角切りにする。パプリカは種を取り、すりおろす。残った皮は包丁で細かく切る。
- ⑤ ボウルに温かいご飯を入れ、スキムミルク、パプリカと②を混ぜ冷ます。
- ⑥ ⑤に③を混ぜ、ゆで卵を散らす。

1人分 栄養価

エネルギー	338kcal
タンパク質	10.8g
脂 質	7.0g
カルシウム	164mg
食塩相当量	1.4g



【食育月間の取組】

食生活改善推進協議会では、児童館図書室で食べ物に関する本と食育月間啓発媒体の展示、食育クイズを7月31日(日)まで行っています。

今年度は「野菜を食べること」をテーマに、展示している野菜の種から咲く花をクイズにしました。かい割れ大根の手軽な作り方も展示しています。ぜひご覧ください。

歯つぴーたいむ

よく噛んで何でも食べる
ことが健康のもと

最近の若い人たちは、柔らかな料理や食品を好む傾向があります。その結果、脂質を取りすぎ、必要なビタミン・ミネラルなどの栄養素が不足するため、やがては生活習慣病を招くようになります。

三歳になったら「噛む力」をつける食事を心がけましょう。

・噛む回数が増える食材、肉や食物繊維の多い食材

(ごぼう・生のキャベツ・きのこ類・海藻) など、歯ごたえがあり、よく噛まなければ食べられない食材を選びましょう。

・食材は大きめに

食材を大きめに切ると、食べる力が鍛えられます。大きいです。唐揚げなど。



・煮込みすぎない

カレーやシチューなどは煮込みすぎず、大きな野菜や肉のかたまりがごろっと入っている状態にしましょう。

・薄味を心がける

料理の味が濃いと、あまり噛み込まずに飲み込んでしまいます。しっかりと噛んで素材の味を感じられる舌に育てるためにも、薄味を心がけましょう。



・食事中飲み物は出さない

水やジュースなどの飲み物があると、よく噛まずに流し込んでしまします。よく噛むことで唾液を出し潤しましょう。

よく噛んで食べることで、お子さんの顎の発達を促します。顎が十分に発達できないと、永久歯が生えるスペースが無く、歯並びやかみ合わせが悪い状態になります。

なってしまう。

歯並びや噛み合わせが悪い状態を「不正咬合」といいます。噛み合わせが悪いと噛む力が弱くなる傾向があり、虫歯や歯周病になりやすい、発音障害が起こるなど多くのデメリットが生じ、体全体の発育にも大きく影響を及ぼします。

お子さんの歯並びが気になったときは、早めに歯科医院に相談してください。

生坂村歯科診療所

◆前突 (八重歯)



◆開咬 (上下の前歯がかみ合わない)



◆叢生 (乱くい歯、八重歯)



◆反対咬合 (受け口)



ゆのんびりやまなみ荘 湯ったり

「今日も暑いね」と挨拶代わりに交わす言葉、今年も何回言ったでしょうか。一日のうち涼しいと感じるのは数時間です。そんなときに起きていたら寝不足になってしまいます。

やまなみ荘では、六月より好評の、広間で生ビールプランを開催しています。つまみセット、生ビール二杯でお一人様三千円です。三日前のご予約で送迎も行いますのでご利用ください。

七月中については、「スタミナフェア」を行ってまいります。七月一四日から二六日まで「うな井」と「豚角煮丼」を提供しています。続けて七月二八日から八月二三日まで「スタミナフェア」第二弾として「夏カレーフェア」を開催します。暑い夏は辛いカレーでスタミナをつけてください。

また八月につきまして

は、お盆の仕出し料理のご注文を承ります。いつもの刺身盛り皿やオードブル、お盆に欠かせない天ぷら盛り皿など、ご用意いたしますのでご予約ください。

世の中の感染レベルを注視しつつ、暑気払いや納涼、新盆の直会、同級会などで、やまなみ荘の宴会・宿泊をご利用ください。

皆様のお越しをお待ちしております。





『生坂さんち』の梅漬け

かあさん家 寺島 史枝

今年も夏の到来とともに、農業公社では恒例の梅漬け作業を行いました。シソも入り、現在は地下倉庫のカメの中で出荷待ちの状態です。

三十年程前に先輩の方々が試行錯誤して作り上げた漬け方を守って、漬けるメンバーは変わっても、同じ味の梅漬けを皆様にお届けして、喜んでいただけるよう頑張っています。

実割り・漬け込み・シソ入れをし、大きなカメで馴染ませ、約一ヶ月位すると味も整い色も綺麗に仕上がってきます。そうしたらようやくOKが出て、袋詰めになるのです。

カリカリしてシソの香りがする甘梅漬けは店頭販売もありますが、注文をいただき県内外のあちこちに発送もしています。注文書の励ましのお手紙やお客様の『美味しい！』の声は、私達の元気の基にもなっていますが、伝統の味を守り続ける大変さも

日々実感しています。

この一番忙しい時期、皆で一丸となつてかあさん家の営業と加工施設の作業を頑張っていますが、それでも人手が足りないのです、村内の大勢の方々にお願いして手伝っていただき、何とか乗り切ることができました。

今年は降電の被害により、原料の梅確保に大変苦労しましたが、皆さんのご協力のおかげで無事漬け込むことができましたので、もう暫くお待ちください。

●イベントのお知らせ

『かあさん家七夕まつり』
八月六日(土) 九時～



(単位：千円)

■村工事入札結果 (6月)

担当課 入札日	工事名	施工箇所	落札業者	落札価格
教育委員会 R4.6.1	令和4年度 生坂保育園自動水栓設置工事	生坂保育園	平林設備	910
振興課 R 4.6.10	令和4年度 生坂村高津屋森林公園環境整備事業 山菜園遊歩道整備工事	高津屋森林公園	平林建設(株)	1,595



行政書士無料相談会 開催のお知らせ

長野県行政書士会中信支部では、次の日程で「無料相談会」を開催します。

●八月二〇日(土)

場所：筑北村役場
二〇四、二〇六号室
☎〇二六三・六六一
二一・一

●八月二二日(日)

場所：安曇野市豊科交流
学習センター学習室
☎〇二六三・七三・
五六三八

■相談内容

- ・遺言、相続関係について
- ・ビジネスをサポートする各種許可申請等
- ・外国人の在留資格
- ・日常の困り事
(クリーニングオフなど)

事前予約も承りますので、中信支部へご連絡ください。

■問い合わせ先：

長野県行政書士会中信支部
☎〇二六三・八七一
三七九八



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署 《正しい花火の遊び方》

真夏日が続く中、家族や友人、恋人と一緒に花火で遊ばれる方も多いと思います。そこで今回は「正しい花火の遊び方」について一緒に考えていきたいと思います。

遊び方のポイント

- ① 花火に書かれている遊び方、持ち方・置き方を必ず守り、正しい点火位置に点火しましょう。
- ② 人や家に花火を向けず、燃えやすい物の近くでは遊ばないでください。
- ③ 風の強い時は花火を中止し、風向きを考え風下の人や物に火の粉が飛ばない

- ④ ようにしましょう。
終わった花火や途中で消えた花火は、水バケツにつけて消火しましょう。
- ⑤ たくさんさんの花火に一度に火をつけると大きな炎となり危険ですので、一本ずつ遊びましょう。
- ⑥ 点火する時や途中で火が消えた時は、花火の筒先に顔や手を出すと大変危険ですのでやめましょう。
- ⑦ 花火は絶対に分解しないようにしましょう。
- ⑧ 花火をしながら走ると、自分だけではなく、周りの人にも怪我をさせてしまうことがあり、大変危険ですのでやめましょう。
- ⑨ 音の出る花火は、人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう。特に高く上がって音の出る花火は、近隣の民家に花火の火の粉が入り込み住民に火傷を負わせてしまったり、火災に発展する恐れがあることから、安全な場所を選んで行うようにしましょう。
- ⑩ 子ども達だけで花火をしないように大人が積極的

に参加し、安全に遊べるよう指導しましょう。

緊急時の対応

Q やけどをしてしまった時。
A 患部を水道水や濡れたタオルで冷やし、病院を受診してください。

Q 衣服に火がついてしまった時。
A 近くに水等がない場合は、決して走り回らず、地面に火を押し付けて消してください。

Q 火事を起こしてしまった時。
A 身の安全を確保し、直ちに一一九番通報をしてください。

怪我や火事、迷惑行為で楽しいはずの花火が悲しい思い出にならないよう、今回の「正しい花火の遊び方」をもう一度再確認し、楽しい思い出をたくさん作っていただきたいと思います。

お問い合わせは

松本広域消防局明科消防署
☎〇二六三・六二二九九二

明科高校だより

◎春季クラスマッチ

六月二日(木)三日(金)の二日間、春季クラスマッチを行いました。今回は一日目の午前中にドッチボール、午後にバドミントン、そして二日目は終日、バスケットを行うとともに、その様子を学校評議員の皆様に参加していただきました。

の方々とともに取り組みました。地域のお役に立ちたいという意識が強い生徒が多く、当日は暑い陽射しが照りつける中、広範囲にわたる草取りなどの事前清掃に汗を流しました。

六月一八日(土)一九日(日)には、三年ぶりとなる安曇野明科あやめまつりが開催され、本校生徒約二十人がいくつかのイベントの司会や出店のボランティアスタッフを任せられ、地域の皆さんと一緒に「まつり」の盛り上げに一役買わせていただきました。



◎あやめまつり事前清掃

六月四日(土)生徒職員約八十人が参加し、あやめまつりの会場となる「あやめ公園」の事前清掃に地域

私自身初めてのあやめまつりでしたが、明科の伝統行事を知る大変いい機会になりました。大勢の来場者の笑顔を見るにつけ、コロナ禍で奪われた大切なものを取り戻せた気がしました。

(文責 教頭 堀内雅司)

松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

申込期間：令和4年8月26日（金）～9月2日（金）【必着】

来年4月以降に採用予定の松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）を次のとおり実施します。

□ 募集内容

試験区分		採用予定人員	受 験 資 格
初級	消防	若干名	平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ただし、4年制大学卒業者及び4年制大学卒業予定者は受験できません。

□ 第1次試験（教養・適性・体力試験）

(1) 令和4年9月18日（日）

(2) 場所：教養試験 松本市役所波田支所（松本市波田 4417-1）
体力試験 松本市波田体育館（松本市波田 10098-1）

□ 受験申込

令和4年8月26日（金）から9月2日（金）まで（期間内、必着）に、松本広域連合事務局（松本市役所波田支所4階）へ、簡易書留で郵送してください。

□ 試験案内・申込用紙

松本広域連合ホームページ又は松本広域消防局ホームページから印刷し、使用してください。

※ 郵送希望の人は、140円切手を貼付し、送付先の住所、氏名を記載した角型二号の返信用封筒を同封のうえ、赤字で「試験案内希望」と明記してお早めに次の宛先へ請求してください。

〒390-1401 松本市波田4417番地1
松本市役所波田支所4階
松本広域連合事務局総務課 TEL 0263-87-5460

※ 試験案内はホームページでもご覧になれます。

アドレス <http://www.m-kouiki.or.jp>

<http://www.m-kouiki119.jp/matsu/MatsuServ>

業務によって感染した場合、 労災保険給付の対象となります

対象となるのは？

- 感染経路が業務によることが明らかな場合
- **感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務※に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合**
 - ※（例１）複数の感染者が確認された労働環境下での業務
 - ※（例２）顧客等との近接や接触の機会が多い労働環境下の業務
- 医師・看護師や介護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象
- 症状が持続し（罹患後症状があり）、療養等が必要と認められる場合も保険給付の対象

詳しくは厚生労働省ＨＰのＱ＆Ａ
（項目「５ 労災補償」）をご覧ください▶



労災保険の種類

業務に起因して感染した労働者の方やそのご遺族の方は、正社員、パート等の雇用形態によらず、次のような保険給付を受けられます。

また、**保険給付の請求は、労働者ご自身が行うものです。**感染経路が不明であることなどにより、請求書に会社からの証明が受けられない場合、まずは労働基準監督署にご相談ください。

療養補償給付

- ① 労災指定医療機関を受診すれば、原則として無料で治療を受けることができます。
- ② やむを得ず労災指定医療機関以外で治療を受けた場合、一度治療費を負担してもらい後で労災請求をすることで、負担した費用の全額が支給されます。

休業補償給付

療養のために仕事を休み、賃金を受けていない場合、給付を受けることができます。

- 給付日：休業４日目から
- 給付額：休業１日あたり給付基礎日額の８割（特別支給金２割含む）
＊原則として「給付基礎日額」は発症日直前３か月分の賃金を暦日数で割ったものです

遺族補償給付

業務に起因して感染したため亡くなった労働者のご遺族の方は、遺族補償年金、遺族補償一時金などを受け取ることができます。

- お問い合わせは、お近くの労働局・労働基準監督署へ ▶



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署



(2021.12)

国民健康保険被保険者証更新について

国民健康保険被保険者証

が令和四年八月一日から更新され、藤色の被保険証に変わります。新しい被保険証は七月末までに世帯主宛てで郵送しますので、お手元に届きましたら、記載してある住所・氏名・生年月日等を確認するとともに、国保に加入されている方全員分の保険証があるかご確認をお願いします。

【お問い合わせ】

生坂村健康管理センター
☎六九一三五〇〇



コクホ3兄弟

70 歳未満

長野県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 5年 7月31日
記号	番号
氏 名	性別
生 年 月 日	年 月 日
適用開始年月日	令和 年 月 日
交付年月日	令和 年 月 日
世帯主氏名	
住 所	
保険者番号 2000000	交付者名

70 歳以上 75 歳未満

長野県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 5年 7月31日
記号	番号
氏 名	性別
生 年 月 日	年 月 日
適用開始年月日	令和 年 月 日
交付年月日	令和 年 月 日
世帯主氏名	
住 所	
保険者番号 2000000	交付者名

編集後記

史上最速で梅雨が明け、いよいよ暑さが身体に堪えるこの頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

五月下旬、村内を散歩中に水田で「ホウネンエビ」を見つけました。漢字では「豊年蝦」と書き、土や水がきれいな水田で見られます。調べてみると、都道府県によっては準絶滅危惧種に指定されているようです。村の水田環境の良さを実感した出来事でした。来年も会えるといいなと思います。

(西村)

新 男女共同参画マンガで考えよう！ 身近なジェンダー — 第4回 —

今ではこんな言い方は無くなっているのかもしれませんが、これは女性の場合にだけあてはまる言い方でした。まるで品物のようなですね。



©段 丹映子 無断転載禁止
〔「ちいさなジェンダー」ほうずき書籍〕



↑ホウネンエビ



千里の道も一歩から ～ゼロカーボンのすすめ～



生坂村産の野菜、いかがですか？

旬の時期に、地元産の食材を選んでみませんか。
輸送などにかかるCO₂の削減と、地域の活性化につながります。



松本山雅FC 稲福卓選手 (MF34 上田市出身)

六月一六日(木)に下生坂雲根地区で行った、生坂村「ゼロカーボンステイ宣言」と、スマイル山雅農業プロジェクト「あやみどり」の種蒔き会終了後、稲福選手が役場に来庁され、入口にあるガンズ君の看板にサインをしていただきました。

稲福選手は、生坂村に来るのは初めてとのことでしたが、今回のイベントを通して、生坂の自然の豊かさを体感し、リフレッシュしていただけだと思います。

稲福選手、ぜひまた生坂村にお越しください！



わが家の推しメン



箱入り娘たちです

(右) エポニーヌ (2歳・ミヌエット)
(左) シシィ (3歳・エキゾチックショートヘア)
(上生坂 / 今溝祐美さん)



わが家の推しメン募集中！

「わが家の推しメン」にペットの写真を掲載しませんか。

- ペットの名前、年齢、品種 ● 飼い主の氏名、地区
- 写真(メールでご提供ください) ● コメント(10文字程度)

【宛先】役場村づくり推進室

メール: kaikeikanri@vill.ikusaka.nagano.jp

食べることも大好き！
元気いっぱい！



中山 泰志 ちゃん(2歳)
上生坂 / 敦さん・雅子さん

