



令和8年度 母子保健事業日程表

乳幼児健診

内容は医師の診察・身長体重測定・発達相談・栄養相談等です。定期的に健診を受けましょう。

📍 会場：健康管理センター

🕒 時間：午後(詳細は健診前にお送りする通知をご確認ください)

実施日	対象
令和8年 4月21日(火)	4ヶ月 令和7年11月～12月生 7ヶ月 令和7年8月～10月生 10ヶ月 令和7年5月～7月生 1歳半 令和6年5月～8月生 3歳 令和4年12月～令和5年1月生
7月7日(火)	4ヶ月 令和8年1月～3月生 7ヶ月 令和7年11月～12月生 10ヶ月 令和7年8月～10月生 1歳半 令和6年9月～12月生 3歳 令和5年2月～5月生
10月13日(火)	4ヶ月 令和8年4月～6月生 7ヶ月 令和8年1月～3月生 10ヶ月 令和7年11月～12月生 1歳半 令和7年1月～3月生 3歳 令和5年6月～8月生
12月8日(火)	4ヶ月 令和8年7月～8月生 7ヶ月 令和8年4月～6月生 10ヶ月 令和8年1月～3月生 1歳半 令和7年3月～5月生 3歳 令和5年9月～10月生
令和9年 3月16日(火)	4ヶ月 令和8年8月～11月生 7ヶ月 令和8年7月～8月生 10ヶ月 令和8年4月～6月生 1歳半 令和7年6月～8月生 3歳 令和6年11月～令和7年1月生



離乳食教室

お口の発達のお話をします。個別のご案内になることがあります。

📍 会場：健康管理センター 🕒 時間：午前または午後

実施日	対象
令和8年4月21日(火) (乳幼児健診と同日開催)	離乳食初期：4～5ヶ月のお子さん 離乳食中期：6～7ヶ月のお子さん
7月30日(木)	※対象月齢になりましたら通知をお送りします。 ※開催時間は、実施日により異なりますので個別通知にてお知らせします。
10月13日(火) (乳幼児健診と同日開催)	
12月24日(木)	
令和9年2月18日(木)	

お誕生教室

1歳のおさんが対象です。歯科衛生士に歯を見てもらいます。

📍 会場：健康管理センター 🕒 時間：午前

実施日	対象
令和8年7月23日(木)	令和7年4月～7月生
令和9年1月14日(木)	令和7年8月～令和8年1月生

2歳児教室

おやつを試食があります。歯科衛生士に歯をみてもらいます。

📍 会場：健康管理センター 🕒 時間：午前

実施日	対象
令和8年6月18日(木)	令和6年1月～6月生
令和9年3月18日(木)	令和6年7月～令和9年3月生

幼児眼科検査

視能訓練士に目の相談ができます。お子さんの目の発達を見てもらいます。

対象：令和2年4月2日～令和6年12月生
会場：生坂保育園 および 健康管理センター
実施日：令和8年9月1日(火)

生坂保育園児(3歳以上)は令和8年8月4日(火)・8月31日(月)の保育時間内に視力検査等を行います。

定期予防接種

各自、医療機関での個別接種です。接種券をお送りします。

種類	標準的な接種月齢
ロタウイルス	初回 生後2ヶ月～14週6日 (2回あるいは3回接種)
B型肝炎	2ヶ月～1歳未満(3回接種)
五種混合	初回 生後2ヵ月～1歳未満(3回接種) 追加 初回3回接種後約1年後
小児用肺炎球菌15価	初回 生後2～7ヶ月(3回接種) 追加 3回接種後 1歳～
BCG	5～8ヶ月
水痘	1～3歳(6ヶ月あけて2回接種)
MR(麻しん風しん)	1期 1～2歳 2期 小学校就学前1年間
日本脳炎1期	初回 3～4歳(2回接種) 追加 初回2回接種後約1年後

任意接種助成

各自、医療機関での個別接種です。申請書をお送りします。

種類	助成対象年齢
季節性インフルエンザウイルス	6ヶ月～18歳
おたふくかぜ	1歳～3歳未満



生坂村ホームページ↓

生坂村役場 健康福祉課
(健康管理センター)

☎ 0263-69-3500

✉ kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp



健診や教室以外の健康相談も受け付けています。

●1歳半健診ではおよそ1歳7～9ヶ月頃、3歳児健診では3歳1～4月頃のお子さんを対象としています。

●乳幼児健診では、助産師や臨床発達心理士など専門職が来所しています。対象月齢以外でも、発育発達の相談の場としてご利用いただけるよう、ご案内することがあります。

●生坂保育園未利用の年少から年長までのお子さんの健診を年に1回実施します。

