

世帯725戸/人口1,702人/男855人/女847人/前月対比 2人減発行 生坂村役場(TEL.0263-69-3111)/印刷 川越印刷 松本市城西(TEL.0263-32-0131)



澄み渡る秋空 紅葉鮮やかに 大城・京ケ倉 秋のトレッキングツアー

今年も開催「イクラン‼松本山雅FC_

今年度もホームタウンと 今年度もホームタウンと なっている松本山雅FCの なっている松本山雅FCの 開催となる「イクラン!! 松本山雅FC」が一一月二 三日(水)勤労感謝の日に開 住されました。今年度も昨 年同様、新型コロナウイル ス感染拡大防止対策を講じ た上で、多くの皆さんのご た上で、多くの皆さんのご に開催することができました。

は松本山雅FCより、元選さました。また、一〇キロにでまっていただの二コースで走っていただのニコースで走っていただのにはない。また、一〇キロの部のにはない。また、一〇キロの部のにはない。また、一〇キロに

ていただきました。として在籍される片山真人として在籍される片山真人として在籍される片山真人とがある名の方にもご参加いただきイベントを盛り上げただきイベントを盛り上げただきイベントを盛り上げる。

大時過ぎに、藤澤村長の大時週で、一○井口の部一五名、続いてで三キロの部一五名、続いてで三キロの部一五名、続いてで三キロの部一五名、続いての時三○分に片山さんの号砲で三キロの部一五名、続いためと、事務局より注



した。が一斉にスタートを切りま

要けながら快調に走り出 でと同様に一〇キロへのエ でと同様に一〇キロへのエ

競技終了後の閉会式は行一位の選手には副賞が手渡一位の選手には副賞が手渡

来年も大勢の皆さんが出場していただけるよう計画位を目指して大勢の村民の位を目指して大勢の村民のはないただもので、ぜひ、上

最後に、大会運営にご協力いただきました各分館のかとうでする。大変ありがとうの皆さん、大変ありがとうの皆さん、大変ありがとうがない。

巡礼 金戸山百体観音の金戸山で百体観音の

中ではありますが、昨年度ス感染症の猛威が治まらぬており、新型コロナウイルりは、毎年文化の日に行っりは、毎年文化の日に行っ





できました。

当日は、肌寒い陽気でしたが参加者の皆さんは、有を聞きながら、トレッキンを聞きながら、トレッキン

山中には、百体観音にまいれるクイズが設置されており、金戸山の標高や、百体おり、金戸山の標高や、百体おり、金戸山の標高や、百体

で、ぜひご参加ください。の開催を予定していますの化の日」に併せてイベント来年度も一一月三日「文

俳人加藤 第二回「加藤正治展 スポット

した。 日まで、頌徳館を会場に第わせ、一一月三日から二〇 開かれた生坂村文化祭にあ 一回加藤正治展を開催しま 農村資料館・商工会館で



ちなんだ「犀水」の俳号で知 スポットをあてました。 た俳人としての加藤正治に られ、多くの句を世に出し 今回の正治展は、 江戸時代以来、俳句作り 犀川に

> びつきの背景がうかがえま 紹介され、正治と俳句の結

水直筆の掛軸など多くの貴添えられた短冊や画集。犀 の句に玉瑛夫人の日本画ががしるされた俳句帳。犀水がしるされた俳句帳。犀水 重な資料が展示されまし 〇年間に作った二万数千句 たドイツ留学時代。生涯五 的に俳句の道に入っていっ 正治が犀水と号して本格

ことが紹介されました。 興隆に大きな功績を残した 集めた句会を催すなど、犀 水がこの地方の俳句文化の などの名前で多くの門人を 写真で展示されましたが てられた犀水の句碑や書が ん、広く松本平の各地に建 川手犀水会」「筑北犀水会 また、生坂村内はもちろ

『岳』編集長・朝日新聞俳壇代俳句協会副会長・俳句誌 選者)をお迎えし、犀水の俳 を楽しもう」を開催しまし 演とワークショップ「俳句 た。講師に小林貴子先生(現 は、俳人犀水にちなんで、講 最終日の一一月二〇日に 編集長·朝日新聞俳壇

が、村内に残る多くの句碑 が盛んだった生坂の様子

や俳句額の写真やパネルで

句の魅力を存分に解説して いただきました。

した。 皆さんにご参加いただきま に挑戦し、作品を先生に評 そう」という声も聞かれま がわかって、俳句にはまり もあわせて三○名をこえる 感の声、笑いも起こる、楽し キドキでしたが、感心や共 の句が紹介されるときはド していただきました。自分 した。「俳句の作り方のコッ た。伊那・松本など村外の方 く充実した時間となりまし 続いて参加者が俳句作り



を中心に第三回加藤正治展 を開催する予定です。 学者・教育者としての業績 教育委員会では今後、法

★冬期バドミントン教室

第一回 目標に指導を行います。 バドミントン技術向上を 一月二〇日(金

第二回 一月二七日(金

午後七時~

★ピラティス教室

体の内側の筋肉を無理な ピラティスを体験しま く鍛えられる運動方法、

第一回 月一三日 金

第三回 第二回 二〇日(金 一七日(金

午前一〇時



一月 公民館教室

(★…参加可能

★地域未来塾 (中学生)

ます。 ぞれ好きな科目を学習し 信州大学生を講師にそれ

第二六回一月二一日(土) 第二七回 二八日(土

●二十歳の集い

これまで二○歳を迎えら を開催し前途を祝しま 下げられました。生坂村 二〇歳から一八歳に引き の改正により成年年齢が 行ってきましたが、民法 れる方を対象に成人式を ○歳の方を対象に、式典 い」と改め、従来どおり二 では名称を「二十歳の集 旧称・成人式

日時:一月三日(火)

午後一時~

村営やまなみ荘

大ホール

金管バンド 北部吹奏楽祭と音楽会で発表しました!



生坂小学校金管バンドは4年生12名、5年生8名、6年生12名の32名で仲良く活動しています。 コロナ対策をしながら当日を迎えるまで、なかなか練習時間の確保が難しかったのですが、北部吹奏楽祭に参加することができ、楽しく演奏できたという感想が多くあり、良かったなと思います。

また他の小中学校の演奏を聴く良い機会でした。 特に生坂中学校の生徒さんの演奏に感動し、一つの 音に込める思いを感じた子どもたちです。

音楽会では、各パートの楽器紹介とデンジャーゾーンの発表をしました。北部吹奏楽祭では座って演奏したのですが、立って自由に動いて演奏しようということになり初チャレンジ!曲に乗って楽しそうにそれぞれ堂々と演奏している姿がありました。

北部吹奏楽祭に参加した感想

♪練習を何回もやって、まちがえたり、あまりうまくいかなかったりした所を練習したのがよかったと思います。うまく吹けるかなという思いもありました。でも練習と同じ風にやればいいと思ったし、楽しく演奏した方が聴いている人も楽しい気分で聴いてくれるかなと思いました。そしたらみんな楽しく、い気分で拍手をしてくれてうれしかったです。あと校長先生が「吹奏楽祭だから、祭りを楽しんでください」と言っていたので、楽しんで祭りのように、自分たちだけじゃなくて、他の学校の曲も楽しく聴けたのでよかったです。

音楽会で演奏した感想

♪最初はデンジャーゾーンを聴いてかっこいい曲だな~と思いました。でも実際にやってみたら、音はでないし、曲のメロディーもあまり吹けなかったけど、練習していくうちに急にできてきて、とてもうれしかったです。

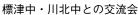
音楽会ではパート紹介をするのが少しきんちょうしたけど練習や自分ならできると信じたら、なんかめちゃうまくいきました。その金管のおかげで音楽会のきんちょうがとけて楽しくできました。でも6年生でもう金管はやらなくなるから、少しでも思い出を残そうと思い、全力でやりました。母からは「うまかったね。」と言われてとてもうれしかったです。本当にやってよかったなーと思ったし、自分でも少し成長したな~と思いました。

♪ 僕は楽器紹介で「笑点」をやりました。練習の時は、できないところがいっぱいあったけど、友だちと 共有しながらできるようになりました。

本番は紹介でユーフォニアムの特徴をしっかり言えてよかったです。デンジャーゾーンでは、北部吹奏楽祭より少しバージョンアップしてのりのりでいきました。皆のりのりでやってて、会場もすごくもりあがりました。自分でも「やりきった~」と思えたので、よかったです。僕は大人数の前で金管を演奏することはほばないけど、音楽会の演奏は一番バッターだったので、会場をもりあげられてよかったです。今日のためにたくさん練習してきて本当によかったなと思いました。最高の演奏にできてよかったです。

2学年 標津町交流学習の思い出 10/21(金)~10/23(日)







初めての新巻鮭づくり



標津湿原散策とカヌー体験

【生徒の感想】

●生坂村と標津町の違いをたくさん体感できてよかったです。この交流学習を用意してくださった村やお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れずに行けてよかったです。また、素敵な親友ができてよかったです。来年生坂に迎える時は、標津の皆さんに思い切り楽しんでもらえるように、今年していただいた以上に温かく歓迎したいです。

- ・北海道は最高だったし、標津中や川北中の皆さん も最高でした!飛行機も、日の出を見るのも、新巻 鮭を作るのも初めての経験だったけれど、とって も楽しかったです。感謝の心を大切に、また来年の 交流も楽しみたいです。
- ●北海道には、なかなか行くことができないので今回標津町に行って、たくさんの事を経験することができよかったです。もっと北海道の事を知りたいです。

3学年 修学旅行[奈良・京都]の思い出 10/21(金)~10/23(日)



一番心に残ったのは、公共交通機関を利用した **班別行動**!!!

●交通機関をうまく調べて、スムーズにポイントをまわれたことが自分の成長だと思います。初めての大きな駅でバスに乗ったり、電車に乗ったりしたが、困らずに乗ることができたので、今後の自信につながると思いました。ビビらずに鹿せんべいをあげることができたことも成長です!!



- ●人が多いし、バスもたくさんあって、迷ってしまったことが一番心に残っています。でも、いやな思い出じゃなくて、あの迷った時がなんだか一番楽しかったです。
- ●何回も道に迷ったけど、班で協力して、最後は集合場所までたどり着くことができました。事前の計画とずれてしまった時でも、その場で対応できたので、今後も予想外の事態にもしっかり対処していきたいと思いました。

「生坂村一貫教育基本方針」(案)への 村民の皆さまのご意見を募集します

■計画等の名称

生坂村一貫教育基本方針 (案)

■概 要

少子化や情報化、グローバル化など社会は大きく変化している中、児童 生徒数の減少や発達の早期化への対応、学力の定着や向上、新しい時代を 生き抜く力の養成などが必要であり、村では、保小中一貫教育研究検討協 議会を設置し、研究・協議を進め、保小中一貫教育導入の提言をまとめま した。

提言を踏まえ、少子化や新たな社会(Society5.0)への対応や子どもたちの育ちのため、故郷生坂を想い、新しい時代を生き抜く力を養えるよう新しい学校教育の取組として「小中一貫教育」(施設分離型の小中一貫型小学校・中学校)を導入することとし、その基本的な考え方や指針などを明らかにするため、「生坂村一貫教育基本方針」を策定します。

■案の具体的な内容

生坂村一貫教育基本方針(案)は村ホームページに掲載しています下の URL または QR コードからアクセスしてご覧ください ロー・

http://www.village.ikusaka.nagano.jp/kyouiku/ikkankyouiku.htm

■意見募集期間

令和4年12月26日(月)~令和5年1月27日(金)

■意見提出様式

以下の項目に沿ってご記載ください

- 1. 年齢又は年代(例:50代)
- 2. 15歳以下のお子さんの有無
- 3. ご意見

【記載例】 I. 50 代 2. 有 3. 意見

■意見提出方法・提出先

- (I)提出手段:郵送、FAX、電子メール
- (2)提出期限:令和5年1月27日(金) 必着
- (3) 提出先

【郵送】〒399-7201 生坂村 6002-1

生坂村教育委員会事務局 学校教育係 あて

[FAX] 0263-69-3390

【電子メール】ikukyo@vill.ikusaka.nagano.jp

件名は【一貫教育基本方針案への意見】としてください

■相 当

教育委員会事務局学校教育係(電話 0263-69-2087)





村の業務 年末年始カレンダー



各種手続き、ご用のある場合は早めに済ませましょう。

年月日	令和4年1				₹12月	2月			令和5年1月				
事務・施設など	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)
役場:一般事務							休	み (12/	29~1/	(3)			
: 戸籍事務								でも、「出 でも、「出 可」なと					
: 埋火葬許可事務								り」なる □ で行・					
火葬場業務								休	み (12/	31 ~ 1/	(3)		
社会就労センター								休み((12/29 -	~ 1/4)			
やまなみ荘						年	末年始	5.通常営	業しまっ	す。			休館
いくさかの郷									休み	(12/31 ~	~ 1/4)		
かあさん家									休み	(12/31 ~	~ 1/4)		
加工施設								休	み (12/	30~1/	(4)		
歯科診療所								休み((12/28 -	~ 1/5)			
社会福祉協議会						1	休み(12	2/29 ~]	1/3) *:	施設関係	Ŕ		
保育園								休み((12/29 -	~ 1/4)			
なのはな							休	み (12/	29~1/	(3)			
B&G海洋センター							休	み (12/	28 ~ 1/	(4)			
児童館							休	み (12/	28 ~ 1/	(4)			
小学校								休み((12/28 -	~ 1/5)			
中学校						休み	(12/24 -	~ 1/5)					
村営バス(周回バス)								休	み (12/	31 ~ 1/	(3)		

月 日		開始時刻	内 容	場所
1月13日	金	10:00	村長選挙 立候補予定者説明会	生坂村役場会議室
1月20日	金	10:00	村長選挙 立候補届出書類等の事前審査	生坂村役場会議室
1月31日 火	ıl.	8:30	告示日 立候補届出等受付	生坂村役場会議室
	人	17:00	立候補届出等締切 投票記載台氏名掲示 順序と選挙公報掲載順序のくじ	生吸性仅易云磁至
2月1日~ 2月4日	水土	8:30 (20:00まで)	期日前投票・不在者投票 開始	生坂村民会館
2月2日	木	17:00	選挙立会人届出期限 選挙立会人が10人 を超えたときのくじ	生坂村役場 議会事務局まで
2月5日 日		7:00 (19:00まで)	投票 日	各投票所
		20:00	開票、選挙会、当選人告知	生坂村民会館
2月6日	月	9:00	当選人の告示 (無投票の場合…選挙会)	生坂村役場会議室
2月20日	月	17:00	選挙運動費用収支報告書の提出期限	生坂村役場 議会事務局まで

任期満了に伴う生坂村長選挙の日程が、次のとおり決定



生坂村長選挙の

の五日日

程執

行

令和5年度「地域発 元気づくり支援金」の 事業を募集します

長野県では、令和5年度の「地域発元気づくり支援金」の事業募集を行います。この支援金は、市町村だけでなく、地域づくりを行うグループや協議会など幅広い団体を支援対象としています。「地域をよくしたい」「こんな活動をしてみたい」など、地域づくり事業の支援要望がありましたら、奮ってご応募ください。

◎ 支援対象事業及び対象事業例

自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して、必要な経費を支援します。

事業区分	支援事業例
地域協働の推進	・地域づくり市民フォーラムの開催
保健、医療、福祉の充実	・活動量計等を活用した健康づくり促進のための環境整備 ・障がい児者、高齢者等を対象とした口腔ケア ・子育て支援を行うためのネットワークづくり
教育、文化の振興	・伝統文化の保存、伝承事業 ・外国籍県民との交流事業・食育シンポジウムの開催 ・文化・スポーツ振興のための交流イベントの開催や環境整備
安全・安心な地域づくり	・防災対策や防災意識の向上に資する事業・住民支え合い防災マップの作成・救命救急講習会の開催・自主防災組織の活性化支援
環境保全、景観形成	・自然エネルギーの普及・拡大に関する事業 ・公園や里山の遊歩道整備・花木の植樹 ・ホタルの飛び交う自然環境の再生事業 ・地域の貴重な財産を後世に残すための景観整備 ・その他美しい景観の形成に資する事業
産業振興、雇用拡大 (観 光) (農 業) (林 業) (商 業) (その他)	・街歩きガイドブックの作成、観光ボランティアの育成 ・遊休荒廃農地の復元事業 ・間伐材を活用した木炭の生産支援、森林体験学習事業 ・商店街活性化イベントの開催、空店舗を活用した定期市の開催 ・工業展等の開催、特産品開発、技術者養成講座の開催 ・障がい者、女性、若者の雇用促進及び就業・定住支援事業
市町村合併に伴う地域の連 携の推進	・合併地域における連携の推進と交流を深める事業 ・合併によるブランド統合や一体的な観光資源の開発
その他	・移住希望者に対する暮らしや仕事を体験する場の提供 ・結婚活動を支援するための出会いの機会の提供

※表記の事業は参考であって、あくまで県で示す一例です。

◎支援対象者

・市町村、公共的団体等(県内に事務所を 有し、公共的活動や地域づくり活動を行う NPO、協議会等)

◎支 援 内 容

(1) 補助率

事業	補助率	重点テーマに該当 する場合の補助率		
ソフト事業	3 / 4 以内	4 / 5 以内		
ハード事業	2/3以内	3 / 4 以内		



地域まるごと安心・安全ネットワーク事業 (大日向葡萄生産組合)

- ・ハード事業:道路、水路、建物等の建設または改修、1件10万円以上の備品の取得など
- ・ソフト事業:ハード事業以外

(2) 補助限度額

補助額の下限30万円

◎県の担当者による事前相談会

- ・「計画書の書き方がわからない!」「この経費は対象にしてよいの?」など事業計画書提出前の疑問に、 県の担当者がお答えします。事前相談会への申し込みは、役場村づくり推進室(☎69-3111)ま でご連絡ください。
 - ○日 時 令和5年1月17日(火)9時30分~16時
 - ○場 所 生坂村役場 1階 応接室

◎応募・問い合わせ

・本支援金の申込先は松本地域振興局 企画振興課ですが、申請や応募についてのご相談等は役場で対 応いたします。応募を予定している団体等の方や、問い合わせをしたい方は、役場村づくり推進室 (☎69-3111)までご連絡ください。

【提出期限の都合もありますので、1月上旬までにお問い合わせをお願いいたします。】

生坂村で本年度 地域発 元気づくり支援金事業に採択された事業は下記のとおりです。

【村事業】

事業名	支援金額 (千円)	事業内容
来て、見て、触って、やってみて。 生坂リノベーション塾!	2,884	移住促進のための住まい整備として、空き家を活用したリノベーション塾を実施する。令和4年度は断熱等の整備手法をテーマに取り入れ、エコリノベーション塾として、住まいづくりを通じた省エネルギーについても推進していく。
いくさかバンブープロジェクト	3,120	村内の竹林整備を推進するため、竹林整備講習会を行うほか、竹粉砕機を整備して、地域団体等への貸し出しを行う。 また、粉砕した竹は、竹パウダーとして活用して、有機農業 につなげるための土壌改良の検証を行う。
「木とともに大きくなろう! いくさかっ子」事業	901	保育園の園庭を活用して、植樹や小屋づくりを通じた自然について学べる安心・安全な空間整備を行う。また、園児が地域の方と関わりながら、自然について遊びを通して学ぶ木育事業を行う。
生坂村『創造の森』プロジェクト 事業	743	脱炭素地域のモデル地区として、雲根地区において、ゼロカーボンアクションや脱炭素型ライフスタイルを実践するためのイベントとして、アースオーブンを作るワークショップ等を開催する。
合計4事業	7,648	

※団体事業は該当ありませんでした。

いくさか『創造の森』プロジェクト



東急リゾートタウン蓼科 「もりぐらし」

もりぐらしとは?

2012年7月の集中豪雨によって、東急リゾートタウン蓼科では複数箇所の大規模な土砂災害に見舞われました。タウン内の森林は戦後植林されたカラマツの人工林で、開発後の約40年、間伐等の保全措置がなされないままで、森の持つ本来の力が弱体化していたことが原因の一つとして考えられました。

将来にわたりタウンを持続的に運営していくにはこの蓼科の森を健全化する必要があると検討を重ね、森林資源を核とした「まもる」「つかう」「つなぐ」の、持続可能な地域循環のサイクルを立案し、2017年その取り組みを「もりぐらし」と名付けたそうです。

その取り組みは基本的に、森林環境の保全を企業の社会的責任としてのみ行うのではなく、事業活動を通じて社会的な課題の解決を目指す「共有価値の創造」の概念を重視し、事業として成立するからこそ持続が可能であると考えました。

「もりぐらし」は、当初のコンセプトから逸脱することなく、着実に一つ一つを実現することができ、東急リゾートタウン蓼科の成長戦略に位置づけされたほか、自治体や周辺別荘地、観光協会などと協働し、「もりぐらし協議会」を組成したことにより、範囲を広げ浸透し、蓼科地域全体のブランドイメージの向上に繋げていきたいと今後も継続していきます。





環境にやさしい「森のバイオマスボイラー」





「もりぐらし」では、エネルギーの地産地消をめざした取り組みをはじめています。間伐とは樹木の密集を抑制することで、太陽光がそれぞれの樹木(カラマツ)にしっかり届き、森林の育成を促すために大切な作業です。日光が届くことにより下草が茂り、樹木の根を強くします。地盤が強固になることで、崖崩れなどの自然災害対策にもつながります。間伐で得られた材木はウッドチップに加工され、東急リゾートタウン蓼科内のゴルフ場に設置したバイオマスボイラーの燃料として活用しています。

【バイオマスボイラーの導入】

タウン内のゴルフ場の化石燃料ボイラーを、バイオマスボイラーに入れ替え。既存ボイラーは設置後40年が経過していました。灯油を燃料とし、110t/年のCO2を排出していましたが、バイオマスボイラーに変換することにより、そのすべてのCO2排出を抑制できます。それは12,500本の成木吸収に匹敵するそうです!

【ボイラー導入は国庫補助事業を最大限に活用】

環境省再生エネルギー電気・熱自立的普及促進事業のうち、第6号事業に公募し採択。さらには地方公共団体との強い連携が見られること、地域への普及・拡大を効果的に進める計画がなされているとのことから民間企業としては稀である補助率2/3を活用しています。燃料は間伐材を利用するため、既存ボイラーの灯油代400万円/年の大部分を節約でき、9年での投資金額の回収を予定しています。



編集後記

今回の視察の目的は、やまなみ荘でのバイオマス利用を睨んでのもの。生坂でも森林保全へ向けて活動すれば、木質チップ年間利用可能量は6,598tと試算しています。小規模分散型のボイラーは、熱を直接利用するのでエネルギー変換効率が高く灯油ストーブの代替手段になるため、家庭部門でのCO2削減に効果があります。また、松くい虫被害に遭った枯損木、竹、木屑もバイオマス燃料として利用可能です。特に松くい虫被害のアカマツは含水率が30%程度で優良な燃料資源となるそうです。やまなみ荘の温浴施設ボイラー稼働率を年間2,500時間と仮定した場合、上記写真にあるETA社製(オーストリア)木質チップボイラー300kW導入時の木質チップ使用量は年間約200t。やまなみ荘温浴施設はエネルギー地産地消による脱炭素化が可能。そのためにも2050年までの森林・林業ビジョンの策定が必至です。

第五回ワークショップ・収穫祭開催ついに完成!いくさか「創造の森」アースオーブン

クショップを開催しました。日 (土) に最終回となるワーワークショップは、一〇月一根地区のアースオーブンの根地区のアースオーブンの根地区のアースオーブンの根地区のアースオーブンの



ました。
ました。
は、の日も、松本山雅FCから片山真人さん、飯田真輝さんにご参加いただき、遠野先んにご参加いただき、遠野先んにご参加いただき、遠野先のおいるドーム部分を製作した。

て、楽しみながら、製作を行回のワークショップを通じませんでしたが、これまで五ませんでしたが、これまで五

しました。一月にアースオーブンが完成いくさか大好き隊で行い、一その後、製作の最終工程をうことができました。

開催しました。 完成を記念して、収穫祭

参集いただきました。また、参集いただきました。また、で、要所属にわたる皆様にごと、多方面にわたる皆様にごと、多方面にわたる皆様にごと、多方面にわたる皆様にごと、多方面にわたる皆様にごと、多方面にわたる皆様に





きました。 三〇名の方にご参加いただ た村内外の皆さんなど、総勢 ショップに関わっていただい 地元区長や、これまでワーク

イベントは、参加者が自分で生地を伸ばし、トッピングで焼いて食べて楽しむ形式で焼いて食べて楽しむ形式が出って、ドリンクは、松本市のアが、ドリンクは、松本市のアが、ドリンクは、松本市のアが、ドリンクは、
ながきました。

といひと時を過ごしました。の製作の思い出を語らい、楽能しながら、アースオーブンジナルピザとコーヒーを堪



わずかとなりました。本格的な冬の足音を感じ

おやきを作っています。
業員一同感謝申し上げます。
業員一同感謝申し上げます。
があさん家で灰焼き

対い頃から食べ親しんできたおやきですが、まさかきたおやきですが、まさかずまに作れるだろうか?」と手に作れるだろうか?」と手に作れるだろうか?」と手に作れるだろうか?」と手に作れるようになりたい」と毎けるようになりたが、今にけるようになりたが、今になって当時を懐かしく振りなって当時を懐かしく振りなって当時を懐かしく振りなって当時を懐かしく振りなって当時を懐かしくが

年間を通し灰焼きおやきは人気商品で、焼き上がる頃には、お客様も列をつくっで見ながらおやきを焼いてで見ながらおやきを焼いていますが、お客様に「美味しいおやきだったよ!」と喜んいおやきだったよ!」と喜ん

ても買えなかったわよ!」とても買えなかったわよ!」とすが、皆さんに喜んでいただける様に頑張って焼こうとける様に頑張って焼こうといチームメンバーに囲まれいチームメンバーに囲まれて、楽しく焼いています。時には「何回来

ます。 りに励んでいきたいと思いる伝統食「灰焼きおやき」作 しながら、生坂村を代表す これからも日々切磋琢磨



生坂村 だ賑やかだった頃の話をよ

ミニアーカイブス

るような変な気分になりま 熱くなるような息苦しくな いったものに触れると、胸が か、テレビ番組だとか、そう 若い頃聴いていた音楽だと ことが多くなってきました。 た頃から、妙に昔を懐かしか 人生の折り返し地点を過ぎ 集落支援員の寺岡です。

方から、人が多くいて村がま 村に移住した当初、地元の



懐かしい風景を今に残すセピア色の写真

ぱい出たそうです。 く聞かされました。山清路の お祭りなんかは出店がいっ

やろう!』と思いつきまし 昔の写真を借りて写真展を 思うようになりました。『そ うだ、村の人からそういった と、素直に見てみたいなあと そんな話を聴いています

でしょうね、きっと。 す!』と企画提案しました を機に『写真展をやりたいで した。私の説明が悪かったの が、理解してもらえませんで 生坂村合併六〇周年記念

だけど』と話を持ちかけら 出しました。 広津郵便局のスタッフから えていたのですが、この春に の思いは自分の中からも消 ペースに何かを飾りたいの 『局内が殺風景で、空いたス 日々の生活に埋没して、そ 例の写真展のことを思い

> 思いました。 りました。こんなに話がトン っとした奇跡かな?なんて されていた同じ集落の牛越 トン拍子に進むなんてちょ を貸していただくことにな 日のうちに貴重なアルバム 竜夫さんにその話をしまし たら快諾していただき、その そんなおり、たまたま帰省

んは、どうか父や母のことを キラキラと輝いているよう やお母さんが、写真のなかで し頃の竜夫さんのお父さん に感じ胸が熱くなりました。 てくださいと言っているよう いつまでも忘れないであげ に見えました。きっと竜夫さ アルバムを開くと、若かり

刈りに追われていましたが きました。 写真展を開催することがで なんとかお盆を迎える前に

も、生坂村出身で松本在住の 女性がたまたまご覧になら した』とのことです。なかで くて、とても良かった、感動 方々の感想は一様に『懐かし 写真をご覧になられた

今年の夏は異常に暑く、草

れ、若かりし頃のお父さんの

様々な業務に携わってきま 造の森」プロジェクトなど

りと来年も様々なことに挑

戦していきたいと考えてい

他にも生坂村で新たなイベ

めるのはとても楽しいです。 っています。新しいことを始 もらい、狩猟も始めたいと思 た。来年には銃の所持許可を

ントを始めたり、起業をした

した。また、例年大好き隊が

行いました。レストラン前の イルミネーション」の設置も 製作している「やまなみ荘の

を

(杉浦

陸斗)

それでは皆さんよいお年

エコトしたんちゃうか、俺 噌になりますが『ちょっとエ されていたそうです。手前味 けられたそうで、えらく感激 元気な姿を写真の中に見 なんて思ってしまいました。

展を開催していきたいと考 わらずこういった昔の写真 おられましたらご連絡くだ 画にご理解いただき、写真を 貸してもいいよという方が えております。どうかこの企 今後も、規模の大小にかか (寺岡 謙次

エリアは「動物たちの冬のキ

ャンプ」をイメージしたもの

まだまだ挑戦!!

ンプ化計画、雲根地区の「創 りや側溝掃除、高津屋のキャ カ月が経とうとしています。 す。時間が経つのは早いもの ら地域おこし協力隊として で、私が生坂村に来てから九 活動しています、杉浦陸斗で これまでの活動では、草刈 こんにちは。今年の四月か

罠の設置なども経験しまし

最近、狩猟免許を取得し、

ひ、足を運んでみてください。 と思いますので、皆さんもぜ される頃には完成している 絶賛製作中です。広報が発行 になります。メインエリアも

やまなみ荘のイルミネーション

レストラン前で「動物たちの冬のキャンプ」

令和四年 | 二月 | 日~ 令和七年一一月三〇日



るための相談役です。

の会議で互選されました。

利夫さん(草尾)と松澤壽恵 さん(宇留賀・古坂) が初回

(上生坂南)、副会長に山口

会長には、大澤彰治さん

斉改選があり、厚生労働

一月に民生児童委員の

副会長 山口利夫さん 担当地区 草尾



大澤彰治さん 会長 担当地区 上生坂南 (小舟·梅月·大原·上手·万平)



副会長 松澤壽恵さん

担当地区 宇留賀·古坂

山本かづ子さん 担当地区 下生坂



橋浦光子さん 担当地区 上生坂北 (西手·旭·原·関屋·中村団地)



腰原秀子さん 担当地区 下生野



平野和子さん 担当地区 小立野



北澤敏子さん 担当地区 村内全域 主任児童委員



宮澤ふさ子さん 担当地区 大日向



小山ひろこさん 担当地区 昭津



髙野美紗子さん 担当地区 日岐

生坂村食生活改善推進協議会 保健衛生知事表彰受賞 曽根原ふさ子さん 野県食生活改善功労者表彰受賞



推進大会が行われました。

第五二回長野県食生活改善

○月二六日 (水) に塩尻市で

推進することを目指して一生活を送り、健康づくりをくの県民が集い、より良い食

大会式典で表彰式が行われ、生坂村食生活改善推進れ、生坂村食生活改善功労彰、会長の曽根原ふさ子さんが長野県食生活改善功労んが長野県食生活改善功労んが長野県食生活改善が

場も提供しています。健康 みながら食に関心を持てる する本の展示を行ったり、 載により、より多くの村民 広報誌への簡単レシピの掲 動では、商工タイムスや村 動を行っています。食育活 坂村食生活改善推進協議会 お手製の食育クイズで楽し 月間中に村図書室で食育コ した。子どもたちには、食育 に食の大切さを届けてきま 食育活動や健康増進普及活 は、地域の特色を活かした ・ナーを設置して、食に関 昭和四三年に発足した生

評価されました。
いを支える取組として高くした様々な活動が健康づくした様々な活動が健康づくた。このような地域に根差がをできるのはが、といいのでは、このような地域に根差が、といいのでは、このようなが、

議会会員をはじめとした多

長野県食生活改善推進協

現在は一一名の会員で活動しており、新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限される中にありますが、会員が災害時に役立つが、会員が災害時に役立つが、会員が災害時に役立つが、会員が災害時に役立つが、会員がだます。



地域の食育活動や健康増進務め、会員をまとめながら在まで松本平支部副会長を会会長、平成三一年から現成二九年から現

自身の学んだ知識を幅広は、世代へ普及し、継続的に食・健康にまつわる活動に食・健康にまつわる活動になが、質質向上・会の運動が認められ、受賞となり

います。 進協議会の活躍を期待して これからも食生活改善推

増進普及活動では、平成



特別養護老人ホームの 時別養護老人ホームの 一令和五年度に採用する 会計年度任用職員 一介護職員、栄養士、事務員 一介護職員、栄養士、事務員

●看護職員、生活相談員 介護支援専門員、介護職

●勤務場所

合施設 管郡にあるいずれかの組 東筑摩郡 (山形村・麻績

へ。 人福祉施設組合事務局 一日 (火)、松塩筑木曽老 一月六日 (金) ~一月三

活動を続けています。

問い合わせ先

(学) 歩こう音の

おしらせ VOL.53 2023 Jan,

生坂村役場 健康福祉課 (生坂村健康管理センター) ☎0263-69-3500

1月の歩こう部は、全2回の予定です

天候が悪い時は、B&G海洋センターで行う予定ですが、状況により中止および内容が変更される可能性があります。

無線放送でご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

1

1月10日(火) 午後2時 B&G 海洋センター集合 北アルプス展望と犀川コース

令和5年歩こう部歩き初めは、日置神社の脇を抜けて、 中学校の裏手から犀川沿いへ出るコースを歩きます。

2

1月25日(水)午後2時30分 健康管理センター集合 作業療法士プレゼンツ★けん玉講座★

寒い時期は、身体がこわばりがちです。けん玉を使って楽しみながら、身体を暖めませんか?

服装・持ち物

- 動きやすく、温度調整がしやすい 服装
- ・歩きやすい靴 (サンダル・ヒールは避けましょう)
- ・水分補給できる物
- ・193カード ・汗拭きタオル

参加される方へ 保健師からのお願い



ご自宅で体温を測り、熱のある時や 風邪症状がある場合は、参加を見合わ せてください。

けん玉講座は2月にも開催予定です。 体調に不安がある方は、1月の参加は ご遠慮ください。

●けん玉で健康づくり●

けん玉は、脳の活性化と健康維持を目的にシニア世代で「生涯スポーツ」として愛好家が増えています。けん玉は手軽にできる全身運動で、雨が降っても、寒い冬でも、室内でもできます。いつでも、どこでも、誰でも取り組めることが、けん玉の魅力です。

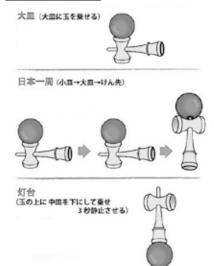


冬は寒くて外に出にくく運動不足になりやすい時期です。ご自宅でけん玉をしてみてはいかがでしょうか。

けん玉の名称



技に挑戦しよう!



冬の運動の注意点

- ① 運動前にはストレッチや体操 など準備体操をしっかりと行 い、身体を温めて筋肉の柔軟 性を確保しましょう。
- ② 冬場でも、身体の水分は失われます。こまめな水分補給を心がけましょう。
- ③ 汗をこまめにふき取り、吸水速 乾性素材の衣服を着用し、身 体を冷やさないように注意しま しょう。

メタボ予防のための★おすすめメニュー

メタボリック症候群の予防・改善は、適正体重を維持することが基本になります。

100g

適宜

適正体重を維持するためには、運動と食事が大切です。

≪運動について≫

ウォーキングなどを1日30分以上行うことが大切ですが、運動習慣のない方は、まず、1日10分体を動かすことから始めてみましょう。

≪食事について≫

大豆水煮

赤パプリカ

毎食(**主食**:ごはん、パン、麺など1品 + **主菜**:肉類、魚類、卵、大豆・大豆製品が中心のおかず)1品 + **副菜**:野菜類、キノコ類、海藻類が中心のおかず2品) + 1日のどこかの時間帯で 牛乳、乳製品、果物 を摂りましょう。

今回のおすすめレシピは

大豆入りカレースープ

材 料(2人分)

> (<u>112</u> -3 ->///	
豚ひき肉	80g
玉ねぎ	25 g
キャベツ	25g
油	大さじ1/2
カレー粉	大さじ1/2
白ワイン	大さじ2
水	300ml
水溶き片栗粉	
「片栗粉	大さじ1
水	大さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

☆ クリスマスのメニューにいかがですか。

ここに、チキン、グリーンサラダを組み合わせると、バランスよく食べられます。

1人分 栄養価

エネルギー210Kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 13.5 g カルシウム 70 mg 食塩相当量 1.0 g

作り方

- ① 大豆はザルにあげ水気を切る。玉ねぎ、キャベツは1cm角に切る。
- ② 鍋に油を入れて、豚ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、大豆を炒める。野菜がしんなりしたらカレー粉を加えて更に炒める。カレー粉の香りが立ってきたら、水、白ワインを加えて煮込む。
- ③ 途中、アクをとりながら10分程煮込む。
- ④ 塩、こしょうで味を調えて、最後に水溶き 片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤ 器に盛って、みじん切りした赤パプリカを ちらす。



道の駅いくさかの郷だより

クリスマスツリーのお話 『いくさか鉄道と

年になるそうです。 てから来年の四月で三〇周 の駅」が日本に最初にでき 先日知ったのですが、「道 はいっ、駅長です。

ます。 史は二○一九年四月からな ので、来年が四周年になり 道の駅いくさかの郷の歴

ないのか?駅長は何かを企 四周年、何かするのかし

特産市の日に何かを起こす んでいるかも…。 ールで「いくさか鉄道」を開 つの試みとして、プラレ 企みといえば、一一月の



ツリーも設置しました。 かの郷では初のクリスマス か月ということで、いくさ さらに、クリスマスまで約

実現しました。 あたためていたアイデアが が何かないかと、四月から ちに楽しんでもらえるもの 御来店されたお子さんた

れしかったです。 喜んでもらえて、笑顔と笑 い声が響く空間となり、う 想像以上にお子さん達に

ないか考えて!!!ひらめ るように、何かコラボでき なわけもなく、村民の皆さ んにもっと楽しんでもらえ 今年はこれでオーケー:

児の皆さんに「クリスマス 生にお願いしたところ、園 の飾り」を作ってもらえま 生坂保育園へ電話。園長先 ひらめきを実現すべく、

き 「クリスマスツリー」 も いくさか鉄道」もいっそう さっそく飾らせていただ



た。 締めくくることができまし 華やいで、 今年を良い形で

を盛り上げていきます。 れを実現し、いくさかの郷 ラボした企画を考えて、そ 来年もいろいろな形でコ



をしていました。 カーの担当者に多くの質問 に対して感心が高く、 参加した皆様は、粉砕機 メー

竹林の整備を推進

されました。 開催し、一四名の方が参加 整備及び機械取扱講習会を ィセンターにおいて、竹林 九時から、若者コミュニテ 一月一九日(土)の午前

した。 扱いについて講習を行いま 整備の方法、粉砕機の取り ため、竹の基礎知識や竹林 広く村民の皆さまに竹につ いて関心を持っていただく 竹林所有者だけでなく、







粉砕機の貸出をします

用し粉砕機を購入しまし を図るため、長野県地域発 元気づくり支援金事業を活 村では、竹林整備の推進

用していただくため、無料 体など、多くの皆さまに活 役場振興課(☎六九-三一 で貸出をします。 二)までお問い合わせく 貸出を希望される方は、 各集落組織や里山整備団

ださい。

【「農業保険法」に基づく公的保険制度です】

「自己的政策」に加入しましょう!

県内では大雪によるハウスの倒壊をはじめ、台風やダウンバースト等の強風および突風による被覆材の損傷や本体の損壊が心配されます。

4

予期せぬ災害に備えましょう

河川の氾濫、洪水、土砂崩落等



注目

1万円特約(損害額が1万円を超える損害から補償)により、小さな損害でも共済金支払いが可能になりました。また、復旧費用特約(復旧を条件に新築時の資産価値の最大8割までを補償(被覆材は補償の対象外))と付保割合追加特約(新築時の資産価値の最大2割を補償)の組み合わせにより新築時の資産価値まで補償を引き上げることができます(各一方の特約付帯で1.5倍、組合せ付帯で2.2倍程掛金負担が増加します)。

※ハウスの種類によっては引受できないものもあります。

【例】直径31.8mm未満のパイプを使用した設置面積100mのビニールハウスに厚さ0.15mmのPOフィルムの被覆材をスプリング留めし、通年被覆した場合。(金額は概数)

掛 金(年額)・・・・ ☆新築時(本体および被覆材が1年目)

7,400円

支払共済金・・・ 屋根面の被覆材が全損の場合

79,000円

本体および被覆材が全損の場合

419,000円

掛 金(年額) ・・・☆耐用年数経過後(本体が11年目、被覆材が5年目)

3,200円

支払共済金・・・ 屋根面の被覆材が全損の場合

19,800円

本体および被覆材が全損の場合

177.800円

※掛金の約半分を国が負担しています。 表示の掛金は農家負担掛金(事務費含む)です。

補償を充実させたものや掛金を抑えたものなど、加入者の選択及び希望に合わせたプランをご提案させていただきます。(被覆期間が限られている場合は、掛金が相応に下がります。) 詳しい内容を知りたい方、加入を検討中の方はお気軽に下記連絡先までお問い合わせください。



NOSAI長野 安曇野支所 TEL(0263)72-5192 FAX72-5191



園芸施設共済、収入保険の詳細はコチラ

長野県農業共済組合

検索

きましょく図書室

年末年始休業

なります。 (水)まで年末年始の休館と (水)まで年末年始の休館と (水)まで年末年始の休館と

贈呈します!

生坂村では、村在住の一歳と坂村では、村在住の一歳となるお子さまに絵本のプレゼントを行っています。一二月中旬に、対象児の保護者様あてに通知をしまはた。希望の本等の回答がした。希望の本等の回答がまだの方は、お早目にお願いいたします。

のはな内「ぴよぴよひろ • 子育て支援センターな ★ファーストブックのお渡し

取りにお越しください。中に図書室まで本を受け参加されない方は、一月※当日ファーストブックに

力。

(☆六九-三○五○)

が行われました 今村翔吾

一二月三日(土)生涯学習施設たんぽぽで、本だいすきの会主催の『今村翔吾先きの会主催の『今村翔吾先もの十一クイベント』が行われました。このイベントは当初九月に開催を予定しは当初九月に開催を予定していましたが、先生が体調不良となり一二月に延期となっていました。



は「戦国時代の城館跡の魅イベントのトークテーマ

していただきました。山城の機能なども含めて話城の魅力を、残された理由、

たイベントでした。

間に一時間が経ってしまっ

っていただき、あっというアを交えてお城の魅力を語

今村邦吾先生トークイベント

また、その話の中で、今回直木賞を受賞された『塞王直木賞を受賞された『塞王の楯』の話もされ、書きたいの楯』の話もされ、書きたいの作り方をしている、ともるという、演劇のような話るという、演劇のような話の作り方をしている、とものにり方をしている、とも問コーナーでは、生坂村の問コーナーでは、生坂村の関コーナーでは、生坂村の大変にあるという。演劇のような話していただきました。質問コーナーでは、生坂村の関コーナーでは、生坂村の関語を表表していただきました。質問は、

(単位:千円)

■村工事入札結果(11月)

されていました。

様々な角度から、ユーモ

担当課 入札日	種別	事 業 名	実施・納品場所	落 札 業 者	落札価格		
振興課 R4.11.4	工事	令和4年度 農業集落排水事業 下生野地区処理施設外構工事	下生野	(有)石川組	2,464		
振興課 R4.11.30	工事	令和4年度 コミュニティ助成事業 遊具設置工事	日岐	矢木コーポレーション(株)	2,673		
振興課 R4.11.30	工事	令和4年度 旧南小学校グラウンド公園 整備工事	日岐	(有)石川組	1,815		



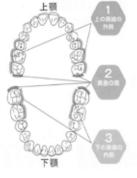
歯っぴーたいむ

「みがいているのに?!」

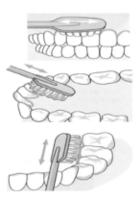
けていないのです。す。みがいているけどみがす。みがいているけどみがといった。

虫歯も歯周病もプラークコントロールがしっかりでます。お口の状態に合ったずラークコントロールを行がっために磨きにくい部位、かために磨きにくい部位、のために磨きにくい部位、アしましょう。

ブラッシングしにくい部位頬粘膜や舌の影響で







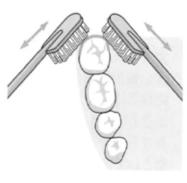
プラークの残りやすい部位毛先がとどきにくく、



部位別の磨き方

一、歯と歯茎の境目

毛先が広がらないくらい の軽い力で歯と歯茎の境 の軽い力で歯と歯茎の境 を手先が開いて上手に磨 を手先が開いて上手に磨 と手先が開いて上手に磨



を交換しましょう。毛先が開いたら、歯ブラシ

くなります。 クを効果的に取り除けな 毛先が開くと、プラー

生坂村歯科診療所

二、前歯の内側

上下に細かく動かしま 上下に細かく動かを当て、 つま先

三、奥歯の内側

に動かします。 毛先を当て、細かく前後歯面や歯と歯茎の境目に

四、奥歯の後ろ側

61

用をお待ちしております。

令和五年も皆さまのご利

よいお年をお迎えくださ

なります。 たっ、より届かせやすくたっ。 たっとの小さな歯ブラシを強から入れ、

手浴v・2 オャ浴書の 底など気を抜かぬよう心 在もしっかり対策を講じ でまいりますので、皆さま お越しいただきたいと思 います。

年末年始のやまなみ荘 は、二二月二三日から一月 す。二二月二〇日から一月 三日まで大浴場竹炭湯、一 三日まで大浴場竹炭湯、一 八浴記録用紙で抽選を行 入浴記録用紙で抽選を行

なる。これで表華景品を獲得してください。

新型コロナウイルスは今 なりました。一年間やまなみ なりました。一年間やまなみ なりました。一年間やまなみ

年も猛威を振るい、ワクチン を避け、マスクの着用、 密を避け、マスクの着用、 密を避け、マスクの着用、 密を避け、マスクの着用、 を変ど気を抜かぬよう心 はなど気を抜かぬよう心 はなど気を抜かぬよう心 をなど気を抜かぬよう心

一方の会一月ま月社 思まじみ心徹べ
 やまなみ荘新春初風呂福引景品
 特賞 やまなみ荘ペア宿泊券1組
 1等 利用券 2,500円分2組

 2 等
 川魚唐揚1パック引換券3組

 3 等
 持帰餃子1パック引換券5組

三 が日 はお風 呂 に入って運 試 ししましょう

〈着衣着火とは〉

だけでなく、火災や死亡事故 に発展することもあります。 が発生しており、火傷の危険 のことです。毎年多数の事故 燃え移って燃え上がる現象 着用している衣服に火が

現象』といって、わずかな火 ます。また、『表面フラッシュ でも瞬間的に衣服の表面に しまうことは充分考えられ ら、思わぬ動作で火が付いて 着ている服は可燃性ですか 活で火を使う機会は多く 調理や野焼きなど、日常生

> え広がってしまうこともあ 火が走り、あっという間に燃

われており、着衣着火には大 と生命に危険が生じると言 体表面積の三割以上に及ぶ もよりますが、火傷の範囲が を起こします。また、程度に 皮膚組織が破壊されて火傷 きな危険が伴います。 いの熱を一秒でも受けると 人間の皮膚は、七〇度くら

(未然に防ぐには)

積の割に面積が広く、空気も やすい状態となっています。 含んでいるのでとても燃え れています。起毛の生地は体 た生地に注意が必要と言わ ンなどの素材で起毛を施し ッシュ現象は、特に綿、レーヨ のにすることです。表面フラ まずは、衣服を燃え難いも

ときなどは、衣服に炎が燃え やマフラーなどは着用せず 移らないように注意しまし ガスこんろの奥の物を取る ているときは、長いスカーフ また、ガスこんろを使用し

しておきましょう。 は、すぐに消火できるように 水バケツなどを事前に準備 野焼きなど火を扱う際に

(対処方法)

きの対処方法として次の三 つの手順があります。

・ストップ

燃え広がってしまいます。 やめます。腕を振ったりし まずは落ち着いて動くのを て動くと、炎をあおぎ逆に

ドロップ

します。

ロール

☎○二六三-六二-二九九二 松本広域消防局明科消防署 お問合わせは

水などで消火できないと

位が地面に接するように できるだけ多くの体の部 顔をおおいます。 足を真 っ直ぐに伸ばした状態で、 すばやく地面に伏せ、手で

がります。 分を消すように何度も転 地面の上で燃えている部

いました。 でサッカー、バドミントンの ◎秋季クラスマッチ「ボッチャ」 技でもある「ボッチャ」を行 他、パラリンピックの正式競 一一月一、二日の秋季CM



当日も生徒たちは笑顔があ ふれていました。 わず楽しむことができます。 スポーツであり、学年男女問 「ボッチャ」はユニバーサル

◎PTA環境整備作業



業を行いました。本校は落葉 にPTA、生徒、職員総勢四 広葉樹が敷地内に生い茂り ○名が参加して環境整備作 小春日和の一一月六日(日)

> その後の落ち葉掃きが大変 っています。 でこの時期の年中行事とな 秋には紅葉が楽しめますが、

◎ゴルフ実習

ました。 ウンドとは違って気持ちよ かった」という感想が聞かれ (一六名) からは 「学校のグラ 実習を行いました。参加生徒 「体育研究」においてゴルフ 一一月八日(火)に選択科目



◎バスケ部中日本大会出場

本校バスケ部 大会を制した 一〇月の県



ました。 された三×三中日本大会に 大成となり、力を出し切り 出場しました。三年間の集 月二七日 (日) に京都で開催

(文責 教頭 堀内雅司

宝くじ助成金で消防 用ホース及び防寒衣

衣四〇着を整備しました。 布できなかった団員に防寒 ホース二○本と昨年度に配 活性化を図るため、消防用 事業を活用し、消防活動の 村振興協会の地域活動助成 る公益財団法人長野県市町 ボ)の収益金を財源としてい 村振興宝くじ(サマージャン この事業は、宝くじの社 生坂村消防団では、市町

> に行われています。 会貢献広報事業の一環とし 住民福祉の向上を目的 地域社会の健全な発展





月の水道料金は基本料金の をお願いします。 がスムーズに行えるようメ が予想されますので、検針 みとし、超過料金は三月分 ーターボックス周辺の除雪 ター検針を行います。 なお、これまで一月と二 冬期のため、積雪や凍結

から一月と二月にもメー の早期発見のため、今年度 ター検針を行います 月・二月の水道メー 凍結による水道管の漏水

お願いします。 します。 た納入通知書をお送りいた

検針日

月

四日から六日

皆様のご理解とご協力を

二月 一日から三日

おめでとう ございます 大

中山 ▼お悔やみ 敦さん・雅子さん(上生坂 雄士 ちゃん (11月8日生)

申し上げます

す。意外とありがちかもしれません。 無意識に男女の役割分担意識が働 ているといえないでしょうか。



男女どちらでもあり得ることかも です。家事や子育てに無関心なのは、 先月に引き続き家事・育児のお話



身近なジェンダ・

男女共同参画マンガで考えよう!



丹映子 無断転載禁止 (「ちいさなジェンダー」 ほおずき書籍)

りがとうございました。

月号もどうぞお楽しみに。

本料金と超過料金分を併せ の月と同様に、月ごとの と合算していましたが、

がお過ごしでしょうか。 うすぐ三年。生活スタイル しないこの頃、皆さまい 「コロナ禍」に突入しても 年の瀬が迫り何かとせ か

微熱。これはコロナに違い は大きく変化しました。 コロナじゃないのか!結果 た。季節性の風邪ですね。」 待つ私。先生曰く「陰性でし を受け、ぐったりと結果を 戒態勢。病院でPCR検査 感染者を許さないために厳 案の定、職場はこれ以上の ないと、急いで上司に連絡。 ガ感で目覚め、検温すると 先日、早朝に喉のイガイ

と考えさせられました。 **変ください。良いお年を。** 生活はいつまで続くのか、 上手く共存できないもの 皆さま時節柄どうぞご自 今月もお読みいただきあ ウイルスに振り回される

として、周りの方々を巻き

込んだお騒がせ案件に…。

除雪作業にご協力ください

今年も雪の季節がやってきました。村では、通勤・通学などの道路交通の安全を確保するために、道路の除雪を行います。効率よく除雪を行うためには、村民の皆さんのご協力が必要です。次の点にご注意いただき、除雪作業にご理解、ご協力をお願いします。

1. 除雪作業にご協力をお願いします

除雪作業は山間部で降雪が10cm以上、その他平坦地で15cm以上、30cm以上と路線毎の基準により除雪を行います。除雪路線でない道路や歩道、高齢者世帯の周辺などは各区で協力し合い除雪をお願いします。

2. 各戸の出入り口部分の除雪をお願いします

除雪車が通過した後は、除雪された雪が玄関先をふさいでしまいご迷惑をおかけしますが、これらの雪の 除排雪は各家庭で道路脇に寄せるなど、ご協力をお願いします。

3. 路上駐車はやめましょう

除雪作業の際に、路上駐車された車があると作業の遅れ、その周辺の 除雪ができないことや、事故につながる恐れもありますので路上駐車は 絶対にやめましょう。

4. 道路にはみ出している樹木等の撤去について

樹木等が道路にはみ出していると、除雪作業に支障をきたすことがありますので、伐採等の適切な管理を お願いします。

5. 道路に雪を出さないでください

除雪した道路に雪を出すことは、交通の妨げになることはもちろん、交通事故のもとにもなります。また、 屋根から落ちた雪は、各戸で早めの除去をお願いします。

※ 凍結防止剤(塩カル)の配布について

歩行時の転倒やスリップ防止などの対策として、村内各所に凍結防止剤を配布しています。初回のみ役場で配布しますが、必要になった場合は役場に用意してありますので、お手数ですが常会長さんまたは常会長さんが依頼した方が取りに来てください。(1回2~3袋までお渡しします)

また、時期によっては村で管理している凍結防止剤の在庫が著しく少なくなる場合がありますので、その際は1回でお渡しできる数が少なくなる場合がありますのでご了承ください。

除雪に関するお問合せ先

村道 役場 振興課 建設係☎0263-69-3112

●国道 長野国道松本出張所 ☎0263-25-5752

・県道 松本建設事務所 維持管理課 ☎0263-40-1965



水

水道の冬支度を

水道管の凍結を防ぐため、保温材や凍結防止帯を巻くなど、外気から水道管を保護 してください。また、不凍栓は蛇口を全開にしてから完全に閉めてください。

なお、長期間家を留守にする場合は、閉栓・水抜きをしてください。

水道に関するお問合せ先

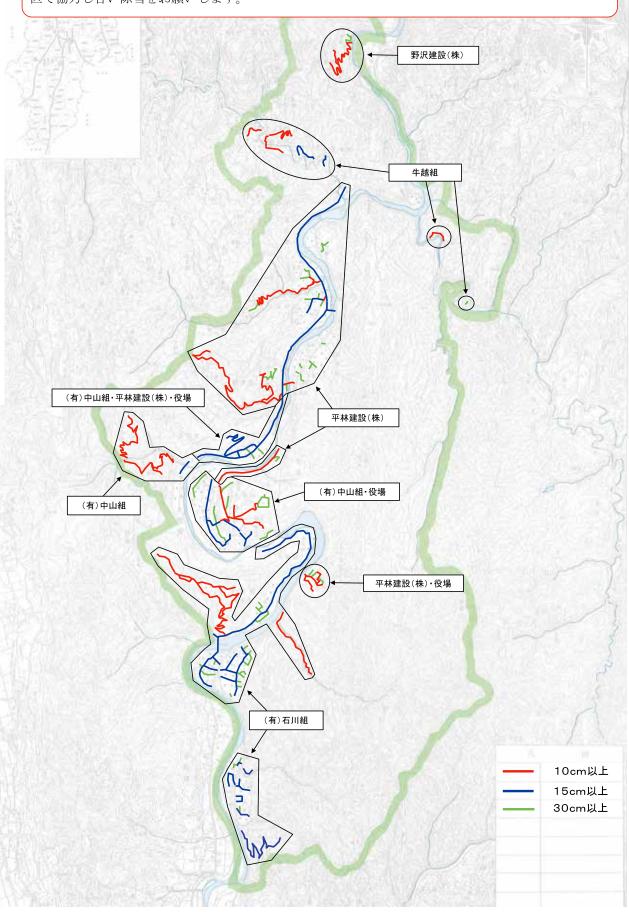
役場 振興課 建設係 ☎0263-69-3112



除雪についてお知らせです

E-12/21/11/11/11/11

山間部で降雪が 10 c m以上、その他平坦地で 15 c m以上、30 c m以上で、着色表示の路線を下記業者等により除雪を行います。なお、表示のない村道及び高齢者世帯の出入り口等については各区で協力し合い除雪をお願いします。



本報しくさかり

秋のトレッキングツアー

期に見頃を迎えた紅葉を ツアーを開催しました。 大城・京ヶ倉トレッキング に出す会」により、この時 一一月六日(日)に秋の 大城・京ヶ倉を広く世

山頂から楽しんでいただ

こうと企画しているツァ

防止策を講じて開催いた ましたが、秋は感染拡大 の影響で、開催を中止し コロナウイルス感染拡大 しました。 昨年に続き春は、新型

> 者と本会会員、いくさか トレッキングを楽しみま 局一三名の総勢四二名で 大好き隊、観光協会事務 村外から二九名の参加

で登りました。 ら、ゆっくりとしたペース て途中休憩を挟みなが イクロバスで万平登山口 止のため四班に分かれ、マ し、出発式後、感染拡大防 移動し、各班一列になっ 当日は午前八時に集合 おおこば見晴台や馬の

> やリタイヤも無く、 催することができ、怪我 に終了することができま く、晴天の中ツアーを開 当日はとても天候が良 無事

に出す会」と「生坂村観光 「大城・京ヶ倉を広く世

開催、宣伝、PR等、地域 協会」では、今後も引き続 てまいります。 振興のための活動を進め き登山道整備やツアーの

がら生坂の秋を堪能して背からの眺望を楽しみな ました。 は班ごとに記念撮影をし いただき、京ヶ倉山頂で





