

広報 **いくさか**

2024

7

月号

第560号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯718戸／人口1,633人／男822人／女811人／前月対比 4人増
発行 生坂村役場(TEL.0263-69-3111)／印刷 川越印刷 松本市城西(TEL.0263-32-0131)



おいしくな～れ！

「スマイル山雅農業プロジェクト」×生坂保育園

関連記事は2ページに掲載

松本山雅FC「スマイル山雅農業プロジェクト」が 生坂保育園とともに実施されました

六月二十四日(月)に、松本山雅FC「スマイル山雅農業プロジェクト」による青大豆「あやみどり」の種蒔きが、下生坂雲根地区「創造の森」にて実施されました。



松本山雅FCの前田陸王選手に種蒔きを教えてもらいながら一緒に種蒔きを行いました。



園児達は、手に種を持ち、一か所に三粒の種を蒔き、「おいしくなーれ」とおまじないをかけながら土を被せていきました。



この「スマイル山雅農業プロジェクト」は、松本山雅と生坂村が企画したもので、大豆栽培を通じて、運動と食事の大切さを地域の子どもたちに伝えていくことを目的に実施しています。

当日は、生坂保育園ひまわり組の年長さん九名が、

種蒔き終了後には、前田選手より、サイン入りクリアファイルとポーチを園児たちに直接プレゼントいただき、「クリアファイルにはお絵描きしたものをに入れてもらって、いつか試合にきて応援してほしい」とお話がありました。

前日は雨で開催が心配されましたが、青空の下、園児の楽しそうな声が聞こえてきました。ご協力いただきました松本山雅FC前田選手、関係者の皆さま、ありがとうございました！



健康推進員総会 活動報告

今年度、健康推進員の改選があり、五月十一日(土)健康推進員総会が行われ、村長より十地区二三名の方が委嘱されました。

健康推進員の任期は二年で、令和六年四月一日(令和八年三月三十一日)です。任期中、年二〜三回健康に関する学習会や健康応援隊に参加していただきます。健康応援隊については、健康推進員より地区の皆さまに参加のお声掛けがあると思いますので、是非ご参加ください。

健康推進員総会では、保健師から高血圧のメカニズムと減塩食品の紹介を行いました。また、株式会社ドリムシード代表三井洋子先生(元須坂市役所保健師)による「みんなで広げよう健康づくりなってよかった健康の種まき人」と題して、健康推進員の活動についてご講演いただきました。講演会では、まずは健康推進員自身が、常に元気に過ごすため

に、自分自身の健康について振り返り・考え・行動することが重要であるとお話いただきました。

最後に健康推進員についてご紹介します。健康推進員は、別称保健補導員と呼ばれ、長野県では昭和二十年頃に結核・赤痢の伝染病の予防等を目的に誕生しました。村でも二年毎に改選され、これまでに多くの方が健康推進員として活動してくださいました。健康福祉課では、健康推進員の役割を通して健康に留意される方が増えることを目的とし、今後も健康推進員の活動を続けていきたいと思っています。役員の皆さま、二年間宜しく願いいたします。



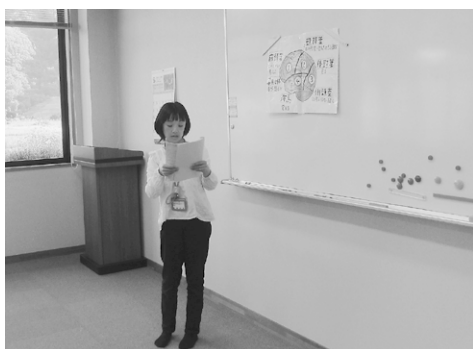
認知症サポーター養成講座を開催しました

六月二日(金)、健康管理センターにおいて認知症サポーター養成講座を開催しました。今回は、松本ハイランド農業協同組合生坂支所職員、生坂村郵便局職員、役場職員を対象に開催し、十名の皆さんにご参加いただきました。



認知症サポーター養成講座は、認知症について正しい理解をし、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者になっていただく事を目的として開催しています。

「これって認知症？老化による物忘れ？」の〇×クイズや、保健師からは、認知症を理解するための「脳の働き」「認知症はこんな病気・症状について」の説明をしました。動物の脳の重さ当てクイズでは、ネコ・ブタ・イルカなどの動物の脳の重さが、軽いか重いかを皆で考えていただき、大変盛り上がりました。そして、認知症の方との接し方について、スタッフによる劇を交えて楽しく理解を深めていただきました。



銀行や郵便局の事例を使い、実際の窓口業務を思い浮かべながらそれぞれより身近なこととして感じ、学んでいただけたのではないかと思います。今回の講座の開催で、生坂村の認知症サポーターは累計二四〇名となりました。お忙しい中ご参加くださった皆さん、ありがとうございます。



高齢になると、誰でも認知症になる可能性があります。ひとりでも多くの方に認知症を正しく理解していただき、やさしい地域づくりを一緒に目指していきましょう。

令和六年度松くい虫防除空中散布

六月二日(金)に、松くい虫防除のための薬剤空中散布を村内において実施しました。

この空中散布は長野県の防除実施基準により実施しており、本年度も小立野入・池沢・大城・京ヶ倉・込地・金戸山・古坂地域の二九ヘクタールに散布しました。

薬剤散布に伴う影響を確認するため、薬剤散布区域近隣の四箇所において大気及び水を採取し、薬剤散布の成分を分析しています。分析結果は、改めて広報いくさかとホームページで公表します。



教育委員 星野卓さんが就任

七月一日付で新しい教育委員に星野卓(たかし)さん(大日向)が就任しました。任期は令和一〇年六月三〇日までです。



生坂村教育委員

(五十音順。敬称略)

久保田 有利子(小立野)
小林 和雄(大日向)
瀧澤 早苗(上生坂)
星野 卓(大日向)



小学校だより

六月一日(土)に、生坂小学校の運動会が開催されました。生坂小学校のスローガンは「みんなで協力して最後までがんばろう」でした。二年生は、この目標を達成するために、体育の時間には、運動会で発表するダンスやかけっこ、台風の目の練習を頑張りました。



最初は、振り付けを覚えることに苦労しましたが、練習をしていくうちに振り付けを覚えることができ、キレのある動きをすることができるようになりました。当日は、地域の方やお家の方にカッコいいダンスを披露したいという思いで、爽やかな笑顔で踊ることができました。

かけっこでは、「一位を取りたい」という思いをもった子が多くいました。しかし、だれもが一位を取ることとはできません。そこで、どんな結果になっても、全力を尽くして走り切ろうということをクラスで話し合いました。結果は、一位を取れなかった子も悔しそうな表情をしていましたが、全力で走り切った姿はとても頼もしかったです。

台風の目では、ペアの息を合わせて棒を運ぶことを意識して取り組みました。始めは、息が合わなかったり、棒を落としてしまったりしたこともありましたが、練習を重ねるうちにペ

アの息を合わせて、懸命に走ることができました。

運動会が終わった後、子どもたちに感想を聞いてみると「楽しかった」という答えが多く返ってきました。大勢の方の前で自分たちの日頃のがんばった姿を見せることができたおかげで、これまでよりも成長した姿が見られた、そんな運動会となりました。



【子どもの口】

● うんどうかいでかけっこをやりました。わたしは一ばんめにはしりました。とてもきんちようしました。けれど、力いっぱいはいしつて、一位をとれたのでうれしかったです。

● かけっこで二いをとれたから、うれしかったです。

● きょう、うんどうかいがありました。かけっこをがんばりました。一ばんがとれて、うれしかったです。

● うんどうかいをあたらしいひとといっしょにできてうれしかったです。

● うんどうかいのとき、さいしよは白がかったけど、さいごのつなひきで、ぎやくてんできてうれしかったです。

● 土曜日にうんどうかいで、一、二年生でかけっこをし

ました。スタートラインで、一ばん後だったけれど、みんなをどんどんぬかして一位になりました。そして、おかあさんにすごいねと言われてうれしかったです。そして、ことはかてたので、またかちたいです。

● うんどうかいにかけっこをがんばりました。つなひきはみんなときよりよくしてがんばりました。かけっこは、まけてしまったけど、じぶんのほんきではしつてがんばれました。たのしかったです。



生徒会長より

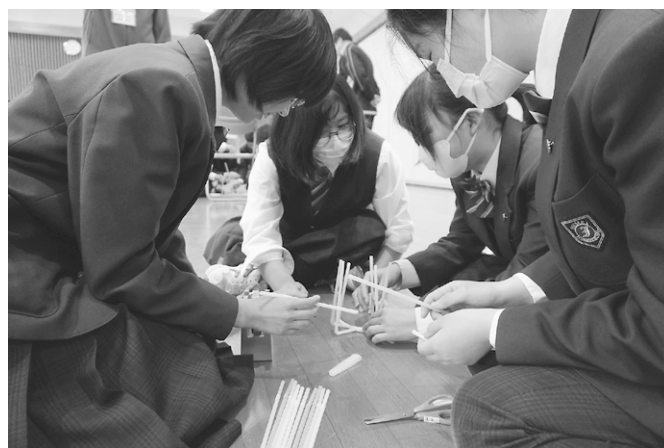
今年の生徒会スローガンは「百花繚乱」です。様々な色や形の花が集まると、とてもきれいな花畑になるように、自分だけの色や形の花を咲かせ、全員が活躍できる生徒会にしたいという思いを込めました。

学年を超えて仲を深める「ふれあい企画」では、チームの人と協力しないとできないようなゲームをし、チームで考えたり話し合ったり、笑い合ったりできるような企画を考えています。

各委員会の企画を全校一丸となって盛り上げ、全校で生徒会を創り上げていきたいです。



5月のふれあいタイムでは、グループに分かれてストロータワーを作りました！高いタワーを作るためにはどんな工夫をしたらいいか、白熱した話し合いが行われました。



明科高校だより

◎春のクラスマッチ、実施

五月末の二日間にわたって春のクラスマッチが行われました。

各学年三クラスで計九クラスで参加するトーナメント形式で、三種目に取り組みました。一日目はドッジボール(午前)とバドミントン(午後)、二日目はバスケットボールに男女別に参加しました。

そろいのクラスTシャツを着て出場するがクラスもあり、競技も応援も盛り上がっていました。



◎あやめまつり事前清掃

六月二日には、地元の実行委員会の皆さんと一緒に、あやめ広場周辺の事前清掃に参加しました。

生徒会本部役員やサッカー部、陸上部などの生徒に加えてかかり職員など総勢約六〇名で、草取りや片付けなどに取り組みました。前日に降った雨のおかげで、絶好の草取りコンディションに恵まれて作業はかどりました。



◎あやめまつり参加

六月一五、一六日に行われた第四〇回安曇野明科あやめまつりには、

本校からは生徒会、サッカー部、吹奏楽部などが参加しました。生徒会のテ

トでは、綿あめづくり体験やくじ引きなどを、小さいお子さん向けに提供しました。吹奏楽部のミニコンサートでは練習の成果をお聞きたい

いただきました。◎本校公式インスタグラムでも日々の様子を発信しています。よろしければ、ご覧ください。



(文責 教頭 倉下 直)

Ikusaka Daisukitai Tsushin



いくさか大好き隊 尾井田 将年

はじめまして。二〇二四年七月一日付けでいくさか大好き隊に任用された、尾井田将年(おいだまさとし)といいます。

今回、雲根地区で取り組んでいる「いくさか」創造の森について紹介するウェブメディアを見かけ、自然に囲まれた生活にも興味があり、「何だか面白そう」「自分も何らかの形で力になりたい」と思ったのが応募したきっかけです。

私の生まれの岐阜県関市で、大学に進学してからは名古屋市内を転々としてきました。趣味は体を動かすこととサウナで、マラソンは六年ほど続けています。



最近では山の中を走るトレイルランニングにハマっていて、長野県内のトレイルランニングの大会にも出場予定です。

前職では、公安職の公務員やフリーランスのライターをしていました。いくさか大好き隊の活動は大部分が未経験ですが、持ち前の体力と好奇心の旺盛さを活かして、「いくさか」創造の森が掲げるビジョンの実現に貢献していきます。また、今回任用いただいたご縁を大切にして、村民の方との交流を通じて生坂村の歴史に触れつつ、地域に貢献していきたいです。至らないところもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

歯つぴーたいむ

歯とお口の機能を保つ

お口の健康維持が身体の健康維持の第一歩です。お口の機能を維持して健康寿命の延伸につなげましょう。

きちんと噛める環境づくりでお口の機能を維持

年齢とともに、誰でもが要介護状態や認知症になる可能性が出てきます。そのような状況になる時期をできるだけ遅らせるには、自ら食べ物を咀嚼し、嚥下するというお口の機能を維持するように努めましょう。きちんと噛めないという認知症が進みやすいという報告もあります。



柔らかい歯ブラシで気持ちよくケア

加齢変化により、若い時と同じ方法でのケアは、お口の中を傷つけてしまうこともあります。変化に応じた方法やグッズを上手に活用しましょう。

柔らかい歯ブラシは、粘膜をいたわり、高齢者のデリケートなお口を優しくケアするグッズとしておすすめです。



歯を失っても食べることは積極的！

加齢とともに様々な原因で歯を失うこととなりますが、放置することなく、噛む機能を低下させないようにすることが、お口全体の機能低下を防止します。

入れ歯を作っても、歯がある状態に近づけることも大事です。食べることは生き

ることの第一歩です。できるだけ咀嚼できる状態を回復させましょう。

よく噛むことで、唾液が増え、消化を助けたり、脳が刺激されて認知症予防にもなります。



しっかり噛めることが重要

「八〇歳で二〇本以上の歯を保つ」ことは理想的ですが、グラグラの歯で二〇本では歯の機能を発揮できません。二〇本という本数はもちろん大切ですが、左右バランス良くしっかり噛めることの方がより重要です。

歯が抜けたら、ブリッジや入れ歯を入れてよく噛み健康寿命をのばしましょう。

生坂村歯科診療所

たまぽぽ

■お盆期間の開館予定

今年度も、お盆期間中【八月一日(火)・二四日(水)・一五日(木)・一六(金)】の開館を行います。

涼しい児童館・図書室で、読書、勉強、夏休みの宿題等にご利用ください。

※お盆期間中の開館時間 一〇時～一七時

■平和の本コーナーの設置

八月一日は七九回目の終戦記念日です。図書室では戦争の悲惨さを忘れず、平和の尊さを考える為、例年八月に併せ戦争と平和の本のコーナーの設置を行っています。

本を手にとり、ぜひ平和に想いを馳せる時間をつくってはいかがでしょうか。

期間 七月二九日(月)～八月三〇日(金)

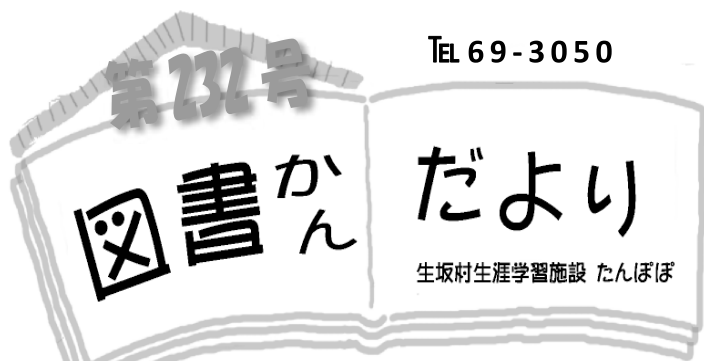
■たまぽぽ「夏のお楽しみ会」について

児童館では、子どもたちが自分たちで楽しむ機会を作る「夏のお楽しみ会」を今年も開催します。

- 日にち・八月五日(月)
- 対象・村内在住の小学生

企画から運営まで子どもたちが中心となって行います。時間、内容などの詳細は、七月配布の「児童館だより」でお知らせします。





TEL 69-3050

2024年8月利用カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館／月～金＝10時～18時 土曜日＝10時～17時

休館／毎週日曜日、祝日、毎月第3金曜日、年末年始、蔵書整理期間等

※ …図書室の休館日

※ …17時閉館

※お盆期間（13日、14日、15日）開館時間□10時～17時

戦争と平和の本棚



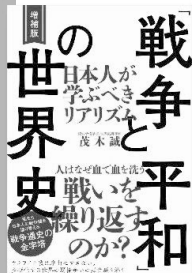
生坂村では、世界の恒久平和を願い
平成5年12月22日に『核兵器廃絶・軍備
縮小・平和の村宣言』を行いました。

しかし、世界に目を向けると、各地ではいまだ紛争が絶えません。戦争を生きた人の後悔、平和への祈りを風化させない為に戦争と平和について、考えるきっかけとなる本を集めました。

【増補版「戦争と平和」の世界史
日本人が学べきリアリズム】

茂木 誠/著
(TAC出版)

“古人類学による
戦争の起源”から
“戦時国際法の
限界”、“21世紀の
東アジアの未来”
までがわかりやす
く学べる。



【戦争日記 鉛筆1本で描いた
ウクライナのある家族の日々】

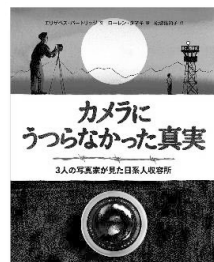
オリガ・グレベンニク/著
(河出書房新社)



ウクライナの絵
本作家が侵攻直
後から鉛筆1本
で描いた、戦禍
のドキュメンタ
リー。

【カメラにうつらなかった真実
3人の写真家が見た日系人収容所】

エリザバス・パートリッジ/著
(徳間書店)



三人三様の写真を
紹介しながら、そ
の背後にある物語
に焦点をあてた、
戦争の犠牲になる
人々の姿を描いた
ノンフィクション
絵本。

【平和の種が見つかる絵本 55】

中本 晶子/編
(高文研)

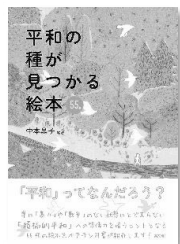
「平和ってなんだろ
う」「戦争がもたらす
もの」「人間の尊厳と
は」「格差・差別に向
き合う」他、平和への
想像力を培うヒントに
なる 55冊の絵本を紹
介します。



【天井のない監獄

ガザの声を聴け!】

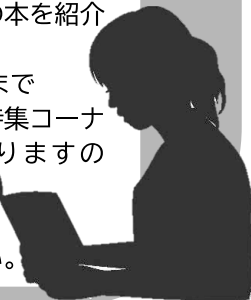
清田 明宏/著
(集英社)



ガザはこの 10 年で
3度の戦争を経験し
ており、現在も「天
井のない監獄」と世
界で評される。そこ
に生きる人々の声を
届ける。

今回は、現在進行形で
人々を苦しめている、
戦争・紛争の本を紹介
しました。

7/29～8/30 まで
図書室にて特集コー
ナーにしておりますの
で、ぜひ
手に取って
みてください。



暑い夏は図書室でクールシェアリング

暑い夏は、涼しい図書室を読書や、宿題、PCのお仕事などにご活用ください。Wi-Fiもご利用いただけます。

また、趣味のサークル活動や、10名以下の団体でご利用いただける個室もございます。（※右記写真。要予約）

■利用可能時間・・・開館時間中のみ（平日…10時～18時／土・お盆開館日…10時～17時）

■施設・Wi-Fi利用料金・・・無料

■Wi-Fi利用に関しての注意（生坂村公衆無線LANサービス利用規約に同意いただいた上でご利用ください）



一般書

- 海を破る者 (今村 翔吾)
- 古本食堂 新装開店 (原田 ひ香)
- 告白撃 (住野 よる)
- 笑う森 (荻原 浩)
- 近畿地方のある場所について (背筋)
- 融合しないブレンド (庄野 雄治)
- クラスメイトの女子、全員好きでした (爪 切男)
- 最新研究で迫る 犬の生態学 (菊水 健史)
- ミニシミテ (田中 泯)
- 世界の図書館を巡る 進化する叡智の神殿 (ゲシュタルテン、ヤナガワ智予)
- ものがたりの家-吉田誠治 美術設定集- (吉田 誠治)
- 休養学: あなたを疲れから救う (片野 秀樹)

実用書

- 23 時のおつまみ研究所 (小田 真規子、スケラッコ)
- キレイはこれでつくれます (MEGUMI)

文庫・新書

- あつあつを召し上げ (小川 糸)
- 花桃実桃 (中島 京子)
- 知らない恥をかく世界の犬問題 15 (池上 彰)

絵本

- ちよっぴりながもち するそうです (ヨシタケシンスケ)
- おすしが ふくを かいにきた (田中達也)
- なつのおそろいをつくり (石井睦美、布川愛子)
- ひとりぼっちのオオカミ (ケイティ・スリヴェンスキー、ハンナ・サリヤー他)
- 絵本 はなちゃんのみそ汁 (安武 信吾・千恵・はな、魚戸 おさむ)

児童書

- びょういんのおばけずかん
おばけきゅうきゅうしゃ (齊藤 洋、宮本 えつよし)
- つかめ! 理科ダマン 3 科学でナゾを
解き明かせ! 編 (シン・テフン、ナ・スンフン他)
- つかめ! 理科ダマン 4 「人体のふしぎ」を探れ! 編
(シン・テフン、ナ・スンフン他)
- みんなが知りたい! 世界の「絶滅危惧」
動物がわかる本 (今泉 忠明/監)
- みんなが知りたい! 日本の「絶滅危惧」動物が
わかる本 増補改訂版 (今泉 忠明/監)
- 劇場版 名探偵コナン 11 人目のストライカー
(青山 剛昌)
- カトリと眠れる石の街 (東 曜太郎、まくらくらま)
- カトリと霧の国の遺産 (東 曜太郎、まくらくらま)

戦争と平和の新着本

- 増補版「戦争と平和」の世界史 (茂木 誠)
- 戦争日記 鉛筆1本で描いたウクライナのある家族の日々 (オリガ・グレベンニク、奈倉有里他)
- カメラにうつらなかった真実 3人の写真家が見た日系人収容所 (エリザベス・パートリッジ / 著、ローレン・タマキ/イラスト)

- 平和の種が見つかる絵本 55 (中本 晶子/編)
- 焼けあとのちかい (半藤 一利、塚本 やすし)
- おとうさんのちず (ユリ・シュルヴィッツ、さくま ゆみこ)
- 六にんの男たち-なぜ戦争をするのか?
(デイビッド=マッキー、中村 こうぞう)

一般

えほん
児童書

令和6年度 地域発 元気づくり支援金事業一覧表

令和6年度の地域発 元気づくり支援金事業では、生坂村は村事業と団体事業で以下の5つの事業が決定し、事業を進めていきます。

◎村事業

令和6年7月交付決定事業

担当課	事業名 【事業区分・事業タイプ】	事業費 (千円)	支援金額 (千円)	事業内容 【主な用途①:ソフト事業 ②:ハード事業】
村づくり推進室	◎ 生坂村『創造の森』プロジェクト事業 【ソフト・農業の振興と農山村づくり】	6,160	4,804	松本山雅と連携したイベントを雲根地区や生坂村全域をフィールドとして、開催し、地域の魅力に触れていただく。今後、参加者等による山雅ヤマ部の発足による雲根事業の推進組織の確立を目指し、継続的な運営体制を構築していく ○松本山雅の皆さんと楽しむ各回を企画(部活動・トレッキング、ピザ作り、キャンプ、アウトドアサウナ) ○パブリックビューイングによる松本山雅試合観戦
健康福祉課	◎ お出かけをもっと楽しく、もっと便利に事業 【ソフト・保健、医療、福祉の充実】	431	345	村の公共交通利用を促進するため、利用方法や移動手段等について、村の自主放送やYouTube等を活用して映像での配信をする。また、実際にバス移動によるお出かけのサポート支援を行う。 ①映像作成ほか費用(431千円)
教育委員会	◎生坂村歴史文化遺産「一星亭」周知・再生プロジェクト 【ソフト・教育、文化の振興に関する事業】	868	636	一星亭の周知と再生をテーマに地元住民と協力して、施設の物品整理と片付け、簡易的な修繕を学習機会を通じて行うほか、イベントやセミナーを開催して、歴史文化遺産への理解を深める。 ①物品整理・片付け作業費用、講演会、学習会費用、土蔵解体ほか(868千円)
3事業		7,459	5,785	村 事 業 ・ 計

◎村以外の団体事業

団体名	事業名(団体名) 【事業区分・事業タイプ】	事業費 (千円)	支援金額 (千円)	事業内容 【主な用途①:ソフト事業 ②:ハード事業】
生坂村 農林水産物 生産者組合	◎いくさか農業松本山雅FCとともに 全緑登頂事業 【ソフト・産業振興、雇用拡大】	4,587	3,669	村への集客や農産物の販売を促進するため、道の駅いくさかの郷を中心に松本山雅と連携したイベントや特産であるぶどうをテーマにしたカードを作成して、村の施設の利用者や山雅サポーターに配布を行い、村を周知、発信していく。 ①農産物販売促進イベント、カード作成ほか(4,587千円)
生坂村 観光協会	◎#landscape 大城・京ヶ倉をもっと世に出す事業 【ソフト、ハード・環境保全、景観形成】	3,782	2,940	村の観光資源である大城・京ヶ倉の登山道や周辺環境の整備を進め、トレッキングマップの作成やツアーイベントを開催して、村への集客の促進を図る。 ①登山道整備、イベント費用(3,782千円)

サマージャンボ

7

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

億円

サマージャンボ

5

当せんの
チャンス広がる!

千万円

この宝くじの
収益金は、
市町村の明るく
住みよい
まちづくりに
使われます。

1等前後賞合わせて
5,000万円
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

7月8日(月)同時発売

各1枚 300円

●発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)
●抽せん日 8月23日(金) 2024年市町村振興宝くじ

PC・スマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間は令和六年七月八日(月)から八月八日(木)まで、抽せん日は令和六年八月二三日(金)です。

サマージャンボは、パソコンやスマホからもネット購入できます!

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットなら二四時間いつでも宝くじが購入可能です。

「宝くじ公式サイト」での会員登録の住所が長野県であれば、収益金は長野県に配分されます。

公益財団法人
長野県市町村振興協会

ライチョウを救うため、皆様のご寄付をお願いします!

長野県の「県鳥」で、国の特別天然記念物でもあるライチョウの保護活動への寄付を募集しています。

ライチョウは、地球温暖化や捕食者の影響により絶滅のおそれが高まっております。これまで以上に効果的な保護対策が求められています。豊かな山岳環境のシンボルであるライチョウを後世に引き継いでいくため、皆さまの温かいご支援をお願いします。



■募集期間
令和六年八月三十一日(土)まで

■寄付金の使い道
●ライチョウの生息状況を十分把握できていなかったエリアでの調査

※今年六月からは、これまでいただいた寄付金を活用し、北アルプス南部で九年ぶりとなる調査を進めています。

●捕食者の追い払いなど、ライチョウを守るための実践的対策など

※寄付の方法、保護活動の詳細などは、長野県直営ふるさと納税受付サイト「ガチなが」をご覧ください。
<https://www.gachi-naga.jp/projects/3770/>



■お問い合わせ

県庁 環境部自然保護課
☎〇二六―三三五一七七八



「旅するいきもの大学校！」は全6回のオンライン・オフラインハイブリッド形式の大学校。本プログラムの対象者は村外在住者ですが、村内から若干名のネイチャーガイド候補生を以下に募集します。応募締切は7月31日(水)まで。合同会社HiTTiSYOまでお問い合わせください。akiko@hittisyo.jp 担当：星野

募集 要件

- ・生坂村内に住民票のある村民・自然体験が好きな方／生き物が好きな方
 - ・ネイチャーポジティブ・生物多様性などのテーマに興味があり学んでみたい方
 - ・原則全6回のプログラムに参加可能な方(オンライン含む)・次年度以降、ガイドとして活躍したい方
- ※ガイド候補生には謝金が支払われます。詳しくは村づくり推進室までお問い合わせください。

第1回	9月15日(日) 12:00現地集合／17:00現地解散	現地開催	生坂村現地調査① いくさか『創造の森』を調査してみよう！
第2回	10月6日(日) 12:00現地集合／17:00現地解散	現地開催	生坂村現地調査② いくさか『創造の森』を調査してみよう！
第3回	11月10日(日) 19:00開始／20:30終了	オンライン 開催	調査報告&アクションプランを 考えてみよう！
第4回	11月30日(土) 12:00現地集合／17:00現地解散	現地開催	実際にいくさか『創造の森』に手を加えてみよう!① アクションプランの実践会
第5回	12月15日(日) 12:00現地集合／17:00現地解散	現地開催	実際にいくさか『創造の森』に手を加えてみよう!② アクションプランの実践会
第6回	1月11日(土) 12:00現地集合／17:00現地解散	現地開催	研究員(リサーチフェロー)修了式& アクション発表会

※本事業は観光庁「第2のふるさとづくりプロジェクト」の選定事業です。村が合同会社HiTTiSYOに委託しています。



立教大学スポーツウエルネス学部スポーツウエルネス学科
奇二正彦 准教授

専門は環境教育・保全活動。大卒後、NZのアートスクールで学び、自然学校レンジャー、動物写真家助手、環境コンサルの研究員、環境教育NPOスタッフとして活動。40歳で大学院に進学。自然体験とスピリチュアリティとの関係について研究し博士(スポーツウエルネス学)取得。現在、立教大学スポーツウエルネス学部准教授。スキー、キャンプなどの野外実習の他、生物多様性や社会の持続可能性についての講義やゼミを展開。



山雅ヤマ部発足！

松本山雅FCが創る「フットボールと自然を愛する
自然愛好コミュニティ」。それが「山雅ヤマ部」です。
自然が好きな仲間集まれ！

松本山雅FCが始める新たな自然愛好コミュニティ。それが「山雅ヤマ部」です。
「ヤマ部」と名乗っていますが「登山部」ではありません。自然の中で楽しみ、その自然を通じた仲間づくりが目的のコミュニティです。普段から自然で遊んでいる人。自然にもっと触れてみたい人。子供と一緒に自然に触れてみたい人。何ならアウェイの応援と合わせて遠方の自然で遊んでみたい！そんな方々で松本山雅を応援してくれるあなたは誰でも楽しめる「ヤマ部」です。

部員募集！

まずは山雅ヤマ部の部員を募集します！
募集対象は「フットボールと自然が好きな人。自然が好きな人と繋がりたい人。」これだけです！
入部希望者は下記からお申し込みをお願いします！山雅ヤマ部から継続的にヤマ部の情報やイベント詳細をお伝えします！



先行入部特典！入部いただいた方から先着50名様に
山雅ヤマ部オリジナルグッズをプレゼント。

8月24日(土)にいくさか『創造の森』で カターレ富山vs松本山雅 戦の パブリックビューイングを開催します。

※パブリックビューイングの参加申込は8月9日(金)17:00までに
村づくり推進室までお願いします。
※野外パブリックビューイングへは村内在住者であれば部員でなくとも観戦可能です。
※雨天時は室内での観戦となります。

【お申し込み先】 村づくり推進室

TEL 69-3111 MAIL: muradukuri@vill.ikusaka.nagano.jp

令和6年度 集団健康診査のお知らせ



血管の状態（動脈硬化の進行度）を知り、脳血管疾患や心臓病など命に関わる病気を予防するため、1年に一度はご自分の健康チェックを行いましょう。

○日時 会場：健康管理センター

期日	時間
8月26日（月） 夕がた健診	9:00～11:30 13:00～16:30
8月27日（火）	9:00～11:30 13:00～15:00
8月28日（水） 朝イチ健診	8:30～11:30 13:00～15:00
11月6日（水）	9:00～11:30 13:00～15:00

検査内容

- 尿検査
- 身長・体重・腹囲・血圧測定
- 血液検査 ● 眼底検査
- 心電図 ● 医師の診察



歯科健診が午前のみ、
無料で受けられます

○受診料(自己負担額) ※年齢は令和7年3月末時点です

対象年齢	受診料
20～39歳	1,000円
40～74歳	国保加入者：1,000円（40歳・50歳の方は無料） その他の保険：加入保険者にお問合わせ下さい
75歳以上	無料



○同時に受診できる検診 ※検診ごとに「193ポイント」を10ポイント付与

種類	検査方法	受診料	対象者
大腸がん検診	問診 便潜血反応検査 （2日法）	500円 41・46・51・ 56・61歳：無料	30歳以上
前立腺がん検診	問診、血液検査 （PSA検査）	500円	50歳以上の男性 40～49歳で、家族歴のある方
肝炎ウイルス検査	問診・血液検査 （HBs抗原・HCV抗体）	100円 40歳から5の倍 数の年齢：無料	40歳以上で、検査を受けた ことがない方
結核・肺がん検診 （11月6日午前のみ）	問診 胸部レントゲン撮影	無料	20～39歳で受診機会のない方 40歳以上の方

申し込み
お問い合わせ

生坂村役場健康福祉課 ☎ 0263-69-3500

地域で作られる食材は、生産者が見えて安心で、季節感もあり栄養価が高いことが特徴です。今回は、地域食材「豆腐・野菜」を使ったふわふわの「手作りがんもどき」のレシピを紹介します。

たくさんの野菜と豆腐が入った、栄養満点ながんもどきです。倍量作って、当日は揚げたてを生姜醤油などで楽しみ、翌日はナスや人参などの野菜と一緒に煮物にすれば、2倍楽しめます。揚げたて作りたてのがんもどきは、市販のものでは味わえない美味しさです。煮物にすると、野菜の煮汁ががんもどきに染み込み、がんもどきの油が煮汁に旨味を出して、絶品のおいしさになります。ぜひご家庭でお試ください。

このがんもどきに魚料理をプラスすると、「まごは(わ)やさしい」が完成し、バランスのとれた食事になります。

① まめ類、② ごま、③ わかめなどの海藻類（今回はひじき）、

④ 野菜、⑤ 魚、⑥ しいたけなどのきのこ類、⑦ いも類

主菜 手作りがんもどき

材 料（6個分）

木綿豆腐・・・1丁
生ひじき・・・15g
にんじん・・・30g
ごぼう・・・30g
長ねぎ（白い部分）・・・1/3本
しいたけ・・・40g
山芋・・・70g
卵・・・1個
ごま・・・大さじ1
かつお節（小袋）・・・1袋
片栗粉・・・大さじ1, 1/2
塩・・・少々
揚げ油・・・適量

【トッピング】

しょうが・・・少々
長ねぎ（緑の部分）・・・少々
醤油・・・小さじ2

【作り方】

- ① 豆腐はしっかり水をきり、裏ごしする。
- ② にんじんは千切り、ごぼうは短めのさがきにし、1分程下茹でする。
- ③ 長ねぎの白い部分はみじん切り、しいたけはうす切りにする。
- ④ 山芋はすりおろす。
- ⑤ ①の豆腐、④の山芋、溶き卵、ごま、かつお節、片栗粉、塩をボウルに入れ、よく混ぜる。
- ⑥ ⑤に生ひじき、②のにんじんとごぼう、③の長ねぎとしいたけを加えて、混ぜる。
- ⑦ ⑥を6等分に分け、手に油をつけて丸める。
- ⑧ 160～170℃の油で6～7分揚げる。
- ⑨ お好みでおろししょうがや刻みねぎをのせたり、醤油をかけていただいてもよい。

1個分栄養価

エネルギー149kcal タンパク質7.4g
脂質11.7g カルシウム93mg 食塩0.4g

※生地がゆるい場合は、片栗粉を増やして調整してください。



【食改おすすめコメント】

今回はごぼうで噛みごたえを出しましたが、小松菜やコーンや枝豆、冷蔵庫にある野菜、生坂でとれるハチクやマコモなどお好みでいろいろ具材を変えて、楽しんでみてください☆



公益財団法人生坂村農業公社 令和5年度事業報告

農業公社では、農地保有合理化事業の取り組みにより担い手への農地の利用集積と遊休荒廃化が進む農地の管理や有効活用を図っています。また担い手として後継者の育成を行うほか、高齢者対策や生活環境美化に関する事業等を実施しています。また、特産品開発部では、村で採れた農産物を有効活用し、農家と協力をしながら研究や商品開発を行い、村の特産品として村内外で販売をしています。こうした活動を通じて、農作業を支援し、地域の振興と福祉の増進を図っています。

1. 公益目的事業

- (1) 農地保有合理化事業
 - ①農地の賃借
 - ②農地の管理
 - ③農作業受託
 - ④農業技術研修
- (2) 都市住民との交流事業
- (3) 美化事業
- (4) 特産品開発事業
- (5) 体験事業
- (6) ボランティア事業
- (7) 農産物加工施設の維持管理

2. 収益目的事業

- (1) 特産品開発事業
 - ①商品の開発
 - ②特産品の製造
- (2) 販路拡大事業
 - ①村内外販売
 - ②イベント販売
 - ③宅配、郵送販売
 - ④弁当販売
- (3) かあさん家の運営
 - ①食堂運営
 - ②特産品販売
 - ③酒類販売



体験事業（生坂小学校2年生豆腐作り体験）



イベント販売（お彼岸セール）



農作業受託



食堂運営（3つ星レストラン交付式）

令和5年度収支決算

(単位：円)

科目	決算額
〔一般正味財産増減の部〕	
〔経常収益〕	
【基本財産運用益】	
基本財産利息収入	0
【事業収益】	
農業振興事業収入	4,150,108
地域支援事業収入	7,145,401
特産品製造販売収入	78,771,431
施設利用料	75,050
管理委託収入	600,000
生産品決算収入	23,575,880
【補助金等収入】	
村補助金収入	41,596,000
【雑収入】	
受取利息収入	210
雑収入	1,936,058
事業活動収入計	157,850,138
〔形状費用〕	
【事業費】	
期首棚卸高	4,835,202
原材料費	24,073,699
生産品決算支出	23,575,907
給料手当支出	9,172,007
期末棚卸高	－4,309,107
臨時雇賃金支出	42,394,410
法定福利費支出	3,197,049
福利厚生費支出	636,468
広告宣伝費支出	285,969
会議費支出	18,000
旅費交通費支出	367,353
通信運搬費支出	1,185,287
構築物減価償却費	96,401
車両減価償却費	0
什器減価償却費	249,920
前払地代償却	1,698,000
消耗品費支出	9,444,807
修繕費支出	2,403,782
印刷製本費支出	74,782
燃料費支出	1,390,542
光熱水料費支出	9,677,135
使用料及び賃借料支出	773,750
保険料支出	53,560
諸謝金支出	58,000
租税公課支出	3,634,200
手数料支出	2,575,217
負担金支出	2,057,406
委託費支出	1,437,129
償還金利子	49,314
雑費	0

科目	決算額
【管理費】	
役員報酬支出	3,000,000
給料手当支出	6,611,080
法定福利費支出	1,738,153
交際費支出	35,665
会議費支出	5,040
旅費交通費支出	43,230
通信運搬費支出	407,243
消耗品費支出	267,899
修繕費支出	959,534
印刷製本費支出	39,050
光熱水料費支出	1,506,978
使用料及び賃貸料支出	581,806
保険料支出	157,780
諸謝金支出	0
手数料支出	142,334
委託費支出	1,498,958
負担金支出	76,100
経常費用計	158,177,039
当期経常増減額	－326,901

経常外増減の部	
当期一般正味財産増減額	－326,901
一般正味財産期首残高	49,905,074
一般正味財産期末残高	49,578,173
指定正味財産増減の部	0
受取地方公共団体補助金	0
一般正味財産への振替額	－10,100,140
当期指定正味財産増減額	－10,100,140
指定正味財産期首残高	70,473,401
指定正味財産期末残高	60,373,261
正味財産期末残高	109,951,434

貸主が借主を選べる不動産サービス 「さかさま不動産」

村では、非流通（潜在的）未利用物件の掘り起こしを図るため、貸主が借主を選べるサービス「さかさま不動産」と事業連携しています。

「さかさま不動産」とは？

さかさま不動産は、一般的な不動産業の仕組みとは少し異なります。貸主が物件情報を発信するのではなく、借りたい・買いたい人がその想いをウェブ上で発信し、それに共感した貸主が直接物件を紹介する仕組みです。

そのため、ウェブ上で自身の未利用物件を情報公開することなく、また大切に使用してきた物件がどう使われるかを知ることができるメリットがあります。

ウェブ上に情報公開をしなくてよいため、空き家であることを不特定多数の人に知られないで済む！

所有する未利用物件が
村の活性化の一助になる！

愛着のある我が家が
目的をもって使ってもらえる！



さかさま 不動産の 始め方



貸したい人
(利用料無料)



借りたい人
(利用料無料)

1

まずは LINE の
お友達追加



2

あなたの物件に
ついて教えてね

案内にそって居住地や属性を登録し、物件について教えてください。*物件情報は公開しません。

やりたい想いを
書いてみよう

あなたのやりたい想いを教えてください。その後さがさま不動産からインタビューを行います。

3

借主の情報が
LINE で届く

気になる借主を見つけたら、LINEから問い合わせてみましょう。

大家さんからの
連絡を待つ

インタビューの後、WEBに掲載。大家さんからの連絡を待ちます。

村づくり推進室
☎ 六九一三一一

お問い合わせ
さかさま不動産
☎ 〇八〇ー五九八四ー七八〇〇
メールアドレス
support@on.co.co

例えばこんな方が長野県で物件を探しています。他にも、様々な想いを持って物件を探している方がいますので、インターネットで「さかさま不動産」と検索してご確認ください。
ご不明点等は、問い合わせ先までご連絡ください。

美しい設えの中で、心落ち着く
書道・茶道教室をつくりたい。

やりたいこと

“習う空間”もやる気に影響を与えてきました。成長で落ち着いた環境なら、魅力をより実感できると思います。日本文化の教養を学ぶ場として書の歴史や背景を学ぶ機会も作りたいです。



エリア

長野県松本市（塩尻市、安曇野市も検討）
希望賃貸価格：10万円以下
物件の広さ：40平米前後
その他：居住はしないので
店舗物件でもOK



「re<un | リアン」
共同代表
伏見 由紀

松本広域連合消防職員採用資格試験(初級)

申込期間：令和6年8月22日(木)～30日(金)【必着】

来年4月以降に採用予定の松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）を次のとおり実施します。

□ 募集内容

試験区分		採用予定人員	受 験 資 格
初級	消防	若干名	平成13年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ただし、4年制大学卒業者及び4年制大学卒業予定者は受験できません。

□ 第1次試験（教養・適性・体力試験）

- (1) 令和6年9月22日（日）
- (2) 場所：教養試験 松本市役所波田支所（松本市波田 4417-1）
体力試験 松本市波田体育館（松本市波田 10098-1）

□ 受験申込

令和6年8月22日（木）から30日（金）まで

期間内の必着分を受付とします。郵送の場合は、郵送事故防止のため、[簡易書留で郵送](#)してください。

□ 試験案内・申込用紙

[松本広域連合ホームページ](#)又は[松本広域消防局ホームページ](#)から印刷し、[使用](#)してください。

※ 郵送希望の人は、140円切手を貼付し、送付先の住所、氏名を記載した角型二号の返信用封筒を同封のうえ、赤字で「**試験案内希望**」と明記してお早めに次の宛先へ請求してください。

〒390-1401

長野県松本市波田4417番地1 松本市役所波田支所4階

松本広域連合事務局総務課 TEL 0263-87-5460

※ 松本広域連合ホームページは、<http://www.m-kouiki.or.jp>
松本広域消防局ホームページは、
<http://www.m-kouiki119.jp/matsu/MatsuServ>

道の駅いくさかの郷だより

『イクサカラットカード』

昨年、生坂村の特産品である「ぶどう」「二種類のトレーディングカード」を作成しました。



この写真は、生坂村生まれのティアーズレッドの写真です。

初めての試みでしたが、お客様に喜んでいただき、生坂村のぶどうブランド「イクサカラット」を知っていただくきっかけになりました。

生坂村では、昨年五四種類の「ぶどう」がいくさかの郷に出荷されました。



まだまだお客様に知っていただきたい「ぶどう」の品種がありますので、今年も新たに二種類のイクサカラッ

トカードを作成し、八月上旬

には、お買い物されたお客様への配布をスタートする予定です。

どちらかというとマニアックな品種のカードが多数ありますので、昨年集めた方は今年もぜひコレクションしてください。

もちろん、カードはあくまで脇役で、主役は美味しい「ぶどう」です。

今年は、「いくさかの郷×やまなみ荘」で連携を強化して「イクサカラット」を来村されたお客様により知っていただき、味わっていただく企画も計画していますのでお楽しみに。

連日暑い日が続いていますが、今年の夏も駅長は自宅の冷凍庫にお気に入りのアイスを色々と常備して毎日食べて夏の暑さを乗り切ります。



伝統の味を繋ぐ いくさかさんちの梅漬け

かあさん家 川又 愛香

毎年恒例となっている農業公社での梅漬け作業が行

われました。空が気持ちよく

晴れ渡った五月下旬にカメ

洗い、天日干しを行いました。

晴天を狙っての梅の収穫

からはじまり漬け込むまでの大仕事です。梅の鮮度が勝負となるため、一般の方々にも協力していただき感謝の気持ちでいっぱいです。

今年初めて実割りと漬け込みの作業に加わりました。

実割りでは、先輩の皆さんの手際よい手慣れた作業に圧

巻され、流れについていくのに必死の作業でした。一つ一つ実を割り種をはがし、塩抜き

きした後は大量のカメに丁寧に漬け込んでいきます。漬

け込み後、採りたてのシソを入れることで色も香りも良

く、先輩方から引き継がれてきた美味しい梅漬けに仕上

がるそうです。

シソは村内農家の皆さんにも栽培していただいでい

ます。

手作業で丁寧に手間暇かけて作られ、また色々な方のご協力によりいくさかさん

ちの梅が出来上がると改めて実感しました。

かあさん家の店頭には七月下旬に並ぶ予定です。

カリカリしてほんのり甘いかあさん家の梅漬け、是非

多くの皆様の手に届きますように。

◆お知らせ

八月六日(火)七夕まじゅう予約受け付けます。



生坂村農業公社ではフェイスブックを開設しました。QRコードよりアクセスください。

県立歴史館では、開館三〇周年を記念した夏季企画展「疾風怒濤 木曾義仲と文書と絵画でみる義仲の一生」を開催します。

県歌「信濃の国」にも歌われる木曾義仲にまつわる華麗な屏風・絵巻・初公開の書状などを展示し、義仲の実像に迫ります。

また、講演会などの関連イベントも開催しますので、ぜひご来館ください。

■期間

令和六年七月一三日(土)～八月二五日(日)

■会場

長野県立歴史館企画展示室

■開館時間

午前九時～午後五時(入館は午後四時三〇分まで)

■休館日

月曜日(ただし、七月一日・八月十二日は開館)、七月一六日(火)

ゆのんびり 湯ったり やまなみ荘

「今日も暑いね」と挨拶代わりに交わす言葉、今年も何回言ったでしょうか。一日のうち涼しい時間は限られます。たくさん汗をかいたら、やまなみ荘でリフレッシュしてはいかがでしょう。

食堂では八月末まで好評の生ビールまつりを開催しています。おまかせ料理、生ビール二杯でお一人様三八〇〇円です。三名様以上で当日午後一時までのご予約で送迎も行いますので、ぜひご利用ください。

七月中は、「スタミナフェア」を開催しています。人気の「うな井」は一五〇〇円、テイクアウトでは一三〇〇円でご用意しています。また「夏野菜カレーフェア」も同時開催し、三種のルーとライス、うどん、そばからお好みで選びいただけます。残り期間僅かですが、ご賞味ください。

現在やまなみ荘では、お盆用料理の刺身盛り皿やオーダブル、お盆に欠かせない天ぷら盛り皿などのご予約を受け付けています。それぞれ、お二人用から三〜四人用、五〜六人用とご要望に合わせてご用意いたしますので、この機会にぜひご利用ください。ご注文の予約締め切りは八月四日（日）までとなります。詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。また、納涼会や同級会など夏の行事に向けて宴会や宿泊のご相談、ご予約も承っておりますので、この夏も村営やまなみ荘をぜひご利用ください。



8 月おやきカレンダー

マークのついている日に地域おこし協力隊の3人が作ったおやき販売中！

月	火	水	木	金	土	日
29 	30	31	1 	2	3 	4
5 	6	7	8	9	10 	11
12 	13	14	15 	16	17 	18
19 	20	21	22 	23	24 	25
26 	27	28	29 	30	31	

※掲載されている予定は変更する可能性がありますので、予めご了承ください。

協力隊3人はその他の活動も実施中！

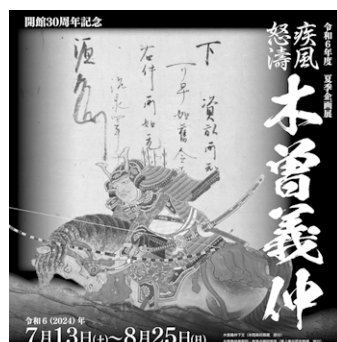
活動の様子はこちらから！



やまなみ荘

TEL: 0263-69-2032

FAX: 0263-69-3225



お問い合わせ
長野県立歴史館
☎ 026-274-2100



観覧料、関連イベントの詳細などは、長野県立歴史館ホームページをご覧ください。
<https://www.npmh.net/>



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署 《正しい花火の遊び方》

真夏日が続く中、外で遊ぶことが多くなると思われます。中でも「花火」は夏の風物詩とも言われ、家族や友人、恋人と一緒に遊ばれる方も多いと思います。そこで今回は「正しい花火の遊び方」について一緒に考えていきたいと思います。

遊び方のポイント

①花火に書かれている遊び方、持ち方、置き方を必ず守り、正しい点火位置に点火しましょう。
②人や家に花火を向けず、燃えやすい物の近くでは遊ばないようにしましょう。

う。

③風の強い時は花火を中止し、風向きを考え、風下の人や物に火の粉がかからないようにしましょう。
④終わった花火や途中で消えた花火は、水バケツにつけて消火しましょう。



⑤たくさんのお花火に一度に火をつけると大きな炎となり危険ですので、一本ずつ遊びましょう。



⑥点火するときや途中で火が消えたときは、花火の筒先に顔や手を出すと大変危険ですのでやめましょう。

⑦花火は絶対に分解しないようにしましょう。

⑧花火をしながら走ると、自分だけではなく、周りの人にも怪我をさせてしまうことがあります、大変危険ですのでやめましょう。

⑨音の出る花火は、人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう。特に高く上がって音の出る花火は、近隣の民家に花火の火の粉が入り込み住民に火傷を負わせてしまったり、火災に発展する恐れがあることから、安全な場所を選んで行うようにしましょう。



⑩子ども達だけで花火をしないように、大人が積極的に参加し、安全に遊べるよう指導しましょう。

緊急時の対応

Q やけどをしてしまったとき。

A 患部を水道水や濡れたタオルで冷やし、病院を受診してください。

Q 衣服に火がついてしまったとき。

A 近くに水等がない場合は、決して走り回らず、地面に火を押し付けて消してください。

Q 火事を起こしてしまったとき。

A 身の安全を確保し、直ちに一一九番通報をしてください。

怪我や火事、迷惑行為で楽しいはずの花火が悲しい思い出にならないよう、今回の「正しい花火の遊び方」をもう一度再確認し、楽しい思い出をたくさん作っていただきたいと思います。

お問い合わせ

明科消防署

☎ 六二二・二九九二

地震への備えを進め ましょう「地震保険・ 共済」への加入

大規模地震で住宅が被害を受けた場合、その修復や家財の購入など生活の再建には多額の費用が掛かりますが、公的な支援や義援金だけでは十分とはいえません。地震等災害保険・共済へ加入していれば再建費用の一部をまかなえるため、被災後の生活再建の大きな支えとなります。

災害から生活を守るため、地震等災害保険・共済への加入を検討しましょう。また、すでに加入している場合も補償対象・内容が十分か確認しましょう。

※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/documents/>

[hokenkyosai.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/documents/hokenkyosai.html)

お問い合わせ

信州地震等災害保険・共済加入促進協議会（事務局：県庁危機管理部危機管理防災課）
☎ 〇二六・二三五・七四〇八

男女共同参画

第4回

とく

みんなで考えよう!

身近なジェンダー

世界各国の男女平等度を示す「ジェンダーギャップ指数」の二〇二四年版が発表されました。日本は一四六カ国中一一八位で、先進七か国(G7)中では最下位でした。前年より順位を上げたものの、引き続き政治や経済の分野で遅れが顕著です。これは、政治や企業における女性リーダーの比率が少ないことや男女の賃金面での格差などが要因とされています。

世界で最も男女格差が少

ない国といわれるのが、一五年連続一位のアイスランドです。アイスランドもかつては男女を役割で分けるような社会でしたが、何十年の間、女性が権利を求めて立ち上がり、制度を改めていく中で、社会全体の意識が変わり、現在の姿になっています。

女性に限らず、すべての人が満足でき、幸せな生活を送るためのジェンダー平等を求めて、継続的、長期的な取り組みが必要です。



©段 丹映子 無断転載禁止 (「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍)

◆お悔やみ

申し上げます◆

山本 俊行さん(90歳 下生坂)



編集後記

皆さんこんにちは。梅雨の時期も終わり、ますます夏らしくなってきましたね。

七月は通勤途中にみなさんが「村じゅう花ざかり事業」で植えられた花々が綺麗な色で咲いているのを楽しみながら運転していました。水やり用のじょうろが綺麗に整頓されていて、そんな可愛い景色に癒されています。

私はお花は植えていないのですが、今年はカチカチの庭の土を掘り返し、有機物を入れ、かき混ぜてふかふかにして、初めて家庭菜園をしました。

私の住む地域は石ばかりの土地で、雨が降ればカチコチ、掘れば石ばかり、その石も手に取った瞬間ポロボロに崩れる始末、なかなか手ごわい相手でした。一生

懸命石を取っていたところ、「石は大丈夫」と助言をもらい、その日から石取りは中止しましたが、石ばかりでもなんのその、どんどん野菜たちは大きくなっていました!

葉物はケールを植えたは良いものの、虫たちも好物のようで大きくなる前はいつも食べられて穴だらけ、茎がカビで溶けてしまったり、

一方で初心者向きといわれるトマト、キュウリ、なすは元気に実をつけてくれ、二人暮らしに丁度良い量で食卓を彩ってくれています。

今はかぼちゃが大きくなってきた収穫が楽しみです。

皆さんのおすすめの家庭菜園は何ですか?

(加藤)





松本消防協会ポンプ操法・ラッパ 吹奏大会 消防団員 奮闘

六月二三日(日)、麻績村体育館・安曇野市防災広場を会場として、松本消防協会主催による、令和六年度松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が開催され、生坂村はラッパ吹奏に出場しました。

各分団から選出された一五名の中には、ラッパ吹奏大会の出場未経験者もいましたが、出場経験のある先

輩から技術を教えてもらいながら、大会出場のため四月から一週間に二・三日、ラッパ吹奏技術の習得、向上に取り組み、当日は、少し緊張した様子の選手達も練習で身につけたことを何度か思い出し、競技に臨みました。

結果は健闘惜しくも五位でしたが、大会に出場するため行った訓練により、団員のラッパ吹奏技術の向上が図られました。



これまで約三ヶ月間、練習を重ね経験と成果を残した喇叭(ラッパ)班の選手、また、選手に寄り添った団員と、消防団活動にご理解とご協力をいただいたご家族の皆さん大変お疲れさまでした。



わが家の推しメン



我が家のわがまま娘

ユパ (4歳・三毛猫)
(下生野 / 安藤哲雄さん)

こんげつの いい顔



はると
陽斗 くん (1歳)
真さん・奈桜さん