



- 一、あれを見よ
山の向こうに
夢がある
- 二、けもの道
止めると立てた
ポイ捨てを
- 三、バラ色の
二人の前途
蛇行あり
- 四、マニヘスト
時には曲がり
民まどろ
- 五、明日からは
二人三脚
語る里
- 六、おひさまの
舞台安曇野
一望す
- 七、京ヶ倉
見えし生家の
小さわよ

金 十、山と川

- 八、アルプスも
微笑みながら
風送る
- 九、カメラマン
空腹たえて
ヤキモチ(やきもち)ね
- 一〇、**眺め人生
重ね見る**
- 一一、紅葉に
見とれあぶない
京ヶ倉
- 一二、おおこばで
一息入れて
頑張ろう
- 一三、還暦の
洗礼受けて
雨登山
- 一四、あの先だ
臍の緒切った
おれの村



- 一、この景色
俺一人では
もつたいネ
- 二、人の道
まわって見れば
けもの道
- 三、頂点に
立つてつめたい
民の風
- 四、広い視野
全ぼう見えて
案うかぶ
- 五、雲が舞う
空の下には
龍が舞う
- 六、幾すじの
勇気をのせて
流れゆく
- 七、小太郎の
竜がよこたう
犀川や

- 八、眼下には
飾りかぶとの
雄をみせ
- 九、ずく出せば
あゝ絶景や
我のもの
- 十、やまなみを
眼下に眺み
意気(息)上がる
- 一一、犀龍が
生坂の地を
駆け抜ける
- 一二、回り道
してもやがては
同じ道
- 一三、犀川も
上から見れば
竜のよう
- 一四、京ヶ倉
眺望絶景
生坂の山
- 一五、蛇行する
人生の道
眺め知る



- 一、山の幸
拾って探す
空きカンを
- 二、人生の
苦難を越えて
見へる幸
- 三、年とれば
なくなるどころ
あるものさ
- 四、夢かなう
道すじ見えて
ひと呼吸
- 五、譲り合い
眺めに馳せる
温い村
- 六、大城も
京ヶ倉も
夢の跡
- 七、参加者の
身支度すべし
岳ブーム

- 八、絶景や
天狗となりて
にぎり飯
- 九、郷土食
灰焼きおやき
舌鼓
- 十、山頂で
秋の味覚を
待つだけ(松茸)だ
- 一一、山頂で
下界を眺め
天下人
- 一二、頂きは
また明日への
通過点
- 一三、京ヶ倉
初めて登る
われの庭
- 一四、山登り
もつすぐの単位
どの位
- 一五、その場所を
次に狙つて
そつと待ち

銀

- 一、四つんばい
地元の人が
馬の背に
- 二、落ちる先
地獄 極楽
息一つ
- 三、後ろ見て
適か味方が
確認す
- 四、里離れ
山を歩けば
肉離れ
- 五、はいのぼり
天空への地
まだ遠く
- 六、恐怖症
絶景見えず
渡る峰
- 七、馬の背で
ちよつぷりスリル
味わいつ



- 八、息荒く
妻に笑われ
尻押され
- 九、ターザンも
還暦すぎて
及び腰
- 十、山道の
坂を越えれば
光あり
- 一一、馬の背を
渡るとすくむ
我の足
- 一二、山の背を
無事に歩いて
今日がある
- 一三、冷や汗の
馬の背越えれば
京ヶ倉
- 一四、馬の背に
ビクビクのぼる
ひざいたむ
- 一五、馬の背も
キリで見えず
がけの下
- 一六、名馬なら
おとなしくして
七十(古希)が行く
- 一七、馬の背に
ゆらりゆられて
京ヶ倉
- 一八、稜線も
先がもたつき
渋滞し



- 一、かれんだなあ
こんな時代も
あつたげ
- 二、衰えに
ため息ばかり
鏡見て
- 三、個性あり
比較むずかし
コンテスト
- 四、ひそやかに
咲く花々の
美しさ
- 五、イワカガミ
かれんな色を
みせてくれ
- 六、人の世の
喧騒いずこ
花香る
- 七、人の目を
気にせず咲く
山の花

銅

- 八、はらはらと
黄金の木立
空に舞う
- 九、イワカガミ
里に下ろすと
育ちません
- 十、私見て
この時期だけの
美しさ



- 一、村づくり
みんなの意志に
支へられ
- 二、復興は
強い絆で
支へられ
- 三、岩盤の
白い花たち
ばんばつて
- 四、山ガール
ここにも在りと
咲き乱れ
- 五、岩場では
カエル歩きで
はい登る
- 六、岩の上
ヒカゲツツジも
うれしげに
- 七、花群れて
岩の凹みを
占領す

- 八、日陰でも
しっかりと生きる
人や花
- 九、秋に咲く
ヒカゲツツジや
京ヶ倉
- 十、きつい道
ヒカゲツツジで
癒されて
- 一一、温暖化
倉の秋にも
つづじかな
- 一二、岩だつて
何のこれしき
上に咲く

その他

- 一、まつたけの
探すまなざし
皆同じ
- 二、連山を
ワイドに見れる
尾根に立つ
- 三、見おろして
わが村良いと
惚れ直す
- 四、いにしえの
陣地あつたと
思いにふけ
- 五、おすすめの
空くじなしの
尾根歩く
- 六、ツツジ咲く
登る坂道
虹が出る
- 七、紅葉の
山の彩り
万華鏡

金賞

安曇野市
湯澤 力三様
受賞作品

山と川

眺め人生

重ね見る

銀賞

松本市

猪爪 公二様
受賞作品

恐怖症

絶景見えず

渡る峰

渡る峰

銅賞

松本市

猪爪 貴子様
受賞作品

私見て

この時期だけの

美しさ