

平成23年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

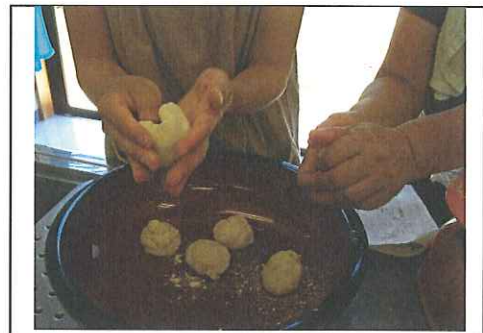
事業名	ステキなママはお料理が好き
事業主体 (連絡先)	生坂村 (健康管理センター) (TEL0263-69-3500)
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	683,749 円 (うち支援金: 666,000 円)

事業内容

これまで、当村では小学生を対象とした料理教室は実施していたが、母親を対象とした料理教室は実施されていなかった。

そこで、本事業では昔から生坂村で受け継がれてきた「郷土食・行事食」を伝えることを目的として、中学生までの子どもがいる母親を対象に料理講習会を実施した。季節の野菜料理や子ども向けおやつ等を組み合わせることで、母親が様々な料理方法を覚え、何でも好き嫌いなく食べる子どもを増やし、バランスのよい食事ができるようにした。料理を村内の高齢者と協働で伝えることで、世代間のコミュニケーションを図った。

郷土食、行事食などのレシピファイルを作成し、中学生までの子どもがいる家庭や村内の希望される一般の方に配布した。また、貸出用として図書館に配置するほか、保育園や小中学校等の公共機関に配置して、給食や料理作り等に活用してもらい、長く伝承していける手段とした。



自己評価 (事業実施率) 【 A 】

事業効果

参加者アンケートによると、郷土食・行事食を作って食べる方は第1回目では45%だったが、最終回では69%と増加した。料理のいろいろな味付けやポイントなどを伝えることで、参加者にとっても喜ばれ、食に対する意欲向上に繋がった。

高齢者にとっても、若い世代に知識を伝授することで生きがい、張り合いとなった。母親間や高齢者と話が出来て、楽しく交流ができたと感じが聞かれた。

【目標・ねらい】

- 料理講習会開催やレシピファイル配布により郷土食・行事食を若い世代に伝える。
- 食に関心を持ち、バランスのよい食事ができるようにする。
- 世代間のコミュニケーションを図る。

今後の取り組み

今年度はおやきやうどんなどの村の主要な郷土料理を中心に実習ができたので、24年度は食改会員と協働で伝えることで、昔から村で食べられている料理の掘り起こしをする。レシピファイルにも追加する形でレシピ配布を行い、いろいろな料理が長く伝承していけるようにする。合わせて、食べ方や組合せなど栄養バランスを含めた食育や短時間でできる電子レンジ調理、衛生教育なども行っていくようにする。

自己評価 (目標達成率) 【 B 】

※自己評価欄は「A」90%以上「B」70~89%「C」50~69%「D」49%以下で示すこと。