



友との再会 花咲く思い出 令和6年 生坂村「二十歳の集い」

令和6年 新年のご挨拶

生坂村長 藤澤 泰彦



新年あけましておめでとうございます。

輝かしい令和六年の新春をお健やかに

お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃は、村民の皆様には、村政運営にご理解とご協力を賜り、それぞれのお立場でご支援、ご尽力を賜っていますことに心より感謝を申し上げます。

それでは、昨年二月二〇日から私の五期目がスタートし、その年を振り返り公約とした四つの重点事業等を報告いたします。

子育て支援事業

「子育て支援事業」は、保育園、小・中学校の給食費無償化と保育園給食の主食無償化の継続、村内産の野菜等を多く使用し、地産地消を図るとともに、給食を通じて子どもたちが食の大切さを学ぶ「食育」にも力を入れました。

当村における保小中一貫教育については、「生坂村一貫教育基本方針」に基づき、今年四月に施設分離型の小中一貫型小学校・中学校を導入することを目標に、具体的教育内容の検討を行いました。

保育園では、空気清浄機能付きエアコンと未満児室にはおもちゃ殺菌庫を新たに設置し、保護者や保育士の負担軽減を図るため、保育園でおむつの処分を新たに始めるとともに、安全・安心な通園のため、送迎バスに置き去り防止装置を取り付けました。

今年度から高校生等通学費補助事業により、通学で村営バスを利用する中学生や高校生等の料金を全額減免する専用乗車券を発行し、更に家庭の経済負担の軽減やゼロカーボンの推進を図り、安心して健やかに産み育てられ、次代を担う子どもたちが個性豊かに育まれる環境づくりと、教育の充実強化に努めてまいりました。

福祉の村づくり事業

「福祉の村づくり事業」は、地域支え合い推進会議で総合的な観点から生活援助サービスの重要課題を解決するための検討とともに、「生坂村版地域交通のトリセツ」により村内の移動サービスの啓発し、住民相互の支え合いによる地域づくりの場として協議を重ねました。

介護保険制度では新年度からスタートします「第九期介護保険計画」の策定を行い、高齢者が地域の中で孤立することのないよう、地域で支え合いながら高齢者の自立を支援してきました。

在宅で生活して要介護と認定された高齢者を介護している家族に、介護用品の購入に係る費用の一部を助成します「家族介護用品支給事業」は、要介護一、二と認定された方も助成対象に加え、介護度により村民税非課税世帯の方には月五千円から三千円、課税世帯の方には月二千円から千円を

助成し、対象となる介護用品も布団シーツやポータブルトイレの脱臭剤などを拡大し、健康な暮らしの継続と福祉の充実による、高齢者の生活の安定に取り組んでまいりました。

産業振興事業

「産業振興事業」では、道の駅いくさかの郷の生産者組合の方々が、五四種類の生坂村産ぶどう「一九三カラット」をはじめ、多くの農林水産物を出荷していたことにより、販売額が大幅に伸びて順調に運営でき、かあさん家は、灰焼きおやきが全国放送で二回放映され大変お客様が増え、おまんじゅう、かあさん豆腐、梅漬などの加工品の製造販売を、三〇歳代から八〇歳代の方々に頑張っていただき、売上と雇用が増え順調に推移しています。

昨年一〇月に農水省から採択された「最適土地利用総合対策事業」を活用し、将来の農地利用の姿を明確化する「地域計画」を令和七年

三月までに策定するため、地域での話し合いにより、担い手や地域で耕作する農地と今後維持管理が難しい農地等を明確化した上で土地利用構想を作成し、地域計画の着実な策定を進めています。

今年度も物価高騰に直面して影響を受けている村民の皆様の生活支援や地域経済の下支えのために、五〇%プレミアム率の「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」の発行補助と、「生坂村物価高騰対策生活応援商品券」を一万円分ずつ二回配布させていただくなど、農業、商工業、観光の振興、六次産業化等により、当村の経済の活性化を図ってまいりました。

地域活性化対策等事業

「地域活性化対策等事業」では、「申請簡単デジタル窓口簡素化事業」が採択され、今までの各種手続きにおいて、村民の皆様と職員が共にデジタルで申請手続きを行うことで、村民の負担軽

減と職員のサービスレベルの平準化と業務の効率を図っています。

簡易水道の有収率及び漏水対策の一層の強化を図るために、毎月「簡易水道有収率対策プロジェクト会議」で協議し、迅速な漏水対応や漏水箇所を絞っての配水管の布設替え工事などを実施し、その結果有収率が向上して、それを維持しており、また計画的に施設の老朽化及び耐震化の対策事業を実施し、ライフラインの水道水の安定的な供給に結び付けています。

一昨年六月一日に「生坂村ゼロカーボンシティ宣言」をしまして、昨年二月には、二〇五〇年までに当村がゼロカーボンを目指す「脱炭素ロードマップ」を策定するとともに、環境省に「脱炭素先行地域づくり事業」を申請し、四月二八日には脱炭素先行地域に選定されました。

当事業に関しては、一〇区に出向き村民説明会を開

催した後、村民の皆様アンケートをお願いし、当村の脱炭素の実現に向けた取組についての問では、必要、どちらかといえれば必要が合わせて六一%、分らない二三%、不必要、どちらかといえれば不必要が一六%という結果から、脱炭素事業への取組に関しては、村民の皆様に一定のご理解をいただいているものと考えています。

当村が当事業を遂行することは、ゼロカーボンに向けて積極的に取り組むことであり、それによって生坂村の経済を活性化させるとともに、再生可能エネルギーの積極的な導入により、産業と雇用を創出し、村民の皆様の生活と地域のレジリエンスが向上することに結び付くと考えています。

現在、当事業計画に基づき、調査、設計等を検討協議しており、着実に当事業が遂行されていますので、村民の皆様も当事業に関心を持っていただき、人口減少、少子高齢化などの課題を抱え

る当村の環境や未来の生活のために「地域エネルギー」の重要性を認識していただき、当事業にご理解とご協力をお願いする次第です。

これらの事業により安全・安心な生活の確保及び人口減少対策、地域・村の活性化に努めてまいりました。以上の四つの重点事業をそれぞれに実施することで、それによります相乗効果を引き出し、生坂村の課題解決や方向付けをしてまいりました。

第六次総合計画の

将来像は、「確かな暮らしを明日につなぎ明るく 健やかに生きる村」、キャッチフレーズは、「新たな発想で 未来を創り出し 人と自然が輝く いくさか」です。

今年の辰年は龍の年に当たり、犀龍小太郎伝説のある生坂村ゆかりの年であり、龍は強さ、勇気、創造性、革新性を象

徴するシンボルとすることで、潜在的な可能性のチャンスに満ちた年といわれ、生坂村の一世一代の大事業が本格的に動き出す年でもあります。

結びに、生坂村の発展と村民の皆様のご健勝、ご多幸を祈念し、本年も変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。お祝い申し上げます。



乳房イチョウ

安全な年末年始を願って 生坂村消防団 年末警戒

生坂村消防団では、毎年恒例の年末警戒を二月二十五日(月)から三〇日(土)までの六日間実施しました。

今年の消防団年末警戒は、新型コロナウイルスの感染も沈静化してきたため、基本的な感染対策を行いつつも、巡視回数や詰所での待機など、以前の内容に戻して行いました。

警戒初日の二五日は、藤澤村長・消防団中山副団長・松下駐在所長による巡視激励があり、それぞれの立場からご挨拶をいただいたあと、団員各位は、分団長の指



揮のもと管轄地域の警戒に臨みました。

冬季は、空気が乾燥し、風の強い気象状況となる日が多くなりますので、火気の取り扱いには引き続き十分注意していただき、おやすみ前には、戸締りも含め火の元の安全確認を心がけましょう。



二〇二四松本山雅FC 新体制発表会

一月八日(月)に松本市のまつもと市民芸術館で、二〇二四年の松本山雅FCの新体制発表会が開催されました。

本年は、J2への昇格を目指して、昨年からの霜田正浩監督体制の下、選手二十九名、各コーチが発表されました。

今年の松本山雅FCのスローガンは、個人、組織として積み上げてきたものを継続し、強さをはじめとする



さまざまな要素を加えて大きく成長して羽ばたく覚悟と意思を込めて、「One Soul ツヨクナル」を掲げました。

当日は、約一八〇〇人のサポーターが集結して会場を盛り上げ、監督や選手から述べられる昇格への熱い思いを共有し、三季目となるJ3での奮闘を誓いました。村ではホームタウンとして、引き続き、松本山雅を応援していきます。



二月 公民館教室・
社会教育、生涯学習
関連イベント

☆地域未来塾(中学生)

二月 三日(土)

一〇日(土)

一七日(土)

二四日(土)

午後一時一五分

会場・B & G 二階会議室

☆ピラティス教室

二月 二日(金)

九日(金)

一六日(金)

午前一〇時

会場・B & G 二階会議室

☆第二回スキー・スノーボード教室

(小中学生及び保護者対象)

二月 一八日(日)

会場・ホワイトリゾート

白馬さのさか



松本山雅FC通信



© 2011 YAMAGA

●新加入選手紹介



浅川 隼人 選手

【ポジション】FW

【生年月日】

一九九五年五月一〇日

(二八歳)

【身長／体重】

一七八cm／七〇kg

★注目ポイント

二〇二三シーズンは、奈良クラブに所属。松本山雅FC小松蓮選手(J2ブラウブリッツ秋田に移籍)の一九ゴールに次ぐ一六ゴールでJ3得点ランキング二位を獲得。J3のベストイレブンにも選出されるなど実力のあるFW。ピッチ外でも、キッチンカーでの移動式子ども食堂など様々なプロジェクトを企画しアクティブに活動している。今後のピッチ内外での活躍に注目です！



大内 一生 選手

【ポジション】GK

【生年月日】

二〇〇〇年九月八日

(二三歳)

【身長／体重】

一八六cm／八四kg

★注目ポイント

二〇二三シーズンはJ2に昇格した鹿児島ユナイテッドFCに所属。Uー一五(一七の日本代表に選出されるなど、実力は折り紙付き。シユートストップはもちろんのこと、足元の技術も高く、後ろからつなぐことを志向する霜田監督のサッカーとどのような化学反応を起こすのか注目です！

お問い合わせ

松本山雅FC

☎八八・五四九〇

まじょ図書館

「この本よかった賞」表彰式

このほど、一〇月に図書室で募集した「この本よかった賞」の本の紹介文を書いてくれた児童への表彰式を行いました。ボランティア団体「本だいすきの会」から、応募者全員に参加賞の贈呈がありました。

さらにその中から、五名には、「がんばってしようかいしてくれた賞」として、図書カードと賞状が贈られました。

今年度の受賞者は、甲斐澤凜さん(小二)、川又希衣さん(小二)、森山彩雲さん(小二)、小池栄都くん(小三)、藤澤一花さん(小三)です。



今年度の応募者の中でも、一人で三枚以上、最大で一四枚を書いて、本を大好きな気持ちを表現してくれた人がたくさんいました。例年では「がんばってしようかいしてくれた賞」は三名ですが、今年度はその頑張りを受けて特例で五名といたしました。図書室にも掲示しますのでご覧ください。

来年も開催予定です。皆さん、たくさん本を読んで、自分の面白かった本を紹介して読書の輪を広げてください。

お問い合わせ

☎六九・三〇五〇



民生児童委員が 変わりました

日岐地区を担当する民生児童委員に変更がありました。

任期は、令和七年一月三〇日までです。



石川 君二 さん

日常生活の中で、心配ごとや困りごとがあるけれど、相談する相手がいないの、誰に相談すればいいのかわからなかったりすることはありませんか？

そんな時、身近な相談相手となり、皆さんと行政や関係機関とをつなぐパイプ役となるのが民生児童委員です。

各地区に民生児童委員がおりますので、お気軽にご相談ください。

6年生 修学旅行

1泊2日 東京へ



一月二〇日、二一日に東京へ一泊二日の修学旅行に行ってきました。感染症が五類に移行されたことで、制限のない修学旅行に行けたことがとてもありがたいことだね、と皆で話しました。

一日目はバスで都内を目指しました。高速道路から、諏訪湖や富士山が見えてとてもきれいでした。国会議事堂を見学し、築地でとても美味しいお寿司を食べ、東京タワーの展望スペースから都会の景色を眺めました。

した。夕方からはキッズニア東京で、いろいろなお仕事体験しました。

二日目は、国立科学博物館に行き、歴史や科学などの展示物をじっくり見学しました。

そして、東京ドームシティアトラクションズで、たくさん遊びました。

みんなの感想

★自分から進んで行動したり、体験したりできたし、みんなで助け合って行動することができてよかったです。

★東京ドームシティアトラクションズで、班のみんなとおぼけやしきに行ったことが、おもしろかったです。国立科学博物館のシアターは、三六〇度ある大きなシアターで地球を体感することができてすごかったです。

★東京タワーに行つて、展望台の床がガラスの所から下を見たら怖かったです。東京ドームシティアトラクションズで、班のみんなで観覧車に乗って、カラオケをしたのが盛り上がりました。



★国会議事堂に行つて、自由民主党の総裁室に特別に入れてもらいました。たくさんいすが並んでいて、いすはふかふかでした。座ると、とてもえらくなつたような気持ちになりました。

★国立科学博物館に、昔から現代までの人類が展示されていました。現代人のところだけ、ガラスケースに入れるようになっていて、ぼくたちが展示物になったのがおもしろかったです。

★みんなと見学場所で、い

ろんなことに対して「すごい！」って言い合えたことや、自分から進んで楽しめたことがよかったです。バスの中でやるレクでは、自分たちで盛り上げて、八人で楽しい時間を過ごせました。

これから

★自分から行動したり、思いやりをもって行動したりすることを、これからの日常生活にも活かしていきたいです。

★人の話に興味をもって聞くということは、どんな場面でも大事だから、どんなときも興味をもてる場所を見つけて相手の話に耳を傾けられるようにしたいです。



生坂中学校1年A組 「2学期の思い出」



『みんなで頑張った合唱』

初めてのかしわ祭で合唱をやるときに、最初はみんなただ歌っていただけだったけれど、「みんなの心を一つに」と「クラスみんなと出会えたことのキセキ」を目標にして頑張りました。声の強弱がなく、どこを強調したいのかが分からないことや、他のパートにつられる事もあったけれど、同じパートの人と協力して改善しました。ピアノ伴奏がないフレーズの所は、クラスみんなで苦戦しながらも、滑舌に気をつけて練習しました。そこには手拍子を入れてタイミングをそろえるなどの工夫をしました。かしわ祭当日はとても緊張しました。序盤は、緊張してあまり声が出なかったです。だんだん声を出していつ、最後は気持ちよく、いつも通り歌えました。私は、本番に弱く、緊張で声が出なかったのですが、これからの課題として直せるようにして、来年のかしわ祭も頑張りたいです。

『1学年生坂村体験（宿泊学習）』で行った場所



高津屋森林公園にあった土俵にはアリ地獄がたくさんありました。アリだけに。



グリーンパークブリッジを渡るとき、みんなでハシってとっても揺れました。ハシだけに。



山清路、時代が変わってもいつまでもかわらない景色を眺めていました。かわだけに。



いっさか創造の森を見学。やることはもりたくさんでも、完成が楽しみ。もりだけに。

全国学力・学習状況調査の結果からみる

生坂村の子どもたちの傾向について

全国学力・学習状況調査は学習状況の改善、指導の充実のために平成19年より実施されています。

本村では児童生徒数が少ないため、一人一人の数値が全体数値に大きく影響する傾向にあります。以下、結果の概要や今後の指導の方向についてお知らせします。

調査結果を踏まえ、生坂小・生坂中学校では今後の指導の改善を図っていきます。

調査の概要

- 1 実施日 令和5年4月18日（火）
中学 英語「話すこと」は
5月17日（水）に実施
- 2 対 象 小学6年生 中学3年生
- 3 調査内容
 - (1)教科について
 - ①国語 ②算数・数学 ③英語
 - ④英語「話すこと」
 - (2)質問紙調査
生活習慣や学習環境について

	生 坂 小 学 校	生 坂 中 学 校
全 体 の 傾 向	・国語・算数ともに、長野県平均・全国平均を上回る結果となった。中央値は両教科とも平均点以上で、標準偏差（得点のばらつきを示す数値。大きいほど集団内の得点差が大きいことを示す）の値も小さいため、「得点のばらつきは小さく、学級集団全体がよくできた」ということが数値結果から読み取れる。 ・国語では、ほぼ全ての領域で全国平均を上回った。特に、「話すこと・聞くこと」に関する問題や「資料を読み取り、分かったことを基に、自分ができそうなことを書く」問題では平均を大きく上回っている。 ・算数では、ほぼ全ての領域で全国平均を上回った。特に「図形」「測定」の領域では、正答率が高かった。ただ、「数と計算」「データの活用」の領域で、課題が見られた。 ・児童質問紙の結果については、「友だちと話し合う活動では、話し合う内容を理解して、相手の考えを最後まで聞き、友だちの考えを受け止めた上で自分の考えを伝えている」「話し合い活動を通じて、自分の考えを広げたり、深めたりすることができている」「学習内容について、分かった点・よく分からなかった点を見直し、次の学習につなげることができている」「算数の授業で学習したことは、将来、社会に出た時に役に立つと思う」「算数の授業で公式やきまりを習うとき、そのわけを理解するようにしている」などで肯定的な回答が多く見られた。	・国語では、長野県平均・全国平均を上回り、選択式、短答式、記述式のいずれの問題形式においても県平均・全国平均を上回っている。「文章を読んで理解したことなどを知識や経験と結びつけ、自分の考えを広げたり深めたりできるかどうかをみる」という問題のみ全国平均を下回った。「話すこと・聞くこと」「書くこと」「読むこと」のすべてで県平均・全国平均を上回っている。全国平均を上回った差は、「書くこと」が最も大きく、「読むこと」が最も小さかった。 ・数学では、長野県平均・全国平均をどの領域も上回っている。特に「記述式」の問題形式では全国平均を大きく上回った。 ・英語では、長野県平均は上回ったが、全国平均はやや下回った。「思考判断表現」に関わる問いでは県平均・全国平均ともに上回った。「聞くこと」領域の正答率が高く、「書くこと」領域は下回っている。 ・生徒質問紙の結果では、起床時間や朝食摂取等の朝の過ごし方は良かったが、夜の過ごし方で就寝時間が定まっておらず、夜遅くまで起きている生徒が多かった。また、学校生活は楽しく、友だち関係も良いと感じている生徒が多く、地域や社会をより良くしたいと願う生徒が多い結果となった。課題としては、学校および地域の図書館の利用頻度が少ないこと、新聞を読む生徒が少ないことが気になった。また、話し合いで互いの意見の良さを生かして解決方法を決めることにやや消極的な傾向が見られた。
今 後 の 指 導 の 方 向	・文章を読解し、必要な情報を抽出する力や、資料の共通点を探ることができる読解力の高さがうかがえる。今後も、文章を読んで自身で考える活動を継続していきたい。 ・基礎・基本が定着しているが、更に、同音異義語や、問題文に使われていた「それぞれ」という言葉の意味の文中での捉えなど、子どもたちが日常的にあまり使うことのない用語や語句にも着目し、それらの理解・定着を図っていく。	・「読むこと」領域における、「文章を読んで理解したことなどを知識や経験と結びつけ、自分の考えを広げたり深めたりする」力を育むために、「読んだ文章と関連付けて自身の生活を振り返る活動」と「読んだ文章と関連付けてこれからの生活について考える活動」を区別し、単元に応じてそのいずれか、または両方を意識的に取り入れていく。 ・「情報の使い方に関する事項」に関わる力を育むために、「具体と抽象」等の情報を扱う上で必要な語彙を豊かにする学習を取り入れていく。

		生 坂 小 学 校	生 坂 中 学 校
今後の指導の方向	算数・数学	・ 日常の授業で、問題を解決するために必要なことは何かを意識し、明確な見通しを持ちつつ課題解決に向かっている積み重ねが正答率の高さに表れている。今後も継続していきたい。 ・ 計算の仕方の説明について、自分がしたいように説明・記述するのではなく、「条件」に合った方法で行うなど、多角的な視点や考え方で問題にアプローチし、数学的思考力・表現力を高めていくよう留意していく。	・ 引き続き、家庭学習での復習の大切さを意識できるよう支援していく。 ・ 見方や考え方を多様になるよう、生徒同士で解き方を共有したり、一緒に考え合ったりするなどして、学び合える活動を大切にしていく。 ・ 基礎基本の定着に向けて引き続き学習指導を行っていく。
	英語	* 小学校 英語は調査対象教科ではありません。	・ 既習事項を駆使してコミュニケーションを図ろうという意欲があるので、その主体的に取り組む気持ちが継続できるように、場面づくりを工夫し、支援していく。 ・ 読解では、要点はつかめるが、細部の読み取りまで正確にできなかったり、英作文では、伝えたいことは伝わるが、語順や文法が正確でなかったりするので、正確さが高まる指導を心がける。 ・ 基本文型を用いたり、応用して使ったりする英作文の学習を多く取り入れていく。
児童生徒の傾向		・ 質問紙では、全体的に肯定的な回答が多く「自分にはよいところがあると思う」「学校に行くのは楽しい」「将来の夢や目標をもっている」「自分でやると決めたことは、やり遂げるようにしている」など前向きに活動している様子がうかがえる。また、「人が困っている時は進んで助けている」「いじめはどんな理由があってもいけない」「人の役に立つ人間になりたいと思う」「友だちと協力するのは楽しいと思う」など、子ども同士の関係が良好であることもうかがえる。 ・ 特徴的な回答として「自分にはよいところがある」「いじめはどんな理由があってもいけない」と全ての子どもが回答している。子どもたちが、集団の中で自己肯定感・存在意義を実感しながら、共に学び、共に育っていることがうかがえる。	・ 生徒質問紙では、全体的に肯定回答が多く、「毎日朝食をとる」「毎日同じ時間に起床する」という生活習慣に関する項目では全国平均を上回り、よい生活習慣であることが伺える。先生や友達との関係性では、「自分にはよいところがある」「先生はあなたのよいところをほめてくれる」「わかるまで教えてくれる」などの項目でも肯定回答が多く、職員や生徒同士の関係性のよさが伺える。「学校は楽しい」「普段の生活の中で幸せな気持ちになることがある」といった人間関係に関する項目に対して「あてはまる」の肯定回答が多かった。 ・ 一方で、「毎日同じ時間に寝る」「休み時間や休日の図書館利用」「家で計画を立てて勉強している」の項目では、全国平均を下回る結果となった。
指導の方向		・ 夏休み中、全国学力調査の分析を職員研修で行い、その際、指導主事の先生より、「子どもの強みを生かして」というアドバイスをいただきました。少人数の学級で、担任のきめ細かな指導が可能になることで、授業を牽引できる子、友だちの考えを受け止め広め伝える子、友だちのサポートやフォローをできる子…と、その子の個性や持ち味を発揮しながら主体的に授業づくりをしていくように模索していきたい。	・ 今年度よりマネジメディアデーと名称を変更し、電子メディアとの付き合い方や早寝早起き、朝食等の生活改善について、クラスや全校で考える学習を位置づけ、健康教育を実施している。食事や睡眠、学習などの健康的で自分に合ったよりよい生活リズムを見つけ、調整できるよう今後も支援していく。 ・ 家庭での学習の充実に向けて、全校や学級で考える『学習オリエンテーション』を設け、互いの学習方法を共有したり、タブレットを有効に活用する学習を行ったりした。テスト前には、試験対策や質問の時間を位置づけ、主体的に学習に取り組めるよう今後も支援していく。 ・ 生徒同士や職員と生徒の関係性が今後も良好で、安心した学校生活を送ることができるよう、温かな集団づくりや相談しやすい雰囲気づくりに努める。相談週間や学校生活アンケートなども継続して位置づけていく。 ・ 学級でも、積極的に話し合い活動を位置づけていく。

いくさか『創造の森』プロジェクト



構想から2年が経過したいくさか『創造の森』プロジェクト。昨年末には、長野県内で活躍の6人が2023年を振り返り2024年の抱負を語る【信州横断・私の2023年】に出ただき、本プロジェクトについて記事にいただきました。記事を見てくださった太陽熱温水器の会社の代表取締役の方からご連絡をいただき、太陽熱温水器ソーラーヒーターを寄贈いただけることになりました。ありがたいことです。

令和6年度には、脱炭素先行地域づくり事業でも、省エネ機器の導入を促進する補助メニューが開始されます。メニューの内容や、応募件数や金額の上限などの応募要項は決定し次第、村づくり推進室より発表されることと思います。楽しみに待っています。

今年度のイベントを終え、冬季休業中のいくさか『創造の森』プロジェクトではありますが、東京の旅行会社より、大学機関と一緒に becoming いくさか『創造の森』に Z世代の若者を招いて一緒にプロジェクトを醸成していく企画をご提案いただいています。このようにいくさか『創造の森』をフックにした生坂村の広報活動が実を結び、村外の関係人口が増え、新たな雇用を創出できれば大変喜ばしいことと考えます。来年度も新たなチャレンジをしたいと思っています。

いくさか『創造の森』では来年度に向け、農園をはじめとした『創造の森』の運営と一緒に盛り上げてくれる熱きパッションの持ち主を若干名募集いたします。地域住民と共に日々自然と向き合い、持続可能な社会に向けた生活・活動を実践しながら、農業や自然、地元食材の魅力、自然エネルギーをゲストと一緒に届けてくださる方、お待ちしております。

地域おこし協力隊及び 集落支援員若干名募集！

生坂村では脱炭素地域づくり・カーボンニュートラルに向けた取組みに関する活動を支援してくれる人材を応募しています。

- ①村の脱炭素地域づくりやカーボンニュートラルに向けた
取組み・啓発に関する活動
- ②村の事業に関する支援や地域おこしに関する活動
- ③その他、村長が必要と認める活動

■『創造の森』に於ける具体的な業務内容

- ☐無農薬の米づくり
- ☐ハーブガーデンや果樹、畑の手入れ、運営
- ☐イベント運営の手伝い
- ☐ゲストのご案内
- ☐敷地内の植栽管理
- ☐その他事務作業等の付随業務等

■求めるスキル

- ☐パーマカルチャーに興味がある
- ☐熱い思いがあれば未経験可能（農業経験者優遇）
- ☐農業や自然に興味関心がある
- ☐植物や動物に愛情をもって接することができる
- ☐柔軟な心と向上心をもっている
- ☐野外での作業ができる体力がある
- ☐コミュニケーション能力が高い
- ☐普通自動車運転免許がある

雇用形態

地域おこし協力隊員（パートタイム会計年度任用職員）として任命します。

雇用期間 雇用日から1年間。ただし、活動状況などから双方協議のうえ最長で雇用日から3年間延長することができます。また、雇用期間終了後、生坂村に定住を希望する方に対して、定住に向けた支援を行います。

応募締切

令和6年2月20日（火）まで生坂村役場村づくり推進室で受け付けします。（郵送の場合は消印有効）

応募の詳細は
こちらから▶



成年後見制度講演会を開催します

二月一六日(金)午後一時三〇分より、健康管理センターにおいて『成年後見支援センターかけはし出張相談 弁護士塩野悠子氏成年後見制度講演会』を開催します。

当日は、長野県弁護士会高齢者障害者委員会(ひまわり長野)委員で、日本弁護士連合会高齢者・障がい者委員としてご活躍されている、弁護士塩野悠子先生をお招きします。

『成年後見制度』とは、認知症、精神障害、知的障害などで判断能力が不十分となったときに、契約などの法律行為や財産管理等を支援することにより、その方の権利を守る制度です。

制度についてもっと知りたい等、興味がある方はぜひご参加ください。

併せて、個別無料相談も行います。(要予約、先着若干名)

◆講演・個別無料相談

【日時】

令和六年二月一六日(金)午後一時三〇分～午後三時頃

【会場】

健康管理センター

【内容】

①講演

「やさしくわかる成年後見制度」意思決定に支援が必要な人の権利を守るために」

質疑応答

講師 塩野悠子弁護士

②個別相談

若干名(先着順)

一人一五分程度

【対象者】

どなたでもご参加ください。

【参加費】無料

【申し込み方法】

電話でお申し込みください。個別相談を希望される方は申し込みの際にお申し出ください。

【申し込み・お問い合わせ】

健康管理センター

☎六九一三五〇〇

食と学びで子どもに笑顔を！ 「信州こどもカフェ応援プロジェクト」への寄付を募集しています

子どもへの食事の提供や学習支援などを無料または低額で行っている「信州こどもカフェ」への寄付を、クラウドファンディングで募集しています。記録的な物価高騰の影響などにより、食事や学びの機会が十分に得られない子どもたちへの支援につなげるため、皆様の温かいご支援とご協力をお願いします。

なお、いただいた寄付金は、「信州こどもカフェ」の運営費(食材費、会場費、光熱水費など)の支援に活用されます。



■募集期間

令和六年一月三〇日(土)まで(予定)

寄付の方法や「信州こどもカフェ」の詳細などについては、長野県直営ふるさと納税受付サイト「ガチなが」をご覧ください。

ガチなが

長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト



募集ページは
←こちら

■お問い合わせ

県庁 次世代サポート課
☎〇二六―二三五―七二〇

長野県シニア大学 松本学部募集のご案内

シニア大学では、生きがいと健康づくり、地域活動につながる幅広い分野の講座を設けています。シニアの皆さんの豊かな人生設計と実現をめざします。

■入学資格

おおむね五〇歳以上の、学習意欲旺盛で積極的に地域活動を目指す方

■学習期間及び学習時間

・受講年限は二年間。年間学習日数は一五日位。
・おおむね午前一〇時から午後三時まで

■学習内容

教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座



ゲートキーパー養成 講座を開催しました

二月七日、精神保健福祉士二宮美和先生をお招きし、民生児童委員、健康推進員、社会福祉協議会職員を対象にゲートキーパー養成講座を開催しました。

ゲートキーパーとは、別名こころのサポーターとも呼ばれ、悩んでいる人に気持ち、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守ることのできる人の心を支える人のことです。

講座では、自殺に関する正しい知識や、性別・年齢に応じた自殺のきっかけとなる理由・サインについて学びました。演習では事例を通して声のかけ方、傾聴の技術など対応方法について学



び、それぞれの役割で行える事を考え活発に意見交換が行われました。

講座終了後には、「ゲートキーパーを知るきっかけとなった」「地域で一体となり見守って行きたい」「今後、より実践的な方法を教えてほしい」など積極的は意見が聞かれました。

長野県は、二〇歳未満の自殺死亡率が全国と比較して高い傾向にあり、村では小中学生に向けて様々な取組が行われています。今後は、子どもを見守る大人への講座を増やし、誰もが暮らしやすい村づくりを進めていきたいと思っています。この活動報告をきっかけに、ゲートキーパーについて関心を持っていただき、皆様が、各々の立場からできる事を考えていただければ幸いです。



歩こつ部活動報告

一月三日は、才光寺コースでした。まだまだ暑い日が続き、半袖に帽子がかかせません。こまめに水分補給をしながらウォーキングを行いました。



一月二八日は、松本大学学生によるお楽しみ講座でした。バランスを保つ体幹・柔軟性向上の運動を教えてもらいました。また、チーム対抗戦で足じゃんけんや、円の中の大きなボールを小球ではじきだすレクリエーションを行いました。



一月七日は、旧国鉄篠ノ井廃線敷コースでした。ここは人気コースで、初めての方や、久しぶりの方など多くの方がご参加くださいました。紅葉は見頃を迎えとてもきれいで、いつもより長い距離を歩きました。落ち葉

を踏む音がとても心地よかったです。



二月三日は、お楽しみ講座でした。スポーツパークマレットゴルフ場でマレットゴルフ大会を行いました。初めて行う学生もいましたが、皆マレットゴルフの面白さに魅了され、豪華景品もあり大盛況でした。



二月五日は、ぐるぐる万平コースでした。万平から見える冠雪の北アルプスはとてもきれいでした。ブドウ園を抜け小学校まで下り、互いに鼓舞し合い、万平の急坂を登りました。



募集人数 一三〇人

授業料

年間 一二、〇〇〇円

ほかに、教材費、自治会費などの経費

受講会場

調整のため、問い合わせ先で確認をお願いします。

入学願書の受付期間

令和六年二月一日(木)～三月三十一日(日)

受講申込み

松本学部事務局または生坂村健康管理センター

問い合わせ先

松本学部事務局(松本保健福祉事務所福祉課内)

☎四〇一・一九二二



健康的に生きるために必要な栄養素、特にエネルギーとたんぱく質が不足している状態を「低栄養」といいます。低栄養になると免疫力が低下し、感染症などにかかりやすくなります。また、軽い病気でも回復に時間がかかりますので、やせぎみの人や偏食が多い人は注意が必要です。

そこで、今月は旬の魚を使った「ぶりのヨーグルトみそ焼き」のレシピをご紹介します。この料理は低栄養を予防するための動物性たんぱく質が豊富に含まれています。プレーンヨーグルトを調味料として使うので、ぶりのやわらかさやコク深さがアップし、さっぱりとした酸味で脂ののったぶりが食べやすくなります。ぜひご家庭でお試してください。

☆ ぶりのヨーグルトみそ焼き

材料（2人分）

ぶり	2切れ(100g)
れんこん	小 1/2 節(60g)
長芋	60g
ししとう	30g（6本）
サラダ油	小さじ1
塩	少々
A プレーンヨーグルト	大さじ1
みそ	小さじ1/2
さとう	小さじ1/2

〈作り方〉

- ①ぶりに塩少々（分量外）を両面にふり、10分程おいて、出てきた水分をキッチンペーパーでしっかりふく。
- ②れんこんは皮つきのまま6mmくらいの半月切りにし、長芋は一口大に切る。ししとうはヘタを切り、包丁で切り込みを1か所入れる。すべて合わせてサラダ油と塩を加えて混ぜる。
- ③鉄板にアルミホイルをしいて①を並べ、空いているところに②も並べ、混ぜ合わせたAをのせる。
- ④180℃のオーブンで10～12分焼き、お皿に盛り付ける。

1人分栄養価

エネルギー183kcal タンパク質 12.6g
脂質 11.1g カルシウム 24mg 食塩 0.4g

【食改おすすめコメント】

サカナ、サカナ、サカナ～♪

サカナを食べよう～♪Oh！

栄養豊富なぶりの旨味が味わえて
おかずや、お酒の肴に最適ですよ



令和5年分所得税等・令和6年度住民税の申告相談について

住民税と所得税等の申告相談を次のページの日程で行います。下記についてご確認ください、会場へお出かけください。

申告が必要な方（申告により所得税を納める方、または還付となる方）

○令和6年1月1日現在で生坂村に住所のある方

○営業・農業・不動産などの事業所得のある方

○給与所得に係る収入のある方で、給与所得以外に20万円を超える所得がある方、あるいは2か所以上から給与等を受け、年末調整をされなかった給与等の収入と給与所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方

○公的年金等の収入のある方のうち、公的年金等の収入額が400万円を超える方、または公的年金以外の所得が20万円を超える方

○医療費や社会保険料、生命保険や地震保険の控除、障害・ひとり親などの控除、住宅借入金等特別控除などの所得税の控除、あるいは住民税の控除を受けたい方

○扶養の追加や変更のある方

持ち物

○**マイナンバーカード**

※ない方は個人番号通知カードと本人確認が出来る身分証明書

○収入金額等を証明するもの

■給与・年金等の源泉徴収票（ない方は給与明細書など）

■事業所得のある場合は、その所得の収支内訳書や帳簿書類など

○各種控除を受けるためのもの

■生命保険・地震保険料の控除証明書・国民年金支払額の証明書など

■住宅借入金等特別控除を受ける場合の年末残高証明書

■医療費控除明細書・寄付金控除の証明書など

○利用者識別番号の通知など（※前回申告時までに取り得済みの方のみ）

☆ご注意ください

○税務署（インターネットなどの電子申告を含む）等で確定申告をされる方は生坂村での申告は不要です。

○医療費控除を受ける方は、医療費控除明細書を事前に作成していただくか、個人別に医療機関ごと領収書等を整理し、それぞれを集計しておいてください。

○住民税申告は所得証明書の発行や各種保険料（税）算定の基礎資料となります。

○申告のない場合は各種保険料（税）の減免・免除申請や各種給付金を受けられない場合があります。

申告会場では感染症予防対策にご協力ください。

〔令和6年〕 申 告 相 談 日 程

月 日	曜日	地区名	会 場	時 間
2月16日	金	古 坂	古坂地区介護予防拠点施設	10:00 ～ 11:30
		込 地	込 地 公 民 館	13:30 ～ 15:00
2月17日	土	休 日		
2月18日	日			
2月19日	月	宇留賀	宇 留 賀 公 民 館	10:00 ～ 15:00
2月20日	火	大日向	大日向生活改善センター	10:00 ～ 15:00
2月21日	水	昭 津	木 材 ふ れ あ い 体 験 館	10:00 ～ 11:30
		小立野	小 立 野 公 民 館	13:30 ～ 15:00
2月22日	木	草 尾	草 尾 交 流 セ ン タ ー	10:00 ～ 15:00
2月23日	金	休 日		
2月24日	土			
2月25日	日			
2月26日	月	日 岐	白 日 公 民 館	10:00 ～ 11:30
			日 岐 公 民 館	13:30 ～ 15:00
2月27日	火	下生坂	下 生 坂 公 民 館	10:00 ～ 15:00
2月28日	水	下生野	南 部 交 流 セ ン タ ー	10:00 ～ 15:00
2月29日	木		午前中は大変混みあう場合があります。午後のご来場もご検討ください。	
3月1日	金	上生坂	村 民 会 館 講 義 室	9:30 ～ 15:00
			午前中は大変混みあう場合があります。午後のご来場もご検討ください。	
3月2日	土	休 日		
3月3日	日			
3月4日	月	上生坂	村 民 会 館 講 義 室	9:30 ～ 15:00
3月5日	火		午前中は大変混みあう場合があります。午後のご来場もご検討ください。	
3月6日	水			
3月7日	木	全 体	村 民 会 館 講 義 室	9:30 ～ 15:00
3月8日	金		午前中は大変混みあう場合があります。午後のご来場もご検討ください。	
3月9日	土	休 日		
3月10日	日			
3月11日	月	全 体	村 民 会 館 講 義 室	9:30 ～ 15:00
3月12日	火			
3月13日	水			
3月14日	木			
3月15日	金	最終日	村 民 会 館 講 義 室	9:30 ～ 12:00

※各会場とも、12時から13時まで昼休みとなります。ご了承ください。

税務署からの重要なお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅から e-Tax で確定申告！】

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用する e-Tax が便利です。

ご自宅から利用ができるため、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく確定申告を行うことができます。

ぜひ e-Tax をご利用ください。

(メリットいっぱい！ e-Tax で確定申告)

- 確定申告期間中は、24 時間いつでも、ご自宅から申告ができます。
- 還付申告の場合、e-Tax なら書面での申告と比べて早く還付されます。
- マイナポータル連携により、申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを 1 件ずつ入力する手間が不要です。
- マイナンバーカードの読取に対応したスマホがあれば、専用画面から申告ができます。
- 事業所得や不動産所得がある方の青色申告書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配がありません。

《動画で見る確定申告》



動画で見る確定申告



《確定申告書等作成コーナー》



作成コーナー



《マイナポータル連携》



マイナポータル



顔認証マイナンバーカードのご案内

(暗証番号の設定が不要なカード)

顔認証マイナンバーカードとは…

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、「健康保険証」と「本人確認書類」としての利用に用途を限定したマイナンバーカードです。

○申請できる方

顔認証マイナンバーカードの取得・切替を希望される方であれば、どなたでも申請することができます。代理による手続きも可能です。

○取得の方法

マイナンバーカードの申請・交付のための来庁時又は出張申請時に併せて手続きができます。マイナンバーカードを取得済みの方は、随時窓口で手続きができます。



○顔認証マイナンバーカードで利用できる／できないサービス

利用できるサービス	利用できないサービス
・健康保険証としての利用 (※) ・券面の顔写真や記載事項 (氏名、住所、生年月日、性別等) を用いた本人確認書類としての利用 ※ 訪問診療等は、令和6年10月以降に対応予定 ポイント 顔写真入りのため 悪用は困難	・マイナポータル ・各種証明書のコンビニ交付 ・オンライン診療・オンライン服薬指導 ・その他のオンライン手続などの暗証番号の入力が必要なサービス ポイント 暗証番号管理の 不安が無くなる

○マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は、マイナポータルからの申し込みが必要です。

お問合せ：住民課 TEL69-3113

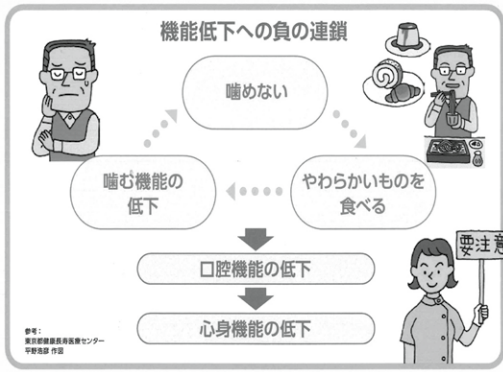
歯つぴーたいむ

オーラルフレイルとは…

「お口に関する些細な衰え」が軽視されないように、お口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の機能低下までつながる「負の連鎖」に警鐘を鳴らした概念です。

当ではまるものがあるかセルフチェックしましょう。

- むせる・食べこぼす。
- 食事は柔らかいもの中心。
- 滑舌が悪い舌が回らない。
- 口が渇く臭いが気になる。
- 歯が少ない顎の力が弱い。



お口の役割には主に、「食べる」「話す」「呼吸する」などありますが、お口に何らかの異常が生じるとこれらの役割が果たせなくなりま

す。お口の異常は、ささいな衰えから始まりますが、そのまま放置すると全身へ悪影響を及ぼすこともあります。

一方、お口の機能低下を予防すると健康寿命の延伸に大きく寄与することも分か

つてきました。初期の頃は見逃してしまうほどの小さな変化も多いですが、早い段階から適切な対応をとれば改善も可能となります。そのためには、日頃からお口の状態に目を向け、気づきを得ることが大切です。

健康長寿のためにお口のメンテナンスは不可欠です。まずは、今のお口の状態を把握することとお口にお

口腔機能低下とは

オーラルフレイルが疑われる場合、歯科医院で口腔機能の検査を行うことができます。

口腔機能低下症の検査項目は七項目で構成されています。

- 一、口腔衛生状態
- 二、口腔乾燥
- 三、咬合力
- 四、舌口唇機能
- 五、舌圧
- 六、咀嚼機能
- 七、嚥下機能

これらの検査の結果、お口の機能が低下していると診断されれば「口腔機能低下症」という病名が付きます。

お口の健康を維持することは、身体

生坂村歯科診療所

ゆのんびり湯ったり やまなみ荘

明けましておめでとうございます。本年もやまなみ荘をよろしくお願いいたします。

やまなみ荘は、年末年始通常営業させていただきました。刺身皿やオードブル等でご利用いただき、ありがとうございます。厨房・仲居・事務員総出で対応させていただきます。

また、二月三〇日から一月三日まで恒例の竹炭湯を開催しました。お風呂の入

り納めと入り初めにご利用いただきありがとうございます。三が日にご来荘いただきまし

まであったかフェア第二弾を開催しています。チキンマカロニグラタン、鯛カマのトムヤム風ラーメン、鍋焼きうどんの三品は、どれもとても暖まると好評です。ぜひご賞味ください。

新年会・役員会にはグルメ会席五五〇〇円をご利用ください。ボリュームを抑えた良質な料理を個人鍋とともにご提供します。ご年配の方や女性にも最適です。暦では一年で一番寒い時期です。ブラックアイスバーンでのお車の運転には充分ご注意ください。

皆様のご利用をお待ちしております。



鍋焼きうどん



【防災アドバイス】

松本広域消防局

明科消防署

〈救急車の適正利用のお願い〉

当消防局では、一四台の救急車がフル稼働し救急要請に対応しています。救急出動件数は、新型コロナウイルス感染症拡大以前の状態に戻っており、それに伴い現場到着時間が遅くなる傾向にあります。タクシー代わりや緊急度が低いと思われる要請がある一方で、我慢して症状が悪化してから要請するケースも少なくありません。どんな時に救急車を呼ぶべきか再確認していただき、救急車を適正に利用しましょう。次のような場合には、二九番通報をしましょう。

◆急いで二九番通報！

- ・呼びかけても反応がない
- ・苦しそう、息をしてない
- ・激しい頭痛、腹痛、胸痛の痛み
- ・大出血している
- ・広範囲にやけどをした
- ・けいれんが続いている

「家用車がなない」かかりつけの病院に早く連れて行ってほしい」このような救急要請が多く続くと災害や事故、急病などで生死に関わるような緊急度の高い傷病者が発生した場合に、迅速な搬送ができなくなってしまう。家用車で病院に行けない場合は、民間の搬送車を利用するなどの手段もあります。

どこの病院に行けばいいか分からず困った時には、NHK TVのNHKデータ放送(①「dボタン」を押す②「休日夜間医療」を選んで「決定」を押す)をご利用ください。松本広域消防局のホームページにも救急当番医が案内されております。

●救急車を呼ぶか迷ったら

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気・けがにどう対処したらよいのか、病院の診療を受けさせたほうがいいのかなどの判断に迷ったときは、小児科医師・看護師への電話による相談ができる小児電話相談事業#八〇〇〇)もありますのでご利用ください。

また、総務省消防庁ホームページ内の救急車利用マニュアル「救急車を上手に使いましょう」救急車 必要なのはどんなとき?」も併せてご覧ください。

命にかかわる傷病者は、一刻も早い救急車の到着を願っています。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

◆お問い合わせ

松本広域消防局明科消防署
☎六二二二九九二



明科高校だより

選択科目の学びの成果

◎選択科目とは

高校では、学校ごとに教育課程を定めて日々の教科指導などを行っています。

本校では、生徒全員が学ぶ必修科目が大部分ですが、学年が進むにつれて、各自の興味関心や進路実現のための必要性などに応じて、自分で選んで学ぶことができる選択科目を設定しています。

一年生の選択科目

選択科目は芸術(書道Ⅰ・音楽Ⅰ・美術Ⅰから一科目)のみですが、二年生では、芸術系や家政系などを含む七科目の中から二科目を選んで学びます。

三年生になると、進学希望者を中心として学ぶ数学



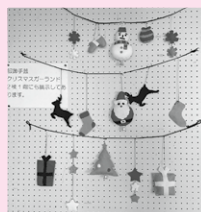
や理科などの発展的な科目や、幅広い科目のより発展的な内容を学ぶ専門科目を含む二〇科目の中から、四科目を選んで学びます。

◎「書道Ⅰ」

一年次に書道Ⅰを選択して週二時間学んだ生徒が、二年時に週二時間学びます。一人二行ずつ分担して仕上げた「蘭亭序」です。

◎「服飾手芸」

服飾手芸は、二年生の専門科目で、二期に制作したクリスマススガールランドです。フェルト素材に中綿を詰めて完成。



◎「クラフトデザイン」

三年生の芸術系専門科目の「陶芸」の単元で制作した作品です。木製のスプーンを制作したのち、それに合う食器を粘土で作り、釉薬をかけて窯で焼いて仕上げました。(文責 教頭 倉下直)



道の駅いくさかの郷だより

『いろいろな日々』

新しい年の幕開けから間もなく一か月が経過しますが、二〇二四年も道の駅いくさかの郷をよろしくお願いたします。



今年の干支は「子」から数えると五番目にあたる「辰」年です。

「辰」と書き「たつ」と読みますが、「龍」とも書きます。生坂村で語り継がれる『犀龍と泉小太郎』の山清路伝説を思い起こす「龍」。

仕掛け方によっては、生坂村を世界にアピールする一二年に一度のチャンスなのかもしれません。



とはいえ、今からバタバタしても仕方がないので、正月太りを解消させつつ、新年度からの作戦をあれこれと考える日々。

新年度といえ、七月には新札が登場します。



レジでトラブルが起きないように段取りする日々。

そして八月からはフランスのパリで、夏季オリンピック&パラリンピックが開催されるので、熱い戦いを楽しみ、応援する日々。

また競技を観戦しながら食べるお菓子は何か良いのか仕入れに悩む日々。

いろんな日々を通じて経験値を今よりアップさせる二〇二四年のいくさかの郷です。



豊作と健康を願いものづくり

かあさん家 井口 浪子

明けましておめでとうございます。今年は辰年、天高のぼる龍のように運氣や景気がますます上向きますように、また穏やかで、平和な年になりますようお祈り申し上げます。

仕事始めの一月五日(金)には初売りセールを行いました。おまんじゅう、かあさん豆腐、おからドーナツを割引いたしました。また、ご来店いただいたお客様には「福がきますように」、「まめに暮らせませうように」と、直売所と食堂で福豆をお配りしました。

そして一月九日(火)には、特産部の休みの日に合わせ部員皆で毎年恒例の「ものづくり」を行いました。若いメンバーも、先輩の皆さんに教えてもらいながら色とりどりのまゆ玉、野菜、干支の飾りを作りました。私もつい夢中になって楽しく作りました。

昔は各家庭で行われていた行事で、家族皆が囲炉裏を囲み作ったものでした。懐かし昭和の時代を思い出しました。今は村の多くの方達が待っていてくれる年中行事として伝承されていることに、とてもうれしく思います。出来上がったまゆ玉は、役場をはじめ保育園、小中学校など、二三か所に届けられ、柳の枝にきれいに飾られました。

まだまだ寒さも続きます。体調に気をつけて暖かな春が来るのを待ちながら私も頑張っていきたいと思っています。



編集後記

地震に航空機事故と心痛む出来事が立て続いた令和六年の始まり、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

私はこの年末、実家に帰省し高校時代の友人と卒業以来、久しぶりに再会しました。進学先は何となく知っていても、大学卒業後にどこで、何をしているのか全く知らない。それぞれ違う人生を歩み、現在とは異なる分野で働いて仕事の話は全く合わない。けれども、高校生活三年間という共通項があるだけで、こんなにも懐かしくて温かい、屈託なく笑い合える時間に一瞬で戻れることをとても嬉しく思いました。誰ともなく「集まろうよ!」と声を掛け合うこの関係を、これからも大切にしたいですね。皆様はどんな年末年始を過ごされましたか。

今月もお読みいただきありがとうございます。二月号もどうぞお楽しみに。

(西村)



©段 丹映子 無断転載禁止（「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍）

男女共同参画

みんなで考えよう！ 身近なジェンダー

第10回

～ みんな「主人」～

日本には配偶者の呼び方がいくつもあります。しかし、時と場でその使い方もいろいろで、どう使っているのか迷うことはありませんか？

夫の呼び方で、よく使われるのは「主人」「旦那」「亭主」「お父さん」などです。妻の呼び方では、「嫁（さん）」「奥さん」「家内」「カミさん」「女房」などがあります。ただ「主人」が主従関係を連想させたり、「奥さん」というのは本来、相手の妻

をいう言葉だったり、人によつて言葉のニュアンスの違いがあったりします。

他に適当な呼び方がないので、とりあえず使っているという方も多いのではないのでしょうか。

プライベートでの呼び方は人それぞれで、何が正解ということはないでしょうが、今は「夫」や「妻」を使うのが、公の場であっても無難なようです。

配偶者の呼び方も、時代と共に変わってきています。

ライチョウ保護活動に 皆様の応援を お願いします！

長野県の県鳥で、豊かな山岳環境のシンボリックな存在である「ライチョウ」の保護活動への寄付を、クラウドファンディングで募集しています。

ライチョウは北アルプス、乗鞍岳、御嶽山、南アルプスなどの高山帯に広く生息している一方で、天敵や地球温暖化の影響により絶滅のおそれが高まっている。絶滅危惧種でもあります。各山域における詳細な生息状況を把握し、その状況に応じた効果的な保護活動を進めていくため、皆様の温かいご支援とご協力をお願いします。

なお、いただいた寄付金は、ライチョウの保護増殖のための取組や、近年の生息状況が十分に明らかにされていない山域での調査などに活用されます。

募集期間

令和六年八月三十一日（土）まで（予定）

寄付の方法や、ライチョウ保護の詳しい内容などについては、長野県直営ふるさと納税受付サイト「ガチなが」をご覧ください。



お問い合わせ

県庁 自然保護課

☎〇二六―二三五―七二七八

★おめでとう！

いぬこます★

中林 咲穂ちゃん（11月28日生）

洋太朗さん・咲季さん（上生坂）

星野 知佳ちゃん（12月13日生）

卓さん・莉紗さん（大日向）

◆お悔やみ 申し上げます◆

平林 亨一さん（90歳 上生坂）

牛越 治郎さん（94歳 宇留賀）

小林 清子さん（95歳 下生野）



節目を祝う

令和六年 生坂村二十歳の集い

新年を迎えた一月三日（水）、令和六年の二十歳の集いをやまなみ荘大ホールで行い、対象者二五名のうち二三名が参加、一名がリモート参加しました。

今年の式典では、コロナ禍前同様に村内から多くの来賓の皆さんにご出席いただきました。スーツや艶やかな振袖に身を包んだ今年度二十歳を迎えた皆さんへ、藤澤村長より式辞が、太田村議会議長より祝辞が添えられ、それぞれの立場からお祝いの言葉が贈られました。



二十歳を代表し平林拓也さん（上生坂）が「現在生坂村を離れて県外で生活していますが、県外に出て改めて「生坂村」が自分にとって大きな存在であることを実感しました。私たちが育ててくれたこの村に、何か少しでも恩を返し、貢献できるよう努力したいと思います。小中学校の先生方、地域の皆様、そして二十年間誰よりも近くで私たちを支え、育ててくださった両親、家族に心より感謝申し上げます。」と答辞を述べ、大人としての



の決意が示されました。また、来賓として小学六年生時担任の中澤真知先生と澤柳秀子校長先生、中学三年時担任の井出健一郎先生にもご出席いただきました。

式典の後には、四年ぶりに祝賀会も開催し、小学校から中学校までの記録写真を用いたスライドが披露されました。映し出されたシーンに当時の記憶を辿り、視聴後には一人ひとりから近況報告があり、また、来賓の先生方からは当時のエピソードやお祝いの言葉をいただくなど、久しぶりの再会に皆で盛り上がりしました。

わが家の推しメン



とっても寒がりな 食いしん坊

トロ（マイクロブタ）
日岐/小池 柊都さん、
栄都さん、桂都さん、
都陽さん

共に生きる

こんげつの いい顔



佐久間 たいよう 大耀 ちゃん（1歳）
下生坂/拓郎さん・由輝子さん