



令和4年度 生涯学習講座一覧

公民館では 以下の教室を計画しました。
開催時期が近づきましたらお知らせしますので是非ご参加ください！



生涯学習マスコット
「マナビィ」

スポーツ系

トレーニング教室

☆松本山雅FC のフィジカルトレーナーから、トレーニングの基礎を学びます。

バドミントン教室

☆バドミントンの基礎を学びます。春と冬の2回開催します。

ピラティス教室

☆ピラティスメソッドを学び、健康維持と冬場の運動不足を解消します。

アクア運動教室

☆健康運動指導士から、水中ウォーキングや簡単なアクアビクスを学びます。

文化系

陶芸教室

☆陶芸の基礎を楽しく学びます。

園芸教室

☆季節の花の寄せ植えや、苔玉づくりを行います。

歴史探訪教室

☆村内外の文化財や名勝を訪れ、学習します。

わら細工教室

☆民芸品『猫つぐら』や、しめ縄等のお正月飾りを作ります。

絵手紙教室

☆葉書や和紙などに季節の植物などを描きます。

スマートフォン教室

☆スマートフォンの使い方の基礎を学びます。

※記載のある教室以外にも開催する場合があります。

小中学生対象



サッカー教室

☆みんなで楽しくサッカーやフットサルをします。

バドミントン教室

☆バドミントンの基礎を学びます。

バレーボール教室

☆バレーボールの基礎やルールを学びます。

子ども水泳教室

☆クロールと平泳ぎの正しい泳法を学びます。

いくさか通学合宿

☆親元を離れ、高津屋森林公園で合宿体験をします。

地域未来塾

☆信州大学の学生による学習支援を行います(中学生対象)

ラフティング体験

☆犀川でラフティングを体験します。

SUP体験

☆B&Gプールや犀川でSUP(スタンドアップパドル)体験をします。

スキー・スノーボード教室

☆インストラクターの指導のもと、スキー・スノーボードを楽しみます。

◇◇◇ 大会行事予定 ◇◇◇

- ☆ B&Gプール開き 6月 5日(日)
- ☆ B&G水泳大会 8月28日(日)
- ☆ 文化祭 10月15日(土)～20日(木)
- ☆ 巡礼金戸山百体観音巡り 11月 3日(祝)
- ☆ イクラン! 11月23日(祝)
- ☆ B&G会長杯ソフトバレーボール 11月～12月
- ☆ 2023年二十歳を祝う会(仮称) 1月3日(日)
- ☆ 文化講演会 時期未定
- ☆ 人権講演会 時期未定



松本山雅FC「ガンズくん」
(C)2011 YAMAGA

お問い合わせ先: 生坂村B&G海洋センター TEL (0263) 69-2500
(休館日: 月曜日・祝祭日の翌日)