



令和8年度（2026年度）

生坂村がん検診・健康診査等 日程一覧



<お問い合わせ先>

生坂村役場 健康福祉課 健康づくり係（健康管理センター内）

Tel : 0263-69-3500 Fax : 0263-69-3505

がん検診・健康診査等		月日	受付時間(予定)	会場	受診料 ※年齢は全て令和9年3月末時点年齢です。
健康診査 大腸がん検診(30歳以上) 前立腺がん検診(50歳以上) 胃がんピロリ菌検査 (70歳以上) 肝炎ウイルス検査		8/21(金) 24(月) 25(火)	9:00~11:30 13:00~15:00 ※8/25は朝イチ 健診を予定	健康管理センター	健康診査 20~39歳 : 1,000円 国保加入者 : 1,000円 ■40・50歳無料、75歳以上無料
					大腸がん検診 500円 ■41・46・51・56・61歳無料
					前立腺がん検診 500円
					肝炎ウイルス検査 100円 ■5の倍数の年齢無料
		11/6(金)	9:00~15:00		ピロリ菌検査(胃) 500円(70歳以上)
歯科健診		9/9(水) 11/30(月)	午前中	健康管理センター	無料
胃がん検診(40歳以上)		8/5(水)	6:30~9:00	健康管理センター	700円
肺がん検診	レントゲン (20歳以上)	7/24(金) 11/6(金)	8:30~11:30 9:00~11:00	各地区公民館等 健康管理センター	無料
	CT(40歳以上)	6/29(月) /30(火)	9:00~11:30 13:00~14:00	健康管理センター	
子宮頸がん検診(20歳以上)		6/22(月)	13:00~13:45	健康管理センター	700円 (HPV追加の場合600円追加) ■21・26・31・36・41歳無料
乳がん検診	マンモグラフィー (40~74歳)	10/16(金)	9:00~11:30	健康管理センター	1,000円 ■41・46・51・56・61歳無料
	超音波 (30歳以上)	6/22(月)	9:00~11:30	健康管理センター	700円 ■41・46・51・56・61歳無料
骨健診(20歳以上)		6/12(金)	9:00~11:30 13:00~15:00	健康管理センター	500円

歯科健診

無料健診

歯の健康は、身体の健康に大きく影響しています。お口が健康で清潔であると、認知症発症リスクの軽減やインフルエンザ等の感染症予防効果があると報告されています。つまり、歯を健康に保つことは長生きの秘訣になります。

また、定期健診を受けることで、残存歯は多くなります。一年に一回は歯科健診を受けましょう。



対象者	20歳以上
内容	問診・診察・歯科相談
受診料	無料
会場	健康管理センター
期日	9月9日(水)・11月30日(月) いずれも午前中です
申込方法	同封の青色の用紙にご記入ください

※かかりつけ歯科医院がない方や、定期的な受診をしていない方は、この機会に受診してください。

こころの健康も大切です

悩みや困りごとはひとりで抱えず相談しましょう

仕事のこと、家族のこと、生活面や経済面など、困りごとを抱え続けると心の不調を生じます。

以下のような相談・支援機関がありますので、一人で抱えずに、ぜひ相談してください。

●生活や就労、借金など生活全般の相談 (無料)	まいさぼ東筑 ☎0263-88-0180	平日 9:30~17:00
●多重債務、債務整理など各種法律相談	法テラス長野 ☎0507-078-327	平日 9:00~17:00

こころが不調かな? と感じたら

●心身の健康・福祉(障がい、高齢者、母子、生活困窮者)に関する相談 ●年4回、精神科医による【こころの相談会】	生坂村役場 健康福祉課 (健康管理センター) ☎0263-69-3500	平日 8:30~17:15
●心や身体に関する健康相談 ●精神科医による相談(週2回・予約制)	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0263-40-1938	平日 8:30~17:15
●ストレス、うつ、依存、ひきこもり 発達障がい、自殺に関すること ●全般的なこころの相談	長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810	平日 8:30~17:15

生活に関するどんな相談でも、ご連絡ください。
お困りのことを一緒に考えます。

生坂村役場 健康福祉課
(健康管理センター)
☎0263-69-3500
✉kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp

平日
8:30~17:15