

いく さか むら

信州 生坂村

IKUSAKA VILLAGE GUIDE MAP

ガイドマップ

山紫水明

食と文化癒しの郷

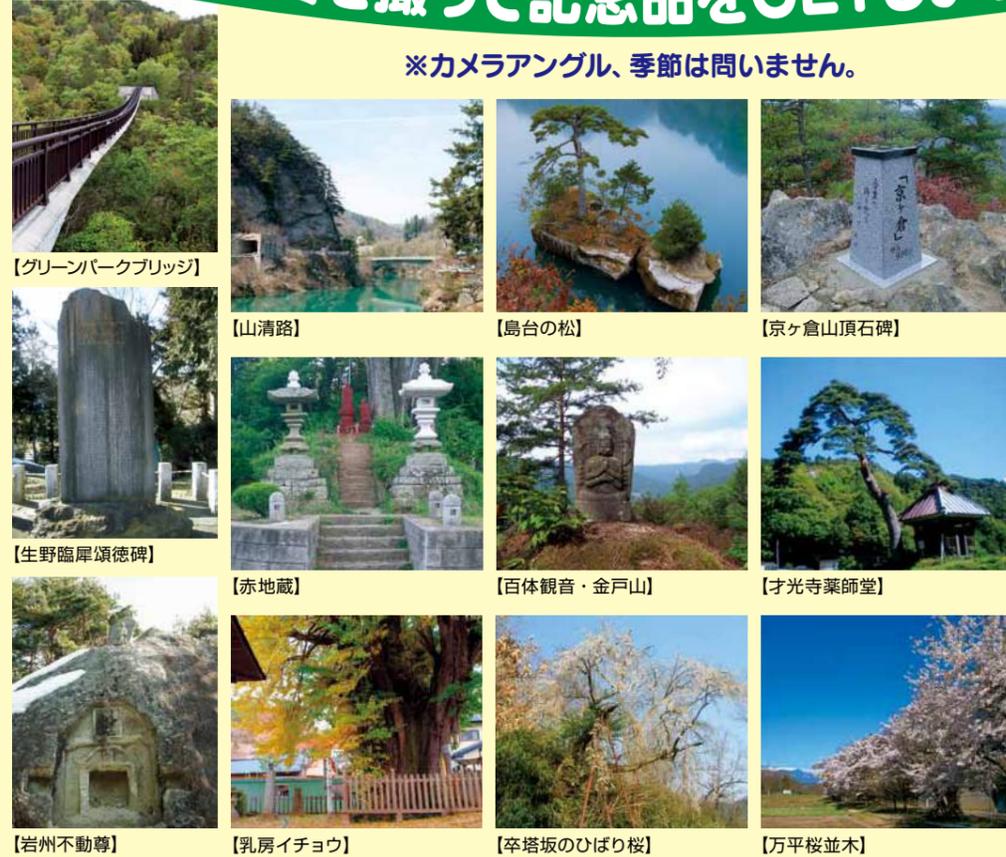


生坂散策フォトラン



写真を撮って記念品をGETしよう!!

※カメラアングル、季節は問いません。



【グリーンパークブリッジ】

【山清路】

【島台の松】

【京ヶ倉山頂石碑】

【生野臨岸顕徳碑】

【赤地藏】

【百体観音・金戸山】

【才光寺薬師堂】

【岩州不動尊】

【乳房イチョウ】

【卒塔坂のひばり桜】

【万平桜並木】

食べ物



【おやき】 村内全店舗のおやきが対象となります。

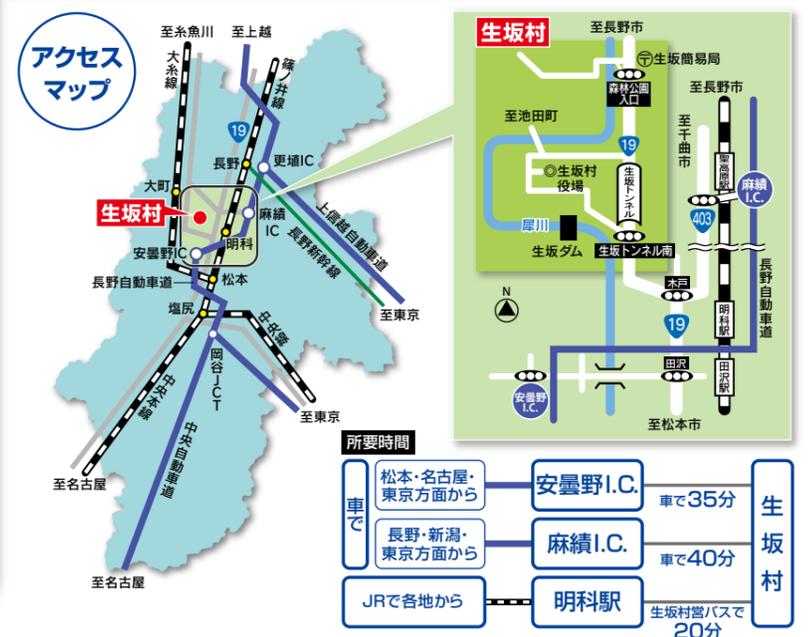


【おにかけ】 かあさん家と元気だせ家で食べられます。



【そば】 やまなみ荘と元気だせ家で食べられます。

上の写真の場所や食べ物は生坂のどこか分かるかな?上の写真の中から5箇所(個)以上の写真を撮ったら生坂村観光協会(生坂村役場振興課内)に自慢しに行こう!! 記念品が貰えるよ。(デジタルカメラはデータの確認で結構です。フィルムカメラは申し訳ありませんが現像したものをご提示ください。)ほとんど、このガイドマップに載ってるから探してね。



お問い合わせ



生坂村観光協会

〒399-7201 長野県東筑摩郡生坂村5493-2
TEL:0263-69-3111 FAX:0263-69-3115

しあわせ信州

<http://www.village.ikusaka.nagano.jp/> E-mail: info@vill.ikusaka.nagano.jp

平成27年1月発行

体験コース

1-1 おやきづくり体験

場所: かあさん家 **MAP B-4**
 料金: 2,000円 (5個作成)
 体験時間: 2時間30分 **要予約**
 問い合わせ: TEL 0263-69-3431



昼食 かあさん家で自作おやきとお煮か
 けうどんはいかがでしょうか?

1-2 そば打ち体験

場所: 村やまなみ荘 **MAP B-4**
 料金: 1,700円 (4人前作成)
 (やまなみ荘宿泊者1,000円)
 体験時間: 1時間30分 **要予約**
 問い合わせ: TEL 0263-69-2032



1-3 フルーツもぎとり体験

場所: 草尾上野巨峰団地 **MAP B-3**
 収穫期: 巨峰狩り (9月~10月)
 問い合わせ: 生坂村観光協会
 TEL 0263-69-3112



2 パラグライダー体験



●1人でチャレンジコース (3時間)
 機材レンタル料込み6,000円 **要予約**
 インストラクターがサポート、緩やかな
 斜面で浮遊感覚を体験できます。

●二人乗り体験コース
 1回8,000円 **要予約**
 二人乗りのパラグライダーでインスト
 ラクターと一緒に空中散歩。難しい操
 作や練習は必要ありません。

場所: スカイスポーツ公園 **MAP A-4**
 問い合わせ: TEL 090-1617-0237
 FAX 0261-22-2569
 担当: 小宮山



※体験だけでは
 物足りない方には
 ライセンスコース
 がおすすめです。

3 犀川ラフティング体験

①山清路コース **MAP C-2**
 景勝地“山清路”をゆっくり眺めるコースです。
 四季折々の景色を楽しみましょう。
 料金: お問い合わせください。 **要予約**
 体験時間: 1時間30分
 問い合わせ: やまなみ荘 TEL 0263-69-2032
 対象年齢: 4歳以上、初級者向け



②小立野コース **MAP B-6**
 全長4kmの本格ラフティングコース。
 波のある溪流をみんなで力を合わせて乗
 り越えましょう。
 料金: お問い合わせください。 **要予約**
 体験時間: 2時間
 問い合わせ: やまなみ荘
 TEL 0263-69-2032
 対象年齢: 4歳以上、初級者向け

おやきコース

1 赤羽おやき店 **MAP B-6**



問い合わせ: TEL FAX 0263-69-2243 (水曜定休)

2 元気だせ家 **MAP B-5**



問い合わせ: TEL FAX 0263-69-3539 (火曜定休)

3 かあさん家 **MAP B-4**



問い合わせ: TEL FAX 0263-69-2712 (月曜定休)

4 勝家おやき店 **MAP B-4**



問い合わせ: TEL FAX 0263-69-3105 (月曜定休)
 夜間 TEL 0263-69-3106
 ※国道19号線下生坂の直売店もございます。

生坂村観光 おすすめコース

トレッキングコース

1 京ヶ倉・大城 **MAP C-3~4**

上生坂万平から登り、京ヶ倉・大城
 を通り、下生坂眠り峠へ下りる縦走
 コースがお勧め。1日かけ楽しんで
 いただけるコースです。
 所要時間: 縦走: 4時間 (食事時間含む)



2 岩州公園 **MAP C-6**

名前のとおり岩山で、不動岩等名前
 のつく奇岩がつづくトレッキングコ
 ースです。1日かけ楽しんでいただ
 けるコースです。
 所要時間: 4時間 (食事時間含む)



3-1 グリーンパークブリッジ **MAP B-3**

高津屋森林公園からグリーンパーク
 ブリッジを通り、上野巨峰団地へつ
 づく遊歩道。時期が合えば巨峰団
 地で果物狩りも楽しめます。
 所要時間: 往復1時間10分



昼食 元気だせ家 **MAP B-5**
 TEL 0263-69-3539
 (火曜定休)

3-2 日岐城跡遊歩道 **MAP B-4**

水鳥公園に車を駐車できます。戦国
 時代この地を治めていた日岐氏の
 城跡などを通り、棚の公園へつづ
 く遊歩道。少し足を伸ばせば赤地
 蔵、スカイスポーツ公園にもつな
 がります。
 所要時間: 往復1時間30分

4-1 百体観音・金戸山 **MAP C-2**

山道のいたる場所に観音像が建つ、
 神秘的なトレッキングコースです。
 所要時間: 2時間



昼食 ①かあさん家 **MAP B-4**
 TEL 0263-69-2712
 ②村やまなみ荘 **MAP B-4**
 TEL 0263-69-2032

4-2 グリーンパークブリッジ **MAP B-3**

所要時間: 往復1時間10分



道路を歩くときは
 車にお気をつけ
 ください。

名所・絶景コース

1 乳房イチョウ **MAP B-6**



2 日岐(赤地蔵・スカイスポーツ公園)



MAP B-4
 赤地蔵
MAP A-4
 スカイスポーツ公園から

3 水鳥公園 **MAP C-4**



4 生坂たばこ発祥の地(照明寺)

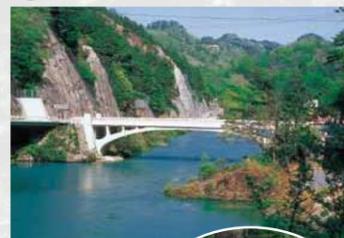


MAP B-4
5 (春)万平桜並木と松並木
MAP B-4
(秋)草尾上野巨峰団地果物狩り
MAP B-3

6 高津屋土俵跡 **MAP B-3**



7 山清路・島台の松



MAP C-2

田舎のゆったりとした時間に身を委ね、
 未だ知られていない場所を歩き、体験し、
 生坂村を思いっきり感じてください。

生坂村ガイドマップ

IKUSAKA VILLAGE GUIDE MAP



神社・仏閣・お堂

古坂神社諏訪社 (MAP C-1) 開創
本殿は村指定文化財。明治12年(1879)改修。
本村神社諏訪社 (MAP B-1) 開創
本殿は村指定文化財。江戸時代中期建立。
奥光大日堂 (MAP B-2) 開創
文化6年(1809)建立。彫刻は生坂で一番優れていたが、平成16年盗難に遭う。
才光寺薬師堂 (MAP B-2) 開創
大日向神社 (MAP B-2) 開創
神社。諏訪社、荒神社の三社が並ぶ文政7年(1824)に建立。
会諏訪社 (MAP C-2) 開創
本殿は村指定文化財。宝暦10年(1760)建立。
雲根白山社 (MAP C-2) 開創
本殿は村指定文化財。寛政12年(1800)建立。
鳥原虚空蔵堂 (MAP C-3) 開創
松本地方でも屈指の陽石道祖神がある。
昭津宮の原神明宮 (MAP B-3) 開創
源平時代、熊三郎という人が勧請したと伝えられる。
大久保八幡社 (MAP B-3) 開創
本殿は村指定文化財。江戸時代後期建立。
草尾神明宮 (MAP B-4) 開創
本殿は神明社、三島社ともに村指定文化財、神明宮は、安永3年(1774)建立。三島社は江戸時代後期の建立と推測される。
上生坂日置神社 (MAP B-4) 開創
本殿は村指定文化財。享保11年(1726)建立。約300mもある長い参道と1町歩余りの広い境内社を持つ立派な神社である。
日岐日置神社 (MAP B-5) 開創
歴代日岐城主が崇敬した神社である。
下生野五社宮 (MAP B-5) 開創
本殿、拝殿ともに村指定文化財。拝殿は嘉永6年(1853)の建立と推測される。
下生野田島堂 (MAP B-5) 開創
宮殿は村指定文化財。江戸時代後期に建立。お堂は明和年代になって現在の場所に移動。
小立野平七社 (MAP B-6) 開創
本殿は村指定文化財。天明6年(1786)建立。明治になって現在の場所に移動。
小立野丸木七社 (MAP C-6) 開創
本殿は村指定文化財。寛政4年(1792)建立。
岩州の薬師堂 (MAP C-6) 開創
岩州公園の中にある。古くから修験者の山籠修行の場となっていた。堂は寛政6年(1794)建立。

凡例

- 宿 泊
- 飲食
- おやき
- 名所
- 公園
- 体験
- 神社・仏閣・お堂
- 遊歩道・トレッキング
- マレットゴルフ
- その他施設
- 絶景ポイント

1 村営 やまなみ荘
2 湯ノ沢温泉旅館
3 農家民泊の宿 竹乃内旅館
4 高津屋森林公園 コテージ

5 勝家おやき店
6 勝家おやき店国道店
7 かあさん家
8 元気だせ家
9 赤羽おやき店
10 グリーンパークブリッジ
11 総合グラウンド
12 スポーツパーク(テニスコート)
13 スポーツパーク(子供用遊具)

14 総合グラウンド・スポーツパーク(マレットゴルフ場)
15 農村資料館
16 B&G 海洋センター
17 上生坂日置神社
18 赤地蔵
19 生坂たばこ発祥の地記念碑
20 役場前バス停
21 卒塔坂のひばり桜
22 生坂ダム
23 池沢トンネル
24 池田町
25 安曇野市

26 草尾上野マレットゴルフ場
27 草尾神明宮
28 草尾上野巨峰団地
29 やまなみ荘 生坂橋
30 勝家おやき店
31 国道店
32 かあさん家
33 上生坂の原巨峰団地
34 万平桜並木
35 生坂トンネル南
36 水鳥公園
37 藤澤醸造(株)
38 池田町
39 安曇野市

40 下生野田島堂
41 下生野五社宮
42 原井商店
43 元気だせ家
44 赤羽おやき店
45 小立野
46 安曇野市

47 小立野丸木七社
48 岩州の薬師堂
49 岩州公園
50 安曇野市

51 安曇野市
52 安曇野市

53 安曇野市



宿泊・飲食・おやき

村営やまなみ荘 (MAP B-4) 開創
ラジウム岩盤を貼った大浴場は体を芯から温めます。地元の食材をふんだんに使った料理も絶品。大小こま、村内スポーツ施設を併用し合宿などにもご利用ください。
【そば打ち体験】そば打ち名人が粉の混ぜ方から切り方まで親切にご指導します。
TEL 0263-69-2032 FAX 0263-69-3225
(毎月第3火曜定休)
e-mail: yamanami@abelia.ocn.ne.jp
HP: http://www.5.ocn.ne.jp/yamanami

湯ノ沢温泉旅館 (MAP C-3) 開創
なつかしさに心ゆくまで。間近を流れる犀川で日々の喧騒を忘れるもよし、山歩きを楽しむのもよし。四季ごとの風景も堪能ください。
TEL & FAX 0263-69-3006
e-mail: anc56955@nifty.com
HP: http://www.k3.dion.ne.jp/yunosawa/

農家民泊の宿 竹乃内旅館 (MAP C-3) 開創
素朴な田舎料理が味わえる農家民泊。季節に応じた野菜の収穫等の農業体験をしながら田舎を満喫してください。田舎料理づくりも体験できます。
TEL 0263-69-3066 FAX 0263-69-3067
e-mail: takenout30@io.ocn.ne.jp

勝家おやき店 (MAP B-4) 開創
本格派伊豆焼の「灰焼きおやき」専門店。香ばしいふっくらのお味をお届けします。国道19号線下生坂の直売店もご利用ください。全国発送できます。
TEL & FAX 0263-69-3105 (月曜定休)
夜間 TEL 0263-69-3106

かあさん家 (MAP B-4) 開創
地元の村おやき「灰焼きおやき」に「まんじゅう」「梅干し」の村に愛された味。併設する食堂では名物おにぎり(手打ちうどん)や各種定食が味わえます。特産品(一部商品を除く)全国発送できます。
TEL & FAX 0263-69-2712 (月曜定休)
【おやき体験】村のお母さんたちが生坂の灰焼きおやきを伝授します。
(財)生坂村農業公社
TEL 0263-69-3431 FAX 0263-69-3432
e-mail: ikusaka-kousya@i0t.keeper.ne.jp
HP: http://www.iksk-agri.com

元気だせ家 (MAP B-5) 開創
生坂村南の玄関口下生野に居をかまへ、一つひとつ丁寧に作る「灰焼きおやき」。地粉を使った手打ちそば、うどんも格別です。おやき全国発送できます。
TEL & FAX 0263-69-3539 (火曜定休)

赤羽おやき店 (MAP B-6) 開創
乳房イチョウの里(小立野区)で、焼きにこだわり「おやき」一筋。定番のナスや白菜のほか野菜漬物の油炒めやおからも好評です。全国発送できます。
TEL & FAX 0263-69-2243 (水曜定休)

公園・名所

山清路・島台の松 (MAP C-2) 開創
犀川と麻績川の合流点にある大峽谷、長野自然100選にも選ばれた景勝地。特に秋の紅葉は素晴らしい。周辺は整備されているので散策も可能。川に浮かぶ孤島、島台の松は見る人を魅了する。

雲根イチョウ (MAP C-2) 開創
下生坂雲根の十一面観音堂境内にあるイチョウ。柱樹は40cm以内で大きくはないが村の天然記念物となっている。小立野の乳房イチョウの跡継ぎと期待される。

高津屋森林公園 (MAP B-3) 開創
家族や仲間同士で森林浴、野鳥観察などアウトドアに最適。コテージで宿泊もできます。バーベキューハウス・マレットゴルフ場併設。合宿やセミナーの場としてもご利用ください。
TEL 0263-69-3900 (火曜定休)

高津屋土俵跡 (MAP B-3) 開創
高津屋森林公園から山頂に向かい歩くと約10分。突如現れる土俵。山頂からの眺めも最高です。

草尾上野巨峰団地 (MAP B-3) 開創
上生坂上の原巨峰団地 (MAP B-4)
秋になると周囲に甘い巨峰の香りが立ち込め巨峰狩りのシーズンを知らせてくれます。ブルーベリー狩り、桃狩りもできます。

赤地蔵 (MAP B-4) 開創
何でも願いを叶えてくれるお地蔵様には、願いが叶えられた人々から赤い頭巾や着物が奉納されました。

水鳥公園 (MAP C-4) 開創
冬になると生坂ダム湖にカモを主とする冬鳥が数千羽飛来する。

スカイスポーツ公園 (MAP A-4) 開創
パラグライダーにおすすめ。初心者から上級者まで楽しめます。北アルプス、聖高原を眺めながら空中散歩が楽しめます。
【パラグライダー体験】パラグライダーの運転を初歩からご指導します。要予約。
TEL 090-1617-0237 FAX 0261-22-2569 (担当:小島山)

生坂たばこ発祥の地(照明寺) (MAP B-4) 開創
400年ほど前、照明寺の住僧が九州長崎から持ち帰った、たばこの種子を境内で栽培し村に広まった。たばこ栽培は「生坂たばこ」として全国に名を知られた。境内には記念碑が建てられている。

ラフティング① 山清路 (MAP C-2) 開創
ラフティングボートに乗って景勝地「山清路」の景色を川から眺めることができます。
TEL 0263-69-2032

ラフティング② 小立野 (MAP B-6) 開創
全長4kmの本格ラフティングコース。波のある激流をみながら力を合わせて乗り越えましょう。
TEL 0263-69-2032

生野臨崖墳墓群 (MAP B-5) 開創
下生野の出身、江戸から明治時代に活躍した漢学者「生野 臨崖」を称える碑。著書に「会友録」「自得堂文章」がある。

乳房イチョウ (MAP B-6) 開創
樹齢800余年といわれる巨大なイチョウ。幹枝に柱樹が垂れ下がっているのが名前の由来。小枝を煎じて飲むと母乳の出が良くなる伝えられる。

卒塔坂のひばり桜 (MAP B-4) 開創
おとぎ話で有名な磨谷小坂が昭和2年に命名された。根元には小坂が書いた「雲雀桜」の碑が建てられている。

万平桜並木 (MAP B-4) 開創

遊歩道・トレッキング

百体観音・金戸山 (MAP C-2) 開創
秩父、西園、坂東の百体のうち八十体余りの観音像が現存している。約200年前に建立された。トレッキングコースとしても十分に楽しめます。

大須沼池 (MAP C-3) 開創
生坂東側山地の隈り畔の東斜面にある池。京ヶ倉・大城をトレッキングした帰途に探検するのにおすすめ。

大座池 (MAP D-2) 開創
下生坂東の冷沢と、ととの沢の間に挟まれた山中の丘陵部に水をたえている。トンボの宝庫としても知られる。

グリーンパークブリッジ遊歩道 (MAP B-3) 開創
高津屋森林公園から草尾上野巨峰団地を結ぶ遊歩道。遊歩道途中にある吊り橋「グリーンパークブリッジ」はスリルと絶景を楽しむポイント。森林浴に最適。(所要時間往復1時間10分)

スカイスポーツ公園遊歩道 (MAP A-4) 開創
スカイスポーツ公園内の上下を結ぶ遊歩道。空を見上げれば優雅に空中散歩を楽しむパラグライダー群が視界に入ります。(所要時間往復1時間20分)

京ヶ倉・大城トレッキングコース (MAP C-3) 開創
標高はとも1,000mに満たないものの急峻な地形は盛りだくさん。春は花、秋は紅葉と一年を通して楽しめる山である。山頂から見る風景は絶景。(所要時間4時間 万平登山口から峠・登山口まで)

日岐城跡遊歩道 (MAP B-4) 開創
裏日岐(日岐屋敷跡)から白日(橋の平公園)まで続く遊歩道。戦国時代の辺り帯を治めていた丸山山の山城跡等を通る。歴史ロマン溢れる遊歩道です。(所要時間往復1時間30分)

岩州公園 (MAP C-6) 開創
安曇野市利科からの入山がおすすめ。薬師堂は急な岩の間に建ち、不動尊の岩穴に石が投げ込まれる願いが叶うと言われている。山道には岩が続く。(所要時間4時間)

マレットゴルフ・その他

B&G海洋センター (MAP B-4) 開創
(体育館・総合グラウンド・屋内プール)
体育館ではバスケットボール等各種屋内スポーツ、トレーニングルームでは柔道や剣道等。総合グラウンドでは野球、サッカー等各種屋外スポーツと様々なスポーツにご利用ください。屋内プールは6月から9月まで楽しめます。
TEL 0263-69-2500 (月曜定休)

農村資料館 (MAP B-4) 開創
村民から寄贈された大切な先人の資料の中から農村歌謡集「喜楽一座」や「生坂たばこ」など生坂村独自の資料を中心に5つのゾーンにわけて展示されている。
TEL 0263-69-2087 (生坂村教育委員会) (土、日曜定休)

原井商店 (MAP B-5) 開創
酒類、飲料水、雑貨を販売。トレッキング、散策などの際にお立ち寄りください。
TEL & FAX 0263-69-2201

藤澤醸造(株) (MAP C-4) 開創
信州の味「野沢菜」他各種漬物、信州味噌などを製造。漬物は、春は花、秋は紅葉と一年を通して楽しめる山である。山頂から見る風景は絶景。(所要時間4時間 万平登山口から峠・登山口まで)
TEL 0263-69-2030 FAX 0263-69-3353
e-mail: info@fujizo.co.jp
HP: http://fujizo.co.jp/

高津屋マレットゴルフ場 (MAP B-3) 開創
上野マレットゴルフ場 (MAP B-3) 開創
宮の上マレットゴルフ場 (MAP B-5) 開創
スポーツパークマレットゴルフ場 (MAP B-4) 開創