

保存版

家庭用 資源物・ごみ 分け方出し方の手引き

ごみを減らす3R作戦！

Reduce (リデュース)

ごみを出さない工夫
ごみの発生をおさえる

- 包み紙などの容器包装はできるだけ少なくしましょう。
- 壊れにくく、長く使える製品を買おう。



Reuse (リユース)

くりかえし使う

- リターナブル容器（洗って再び使えるようにする容器）のものを買おう。
- いらなくなったものは、ほしい人にゆずったり、リサイクルショップに売ろう。



Recycle (リサイクル)

資源として再び利用する

- 資源を分別し、リサイクルしやすくしよう。
- 再生紙ノート、リサイクルされた製品を購入しましょう。



平成28年3月
生坂村

村指定袋のご案内
出し方ルール
→P.2～3

もえるごみ
→P.4

金属類→P.5

ガラスくず陶器類→P.5

飲料缶→P.6

ビン類→P.6

新聞紙、ダンボール、
雑誌・雑紙、飲料水パック、
紙製容器包装→P.7

プラスチック製容器包装
→P.8～9

ペットボトル→P.10

衣類→P.10

電池類→P.11

蛍光管→P.11

粗大ごみ
使用済小型家電
→P.12

具体的な分別方法の
一例
→P.13

ごみの分別表50音順
→P.14～24

資源物・ごみのゆくえ
→P.25～26

生ごみ減量のアイデア
→P.27

生ごみ処理機器の
活用
→P.28

ダンボール箱で堆肥
づくり
→P.29

使いきり食べきり
レシピ!!
→P.30～31

もえるごみ

もえないごみ

資源物

粗大ごみ

生坂村指定袋のご案内

指定袋は村の許可を受けた小売店(売りさばき人)で販売しています。

もえるごみ(指定袋)

袋の大きさ 種類	 中30ℓ	 小20ℓ
販売価格 (1セットの価格) 1セット=10枚入 袋の代金は、販売店により異なります。	袋の代金 + ごみ処理手数料 300円(30円/枚)	袋の代金 + ごみ処理手数料 200円(20円/枚)

もえないごみ・資源物(指定袋)

袋の大きさ 種類	 中30ℓ	 小20ℓ
販売価格 (1セットの価格) 1セット=10枚入 袋の代金は、販売店により異なります。	袋の代金のみ	

※生坂村は、「ごみの減量化推進」「リサイクル推進」「排出量に応じた公平な負担」を目的として、もえるごみ指定袋を購入いただく際に、村民の皆さまにごみ処理手数料をご負担いただいております。ごみ処理手数料は、小売店(売りさばき人)を通じて村に納入されます。

ごみの出し方 基本ルール

分別と収集日を確認しましょう

ごみの分別をしましょう。
収集日は「生坂村行事カレンダー」で確認しましょう。
分別されていないごみや、村で処理できないごみは収集しません。
ルール違反のごみには、ステッカーを貼っていますので、内容を確認し、自宅へ持ち帰ってください。



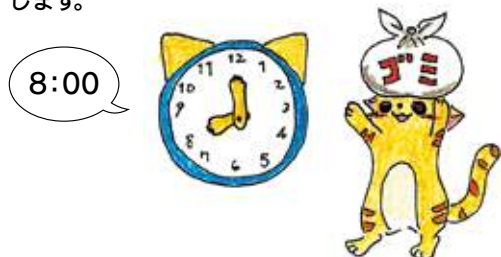
決められた集積所に出しましょう

ごみを出す場所はお住まいになっている地区で決められた集積所です。出す場所が分からない場合は、近所の方にお尋ねください。「集積所は、利用する皆さんで協力して管理されています。」ご自分の集積所以外には出さないでください。(トラブルの原因になります)



時間を守りましょう

必ず収集日の朝8時までに出示してください。(夜間には出さないでください)
収集量や道路状況などにより収集時間は変わりますので、ご了承ください。
収集した後に出されたごみは、取り残されてしまいます。



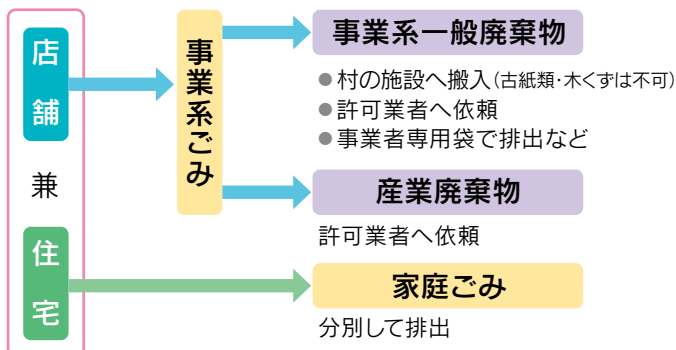
村指定の専用袋を使用し記名をしましょう

ごみを出す時は、村指定の専用袋をご使用ください。(他の袋で出されると回収できません)
ただし、リサイクルびんは種類ごと集積所のコンテナに入れ、古紙類は、ひもで十字にしばって出してください。



店舗兼住宅から出るごみについて

店舗(会社、商店、農業)兼住宅の場合、店舗等の部分から出るごみは、事業系廃棄物となり、事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分かれます。
許可業者に処理を依頼するなど、「店舗」と「家庭(住宅)」のごみは区別して、処理するようにしてください。



集積所は地区で管理しています
みんなでルールを守りましょう

もえるごみの収集

もえるごみ 収集日 週2回

出し方

- 指定袋の中は見えるようにする。(新聞紙等で全体を覆わない。)

ワンポイント

もえるごみの約4割を占めているのが生ごみです。生ごみのおいや重みの一番の原因は水分です。生ごみを気持ちよく取り扱うコツは、水にぬらさない、そしてしっかり水切りをすることです。
参照:生ごみ減量のアイデア(P.27)



- もえるごみ専用指定袋に入れて出す。
- 指定袋には地区名、氏名を必ず記入して出す。

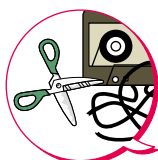
生ごみ



- 生ごみを出すときは水切りを十分に行う。(P.27)
- 食用油は固めるか、紙・ボロ布に吸わせて出す。

プラスチック製品

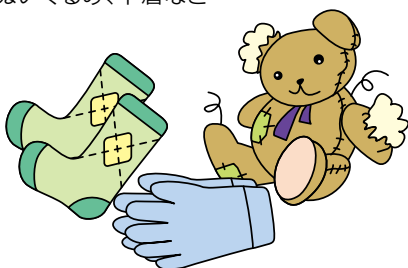
カセットテープ、CD、DVD、ビデオテープ、バケツ、ボール、使い捨てライター(中身を出し切る。金属部分は取って**金属類**(P.5)で出す)など



- テープが飛び出さないようにガムテープ等で貼る。

布きれ

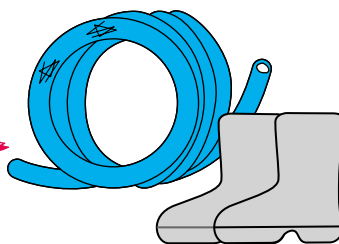
ぼうし、くつ下、手袋、ネクタイ、ぬいぐるみ、下着など



- 一辺40cm以内に切断する。

ゴム・ビニール製品

長ぐつ、ホースなど



- ビニールホースやロープは40cm以内に切断する。

革製品

くつ、ベルト、かばんなど



- 金属部分は取り除いて**金属類**(P.5)として出す。

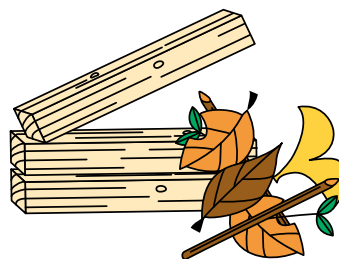
紙くず・その他

紙オムツ、使い捨てカイロ、保冷剤、紙くず、乾燥剤、アルミ箔など



- 紙オムツの汚物は取り除いて「トイレ」へ。

木ぎれ・葉・草



- 木材・枝は太さ5cm・長さ40cm以内に切断し束ねない。
- 板は40cm四方以内に切断する。

もえないごみの収集

金属類

収集日 月1回

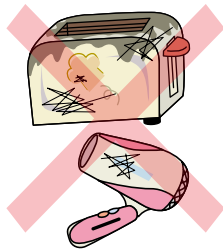
なべ、やかん、フライパン、包丁、かさ、オイル缶、食用油缶、スプレー缶、針、びんや缶の金属製のふたなど



- もえないごみ・資源物指定袋に入れて出す。
- 指定袋には地区名、氏名を必ず記入して出す。

対象とならないもの

- 家電製品（オーブントースター、炊飯器、ゲーム機、ドライヤーほか）、電気コード、時計など
➡ **粗大ごみ「使用済小型家電」**（P.12）で出す。
- かさの布やビニール→取り除いてもえるごみ（P.4）で出す。
- 一斗缶より大きいもの
➡ **粗大ごみ**（P.12）で出す。



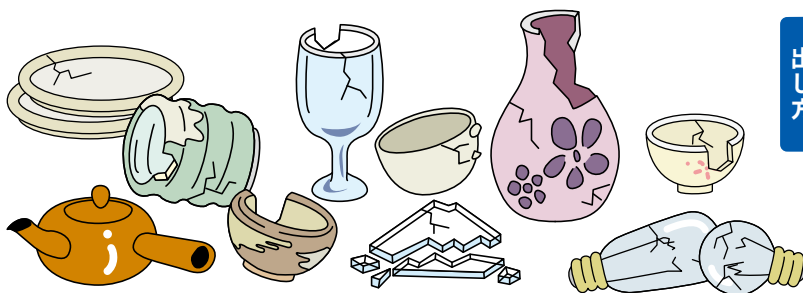
【出すときの注意】

- スプレー缶は使い切り、火の気のない屋外でガス抜きのための穴を必ず空ける。
- なべ・フライパン・包丁・鎌などの持ち手部分は取らなくてよい。
- 包丁などの刃や針は紙などで包む。
- 中身が入ったまま出さない。
- かさは布やビニールを取り除き、骨は袋に入るように折って出す。持ち手部分は取らなくてよい。

ガラスくず・陶器類

収集日 隔月1回

茶わん、湯のみ、きゅうす、皿、コップ、油びん、花びん、白熱電球、割れたびん、板ガラスなど



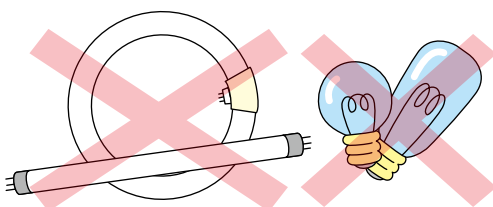
出し方

- ガラスと陶器類は一緒に袋に入れてよい。
- 指定袋に入る大きさのものだけ出す。
- ガラスと陶器類は一緒に出せる。



対象とならないもの

割れていない蛍光灯 ➡ **粗大ごみ**（P.12）で出す。
（丸型蛍光灯、長管型蛍光灯、電球型蛍光灯）



【出すときの注意】

- 中身が入ったまま出さない。
- 口金・プラスチックのふたは取り除く。
- 大きな物は袋が裂けないように、砕いて出す。（怪我をしないように気を付ける。）
- リサイクルできないびんを出す。（化粧品びん、油びん、板ガラスなど）
- 割れたガラスは袋を2重にするなどして中が見えるようにして出す。

- もえないごみ・資源物指定袋に入れて出す。
- 指定袋には地区名、氏名を必ず記入して出す。

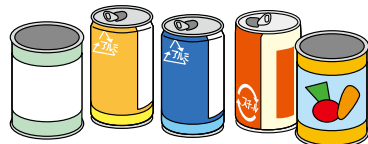
資源物の収集

飲料缶（アルミ缶・スチール缶）

収集日 月1回



このマークが
分別の目印！



ジュース缶、コーヒー缶、ビール缶、
缶詰の缶、お茶缶、のり缶、お菓子缶、
粉ミルク缶など



- もえないごみ・資源物指定袋に入れて集積所へ出す。
- 資源袋には地区名、氏名を必ず記入する。

【出すときの注意】

タバコの吸い殻を入れた缶は絶対出さない。



出し方

- 中を軽くゆすいで、汚れを落としてから出す。
- アルミ缶は出来るだけ中学校の資源物回収事業にご協力ください。
- 缶はつぶさなくてもよい。
- 切り口でケガをしないよう注意する。
- 食用油の缶は洗浄負荷が大きいことから環境に配慮し、もえないごみ「金属類」(P.5)で出す。

対象とならないもの

ボトル缶のキャップ、缶詰のふた、スプレー缶（穴をあける）、オイル缶、さびたり、汚れたりしているもの

金属類へ
(P.5)



ビン類（3色） 収集日 隔月1回

3種類に分けて、種類ごとに集積所のコンテナへ直接入れる。

①無色（白色）



すりガラス加工の
びんもよい

②茶 色



ワンカップのびん、
印刷してあるびんは
「その他の色」で出す

③その他の色



出し方

- ふたを取って中を軽くゆすいでから出す。
- 口金・キャップ・プラスチック等は取り除く。
- ラベルは、取らなくてもよい。
- 食用油のびんは洗浄負荷が大きいことから環境に配慮し、もえないごみ「ガラスくず・陶器類」(P.5)で出す。



対象とならないもの

- 割れたびん、汚れたびん、ガラス食器、コップ、板ガラス、耐熱ガラス、ガラスの鍋



ガラスくず・
陶器類へ
(P.5)

- びんのふた（プラスチック製）



プラスチック製
容器包装へ
(P.8～9)

- びんのふた（金属製）



金属類へ
(P.5)

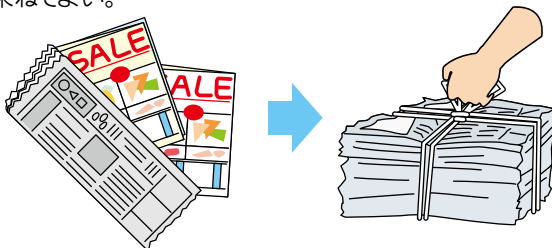
資源物の収集

紙 類 収集日 隔月1回

5種類に分けて、種類ごとにひもでしばって集積所へ出す。
(しばるひもはビニールひもでもよい。ガムテープは使用しないこと。)

①新聞紙

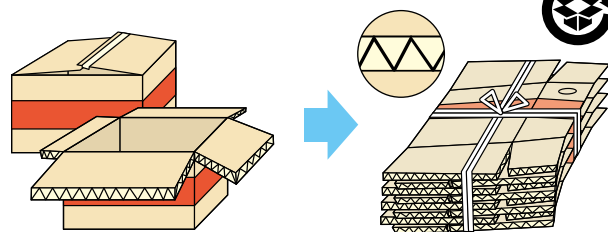
新聞販売店折込の広告・チラシは、新聞紙と一緒に束ねてよい。



出し方 ダイレクトメールなどは③雑誌・雑紙で出す。

②ダンボール

断面に空気層(波状)があるもの。

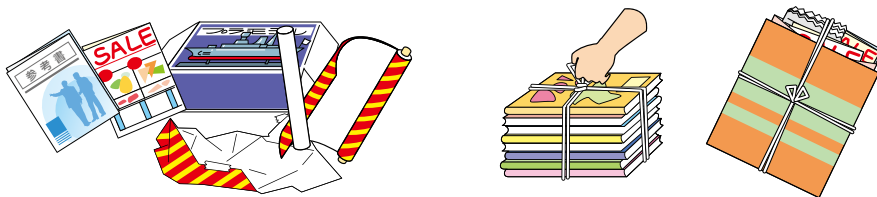


出し方

- ホチキス針・ガムテープ・シールは取らなくてもよい。
- 大きなものは折りたたむ。

③雑誌・雑紙

本、ノート、週刊誌、雑誌、図鑑、マンガ本、カタログ、パンフレット、カレンダー、封筒、コピー用紙、メモ紙、はがき、書籍の外カバー、紙袋、紙製のファイル、紙箱、台紙、包装紙、トイレットペーパーやラップの芯など



出し方

- 小さなものは大きなものにはさみこむか、紙袋に入れて、ひもでしばる。
- ビニール、金物、布、革、プラスチックなど、紙以外の素材は取り除く。
- ホチキス針は取らなくてもよい。

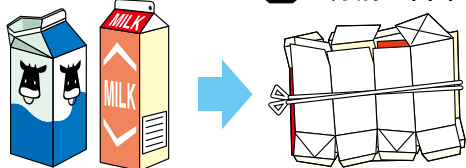
対象とならないもの ➡ もえるごみへ

- においのついた紙→洗剤・線香・石けんの箱など強いにおいがしみこんだ紙や包み紙など
 - 油や食品で汚れた紙→宅配ピザ・ケーキ・ドーナツ・弁当等の箱、ティッシュなど
 - 水に溶けない紙→写真、圧着はがき、ガムの包み紙、ビニールコーティングされた紙など
 - 防水加工紙→紙コップ、紙皿など
 - 合成紙→ケーキ・キャラメル包装紙、クッキングシートなど
 - 感熱紙→レシート・FAXロール紙など
- ※ビニールコーティングの見分け方…紙を少し破いてみて破れるかどうかで判断する。

手で簡単に破れるものは **雑誌・雑紙** ➡ **⑤紙製容器包装** ➡ それ以外のものは **もえるごみ** (P.4)

④飲料紙パック

飲料用で中が白いもの  このマークが 分別の目印！

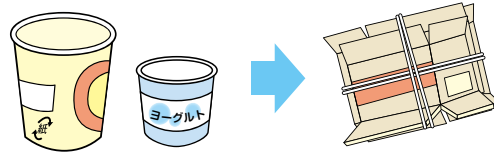


出し方

- 水洗いして、開いて乾かす。
- 内側が銀色の酒・ジュースのパックは **⑤紙製容器包装** で出す。
- 店頭回収も利用する。

⑤紙製容器包装

ビニールコーティング等がされた紙製の カップ麺・ヨーグルト容器など  このマークが 分別の目印！



出し方

- 小さなものは大きなものにはさみこむか、 マークのある紙袋に入れて、ひもで十文字にしばって出す。
- ビニール、金物、布、革、プラスチックなど、紙以外の素材は取り除く。
- においのついたもの、汚れたものは **もえるごみ** (P.4) で出す。

新聞紙、ダンボール、雑誌・雑紙、飲料水パック、紙製容器包装

資源物の収集

プラスチック製容器包装

収集日 月1回



このマークが
分別の目印！

出し方

- 食用油のボトルは洗浄負荷が大きいため環境に配慮し、**もえるごみ**(P.4)で出す。
- 値札やバーコードシールは、はがさなくてもよい。
- ペットボトル本体は**ペットボトル**(P.10)で出す。
- 複数の素材からなる商品は、分別が異なりますのでご注意ください。



汚れや混入物が
確認できないので
レジ袋で
二重袋にしない！

- もえないごみ・資源物指定袋に入れて出す。
- 指定袋には地区名、氏名を必ず記入して出す。

プラスチック製容器包装

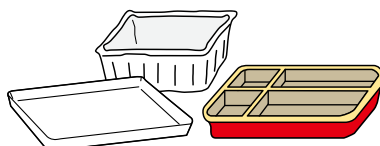
—— 商品を入れていたもの(容器)や商品を包んでいたもの(包装)でプラスチック製のものが対象です ——

ボトル類



- 洗剤・シャンプー・リンス・クリームなどの容器
- たれ・つゆ・乳酸菌飲料などの容器
- うがい薬・目薬などの容器

トレイ類



- 果物などのトレイ
- お弁当などのトレイ
- 惣菜・菓子などのトレイ
- 生鮮食品などのトレイ

カップ・パック類



- カップ麺・プリン・インスタント食品・コンビニ弁当などの容器
- 卵パック・ひとくちゼリーなどのパック
- 薬・化粧品・日用品のケースなど

ポリ袋・ラップ類

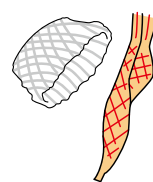


- 野菜・そば・パンなどの袋
- 生鮮食品などのラップ
- カップ麺・たばこなどの薄い外フィルム
- インスタント食品・冷凍食品などの袋
- あめ・菓子などの包み
- レジ袋・衣料品の袋など

**食品などが入ったまま
出さないで！**

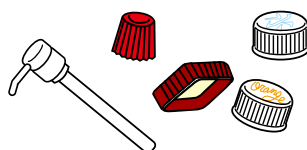
食品そのものはもえるごみです。
中身を完全に使いきり軽くゆすぎ
袋に入れて出しましょう。

網・ネット類



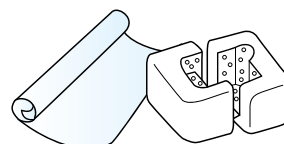
- みかん・タマネギなどのネット
- リンゴ・桃などを包んだ発泡スチロール製フルーツキャップ

ふた・キャップ類



- ペットボトルのキャップ
- シャンプーなどの付属ポンプ
- ソース容器の中栓
- マヨネーズの内ふた(シート)など

緩衝材類



- 家電製品などを保護した発泡スチロール
- 商品を包むシート・ネット状のもの(プチプチなども含む)
- 発泡スチロールは袋に入る大きさにして出す。

汚れを落とす目安

「1～2週間置いても
においが出ない程度」を目安に

※軽くゆすいだり、汚れをふき取る。
※汚れが落ちにくいもの(洗剤や水を多量に必要とするもの)は、環境に配慮し、**もえるごみ**(P.4)へ出す。

**汚れのひどいものや
対象外のものが入っていると
リサイクルできません。**



対象とならないもの

プラスチック製の 商品そのもの (容器包装ではないもの)	ビニールホース、ビニールひも、ストロー、風呂用マット、カセットテープ、ビデオテープ、洗面器、バケツ、植木鉢、プランター、歯ブラシ、洗濯ばさみ、CD、MD、フロppyディスク、プラスチック食器、スプーン、ざる、プラモデル、ボールペン、プラスチック製おもちゃ、など		もえるごみ (P.4)へ (大きなものは40cm四方より小さく切断する)
プラスチック製ではないもの	紙製のカップ麺容器、紙製のヨーグルト容器など		マークがあるものは 紙製容器包装 (P.7)へ それ以外は もえるごみ (P.4)へ
マークのあるプラスチックボトル	飲料・酒類・しょうゆ・しょうゆ加工品・みりん風調味料、ノンオイルタイプのドレッシングなどのプラスチックボトル		ペットボトル (P.10)へ
汚れが落ちにくいもの	食用油のボトル、レトルト食品の袋、ソースの容器、チューブ類(マヨネーズ・ケチャップ・わさび・歯磨き粉など)		もえるごみ (P.4)へ (汚れを落せばプラスチック製容器包装で出せる)
汚れたままのもの	汚れたままのカップ麺容器、汚れたままのコンビニ弁当容器、汚れたままの食品トレーなど		
在宅医療用バッグ類	輸液(点滴)バッグ、流動食バッグなど		もえるごみ (P.4)へ (衛生上の理由からもえるごみとして処理)

ワンポイント

プラスチック製容器包装に貼られているラベルシールがはがしにくい場合は、そのまま結構です。プラマーク近くに「PP」「PE」などの小さなアルファベットが表示されている事がありますが、プラスチック素材を表している記号です。分別する際には、 マークで判断してください。

資源物の収集

ペットボトル

収集日 月1回

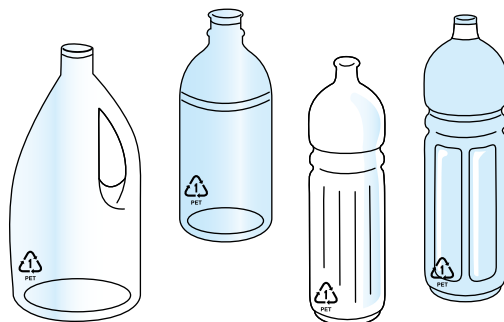
収集所のネットへ直接入れる。



PET

このマークが
分別の目印！

ジュース、お茶、水、しょうゆ、
みりん、焼酎などが入っていた
ペットボトル



- もえないごみ・資源物指定袋に入れて
集積所へ出す。
- 資源袋には地区名、氏名を必ず記入
する。

出し方

- 中を軽くゆすいで、汚れを落してから出す。
- つぶれたものも出すことができる。
- 口元リング、そそぎ口、取っ手はついた
ままでよい。
- 色つきのペットボトルも出せる。
- 店頭回収も利用する。



◆商工会より◆ エコキャップ運動に御協力下さい

回収ボックス
設置場所

役場・商工会・健康管理センター
やまなみ荘・保育園・小学校・中学校

対象とならないもの

- ふた、ラベル
- PETマークのない
プラスチックボトル



プラスチック製容器
包装へ (P.8~9)
(紙製ラベルは
もえるごみ (P.4) へ



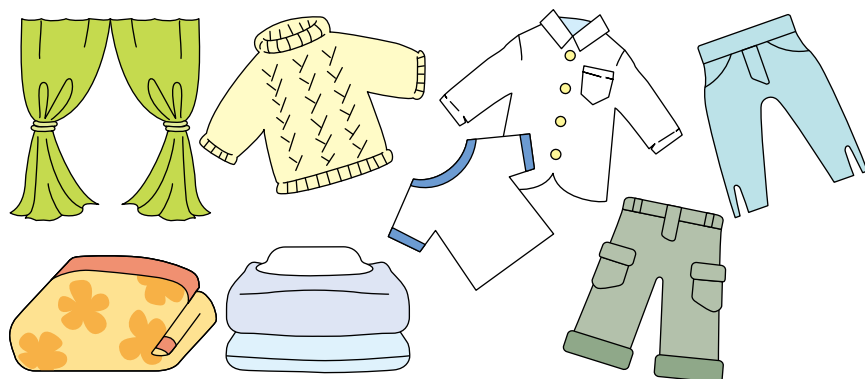
燃料を入れたもの、
切ったり着色などし
たものもえるごみへ
(P.4)



衣類 (古着・ボロ)

収集日 隔月1回

洋服、スポン、シーツ、カーテン、毛布など



出し方

- ボタン・ファスナーは取らない。
- カーテンフックは取る。
- 中が濡れないように、袋の口は
しっかりとしばる。



- もえないごみ・資源物指定袋に入れて
集積所へ出す。
- 資源袋には地区名、氏名を必ず記入する。

対象とならないもの

- 汚れているもの、破れてい
るもの、濡れているもの、
下着、靴下、ネクタイ、帽子

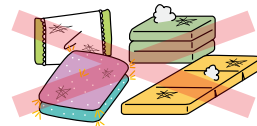


もえるごみへ
(P.4)

- 布団、座布団、枕、クッション、マット類

一辺40cm以内なら → もえるごみへ (P.4)

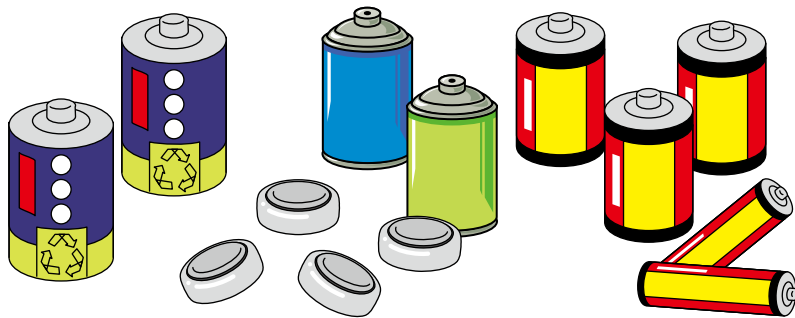
一辺40cmより大きければ → 粗大ごみへ (P.12)



資源物の収集

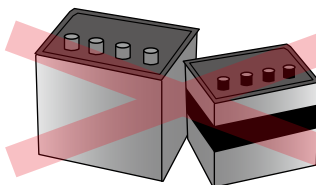
電池類 収集日 随時(拠点回収)

アルカリ乾電池、マンガン乾電池、オキシライド乾電池、ボタン電池、リチウム電池、ニッカド電池、ニッケル水素電池など

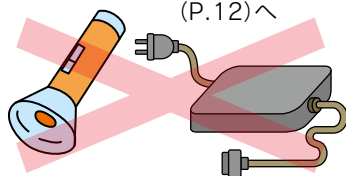


対象とならないもの

● バッテリー ➡ 粗大ごみへ(P.12)



● 懐中電灯、充電器 ➡ 粗大ごみ「使用済小型家電」(P.12)へ



- 電池を入れてきた袋から出して入れる。
- 下記のとおり各地区の回収箱に出す。

小立野 … 就労センター
下生野 … 下生野郵便局
上生坂 … 役場、郵便局、JA
下生坂 … 就労センター
日 岐 … 農協あと
草 尾 … 草尾交流センター
昭 津 … 木材ふれあい館
大日向 … 農協あと
宇留賀 … 広津郵便局
古 坂 … 牛越商店横

出し方

【出すときの注意】

- 電池以外のものは、入れないでください。
- 電池を入れてきた袋はもちかえりましょう。

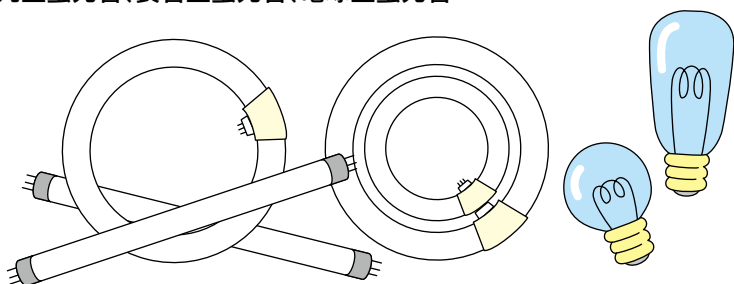


電池類

粗大ごみの収集

蛍光管 収集日 年2回

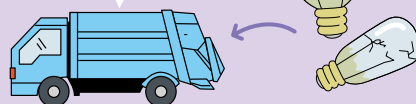
丸型蛍光管、長管型蛍光管、電球型蛍光管



- 粗大ごみの収集時に出す。
- 割れたものは出さない
- ➡ もえないごみ **ガラスくず・陶器類** (P.5) へ。

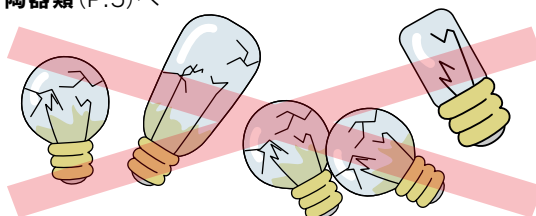
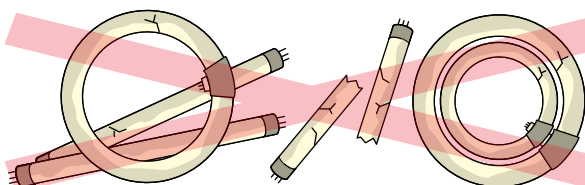
出し方

粗大ごみ収集



対象とならないもの

白熱電球、LED電球、グローランプ 割れた蛍光管 ➡ **ガラスくず・陶器類** (P.5) へ



粗大ごみの収集

粗大ごみ **有料** 収集日 年2回

集積所・穂高クリーンセンターには出せません。

家具、布団、ベッド、ソファ、学習机、タイヤ、バッテリー、太さ8cm以上の丸太や木くずなど



粗大ごみの処理は、粗大ごみの収集日または、下記の収集運搬許可業者へ直接依頼してください。
なお、依頼する場合は、事前に営業日時等電話で確認してください。

事業者 (株)G・フレンドリー 北安曇郡松川村5967-48 TEL 0261-62-6455

使用済小型家電 **有料** 収集日 年2回

携帯電話、PHS、リモコン、電気カミソリ、電卓、ラジオ、ゲーム機、パソコン、モニター、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブル音楽プレーヤー、ICレコーダー、電子辞書、ミキサー、電子血圧計、ビデオデッキ、ヘアドライヤー、懐中電灯、時計、掃除機、扇風機、炊飯ジャー、カーナビ、カーオーディオ、ETC、電気コード類など

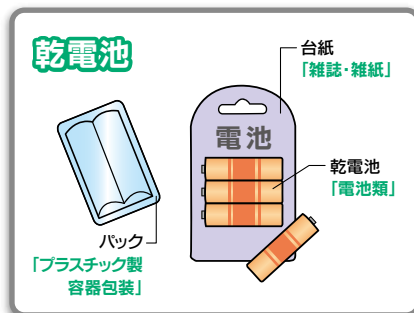
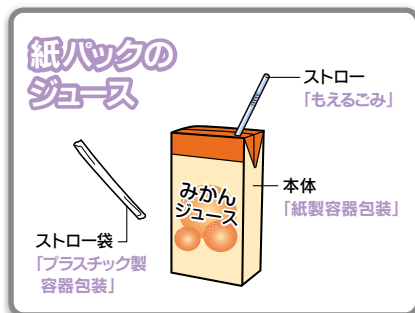
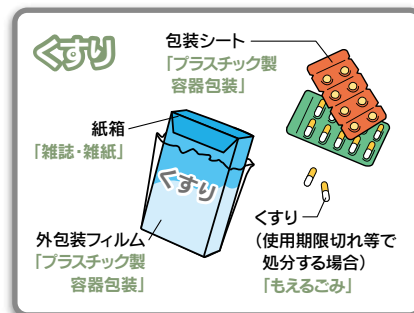
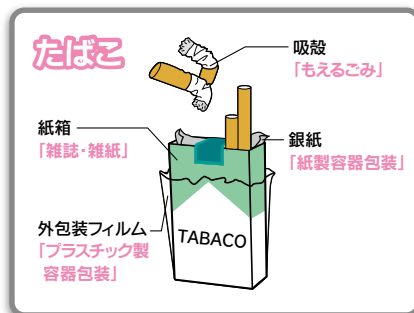
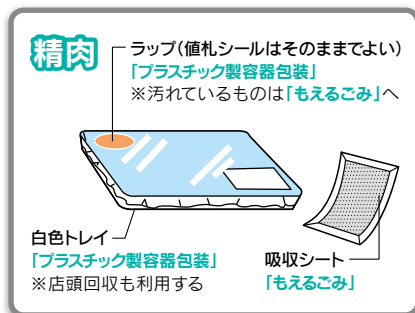
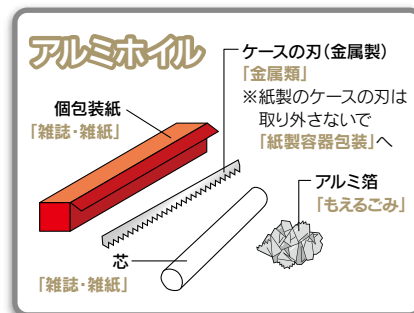
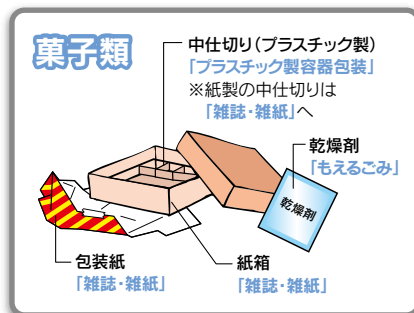
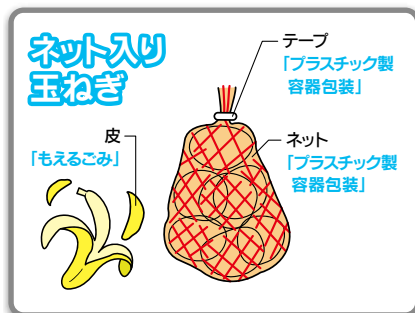
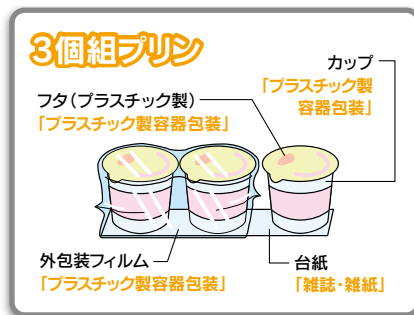
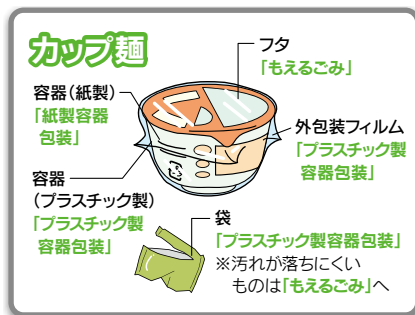


出し方

- 個人情報情報は削除する。
- 電池類は抜く。
- 蛍光管は抜く。
- 充電式の製品は放電する。

使用済小型家電については、粗大ごみに合わせて有料で回収を行っています。
小型家電の部品には、重要な資源が使用されています。
家庭で不要になった小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

具体的な分別方法の一例



スプレー缶・カセットボンベ

使い切って、必ず穴を空けましょう!



スプレー缶、カセットボンベの中には、可燃性ガスが含まれています。ガスが残ったままのスプレー缶等は、収集車の中でガスが漏れ、ごみ同士の摩擦により発生する火花で引火し、火災が発生します。

※これらの分別方法は一例です。同じ種類の商品でも、素材によって分別の方法が異なる場合があります。ご不明な点は、役場住民課までご連絡ください。

具体的な分別方法の一例

ごみの分別表50音順

(区分についてはP.4～P.13を参照してください。)

	品 物	区 分	出し方の注意
あ	アイロン	粗大ごみ	
	アイロン台	粗大ごみ	
	アコーディオンカーテン	粗大ごみ	
	アスベスト製品(石綿)	「特別管理廃棄物」のため村へご相談ください	
	圧力鍋	金属類	
	油	もえるごみ	紙等にしみこませて「もえるごみ」
	油の缶(一斗(18ℓ)缶未満)	金属類	一斗缶より大きいものは「粗大ごみ」
	油のびん	ガラスくず・陶器類	中身は必ず抜き取る
	油のプラスチック製容器	もえるごみ	
	雨具(カッパ)	粗大ごみ	①
	網戸	粗大ごみ	網の部分は①
	アルバム	もえるごみ	金属部分は「金属類」
	アルミ缶	飲料缶	さびたり、汚れが落ちないものは「金属類」
	アルミコーティング紙	プラスチック製容器包装	ブラマークのあるもの
	アルミサッシ	粗大ごみ	
	アルミの油よけ(ガスコンロ周り)	金属類	
	アルミ箔	もえるごみ	
	アルミ箔の箱	雑誌・雑紙	金属部分は「金属類」しん(筒)は「雑誌・雑紙」
	アルミ容器(グラタン・鍋焼きうどん等が入っていた物)	金属類	
	安全靴	粗大ごみ	
い	安全ピン	金属類	
	アンテナ	粗大ごみ	
	アンテナケーブル	粗大ごみ	
	アンプ(音響用)	粗大ごみ	
	衣裳ケース	粗大ごみ	①
	イス	粗大ごみ	
	板ガラス	ガラスくず・陶器類	大きい場合は「粗大ごみ」
	一輪車(運搬用)	粗大ごみ	
	一輪車(遊具)	粗大ごみ	
	一升びん	ビン類	

	品 物	区 分	出し方の注意
う	一斗缶	金属類	一斗缶より大きいものは「粗大ごみ」
	犬小屋	粗大ごみ	
	イヤホン	粗大ごみ	
	衣類	布類	汚れたり、破れているものは「もえるごみ」
	衣類乾燥機	粗大ごみ	家電リサイクル料金が必要
	インクカートリッジ	もえるごみ	店頭回収なども利用する
	ウイスキーのびん	ビン類	
	植木	もえるごみ	太さ5cm・長さ40cm以内のものに限る
	植木鉢(陶器製)	ガラスくず・陶器類	大きい物は砕く
	植木鉢(プラスチック製)	もえるごみ	②
え	浮き輪	粗大ごみ	①
	腕時計	粗大ごみ	
	乳母車(ベビーカー)	粗大ごみ	
	羽毛ふとん	粗大ごみ	
	エアーマット	粗大ごみ	
	エアコン	粗大ごみ	家電リサイクル料金が必要
	枝	もえるごみ	太さ5cm・長さ40cm以内のものに限る
	絵の具のチューブ(金属製)	金属類	中身を除くキャップは「もえるごみ」
	絵の具のチューブ(プラ製)	もえるごみ	
	MD(ミニディスク)	もえるごみ	
	MDプレイヤー	粗大ごみ	電池は抜く
	絵本	雑誌・雑紙	
	LED電球	ガラスくず・陶器類	蛍光管型も含む
	エンジンオイル	専門業者に処理を依頼する	
	エンジン刈払機	粗大ごみ	
	延長コード・電気コード	粗大ごみ	
	塩化ビニル管	粗大ごみ	①
	鉛筆	もえるごみ	
	鉛筆削り(手動)	粗大ごみ	
	鉛筆削り(電動)	粗大ごみ	

①:40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ②:40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

	品 物	区 分	出し方の注意
お	オイル	専門業者に処理を依頼する	
	オイルの缶	金属類	中身は必ず抜き取る。 一斗缶より大きいものは「粗大ごみ」
	王冠 (ビール等の栓)	金属類	
	オーディオセット	粗大ごみ	
	オープン (家庭用)	粗大ごみ	
	オープントースター	粗大ごみ	
	オープンレンジ	粗大ごみ	
	お菓子の缶	飲料缶	汚れていたり、さびているものは「金属類」
	お菓子の袋	プラスチック製容器包装	汚れているものは「もえるごみ」
	おけ	粗大ごみ	(注)1
	お玉(金属製)	金属類	
	落ち葉	もえるごみ	乾燥させたほうがよい
	おまる	粗大ごみ	汚物は取る
	おむつ	もえるごみ	汚物は取る
	おもちゃ(小物で金属でできたもの)	金属類	
	おもちゃ(小物でプラスチック製)	もえるごみ	金属部分を取り除く
	おもちゃ(乗用で できるような大物)	粗大ごみ	
	おもちゃ(電気・ 電池で動くもの)	粗大ごみ	電池は抜く
	オルガン	粗大ごみ	
	オルゴール	粗大ごみ	
	温度計 (ガラス製)	ガラスくず・陶器類	水銀使用のものは村へ ご相談ください
	温風ヒーター	粗大ごみ	灯油を抜く 電池は抜く
か	カーステレオ	粗大ごみ	
	カーテン	布類	汚れていれば(注)1切断で きない場合は「粗大ごみ」
	カーテンフック	金属類	プラスチック製は 「もえるごみ」
	カーテンレール (金属製)	金属類	(注)2
	カーテンレール (プラスチック製)	粗大ごみ	(注)1
	カーペット	粗大ごみ	(注)1
	貝殻	もえるごみ	
	懐中電灯	粗大ごみ	電池は抜く
	カイロ(使い捨て)	もえるごみ	

品 物	区 分	出し方の注意
鏡	ガラスくず・陶器類	大きいものは細かく砕く(枠付き鏡台は「粗大ごみ」)
家具	粗大ごみ	
額縁	粗大ごみ	分解できる場合、ガラス部分は「ガラスくず・陶器類」金属部分は「金属類」木・プラスチック部分は「もえるごみ」
掛け時計	粗大ごみ	電池は抜く
傘	金属類	布・ビニール部分は取って「もえるごみ」。骨組は40cm以下に折る
加湿器	粗大ごみ	
菓子箱(紙製)	雑誌・雑紙	
菓子箱(金属製)	飲料缶	汚れ、サビがあるものは「金属類」
ガスオープン (電気を使うもの)	粗大ごみ	
ガスオープン (電気を使わないもの)	粗大ごみ	
ガスコンロ	粗大ごみ	電池は抜く
ガストーブ	粗大ごみ	
ガスヒーター	粗大ごみ	
ガスファンヒーター	粗大ごみ	
ガスボンベ (LPガス)	購入先又はガス業者に引き取ってもらう	
ガスライター	金属類	中身は使い切ってから出す。プラスチック部分は「もえるごみ」
ガスレンジ	粗大ごみ	電池は抜く
カセットコンロ	粗大ごみ	カセットボンベは外す
カセットテープ	もえるごみ	テープが飛び出さないようにテープ等で貼る
カセットデッキ	粗大ごみ	電池は抜く
カセットボンベ	金属類	中身を使い切り、必ず穴を空ける(火の気のない屋外で)
カタログ	雑誌・雑紙	
カッター	金属類	プラスチック部分は取らなくてよい
カップ麺の容器 (紙製)	紙製容器包装	軽くゆすぐ。汚れが落ちないものは「もえるごみ」
カップ麺の容器 (プラスチック製)	プラスチック製容器包装	軽くゆすぐ。汚れが落ちないものは「もえるごみ」
かなづち	金属類	持ち手部分は取らなくてもよい
かばん	もえるごみ	金属部分は「金属類」

(注)1:40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。(注)2:40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

品 物	区 分	出し方の注意
花瓶	ガラスくず・陶器類	大きなものは細かく砕く
かま(鎌)	金属類	持ち手部分は取らなくてもよい。刃は紙で包む
紙オムツ	もえるごみ	汚物は取る
紙コップ	もえるごみ	
カミソリ	金属類	プラスチック部分はついたままでよい。刃は紙に包む
紙箱・紙袋・包み紙	雑誌・雑紙	汚れていれば「もえるごみ」
カメラ	粗大ごみ	電池は抜く
カラーボックス	粗大ごみ	①
ガラス板	ガラスくず・陶器類	大きいものは「粗大ごみ」
ガラステーブル	粗大ごみ	
軽石	ガラスくず・陶器類	
カレンダー	雑誌・雑紙	金属部分は「金属類」
革靴・革ジャン・革製品(バッグ・財布など)	もえるごみ	金属部分は「金属類」
瓦	粗大ごみ	
緩衝材(プラスチック製)	プラスチック製容器包装	大きなものは袋に入るように切る。汚れているものは「もえるごみ」
乾燥機(衣類用)	粗大ごみ	家電リサイクル料金が必要
乾燥機(布団用など)	粗大ごみ	
乾燥剤	もえるごみ	
缶詰の缶	飲料缶	軽くゆすぐ。さびたり、汚れているものは「金属類」
乾電池	電池類	各地区収集場所
感熱紙	もえるごみ	
キーボード	粗大ごみ	
木くず・木材	もえるごみ	太さ5cm・長さ40cm以内のものに限る。それより大きなものは「粗大ごみ」
ギター(電気を使うもの)	粗大ごみ	
ギター(木製)	粗大ごみ	
キッチンタイマー	粗大ごみ	電池は抜く
着物・帯	布類	汚れたり、破れたものは①
脚立	粗大ごみ	
キャリア(車用)	粗大ごみ	
急須(ガラス・陶器製)	ガラスくず・陶器類	
急須(金属製)	金属類	

品 物	区 分	出し方の注意
給湯器	粗大ごみ	電池は抜く
牛乳パック	飲料紙パック	パックをゆすぎ、乾かし開いて、ひも等で十文字に縛る。店頭回収なども利用する
牛乳びん	ビン類	軽くゆすぐ。割れたものは「ガラスくず・陶器類」
教科書	雑誌・雑紙	
鏡台	粗大ごみ	
金魚鉢	ガラスくず・陶器類	大きなものは細かく砕く
金庫(置き型)	粗大ごみ	
金庫(手持ち)	金属類	②
空気入れ・ポンプ	粗大ごみ	40cm以下のものは「金属類」
空気清浄器	粗大ごみ	
クーラーボックス	粗大ごみ	
くぎ	金属類	
草	もえるごみ	土・小石は取り除く。乾燥させた方がよりよい
くし	もえるごみ	金属製のものは「金属類」
菓の包み(プラスチック製)	プラスチック製容器包装	プラマークのついているもの
口紅	もえるごみ	金属製のものは「金属類」
くつ下	もえるごみ	
クッション	もえるごみ	②
靴類(スケート・スキー)	粗大ごみ	
靴類(布・革・ゴム製)	もえるごみ	
グラス	ガラスくず・陶器類	
クリーニングの袋	もえるごみ	
クリップ(金属製)	金属類	
クリップ(プラスチック製)	もえるごみ	
車いす	粗大ごみ	
クレヨン・クレパス	もえるごみ	
グローブ	もえるごみ	
グローランプ	ガラスくず・陶器類	
くわ	粗大ごみ	
蛍光管(長管・丸管)	粗大ごみ	割れたものは「ガラスくず・陶器類」
蛍光灯器具	粗大ごみ	蛍光管は外して「蛍光管」で出す
携帯電話	粗大ごみ	個人情報が含まれるデータ等は削除する
携帯電話の電池	店頭回収を利用する	

①:40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ②:40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

品 物	区 分	出し方の注意
計量カップ (ガラス・陶器製)	ガラスくず・陶器類	
計量カップ (金属製)	金属類	
計量カップ (プラスチック製)	もえるごみ	
ケーブル類	粗大ごみ	
ゲーム(ボード型)	もえるごみ	①2
ゲーム機(電気・ 電池を使うもの)	粗大ごみ	電池は抜く
化粧品の箱	雑誌・雑紙	
化粧品のびん	ビン類	中を洗う
血圧計(家庭用)	粗大ごみ	水銀使用のものは村で 回収
健康器具	粗大ごみ	電池は抜く
鍵盤ハーモニカ	粗大ごみ	
こ 広告	新聞紙	
ゴーグル	もえるごみ	
コードリール	粗大ごみ	
コーヒーマーカー (電気式)	粗大ごみ	
ござ	粗大ごみ	①1
こたつ	粗大ごみ	
こたつ板	粗大ごみ	
コップ(ガラス製)	ガラスくず・陶器類	
琴	粗大ごみ	
粉ミルクの缶	飲料缶	
碁盤	粗大ごみ	①1
コピー用紙	雑誌・雑紙	
ごみ箱(金属製)	金属類	①2
ごみ箱(プラス チック製・木製)	粗大ごみ	①1
ゴム手袋	もえるごみ	
ゴムホース	粗大ごみ	①1
ゴムマット	粗大ごみ	①1
米ぬか	もえるごみ	
米の袋(紙製)	もえるごみ	
米びつ	粗大ごみ	
ゴルフクラブ	粗大ごみ	
ゴルフバッグ	粗大ごみ	
ゴルフボール	もえるごみ	
コンクリートブ ロック	粗大ごみ	

品 物	区 分	出し方の注意
コンポスト容器	粗大ごみ	①1
コンロ(ガス)	粗大ごみ	電池は抜く
コンロ(カセット)	粗大ごみ	カセットボンベは外す
さ 座椅子	粗大ごみ	
財布	もえるごみ	金属部分は「金属類」
サインペン	もえるごみ	
酒・焼酎のびん	ビン類	割れたものは「ガラス くず・陶器類」。金属製 のキャップは「金属類」
酒粕	もえるごみ	
酒のバック (内側にアルミ箔)	紙製容器包装	軽くゆすぐ
サスペンションス プリング(車用)	金属類	
雑誌	雑誌・雑紙	
殺 虫 剤 の ス プ レー缶	金属類	中身を使い切り、必ず 穴を空ける(火の気の ない屋外で)
座布団	粗大ごみ	①1
サングラス (金属製)	金属類	ガラス製のレンズは「ガ ラスくず・陶器類」。金 属フレームは「金属類」
サングラス (プラスチック製)	もえるごみ	ガラス製のレンズは 「ガラスくず・陶器類」
サンダル	もえるごみ	
三輪車	粗大ごみ	
し CD(コンパクト ディスク)	もえるごみ	プラスチック製のケー スも「もえるごみ」
CDプレーヤー	粗大ごみ	電池は抜く
シーツ	布類	汚れたり、破れたもの は①1
ジーンズ	布類	汚れたり、破れたものは 「もえるごみ」
磁石・磁気治療器	金属類	板状のやわらかい素材 のもの(マグネットシー ト)は「もえるごみ」
下着類	もえるごみ	
湿気取り	もえるごみ	容器内の水を抜く
自転車	粗大ごみ	
自 転 車 の タ イ ヤ・チューブ	粗大ごみ	①1
芝刈り機	粗大ごみ	刃は取り除いて「金属類」
シャープペンシル	もえるごみ	金属製、金属部分は 取って「金属類」
写真	もえるごみ	
シャツ (下着を除く)	布類	汚れたり、破れたものは 「もえるごみ」
ジャッキ(油圧式)	粗大ごみ	

①1:40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ①2:40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

品 物	区 分	出し方の注意
ジャッキ (油圧式以外)	金属類	②
ジャムの容器 (紙製)	紙製容器包装	容器・キャップをゆすぐ
ジャムの容器 (ガラス製)	ビン類	水でゆすいで、「ビン類」へ出す。キャップは「金属類」
ジャンパー	布類	汚れたり、破れたものは「もえるごみ」
シャンプー類の 容器・ポンプ	プラスチック 製容器包装	軽くゆすぐ
週刊誌	雑誌・雑紙	
ジューサー (ミキサー)	粗大ごみ	ガラス部分は「ガラスくず・陶器類」
ジュースの缶	飲料缶	軽くゆすぐ。アルミとスチールに分けなくてよい。ボトルタイプの缶のキャップは「金属類」
ジュースのバック	飲料紙バック	バックの内側がアルミコーティングされたものは「紙製容器包装」
じゅうたん	粗大ごみ	①
充電器	粗大ごみ	
充電式電池	電池類	
樹脂製波板	粗大ごみ	①
瞬間湯沸し器	粗大ごみ	電池は抜く
瞬間冷却材 (袋入り)	もえるごみ	
瞬間冷却材のスプレー缶	金属類	中身を使い切り、必ず穴を空ける(火の気のない屋外で)
消火器	購入先や専門業者に依頼する	
浄水器 (蛇口直結型)	もえるごみ	
浄水器 (据え置き型)	粗大ごみ	
照明器具	粗大ごみ	
ジョウ(金属製)	金属類	②
ジョウロ (プラスチック製)	もえるごみ	②
食品トレイ	プラスチック 製容器包装	汚れが落ちないものは「もえるごみ」。店頭回収も利用する
食用油の缶	金属類	中身は必ず抜き取る
食用油のびん	ガラスくず・陶器類	中身は必ず抜き取る
食用油の容器 (プラスチック製)	もえるごみ	中身は必ず抜き取る
除湿機	粗大ごみ	
書籍・本	雑誌・雑紙	

す

品 物	区 分	出し方の注意
食器 (ガラス・陶器製)	ガラスくず・陶器類	
食器(金属製)	金属類	
食器 (プラスチック製)	もえるごみ	
人工芝	粗大ごみ	①
新聞紙	新聞紙	広告・チラシも一緒によい
水槽	粗大ごみ	
水中ポンプ	粗大ごみ	
水筒(金属製)	金属類	
水筒 (プラスチック製)	もえるごみ	金属部分は「金属類」
水筒 (魔法瓶タイプ)	粗大ごみ	
炊飯器	粗大ごみ	
スーツ	布類	汚れたり、破れたものは「もえるごみ」
スーツケース	粗大ごみ	
スキー板・靴・ストック・キャリア	粗大ごみ	
スキーウエア	粗大ごみ	
スキャナー	粗大ごみ	
スケート靴	粗大ごみ	
スコップ	粗大ごみ	
すずり(硯)	ガラスくず・陶器類	
すだれ	粗大ごみ	①
スタンプ台 (金属製)	金属類	
スタンプ台 (プラスチック製)	もえるごみ	
スチール製家具	粗大ごみ	
スチールホイール (車用)	粗大ごみ	
ストーブ(電気)	粗大ごみ	
ストーブ (電池・電気を使わないもの)	粗大ごみ	必ず灯油を抜く
ストーブ (ファンヒーター)	粗大ごみ	必ず灯油を抜く
ストッカー (冷凍庫)	粗大ごみ	家電リサイクル料金が 必要
ストッキング	もえるごみ	
ストロー	もえるごみ	
砂時計	ガラスくず・陶器類	
スノーボード板・靴	粗大ごみ	
すのこ	粗大ごみ	①

①: 40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ②: 40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

	品 物	区 分	出し方の注意
	スパイクシューズ	もえるごみ	底の金属部分(ピン)は「金属類」
	スピーカー	粗大ごみ	木製の場合は「粗大ごみ」
	スプーン(金属製)	金属類	
	スプーン (プラスチック製)	もえるごみ	
	スプレー缶	金属類	中身を使い切り、必ず穴を空ける(火の気のない屋外で)
	スポン	布類	汚れたり、破れたものは「もえるごみ」
	スマートフォン	粗大ごみ	個人情報が含まれるデータ等は削除する
せ	セーター	布類	汚れたり、破れたものは「もえるごみ」
	石油ストーブ	粗大ごみ	灯油は必ず抜く
	瀬戸物	ガラスくず・陶器類	大きいものは細かく砕く
	洗濯ばさみ (ピンチハンガー)	もえるごみ	金属部分は「金属類」 (注2)
	洗濯機	粗大ごみ	家電リサイクル料金が 必要
	扇風機	粗大ごみ	
	洗面器(金属製)	金属類	
	洗面器 (プラスチック製)	粗大ごみ	(注1)
そ	双眼鏡	粗大ごみ	
	掃除機	粗大ごみ	
	ソファ	粗大ごみ	
	そり	粗大ごみ	(注1)
た	体温計 (水銀タイプ)	村に相談してください	
	体温計 (電子タイプ)	粗大ごみ	電池は抜く
	体重計(電池式)	粗大ごみ	電池は抜く
	体重計(電池を 使わないもの)	粗大ごみ	
	耐熱ガラス製品	ガラスくず・陶器類	
	タイヤ・タイヤホ ール	粗大ごみ	
	タイヤチェーン (金属)	金属類	
	タイヤチェーン (金属以外)	もえるごみ	金属部分は「金属類」
	タイル	ガラスくず・陶器類	
	ダウンジャケット	布類	
	タオル	もえるごみ	(注2)
	竹	粗大ごみ	(注1)

	品 物	区 分	出し方の注意
	畳	粗大ごみ	
	タッパー	もえるごみ	
	卵パック	プラスチック 製容器包装	
	玉ねぎのネット	プラスチック 製容器包装	オレンジ色等のネット
	たわし(金属以外)	もえるごみ	
	たわし(金属製)	金属類	
	たんす	粗大ごみ	
	ダンベル	金属類	
	ダンボール	ダンボール	断面に波型の空気層が あるもの。汚れたものは 「もえるごみ」
ち	チェーン(金属製)	金属類	
	チェーン (プラスチック製)	粗大ごみ	(注1)
	チャイルドシート	粗大ごみ	
	茶筒(金属製)	金属類	
	茶筒(木製)	もえるごみ	
	茶碗	ガラスくず・陶器類	
	注射器・注射針	病院に引き取ってもらう	
	チラシ	新聞紙	ホチキスが付いたチラ シは「雑誌・雑紙」
つ	使い捨てカイロ	もえるごみ	
	机	粗大ごみ	
	漬物のおもし	粗大ごみ	
	漬物のたる	粗大ごみ	
	爪切り	金属類	
	釣り糸	もえるごみ	
	釣り竿	粗大ごみ	
	釣り針	金属類	
て	ティッシュペー パーの箱	雑誌・雑紙	引出し口のビニール 部分は「プラスチック 製容器包装」
	デバッグ	もえるごみ	金属部分は「金属類」
	Tシャツ	布類	汚れたり、破れているも のは「もえるごみ」
	D V D プ レ ー ヤー・レコーダー	粗大ごみ	
	テープカッター (セロテープの台)	粗大ごみ	
	テーブル(ガラ ス・金属・木製)	粗大ごみ	
	テーブルクロス	粗大ごみ	(注1)
	デジタルカメラ	粗大ごみ	個人情報が含まれる データ等は削除する

(注1):40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。(注2):40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

と

品 物	区 分	出し方の注意
デスクマット	粗大ごみ	②1
鉄アレイ	金属類	
テニスボール	もえるごみ	
テニスラケット	粗大ごみ	ケースは「もえるごみ」
手袋	もえるごみ	
テレビ	粗大ごみ	家電リサイクル料金が 必要
テレホンカード	もえるごみ	
電気カーペット	粗大ごみ	電気コード類は「使用 済小型家電」で出せる
電気カミソリ	粗大ごみ	
電気コード・ケーブル	粗大ごみ	
電気スタンド	粗大ごみ	電球は「ガラスくず・陶 器類」蛍光灯は「蛍光灯」
電気ストーブ	粗大ごみ	
電気ドリル	粗大ごみ	
電気毛布	粗大ごみ	電気コード類は「使用 済小型家電」で出せる
電球	ガラスくず・陶器類	
電子オルガン	粗大ごみ	
電子辞書	粗大ごみ	電池は抜く
電子ピアノ	粗大ごみ	
電子レンジ	粗大ごみ	
電卓	粗大ごみ	電池は抜く
電池	電池類	
テント	粗大ごみ	
電動介護ベッド	粗大ごみ	
電動工具 (手持以外)	粗大ごみ	
電動工具 (手持式)	粗大ごみ	
電動式車椅子	粗大ごみ	
電動式健康器具	粗大ごみ	
電動自転車	粗大ごみ	
電話機 (携帯・固定)	粗大ごみ	電池は抜く
砥石	ガラスくず・陶器類	
凍結防止ヒーター	粗大ごみ	
陶磁器	ガラスくず・陶器類	大きいものは細かく砕く
灯油	専門業者に処理を依頼する	
灯油のポリタンク	粗大ごみ	容器が10リットル以下 ならば「もえるごみ」
トースター	粗大ごみ	
時計	粗大ごみ	電池は抜く
トタン板	粗大ごみ	

品 物	区 分	出し方の注意
土鍋	ガラスくず・陶器類	
ドライバー	金属類	持ち手部分は取らなく てもよい
ドライヤー	粗大ごみ	
ドラム式電気 コード	粗大ごみ	
鳥かご(金属製)	金属類	②2
鳥かご(木製)	粗大ごみ	②1
塗料(少量)	もえるごみ	布等に浸みこませて 「もえるごみ」
塗料缶	金属類	②2
トレー (食品用/発泡ス チロール製)	プラスチック 製容器包装	汚れているものは「もえ るごみ」。食品用トレー は店頭回収も利用する
トロフィー(金属製)	金属類	
トロフィー (プラスチック製)	粗大ごみ	②1
ナイフ(金属製)	金属類	持ち手部分は取らなく てもよい。刃は紙で包む
苗木用ポット	もえるごみ	
長ぐつ	もえるごみ	
流し台	粗大ごみ	
鍋(金属製)	金属類	ガラス製のふたは「ガ ラスくず・陶器類」
鍋(陶器製)	ガラスくず・陶器類	
生ごみ	もえるごみ	
生ごみ処理機 (コンポスト)	粗大ごみ	
生ごみ処理機 (電気式)	粗大ごみ	
波板トタン (金属製)	粗大ごみ	
波板トタン (プラスチック製)	粗大ごみ	②1
縄	もえるごみ	40cm以下に切断する
人形(陶器)	ガラスくず・陶器類	
人形 (ビニール・布製)	もえるごみ	
ぬいぐるみ	もえるごみ	②2
ぬかみそ	もえるごみ	一度に大量に出さない
ネクタイ	もえるごみ	
寝袋	粗大ごみ	②1
粘土	もえるごみ	
農業機械	粗大ごみ	
農業用の農薬 農薬のびん	農協等の回収を利用する	
農業用マルチ	農協等の回収を利用する	

②1: 40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ②2: 40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

は

品 物	区 分	出し方の注意
ノート	雑誌・雑紙	
のこぎり	金属類	持ち手部分は取らなくてもよい。刃は紙で包む
海苔の缶	飲料缶	さびたり、汚れているものは「金属類」
バーベキュー用鉄板	金属類	②2
バーベル	金属類	②2
灰 (豆炭・まきの灰)	粗大ごみ	
パイプベッド	粗大ごみ	
バインダー	もえるごみ	金属部分は「金属類」 ②2
はかり(鋳造製)	金属類	
はかり(電池式)	粗大ごみ	電池は抜く
バケツ(金属製)	金属類	②2
バケツ (プラスチック製)	もえるごみ	②2
はさみ	金属類	持ち手(プラスチック等)は取らなくてもよい
はしご(金属製)	粗大ごみ	
はしご(木製)	粗大ごみ	②1
バスケットボール	もえるごみ	
バスマット	粗大ごみ	②1
バスローブ	布類	汚れたり、破れているものは「もえるごみ」
パソコン	粗大ごみ	個人情報が含まれるデータ等は削除する
バッグ	もえるごみ	金属部分は「金属類」
バッテリー	粗大ごみ	
発電機	粗大ごみ	
バット (木製・金属製)	粗大ごみ	
発泡スチロール	プラスチック製容器包装	汚れているものは「もえるごみ」。大きいものは袋に入る大きさにする
花火	もえるごみ	水に浸してから出す
歯ブラシ	もえるごみ	
歯ブラシ (電動式)	粗大ごみ	電池は抜く
歯 磨 き 粉 の チューブ	もえるごみ	
針	金属類	お菓子缶等に入れて出す
針金	金属類	
バリカン(手動)	金属類	
バリカン(電動)	粗大ごみ	電池は抜く
ハロゲンヒーター	粗大ごみ	

ひ

品 物	区 分	出し方の注意
ハロゲンランプ	ガラスくず・陶器類	
ハンガー (金属製)	金属類	青・白色等のビニール部分は取らなくてもよい
ハンガー (プラマークのあるもの)	プラスチック製容器包装	
ハンガー(木製・プラスチック製)	もえるごみ	金属部分は「金属類」
はんこ	もえるごみ	
ハンドバッグ	もえるごみ	金属部分は「金属類」
パンフレット	雑誌・雑紙	ビニールなどの紙以外の素材がある場合は取る
ビー玉	ガラスくず・陶器類	
ビーチパラソル	粗大ごみ	
ビールびん	ビン類	
ビデオカメラ	粗大ごみ	電池は抜く
ビデオテープ	もえるごみ	テープが出ないようにガムテープ等を貼る
ビデオデッキ	粗大ごみ	
ビニールコート紙	もえるごみ	
ビニールシート	粗大ごみ	②1
ビニールひも	もえるごみ	40cm以下に切断する
百科事典	雑誌・雑紙	ビニールコーティングや金属等、紙以外の素材がある場合は取る
肥料袋 (ビニール製)	もえるごみ	大量にあるときは、農協等の集団回収を利用する
びん類 (飲料・化粧品類)	ビン類	
びん類 (シンナー・塗料・薬品)	ガラスくず・陶器類	
ふ ファイル	もえるごみ	金属部分は「金属類」
ファクシミリ (ファックス)	粗大ごみ	
ファンヒーター	粗大ごみ	灯油は必ず抜く
フィルムケース	プラスチック製容器包装	キャップも「プラスチック製容器包装」
封筒	雑誌・雑紙	ビニールが使用された窓空き部分は「もえるごみ」
プール(子供用)	粗大ごみ	②1
フォーク(金属製)	金属類	
フォーク (プラスチック製)	もえるごみ	
筆箱(金属製)	金属類	金属製以外は「もえるごみ」
布団	粗大ごみ	

ふ

ごみの分別表50音順

(注1:40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。(注2:40cm四方以上のものは「粗大ごみ」)。

へ

品 物	区 分	出し方の注意
布団圧縮袋	もえるごみ	②
布団カバー	粗大ごみ	①
布団乾燥機	粗大ごみ	
フライパン	金属類	
ブラインド	粗大ごみ	
プラマークが付いている物	プラスチック製容器包装	汚れているものは「もえるごみ」
プラモデル	もえるごみ	
プランター	粗大ごみ	①
プリンター	粗大ごみ	
ブルーシート	粗大ごみ	①
風呂釜	粗大ごみ	
フロッピーディスク	もえるごみ	金属部分は「金属類」
風呂のふた	粗大ごみ	
プロパンガスボンベ	購入したガス取扱店に回収してもらう	
風呂ポンプ	粗大ごみ	
風呂マット(洗い場用)	粗大ごみ	①
文鎮(石・ガラス製)	ガラスくず・陶器類	金属製は「金属類」
噴霧器(エンジン式・手動式)	粗大ごみ	
噴霧器(電動式)	粗大ごみ	
ヘアスプレー・ムースの缶	金属類	中身を使い切り、必ず穴を空ける(火の気のない屋外で)
ベッド	粗大ごみ	
ベッド(介護用電動式)	粗大ごみ	
ペットの死骸	火葬する場合は広域豊科葬祭センターへ直接申し込む (☎72-5652要予約)	
ペットのトイレ砂	もえるごみ	
ペットのふん	もえるごみ	
ペットフードの缶	飲料缶	汚れたり、さびたりしたものは「金属類」
ペットボトル	ペットボトル	キャップとプラスチック製のラベルは「プラスチック製容器包装」
ヘッドホン	粗大ごみ	
ベニヤ板	粗大ごみ	①
ベビーカー	粗大ごみ	
ベビーチェア	粗大ごみ	
ベビーバス	粗大ごみ	①

ほ

品 物	区 分	出し方の注意
ベルト	もえるごみ	40cm以下に切断する 金属部分は「金属類」
ヘルメット(自転車用)	もえるごみ	プラスチック製に限る
ヘルメット(バイク用)	粗大ごみ	
便器(陶器製)	ガラスくず・陶器類	大きい物は細かく砕く
ペンキの缶	金属類	中身は取り除く
便座(温水洗浄装置付き)	粗大ごみ	
便座(プラスチック製)	粗大ごみ	①
ベンチ	金属類	持ち手部分は取らなくてもよい
弁当箱(金属以外)	もえるごみ	
弁当箱(金属製)	金属類	
ホイール(車用)	粗大ごみ	
ホイールカバー(車用)	粗大ごみ	
望遠鏡	粗大ごみ	
ほうき	粗大ごみ	①
芳香剤のスプレー缶	金属類	中身を使い切り、必ず穴を空ける(火の気のない屋外で)
芳香剤の容器(ガラス・陶器製)	ガラスくず・陶器類	
芳香剤の容器(プラスチック製)	もえるごみ	
ぼうし(帽子)	もえるごみ	
防水加工紙	もえるごみ	
包装紙	雑誌・雑紙	
防虫剤	もえるごみ	
包丁	金属類	持ち手はついたままでよい。刃は紙で包む
包丁研ぎ器(電気式)	粗大ごみ	
ボウリングのボール	粗大ごみ	
ボウル(金属製)	金属類	
ボウル(プラスチック製)	もえるごみ	②
ホース	もえるごみ	40cm以下に切断する
ポータブルトイレ	粗大ごみ	①
ボール(ボウリングボール以外)	もえるごみ	
ボールペン	もえるごみ	金属部分は「金属類」

①: 40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ②: 40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

品 物	区 分	出し方の注意
ホーロー鍋	金属類	ガラス製のふたは「ガラスくず・陶器類」
木刀(竹刀)	粗大ごみ	(注1)
歩行器(乳児用)	粗大ごみ	
ポスター	雑誌・雑紙	
ボタン電池	電池類	
ホッチキス	金属類	
ポット	粗大ごみ	
ホットカーペット	粗大ごみ	
ホットプレート	粗大ごみ	ガラス製のふたは「ガラスくず・陶器類」
哺乳びん(ガラス製)	ガラスくず・陶器類	ゴム・プラスチック部分は「もえるごみ」
哺乳びん(プラスチック製)	もえるごみ	
ポリタンク	粗大ごみ	容量が10リットル以下ならば「もえるごみ」
保冷剤	もえるごみ	
本	雑誌・雑紙	
本棚(金属製)	粗大ごみ	
本棚(木製)	粗大ごみ	(注1)
ポンプ(風呂・洗濯用)	粗大ごみ	
麻雀パイ(プラスチック製)	もえるごみ	
マイク	粗大ごみ	
巻尺	もえるごみ	40cm以下に切断する
巻尺(金属製)	金属類	
枕(羽毛)	粗大ごみ	
枕(羽毛以外)	もえるごみ	(注2)
マジック(プラスチック製)	もえるごみ	金属部分は「金属類」
マッサージ機	粗大ごみ	
マッチ	もえるごみ	未使用の物は水に浸してから出す
マットレス	粗大ごみ	
まな板	もえるごみ	
マニキュアのびん	ガラスくず・陶器類	プラスチック製のふたは取って「もえるごみ」
マフラー(襟巻き)	もえるごみ	40cm以下に切断する
豆炭(未使用)	もえるごみ	
豆炭こたつ	粗大ごみ	
マルチ(家庭菜園用)	粗大ごみ	(注1)
マンガ	雑誌・雑紙	

ま

品 物	区 分	出し方の注意
万年筆	もえるごみ	金属部分は「金属類」
万歩計	粗大ごみ	電池は抜く
み かん	プラスチック製容器包装	オレンジ色等のネット
ミキサー	粗大ごみ	ガラス部分は「ガラスくず・陶器類」
ミシン	粗大ごみ	
水着	もえるごみ	
水枕	もえるごみ	金属部分は「金属類」
ミニカー	金属類	
ミニコンボ	粗大ごみ	
ミルク缶(乳児用)	飲料缶	
む 虫かご	粗大ごみ	(注1)
虫眼鏡(プラスチック製)	もえるごみ	
むしろ	粗大ごみ	(注1)
無線機(小型)	粗大ごみ	
め 名刺	もえるごみ	
眼鏡(プラスチック製)	もえるごみ	金属フレームは「金属類」
メジャー	もえるごみ	40cm以内に切断する
綿棒	もえるごみ	
も 毛布	布類	汚れたり、破れているものは「粗大ごみ」
木材	もえるごみ	太さ5cm・長さ40cm以内のものに限る。それより大きなものは「粗大ごみ」
模造紙	雑誌・雑紙	
餅つき機	粗大ごみ	
モップ(柄付きモップ)	粗大ごみ	
物干し具(金属製)	金属類	(注2)
物干し具(プラスチック製)	もえるごみ	金属部分は「金属類」(注2)
物干し竿	粗大ごみ	
物干し台(コンクリート製)	粗大ごみ	
や やかん	金属類	
焼き物(陶磁器)	ガラスくず・陶器類	
薬品(劇物・毒物)	買い求めた業者等に引き取ってもらう	
ヤッケ	粗大ごみ	(注1)
ゆ 雪かき	粗大ごみ	
湯たんぽ(金属製)	金属類	

ごみの分別表50音順

(注1: 40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 (注2: 40cm四方以上のものは「粗大ごみ」)。

	品 物	区 分	出し方の注意
よ	湯沸かし器	粗大ごみ	
	洋服	布類	汚れたり、破れてたものは「もえるごみ」
	洋服ダンス	粗大ごみ	
	浴槽マット	粗大ごみ	①
ら	よしず	粗大ごみ	①
	ライター	もえるごみ	中身を使い切る。金属部分は「金属類」
	ラケット(木製)(卓球)	もえるごみ	
	ラケット(テニス)	粗大ごみ	
	ラジオ・ラジカセ	粗大ごみ	電池は抜く
	ラジコン	粗大ごみ	電池は抜く
	ラップの芯	雑誌・雑紙	
	ラップの箱	雑誌・雑紙	金属部分(切り口)は「金属類」しん(筒)は「雑誌・雑紙」
	ラムネのびん	ビン類	軽くゆすいで「ビン類」に出す。(口部分のプラスチックは取り外す)
	ランドセル	粗大ごみ	
	ランプ(電池式)	粗大ごみ	電池は抜く
	リコーダー	もえるごみ	
	リモコン	粗大ごみ	電池は抜く
	リヤカー	粗大ごみ	
	リュックサック	もえるごみ	金属部分は「金属類」
る	ルーフキャリア(車用)	粗大ごみ	
	ルーレット(玩具)	もえるごみ	
れ	冷蔵庫・冷凍庫	粗大ごみ	家電リサイクル料金が 必要
	レコード盤	もえるごみ	
	レジ袋	プラスチック 製容器包装	中にものを入れた状態 (二重袋)では出さない
	レジャーシート	粗大ごみ	①
	レトルトパック	もえるごみ	
	レンガ	ガラスくず・陶器類	大量にあるときは 「粗大ごみ」
ろ	レンジ(電子)	粗大ごみ	
	老眼鏡	もえるごみ	金属フレームは「金属類」
	ローソク	もえるごみ	
	ローブ	もえるごみ	40cm以下に切断する
	ローラースケート	粗大ごみ	
わ	ロッキングチェア	粗大ごみ	
	ワープロ	粗大ごみ	

品 物	区 分	出し方の注意
ワープロ用インクリボン	もえるごみ	
ワイヤー	金属類	大量にあるときは「粗大ごみ」
ワインのびん	ビン類	軽くゆすぎ、色ごとに分別
和ダンス	粗大ごみ	
ワッペン	もえるごみ	
和服	布類	汚れたり、破れたものは「もえるごみ」へ
わら	もえるごみ	40cm以下に切断する
割りばし	もえるごみ	
割れたびん	ガラスくず・陶器類	
ワンカップびん	ビン類	「その他の色ビン類」で出す

メ モ



メーカーや種類等により素材が異なるものもあります。同じ品目でも素材の違いで分別区分が変わる場合がありますのでご注意ください。

分別に迷うものがありましたら、役場住民課へお問い合わせください。

Tel 0263-69-3113(直通)

①: 40cm四方以下に切断できれば「もえるごみ」で出せます。 ②: 40cm四方以上のものは「粗大ごみ」。

資源物・ごみのゆくえ

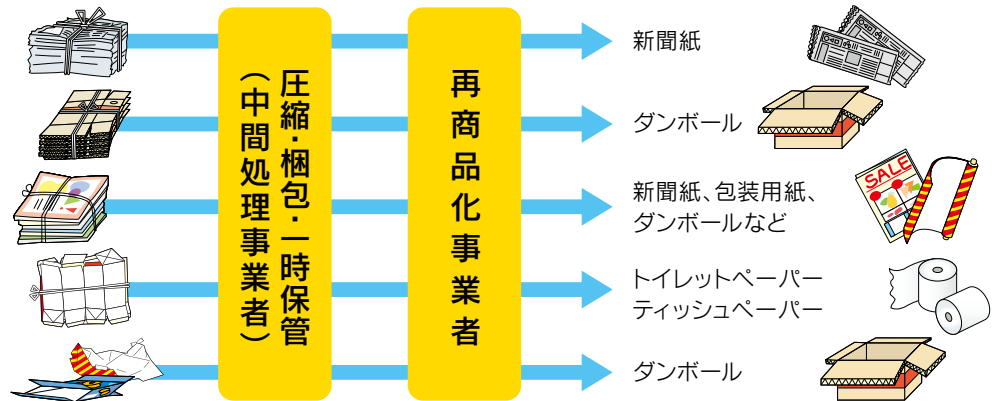
1. 新聞紙

2. ダンボール

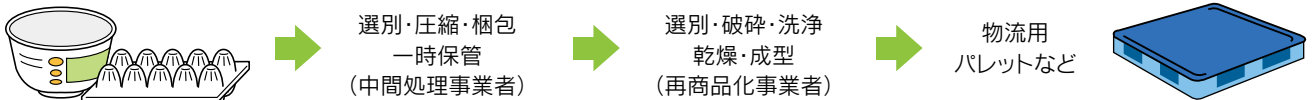
3. 雑誌・雑紙

4. 飲料紙パック

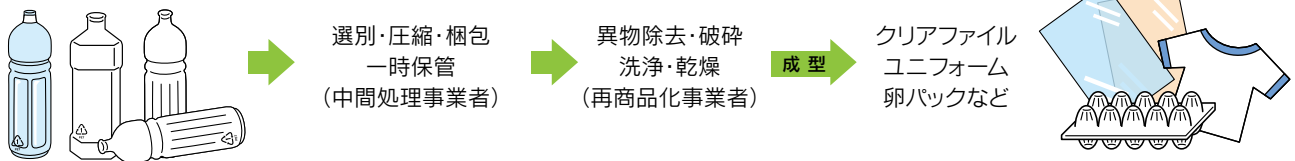
5. 紙製容器包装



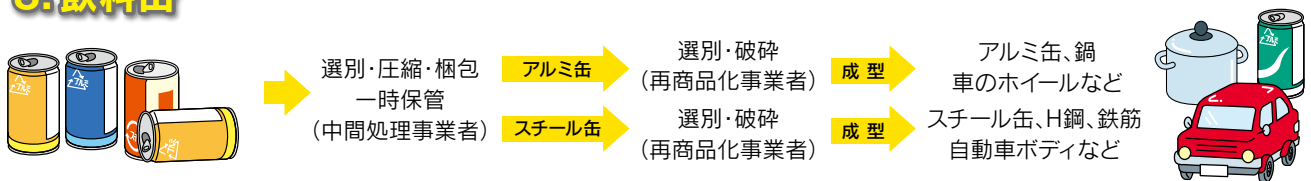
6. プラスチック製容器包装



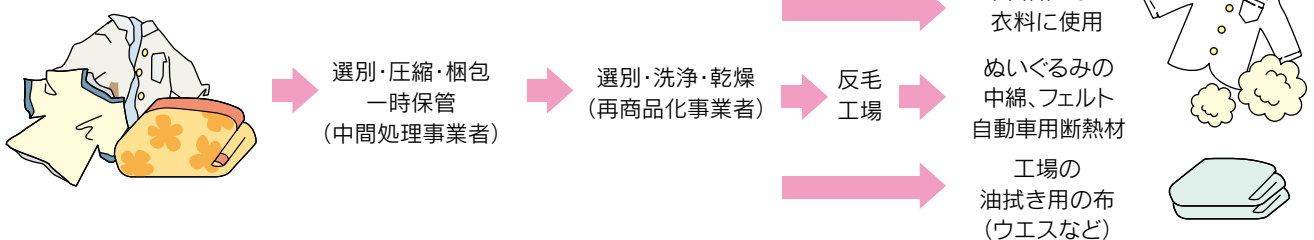
7. ペットボトル



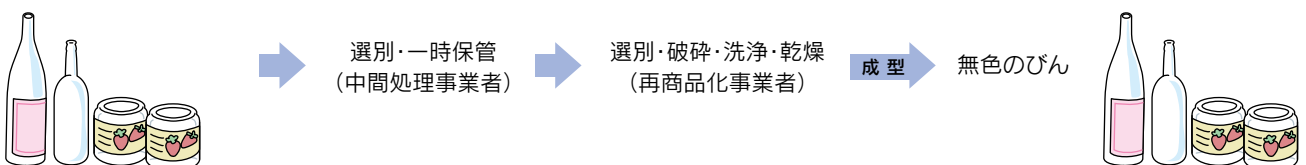
8. 飲料缶



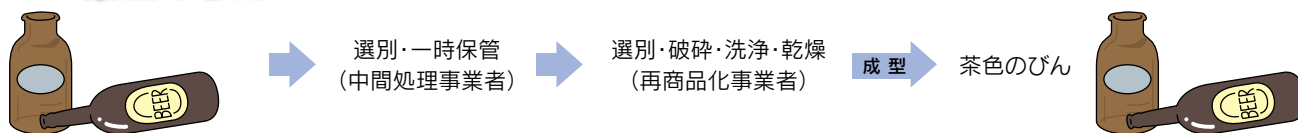
9. 布類



10. 無色のびん



11. 茶色のびん



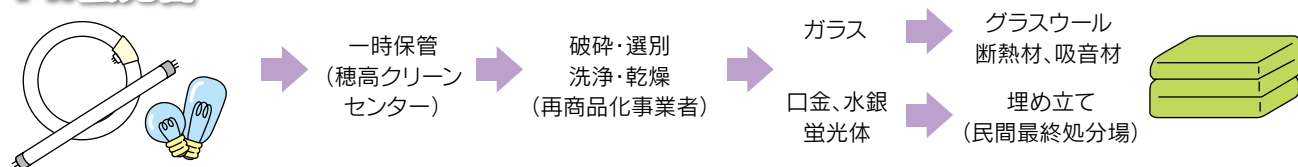
12. その他の色のびん



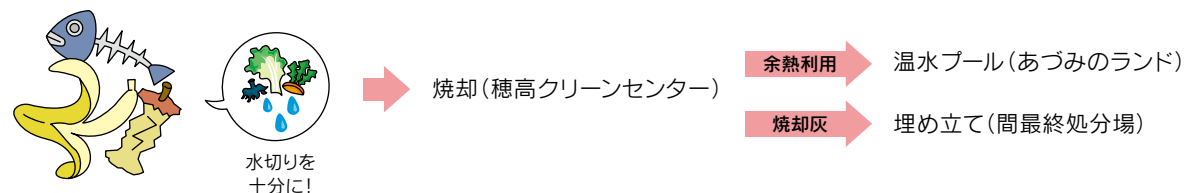
13. 電池類



14. 蛍光灯



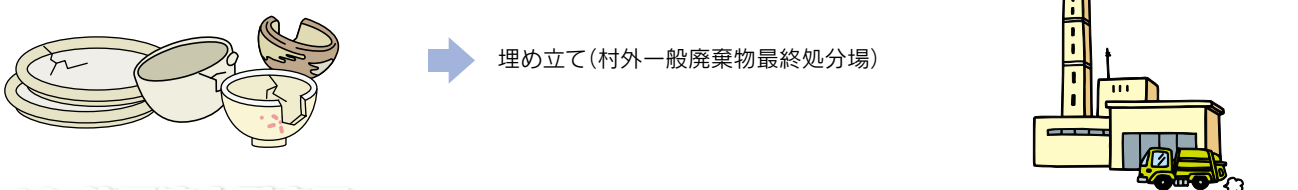
15. もえるごみ



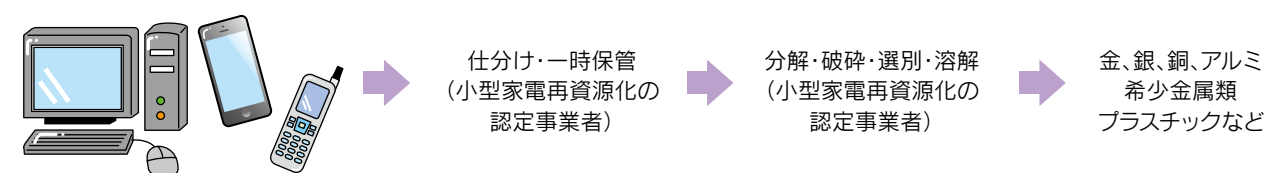
16. 金属類



17. ガラスくず・陶器類



18. 使用済小型家電



生ごみ減量のアイデア

生ごみをできるだけ出さないために
3つの取組みをしましょう。
食材は、無駄なくとことん使い
残し等を減らし余分な水分は
『ギュッと』しぼりましょう！

出さない

- 買いすぎない
- 作りすぎない
- 使いきる

水切り

- 水しぼり器等で水分をしぼる
- 野菜等をぬらさない
- 乾燥させる

堆肥化

- 生ごみ処理機
コンポストの補助
- ダンボール
コンポストの作成

水切りをしましょう

生ごみの水分減量のアイデアを紹介します。

① ペットボトルを利用して水分をしぼります。



ペットボトルの先を切ります。



水切りネットに生ごみを入れ、ペットボトルの穴に通して「ぎゅーっ」としぼります。

② 不要なCDを使って水分をしぼります。



使わなくなったCDの穴に水切りネットを通してもしぼれます。

③ 市販の水切り器を使ってしぼる。(ごみ減量化説明会で配布した物です)



水切り上部を両手でしっかりとつかみ少しずつ力を加えて水を切ります。



生ごみ処理機器の活用

私たちが暮らしの中でできる、生ごみの減量に係る補助金制度がありますのでご活用ください。
補助金に関する詳しい内容、申請に関する問い合わせは役場住民課へお願いします。

補助対象の要件

村内に住所を有し、村内に設置するものであること。(1世帯当たり1基)

補助の対象となる機器

コンポスト容器	購入経費の2分の1	限度額 5,000円
電動生ごみ処理機	購入経費の2分の1	限度額 30,000円

申請に必要なもの

- 生ごみ処理機設置事業補助金交付申請書
- 写真(本体及び設置のわかるもの1枚)
- 生ごみ処理機設置事業補助金実績報告書
- 生ごみ処理機設置事業補助金交付申請書
- 機種名等が明示された領収書

コンポストで生ごみを堆肥に!!



ダンボール箱で堆肥づくり

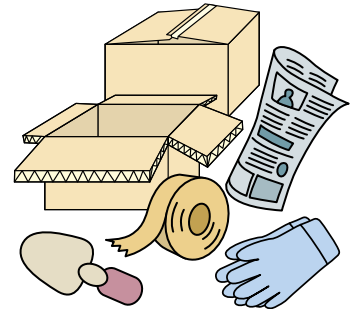


ごみの大半を占める生ごみ。

ダンボール箱を使って手軽に堆肥にする事ができます。ぜひ挑戦してみてください。

材 料

- 生ごみ
- ダンボール箱
※10kgのみかん箱がおすすめ
- ピートモス……………12ℓ
- もみがらくん炭…8ℓ
- 新聞紙……………朝刊1日分
- スコップ（先の丸いもの）
- ゴム手袋
- すのこ（レンガ、木片でもOK）
※ダンボール箱を地面から5cm以上離すため
水に強く重さに耐えられる台になるもの
- 布ガムテープ
- 布（風呂敷でOK）
※ダンボールのフタになります



つくり方

- ①ダンボール箱のフタの部分を立て布ガムテープで目張りします。手持ち穴もふさぎましょう。
- ②箱の底にあわせて新聞紙を折り、敷きます。
- ③「ピートモス」「もみがらくん炭」をそれぞれ6:4になるように入れ、すのこの上に載せ、布をかけます。
雨にあたらない屋外へ置きます。

これで
準備はOK

- ④生ごみはできるだけ水気を切り、スコップで混ぜ込みます。

いよいよ
生ごみ投入

※**注意**❗ 入れた物が上に出ていたら、幼虫が来るもどです。

- ⑤1～2週間で温度があがり分解が活性化します。
 - ⑥3～4ヶ月たち、ベトついてきたら堆肥に。ダンボール箱も新しくします。
 - ⑦中身の半分は
 - 土に埋めたり肥料袋で3ヶ月ほど寝かせて使います。
 - 次のダンボールコンポストに引きつぎます。（分解はスムーズになります）
- 「ピートモス」と「もみがらくん炭」を6:4で加えてください。



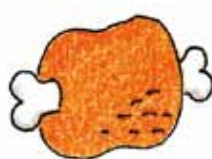
※**注意**❗ 入れない方がよいもの



玉ねぎの皮



魚の腹わた・貝から



肉の骨



農薬のついたもの
（洗えばOK）



つけものなど
塩分の強いもの

使いきり食べきりレシピ!!

料理中に出る野菜くずをおいしく食べきるレシピを紹介します。

そのまま捨てていませんか？

野菜のヘタ、皮は「野菜だし」として活用しましょう

野菜のヘタ、皮をよく洗って調理を開始しましょう。だしは冷凍で2週間の保存が可能です。

【材 料(作りやすい分量)】

- パセリの軸
 - にんじんの皮・ヘタ
 - 白菜の芯
 - 大根の皮
 - 長ねぎの青い部分
 - 海老の殻
 - 水……6カップ
 - 酒……小さじ1
- 両手に軽く1杯分(150g)



【作り方】

- ① 材料を全てなべに入れて、中火で加熱する。
沸騰したら弱火で30分煮る。
- ② 火を止めてザルでこす。

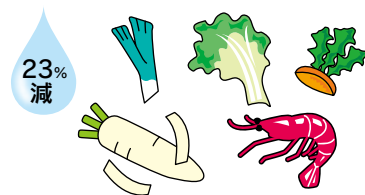


【特 徴】

まろやかな風味と甘みが出る。調味料を控えても美味しく仕上がる。

● 生ごみ減量効果

だしをとると野菜のヘタや皮の重量は14%減少(130g)、水切りをきちんと行くと、重量はさらに9%減り、合計23%減少(118g)します。ぜひ、お試しください。



えのきの根元を活用して「すまし汁」

根元をすべて捨てずに、白い部分を活用します。

【材 料(4人分)】

- えのきの根元部分… 1 株分
- 野菜だし……3カップ
- 乾燥わかめ…大さじ3
- 酒……………小さじ2
- みりん……………小さじ2
- しょうゆ……大さじ1
- 塩……………少々
- ごま……………適宜



【作り方】

- ①えのきの根元4cmのうち2cmを利用する。
根元をほぐし、野菜だしと共になべに入れて火にかける。
- ②沸騰したら、乾燥わかめと酒、みりんを加える。
- ③わかめが戻ったら、しょうゆ、塩で調味する。
- ④汁椀によそい、ごまをふる。

【1人あたり】

エネルギー…23kcal
たんぱく質…1.5g
脂 質………0.2g
炭水化物……4.9g
食塩相当量…0.9g



栄養士さんからのひと言



ゴミ減量化にもなる

野菜を端まで利用して健康維持!!

皮や根には、色素成分、苦味・渋み成分であるポリフェノールが存在します。ポリフェノールは植物が光合成によって作り出す色素のフラボノイド系、それ以外の苦味・渋みのフェノール酸系に分けられます。

これらは活性酸素を取り除き、免疫力を高める抗酸化作用を持ちますが、人の

体内では作られないため、食品から摂取することが望ましい成分です。また、吸収率が低く水に溶けやすい性質であるため、たくさん摂取しても体内にほとんど貯蔵されません。健康維持のために毎日の食事で野菜を端まで使い切り、積極的な摂取を心がけましょう。

ごみの野焼きは法律により禁止されています

家庭ごみを小型焼却炉、ドラム缶、ブロック囲い、穴を掘るなどにより焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部例外を除き禁止されています。違反すると5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

次にあげる行為は例外的に認められています。

- ①風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
(例:三九郎などで行う不要になった門松、しめ縄などの焼却)
- ②農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
(例:農業者が行うあぜ焼き・稲わら・果樹せん定枝等の焼却、林業者が行う伐採した枝等の焼却)
- ③たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
(例:落ち葉のたき火、キャンプファイヤー等)

※ただし、例外的に認められている焼却であっても、まわりの方が迷惑を受けるような場合は、焼却の方法に対して指導することがあります。煙に対する感じ方は、人によって違いますので、近所の方の迷惑にならないように風向き・燃やす量・時間などに十分注意してください。

不法投棄は犯罪です

山林や河川、道路などへごみをみだりに捨てると、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰せられます。違反すると5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。不法投棄は景観を損なうだけでなく、悪臭や土壌汚染など環境へも悪影響を及ぼし、決して許されるものではありません。絶対に行わないでください。

生坂村

住民課生活環境係 TEL 0263-69-3113(直通)

平成28年3月発行

イラスト出展:「経済産業省3R政策ごみイラスト素材集」
本誌は、長野県地域元気づくり支援金事業を活用しました。