

平成31年度 生涯学習カレンダー

【スポーツ系】

教室名	会場	期日・回数	内容
ピラティス教室 (託児あり)	健康管理センター	1月～3月 火曜日 10:00～11:00 8回	冬場の運動不足解消と健康維持に、体の内側の筋肉を鍛えて、健康な体を作りましょう。
冬期バドミントン	B&G体育館	1月～3月 木曜日 19:00～21:00 10回	シャトルの打ち方や練習方法などの基本を教わりながら、冬場の運動不足を解消します。
トレーニング講座	B&Gトレーニングルーム	時期未定 5回	トレーニングルーム内に設置されている器具を利用し、正しいトレーニング方法を習得します。
トレッキング講座	村内、近隣市町村等	時期未定 3回	村内外の里山の雰囲気や景色を楽しみながら山歩きをします。
夏期バドミントン	中学校体育館	5月～6月 隔日10回 19:30～21:00	さらに上手になるための動き方や技術を学びます。

【文化系】

教室名	会場	期日・回数	内容
歴史探訪教室	村内外	随時 5回	村内や周辺地域の文化財や名勝など学習してから巡ります。
絵手紙教室	児童館	6月～12月 土曜日 9:30～12:00 7回	ハガキや和紙などに季節の物(草・木・花)などを描きます。
陶芸教室	村民会館	5月～9月 第3・4木曜日 19:00～20:30 10回	陶芸を基礎から楽しく学びます。
わら細工講座	B&G	11月～12月 回数未定	猫つぐらやお正月用しめ縄などを作ります。
ハーバリウム講座	B&G	時期未定	植物の標本づくりをします。
寄せ植え講座	B&G	時期未定	季節の花を寄せ植えします。
郷土食講座	未定	時期未定	灰焼きおやきなどの生坂の粉の文化を学び、調理します。

※ この他にも、日程などを調整しながら公民館の教室や講座を計画していく予定です。

【小学生・中学生対象 教室】

教室名	会場	期日・回数	内容
サッカー	総合グラウンド他	4月～3月 毎週土曜日 9:00～12:00	サッカーやフットサルの練習や試合をします。
バレーボール	B&G体育館	4月～3月 毎週土曜日 15:00～16:30	バレーボールの基礎やルールを学習します。
バドミントン	B&G体育館	4月～3月 毎週土曜日 13:00～14:30	バドミントンの基礎やルールを学習し中学校部活につなげます。
いくさか通学合宿	高津屋森林公園 など	期日未定 平日4泊5日	家庭を離れ、小学校を下校してから登校するまで子ども達で合宿を行います。
アウトドアクラブ	犀川、山、森林などの大自然	5月～3月 小学校の休日 3回	カヌーやラフティング、トレッキング、スキー、スノーボード、スノーシューなど、アウトドアを楽しみます。
こどもの水泳	B&Gプール	7月～ 8月 10回 16:00～16:50 (1～2年) 17:00～18:00 (3～6年)	水泳の正しい基礎を身につけて、上手に泳げるようになります。
地域未来塾	B&G会議室	5月～2月 毎月2～4回 13:00～16:00	高校受験対策を主とした補修講座を信州大学の学生を講師に行います。

【大会行事予定】

- ・村民運動会 5月19日(日)
- ・プールびらき、救命救急講習会 6月9日(日)
- ・B&G水泳大会 8月25日(日)
- ・B&G会長杯ソフトバレーボールリーグ戦 11月～12月
- ・文化祭展示 10月19日(土)～24日(木)
- ・村民ゴルフ大会 10月中旬～11月上旬頃
- ・巡礼金戸山百体観音巡り 11月3日(日・祝)
- ・水鳥マラソン大会 11月23日(土・祝)
- ・令和2年 成人式 1月3日(金)
- ・文化講演会 時期未定
- ・人権講演会 時期未定