

広報 **いくさか**

2023 11 月号
第552号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯717戸 / 人口1,667人 / 男839人 / 女828人 / 前月対比 1人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



夜空見上げる 大輪の笑顔

4年越し 赤とんぼフェスティバル IN いくさか

関係記事は2ページに掲載

紅葉の大城・京ヶ倉に登ろう！ 秋のトレッキングツアー

十一月五日(日)に秋の大城・京ヶ倉トレッキングツアーが開催されました。

このツアーは、「大城・京ヶ倉を広く世に出す会」が、この時期に見頃を迎えた紅葉を山頂から楽しんでいただくようと企画しているものです。

村外から二五名の参加者と本会会員、いくさか大好き隊、観光協会事務局二四名の総勢三九名でトレッキングを楽しみました。

当日は午前八時に集合し、出発式後、感染拡大防止のため四班に分かれ、マイクロバ



スで万平登山口へ移動し、各班一列になって途中休憩を挟みながら、ゆつくりとしたペースで登りました。

おおこば見晴台や馬の背からの眺望を楽しみながら生坂の秋を堪能していただき、京ヶ倉山頂では班ごとに記念撮影をしました。

ツアー当日は、とても天候が良く、晴天の中ツアーを開催することができ、怪我やリタイヤも無く、無事にツアーを終了することができました。

「大城・京ヶ倉を広く世に出す会」と「生坂村観光協会」では、今後も引き続き登山道整備やツアーの開催、宣伝、PR等地域振興のための



赤とんぼフェスティバル

『四年越し！みんなで創ろう 最高の赤とんぼフェスティバル』

新たなテーマのもと、一月一四日(土)に、総合グラウンドにおいて「二〇二三赤とんぼフェスティバルINいくさか」を開催しました。

午前一〇時、藤澤実行委員長のあいさつで、赤とんぼフェスティバルINいくさかが始まりました。

オープニングでは、保育園児の皆さんがくす玉割りとりズム体操を披露してくれました。



続いての福まきでは、ステージ上からお菓子や紅白餅がまかれ、皆さんに福を持ち帰っていただきました。

続いて、中学校吹奏楽部や、中学生龍翔太鼓グループによる演奏が行われ、日々の練習の積み重ねを感じる演奏で、会場を大いに盛り上げていただきました。

午後から行われた、書道パフォーマンスでは、「フランク・シナトラ」の言葉が書かれ、ステージバックとして花を添えていただきました。また、子供たちに人気の



「おしりたんてい」ショーでは、ステージ前の観客席が親子連れの皆さんで満席になりました。

その後、小学生金管バンドや碧の風、生坂龍翔太鼓、The Big Band of Music Toysによる演奏が続き、その迫力に、観客の皆さんは、真剣に見入っていました。

午後七時からは、『収穫祝い 花火まつり』が行われ、打ち上げ花火や手筒花火などが盛大に打ち上げられ、観客を魅了しました。

最後は生坂村讃歌を斉唱し、赤とんぼフェスティバルは幕を閉じました。

四年ぶりに開催された村の一大イベント「赤とんぼフェスティバル」に、大勢の方からご来場いただきました。

赤とんぼフェスティバルの開催にあたり、携わっていただいたすべての皆さんのご協力により、全日程を終えることができました。大変ありがとうございました。

松本山雅FCホームタウンPRデーに参加しました

一〇月八日(日)に、サンプロアルウィン(松本市)で行われたサッカーJ3松本山雅FC対いわてグルージャ盛岡戦の日にホームタウンPRデーが開催され、村長をはじめ、村職員、関係者が参加しました。

このイベントでは例年、松本山雅FCのホームタウン一市町村が一堂に会し、地域の魅力をPRしてきましたが、新型コロナウイルス感染症対策として、昨年に引き続き今年も二つの市町村ごと分散して行うこととなりました。

今回の試合では、生坂村と朝日村がホームタウンとしてPRを行い、サンプロアルウィンの場外で、特産品の販売やパンフレットの配布など、趣向を凝らしたブース出展を行いました。

生坂村のブースでは、当日限定販売の緑色のおまんじゅうや女・人竹っこくらの竹っこおやき、かあさん家のおからくつき、まめ太郎などを販売しました。

ブース販売を開始するとすぐに行列ができ、大変な賑わいを見せていました。

松本山雅のサポーターだけでなく、いわてグルージャ盛岡のサポーターなど、ご来場の皆さんに生坂村の特産品を購入していただき、地元だけでなく、県外のお客様にも生坂村の「美味しさ」をPRすることができました。

また、場内では試合前の選手入場時のイベントとして、生坂村と朝日村合同で



フェアプレーフラッグベアラが行われ、村からは、藤澤村長、太田議長、上條教育長が参加し、フラッグを掲げて、お互いの尊重とフェアプレー精神を示しました。

当日は七七〇〇人を超えるサポーターが詰めかけ、熱気と興奮に包まれました。

村では、これからも松本山雅を応援していくとともに、ホームタウンとしての活動を通じて多くの方が生坂村を訪れてくれるよう、引き続き魅力発信に努めていきます。

松本山雅FC通信

■二月三日(土)

「山雅ミュージアム二〇二三開催のお知らせ」

二月三日(土)井上アイシティ21特設会場にて、松本山雅FC二〇二三シーズン写真展『山雅ミュージアム二〇二三』を開催いたします。

二〇二三シーズンを振り返る写真の展示や選手のトークショー、この日限定の福袋やグッズの販売など、様々なイベントを予定しております。

二〇二三年度の松本山雅納めに、またクリスマスの思い出作りに、ぜひ会場まで足をお運びください！



© 2011 YAMAGA



© 2011 YAMAGA

◆場所

井上アイシティ21

一階 特設会場

住所…長野県東筑摩郡山形村七九七七

◆主催

株式会社松本山雅

◆入場

無料

◆予定イベント

・二〇二三シーズン写真展示

・クリスマス抽選会

・福袋、その他グッズ販売

・山雅ミュージアム二〇二三ポスターの受注販売

・ガンズくんと年賀写真撮影

※福袋は、販売予定数に達しましたら販売終了いたします。

予定は追加・変更になる可能性があります。ご了承ください。

お問い合わせ
松本山雅FC
八八-五五三三

職員数の状況

部 門		職 員 数 (人)		対 前 年 増 減 数
		R4.4.1	R5.4.1	
一般行政	議 会	1	1	0
	総 務	12	12	0
	税 務	2	2	0
	民 生	7	6	△ 1
	衛 生	4	4	0
	農林水産	5	4	△ 1
	商 工	0	0	0
	土 木	2	2	0
小 計		33	31	△ 2
特別行政	教 育	7	7	0
	小 計	7	7	0
公営企業等	水 道	1	1	0
	そ の 他	3	3	0
	小 計	4	4	0
合 計		44〔51〕	42〔51〕	△ 2

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員の数で、〔 〕は条例定数です。

生坂村の 給与・定員管理の状況

人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした「生坂村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき職員数・給与・福利厚生・研修などの状況について公表します。

特別職の報酬等の状況 (令和5年4月1日現在)

区 分		月 額	期 末 手 当
給 料	村 長	645,000 円	6 月期 1.625 月分
	副 村 長	547,000 円	12 月期 1.625 月分
	教 育 長	500,000 円	計 3.25 月分

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

職員は原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)勤務です。休日は原則として土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)です。

(2) 年次休暇の取得状況

令和4年中の1人当たりの平均取得日数は7.2日でした。

(3) 育児休業の取得状況

令和5年4月1日現在、育児休業中の職員は2人です。

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持を目的に職員になされる処分です。懲戒処分は、職員の義務違反に対するものや全体の奉仕者にふさわしくない非行があった場合になされる処分です。

令和4年度中の分限処分および懲戒処分はありませんでした。

職員のサービスの状況

令和4年度中に営利企業等へ従事するための職務専念義務免除件数はありませんでした。

職員の研修の状況

区 分	種 類	4年度延人数
一 般 研 修	情報セキュリティ研修、個人情報保護研修 等	69
専 門 研 修	行政関係、技術職関係研修 等	91
階 層 別 研 修	管理職研修・係長研修 等	27
派 遣 研 修	県等への派遣研修	1

職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断などの実施状況

令和4年度の間人ドック等受診者数は44人でした。

(2) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づき生坂村職員互助会を設置し、職員の健康増進、その他厚生に関する事業を実施しています。

(3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。令和4年度中の災害認定はありませんでした。

(4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

令和4年度、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和5年1月1日現在)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)
4 年度	1,698 人	2,620,030 千円	31,016 千円	501,600 千円	19.1%

(注) 人件費には特別職（村長等、審議会委員など）に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（一般会計予算）

区 分	職 員 数 (A)	給 与 費				1 人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	(内期末・勤勉手当)	計 (B)	
5 年度	40 人	132,552 千円	73,227 千円	(50,298 千円)	205,779 千円	5,144 千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区 分	生 坂 村
4 年度	94.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員を 100 とした場合の給与水準を示す指数です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（令和5年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平 均 年 齢
生 坂 村	284,615 円	323,097 円	40.6 歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区 分		給料月額
一般行政職	大 学 卒	185,200 円
	高 校 卒	154,600 円

(6) 職員の手当の状況

○退職手当（令和5年4月1日現在）

区 分	支 給 率	
	自 己 都 合	勤 奨・定 年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高支給率	47.7090 月分	47.709 月分

職務上の段階による加算措置 有

○期末手当・勤勉手当（令和5年4月1日現在）

区 分	支 給 割 合	
	期 末 手 当	勤 勉 手 当
6 月期	1.200 月分	1.000 月分
12 月期	1.200 月分	1.000 月分
計	2.400 月分	2.000 月分

職務上の段階による加算措置 有

○その他の手当（令和5年4月1日現在）

手 当 名	主 な 内 容 お よ び 支 給 単 価
扶 養 手 当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○子 月 額 10,000 円 ○子以外の扶養親族 月 額 6,500 円
寒 冷 地 手 当	11 月～3 月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月 額 17,800 円 ○扶養親族のない世帯主 月 額 10,200 円 ○その他の職員 月 額 7,360 円
通 勤 手 当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額（月 額 55,000 円限度） ○自動車等を利用の場合（片道 2km 以上）月 額 2,000 円～ （片道 60km 以上）月 額 31,600 円
管 理 職 手 当	定額により支給
時間外勤務手当	時間外の勤務 1 時間につき、給料月額を基本とした時間単位の 100% ～ 160% を支給
住 居 手 当	借家・借間の場合 月 額 27,000 円限度
宿 日 直 手 当	宿日直 1 回につき 4,400 円

ALTのNiki先生と 外国語活動・外国語の授業



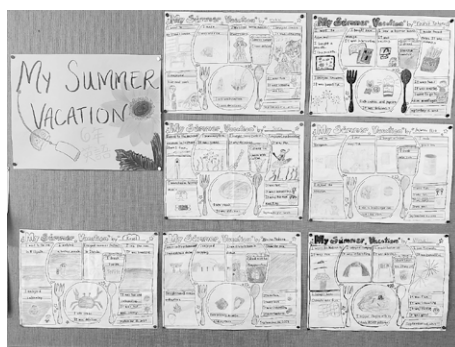
今年度から、生坂小で英語専科が配置され、外国語活動・外国語の授業は、ALTのNiki先生と二人で行っています。

外国語を学習するうえで目標としていることが三つあります。「英語に慣れ親しむこと」「楽しく学べること」「自分の思いや考えを英語で伝えようとする」とです。現在、母国語を英語とする国に加えて、第二言語、第三言語として英語を使用している国を合わせると、英語は世界最大の言

語であり、最も話されている言語と言えます。グローバルな目線から見ると、英語は世界で最も影響力があり、様々な国の人と繋がることのできる一つの手段だと考えられます。

ここでいくつか活動を紹介します。今、全学年で取り組んでいることは、「Phonics（フォニックス）」です。フォニックスはもと英語圏の子どもたちが、読み書きの訓練をするための学習方法です。英語特有の「音」に少しでも慣れ親しんでもらうため、Niki先生と始めました。今では、ほとんどの学年で「音」が分かるようになってきました。

高学年の授業では、英語でやり取りをしたり発表したりします。九月二〇日の参観日では、六年生が「夏休みの思い出」について英文を書きイラスト付きで発表しました。かつて「過去形」として中学校で学習していた表現が、今では六年生で学習することになっています。



六年生は緊張しながらも、堂々と相手の目を見て発表することができました。

四年生では、Niki先生が洋書に親しんでもらおうとアメリカ大使館を通じて助成事業に申請し、様々な洋書を収めた書棚

「Ikusaka's English Library」を作成しています。完成は一月中旬を目指しています。アメリカを象徴するワシと、日本を象徴するタヌキ(Niki先生いわく、アメリカには生息しておらず、日本のイメージが強いそうです)、そ



して地球が描かれています。作成後は、村の図書室に設置されます。

一年生・あおぞらでは、異文化理解のためNiki先生にアメリカでのハロウィンの様子を紹介してもらいました。その後、マスクを作って、職員室まで行き、「Trick or Treat」と言って、シールをもらいました。今後、三つの目標に向けて、Niki先生や子どもたちと英語にたくさん触れ合っていく活動を増やしていきたいと思います。

中学校だより

さいこう
彩虹

～37の色で虹を架けよう～
第54回かしわ祭を終えて



★かしわ祭実行委員長

小口真白さん

第五回かしわ祭は、スロ
ーガン「彩虹（さいこう）三七の色で
虹を架けよう」のもと、一
人一人が自分の色を出して、
彩虹（さいこう）のかしわ祭になりました。
また今年は、コロナ禍の
ような入場制限がなく、多く
の方々に三七人が全力で創
り上げたステージを見てい
ただけたと思います。みんな
で心一つにして本当に最
高の思い出になりました。私
も、かしわ祭実行委員長がで



きて、とても楽しかったし、
すぐ成長できました。全校
生徒の皆さん、先生方、村の
方々、かしわ祭に関わってく
ださったすべての方々に感
謝したいです。本当にありが
とうございました!!



★生徒会長

金元夢唯さん

今年度のかしわ祭は、コロ
ナの制限がない中で行われ、
全校生徒がのびのびと発表
することができました。総合
発表では、各クラスが一学
期、二学期を通して学んでき
たことを発表しました。昨年
とは違う発表内容になり、ど
の学年もとても素晴らしか
ったです。また、今年度はか
しわ祭テーマソングを自分
たちで作詞作曲するなど、新
たな試みも行ってきた。全校
で一致団結してきて、最高
のかしわ祭になりました。本
当にありがとうございました



た。

★文化放送委員長

藤澤琴羽さん

吹奏楽部発表では、会場の
皆さんにも楽しんでいただ
けるように様々な工夫をし
て発表できました。音楽会で
は、これまで各学年で練習し
てきた成果が出せたと思い
ます。今年度はたくさんの方
様に見に来ていただくこと
ができてとても嬉しかったです。
本当にありがとうございました。



対象 村内在住の18歳以下のお子さんご家族

令和5年度 つながりの場づくり事業



入場
無料

居場所 み〜つけた！



ボードゲームコーナー

夏休みに開催された、わいわい広場に
来てくださった“チームつながり”の
みなさんが再登場!!大人も子どもも
一緒に楽しめるボードゲームです♪



あそびば・工作コーナー

アリーナにボールプールが出現!
その他、大きな積み木や
ジャングルジム等…何がある
かは、当日のお楽しみ♪
工作コーナーもあるよ!



みんなの学び舎

宿題をもってきてね。
教えてもらいながら宿題を
おわらせちゃおう!



食べ物コーナー

やきそばプレゼント&
大人気わたあめコーナー
今回もやります!
キッチンカーも来るよ。

マイバック
と上履き
を持って
来てね!

食料品や物資の無料配布・相談コーナー・お下がりコーナーもあります。

令和5年 **12月3日(日)** 11:00~13:00

B&G海洋センター アリーナ

※暖かい服装でお越しください。

主催：生坂村教育委員会 0263-69-2087

共催：生坂村社会福祉協議会/NPOホットライン信州

協力：有志の皆さん

区長会視察研修

区長会では一〇月一八日・一九日の両日、新潟県方面での視察研修を実施しました。

一八日は、公益財団法人上越観光コンベンション協会から、農村生活体験「越後田舎体験」の取り組みの説明をお聞きしました。平成一〇年度から始まったこの事業は、上越市と十日町市の二市で、様々な体験プログラムを地元の方や民間事業者などが関わって、現在まで取り組みが続いていることを学びました。



また午後は、金物・ステンレス文化で世界的にも有名な燕三条の道の駅「燕三条地場産業センター」を見学しました。当施設は、レストランや多目的施設をはじめ、EVSテーションも配備されていました。道の駅というと農産物の直売をイメージしますが、物産館では、地域の金物や洋食器等が多く販売されており、特徴的でした。

一九日は、環境省の第二回脱炭素先行地域事業の採択を受けた関川村を視察しました。関川村は、人口規模は四八〇〇人程度と、当村より人口規模は大きいものの、高齢化率四三・一%で、一級河川の荒川が流れ、山に囲まれた地域であることなど、当村と類似した自然環境で、同じ脱炭素を推進する自治体でした。

事業説明では、村の中心部での太陽光、木質バイオマス、地熱（温泉熱）と自営線マイクログリッドを導入して、脱炭素を推進していくというものでした。

また、令和五年度からは村で地域政策課脱炭素推進室を設置し、五月には、村内に新たな地域エネルギー会社「せきかわふるさとエネルギー株式会社」を設立して、新たな拠点として関川村脱炭素推進センターで事業を進めていく体制であるとの事でした。

関川村も、当村も同じ脱炭素先行地域であり、お互いにこれから事業を進めていく段階ですが、地域の課題解決や村の資源を活用した産業振興等の説明を聞いて、村の活性化への期待を持って取り組んでいることを感じました。



一月下旬～一月上旬
公民館教室・社会教育、
生涯学習関連イベント

☆健康笑いヨガ教室

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた誰でも簡単に多くの酸素を取り入れて元気になれます。

一二月二八日（火）

午前一〇時～

会場・B&G 二階会議室

またはトレーニングルーム

☆地域未来塾（中学生）

一二月 二日（土）

九日（土）

各回とも午後二時二十五分～

会場・B&G 二階会議室



☆絵手紙教室

一二月一六日（土）

午前一〇時～

会場・「たんぽぽ」創作室

☆健康麻雀教室

一二月 一日（金）

午後七時～九時

会場・B&G 二階会議室

☆令和六年「二十歳の集い」

令和六年一月三日（水）

会場・やまなみ荘大ホール



令和五年度 村政アンケートへの ご協力ありがとうございました

生坂村では、より多くの村民の皆様から、村の取組方針についてご意見をお伺いするため、アンケート調査を実施しました。

実施期間は八月二十五日（金）から九月二日（月）まで、村内の全世帯を対象に行いました。全戸配布により村内の六六六世帯に配布し、七十二・六％にあたる四八四世帯から回答をいただきました。

アンケートを配布・回収していただきました常会長の皆様、多岐にわたる項目のアンケートにご回答いただきました村民の皆様のご協力に、心より感謝申し上げます。

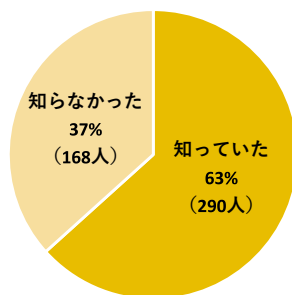
なお、アンケートの集計結果につきましては、概要版を広報いくさか一〇月号・一一月号に、全編を村ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

★村HPは
こちら↓



【問一】

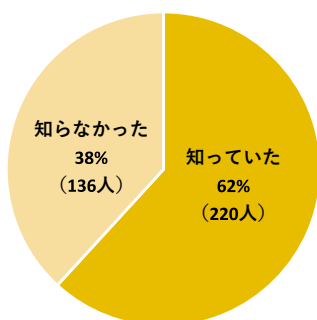
国の登録有形文化財である「旧平林家住宅（一星亭）」が生坂地区にあることを知っていましたか。



回答数：458人

【問二】

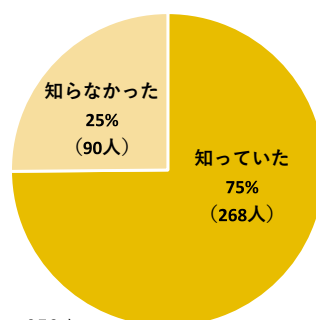
「旧平林家住宅（一星亭）」が、本村出身の法学者・加藤正治の生家であることを知っていましたか。



回答数：356人

【問三】

「旧平林家住宅（一星亭）」の保存・活用に向けて、村で活用方策を検討していることを知っていましたか。

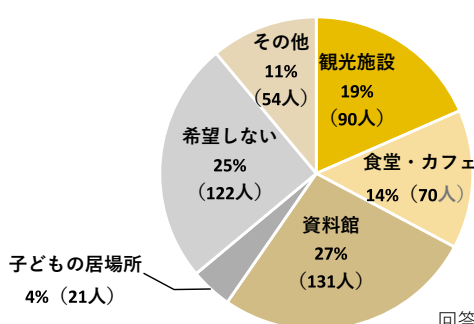


回答数：358人

【問二】グラフ

【問四】

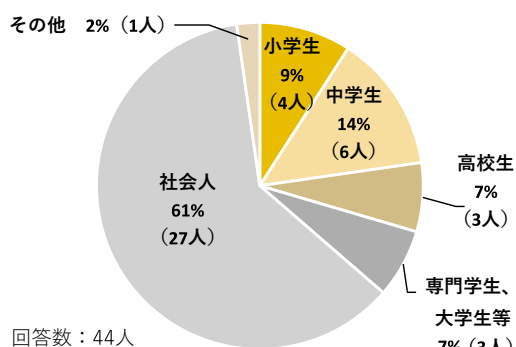
「旧平林家住宅（一星亭）」の具体的な活用方法について、どのような形が望ましいと思いますか。



回答数：488人

【問五】

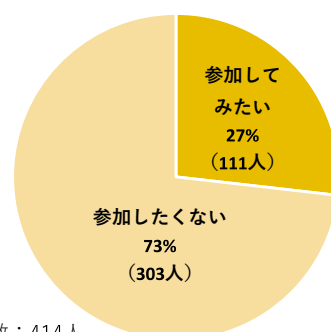
令和五年度から県の地域発元気づくり支援金を活用して、住民の皆様と協働で、建物内部の片づけ・整理、学習会や講演会などを開催する予定ですが、参加してみたいと思いますか。



回答数：414人

【問六】

あなたの年代と、将来の生坂村について大事だと思うことやキーワード、理想とする村のイメージや希望・期待を教えてください。



回答数：44人

※具体的なご意見は村HPに掲載しています。

【問五】グラフ



成長が
楽しみです！
農業支援業務
小俣千歳

こんにちはー大好き隊の小俣です。農業公社で働き始めて、一年半が過ぎました。今年は農業体験ツアーや赤とんぼフェスティバルなども復活して、初めてのイベントが盛りだくさんだったこともあり、日々があつという間に過ぎて行くように感じます。

猛暑の夏がようやく終わり、冬野菜の種まき・定植も済んで、最近はやや一息つくことができました。これからの夏は毎年これくらい暑くなるのか？と思うとげんなりしますが、東京



と違って朝晩は涼しいのが信州の良いところですね。我が家の出来事としては、今年一月と九月に野良猫を保護し、二匹が家族になりましたー猫同士もだんだん仲良くなつてきて、一緒に遊んだりケンカしたりしています。特に九月に保護した方はまだ子猫なので、日々の成長を見るのも楽しみです。



生坂村でぶどう栽培の研修生として過ごす半年が経ち、その間に多くの経験と学びを得ました。

農業公社の先生や先輩の研修生、地元ぶどう農家の人々からのアドバイスとサポートにも恵まれ、初めてのぶどう収穫を終えることができました。ぶどうの花が咲く様子から小さな実ができ、それがみるみる大きく成長する様子を見ることは驚きでした。スーパーマーケットなどで見かける慣れたぶどうとして収穫できた瞬間は、非常に感慨深いものでした。さらに、自

この半年間を通じて、生坂村が一生の仕事場と住処としての確信を深めることができました。

また、家族も忙しい時に手伝いに駆けつけてくれ、一緒に房作り、摘果、袋掛けなどの作業を行うことで、今までにはない共有体験ができました。子どもたちにも実際の作業を見せることができ、家族としての絆も深まったように感じます。



公式SNSで いくさか大好き隊を
知る つながる 応援する

いくさか『創造の森』プロジェクト

遊ぶように
暮らそう!



いくさか『創造の森』でのイベントもいよいよ残すところあと1回となりました。このイベントは、令和5年度の長野県の地域発元気づくり支援金事業として地域住民の方と松本山雅をはじめとした地域外の方とがコミュニケーションを図る場の創出を目指した交流事業です。また、生坂村の魅力を村外の方々へお届けすることで、来村者を増やし、観光事業が盛り上がることで村内の雇用を生み出したいとも考えております。ピザパーティーでは、普段料理をなさらないお父さん達がお母さんと一緒にピザの生地を伸ばす姿をたくさん見る事ができて、幸せな気持ちになりました。お母さん達はいつだって働き者！引き続きお父さん達のご参加、お待ちしております。美味しいピザを焼いて、ご自宅へお持ち帰りいただいても結構です。



令和5年度いくさか『創造の森』の手作りピザパーティ第3回

無農薬で栽培された小麦で作ったピザ生地をご購入いただき、地元で採れた野菜を中心としたたくさんの具材をお好きにトッピングして、自分だけのオリジナルのピザを作りましょう。

日時：12月3日(日) 時間：12時～14時 参加費：500円(ピザ生地1枚分)

【お申し込み先】
村づくり推進室

TEL 69-3111 申込〆切/11月30日(木)

「野辺山営農ソーラー」の落成式に参加しました！



NPO法人上田市民エネルギー理事長の藤川まゆみさんにご招待いただき、村づくり推進室では野辺山営農ソーラー株式会社様の落成式に参加してきました。野辺山は、八ヶ岳を境界に長野と山梨の文化が交差する場所。構想から7年の歳月を経て、長野県第一号となるソーラーシェアリング設備が完成しました。31,863平米(約3ヘクタール)の敷地内に約3,000枚のソーラーパネルが設置されています。総事業費

約5億円。2022年10月に完成し、定格出力は1,500kw(モジュール容量1,611.3kw)、約300世帯の1年間の電力が供給可能だそう。発電された電力は、中部電力パワーグリッドの送電線を通じて「生活クラブでんき」に全量売電しています。ソーラーパネルの下には、トラクターも走行可能な56棟の農業用ハウスを建て、ほうれん草や花きを栽培する予定だそうです。

営農型太陽光発電(ソーラーシェアリング)とは、農地の上に太陽光パネルを設置することで太陽の恵みを作物と発電で分かち合う仕組み。農作業においても、作業機械のサイズに合わせた設備設計をすることで、トラクターでの機械作業も従来通り可能となります。

11月6日(月)より生坂村のオフサイトPPA事業に関する地区調整会議が各地区で行われております。区長をはじめ、常会長の皆さまにはご出席を賜り、誠にありがとうございます。

そのなかでオフサイトPPA、所謂、野立てのソーラーパネルの下で農業はできないのか？といった質問もいただきました。野辺山のように営農型の太陽光発電は今後、日本でも多くの地域で取り入れられることでしょう。どんな野菜を育てるのが適しているのか、研究も進んでいます。しかしながら自然の景観の中におびただしい数のソーラーパネルがある風景に違和感を覚えるのが人の本能。

ヨーロッパでは、ソーラーパネルの下に花を植えたり、ビオトープを造る活動が行われているそうですが、太陽の恵みをエネルギーに変えるこの技術、日本の風土に最適な利用方法を見出したいものです。「野辺山営農ソーラー」の総事業費と敷地面積、発電量を知り、感慨深いものがありました。生坂村のベストを地域の皆さんと模索したいと思います。いくさかゼロカーボン事務局(旧窪田商店)でお待ちしています。

4年ぶりに開催された赤とんぼフェスティバルに初めて参加させていただきました。山間に響き渡る初秋の花火の大迫力。子ども達の笑顔や驚く顔。そのなかでも生坂龍翔太鼓の演舞が印象的でした。笛の音のお囃子が聞こえてくるとなぜか懐かしさがこみ上げ、グッと心を鷲掴みにされました。おじさま倶楽部の新そばもしっかりと味わったわたしの秋の夜長の楽しみはもっぱら「生坂村誌」を読むことです。(星野亜紀子)



令和5年度 松くい虫空中散布 安全確認調査報告



1. 調査の概要

有人ヘリコプターによる薬剤空中散布の影響をみるため、薬剤散布区域近隣の4箇所において大気及び水を採取し、薬剤散布の成分を分析しました。大気の採取は古坂・鷺の平・上ノ原の3箇所において各8回合計24回、水の採取は湯ノ沢水源地1箇所において8回行いました。

①調査日時

松くい虫空中散布は令和5年6月23日（金）に行われました。大気の採取は、薬剤散布前の6月22日（木）から散布4日後の6月27日（火）までそれぞれの地点で8回行いました。また、水の採取は、薬剤散布前の6月22日（木）から散布2ヶ月後の8月23日（水）まで行いました。

②調査項目

空中散布で使用された農薬（エコワン3フロアブル：ネオニコチノイド系殺虫剤）の主成分チアクロプリド1項目を測定分析対象としました。

2. 調査結果

①気中濃度

大気中の薬剤成分を分析した結果は以下のとおりです。分析項目のチアクロプリドは、24検体（3箇所×8検体）全て、定量下限値（ $0.05 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ）未満でした。

調査日等			調査地点	結果
散布前	6月22日（木）	日中	古坂	0.05未満
			鷺の平	0.05未満
			上ノ原	0.05未満
散布当日	6月23日（金）	散布中	古坂	0.05未満
			鷺の平	0.05未満
			上ノ原	0.05未満
		散布直後	古坂	0.05未満
			鷺の平	0.05未満
			上ノ原	0.05未満
		日中	古坂	0.05未満
			鷺の平	0.05未満
			上ノ原	0.05未満

調査日等			調査地点	結果
散布翌日	6月24日(土)	早朝	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
		日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布2日後	6月25日(日)	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満
散布4日後	6月27日(火)	日中	古坂	0.05 未満
			鷺の平	0.05 未満
			上ノ原	0.05 未満

②水中濃度

測定分析した結果は以下のとおりです。分析項目のチアクロプリドは、散布前から散布2ヶ月後まで、8検体全て定量下限値(0.0001mg/L)未満でした。

調査日等		結果 (mg/L)	天候	気温 (℃)	水温 (℃)
散布前	6月22日(木)	0.0001 未満	雨	17.0	12.0
散布当日	6月23日(金)	0.0001 未満	曇り	23.0	13.0
散布翌日	6月24日(土)	0.0001 未満	晴れ	21.5	13.0
散布2日後	6月25日(日)	0.0001 未満	曇り	23.0	11.0
散布5日後	6月28日(水)	0.0001 未満	晴れ	30.0	12.0
10mm以上降雨後	7月2日(日)	0.0001 未満	雨	19.0	11.0
散布1ヶ月後	7月23日(日)	0.0001 未満	晴れ	23.0	11.0
散布2ヶ月後	8月23日(水)	0.0001 未満	曇り	29.0	13.2

松くい虫防除のために空中散布された薬剤の影響を把握する目的で行った、散布前後の薬剤成分チアクロプリドの気中及び水中濃度の測定分析結果は、いずれも定量下限値未満で全て推定気中濃度評価値及び水質保留基準を下回っていました。

このことから、調査地点付近においては、薬剤散布による人の健康を害するような影響はなかったものと考えられます。

生活排水の処理について（台所や洗濯、風呂、トイレから流す排水）

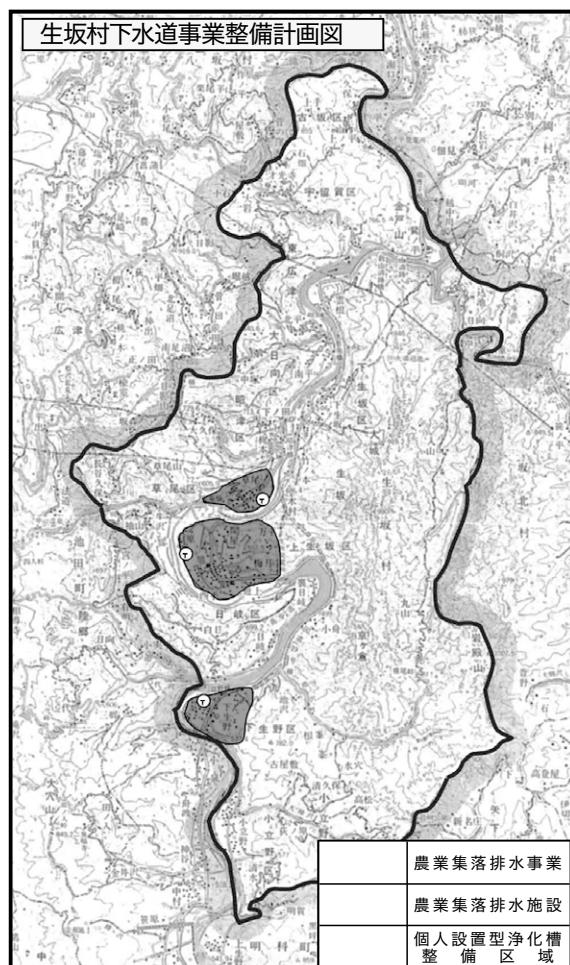
村内における生活排水処理施設は、農業集落排水施設のような集合処理施設と、合併浄化槽による個別処理施設の大きく2つに分けられます。

農業集落排水施設は、道路等に下水管を埋設して、流末に処理施設を設けて浄化した後に川へ放流します。浄化槽は各戸に埋設した槽で生活排水を浄化し水路や川へ流しています。

農業集落排水への接続や合併浄化槽を設置した場合、家のまわりに汚れた水がたまらないので、悪臭がなく、害虫や伝染病の発生を予防できます。

また、生活雑排水等が浄化処理されることにより、川や海の水質汚濁を防ぐことができます。

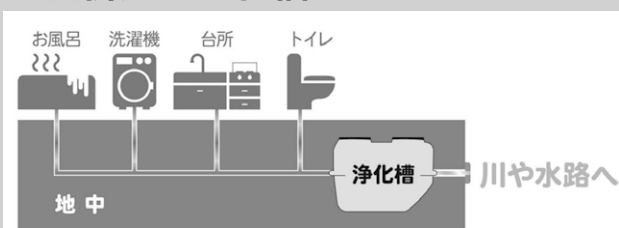
村では美しい自然環境を守るため、農業集落排水への接続と合併浄化槽の設置を推進しています。



浄化槽について

浄化槽は大きく合併処理浄化槽と単独処理浄化槽に分かれています。

● 合併処理浄化槽とは…



トイレや台所、風呂場、洗濯機などからの生活排水を一緒に処理する浄化槽で、現在はこの方式が一般的になりつつあります。

● 単独処理浄化槽とは…



し尿のみを処理する浄化槽で、台所や風呂場、洗濯機などからの排水による水質汚濁により平成13年4月1日から、製造販売が禁止され、単独処理浄化槽の新設は禁止となりました。

村では、合併処理浄化槽を設置する方に対して、予算の範囲内において補助金を交付しますので、希望される方は役場振興課までお問い合わせください。

補助金例：5人槽の合併浄化槽設置 …… 400,000円

農業集落排水について

村内において農業集落排水を使用できる区域は、次の区域となります。

【供用を開始している区域】

・下生野区（池沢除く） ・上生坂区（小舟除く） ・草尾区（牛沢、袖山、長谷久保除く）

※新規に農業集落排水施設を利用するためには、公共マス（宅内最終マス）の設置が必要です。新築等により接続をお考えの際には、事前にご相談をお願いします。

農業集落排水の正しい使い方

農業集落排水は、私たちの生活になくてはならないものです。実際に水に溶けない大きなゴミが原因で、処理施設のポンプが停止してしまう事案が発生しています。

日ごろから汚水の流し方に十分注意するとともに、定期的に自宅のマスを覗いて排水設備の清掃管理をお願いします。

お風呂・洗濯

洗剤は適正な量を使用しましょう。髪の毛や石鹸などの固形物を流すと、固まって宅内のマスや排水管が詰まる原因となります。

排水口の目皿等は定期的に清掃しましょう。

トイレ

トイレットペーパー以外の紙、異物などを流さないようにしましょう。

台 所

飲み残したスープなど油を多く含むものはなるべく流さないようにしましょう。どうしても流す場合は冷めてから流してください。

てんぷら油は、新聞紙やボロ布などに含ませて燃えるゴミとして処理しましょう。排水口にゴミ取りネットを取り付け、生ゴミなど固形物を流さないようにしましょう。

その他

野菜に付いた泥や砂を流すと、排水管を傷めてしまいます。土砂が流れ込まないように注意しましょう。また、アルコールやガソリン類を流すと処理施設に支障をきたしますので、不要なものは流さないようにしましょう。

（注意）雨どいは絶対に農業集落排水につながないでください。

施設を大切に利用するために、今後とも村民のみなさまのご理解ご協力をお願いいたします。

道の駅いくさかの郷だより

先月のお話。

『探し物は何ですか？見つけにくいものですか？』という井上陽水さんの歌詞があります、私は出荷を待つ側なので、『私待つわ、いつまでも待つわ』というあみんの歌詞の心境の日々。

時代は令和ですが、駅長の頭の中は平成よりも一昔前、昭和の音楽が駆け巡ります。

今年の夏から秋にかけてお日様がとても頑固だったようで、雨が降ったのは数日？数時間？

結果として、雨がわずかしかな降らなかった生坂村では、秋の味覚の松茸の出荷が一〇月二三日時点でまさかの「ゼロ」。



昨年は、出足が鈍かったもののシーズン中二百本以上の出荷があった松茸。ですが、「待ち人來たらず」ならぬ「待ちキノコ來たらず」の秋でした。



駅長降参。

とはいえ、今は閑散期と言われていますが、生坂村の美味しいものがないわけではありません。

これからでてくるのは、意外と知られていない「キウイフルーツ」、冬場の定番名物「干し柿」。昨年テレビで取り上げた「ジャンボキャベツ」



村内のハウスでスクスクと育てられている「新鮮サラダ野菜」など続々と。



寒い中わざわざ来村してくださるお客様に「生坂村産の底力」を知っていただき、食卓で美味しいひと時を過ごしていただけるようにアピールしていきます。

あつ、来年の松茸・・・『倍返しだっ！』(笑)
生産者組合の皆様よろしくお願いいたします。



野沢菜漬け作業

かあさん家 遠藤 正美

朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。

加工施設では、この時季になると恒例の野沢菜漬けを行います。今年は記録的な暑さと雨不足もあり、例年通り野沢菜の調達ができるのか心配をしました。「おじさま倶楽部」の皆さんも、天候不順等により栽培に大変ご苦労されていると聞いています。その状況のなかで、毎年立派な野沢菜を届けていただき大変感謝しております。

予定で、期間限定で野沢菜のおやきを予約販売しています。また、野沢菜のおまんじゅうは一年中販売しており、お店でも、出張販売でも人気の高い商品です。長野県ならではの野沢菜ですので、ぜひ味わっていただけたらと思います。

一か月ほどしたら味付けが始まります。それまでに、しっかりと漬かり込んで美味しくなあれ！

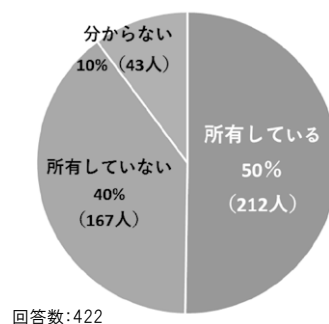
漬け込みは、二回に分けて行います。野沢菜が曲がらない様に気を付けて野沢菜を並べる人、ゆっくり塩がしみ込むように踏み込む人と分かかれ、声を掛け合いながら順々にしっかりと漬け込んでいきます。一日かけて作業をしていると、肩、腰、足が痛くなつてきますが、一生懸命作業をした後はほっとして、清々しい気持ちになります。

二月から二月末までの

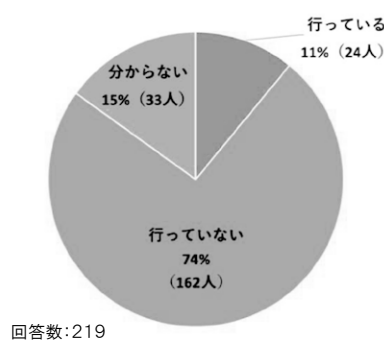


森林所有者意向調査へのご協力 ありがとうございました

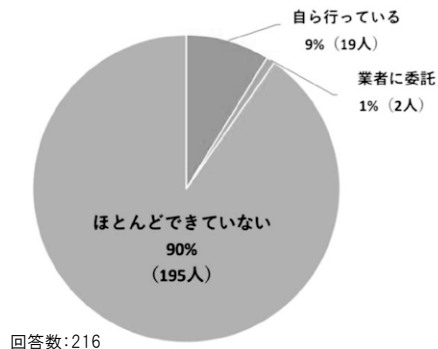
【問一】森林を所有しているか



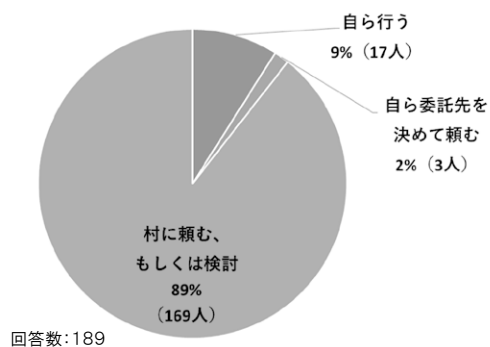
【問三】十年間の間に所有する森林の整備を行ったか



【問二】所有する森林の経営・管理はどうしているか



【問四】所有する森林の経営・管理を今後どのように考えているか



園芸施設共済

あなたの大切なハウスを災害から守りましょう！

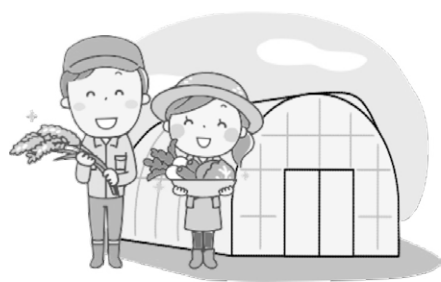
NOSA I長野では園芸施設共済への加入をお勧めしています。風害や雪害等の自然災害をはじめ、火災、破裂、爆発、車両の飛び込み、鳥獣害が対象事故となります。

補償内容は、選択する特約により異なりますが、古いハウスでも新築時の価値まで補償、小さな損害からの補償、大きな損害のみの補償など状況に合わせてたりスクに備えられます。

園芸施設共済は、掛金の半分を国が負担しており、無事故が続く場合は掛金が最大五割引になります。また、集団で加入していただくことにより、更に割引される仕組みです。

近年は、過去に例をみない自然災害が多発しています。万が一に備え園芸施設共済に加入しましょう。詳しくは組合までお問い合わせください。

長野県農業共済組合
安曇野支所
☎〇二六三ー七二一五一九二



■入札結果 (10月)

(単位: 千円)

担当課 入札日	種別	事業名	実施・納品場所	落札業者	落札価格
振興課 10月23日	工事	令和5年度 下生野地区送水管布設工事	下生野	(有) 石川組	33,660
振興課 10月23日	工事	令和5年度 上生坂梅月地区配水管布設替工事	上生坂 梅月	平林建設(株)	9,130

歯つぴーたいむ

歯周病対策

生活習慣の改善で予防

歯周病は、糖尿病や高血圧などと同じく「生活習慣病」に位置づけられています。歯周病の確実なリスクは「喫煙」と「糖尿病」ですが、その他にもストレスや歯ぎしり、不規則な生活、食生活の乱れなどが関係していると考えられています。

禁煙でリスクを減らす

喫煙者は歯周病にかかりやすく、治療しても治りにくいことがわかっています。タバコを吸う人は吸わない人に比べて二〜八倍歯周病になりやすく、喫煙本数が増えるほど、進行した歯周病になっていくことがわかっています。

ただし、ヘビースモーカーであっても禁煙することで歯周病のリスクが低下することが知られています。そのため、喫煙者の歯周病治療

には禁煙が必須です。

食事は規則正しく

よく噛んで

甘いものをダラダラ食べないことは、歯周病やむし歯だけでなく肥満の予防にもつながります。肥満は歯周病との関連が深い糖尿病のリスクを高める最大の要因であり、肥満自体も歯周病のリスクになる可能性が報告されています。

噛み応えのある食材をよく噛んで食べると唾液の分泌が促進されるため歯垢の増殖予防にもなります。

口呼吸から鼻呼吸へ

私たちはふだん鼻から呼吸をしています。鼻は細菌などの異物が体内に入ってくるのを防ぐ「天然マスク」なので、鼻で呼吸することが病気の予防になります。

また、口呼吸になると口の中が乾燥し、歯周病やむし歯、口臭などの発生につながることもあります。

お口が開いたままのポカイン口の方は、口呼吸になりが

ちです。お口を閉じる力を鍛えましょう。

歯ぎしり、食いしばり

歯ぎしりや食いしばりがあると、特定の歯や、その周囲の歯ぐき・歯槽骨などの歯周組織に強い力がかかり続け、歯がぐらつくようになることもあります。

原因は明らかになっていませんが、噛み合わせの不具合やストレスなどが関係しているのではないかと考えられています。

起きているときに食いしばりをしてしまう人は、できるだけリラックスを心がけましょう。また、夜眠っている間に歯ぎしりをする人には、マウスピース（ナイトガード）などをお口の中に装着する方法があります。噛み合わせの不具合が原因の場合もあります。

ですので、一度歯医者さんに相談しましょう。



生坂村歯科診療所

ゆのんびり湯ったりやまなみ荘

乳房イチョウの黄金のじゅうたんを今年も楽しみにしています。山々の赤色と相まって素晴らしい生坂の晩秋を堪能することができます。

やまなみ荘では一月のフェアとして「新そばまつり」を開催しています。「海老と舞茸の天そば御膳」は期間限定メニューです。

今年のひすいそばは、収穫量が多く、はつきりと緑色に色づいた、のど越しのよいそばです。また、「あったかフェア」としまして「チゲラーメン」と「鍋焼きうどん」をご提供しています。

さらに、「海鮮丼」は、水産物を積極的に利用して、東日本大震災の被災地の復興を応援するメニューとしてご提供しています。ぜひご賞味ください。

忘年会のプランとしまして、八〇〇〇円の黒毛和牛の



海老と舞茸の天そば御膳（ざるそば）

すき焼き鍋と海鮮鍋、六〇〇〇円の寄せ鍋と豚すき焼き鍋の計四種類のコースがあり、個人鍋の会席料理としてご提供します。宴会で一人、宿泊で八人以上ご利用いただきますと、幹事さん一名分の料理代をサービスします。さらに、乾杯時に地酒小徳利一本または巨峰ジュース一杯をサービスします。職場のお仲間や、地区の皆様などでご利用ください。皆様のお越しをお待ちしております。

精神科医師による こころの相談会のお知らせ(無料相談会)

日時:12月19日(火) 17時半から 1組30分 3組まで

(詳しい時間については、申込み時にお伝えします)

場所:生坂村健康管理センター(状況に応じて自宅訪問も行えます)

申込み:12月15日(金)までに、生坂村役場 健康福祉課(健康管理センター)

保健師までご連絡ください ☎69-3500



※相談会には、村の保健師が同席します



- 眠れない、食欲がない、人の目が気になる、消えてしまいたい等 **こころの不調**
- 認知症、軽い物忘れ、気分の落ち込み、被害的な気持ち等 **高齢者のこころの不調**
- アルコール、薬物、ギャンブル等 **家族・親戚・自身が依存している気がする**
- 子どもがゲームや SNS ばかりしている、学校に行きづらくなった等 **お子さんの悩み**
- 子どもは可愛い、毎日憂鬱、育児が辛いなど **産後の気持ちの変化**
- その他 **こころの悩み**



**精神科、心療内科に受診するのは気がひける、
とりあえず話をきいてほしいなど、些細なことでも、お気軽にお問合せ下さい。**



住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法並びに、住民基本台帳の閲覧等に関する省令に基づき、昨年11月1日から今年10月31日までの閲覧状況を公表します。

閲覧年月日	閲覧者(受託者)	閲覧目的	閲覧対象
令和5年 4月25日	自衛隊 長野地方協力 本部長	自衛官募集のため	・平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた男性及び女性 ・平成17年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた男性及び女性

◆住民基本台帳とは？

個人の氏名や生年月日、住所など法律で定められた事項を記録したものが住民票、一人ひとりの住民票をまとめたものが住民基本台帳です。

住民基本台帳は、全国の市区町村で作成され、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿の作成など、市区町村が行う各種行政サービスの基礎として活用されています。

◆住民基本台帳の閲覧とは？

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧を行っています。

これは、法律に定められた正当な目的であれば、住所、氏名、生年月日、性別が記載された閲覧簿を見ることができる制度です。

お子さんの予防接種は、お済みですか？

予防接種は、その病気の**発症や重症化予防**、

また、**まん延防止（周りの人を守る）**のために行います。

公費（無料）のできる年齢は、ワクチンの種類ごとに**期限が決められています**。
手元に未使用の接種券（予診票）がある方は、
期限内に受けるようお願いします。



間隔を空けて複数回接種する必要があるもの

① ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）

*いずれも乳児期に3回接種した後、1歳過ぎてから4回目の接種を受けます。

② 水痘（水ぼうそう）

*半年の間隔を空けて2回接種をします。3歳になる前日までに2回目接種を忘れずに。

③ 日本脳炎

*3歳児に2回（Ⅰ期初回）、1年後に1回（Ⅰ期追加）、Ⅰ期追加接種の約5年後に1回（Ⅱ期）と、計4回接種します。

④ ヒトパピローマ（子宮頸がん）ウイルス

*9価（シルガード9）が公費接種となりました。

*小学校6年～高校1年の間（標準接種開始時期は中学1年時）に3回接種します。
2回目終了後、半年の間隔を空けて接種となりますので、接種開始時期に気を付けてください。

*キャッチアップ接種の対象の方は令和6年9月までに初回接種を終わらせてください。

公費で受けられる期間が比較的短いもの

① MR（麻しん（はしか）・風しん）

*1歳～2歳になる前日までの1年、就学前の1年の間に計2回接種します。

② 水痘（水ぼうそう）

*1歳～3歳になる前日までの2年間で、半年の間隔を空けて2回接種します。

③ DT（ジフテリア・破傷風）

*11歳～13歳になる前日までの間に1回接種します。村では、小学校6年時に接種券を発送しています。



いま一度、お子さんの母子健康手帳の予防接種欄をご確認ください。

未接種のものがあ、接種券が手元にない場合は、
再発行をしますので、健康管理センター（☎69-3500）
までご連絡ください。

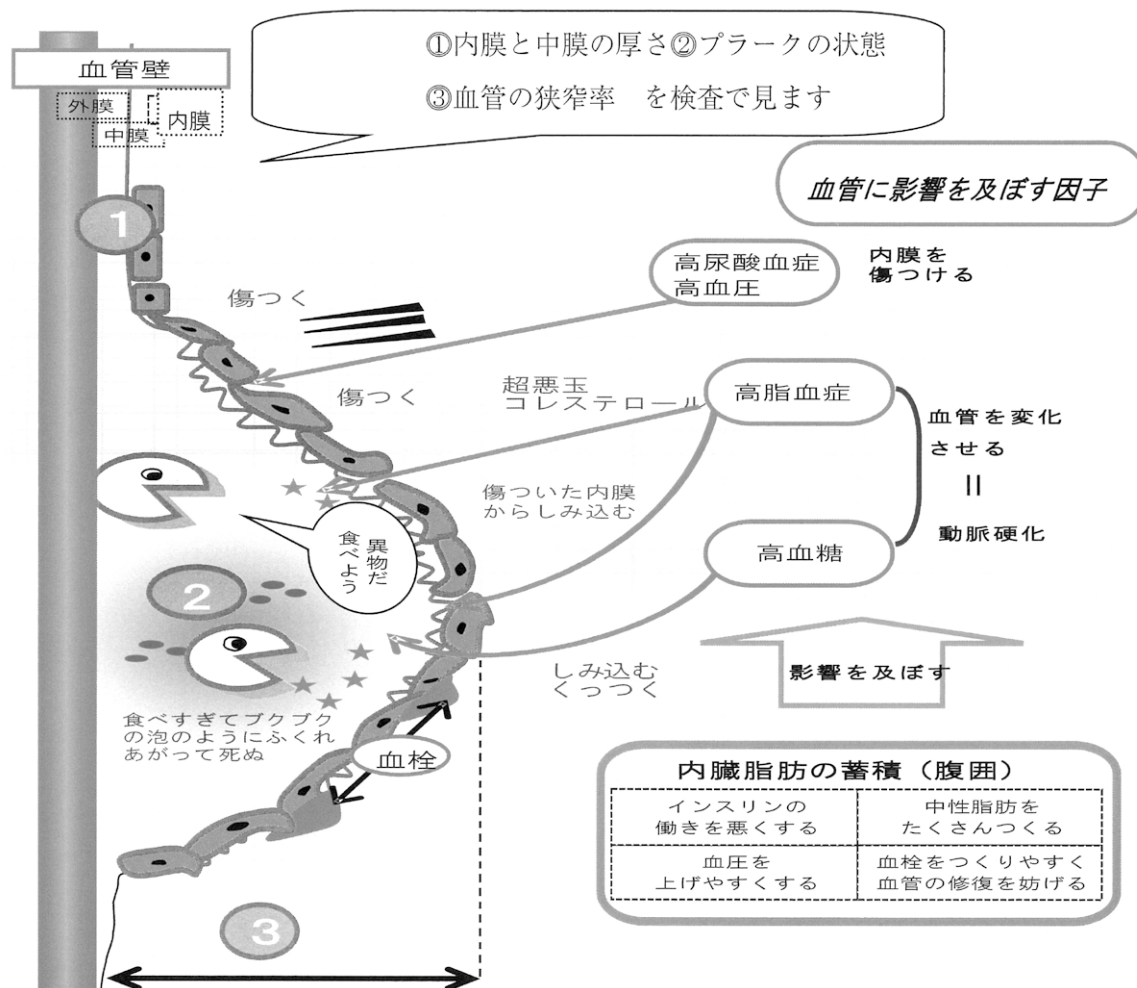


50 歳以上の住民の皆様へ

血管健診（頸動脈超音波検査）で、血管の変化を見てみませんか？

この検査は、首の左右にある、心臓から頭に向かう大きな動脈を画像で見えるものです。動脈硬化による血管の変化や、脳卒中・心筋梗塞の原因となる、血管内のゴミ（血の塊）を確認することができます。

今年度も、加入保険に関わらず、50 歳以上の住民の皆様を対象に希望者を募ります。



- 健診日時 令和6年1月18日（木） 午前9時～午後3時（予定）
- 会 場 生坂村健康管理センター
- 受 診 料 2,750 円
- 申込方法 健康管理センターへ電話で申込み下さい。 ☎69-3500
- 申込期間 令和5年12月1日（金）～12月8日（金）
- 受付時間 9時～17時 ※上記期間・時間外は受付できません。
- 定 員 先着 30 名 過去2年以内に同検査を受け、判定がA・Bの方は対象外

★減塩でもおいしく食べよう★

減塩食＝味の薄いおいしくない食事と思いがちですが、塩分を減らすだけでなく、様々な工夫でおいしく食べることができます。今回はそんな食事について紹介したいと思います。

○ 減塩のヒント ○

- 1 塩分量を知り、塩分量の多い食品をひかえましょう
- 2 減塩の調味料や加工品を活用しましょう
- 3 パンや麺類などの塩分が含まれている主食より、米を食べましょう
- 4 麺類を食べるときは、汁を残しましょう
- 5 野菜、果物、海藻類などをたくさん取るように心がけましょう
- 6 調味料を使うときは、かけるより、食材の表面につけるようにしましょう
- 7 味噌汁などの汁物は具たくさんにしましょう
- 8 だしを効かせて旨味を感じながら、食べましょう
- 9 香辛料や酸味、香味野菜を使いましょう

～高血圧治療ガイドライン 2019 より～

今回のおすすめレシピ

ブロッコリーと海老のシーザーサラダ

1人分 栄養価

(エネルギー140Kcal たんぱく質 15.4g 脂質 7.4g 糖質 3.3g 食塩相当量 0.6g)

材料（2人分）

ブロッコリー	150g
えび	100g
A	
マヨネーズ	大さじ1
粉チーズ	大さじ1
すりおろしにんにく	小さじ1/2
粗びきこしょう	適宜

作り方

- ① ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でてザルにあげておく。えびは背ワタを取り除き、茹でておく。
- ② ボウルに A の材料を入れる。①のブロッコリーとエビの水気をよく切って加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ 器に盛って、粗びきこしょうを振る。



すりおろしにんにく、粗びきこしょうを使うことで、減塩できます。

十二月三日から九日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民一人ひとりが広く障がい者の福祉についての関心と理解を

深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

この機会に「共生社会（障がいの有無に関わらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会）」の実現に向けて、一人ひとりが普段の生活の中で自ら実施できる配慮や

工夫について考え、取り組んでいきましょう。

障がいを理由とする差別をなくしましょう

障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も分け隔てなく生活できることをめざして、平成二八年四月に「障害者差別解消法」が施行されました。この法律は、行政機関や民間事業者を対象とし

ていますが、差別をなくしていくことはすべての人に求められる責務でもあります。この法律では、障がいを理由とする差別として「不当な差別的取扱い」及び「合理的配慮の不提供」の二つを定めています。

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者の虐待は、特定の人や家庭、場所ではなく、どここの家庭でも起こりうる問題です。虐待をしている人、虐待をしている認識がない場合があります。また、虐待をされている人が虐待だと認識できずに、自分から被害を訴えられない場合があります。そのため、一人ひとりがこの問題を認識し、小さな兆候を見逃さずに早期に発見することが大切です。

虐待かどうかの判断が難しい場合でも「何か困っているようだ」「様子がいつもと違う」といった気づきでも結構ですので情報をお寄せください。なお、通報や届け出

をした人を特定する情報は守られます。

【相談・通報先】

生坂村健康福祉課（健康管理センター）

☎六九一三五〇〇

ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークは、周囲の人からの援助を必要としている人が身につけ、周囲から配慮を受けやすくなることを目的としたマークです。このマークを見かけたら、バスなどで席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたりますなど、思いやりのある行動をお願いします。このマークは、役場窓口と健康福祉課で配布しています。



安曇野交通安全協会 生坂支部の活動報告

一〇月二九日（日）に生坂支部のペイント作戦を二年ぶりに村内全域で行いました。年月の経過により、かすれてしまった停止線や「止まれ」の標示を分かりやすいよう白線できれいに書き直したほか、雨風にさらされ見えにくくなったカーブミラーを磨き、周辺の樹木の枝の伐採や、クモの巣を取り払うなど、より安全に交通できるような活動しました。

理事の皆様には早朝よりご協力をいただき、感謝申し上げます。

日が落ちるのも早い時期となりました。早めにライトを点灯するなど、皆様にはより一層交通安全に努めていただき、交通事故ゼロを目指していただきますようお願いします。





【防災アドバイス】

松本広域消防局

明科消防署

〈地震への備え〉

〈日本と地震〉

地震とは、地下で起きる岩盤（プレート）の「ずれ」により発生する現象です。日本周辺では、海のプレートである太平洋プレート、フィリピン海プレートが、陸のプレートである北米プレートやユーラシアプレートの方へ一年あたり数cmの速度で動いており、陸のプレートの下に沈み込んでいます。このため、日本周辺では、複数のプレートによって複雑な力がかかっており、世界でも有数の地震多発国となっています。

〈地震が起きたら〉

地震は、いつ起こるかわからない災害です。予兆があるわけでもなく、突然に発生します。実際に遭遇した場合、何をすればよいのでしょうか。突然、発生した地震に慌ててしまい、危険な行動をとってしまうこともあるかもしれません。地震が発生した時のため、事前に備えておくことがとても重要です。

〈地震発生時の行動〉

まずは自分の身を守ることを優先します。次に地震がおさまってから出入口の戸を開けます。これは余震などによって出入口が歪み、戸が開かなくなることを防止するためです。また、火のものは必ず確認しましょう。近年では、地震が起きた場合にガスコンロなどの火が自動で消える機能が備わっていますが、機能が正常に作動しない場合など火災が発生する危険があります。また、避難所に避難する場合は、分電盤

の受電部分や蓄電池の遮断器を切ってから避難しましょう。家人が避難中に停電から復旧した際、火災が発生しても発見が遅れて火災が広がってしまう危険があります。最後に、共助の心を持ちましょう。近所の人の安否を必ず確かめてください。発見、救出が早ければ助かる可能性が高くなります。

〈自主防災訓練〉

地震が発生した場合は、多発的に災害が発生するため消防機関（消防団を含む）が直ぐに火災現場などに行けるとは限りません。地震の備えとして地区、町会での自主防災訓練を行いましょう。明科消防署では、自主防災訓練への立会いや指導も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

松本広域消防局明科消防署
☎六二二一九九二

明科高校だより

一〇月のできごと

◎マラソン大会

一〇月六日に、第三七回明科高校全校マラソン大会が行われました。毎年秋に体育の授業で実施している持久走の学習成果を確かめる機会でもあります。



して渡り、右折して今度は右岸の堤防をあやめ公園まで走り、旧道を通って学校まで戻りました。秋晴れのさわやかな空気の中、どの生徒も思い思いの走り方や歩き方で、完走することができました。

◎学校見学会

一〇月二七日、中学生と保護者の方を対象に、今年度の学校見学会を実施しました。中学三年生に、実際に高校の授業を見たり、校舎内外の様子を肌で感じたり、学校生活の様子を聞いたりすることを通して、進路選択の参考にしてもらうことを目的として、毎年行っています。

今年の参加者は、中三生五一名、保護者三三名。まず授業を参観してから、全体会で生徒会活動の様子や学校生活の説明、進路指導の様子などを聞いてもらいました。参加者からは、「落ち着いた生活ができそう」「この授業なら取り組みそう」などの感想をいただきました。

コースは明科と生坂地区内を通る全長約二六km。明科高校グラウンドから公道を北上して潮沢橋を経て犀川右岸県道二七六号線に入り、生野郵便局手前で折り返します。木戸の信号を右折して橋を渡り、歩道橋手前を左折して高根神社へと木立の中を駆け抜けます。神社脇から犀川左岸の堤防道路へ出たら、押野の橋まで南下



（文責 教頭 倉下直）



©段 丹映子 無断転載禁止（「ちいさなジェンダー」はおずき書籍）

男女共同参画

みんなで考えよう！ 身近なジェンダー

第8回

～ 同性批判 ～

「男は（女は）こうあるべき」というイメージや役割、行動を決めつけることが、不平等や偏見を生んでしまう、ということを経験したこと、長年の慣習や人々の心理の中に根深く入り込んでいるジェンダー（社会的性差や性別による役割分担）は、それ自体がジェンダーであることに気づきにくいという点があります。

このマンガのように、たとえ同じような立場の同性で

あっても、ジェンダーの認識がないと「女（あるいは男）なんだから」「こうしないのは変だ。」と決めつけ、その人を批判の対象としてしまう可能性もあります。

日常生活の中で、常識と思っていたことが案外ジェンダーであつたり、無意識のうちにジェンダー発言をしていたりすることがあるかもしれません。

ジェンダーを知り、正しく理解した上での対応が大切になります。

きまじい！ 図書室

図書室 蔵書整理休館

二月四日（月）～

二月九日（土）まで

蔵書点検・特別整理のため、図書室を休館いたします。

返却日が過ぎている書籍等につきましては、順次ご連絡をさせていただきますので、早めのご返却をお願いいたします。

編集後記

各地で観測史上一位の記録を更新する「暑い」一月に、過ぎしやすいあの秋が恋しいこの頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

私の休日の日課、それは朝の散歩です。だいたい三〇分くらいの道のり、その途中によく行き会ふ「犬のおじさん」あり。何回も顔を合わせているのにもいつも盛大に吠えられて一向に仲良くなれないワンちゃん、おはよ

休館中は返却のみ可能です。

ご返却の際は、職員に声をかけていただくか、児童館入口の返却ポストに図書を入れてください。付録付きの図書は、破損防止のため、館内の職員に手渡しをお願いします。

◆お悔やみ 申し上げます◆

井口八千代さん（99歳 宇留賀）
瀧澤 典子さん（85歳 上生坂）
松嶋 昭子さん（96歳 古坂）

うと声をかけてくれるおじさん。最初はあいさつするだけでしたが、この前は畑で採れた野菜をもらいました。だんだん仲良くなっていくこの感じ、なんだか「どう〇〇の森」みたい。

何気なくかけてくれる「おはよう」の温かさが嬉しくて、つい足取りが弾む、ステキな一日の始まりです。今月もお読みいただきありがとうございます。二、三月号もどうぞお楽しみに。

（西村）



村営バス更新車両 一〇月から新デザインで運行

村では、犀川線のバスの更新と、池坂線走る車両の設置に併せ、車両デザインを一新しました。

今回、更新した犀川線走るバスは、平成二二年に購入し、総走行距離六〇万キロを超え、近年では故障箇所も増えてきており、修理費が大きくなってきました。

また、今年四月より池田町から引き継いだ池坂線の増設に伴って、新たな車両も必要となりました。



そのため、マイクロバス一台とワンボックスタイプの普通車一台を導入し、それに併せて、デザインも白色を基調として、山並みをあしらった犀川の流れるイメージした爽やかなデザインへと変更しました。

これから、目にする機会も増えてきます。

乗って残す村営バスとして、新車両にご乗車いただき、お買い物や通学など、ぜひ大勢の皆さんご利用ください。



第二七回 村民ゴルフ大会開催

一〇月六日(日)に、第二七回村民ゴルフ大会をあづみ野カントリークラブにて開催しました。一六人の参加者でゴルフを楽しみながら競い合いました。

優勝は下生坂区の清水秀直さん、準優勝は下生野区の山崎智吉さんでした。

この日は、あづみ野カントリークラブでオープンコンペ「秋の味覚ハーフコンペ」が開催されており、参加者の中で最年長である平林節夫さんが、当日ゴルフ場利用者の中で七〇位になり、景品を受け取っていました。

村民ゴルフ大会は来年度も開催する予定ですので、皆様奮ってご参加ください。



わが家の推しメン

松田家
三女爆誕!!

モフ
(1歳・MIX)
大日向 / 松田 弥さん

目指せ!最速レーサー

こんげつのいい顔

今溝 朝陽 ちゃん(1歳)
上生坂 / 康平さん・祐美さん