

広報 **いくさか**

2023 6 月号
第547号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯 716戸 / 人口 1,682人 / 男 843人 / 女 839人 / 前月対比 7人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



4年ぶり えがお満開 令和5年度 村民運動会

関係記事は8ページに掲載



村政懇談会を

開催しました

令和五年五月二三日(月)

に、村民会館をメイン会場として村政懇談会を開催しました。例年、村民の皆様から村政に対するご意見をいただくため、村内一〇地区で開催しておりましたが、昨年度に引き続き、今年度も「Zoom」を活用してメイン会場(村民会館)と各地区の会場をオンラインでつなぐとともに、ご自宅等からもリモートでご参加いただき、昼と夜の二回開催しました。



当日は、昼の部が四一名、

夜の部が五九名、総勢一〇〇名の皆様にご参加いただきました。

主なご質問、ご意見は以下のとおりです。多くのご発言をいただき、誠にありがとうございました。

皆様からいただいた貴重なご意見は、今後の村政に活かしてまいります。

★昼の部

○総務課関係

【機能別消防団員について】

問…これまでの消防団員と機能別消防団員の違いを教えてください。

答…分団ではなく本部所属で、消防団経験者の役場職員を中心に組織し、消防団員が仕事等で村内にいない昼間の火災発生時に、主に初期消火にあたる。

【消火器について】

問…各家庭への消火器の普

及状況は。

答…過去には消防団が各家

庭へ消火器のあつせん等を行っていたが、法改正により現在は行われていない。今後、消火器の設置状況の確認を行いたい。また、消火器の取り扱い等の訓練は、各自自主防災組織で行っていただきたい。

【職員の災害対応について】

問…災害時の職員の対応を教えてください。

答…災害発生時は、職員災害対応マニュアルに基づき対応している。また、毎年総合防災訓練時に職員の災害時の対応訓練を実施するとともに、家庭から役場までの参集時間の確認を行っている。

【村営バスについて】

問…村道一級一号など国道以外の箇所(昭津・草尾)を路線に加えることはできないか。

答…利用者の状況等を踏まえ検討していく。

【防犯灯について】

問…現在区で行っている県道沿いの防犯灯の管理を、

県に移管することはできないか。

答…移管できない。引き続き村または地元で管理する。

○村づくり推進室関係

【脱炭素事業について】

問…脱炭素先行地域について、申請した計画は今後変更可能なのか。脱炭素ロードマップについて、短期・中期・長期の目標が出るという解釈でよいのか。また、ペレットストーブは、要望しなければ実施しないことは可能か。

答…詳細な事業計画は、今年度一年間をかけて、ご意見を伺いながら立案する。

問…一〇区に向いて、事業計画について説明してほしい。

答…令和五年度第二回生坂村議会定例会本会議(以下、「六月定例会」という)終了後に実施するよう検討する。

問…専門用語を使わずに分かりやすい内容で村民に説明してほしい。

答…六月定例会終了後に一

○区に向き、分かりやすい内容で説明会を開催する。

【空き家対策について】

問…村の空き家対策を教えてください。

答…賃貸や売却など所有者の意向がある場合には、空き家バンクに登録・掲載している。売却や賃貸の意向がない場合は、村では対応できない。

【村政懇談会について】

問…来年以降、各地区の会場には予約なしで自由に参加できる形式にしてほしい。

答…来年度以降、検討する。



○住民課関係

【婚活支援について】

問…未婚者に対して婚活支援が必要ではないか。

答…結婚支援企画検討委員会を開催するほか、長野県「ながのマッチングシステム」を導入して取り組んでいる。

○振興課関係

【村道について】

問…小立野区入地区の天神沢沿いの村道で、災害箇所が拡大しており対応してほしい。

答…県と相談して対応を進めている。今後、予算取りを計画している。

問…村道一級一号線や小立野線は、土砂災害や道路の寸断が発生する。村道の安全対策を行ってほしい。

答…限られた予算で防災対策をどのように行っていくか、また、なるべく対策工事を行っているが、村全域に対応することは難しい。ハード面では緊急性・優先性を踏まえ対応していく。また、ソフト面では、

各防災組織で助け合って対応していただきたい。

【内水対応について】

問…県道下生野明科線側から天神沢に排水するよう進めていると聞いているが、どうなっているのか。

答…松本建設事務所で水路の改修工事を行うよう調整している。

問…草尾区の内水対策として、遊水地の活用を検討しているか。

答…松本建設事務所が進めている堤防の改修工事では、堤防の補強やフラップゲートなどの施設を更新している。引き続き県や地元と調整しながら対応していく。

【産業振興について】

問…中山間直接支払交付金事業で銀杏を作っているが、アイスクリームの会社が誘致してはどうか。

答…採算性を含め、担当部署で検討する。

【おてんまについて】

問…雇用創出とおてんま推進のため、新たに課を作ってはどうか。

答…いくさか大好き隊が地域支援を行っており、村づくり推進室で引き続き対応していく。

【農業公社について】

問…農業公社職員に定年制度はあるのか。

答…役場の一般職職員の六五歳定年への段階的引き上げと合わせて対応していけたらと考えている。



○教育委員会関係

【村民運動会について】

問…プログラムが各家庭に配布されず、周知が足りなかったのではないか。

答…四年ぶりの開催で、事務局の準備や周知に遅れが

あった。来年度に向けて、反省点を改善して取り組んでいく。

【イクランについて】

問…五キロコースを復活させてほしい。

答…過去の参加状況等を確認して検討する。



【保小中一貫教育について】

問…保小中一貫教育の現行案はあるのか。

答…令和五年三月に生坂村一貫教育基本方針を策定した。具体的な教育内容は、今年度学校等と連携して検討を進める。

【保育について】

問…村に認定こども園を作る計画はあるか。

答…現時点で、村内に認定こども園を設立する予定はない。

【学校教育について】

問…学校教育がしっかりしていれば、塾に通う必要がないのではないか。

答…限りある時間数で、学力のほか社会人基礎力を育む教育を模索していきたい。

【課外授業について】

問…村出身のブラインドサッカー日本代表選手との交流を、今後教育に取り入れてはどうか。

答…検討したい。



★夜の部

○総務課関係

「消火栓について」

問…村では、村全域の消火栓の場所及び併設されているホースの本数を把握しているのか。

答…消火栓の点検は消防団で行っており、不備不良は要望をいただき予算化して対応している。また、消火栓や防火水槽の位置は住宅地図に図示して確認している。今後はデータベース化を検討していく。

「村営バスについて」

問…バスを利用する子どもから、運行や運転の面で運転手の対応に不具合があると聞いている。改善してほしい。また、日曜・祝日も運行してほしい。

答…いただいたご意見はその都度委託業者に伝え、適切な運転・運行に努めていく。また、日曜・祝日の運行について、利用者の状況や要望を把握して検討していく。

問…始発をさぎの平にするとともに、二〇時以降のデ

マンドバスを大人も利用できるようにしてほしい。

働く世代の利便性を高めてほしい。

答…始発や最終便について、協議会で検討する。

「機能別消防団員について」

問…どのような構成で組織するのか。

答…火災発生時に、初期消火等の初動体制を整えるために、本部付で、現在八名の団員で調整している。

「行政無線について」

問…宇留賀区は、移動系無線の電波状況が悪い。今後の整備計画は。

答…移動系無線機について、今後対応を検討する。

「防災士について」

問…防災士の横断的な組織づくりと研修会の開催をお願いしたい。

答…コロナ禍で機会が設けられなかったが、今年度は研修会等を企画していきたい。



○村づくり推進室関係

「村政懇談会について」

問…新型コロナウイルス感染症が収束してもリモート開催を続けるのか。

答…今年度は新型コロナウイルスの感染症法上の取り扱いが二類相当から五類に変わったが、感染が完全に収束したわけではないことを考慮し、リモート併用の開催とした。今後は状況に応じて、各地区に向いて開催したい。

「脱炭素先行地域について」

問…昨年の大雨の際、交流センターに避難所を開設したが、冷房設備がない。脱炭素先行地域づくり事業で太陽光パネル等を設置する際に対応できないか。

答…脱炭素先行地域づくり事業で、避難所等への太陽光パネル及び蓄電池の設置を計画し、停電対策や電気代の負担軽減につなげる。

問…太陽光パネルの設置について、経年劣化等による交換の際の対応は。

答…太陽光パネルの設置や

経年劣化による交換等については、地域エネルギー会社が対応する。

問…事業内容について、村民はどの程度理解しているのか。また、村はこれまで村民に対してどのように説明してきたのか。

答…村民の理解度について、これまで広報誌への記事掲載やゼロカーボンフォーラムの開催、各区総会での説明等を行ってきた。今後は、各地区に出向き分かりやすく説明を行う。



問…規模の大きな事業だが、現在の職員体制で実施で

きるのか。

答…推進体制は、現在検討している。

問…脱炭素事業の必要性に疑問を持っている。生坂村の取組を教えてほしい。また、太陽光パネルの対応年数経過後の対応はどうしていくのか。村の財政に負担はかからないのか。

答…脱炭素事業については、令和四年六月の生坂村ゼロカーボンシティ宣言により取り組んでいる。太陽光パネルの設置や廃棄、事業採算性について、今後各地区での説明会において説明していく。

問…事業に関する発注等について、村内企業だけでなく、村民が勤務する村外の企業も対象にしてほしい。

答…地域経済循環の観点から地元企業に依頼するとともに、村内企業で対応が難しい場合には、村外企業にも依頼する。

問…ベレット工場建設計画について、村内の山林は急峻で材の搬出が難しいが、事業採算性はあるのか。

答…共同提案者の企業組合

山仕事創造舎と連携して、材の搬出について詳細に検討していきたい。

問…「生坂村脱炭素ロードマップ」を全戸に配布してほしい。

答…希望者を対象に配布する。

問…新会社の事業内容等について村民に説明がないまま、五月臨時議会で株式取得に関する費用が承認されたことに違和感を覚える。六月定例会補正予算提出前に、補正予算に関する内容説明を村民にしてほしい。

答…村は執行機関であり、まずは村民から負託を受けた村議会へ提案し、検討協議いただく必要がある。村民に対する補正予算及び事業内容の説明は、六月定例会終了後に一〇地区に向いて行う。

【空き家対策について】

問…空き家に転入してきた方で近所付き合いがない場合がある。村ではどう対応しているのか。

答…空き家バンク利用者に

ついては、地域付き合いができるように地域のルールを説明して対応している。

【集落支援員について】

問…兼業の集落支援員の役割を教えてほしい。

答…兼任と専任の集落支援員の明確な役割分担は決まっていない。全戸配布や地区内の点検等、一人ではできない業務については、兼任・専任の集落支援員が連携して取り組むよう対応したい。



○住民課関係

【結婚祝い金について】

問…結婚祝い金給付対象の年齢変更の理由は。

答…国の制度に合わせ変更した。

○振興課関係

【県道について】

問…県道下生野明科線について、安曇野市側は整備されているが、生坂村側は整備状況が悪い。改善してほしい。

答…安曇野市側は安曇野建設事務所、生坂村側は松本建設事務所の管轄。松本建設事務所には、今年度も改めて要望していく。

【村道について】

問…天神沢沿いの村道で擁壁が二か所倒れており対応してほしい。

答…倒木はその都度早急に対応している。土砂崩落による擁壁の傾倒については、県とも相談して対応していく。

問…ガードレールが破損している箇所がある。また、県道にひび割れがあり早急

に対応してほしい。

答…確認する。地区要望調査で挙げていただきそこに対応する。

【砂防ダムについて】

問…天神沢沿いの堰堤に土砂が堆積していっぱいになっているので対応してほしい。

答…現地を確認し対応する。

【高津屋森林公園について】

問…利用者に交通マナーを注意してほしい。

答…利用者に交通マナーを啓発していきたい。

【水道管について】

問…八坂水道の漏水対策工事について、本管の耐久年数が過ぎているのではないか。新たな管の敷設予定はあるか。

答…八坂水道の管の老朽化は承知している。簡易水道有収率対策プロジェクト会議で対応を検討していく。

【生坂村農業ハウス設置等支援補助金について】

問…高収益の野菜等に補助金を出す必要はあるのか。

答…出荷を目的とした野菜等の生産者を対象にするという趣旨。

○教育委員会関係

【保小中一貫教育について】

問…地域の歴史を学ぶことが大切だと思う。保小中一貫教育で取り組んでほしい。

答…村に愛着と誇りを持つために子どもたちが地域の歴史等を学ぶことは非常に大切だと考える。今後、一貫教育内容の検討において考えていきたい。

【スポーツパークについて】

問…マレットゴルフ場が未整備で利用できなかった。
答…管理方法を再確認し、適切な維持管理を行いたい。

○部局横断的事業

【会議録等の公表について】

問…簡易水道や脱炭素に関する会議の内容を公表してほしい。

答…会議内容は、村長ブログで公表している。

小学校だより

1年生に 聞きました

小学校に入学して、二か月が経ちました。国語では、ひらがなの学習に意欲的に取り組んでいます。まだまだ知らない文字もあります。が、お手本をよく見て、自分の名前を一生懸命書きました。小学校で楽しいことと一緒に紹介します。



あさだよう

おんがくのおべんきうで、うたをうたうのがたのしいです。

このけけいこ

たいいくかんで、ともだちとバナナおにごっこをするのがたのしいです。

すいらいすらい

グラウンドやこうついで、おうちごっこをしたのが、たのしかったです。

たきざわあきと

さんすうで、てをあげて、じぶんのかんがえをはつぷようするのがたのしいです。

うんどうかいのれんしゅつで、「いくさかおんど」をおどったのがたのしかったです。

さんすうの「いくつといくつ」で、ブロックをわけるのがたのしいです。

ふじやあきと

バナナおにごっこで、にげるのがたのしいです。

やすみじかに、せんせいからブランコをおしてもらったのがたのしいです。



学級目標は、「一年 ポンデリン組」です。

① まあるく優しい人になること。

② 勉強で丸をたくさんもらうこと。

③ 八人であまると仲良く過ごすこと。

以上、三つの子どもたちの願いを込めました。願いに向かって八人仲良く頑張ります。あたたかく見守ってください。よろしくお願います。



R5 生坂中学校3学年 修学旅行の思い出

4月20日(木)～22日(土) 2泊3日

(奈良・京都 古都の旅 ～感動!本物との出会いがそこに～)

お陰様で3日間天気にも恵まれ、楽しく修学旅行に이었습니다。
クラス全員が参加でき、よき思い出作りもできました。ありがとうございました。



1日目〔奈良；とにかく大きな東大寺大仏様と〕



3日目〔京都；青空の下、眩く輝く金閣寺にて〕



2日目 班別タクシー見学 (Aグループ)
〔京都；人気の伏見稲荷大社千本鳥居にて〕



2日目 班別タクシー見学 (Bグループ)
〔京都；好みの浴衣に着替えて伏見稲荷大社にて〕

- このメンバーで修学旅行に行けたことがすごくよかったし、奈良や京都で古都の文化や歴史にふれることができて良かったです。美味しいものもたくさん食べることができて最高に楽しい修学旅行でした。
- 僕の一番のオススメスポットは、「伏見稲荷大社」です。鳥居の数がとても多くて、歩いているだけで、とても感動しました。一番上までは登れませんでした、とてもよい写真が撮れました。今度行った時は、上まで登ってみたいと思います。
- 私の一番オススメのスポットは、「三十三間堂」です。実は母が大好きな場所で、行く前からすごくオススメされていた所なので、とても楽しみにしていました。実際に行ってみると、千一体の観音様の迫力に心を奪われました。自分と同じ顔の観音様を見つけることはできなかったけれど、本当に一体一体の顔が違ってびっくりしました。

第五六回 村民運動会

五月二一日(日)、四年ぶりの開催となる第五六回村民運動会が総合グラウンドで開催されました。当日は好天に恵まれた中、九種目の競技が行われました。

この三年間はコロナ禍の影響により、様々な規制の中で多くの行事・イベントが縮小や中止となっていました。五月八日(月)より、感染症法上の位置づけが五類となったことで、コロナ禍以前とほぼ同じ開催様式での開催となりました。

今回の運動会も四年前同様に、松本山雅FCより、クラブプロモーション担当の片山真人さん、マスコットキャラクターのガンズくんをお招きして、一緒に競技へご参加いただき盛り上げていただきました。

競技では、これまで行ってきたお馴染みの競技に加えて松本山雅FCよりご提案いただき村出身で、ブラインドサッカー男子日本代表の平林太一選手にちなんだ「ブラインドボールキック」を行い、幅広い年代から大勢の皆さんに参加していただきました。鈴が入ったボールの

音とパートナーの声を頼りに障害物を超えてゴールを目指す競技で、「左右が分からなくて難しかったけれど、面白かった」などの感想が聞かれました。

そのほかにも松本山雅FCの皆さんには、多くの種目にご参加いただき、村民の皆さんと交流を深めながらとても楽しく盛り上げていただきました。

今回の運動会には、暑い日差しの中、三〇〇人近くの村民の皆さんにご参加いただきました。熱中症や大きなケガもなく無事運動会を開催することができました。競技役員とご参加いただきました皆様に感謝申し上げます。



令和五年度 地域未来塾が開講

公民館と信州大学が連携して行う学習支援講座「地域未来塾」が、五月二〇日(土)からB&G海洋センターでスタートしました。

平成二九年度から始まった生坂村地域未来塾事業では、土曜日や長期休暇を利用して、受講を希望する生坂中生徒を対象に、教員を志望する信州大学生が個別指導で五教科の学習支援を行います。

第一回の授業前に行われた開講式では、藤澤村長、信

州大学教職支援センター小山茂喜教授にご出席いただき、それぞれのお立場から、中学生へ激励のメッセージを頂戴しました。

今年度は全学年から一二名の生徒が参加しています。また、初日ということで信州大学から当事業に参加される学生方四名にも出席いただき、マンツーマンでの指導と相成りました。

地域未来塾は途中参加も可能ですので、参加を希望する生徒はB&G海洋センター(六九・二五〇〇)までご連絡ください。



松本山雅FC通信



© 2011 YAMAGA

★「夏は山雅!」

●アルウィン史上最大級の音楽フェス「ヤマガフェス」を開催!

●七月二二日(土)

VSヴァンラーレ八戸戦

一八時キックオフ!

●先着一万名様にフード付きヤマガフェスタオル

プレゼント!

●あの人気アーティストがアルウィンへ来場予定!

山雅夏祭り 2023

●八月一二日(土)

VSカタレ富山

一九時キックオフ!

●アルウィン史上最大級の夏祭り『山雅夏祭り二〇二三』を開催

●アルウィンの空に打ち上げられる大迫力の花火をぜひご覧ください!



© 2011 YAMAGA



◆お問い合わせ

松本山雅FC

☎ 八八・五四九〇

ままじょう図書館

■新聞・雑誌コーナー

生坂村図書室では、現在

●信濃毎日新聞

●市民タイムス

の二紙を閲覧できます。

また、信濃毎日新聞は二年間保管しています。

生坂村に関する記事は、

スクラップブックにして記事

事を保管し、記事のタイトル

ルをエクセルで検索できる

ようにしてありますので、

昔の記事を検索したい方は

ぜひご利用ください。

雑誌コーナーでは、現在一四誌を定期購読しています。

●現代農業

●うかたま

●天然生活

●ハルメク

●K o m a c h i

●趣味の園芸

●すてきにハンドメイド

●きょうの料理ビギナーズ

●婦人公論

●クロワッサン



●暮らしの手帖

●住む

●Number

●この本読んで

雑誌の最新号は館内で閲覧のみですが、それ以外の号は貸し出しできます。

また、数年経過した雑誌

は、一部、古本市で無料で提供しています。

新聞も雑誌も、たくさんご利用ください。



七月 公民館教室・
社会教育、生涯学習
関連イベント

☆地域未来塾(中学生)

七月 一日(土)

八日(土)

二九日(土)

各回とも午後二時五分

会場・B & G 二階会議室

☆アクア運動教室

プールで体への負担が少ない運動を行います。

七月 七日(金)

一四日(金)

二二日(金)

二八日(金)

各回とも午後二時三〇分
会場・B & G プール

☆絵手紙教室

七月 一五日(土)

午前一〇時

会場・「たんぽぽ」創作室

☆陶芸教室

七月 二〇日(木)

二七日(木)

午後七時

会場・村民会館講堂



リニューアルしました

去年から週三日(週末)高津屋森林公園の管理人の業務(コテージやキャンプサイトの管理、運営、接客等)を兼任している本田健一です。

特に去年の七月にオープンしたキャンプ場(オートサイト三区画、フリーサイト)は利用者からの評判も

よく、今年はサイトの増改築を行い、ゴルフデンウィークからのオープンになりました。

増改築は利用状況やアンケート結果、森林公園管理組合の意見等を踏まえて区画の見直しを行いました。

オートサイトは三区画増設して六区画に、フリーサイト(ウォークインサイト)は区画をしっかりと区切り平坦



フリーサイト草刈り中



オートサイト



になるようにしました。

今後はキャンプ初心者や家族連れにとって、自然の中で気軽に過ごすことができる設備やサービスを提供できるようにしていきます。具体的には、テントのレンタルや近隣自治体、学校などと協力して、体験学習



ぜひ足をお運びください



や交流事業などを行ったり、高津屋森林公園の魅力を広く知ってもらうためにウェブサイトやSNSなどを活用したりして、キャンプサイトの特徴(他の所と比べて一区画が広く、静かで料金がリーズナブル)や、予約方法、星空や雲海など自然景観を紹介していきます。(本田健一)

家族とつむぎの地

一昨年の五月に生坂村に来てもう二年が経ちました。

まだ私はどう栽培の研修中ですが、今年は研修最後の年で、今まで学んできたことの集大成になると思っています。三年目ともなると、作業の手順や段取り、要領も分かってくるため、今まで見えてなかったことも少しずつですが見えてくるので、日々新たな発見があります。

そして今年は家族が全員引っ越してくるという大きな出来事がありました。一番上の長女は愛知県の大学に進学しているためこちらに

は来ませんが、次女、長男、妻とその両親含め家族六人の生活が始まりました。今までは緑のない、いわゆる都会と言われる街に住んでいましたが、こちらは自然が綺麗で静かで良いところという印象です。ただ一つ、買

い物が不便だけです。それぞれ生まれ育った土地を離れ、仲の良かった友人とも離れ、私の決断に賛同しついてきてくれたこと、本当に感謝しています。私自身大黒柱となれるよう、甘えを捨て愚直に頑張っていきたいと思っています。で、今後ともよろしくお願いします。(服部 真司)



いい笑顔!

道の駅いくさかの郷だより

少しずつ暑さも増してきましたが、体調など崩されていないでしょうか？

相変わらず食欲が落ちない駅長はとても元気です。



四月の「山菜各種」、五・六月の「ハチク」と続いたいくさかの郷第一四半期の美味しいもののピークが駆け抜けていきました。



とある俳優さんがグルメ番組で「県外から来る方は《その土地らしいもの》が食べたいんだよ」とおっしゃっていました。

おかげさまで、生坂村農

林水産物生産者組合の皆さんが数多くの農産物を出荷してくださったことで、ご来店いただいたたくさんのお客様に、生坂村のこの時期ならではの旬の味覚をご家庭で楽しんでいただけたと思います。

お客様の心と舌の記憶に生坂村が印象深く残ってくれているといいなあ。

ところで皆様、

「聴いていますか？」



といったところで「？」ですよ、ごめんなさい。

実は、四月から毎週水曜日お昼一二時一〇分からのラジオ「あづみ野FM」で、いくさかの郷の情報を聴くことができます。

当日の農産物入荷状況

や、生坂村の旬の話題を一〇分間でお伝えする生放送の「新鮮安心採れたて旬だより」のコーナーです。

駅長または盛川駅長補佐のどちらかが出演します。

手元にラジオがなくても、スマホがあれば、「あづみ野FM」のホームページから放送を聴くことができます。

車でしたら、周波数を「なろう、ひとつに！」

七六、一MHzに合わせてください。

生放送なので、つい口が滑ってしまふこともあるかもしれません(笑)

ぜひお聴きいただけると嬉しいですよ。

そんなわけで、情報盛りだくさん、美味しいもの満載

のいくさかの郷に、七月以降も注目してください。



夏の花壇へ

かあさん家 山本 圭子

待ち遠しかった春も桜の季節とともに過ぎ、暦の上では「立夏」太陽がざらざらと照り付ける夏の到来です。

かあさん家前の花壇も、パンジーから夏の花に植え替える時期になり、先日特産部全員で花植えを行いました。

花植えは、毎年全員で行う恒例行事となっており、段取り良くあつという間に、色々な種類の花が花壇に植えられました。

植えた後は、水くれや草取り、花がら摘みなどの手入れをして花の成長を見守ります。暑い時期の作業は大変ですが、花盛りになるのが楽しみです。

花は心の癒しです。毎日仕事の合間に「あの花の色いいね!」とか「綺麗になってきたね!」などと花の話題で盛り上がっています。

皆さんもぜひ花壇の前のベンチに座っておやきを食

べたり、食堂で手打ちうどんを召し上がりながら、かあさん家前の花壇を眺めて穏やかな時間をお過ごしください。



生坂村農業委員会

新たなメンバーでスタート

農業委員の任期満了に伴い、新たに任命された農業委員による初めての農業委員会が五月一八日(木)に、役場第三会議室で行われました。会議に先立ち、農業委員会研修会を行い、農業委員会制度、農地法、農地関連制度や農業委員の役割などについて、研修を行いました。

委員会では、会長並びに会長代理の選出がされ、農業委員会会長に腰原隆さん(日岐)、会長代理は山崎清一さん(宇留賀)に決定しました。

また、農地等の利用の最適化を進める体制を強化する

■生坂村農業委員名簿

(令和五年五月一八日～令和八年五月一七日)

氏名	出身地区	担当地区
会長 腰原 隆	日岐	日岐
会長代理 山崎 清一	宇留賀	宇留賀・古坂
一 五十嵐 清一	草尾	草尾・昭津
二 原田 紀子	上生坂	上生坂
三 野村 史郎	下生野	下生野
四 太田 久吉	大日向	大日向
五 平賀 葉子	下生野	下生野
六 柳澤 辰彦	下生坂	下生坂
七 久保田 一洋	小立野	小立野
八 関口 孝	上生坂	上生坂
九 小林 康敏	下生野	農地利用最適化推進委員

献血で協力をお願い

献血された血液は、血液の病気・大きな手術などで血液を必要とする患者さんに輸血をして日々生命を救っています。

また、血液は長期保存することも、人工的に造ることもできません。

そのため、安定して医療現場に血液製剤を供給するためには、皆さんのご協力が必要となります。

そこで、次の日程で献血が行われます。皆さんのご協力をお願いいたします。

【日時】

令和五年七月二一日(金)
午後二時～三時三〇分

【場所】

健康管理センター

【献血内容等】

・全血四〇〇ml

対象年齢・一八～六九歳
(男性に限り一七歳から献血対象になります。)

※六五歳以上の献血については、六〇歳～六四歳の間に献血経験がある方に限ります。

【定員】三〇名程

「193カード」の対象となり、一〇ポイントがつきますのでカードがある方はお持ちください。



生坂村戦没者追悼式

「恒久平和への願いを新たに」

戦後七八年目を迎えた生坂村戦没者のご冥福を祈る追悼式が、五月二十九日(月)午前一〇時から村民会館で行われました。

遺族の方々など関係者三八名が出席し、不戦を願い恒久平和への決意を新たにしました。

厳粛な雰囲気に包まれた中、藤澤村長から次のような式辞をいただきました。

「私たちが享受しているこの平和と繁栄は、戦争により心ならずも命を落とされた

多くの方々の尊い犠牲を礎にしていることを忘れてはなりません。

今年度我が国では、G7広島サミットが開催されました。今回のサミットは第二次

世界大戦で被爆地となった広島で開かれ、岸田首相は「核なき世界」の実現を同地から訴えました。改めて世界の

の国々が核兵器の廃絶と争いのない平和な社会の構築を目指し、互いに理解し助け

合い手を携えていく努力をし、恒久平和を希求しなければと考えます。

しかし、この「戦争の惨禍」に対する国民の認識は、戦災体験者の高齢化や世代交代などにより急速に風化しつつあります。

生坂村は、「核兵器廃絶・軍備縮小・平和の村宣言」を行い、「日本非核宣言自治体協議会」へ加入し会員自治体と共に平和事業に取り組んでいます。

また中学二年生が、北海道標津町との交流学习において、今なおロシアの不法占拠の下におかれている北方領土問題を学ぶ機会を設け、平和な未来を実現するために行動していただきたいと願っています。

私たちは不幸な戦争の教訓と尊い犠牲を深く心に刻み、平和の尊さ、命の大切さを後世に伝え、恒久平和の社会を構築することが犠牲となられた英霊に対する私たちの責務であることを再認識し、平和への誓いを新たに「確かな暮らしを明日につなぎ明るく健やかに生きる村」を実現するために、更

に全力を尽くしてまいります。」と追悼の言葉を述べました。

太田議長からは、「先の大战から七八年の年月が経過しますが、ロシアによるウクライナ侵攻をはじめ、今なお世界各地で戦火の報せがやむことは残念ながらありません。当議会においても私を含め戦争を経験していない世代も多くなりました。戦争の悲惨さと平和の尊さを、次の世代に正しく伝え、戦争の惨禍が二度と繰り返さないための努力を積み重ねていくことが、今を生きる者たちの使命だと思います。」と述べられました。

吉澤遺族会長からは、広島や長崎で被爆した三名の方について語られました。「同級生四一〇名と作業中自分だけが防空壕に入った直後に原爆が投下され、一人生き残った方が、「なぜお前は生きているのか」と後ろ指をさされる夢を見続けてきたが、苦しい気持ちを押し殺し体験を語り始めたのは、彼らへのせめてもの罪滅ぼしだっ

た」などの体験を交え、戦争体験のない世代が圧倒的多数となった今、この国が二度と過ちを繰り返さない、この世に「戦争」という言葉自体が存在しないようにするためには、被爆国日本は世界に働きかけなければならない。私達は、家族、親しい仲間と多いに語らなければならないと思います。

英霊の御心を次代に引き継ぎ、日本がいつまでも平和で穏やかな国であることをお誓い申し上げます。」と述べられました。

最後に、参列者の代表が壇上に献花をささげました。その後、忠魂碑に向向き心静かに参拝しました。



い く さ か 歩こう部

お知らせ
VOL.59

2023
July.

生坂村役場 健康福祉課
(生坂村健康管理センター)
☎ 0263-69-3500

7月の歩こう部は、全2回の予定です

① 7月7日(金) 午前10時

お楽しみ講座 Part1 - 1回目

B & G海洋センター体育館 集合

② 7月20日(木) 午前9時

夢農場コース 新コースです★

三郷バス停待合所裏駐車場 集合

今月の歩こう部は、曜日と時間を変更し開催します。
お間違えのないよう、ご参加ください。
お楽しみ講座の内容は当日のお楽しみです★

雨天時は B&G 海洋センターで行う予定ですが、状況により中止および内容が変更される可能性があります。
無線放送でご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

服装・持ち物

- ・動きやすく、温度調整がしやすい服装
- ・帽子など暑さ対策できるもの
- ・水分補給できるもの
- ・193カード

熱中症について



暑い日が続き、小まめに水分補給など、対策をされていると思います。引き続き暑さに負けない体力作りをしながら、対策を行ってください。



◆熱中症の症状は?◆

体温の調整がうまくできず、身体の水分や塩分のバランスが崩れて起こります。

初期症状・・・立ちくらみ、こむらがり（筋肉痛、筋肉の硬直）、大量の発汗
更に症状が進むと・・・頭痛、気分の不快、嘔気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
重症・・・意識障害、けいれん、手足の運動障害

◆熱中症を疑ったら◆ その場で、応急処置が大切です。

① 涼しい場所へ避難する

風通しのよい日陰、できればクーラーが効いている涼しい室内などに移動しましょう。

② 脱衣と冷却

衣服を脱がせたり、きついベルトやネクタイ、下着は緩め風通しを良くします。

その後、皮膚に水をかけて、うちわや扇風機であおぎ身体を冷やします。下着の上から直接、水かけてもいいです。氷嚢があれば、両脇、太腿の付け根などを冷やすことも有効です。

③ 水分・塩分補給

経口補水液やスポーツドリンク、食塩水（水1Lに食塩1～2g入れる）も有効です。



※意識がない、自力で水分摂取ができない時は、医療機関へ連絡してください。

高血圧予防★減塩おすすめメニュー

毎日の食生活で塩分をとりすぎると、高血圧になる危険が高まります。そして高血圧は、脳卒中などを引き起こす一因とみられています。厚生労働省の調査でも、塩分摂取量の多い地域で脳血管疾患の死亡率が高い、という結果が出ています。ほかに、心臓病や腎臓病、骨粗しょう症の予防にも減塩が有効であると言われています。

また、血圧は年齢が上がるとともに高くなる傾向にあり、特に若い頃から高塩分の食生活を続けた人の方が低塩分の食生活だった人よりも高血圧になりやすいことがわかっています。健康な人であっても、早いうちから減塩を心がけたいものです。

今月は塩分が少なくてもおいしい「麩入り鶏つくね」のレシピをご紹介します。鶏つくねの生地は塩分を控えていますが、上からたれをかけるため、舌で味を感じやすくなります。だしを効かせているので、塩分が少なくてもおいしくいただけます。ぜひ、ご家庭でお試ください。

麩入り 鶏つくね

歯が弱くなった方、お子さんも食べやすい！

材 料 （2人分）

鶏ひき肉	160g		薄口しょうゆ	小さじ1強
麩	10g		砂糖	小さじ1弱
芽ひじき（乾）	4g		みりん	小さじ1/2
むき枝豆（冷凍）	20g		だし汁	40cc
ネギ	30g		片栗粉	小さじ1弱
a { おろししょうが	小さじ1/2			
塩	小さじ1/6		かぼちゃ	70g
マヨネーズ	大さじ1/2		いんげん	30g
油	小さじ1			

（1人分エネルギー244kcal たん白質 20.8g 塩分 1.5g）

作り方

- 【1】麩は水につけて戻し、水気を絞り、粗く刻む。ひじきは水につけて戻し、熱湯でゆで、水気を絞る。
枝豆は熱湯でゆで、湯をきる。ネギはみじん切りにする。
- 【2】ボウルに、ひき肉、【1】、aを入れてよくこねる。手に油を付け楕円形に成型し、天板に並べる。
- 【3】195℃のオーブンで14～15分焼く。
- 【4】たれを作る。鍋にbの調味料を入れて煮立たせ、
倍量の水で溶いた片栗粉を加えて、とろみをつける。
- 【5】かぼちゃはくし切り、いんげんは半分に切り、
ゆでる。
- 【6】器につくね、かぼちゃ、いんげんを盛り、たれをかける。

※生地が柔らかいのでオーブンで焼きます。フライパンなどを使う場合は片面ずつしっかり焼いて、あまり裏返さないようにします。



後期高齢者医療のお知らせ

お問い合わせ：生坂村役場 住民課 ☎0263-69-3113

後期高齢者医療被保険者証
有効期限

被保険者番号
住 所
氏 名 後期 太郎 性別 男
生年月日
発効期日
一部負担金の割合
資格取得年月日
交付年月日
保険者番号
保険者名
長野県後期高齢者医療広域連合 印

保険証発送（7月中旬）

8月1日から使用できる新しい保険証を7月中旬に順次発送いたします。

保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。

※色が桃色から橙色に変わります。

8月以降は橙色の保険証をご利用ください。

令和5年度の保険料について

7月中旬に保険料額決定通知書をお送りします。届きましたら、内容を確認いただき納付をお願いします。

保険料の計算方法について

保険料は、被保険者全員にかかる金額（均等割額）と、被保険者の所得に応じてかかる金額（所得割額）の合計額になります。

均等割額
【1人あたりの額】
40,907 円

+

所得割額
【本人の所得に応じた額】
(所得—43万円) ×
8.43%

=

1年間の保険料
限度額 66万円

保険料の軽減について

所得の低い方や、制度加入直前に被用者保険の被扶養者だった方については、保険料の軽減措置があります。

◆ 所得の低い方の軽減（均等割の軽減）

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	令和5年度	
43万円+10万円×（給与所得者等の数—1）以下の場合	7割軽減	12,272円/年
43万円+（29万円×被保険者数）10万円×（給与所得者等の数—1）以下の場合	5割軽減	20,453円/年
43万円+（53.5万円×被保険者数）10万円×（給与所得者等の数—1）以下の場合	2割軽減	32,725円/年

◆ 被扶養者の軽減（均等割・所得割の軽減）

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険（市町村国保・国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者については、所得割額がかからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。なお、原則手続きは不要です。



生坂村出産・子育て応援ギフトのご案内

(国の出産・子育て応援交付金による応援ギフト)

「出産応援ギフト」「子育て応援ギフト」は、妊娠・子育て世代が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育て期まで一貫して支援につなぐ「伴走型相談支援」を受けながら、妊娠・出産・子育てにかかる経済的な負担を軽減するために、新たに開始された事業です。



対象者

生坂村に住民票があり、以下に該当する人

◆出産応援ギフト

妊娠届出時、妊娠中期(6~7ヶ月)に面談・アンケート提出を行った妊婦

◆子育て応援ギフト

出産した児童を養育する人で、出産後に訪問相談・アンケート提出を行った産婦

支給額

◆出産応援ギフト・・・5万円

◆子育て応援ギフト・・・5万円



【お問合せ】健康福祉課(健康管理センター)までご連絡ください。

特別養護老人ホーム の職員を募集します

令和六年度に採用する正規職員を募集します。特別地方公共団体である当組合では、地方公務員として介護・福祉の仕事をすることができます。

●募集職種…看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員、機能訓練指導員、栄養士

●勤務場所…東筑摩郡(麻績村・山形村)、塩尻市、松本市、木曽郡にあるいずれかの組合施設

●受験資格・申込方法等
詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページで確認してください。

■お問い合わせ

松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局(☎五三・五〇〇〇 HP <https://aoinato.com/>)

■会計年度任用職員は随時募集

●介護職員、看護職員、栄養士

ストップ! 水難事故

水難事故は、例年六月から八月にかけて多く発生しています。

特に、魚釣りや水遊び中に溺れたり、ボートから転落したりする事故が後を絶ちません。

「水」に対する危険性について、日頃から家族や仲間と話し合うとともに、次の安全対策を進めましょう。

◆魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用する。

◆子どもが川や池に誤って転落しないよう、近くにも目を離さない。

◆地域ぐるみで、川や池に危険箇所がないか点検する。

■お問い合わせ

長野県警察本部
山岳安全対策課



ご家庭等で眠っている食品の寄付をお願いします！ 「夏休み前フードドライブ統一キャンペーン」

夏休みに入ると学校給食がなくなるため、食事に困る子どもの増加が懸念されます。

県では関係団体と連携し、六月一二日（月）から七月一四日（金）まで「夏休み前フードドライブ統一キャンペーン」を開催し、食品の寄付を募集します。

集まった食品は、生活に困っているご家庭や、「信州こどもカフェ」などの子ども・子育て支援を行う団体

へ提供します。お手元にある食品が、だれかの笑顔につながります。

対象となる食品や受付場所などの詳細については、長野県公式ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

県庁 次世代サポート課
青少年育成係

☎〇二六―二三五―七二二〇



夏休み前 フードドライブ 統一キャンペーン

集中募集期間
6月12日～7月14日
MON. FRI.

夏休みに入ると学校給食がなく、食べ物に困る子どもが増えることが予想されます。そんな子どもたちや、物価高騰などで困っている方へ、食料を届けませんか。ご家庭・企業に眠っている食品が、たくさんの笑顔につながります。

募集する食品

缶詰 レトルト食品 カップ麺 菓子類 米 など
*米は2021～22年度産

次の点にご注意ください

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・包装や外包装が破損されていないもの
- ・日本語表記されているもの
- ・常温保存できるもの

(NPOホットライン信州は生鮮食品の受取も可能)

お問い合わせ
長野県県民文化センター子ども若者局
次世代サポート課
電話：026-235-7210
FAX：026-235-7087
メール seisyo@pref.nagano.lg.jp

～困っている方を支援するため、関係団体で連携して統一キャンペーンを実施します～
長野県・長野県フードバンク活動団体連絡会
長野県 長野県社会福祉協議会 市町村社会福祉協議会 長野県労働福祉協議会
信濃福祉 長野市社会福祉協議会 フードバンク信州 NPOホットライン信州

国民年金保険料 免除・納付猶予制度 について

国民年金第一号被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な場合もあります。そのような場合は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

なお、令和五年度（令和五年七月～令和六年六月）分の申請受付は七月一日から開始されます。

※学生の方はこの制度を利用できません。「学生納付特例制度」を利用してください。

◆必要なもの

- ・年金手帳（基礎年金番号通知書）またはマイナンバーがわかるもの
- ・雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票等の写し（失業等による特例免除を申請する場合）

請する場合

◆提出先・お問い合わせ

- ・住民課生活環境係

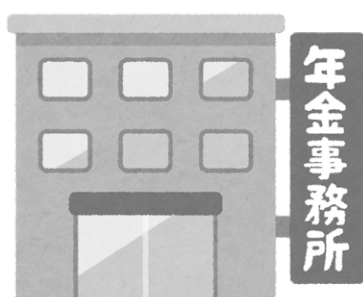
☎六九―三一一―三

- ・松本年金事務所

☎二五―八一〇〇

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、将来受け取る年金額は保険料を全額納めたときと比べ少なくなります。

年金額を増やすには、免除や納付猶予になった保険料を後から納める（追納する）必要があります。詳しくは、住民課又は松本年金事務所へご相談ください。



人権擁護委員に 中村泉さんが就任

新しい人権擁護委員に、中村泉さん（小立野）が七月一日付で、法務大臣より委嘱されます。



これからも人権に関する困りごとや相談がある場合には、村の人権擁護委員の吉原丈夫さん（小立野）と中村泉さんへお気軽にご相談ください。



◆お悔やみ 申し上げます◆

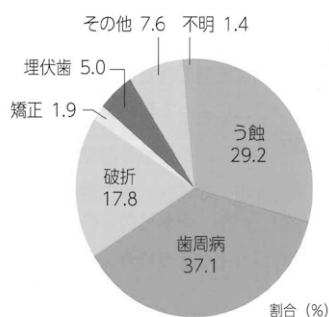
瀧澤 富夫さん（72歳 上生坂）
中山 友康さん（90歳 草尾）

歯つぴーたいむ

日本は世界有数の長寿国で平均寿命が延びて、人生一〇〇年時代を迎えるといわれていますが、歯の寿命はその平均寿命に追いついていません。

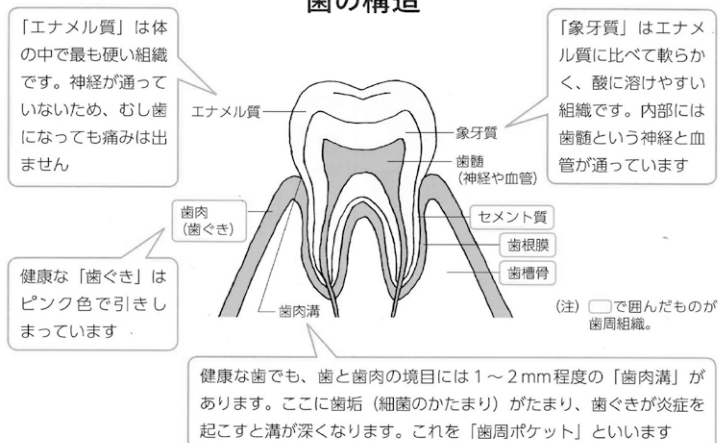
歯を失う原因の第一位は「歯周病」です。全身に及ぼす影響が明らかになってきています。そして第二位が「むし歯」です。どちらも日々の歯とお口ケアが大切です。

歯周病への理解を深めるために、歯や歯ぐき、歯を支える骨（歯槽骨）の構造と、健康な歯ぐきの状態について知っておきましょう。



出典：第2回永久歯の抜歯原因調査
「歯を失う理由」(8020推進財団、2018年)

歯の構造



歯周病とは…?

歯周病は歯を支える歯ぐきと骨（歯槽骨）が壊されていく病気です。

歯周病の原因は、歯と歯ぐきの境にたまった歯垢（プラーク）の中にいる歯周病菌。この菌が歯ぐきに炎症をおこし（歯肉炎）、少しずつ歯周組織を破壊していきます。

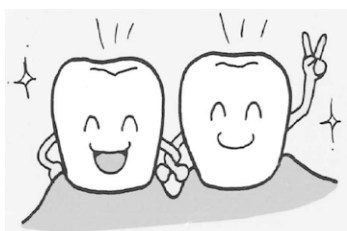
歯周組織は、初期段階では自覚症状がほとんどな

く、気づいた時には進行し、重度の歯周病では歯を失ってしまいます。

歯垢は細菌のすみか

細菌は食事の糖などをエサにして増殖します。歯垢は細菌の塊です。歯石は唾液中のカルシウムによって再石灰化して固まったものです。

歯周病は自覚症状がないまま進行します。定期的に歯科検診を受けて歯とお口の状態をチェックし、自分に合った歯みがきの指導を受け、歯とお口の健康から全身の健康力アップを目指しましょう!!



生坂村歯科診療所

ゆのんびり湯ったりやまなみ荘

梅雨空の雲間からチラリと顔を見せる青空が、真夏の到来を感じさせます。

野球、テニスなどご自身のクラブや、お子様のクラブで夏合宿をご検討されている方は、ぜひ、やまなみ荘をご利用ください。隣接している施設でスポーツができ、広間で夕食を兼ねて懇親会もできて、合宿プランをご用意しておりますのでお問い合わせください。

過去にはブラスバンドや学習合宿などでの利用もありましたので、スポーツクラブだけでなく、文化クラブの団体もご検討ください。合宿については、ここ数年実施できなかった団体もあるかと思えます。この夏、丸一日団体生活をして、より強い絆を作ってください。

毎年大好評のスタミナフェアですが、第二弾として、七月は大人気の「うな井」を



↑ スポーツパークテニスコート

ご提供します。第一弾に続き、更にスタミナをつけていただいで、猛暑を乗り切ってください。

また、たくさん汗をかいた後は、やまなみ荘の大浴場に入ってさっぱりしてください。食堂ではキンキンに冷えた生ビールも用意しています。

皆さんのお越しをお待ちしております。



【防災アドバイス】

松本広域消防局

明科消防署

〈防火 いのちを守るアドバイス〉

令和四年に松本広域消防局管内で発生した火災総件数は一五〇件でした。

【主な出火原因】

一位	火入れ（畦焼き等）	二二件
二位	たき火	一五件
三位	こんろ	一三件
四位	電気機器	八件
五位	各種配線	六件

火入れ・たき火等の火災は、注意していれば防げる火災です。風の強い日にはたき火を行わない、近くに水バケツやホースを準備しておくなど、ちょっとした

ことで防ぐことができます。近くの建物や隣接する土地に燃え広がってからは消火が困難になります。

こんろの火災は、周りに燃えやすいものを置いたり、火をつけたままこんろから離れたりしないなど、少しの心がけで火災は防げます。

電灯・電話等の配線の火災は、配線が物の下敷きになっていないか、収納するときにきつく結んでいないか等、断線の原因を作らないよう注意してください。

皆さん、火災による死傷者や財産の損失を防ぐため、次のアドバイスを確認して防火の意識を高めてください。

【防火のアドバイス】

- 風の強い日にたき火等は絶対に行わない。
- たき火等の最中でも風が強くなったら消火する。
- たき火等をする際は必ず消火用水を準備する。
- ガスこんろのそばを離れ

るときは、必ず火を消す。ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

● 寝たばこは、絶対にしない。

【避難のアドバイス】

● 逃げる時は、姿勢を低くして逃げる。

● 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

● 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

● 寝具、衣類やカーテンからの延焼拡大を防ぐために、防炎品を使用する。

住宅用火災警報器は電池切れ、電子部品の寿命で火災を感じしなくなることがあります。定期的に点検し、一〇年を目安に本体の交換をお勧めします。

お問い合わせ

松本広域消防局明科消防署
☎〇二六三・六二一・二九九二

明科高校だより

五月の様子をお伝えします。

◎二日：生徒総会・壮行会

生徒総会では、今年度前期活動計画と流河祭テーマなどが提案され承認されました。三年生にとっても初めての対面での生徒総会に向けて、役員が準備を重ね、全校生徒に周知して、整然と行われました。

第三八回流河祭のテーマは、「^{りきりきょくしん}戮力協心」今しかできない青春を〜です。「全員の力を結集し、気持ちをそろえて目標に臨む」という意味のテーマに、「コロナ禍での制限が緩和された今だからこそ、全力で取り組み、高校生活を楽しもう」という思いが込められています。これから、七月一五・一六日の流河祭に向けて、着々と準備が進められていきます。



生徒総会終了後、中信総合体育大会に参加する六つの部の壮行会が行われました。

各部のユニフォーム姿で登壇した選手

の姿には、今まで積み重ねてきた練習に裏打ちされた大会に向けての心意気を感じられ、頼もしく思いました。

◎二六日：学年行事を実施

一年生は絶好の登山日和の中、長峰山頂を目指して林道や険しい登山道を歩きました。山頂からの雄大な景色には、歩いた疲れも吹き飛ばすようでした。

二年生は県都長野市への研修旅行。班ごとに長野市中心部の施設等を見学し地元安曇野市と比べながら理解を深めました。

三年生は、職業についての理解を深めるキャリアプログラム。中信地区の九社から担当者をお迎えして、各社の特徴をお聞きするとともに、「働く」とはどういうことなのかグループ討議で考えを深めました。

（文責 教頭 倉下 直）



男女共同参画

みんなで考えよう! 身近なジェンダー

第3回

～世間の声～

女性や子どもたちがスマホやSNS上で受ける被害が増えています。SNSで知らない人からわいせつな行為を求められたり、性的な画像を送り付けられる、または画像を要求されるなど、女性の受けるリスクが高いといえます。言葉巧みに誘導し、心理的なコントロールをするなど巧妙な手段のものもあります。

「被害を受ける側にも原因がある」「自分が悪いから」などと思われがちですが、女性（または男性）であ

るといっただけで、受けるリスクに違いがあるのは確かです。リスクの低い側にはなかなか気が付かないことですが、知っておいてほしい現実です。

配偶者暴力は殴る、蹴るなどの身体的暴力のほか、人格を否定する、威嚇、暴言を吐く、性行為の強要など、精神的暴力・性暴力なども含まれます。暴力は力により相手を支配する人権侵害ですので、暴力をふるう事を正当化はできません。



©段 丹映子 無断転載禁止（「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍）

ごみゼロ運動

一九七五年に始まった「五三〇（ごみゼロ）運動」は全国で実施されています。

今年は「暮らし良い 豊かな自然に 全員参加」を統一テーマとした県の「ごみゼロの日」統一美化キャンペーンにあわせて、生坂村もごみの散乱防止意識の高揚と環境美化の推進を図るため、五月二十八日（日）に村内一斉「ごみゼロ運動の日」を行いました。

午前七時から、各地区や常会ごとに国道や幹線道路、沢沿いや茂みなどに捨てられたごみや、不法に捨てられた粗大ごみの回収をしていただきました。

今回のごみの量は、可燃ごみ一三〇kg、粗大ごみ一九〇kgで、昨年に比べて可燃ごみは一〇kg、粗大ごみは三五〇kg減りましたが、相変わらず空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻、紙くずといったポイ捨てごみが目立つ状況でした。

この自然豊かな環境を守り次の世代に引き継ぐためにも、皆様のご協力をお願いします。

◆4Rでごみの減量

できる限りごみをなくして地球環境にやさしい生活を心がけようという取り組み、4Rを紹介します。

●リフューズ

ごみになるようなものは受け取らない、買わないなど「ごみの発生減を断つ」と。

●リデュース

「ごみの排出を抑える」と。

●リユース

古着などのように「二度使ったものを何度も繰り返し使用する」と。

●リサイクル

壊れて可燃ごみなどに出さず「資源として再利用すること」。

4Rによって地球環境の保全に繋がりますので、皆さんのご協力をお願いします。



高津屋森林公園 しいただけこま打ち 体験教室

五月七日(日)に高津屋森林公園において、高津屋森林公園管理組合主催による、しいただけのこま打ち体験教室が開催されました。

本年は新型コロナウイルス感染症対策が緩和されたため、村外からの参加が再開されました。

安曇野市や松本市、塩尻市など多くの地域からお越しいただき、大人から小さなお子さんまで合わせて、参加人数はなんと六〇名を超えました。体験教室当日はあいにくの



雨でしたが、多くの方に参加していただいて大変うれしく思います。

今回の体験教室は雨が強かったため、外はブルーシートを張って屋根代わりにし、屋内でも行えるようにしました。

組合員の指導のもと、しいただけの種駒を植菌し、用意した原木に楽しくこまを打っていました。

体験教室では参加者にこま打ちした原木を一本プレゼントするほか、追加で購入も可能でした。そのため遠方から来た参加者は追加で購入される方も多かったです。今回お持ち帰りになった原木から美味しいしいただけができると良いですね。



地域ぐるみで 村じゅう花ざかり事業

五月二十八日(日)に、各区・各施設の皆様のご協力のもと「地域ぐるみで村じゅう花ざかり事業」を行いました。当日は、村全体で約六、六〇〇株の花の苗を植えていただきました。

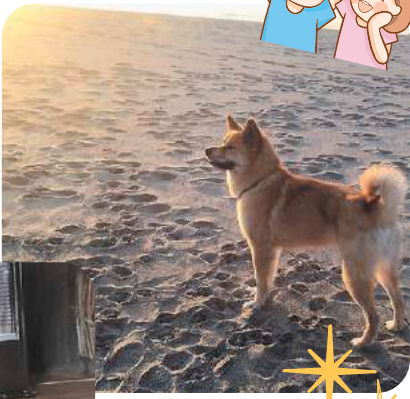
これから、村内の花壇できれいな花を咲かせ、住民の方をはじめ、村を訪れた方の目を楽しませてくれることと思います。

しばらく花壇の管理が続きますが、ご協力をお願いいたします。皆さんの丁寧な花植え作業、誠にありがとうございました。



わが家の推しメン

身体はデカいが、シャイボーイ




千代丸
(5歳・秋田犬 MIX)
宇留賀 / 小野 朋美さん
正さん

にいと遊ぶのが大好き!

こんげつのいい顔



りんわ
牛越 綾和 ちゃん(1歳)
宇留賀 / 幹さん・晴菜さん