



秋晴れの空 はじける笑顔！ 生坂村保育園 運動会

令和3年度 生坂村の決算

議会9月定例会で認定

令和3年度生坂村歳入歳出決算が九月村議会定例会で認定されましたので、概要をお知らせします。

第六次総合計画の二年目を迎え、将来像「確かな暮らしを明日につなぎ 明るく健やかに生きる村」の実現に向けて当計画、過疎地域持続的発展計画や各計画に基づき、住民福祉の向上や産業振興等を図るための各種事業の実施と、人口減少対策における「生坂村まち・ひと・しごと創生総合戦略」に沿った施策を推進しました。

高齢者の方々が健康で安心した生活が送れるよう、保健事業と介護予防を一体的に取り組み、福祉のさらなる充実を図っています。

子育て支援事業は、保育園給食の三歳以上児主食無償化を新たに加え、子育て世代の経済的な負担軽減を図り、保健事業では、各種検診や健康指導、各種ワクチン接種や出産祝金の支給等を行い、子どもから高齢者までの安心安全な暮らしのための支援をしました。

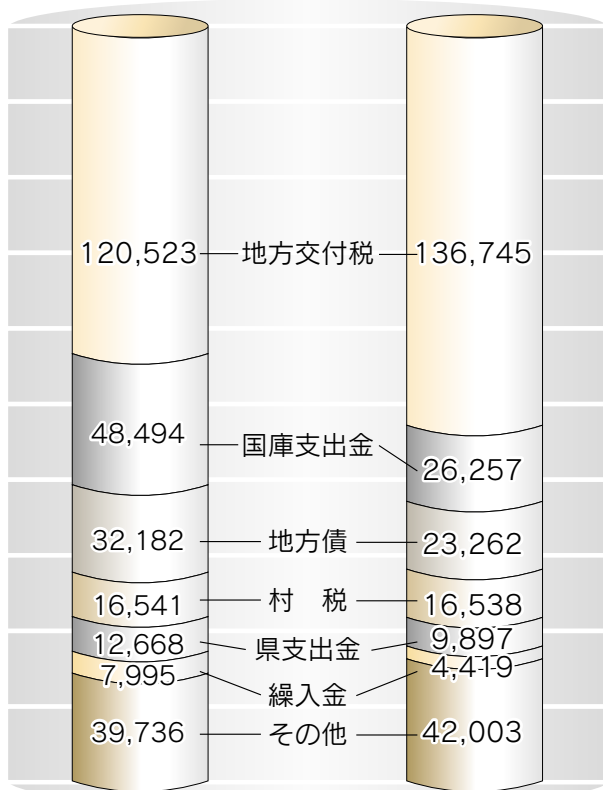
産業振興事業では、県営中山間総合整備事業による生産基盤整備が計画的に実施されています。また、山村活性化対策事業を活用し、道の駅「いくさかの郷」を拠点とした地域の産業振興を推進しています。人口減少対策として、空き家関連補助の拡充や若者定住促進住宅建設を継続しました。

子ども達の豊かな環境づくり等を目的に、B & G 海洋センターのプール改修、地域デジタル化に向け、コンビニエンスストアや電子マ

普通会計の歳入歳出

歳入

令和3年度 25億9,121万円
令和2年度 27億8,139万円



令和2年度

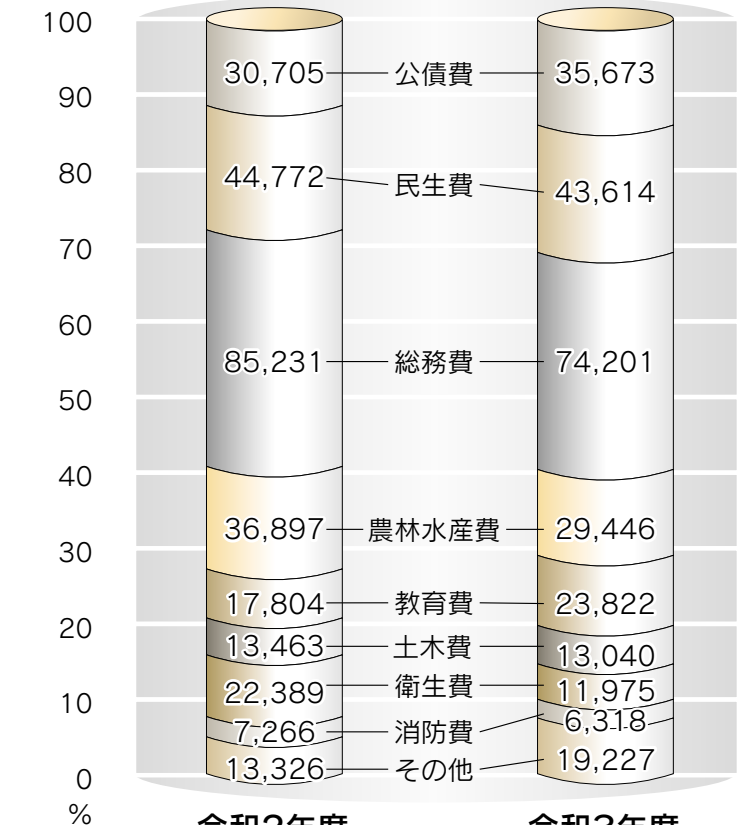
令和3年度

※その他は、使用料、繰越金、地方譲与税など

歳出

令和3年度 25億7,316万円
令和2年度 27億1,853万円

(単位:万円)



令和2年度

令和3年度

※その他は、議会費、商工費、災害復旧費

(普通会計とは一般会計と村営バスの特別会計を合計したものです)

ネーで税金、料金等の支払いができるようにキャッシュレス決済システムの構築。また、産業・経済の担い手の確保のため「特定地域づくり事業協同組合」を設立し、人材の育成を図り地域の活性化につなげていきます。

引き続き新型コロナウイルスの感染拡大が猛威を振、住民生活や行事、観光産業等で大きな影響を受けました。国の新型コロナウイルス臨時交付金を活用し、村民全員に一万円分の生活応援商品券の配布やプレミアム付き商品券の発行により、消費拡大を促し地域経済を支えるよう努めました。ウイルス感染対策としてワクチン接種や新しい生活様式の定着に向けた感染予防の啓発等必要な措置を講じました。

簡易水道特別会計では、水道設備の老朽化が進行し、耐震性も乏しいため、三年度は五箇所の送水管布設替工事が行われています。

普通会計の歳入総額は二億九、一二一百万円で特別

定額給付金の皆減などにより、前年度比六・八％減、一億九、〇一七百万円の減額となりました。地方債は、二億三、二六二百万円の借入を行い、事業の財源としました。いくさか応援基金から四、三五一万円を繰り入れ、村の創生事業や福祉分野で貴重な財源として活用しています。

歳出の状況は、重点施策、普通建設事業等の実施により、総額は二五億七、三二六万円となりました。財政運営の将来負担軽減のため、借入金二件の早期返済を行い、公債費は二億六、九八四万円（早期返済八、六八七万円除）の支出となり、基金は、二億八、一三八万円の積立を行い、特別会計を含めた年度末残高は二〇億九、九三〇万円となっています。

コロナ禍における感染拡大状況や社会経済情勢の変化等を注視しながら、今後も限られた財源を有効かつ効率的に活用し、重点事業の推進および諸事業の充実を図ってまいります。

積立金（貯金）の状況

(単位:万円)

	3年度増減	3年度末計	会 計 名
財 政 調 整 基 金	11,429	63,738	一 般 会 計
減 債 基 金	13,795	38,590	
土 地 開 発 基 金	0	1,917	
ふ る さ と 育 成 基 金	0	1,860	
地 域 振 興 基 金	63	63,165	
ふ る さ と 水 と 土 基 金	0	706	
地 域 福 祉 基 金	0	13,027	
中山間地域活性化推進事業基金	0	1,018	
福祉の村づくり推進基金	1	1,724	
ふるさと「いくさか」応援基金	△257	14,718	
有線テレビジョン放送施設等管理運営基金	256	1,687	
森 林 環 境 譲 与 税 基 金	△69	27	
小 計	25,218	202,177	
国 民 健 康 保 険 基 金	1	7,744	国 保 特 別 会 計
福 祉 セ ン タ ー 基 金	0	9	福祉センター特別会計
介 護 保 険 支 払 準 備 基 金	0	0	介護保険特別会計
小 計	1	7,753	
合 計	25,219	209,930	

村債（借金）の状況

区 分	令和3年度末現在高	令和2年度末現在高
普通会計	25億7,611万円	26億9,507万円
簡易水道	1億7,462万円	1億6,859万円
下 水 道	3億4,377万円	4億 184万円
合 計	30億9,450万円	32億6,550万円

会計別決算額

(単位:万円)

会計区分	歳入総額	歳出総額	差引額
普 通 会 計	一般会計	258,161	256,439
	村営バス	3,550	3,467
	(会計間繰入)	△2,590	△2,590
	小 計	259,121	257,316
福 祉 セ ン タ ー	簡 易 水 道	8,480	8,478
	国民健康保険	8,716	8,515
	農業集落排水	21,607	21,456
	介護保険	9,997	9,929
	後期高齢者医療	32,175	30,902
	後期高齢者医療	2,989	2,989
	小 計	83,964	82,269
	合 計	343,085	339,585

村税の状況

(単位:万円)

区 分	決算額	収入未済額	不納欠損額
村 民 税	6,590	10	
固 定 資 産 税	8,909	52	38
軽 自 動 車 税	841		
村 た ば こ 税	198		
合 計	16,538	62	38

「収入未済額」…その年度の歳入として調定した額のうち、会計年度中に納入されなかった額のこと。この収入未済金は、翌年度も引き続き徴収に努めることになります。
「不納欠損」…滞納分の徴収金が破産、死亡、行方不明等、何らかの理由により徴収できなくなったとして、その調定の金額を消滅させること。(その処理を行った金額)

令和3年度に実施した主な事業

(※のついている事業は、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用しました)

健やかに子どもたちが育ち学び続けられる村づくり 子育て・教育・スポーツ・歴史・伝統・文化

保育所運営費……………	6,390万円	放課後子どもプラン推進事業……………	28万円
児童手当支給事業……………	2,148万円	児童館学習支援員配置事業……………	58万円
健やかに産み育む子育て支援事業……………	71万円	北海道標津町中学生交流事業……………	214万円
出産祝金支給事業……………	270万円	私学助成補助(6名)……………	12万円
母子保健事業……………	65万円	奨学金(大学生2名)……………	108万円
子育て支援犀龍小太郎助成金……………	88万円	学校給食各種補助金……………	641万円
※小学校ICT学習環境整備事業(電子黒板)……………	57万円	文化系・体育系教室運営……………	80万円
スクールバス運行委託料……………	234万円	地域未来塾……………	15万円
学級支援員・学校図書館司書配置事業……………	540万円	偉人マンガの製作と活用事業……………	292万円
小学校音楽室エアコン設置工事……………	134万円	図書室図書購入……………	106万円
※中学校ICT学習環境整備事業(電子黒板)……………	57万円	令和3年・令和4年成人式……………	39万円
中学校ICT機器共同調達負担金……………	137万円	イクラン!松本山雅FC(元気づくり支援金事業) ……	133万円
中学校図書室書架設置事業……………	93万円	B&G海洋センタープール改修工事……………	7,590万円
外国青年(ALT)招致事業……………	380万円	入学祝金(小学校13名・中学校13名・高校生12名) ……………	64万円
児童館・児童クラブ事業……………	591万円		

みんなが元気でにこにこ暮らせる村づくり 保健・医療・社会保障・福祉・人権

伝染病予防対策事業 (うち子育て支援犀龍小太郎助成金44万円) ……	481万円	養護老人ホーム措置費……………	643万円
結婚祝金(3件)……………	30万円	長寿祝金事業(白寿4名・米寿19名)……………	44万円
福祉医療給付事業……………	1,192万円	生きがい活動支援通所事業……………	644万円
社会福祉協議会事業補助金……………	690万円	配食サービス事業……………	225万円
障がい者福祉事業……………	3,302万円	高齢者生活福祉センター運営事業……………	824万円
シルバー人材センター運営負担金……………	180万円	有償運送サービス事業……………	734万円
老人クラブ活動補助金等交付支給……………	48万円	病院群輪番制病院運営事業負担金……………	36万円
後期高齢者医療広域連合負担金……………	3,104万円	成人病予防対策事業……………	470万円
		原油価格高騰対策補助……………	462万円

気持ち良くゆったり暮らせる村づくり 生活基盤の整備・住環境・環境保護・安全安心

生坂村絆づくり支援金……………	140万円	簡易水道事業基本計画見直し業務委託……………	204万円
移住定住及び空き家対策事業補助金……………	723万円	気象観測機器更新工事……………	250万円
交通災害共済会費(全村民無料化)……………	33万円	消防団員防寒衣整備……………	107万円
区振興交付金(10地区)……………	437万円	災害リスクマネジメント事業(元気づくり支援金事業) ……………	233万円
安曇野松筑広域環境施設組合負担金……………	303万円	消火栓取替工事……………	277万円
可・不燃ごみ処理委託料他……………	935万円	道路メンテナンス補助事業測量設計委託業務……………	2,006万円
穂高広域施設組合負担金……………	1,984万円		

村道維持修繕工事（28件）……………2,146万円
除雪事業費……………529万円

若者定住促進住宅建設工事……………5,134万円
住宅リフォーム等補助（4件）……………190万円

活気にあふれにぎわいに満ちた村づくり 農林業の発展・商工観光の発展

県営中山間総合整備事業……………2,700万円
米の生産調整対策関連事業（村内一円）……………102万円
（公財）生坂村農業公社運営事業（保有合理化事業等）
……………4,390万円
農業次世代人材投資事業（経営開始型）……………750万円
中山間地域直接支払事業（8集落・43.2ha）
……………813万円
多面的機能支払交付金事業
（共同活動8地区・向上活動3地区）……………529万円
鳥獣害防除器具設置事業補助金（7件）……………139万円
生き生き生坂農業所得向上応援プログラム事業
（元気づくり支援事業）……………455万円

中山間地の畔刈り応援事業（元気づくり支援事業）…299万円
松林健全化推進事業（空中散布防除、伐倒くん蒸処理）
……………624万円
ライフライン保全対策事業（村道支障木伐採）……………425万円
ふるさと納税事業関係……………7,237万円
※生活応援商品券……………1,801万円
※いくさかマル得商品券発行事業補助金……………1,375万円
商工会補助金及び小規模事業指導費……………500万円
山清路公園整備工事……………385万円

みんなで元気な村づくり 村民主体の村政（協働）・行政組織

広報いくさか発行業務……………132万円
※キャッシュレス決済システム導入業務……………922万円
いくさか大好き隊事業（隊員16名）……………5,756万円
特定地域づくり事業協同組合事業……………696万円

CATV障害修繕工事……………225万円
※オンライン会議通信機器整備……………96万円
個人番号通知書・個人番号カード関連事業……………56万円
社会保障・税番号制度システム整備に係る委託料 ……44万円

新型コロナウイルス対策

子育て世帯への臨時特別給付金……………2,110万円
子育て世帯生活支援特別給付金……………150万円
住民税非課税世帯等臨時特別給付金……………800万円
新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業……………549万円

新型コロナウイルスワクチン接種対策負担金……………1,106万円
※敬老御祝商品券……………183万円
新型コロナウイルス感染対策支援（児童福祉施設）…47万円
小中学校感染症対策等の学校教育活動継続支援……………21万円

その他

道路災害復旧工事（池沢）【繰越分】……………9,424万円

8月豪雨災害復旧事業（雲根農業揚水機場）……………195万円

生坂村の財政健全化判断比率等の状況

財政健全化判断比率等の状況

地方公共団体の財政の健全化を目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、市町村は毎年度健全化判断比率を監査委員の審査に付して議会に報告し、公表することが義務づけられています。

令和3年度の決算等の数値を用いて、健全化判断比率や資金不足比率を次のとおり算定し、8月に監査委員の審査を受けて9月に議会へ報告を行いました。

令和3年度決算に基づく生坂村の健全化判断比率

健全化判断比率(指標名)	生坂村	早期健全化基準	財政再生基準	解 説
①実質赤字比率	—	15.00	20.00	標準財政規模に対する一般会計等(村では「一般」、「村営バス」会計を言います)における実質赤字の割合 [参考:前年度/生坂村 —]
②連結実質赤字比率	—	20.00	30.00	標準財政規模に対する地方公共団体すべての会計における実質赤字の割合 [参考:前年度/生坂村 —]
③実質公債費比率	7.2%	25.00	35.00	標準財政規模に対する一般会計等が負担する元利償還金、準元利償還金の割合の3カ年平均 [参考:前年度/生坂村 7.3%]
④将来負担比率	—	350.00		標準財政規模に対する一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の額の割合 [参考:前年度/生坂村 —]

※当村では実質赤字、連結実質赤字、将来負担比率が生じなかったため、「—」… 数値なしとなりました。

令和3年度決算に基づく生坂村の資金不足比率

会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準	解 説
簡易水道特別会計	—	20.00	各公営企業会計における事業規模に対する資金の不足額の割合 … 公営企業会計にあっては、生坂村は左記の3会計があります。 [参考:前年度/生坂村3会計とも —]
農業集落排水特別会計	—	20.00	
福祉センター特別会計	—	20.00	

※当村では資金不足が生じなかったため、「—」… 数値なしとなりました。

◎村の財政状況について、健全化判断比率や解説に関する用語説明などは、生坂村ホームページで公表しておりますので、ご覧ください。

URL:<http://www.village.ikusaka.nagano.jp>

◎県内の状況は、長野県ホームページでもご覧いただけます。

URL:<http://www.pref.nagano.jp>

生坂保育園

運動会

第二四回生坂保育園の運動会が九月二五日(日)に行われました。今年度も「子ども自身が意欲的、自主的に取り組める運動会」ということで子ども達の考えを各種目に反映しました。

また、年齢別の種目も日頃、子ども達が遊んでいることを競技にしました。

三歳児は宇宙をテーマにした競技、リズムでは宇宙服を着て元気に踊りました。



四歳児はおぼけごっこから発展したゾンビとの戦いごっこ。自分で作ったゾンビをやっつけました。すると、本物(?)のゾンビが現れて追いかけてきました。



五歳児は松本山雅FCからいただいたバンダナを身に着けてサッカーに挑戦。その後は竹馬競技に移りました。

子ども達は楽しみながら自分の力を発揮していました。

新型コロナウイルス感染症の心配があり今までできなかった玉入れ。年長児が新しい玉入れのやり方を考

え、今年は実現しました。やり方やルールを小さい子に説明したり直したりして進めていました。



四、五歳児混合リレーではチームごとにその場で作戦会議をして走る順番を決めていました。四歳児と五歳児が一緒に走る場面があったり、走ることに関心が入れ替わったりと、各チームそれぞれの作戦で白熱したリレーとなりました。

今年の運動会は、規模をやや縮小しましたが、子どもたちは自分たちの運動会に力いっぱい取り組んで、楽しんでいました。

大型遊具の

リニューアル

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して保育園の大型遊具を新しくしました。

未満児増加に伴い、未満児と以上児が密にならず安心して遊べるようになりました。

「生坂村らしさ」「自然に調和した色彩」「子どもの身体能力、筋力、五感などの発達を促す構成」で製作していただきました。

新しい大型遊具はカラットリンが描かれた二枚の壁、隠れ家風の遊び場所、生坂名産の「おやき」の登り棒等々、随所に遊び心があります。

子ども達の第一声は、やはり「わーい!」でした。工事の様子を毎日見て、出来上がったていく過程を見ていたので楽しみにしていたのでしょう。

子ども達はカラットリンをなでたり床下の空間での



鬼ごっこをしました。丸太の階段を登って行くと隠れ家に入ります。その中を秘密基地にして、友達と輪になって作戦会議を始めていました。小屋の煙突から青空が見えます。ワクワクして遊んでいます。

主に未満児が安心・安全に遊べるように小さな複合遊具も設置しました。

ステップを中心に小さな滑り台とクライミングが付いています。○歳児もハイハイをして登っています。

新しい遊具で友達といっぱい遊んで身体も心も大きくなっていくことを期待します。

生坂小学校 児童会活動紹介

生坂小学校では本年度「ニコニコ笑顔・モリモリ元気・ホワホワ安心」を合い言葉に、みんなで協力して楽しい学校にしようという目標に向かって、4つの委員会で活動しています。



生活委員会



生活委員会では、「全校で意見を出し合い、みんなが学校を楽しいと思えて、笑顔が多い学校になる取り組みをしよう」という目標で活動しています。一学期は、全校が楽しくなるように全校レクをしたり、学校のきまりを確認するためのクイズラリーをやったりしました。今、取り組んでいることは、くじ引きと意見ボックスです。朝登校した時に、くじを引いてもらい、わくわくしながら笑顔で一日をスタートできたら楽しいと思っています。二学期にも全校レクを計画していますが、前

回よりも盛り上がるレクになるようにがんばります。

健康委員会

健康委員会では、「全校のみんなが健康に過ごせる取り組みをしよう」という目標で活動しています。一学期は、給食の身じたくや手洗いについて、児童集会を行い、全校のみんなが元気で健康に過ごせるように呼びかけました。今は、クイズラリーを行うために計画を立てています。クイズラリーを通して、全校のみんなに「自分でできる正しいけがの対処法」を知ってほしいと思います。自分の体に関心をもって、体や心を大切に生活していけたらいいなと思っています。

図書委員会

図書委員会では、「全校のみんなに図書館の使い方や楽しさを知ってもらえるような活動をしよう」という目標で活動しています。今は、ペア読書についてがんばっています。ペア読書をする

ことで、みんなに本や読書の楽しさを知ってもらえるように、図書委員全員で協力して呼びかけたり、クラスで練習してもらったりして、低学年の友だちに楽しんでもらいたいと思っています。一〇月にはハロウィン企画も予定しています。委員の仲間や先生と協力して、全校のみんなが、図書館に来るのが楽しみになるようにいろいろ考えていきたいと思っています。



環境委員会

環境委員会では、「全校のみんながルールを守り、安

全で安心できるような活動をしよう」という目標で活動しています。一学期から、掃除道具の正しい使い方を確認したり体育館を使用する時のルールを話し合ったりして、全校のみんなに伝えられるように工夫しています。児童集会やクイズラリーなど、いろいろな企画を行いました。全校のみんなが関心を持って取り組んでくれたのでうれしかったです。これからも、学校がもっと清潔感あつて、楽しく過ごせるような活動をして全校に広めていきたいです。



職 場 体 験 学 習 を 終 え て

夏休み中の8月19日（金）、22（月）の2日間を使って「イオン豊科店」にご協力いただき、職場体験学習を行いました。今年はクラス全員、同じ事業所で「働く体験」をしました。基本的に2人でペアとなり、各階のフロアに分かれて、商品整理や棚だし、接客などの活動を行いました。生徒にとっては、本当に貴重な体験となりました。ありがとうございました。



【職場体験学習で学んだこと・感想】

牛越美音 さん	今回の職場体験を通して「働く」ということの大切さ、そしてどれだけ大変なのかが分かりました。服の品出しでは、服をハンガーにかけ作業が大変でしたが、慣れてくると楽しかったです。将来働く時まで、「人との関わり」などを学校や生活の中で学んでいこうと思いました。
荻村巧大 さん	働くということは、責任を感じ、自分の持てる力を全て出し切ることであり、その対価としてお金をもらうことは実に合理的だと思いました。全体を通して、自分が想像していたよりも「責任」を感じました。また、親や働いてくださる全ての方々がとてもすごいと思いました。
小口真白 さん	いつでもお客様を1番と考え、明るいあいさつや接客を行うことができてよかったです。また、手際よく作業することの大切さも学んだので、これからいろいろな場面で生かしていきたいです。仕事のやりがいを見つけられると、意欲やモチベーションが上がっていいのかなと思いました。
金元夢唯 さん	商品を並べたりする仕事は、同じ作業を繰り返すことが苦手な私には少し合わないかなと思いました。ですが、お客様に商品の場所を聞かれた時すぐに答えることができたなど、人との関わりを持つことは自分に合っているかなと感じました。
原田優歩 さん	職場体験学習を通して、商品の並び順や服のたたみ方などが学べました。商品が期限順に並んでいるのを初めて知って、今後の買い物に生かせそうだったし、服のたたみ方も家で生かせそうだったと思いました。
日岐愛美 さん	服の置き方が分かったので、買い物に行ったときはグチャグチャにしておかないようにしようと思いました。服売り場も食品売り場もどちらも楽しかったです。どちらの売り場も大変でしたがやりがいがありました。バックルームは段ボールがいっぱいで少し迷子になりそうでした。
平林翼紗 さん	職場体験学習では、仕事がとても大変でした。品出しが楽しかったですが、ずっと立って仕事していて疲れました。将来、自分に合った仕事をしたいと思いました。職場の雰囲気は、みんな明るくて、優しい人でした。分かりやすく教えてくれて、よく分かりました。
藤澤恒亮 さん	職場体験学習を通して、自分から進んであいさつすることや自分から気づいて行動することが大切だと感じました。常に相手（お客様）のことを考えて行動すること、「誰かのため」に仕事をするのがどれだけ大変なことかを学べました。
藤澤琴羽 さん	今回の職場体験では、一人でテキパキと仕事をこなすことも大切ですが、自分の力だけで解決できないときには、周りに協力してもらったり、一緒に考えたりすることが大切ということを改めて感じました。今後に生かせることがたくさんあったので生かしていきたいです。
吉澤颯真 さん	自分は「働く」＝「お金」だと思っていましたが、職場の方の姿を見て、自分のことではなく他人のために働いているんだなと思いました。職場は、アットホームな感じで、第一にお客さんのことを考えて、仕事を楽しんでいたところが印象に残りました。

いづか『創造の森』プロジェクト

遊ぶように
暮らそう！



環境省の『地域脱炭素実現に向けた再エネの最大限導入のための計画づくり支援事業』に採択が決まり、いよいよ生坂村の脱炭素ロードマップ策定事業が開始されました。これは地域みなさんと協議して決めていく、重要なロードマップ。来年、1月頃には村民みなさんと意見交換を行う懇談会も予定しています。

脱炭素先行地域に選定されると生坂村の魅力を全国へ発信することが可能となり、産業の活性化の他、観光業の活性化、雇用の創出など、生坂村に新たな産業を生み出すことができます。生坂村での就労先の確保など、抱えている農山漁村の地域課題をゼロカーボンの取組と掛け合わせ、同時解決し、住民の暮らしの質を向上させることが可能なのです。

1月を待たずとも、闊達な意見交換を行いましょう。11月には、下生坂雲根地区においてアースオーブンの完成式と収穫祭を予定しています。これ以降も、長野県地域発元気づくり支援金の援助を得てできあがったアースオーブンを囲みながら、広くプロジェクトに参加可能な小さな会を開催していきます。

主人公は、生坂に住む、すべての地域住民のみなさんです。生坂に何が足りない、もっとこういう場所があったら嬉しい、こんな所で働いてみたい、たくさんのリクエストをお待ちしています。質問があったら村づくり推進室までお電話を！

第6回

『創造の森』の
知恵袋

脱炭素地域づくりで 目指す村の姿

運輸分野脱炭素



EV生坂村営BUS

産業活性化・就労先確保



観光業振興
温浴施設脱炭素



やまなみ荘



再エネ熱

木質バイオマス原料供給

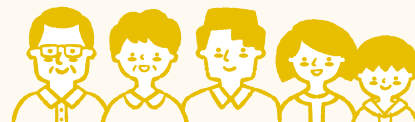
山林維持・雇用創出



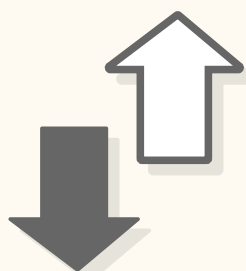
ゼロカーボン
地域づくり
事業



脱炭素啓発
行動変容



生坂村
の魅力を
全国へ発信!



エネルギー
利用料金

地域の魅力



ecolomy

Ecology × Economy
= Sustainable Future

いくさか「創造の森」アースオーブン ワークショップ（第二回〜第四回）

八月六日（土）に開講した下生坂雲根地区のアースオーブンのワークショップは、一〇月の完成を目指して、八月二〇日（土）、九月三日（土）、一七日（土）と製作をメインに三回の講座を開催しました。

この製作作業では、ロケットストーブ式アースオーブンの内部の耐火レンガを積み上げ、周りを版築工法により地元の土を混ぜて作った材料で突き固めていきます。

引き続き、建築家の遠野未来氏にご指導をいただきながら、参加者で作業を行いました。



特に突き固めは、アースオーブンの下部から少しずつ、道具を使って、人力で高さを上げていくことから、非常に根気が必要な作業です。ワークショップは二時間程度の限られた時間での作業ですので、イベントの時間外は、いくさか大好き隊を中心に作業を進めています。

時間をかけて、人の手で苦労して作りあげたものは、愛着が生まれますし、大切に使うという気持ちにつながると思います。

このワークショップでの

作業を通じて、物や道具を少しでも長く、大事に使うというゼロカーボンアクションにもつながっているものと感じました。



一〇月の完成が大変楽しみです。この講座では、これまで延べ六六名の方にご参加いただきました。また、松本山雅の片山さんや飯田さんにもご協力をいただき、講座を盛り上げていただきました。



長野県 地域発 元気づくり支援金活用事業 空き家DIYリノベーション塾開催中！

村づくり推進室では、空き家DIYリノベーション塾を開催しています。

九月までに、計四回が終わり、残り半分です。現在までに、壁や棚を壊したり、畳を外したり、断熱材を天井と床に入れ、床と天井を張ったりと、着々と進んでいます。

素人にとっては、初めて見る光景も多く、こうして家が出来上がっていくのか…と感じています。

旧教職員住宅の間取りと仕上がり予定は図のとおり



です。はて終わるのか？と実は不安もあるのですが、勉強しつつ、確実に進めています。





大好き隊通信

だいすきたい★
つうしん

vol.53
(通巻111号)

おやきと猫と

こんにちは。
やまなみ荘のおやき作りに携わっている坂爪です。販売開始から早二年、だいたい認識していただけるようになり、本当にありがたいと思っています。

私の任期もあと一年を切りました。ただひたすら作るだけでなく、少しでも遊び心を...

と、今回、一〇月二九日(土)と三〇日(日)の両日、ハロウィン限定おやき(甘い系と辛い系の二個セットで五〇〇円)を一時から道の駅



ひと工夫を大切に

いくさかの郷で販売します。

見た目でも楽しんでいただけるように、また、少し糖質カットも意識して工夫してみました。

一緒に楽しんでくださる方にお届けできたらうれしいです。

そして、生坂に移住して気が楽になっている私は、またもや仔猫を保護してしまいました(笑)。

昨年、餓死寸前の老犬と片目を失った仔猫を引き取り定員オーバーなのに...

保護したときは鼻詰まりがひどく、ミルクが飲めずに心配でしたが、治療の甲斐あって、今はやんちゃで甘えん



すくすく成長中!

坊な美少年に变身してきています。

一応、里親希望の方(東京にお住いの家族)がいるのですが、チビすぎてまだトライアルに入れません。早くお渡しできるよう、しばらく一生懸命に育てます。

(坂爪 紀子)

三回目の収穫を終えました

農業支援の木脇です。

生坂村に移住して三回目のブドウの収穫を終えました。

昨年や一昨年は日照りや



降雹被害を受けたぶどうの葉や枝

多量の雨に見舞われましたが、今年は五月の電でこれまでになかった被害を受けました。私の畑では葉がぼろぼろになつて全て落ちたり、枝の元の部分が電で折れてしまい、もうだめかとも思いましたが、収穫は

できないもののなんとか枝を生やしながら来年に向けて持ち直してくれました。

また、雨除けハウスの中で電の被害を免れたものは粒が大きく肥大してくれました。

毎年異なる気象条件のもとで、毎年良い品質で栽培することがいかに難しいかを改めて感じさせられる一年となりました。

作ったブドウは今年も家族や祖母に送りました。毎年のことですが、とても喜んでくれて作り手として農業にやりがいを感じました。



無事、出荷の時



降雹被害を乗り越え収穫できたシャインマスカット

これから冬に向けて、ブドウの畑の雨除けの修繕、新たな整備などを予定しています。

大好き隊の卒業後の独立に向けて、準備を進めていきたいと思っています。

(木脇 洋音)

国保加入者・
75歳以上の
皆さん

受けていますか？ 健康診断



身体が衰えやすい年齢だからこそ、
衰えるきっかけになりやすい病気[脳血管疾患・心臓病・など]を
防ぐため、1年に1度、ご自分の健康チェックを行いましょう。

令和4年度の集団健診は

11月11日(金)

9時～15時

場所：健康管理センター

検査内容

- 尿検査
- 身長・体重・腹囲・血圧測定
- 血液検査 ● 眼底検査
- 心電図 ● 医師の診察



～利用頂ける健診の種類～

★村の集団健診

すでにお申込みいただいている方は、10月中旬に受診案内を送付します。新たに希望される方は、お問い合わせください。

★医療機関で受ける個別健診

受診の際に医療機関で受けられる健診です。希望される方はお問い合わせください。

★「人間ドック」

(日帰り：25,000円、1泊30,000円補助)

助成申請は健康管理センターで行っております。(後期高齢は住民課でも可) 受診後、領収書と検査結果、印鑑をお持ちください。

いずれかで健診受診いただくと、「193ポイント」を
10ポイント付与。

お問
い合
わせ

生坂村役場健康福祉課

☎0263-69-3500



いく
さか

歩こう部

お知らせ
Vol.51

2022
Nov.

生坂村役場 健康福祉課
(生坂村健康管理センター)
☎ 0263-69-3500

11月の歩こう部は、全2回の予定です!

1

11月 8日 (火) 午後2時

総合福祉センターあいす(明科)前の駐車場集合

旧国鉄篠ノ井線廃線敷コース

雨天時は B&G 海洋センターで行う予定ですが、状況により中止および内容が変更される可能性があります。
無線放送でご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

2

11月22日 (火) 午後2時

南部交流センター集合

メタボ解消コース(下生野～日岐)

歩いてお腹の脂肪を燃やしましょう!

服装・持ち物

- ・動きやすく、温度調整がしやすい服装
- ・歩きやすい靴
(サンダル・ヒールは避けましょう)
- ・水分補給できる物
- ・193カード ・汗拭きタオル

歩こう部+

今回は、すねの筋肉を鍛えるトレーニングについて紹介します。

ぜひ、実践してみてください!!



- ①手は膝の横に置き、やや前屈みに姿勢をとる。
- ②膝を伸ばし踵を上げ、太ももは下がるイメージ。
- ③この状態で5秒静止する。左右交互に3回行う。
- ④膝上と太ももの筋肉を意識して行う。



これを続けることで膝がしっかり上がるようになり転倒予防に繋がっていきます!

自宅で無理なくトレーニングを行い、元気に過ごせる体力・筋力作りをしてみてください。

ヘルスアップ教室

のご案内



今年の健診結果はいかがでしたか？

「高血圧」「高血糖」「脂質異常」やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は初期にはまったく自覚症状がなく、放置しておくと動脈硬化を悪化させ、心臓病や脳卒中、腎臓病などの重大な病気を引き起こす可能性が高くなります。

これらの進行を防ぐためには、「体を動かす習慣」と「食べるもの・食べ方」が大切です。自分一人では、なかなか体を動かす習慣がつかない方、食生活を見直したい方など、教室に参加してみませんか。どなたでもご参加いただけます。

<日程および内容>

	実施日	時 間	内 容
運動 講座	① 11/17 (木)	自分にあった運動で、STOP動脈硬化！ 講師 健康運動指導士 百瀬 みどり 氏 [A コース] のびのびストレッチコース 9:30~10:30 ~体を気持ちよくほぐすストレッチや筋トレを行います~ [B コース] いきいきエクササイズコース 10:45~11:45 ~体脂肪を燃やす有酸素運動やレクリエーションを行います~ ◎運動のコースをどちらか選んで、ご参加ください。 体力に自信のある方は、2コース参加も可！	
	② 12/13 (火)		
	③ 1/26 (木)		
	④ 2/16 (木)		
	⑤ 3/ 2 (木)		
病態 講座	2月上旬	10:00~11:30	高血圧予防講座
血液 検査	3月下旬	9:00~	血液検査・身体計測・血圧測定 教室に参加された方が対象です。

<場 所> 運動講座：B&G 体育館 2階 病態講座・血液検査：健康管理センター

<持ち物> 運動講座：水分、タオル、193ポイントカード、上履き、運動のできる服装、マスク着用

<お申込み方法> 11月15日（火）までに、役場健康福祉課（健康管理センター）へ電話で

お申込みください。その際、ご希望の運動コースをお伝えください。1回のみ参加も可能です。

病態講座の参加をご希望の方は、その都度申し込みをお願いします。



◎内科・整形外科等で治療中の方は、申込み前に主治医にご相談ください！

膝や腰など身体に痛みのある方、内科等で治療中の方は、運動が治療の妨げになる場合があります。参加前に、主治医の先生へ相談していただき、運動の許可を得てからご参加ください。



【お申込み・お問合わせ】 生坂村役場健康福祉課（健康管理センター）

☎69-3500 担当：金子

『成年後見人等のつどい』開催のお知らせ

親族で成年後見制度を利用している方、これから利用を検討している方、成年後見制度に関心のある方を対象に「成年後見人等のつどい」を開催します。

認知症や精神障がい、知的障がいのある家族の財産管理や契約行為において成年後見制度の利用が必要になることがあります。

「成年後見人等のつどい」では、実際に成年後見人を受任している司法書士の先生から成年後見制度の概要や制度利用のタイミング等について講演をしていただきます。

●日時

令和四年二月四日(日)
講演

午後一時三〇分～

午後三時

個別相談

午後三時～午後四時

(先着順)

●会場

松本市総合社会福祉セン

ター四階大会議室

(松本市双葉四番十六号)

●内容

①講演、質疑応答

「成年後見制度を学ぶ」
認知症高齢者や障がい者をいかに守っていくかの方法を考える

講師 古川静男 司法書士

②個別相談

四組(先着順)
一組十五分程度

●対象者

松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村に在住で
①親族等の成年後見人、保佐人、補助人になっている方
②成年後見制度の利用を検討している方
③成年後見制度に関心のある方

●定員

八〇名

●参加費

無料

●申込み方法

令和四年一月一日(火)

～一月三〇日(水)(土・

日・祝日を除く)午前八時

三〇分～午後五時十五分ま

での間に電話でお申込みく

ださい。個別相談を希望さ

れる方は申込みの際にお申

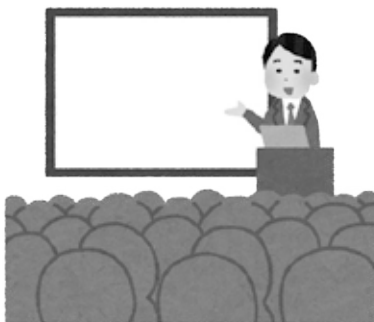
し出ください。

●申込み・問合せ

松本市社会福祉協議会成
年後見支援センターかけは
し ☎八八八・六六九九

●その他

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とさせていただきます。その場合は、お申込みされた方全員にご連絡させていただきます。



献血で協力をお願いします

献血された血液は、血液の病気・大きな手術などで血液を必要とする患者さんに輸血をして日々生命を救っています。また、血液は長期保存することも、人工的に造ることもできません。そのため、安定して医療現場に血液製剤を供給するためには、皆さんのご協力が必要となります。

そこで、次の日程で献血が行われます。皆さんのご協力をお願いいたします。

【日時】

令和四年一月二八日
(月)

午後二時～三時三〇分

【場所】

健康管理センター

【献血内容等】

・全血四百ml

対象年齢

一八～六九歳

(男性に限り一七歳から

献血対象になります。)

※六五歳以上の献血につい

ては、六〇歳～六四歳の

間に献血経験がある方に

限ります。

【定員】

三〇名程

「193カード」の対象となり、一〇ポイントがつきますのでカードがある方はお持ちください。



メタボ予防のための★おすすめメニュー

メタボリック症候群の予防・改善は、適正体重を維持することが基本になります。

適正体重を維持するためには、運動と食事が大切です。

《運動について》

ウォーキングなどを1日30分以上行うことが大切ですが、運動習慣のない方は、まず、1日10分体を動かすことから始めてみましょう。

《食事について》

毎食（**主食**：ごはん、パン、麺など1品 ＋ **主菜**：肉類、魚類、卵、大豆・大豆製品が中心のおかず1品 ＋ **副菜**：野菜類、キノコ類、海藻類が中心のおかず2品） ＋ 1日のどこかの時間帯で 牛乳、乳製品、果物 を摂りましょう。

今回のおすすめレシピは

主食+主菜+副菜 大豆ミートを使ったタコライス

1人分 栄養価

エネルギー501Kcal たんぱく質 16.7g

脂質 13.5g カルシウム 65.4mg 食塩相当量 1.5g

材 料（2人分）

ごはん	300g
大豆ミート（ミンチタイプ）	20g
水	適宜
牛豚ひき肉	50g
玉ねぎ	1/2玉（70g）
サラダ油	大さじ1
トマトケチャップ	大さじ3
とんかつソース	大さじ1
カレー粉	小さじ2
こしょう	少々
トッピング	
レタス	2枚
トマト	1/2個
スライスチーズ	1枚

作り方

- ① 大豆ミートは湯に浸し柔らかくなるまで（10分程）浸けておく。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンに油を入れてひき肉、水気を軽く絞った①の大豆ミート、玉ねぎを炒める。肉の色が変わったら、カッコでくくった調味料を加えて味をつける。
- ③ レタスは太目のせん切りにする。トマトは、ヘタの部分を取り除き1.5cm角に切る。
- ④ 皿にごはんを盛り、その上に②、③、スライスチーズをトッピングする。



☆この料理と一緒に、季節の果物などを組み合わせるとバランスが良くなります。（朝食か昼食で、果物を食べるのがおすすめです）

道の駅いくさかの郷だより

九月号に「瓜（うり）」の写真を掲載し、冬場の「売り」を開拓しないといけないと書いたところ・・・。

『駅長さん、瓜の収穫シーズンは夏までで、生坂村では冬に瓜は獲れません』と思った方がいたとかいないとか（笑）。

村民の皆様、生坂村民歴がもうじき二百日を迎える駅長です。

さて、「いくさかの郷」には、魅力的な商品が色々あります。

普段、当たり前のように入食べたり利用したりしていると、当たり前すぎてその魅力に気づかない事ってけっこうあります。

その当たり前を改めて発信してみると、そこに「興味」や「共感」が生まれます。で、「売り」から「瓜」へ展開した話の答えは、

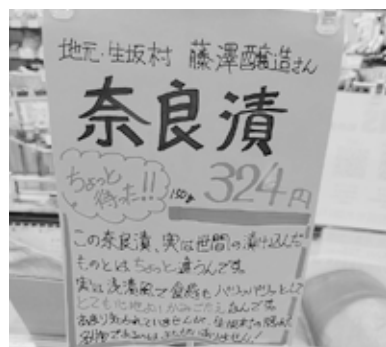


はい「奈良漬」です。

皆さんは、普段何気なく食べていると思いますが、私の知る奈良漬は、色もつと飴色の二、三年漬け込んだもので、鰻の蒲焼きの箸休めの定番として食べていました。

ところが、生坂村の奈良漬は「浅漬け」なんです。食感も「パリッパリッ」として、まるで数の子を食べるような感覚になります。そんな発見を観光客の方

を持つていただけると、思い、ポップで訴求してみました。



結果、冬場の「瓜」が「売り」になりそうな予感。皆様、駅長のポップに騙されないように（笑）



多くの方にぶどうをお買い求めいただきありがとうございます。秋・冬も、道の駅にぜひ足をお運びください！



イベント商品が人気です！

かあさん家 橋井 春江

かあさん家の看板商品『いくさかさんちの梅』の梅と汁を利用して開発された梅おこわは、主にイベント用に作られてきましたが、お客様の要望により、毎週土曜日にいくさかの郷で販売しています。

また、第三土曜日に開催されている『いくさかの郷特産市』では、早い時間に売り切れる事がない様に、たくさん用意して販売していますので、皆さんご利用ください。

春先の降雪による被害で梅の量や品質が心配されましたが、例年どおり美味しい甘梅漬けができ、梅おこわにもふんだんに使っています。甘酸っぱい梅の香りと赤しその色がほんのりピンク色に染まり、食欲をそそります。

また、梅おこわと共にイベントには欠かせない人気商品ばた餅があります。かあ



さん家のばた餅は、小豆煮に時間をかけてじっくりと炊き、練り上げた自家製あんこの美味しさが評判です。また、春先はよもぎの新芽を使ってばた餅を作りますが、この時季限定の春の訪れを感じさせる一品です。四季折々のイベントには欠かせない『梅おこわ』と『ばた餅』をたくさん用意して、皆様のお越しをお待ちしています。

イベントのお知らせ

『かあさん家感謝セール』
二月五日（土）九時～

令和4年度 松くい虫空中散布 安全確認調査報告



1. 調査の概要

有人ヘリコプターによる薬剤空中散布の影響をみるため、薬剤散布区域近隣の4箇所において大気及び水を採取し、薬剤散布の成分を分析しました。大気の採取は古坂・鷺の平・上ノ原の3箇所において各8回合計24回、水の採取は湯ノ沢水源地1箇所において8回行いました。

①調査日時

松くい虫空中散布は令和4年6月24日（金）に行われました。大気の採取は、薬剤散布前の6月22日（水）から散布4日後の6月28日（火）までそれぞれの地点で8回行いました。また、水の採取は、薬剤散布前の6月22日（水）から散布2ヶ月後の8月24日（水）まで行いました。

②調査項目

空中散布で使用された農薬（エコワン3フロアブル：ネオニコチノイド系殺虫剤）の主成分チアクロプリド1項目を測定分析対象としました。

2. 調査結果

①気中濃度

大気中の薬剤成分を分析した結果は以下のとおりです。分析項目のチアクロプリドは、24検体（3箇所×8検体）全て、定量下限値（ $0.05 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ）未満でした。

調査日等			調査地点	結果
散布前	6月22日（水）	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布当日	6月24日（金）	散布中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		散布直後	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満

散布翌日	6月25日（土）	早朝	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布2日後	6月26日（日）	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布4日後	6月28日（火）	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満

②水中濃度

測定分析した結果は以下のとおりです。分析項目のチアクロプリドは、散布前から散布2ヶ月後まで、8検体全て定量下限値（0.0001mg/L）未満でした。

調査日等		結果（mg/L）	天候	気温（℃）	水温（℃）
散布前	6月22日（水）	0.0001 未満	晴れ	21.5	12.0
散布当日	6月24日（金）	0.0001 未満	曇り	21.5	11.0
散布翌日	6月25日（土）	0.0001 未満	晴れ	30.0	13.0
散布2日後	6月26日（日）	0.0001 未満	曇り	24.0	12.5
散布5日後	6月29日（水）	0.0001 未満	晴れ	27.5	11.5
10mm 以上降雨後	7月4日（月）	0.0001 未満	雨	23.0	11.5
散布1ヶ月後	7月24日（日）	0.0001 未満	晴れ	26.0	9.0
散布2ヶ月後	8月24日（水）	0.0001 未満	曇り	22.0	8.0

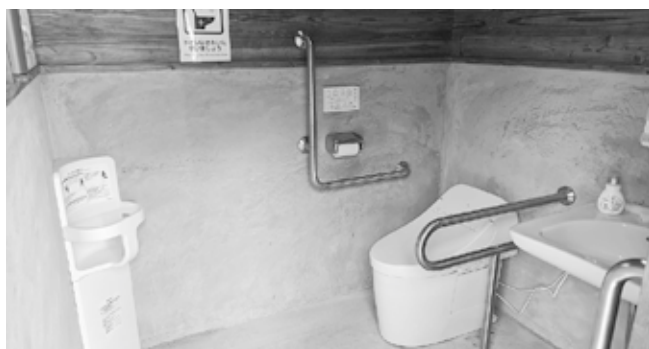
松くい虫防除のために空中散布された薬剤の影響を把握する目的で行った、散布前後の薬剤成分チアクロプリドの気中及び水中濃度の測定分析結果は、いずれも定量下限値未満で全て推定気中濃度評価値及び水質保留基準を下回っていました。

このことから、調査地点付近においては、薬剤散布による人の健康を害するような影響はなかったものと考えられます。

森と人いきいき助成事業 高津屋森林公園の環境整備

一般社団法人長野県林業
コンサルタント協会による
「令和四年度森と人いきい
き助成事業」を活用して、高
津屋森林公園内の屋外トイ
レ施設の改修と、山菜園へ
遊歩道を整備しました。

高津屋森林公園は、平成
一一年度に開発整備された
施設であり、村の森林・林
業、自然環境保全の中核施
設として、地域住民と協働
により、特用林産物の振興
や都市住民との交流等を実
施しています。



毎年、村内外から一〇〇〇
人以上の来園がある施設で
すが、二〇年以上前に建設
された公園施設等は、年齢
や国籍等の理由により利用
が難しい部分があります。

今回、当助成事業を活用
して、これからも多くの方
に利用していただくため
に、ユニバーサルデザイン
に配慮した改修整備を実施
しました。

※ユニバーサルデザイン

(UD)：すべての人に使
いやすいデザイン



この事業は、県内の森林
の公益性を発揮させる活動
や森林・林業、自然環境、地
球温暖化対策、生活環境整
備、地域づくり等の活動に
対して助成が行われ、長野
県の森林・林業、自然環境保
全に資することを目的とし
ています。



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税

法及び地方税法上、社会保
険料控除としてその年の課
税所得から控除されます
が、控除の対象となるのは、

令和四年中(令和四年一月一
日から令和四年二月三日)
に納められた保険料の
全額です(令和四年中に納
められたものであれば、過
去の年度分の保険料や追納
された保険料も控除の対象
となります)。

本年中に納付した国民年
金保険料について、社会保
険料控除を受けるために
は、年末調整や確定申告の
際に、保険料を支払ったこ
とを証明する書類の添付が
必要となります。

このため、日本年金機構
から、次のスケジュールで
「社会保険料(国民年金保険
料)控除証明書」が対象者宛
てに発送されますので、お手
元に届きましたら、大事に
保管し、年末調整や確定申
告の際に使用してください。

● 発送スケジュール

① 令和四年一月一日から令
和四年九月三〇日までの
間に国民年金保険料を納
付された方：

令和四年一〇月下旬から
一月上旬にかけて順次
発送

② 令和四年一〇月一日から
令和四年二月三二日ま
での間に国民年金保険料
を納付された方(①の対
象者は除く)：：
令和五年二月上旬発送

なお、ご家族(配偶者やお
子様等)の負担すべき国民年
金保険料を支払っている場
合は、ご自身の国民年金保険
料に加え、その保険料につい
ても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上
とても有利なだけではな
く、老後はもちろん不慮の
事故など、万一のときにも心
強い味方となる制度です。
保険料は納め忘れないよう
うキッチンと納めましょう！

歯つぴーたいむ

マスクの下大丈夫？

当たり前になったマスク生活ですが、マスクの下で口が油断してポカンと開いて口呼吸になっていませんか？

小さい頃は口ポカンがかわいいのですが、ある程度大きくなってからも口が開いたままだとちよつとだらしくみえてしまいます。

この口呼吸、私たちの体に悪影響をもたらします。（残念なことに、最近子供の口呼吸の割合が増えています。）

本来、人間の体にとっての正しい呼吸はフィルター機能が備わっている「鼻呼吸」です。フィルター機能がない口での呼吸を続けていると、口の中や喉が乾燥して「虫歯」「歯肉炎」「感染症」「歯並び」「いびき（無呼吸症候群）」のほか、口周りの筋肉が衰えて「顔のたるみ」にもつながります。

口呼吸の改善

① お口の周りの筋力が弱っている。

お口を閉じている状態が疲れてしまうといった場合は、お口の周りの筋力が弱い可能性が高いため、トレーニングなどで意識的に口周りの筋肉を鍛えてあげる必要があります。

小さいお子様の場合、お口を閉じる筋肉が発達していないために口呼吸になりがちです。「かざぐるま」「ピロピロ笛」「風船」など遊びを通して楽しく口輪筋を鍛えましょう。口呼吸を習慣付けないようにしましょう。

② 鼻炎などで鼻がつまっている。

まずは耳鼻咽喉科での診療を受けることが必要です。意識的に口を閉じ、鼻で呼吸するようにしましょう。

③ 歯並びが悪く口が閉じにくい。

特に出っ歯のお子様の場合、口が閉じにくく、口呼

吸になりがちです。歯並びの悪さも、お口の周りの筋力が弱いことや、舌の位置が正しくないことなど、日常的な癖から生じている場合が多くあります。早めに歯科医院に相談して、舌のトレーニングと併用して歯並びを改善するための矯正治療も行つてあげる必要があります。

④ 口呼吸が癖になってい

る。
気を抜くと口呼吸になっている、寝ているときに口呼吸になっている、そんな方も多いのではないのでしょうか。「鼻呼吸促進口閉じテープ」という唇を閉じるためのテープを活用してみるのもよいでしょう。対処療法にはなりませんが、いびきの防止などの効果もあります。

生坂村歯科診療所



ゆのんびり 湯ったり やまなみ荘

今年も新米をいただける喜び。つやつやホクホクの炊き立てご飯。農家さん毎年美味しいお米をありがとうございます。やまなみ荘も、生坂産新米を使用していますので、食堂、テイクアウトなどのご利用をお待ちしています。

一〇月は「海鮮井フェア」「秋の味覚フェア」を行いました。旬の魚のおいしさに、皆さん喜んでいただきました。ご利用いただき、ありがとうございます。

一月からは新そば祭りとして、おじさま倶楽部の皆さんに育てていただいた、生坂産そばをご提供します。豊かな風味と爽やかなのど越しをお楽しみください。また、そば打ち体験も行っておりますので、チャレンジしてみたいかがですか。お問い合わせ、ご予約をお待ちしています。

一月から二月は忘新年会のシーズンとなります。村内でワクチン接種を四回済ませた方も多くいらつしやいます。今年はぜひ、リスタート忘新年会としてご計画ください。やまなみ荘では各プランを用意しお待ちしております。

過ぎやすい秋はあっという間に過ぎていきます。これからやって来る寒い季節に、やまなみ荘のお風呂をご利用ください。皆様のお越しをお待ちしております。



ご存じですか？ インボイス制度 松本税務署 インボイス制度説明会 ぜひご参加ください！

●「インボイス」とは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。

具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

●「インボイス制度」とは

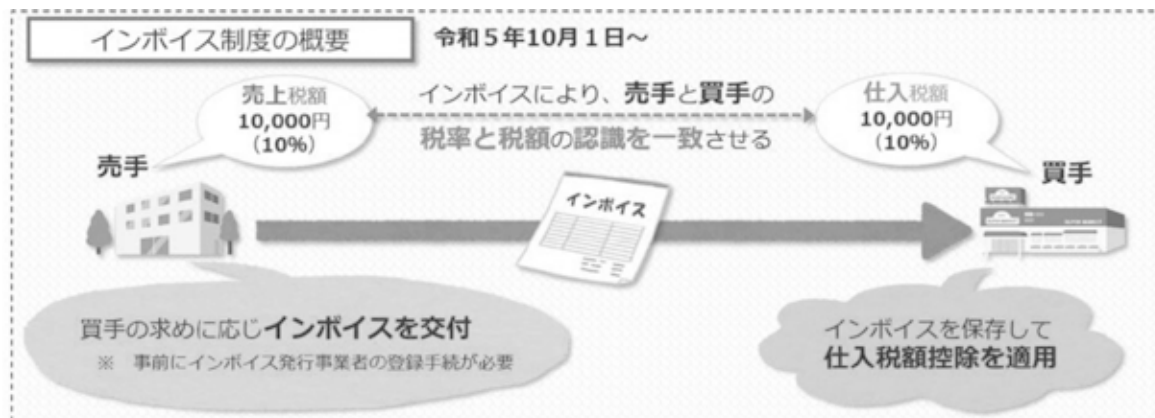
売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。

◆農産物や食品・加工品を
出店販売する方も、本制度の対象となる場合があります。



開催日	時間	内容	会場	申込先
11月17日(木)	11:00～12:00	初級編※	松本税務署 3階 大会議室 (松本市城西2-1-20) ○駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。	先着20名(事前予約) 【初級編】受講の方 個人課税第一部門 ☎0263-39-3261 【中級編】受講の方 法人課税第一部門 ☎0263-39-3267
	14:00～15:00	中級編※		
11月18日(金)	10:30～11:30	中級編		
	15:00～16:00	初級編		
12月13日(火)	11:00～12:00	初級編		
	14:00～15:00	中級編		
12月14日(水)	10:30～11:30	中級編		
	15:00～16:00	初級編		

※【初級編】消費税の基本的な仕組みから知りたい方向け 【中級編】インボイス制度を詳しく知りたい方向け



「美しい環境づくり」一斉行動の日

「小さなエコ 積み重ねていく 未来のために」を統一テーマとした、県の「きれいな信州環境美化運動」にあわせて、生坂村でもごみの散乱防止意識の向上と環境美化の推進を図るため、九月一六日(金)の午前七時より「美しい環境づくり一斉行動の日」を実施しました。

村内の一五事業所と役場から、約一〇〇名の皆さんに参加していただき、国道や県道、村道周辺のごみ拾いや事業所周辺の美化活動を行っていただきました。

集まったごみの量は、可燃ごみ五〇kg、不燃ごみ三〇kgで、春のごみゼロ運動で村民の皆さんに回収していただいたにもかかわらず、ビニール袋に入った弁当の空き箱や空き缶、ペットボトル、たばこの吸い殻といったポイ捨てごみが国道沿いに特に目立つ状況で、相変わらずマナーの悪さが感じられました。

住む人、そして訪れる人、



それぞれの皆さんが快適に過ごせ、また緑豊かな自然環境を次の世代に引き継ぐためにも、次の点について引き続き皆さんのご協力をお願いします。

- ごみのポイ捨ては、やめましょう。
- マイバッグ、マイボトルを持参しましょう。
- 缶、びん、ペットボトルなどは資源として分別し、リサイクルしましょう。

村内各事業所の皆さんには「美しい環境の村づくり」の推進にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。

参加された皆さん、早朝より大変お疲れ様でした。

一月公民館教室

(★…参加可能)

★絵手紙教室

各々好きな物をモチーフに絵手紙を作ります。

第六回 一月五日(土)

★地域未来塾(中学生)

信州大学生を講師にそれぞれ好きな科目を学習します。

第二〇回 一月五日(土)

第二一回 一二日(土)

第二二回 二六日(土)

●文化祭

公民館活動や、個人や仲間で行っている日頃の活動(制作・創作)の成果を展示します。

期日 一月 三日

(木・文化の日)

～二三日(日)

★金戸山百体観音巡り

クイズを解きながら金戸山山頂を目指します。

期日 一月 三日

(木・文化の日)



午前九時～一二時半頃
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期となる場合がありますのでご承知ください。

★イクラン 松本山雅FC

松本山雅FCの協力をいただき、三キロと一〇キロのコースに分かれて走ります。

期日 一月二三日
(水・勤労感謝の日)

まじょの図書室

■読書の秋を楽しんで、山雅のしおりをもらおう♪

今年度も、読書の秋にあわせて図書室を利用された方に松本山雅FCの人気選手のしおりを差し上げます。しおりは全部で三種類。人気選手三名それぞれがプリントされていて、生坂村仕様のガンズくんも描かれている特別製です。読書の秋、楽しみながらしおりも集めましょう。

■図書室 蔵書整理休館

一月二四日(月)～二二三日(火)まで

蔵書点検・特別整理のため、図書室を休館いたします。返却日が過ぎている書籍等につきましては、順次連絡をさせていただきますので、早めの返却をお願いいたします。休館中は返却のみ可能です。返却の際は、職員に声をかけていただくか、児童館入口の返却ポストに資料を入れてください。付録付きの資料は、館内の職員に直接返却してください。

建物を取り壊された方へ

固定資産税が課税されている建物で、解体工事等により既に無くなっている場合でも、課税台帳に登録されていると来年度も課税対象となってしまう。

課税台帳から削除するには、建物滅失届の提出が必要になります。今年の一月一日以降に建物を解体された方は、一月三〇日(水)までに住民課税務係へ届け出をお願いします。



【問い合わせ先】
役場住民課税務係
☎〇二六三一
六九一三一(代)



■村工事入札結果(9月)

(単位:千円)

担当課 入札日	種別	事業名	実施・納品場所	落札業者	落札価格
振興課 令和4年9月21日	工事	令和4年度 生坂村定住促進住宅(若者向け村営住宅)7号棟建設工事	石原団地	生坂竹内工務店(有)	25,500
振興課 令和4年9月21日	工事	令和4年度 生坂村定住促進住宅(若者向け村営住宅)8号棟建設工事	石原団地	原田建設工房(株)	25,500



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署

〈秋の火災予防運動について〉

ントをご紹介します。コロナ禍で自宅にいる時間が増えた今、家族や地域で防火・防災について考える際の参考にしてください。

「住宅防火 いのちを守る 一〇のポイント」

四つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

六つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。

(例えば揚げ物調理時など、鍋底の異常な過熱をセンサーが感知し、自動消火するものがあります。)

- ② 火災の早期発見のため

に、住宅用火災警報器を定期的に点検し、十年を目安に交換する。

(本体に点検のためのボタンや紐が付いています。)

- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。

- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく。

- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。

- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

お問い合わせは

松本広域消防局明科消防署
☎〇二六三・六二二・九九二



明科高校だより

◎明科うまいもん市

九月三日(土)に開催された「明科うまいもん市」に生徒会役員と有志生徒が参加協力をしました。参加した生徒からは「思っていたよりも広い年齢層のお客さんが大勢来てくださり、明科地域の活気を感じた」「コロナ禍で地域の方々との関わりが減っている中、貴重な体験ができた」という感想が聞かれました。



◎安曇野市学校開放講座

九月一五日(木)に「ボールパークであそぼう!」九月二一日(水)に「バスケットを楽しもう!」といった学校開放講座を開催したところ、地元元気な小学生が参加してくれました。「丁寧に教えてもらいわかりやすかった」「ボールを投げたり打ったり、走ったり楽しかった」「楽しい練習ばかりであ

つという間の一時間半だった」といった感想を寄せていただきました。

◎スポーツの秋

感染警戒レベルが引き下げられ、各種運動部の大会も徐々にコロナ前の様相に近づいてきました。



そんな中、サッカー部は念願であったJFAの県リーグ三部昇格を決めました。観客の大歓声が早く戻ってほしいと思う今日この頃です。

(文責 教頭 堀内雅司)

新 男女共同参画マンガで考えよう！ 身近なジェンダー — 第7回 —

妻の産休期間中に夫が取得できる「産後パパ育休」の制度が一月一日から始まります。心身ともに不安定になる産後の妻のケアや負担の軽減につながるなど、こどもを産み育てやすい環境を目指しています。通常は一か月前までに勤務先へ申請が必要ですが、産後パパ育休は二週間前まで。労使が合意すれば、休業中も限定的に仕事をすることも認められます。

また、まとめて四週間休めない場合でも二回に分割して取得できるため、家庭の状況に応じて利用でき



©段 丹映子 無断転載禁止
 (「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍)

「産後パパ育休」一〇月開始

まず、受給条件を満たしていれば、育児休業給付金が支給され、社会保険料の免除などもあります。

先の長い子育てへの男性のかかわり方を考える機会になるといいですね。

長野県最低賃金



長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和四年一〇月一日(土)から時間額九百八円に改正されます。

この機会に、ご確認ください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、

通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。

【お問い合わせ先】

- 最低賃金について
 長野労働局労働基準部賃金室
 ☎〇二六―二三三―〇五五五
- 助成金に関すること
 ・業務改善助成金

長野労働局雇用環境・均等室

☎〇二六―二三三―〇五六〇
 ・キャリアアップ助成金
 長野労働局職業対策課
 ☎〇二六―二三三―〇八六六



編集後記

秋が深まり、早くもこたつが恋しいこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

最近私のはまっていますもの、それはスパイスカレーです。無性に食べたくなった日から、カレー屋さんを食べ歩くこと数件。探せど私の好みにはピッタリとはまる味には出会えず。ついに自分で作り始めてしまいました。しかしこれがまた難しい。作るほどに混迷を極める味…。探求の旅は今週も続きます。皆さまのこだわりの一品は何ですか。

今月もお読みいただきありがとうございました。一ヶ月号もどうぞお楽しみに。

(西村)



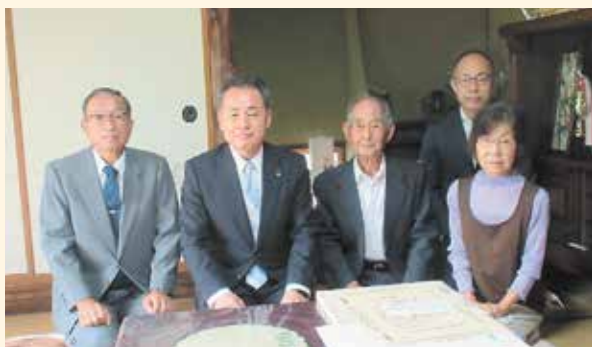
↑チキンカレー (試作)



百歳・白寿・米寿のお祝い

今年度のお祝いの対象者は、百歳の方が三名、白寿の方が三名、米寿の方が二五名でした。

今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大のため、昨年同様「いくさか敬老の日」の式典開催が見送りとなりました。そのため記念品は対象者個別にお渡しすることになり、ご自宅へお届けしました。このうち米寿の方二名のお宅へ、九月一九日の敬



老の日に、村長・地元の民生委員が訪問し、お祝い状とお祝い金、記念品などをお渡しさせていただきました。その他の方については、担当地区の民生委員等が訪問してお渡しさせていただきました。

が五名いらっしゃいます。今年度もいくさか敬老の日の式典が見送りとなりましたので、今年度中に七〇歳以上となる皆様には、村長のご挨拶文と「いくさか敬老の日やまなみ荘限定商品券」三千円分を九月末にお贈りしております。商品券はお使いいただける期間が来年度の三月末までとなっておりますので、お早目にお使いください。



わが家の推しメン



散歩大好き!

小梅
(3歳・ジャックラッセルテリア)
(下生野 / 滝沢 修吾さん)

公園あそびが大好き!

こんげつのいい顔



おん 河合 温 ちゃん(2歳)
小舟 / 徳修さん・由紀さん