

広報 **いくさか**

2024 **8** 月号
第561号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯717戸 / 人口1,629人 / 男821人 / 女808人 / 前月対比 4人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



初開催！ いくさか健康スポーツフェスティバル

関係記事は裏表紙に掲載

令和6年度 村政懇談会

今年度の村政懇談会は、6月24日（月）の小立野区から始まり、7月29日（月）の古坂区、8月3日（土）の子育て世帯向けの会をもって、すべての地区で懇談会を開催することができました。

お忙しい中、のべ173名の皆さまにご参加いただき、活発なご意見・ご要望等を賜りありがとうございました。

今回は、前半5区で出たご意見等を区ごとにまとめて報告させていただきます。

小立野区 六月二四日

出席者 一五名

問 小立野出身の平林太一さんが、パラリンピックに日本代表として出場する。村として対応は考えているのか。

答 現在、所属する松本山雅と調整中で、詳細が決まり次第周知していく。（七月二五日に表敬訪問を実施）

問 南部集会場は建設から二〇～三〇年が経過し、現在はほとんど使われていない。今後村でお試し住宅など別の利用を考えてほしい。

答 二〇～三〇年経過しているのであれば目的外利用は可能と思われるので検討する。

問 県道沿いの支障木等について、引き続き処理をお願いしたい。地元で行う支障木伐採時の通行制限申請をお願いしたい。

答 引き続き松本建設事務所に要望していく。県への申請は担当課で対応する。（七月二一日申請）

月二一日申請）

問 小立野区にも村営住宅の建設を検討していただきたい。

答 以前から区より要望をいただいているが、全村的に考えていかなさといけないうことなので、担当課と協議をしながら検討していく。



下生野区 六月二五日

出席者 二六名

問 村の広報は非常に限定されていて、村民の皆さんに伝わりにくいと感ずるので、広報の方法について考えてもらえないか。

答 村では広報誌や無線放送、テレビ、チラシ、SNSなど、様々な方法で情報発信をしている。他にあれば提案してほしい。

問 省エネ機器・木質バイオマスストーブの購入補助について、村に登録した村内業者のみが施工を許されているのはなぜか。

答 村の事業のため、できるだけ村内企業や村内に営業所を置いている業者等に還元し、事業者等の育成にも繋げるため限定している。

問 県営中山間総合整備事業の工事後の村道が凸凹しているの、舗装修繕をお願いしたい。

答 舗装修繕については、県へ依頼をしているが検討中とのことで、引き続き要望していく。

問 六月に起工式が行われる（三〇日実施）築堤の、完成予定はいつ頃か。

答 確定したことはお答えできないが、七～八年程度か

かかってしまう可能性がある。



下生坂区 七月三日

出席者 一五名

問 今年度から会計年度任用職員に勤勉手当の支給が始まるとあるが、パートタイム会計年度任用職員にも何か手当はあるのか。

答 会計年度任用職員（フルタイム、パートタイムとも）で、月給制の方を対象としている。今年度始めた制度なので、今年度の状況をみて検討していく。

問 雲根地区の創造の森区域で、保育園児が大豆の豆ま

きを行っているが、小学生等にもこのような体験を行っているといったらどうか。

答 地元の方と相談しながら今後前向きに検討する。

問 雲根地区集落内の道路が狭くとも不便。道路拡張をお願いしたい。創造の森までの案内標識を付けたらよいのでは。

答 道路拡張は地元負担金が少ない事業により実施する予定。看板設置も進める予定。

問 松くい虫の被害が増えているように見えるが、散布場所は松枯れしていない場所か、松枯れしている場所も含むのか。散布実施後に薬剤の効果の確認は何かしているのか。

答 空中散布は、枯れていない場所に散布している。散布範囲は被害にあっていないことから効果は出ていると思われる。

問 雲根地区は高齢化が進んでおり水源地の管理が困

難なため、村営水道を接続してほしい。

答 現在、どこから水道を接続するか検討中であり、できるだけ早く決定し取り組む予定である。

問 下生坂南部の鳥獣柵が劣化し、機能していない部分の修繕をお願いしたい。

答 現地を確認して、改善策を考えていく。

問 新型コロナウイルスワクチン接種を六五歳以上の方は千円で受けられるとあるが、六五歳未満の方でも千円で受けられるようにできないか。

答 現在はインフルエンザ

ワクチンと同じ対応の仕方になっている。今後の状況を見て、検討していく。

上生坂区 七月四日

出席者 二五名

問 防災無線がデジタル化への更新とあるが、何がかわるのか。

答 国でアナログからデジタルに変えていくこととなり、村も変えていく。受信状況については特に変わることはない。今年から二年かけて進めていく。

問 EV充電器は一二基も必要なのか。

答 普通充電器で二基と なっているが、設置場所等も含めて考慮中。普通充電と高速充電と併せて、適正な数、箇所を計画していく。

問 UIJターンについて。東京圏以外の方も含めたらどうか。

答 村独自ではなく、県・国の規程により実施している。

限定的なので、国なども毎年見直しはしている。国の方で変われば村も準ずる。

問 機能別消防団員の役割と人数は。

答 式典等には参加せず、火災などの災害発生時のみ出動。消防団を退団した消防団経験者で、村内で働いている八名が在籍している。消防団員の確保が課題であり、若い消防団員の入団に、ご理解ご協力をお願いしたい。

問 河川内の木が大きいので、伐採して欲しい。また原材料として活用できないか。

答 上生坂区内の河川は、松本建設事務所が管理してい

る。伐採について村から要望していく。原材料として活用できるように松本建設事務所に要望する。

日岐区 七月九日

出席者 二三名

問 昨年は避難訓練があったが、今年はどういう予定はあるか。

答 今年度の総合防災訓練は、九月一日(日)に予定している。今年は大勢の方に参加していただく訓練を計画していく。

問 大好き隊員は一四名、様々な業務があるが、どの業務にどれぐらいの人が配置されているかが分かりづらい。誰が何をしているのかれば村民との交流にも繋がる。

答 四月の全戸配布にて一覧にして紹介し、広報いくさかにも毎月「大好き隊通信」を掲載している。コロナ前は、村民と大好き隊員の交流の機会を設けていたが、それ



も含め、顔の見える情報発信を引き続き行っていく。大好き隊ではSNSなどもやっている。

問 大好き隊に応募する方の定着のため、具体的にやりたい事が決まっている人に向けた募集要項にし、実際に自分のやりたい業務の経験が積めるようにしたらどうか。

答 例えばブドウ農家への就農が目標として決まっている方もいれば、活動を通して自分に合ったものを探す方もいる。総務省の制度も見据えて検討していく。

問 日野橋橋脚部にある流木を撤去してほしい。

答 千曲川河川事務所で行うが、川の水位が下がった頃に撤去作業となる。

問 ブドウ農家は、袋がけした袋を産業廃棄物として処分する際に、Gフレンドリーまで運ぶ必要があり、その往復が負担になっている。費用負担が農家にある

てもいいので、収穫時期後の十月〜十一月に村で一度に大量に収集してもらおうことはできないか。

答 村内で事業をされている方は、それぞれ個々に産業廃棄物として処理していただいている。ご意見について今後検討するが、基本的には個々に対応することでご理解いただいている。

問 井戸のアンケートがあったが結果はどうなっているか。

答 集計の結果、一四〇名程の方が井戸を所有し、うち四割程が使用している。この結果をもとに災害等に

よる断水時に生活用水として、井戸水の提供をしていただける災害時協力井戸として登録する制度を検討している。

問 部活動の地域移行が進むが、村がこれまで学校に支援してきたものは、今後どのような形で、子どもたちへの支援になっていくのか。また、村でやっていないスポーツを村外でやっているが、そういった子どもへの支援はしないのか。

答 学校教育活動から完全に切り離すと、いわゆる習い事になるので、そこに行政がどこまで支援をできるのかなど、検討すべき課題もあるため、まず研究から始めていく。

広報いくさか九月号では、後半五区及び子育て世帯向けの会の質疑応答を掲載いたします。

以上

■開札結果(6月)

(単位:千円)

担当課 入札日	種別	事業名	実施・納品場所	落札業者	落札価格 (税抜き)
総務課 6月24日	工事	令和5年度 生坂村役場木質バイオマスストーブ設置工事(令和5年度繰越事業)	生坂村役場	平林建設(株)	1,480

■開札結果(7月)

(単位:千円)

担当課 入札日	種別	事業名	実施・納品場所	落札業者	落札価格 (税抜き)
総務課 7月3日	工事	令和5年度 生坂村 健康管理センター木質バイオマスストーブ設置工事(令和5年度繰越事業)	健康管理センター	原田建築工房(株)	1,500
総務課 7月3日	工事	令和5年度 生坂村やまなみ荘食堂 木質バイオマスストーブ設置工事(令和5年度繰越事業)	やまなみ荘	生坂竹内工務店(有)	1,220
総務課 7月3日	工事	令和5年度 生坂村やまなみ荘ホール 木質バイオマスストーブ設置工事(令和5年度繰越事業)	やまなみ荘	藤沢商会(有)	1,920
振興課 7月16日	工事	令和6年度 大久保地区送水管布設替工事	昭津 大久保	ウォーター・サプライ	2,650
振興課 7月16日	工事	令和6年度 生坂村総合交流促進施設(南部交流センター)内部改修工事	生坂村総合交流促進施設(南部交流センター)	原田建築工房(株)	1,040
総務課 7月24日	設計	令和6年度生坂村(生坂村役場ほか8箇所)省エネ機器導入・LED化改修調査設計業務委託	生坂村内	(株)アーキディアック	34,000
総務課 7月24日	設計	令和6年度生坂村(やまなみ荘ほか6箇所)省エネ機器導入・LED化改修調査設計業務委託	生坂村内	(株)伊藤建築設計事務所	35,800

令和六年度 生坂村
絆づくり支援金
八事業を採択

生坂村絆づくり支援金は、地域の振興や活性化等を図るため、地区や団体等が創意工夫し自主的に企画した協働により行われる事業に対し、支援金の交付を行う村独自の制度です。

今年度は、申込期限の六月末までに九団体・九事業の申請があり、七月三〇日（火）に選定委員会を開催し、審査が行われました。

選定委員会では、申請団体の代表者等が出席し、事業の説明を行いました。選定委員が、申請事業の公益性、発展性・協働性、具体性・有効性、独自性を総合的に評価した結果、八事業、支援金総額約一九〇万円が採択となりました。

令和6年度生坂村絆づくり支援金採択事業一覧表

	申請団体	事業名	事業内容	総事業費 (千円)	支援金 交付決定額 (千円)
1	大日向区	大日向南平地区水道整備事業	地域の水道供給維持のため、湯ノ沢南斜面の崩落により潰れたパイプに新たなバイパス用のパイプを取り付け、安定した供給を図る。	560	300
2	大日向 葡萄生産組合	大日向区南平景観整備事業	ぶどう園付近のお堂周辺の原野は、竹が密集しており、成長したスギの木がカラスの巣になっていることで、カラスによるぶどう園や民間の生ごみを荒らすなどの被害が出ている。これを改善するため、地域協働による竹林の整備やスギの木の伐採を行い、地域の景観整備を推進する。	480	300
3	生坂村農林水産物 生産者組合	いくさか農業 松本山雅FC とともに全緑登頂事業	1. 農産物販売促進イベントの開催 毎月1回いくさかの郷にて村内農家による農産物の直売、村内特産品開発団体及び商工業者、喫茶山雅による特産品の販売を行う。 2. 193カラットカードの配布 特産品であるぶどうにちなんだ20種類のカードをいくさかの郷、やまなみ荘、高津屋森林公園の利用者及びアルウィンでの特産品購入者に配布する。	4,586	300
4	生坂村観光協会	#landscape 大城・京ヶ倉を もっと世に出す事業	登山道及び周辺環境の整備、トレッキングツアーの開催、登頂記念品の作成、トレッキングマップ作成、宣伝・PR	3,782	300
5	おじさま倶楽部	おじさまパワーで 村いきいき事業Part2	竹灯笼を作成し、会員の健康維持を図るとともに、文化祭・公共施設等に展示する。	173	121
6	草尾神明宮 氏子総代	草尾神明宮補修事業	草尾神明宮の石積が傾斜しているため、一度解体し御神木に合わせて積みなおしを行う。社の傾きの補修を行い、社同士の接触による破損個所の修繕を行う。作業には氏子も参加し、石の運搬や周辺の清掃作業等を行う。	600	300
7	下生野区	下生野区田島堂伝統行事用具 整備事業	例年5月3日に開催する「お花まつり」で長年使用してきた行事用具が劣化しており、行事の衰退を防ぐため、用具の更新と施設改修を地域住民が協働して行い、今後の伝統行事の継続と区民の交流を図る。	107	75
8	万平常会	万平道祖神屋根改修工事業	例年各戸でわら細工（ヤス）を持ち寄り屋根の葺き替えを行ってきたが、万平で稲作を廃止したため藁を入手できなくなり、また高齢化もあり恒久的な銅板に代えたほうが良いとの結論になったため、道祖神の祠の屋根部分を銅板葺きに改修する。	327	229
	計			10,615	1,925

農山漁村振興交付金「農泊推進対策事業」

夏の「いくさか農泊体験ツアー」

七月二〇日(土)、二二日(日)の二日間、夏の「いくさか農泊体験ツアー」を行い、関東・中部地方から二家族、二〇名様にご参加いただきました。

一日目は、お昼に集合し、そば打ち体験館にて歓迎式を行った後、「ざるうどん」と「かき揚げ」の昼食をとりました。当日は晴天に恵まれ、冷たいメニューは、参加者の皆さんに大変好評でした。



昼食後に行った「犀川ラフティング」では、開始早々水をかけあったり、中洲にボートを止めて泳いだりとラフティング体験を楽しんでいました。

夜は、やまなみ荘裏のクラブハウス周辺で「花火遊び」を行いました。

ツアー参加者全員で持ち花火を楽しみ、生坂村での夏の夜を満喫していました。



二日目は、午前八時二〇分にやまなみ荘を出発し、生坂スカイスポーツ公園で、下生坂の佐久間由輝子さんに講師をしていただき、朝ヨガ体験を行いました。絶景の中でのヨガは貴重な体験であったと、大変好評でした。



続いて、草尾区上野の体験農園で、農業公社職員の指導のもと、ジャガイモやキャベツ、とうもろこしの収穫体験を行いました。子どもたちも夢中になって取り組み、沢山の野菜を収穫することができました。収穫した野菜はお土産としてお持ち帰りいただきました。

その後、健康管理センターに移動し、「女・人竹っくらぶ」の皆さんにご用意いただいたカレー、鶏の唐揚げ、野菜の煮びたし、ブルーベリーゼリー等の昼食をとりました。生坂村の食材を



沢山取り入れたメニューにとっても喜んでいました。両日とも晴天に恵まれ、怪我や事故もなく、盛況のうちにはイベントを終えることができました。

参加者の皆さん、ツアー運営にご協力をいただいた関係者の皆さん、本当にありがとうございました。

生坂農業未来創りプロジェクト会議では、農泊推進対策事業を活用し、各団体一体となり、生坂村の魅力を満載した「農泊プラン」を推進します。

今年も「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」を販売！

村内の取扱店舗でご利用いただける「いくさかマル得商品券スーパープレミアム」が七月二三日(火)に発売され、生坂村商工会にて、販売開始セレモニーが行われました。

今年度も、事前申込制で販売を行ったため、長時間お待たせすることなく、余裕を持ってお買い求めいただくことができました。

事前にお申込みいただいた方で、まだ商品券を購入されていない方は、マイナンバーカードや運転免許証、保険証などの身分証明書をご持参の上、お買い求めください。

詳しくは、生坂村商工会、六九一三〇四七へ、お問い合わせください。



小学校だより

三年生の クラスしようかい

川又 希衣

わたしたち三年生は、明るくて、とてもなかのよいクラスです。友だちのよいなことや、すきなことをしようかいたします。

あさひさんは、野球がとくいです。

りんさんは、歌がすきです。

きいちさんは、こま回しがとくいです。

しきさんは、けん道がすきです。

あゆむさんは、工作がとくいです。

はるまさんは、バレエボールがすきです。

ゆずさんは、自転車がとくいです。

ちはやさんは、水泳がとくいです。

あやめさんは、書道がとくいです。

わたしは、ダンスがとくいです。



わたしたち十人は、学級目標「すまいる」を大切に生活しています。

す 進んであいさつをしよう

ま 毎日なかよくすごそう

い 一日一善い気持ち

る ルールを守ろう

これからも、みんなで協力して、笑顔のあふれる楽しいクラスにしていきたいです。

一学期の思い出

甲斐澤 凜

一学期の楽しかった思い出は、七月のおたん生会です。

前半は、きなこだんごを作りました。おたん生日のゆずさんといっしょに作りました。白玉だんごは、うまく丸い形になりました。きなこは、大豆をいって作りました。いいにおいがしてきて、パチパチ音がしたら、火をとめました。



ミルサーでこなしたら、とてもきれいなきなこができました。食べてみたら、とてもおいしかったです。



私は、グループのリーダーでした。みんながささえてくれたので、うまくいってうれしかったです。

後半は、ゲームをして遊びました。「だるまさんの一日」「王様ジャンケン」「絵しりとり」をやりました。レク係に協力して遊びました。一番おもしろかったのは、

「王様ジャンケン」です。王様に負けてしまい、王様になれませんでした。でも、とても楽しかったです。

八月のおたん生会も、おやつを作ったり、ゲームをしたりして、楽しい会にしたいです。



生坂中バドミントン部 部活目標 競り勝つ

【3年間の部活動を終えて】

3年間を通して、楽しく部活ができてよかったです。最初の頃に比べれば打てるショットも増え、成長できたと感じます。最後の大会では思い通りの結果にはなりませんでした。部活動を通して学んだことを大切にしていきたいです。

3年 F・Y

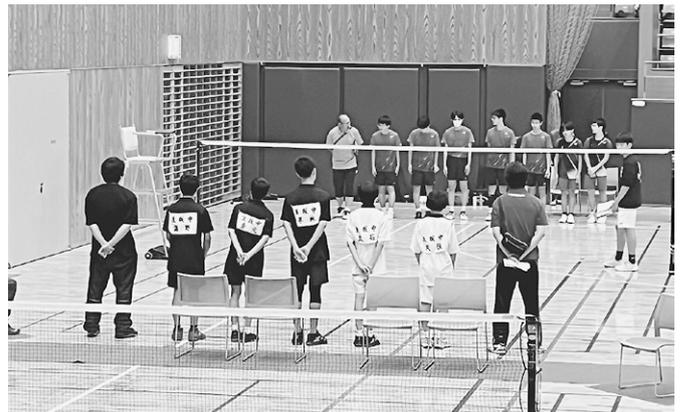
最後の試合は負けちゃったけど、練習したことを忘れないでできたし、最後まで楽しめたからよかったです。

3年 H・S

最後の大会は1回戦で負けてしまったけど、全力は出せたのでよかったです。練習が大変で辞めたいなと思ったこともあったけど、辞めずに頑張っていてよかったです。

3年 H・R

【大会の様子】



【チーム紹介】

バドミントン部では、男子5名、女子4名の合計9名で活動してきました。大会に向けて一人一人が目標をもち、教えてもらった事を常に意識して練習しています。

明科高校だより

◎流河祭「感恩報謝」

今年度の本校文化祭「流河祭」は、第三九回目を迎えました。七月一二日(金)から一四日(日)まで三日間の日程で実施しました。

今年の流河祭のテーマは「感恩報謝〜感謝を忘れず全力で楽しもう〜」。「家族、友達や先生方、地域の皆さんなど、日頃お世話になっている方々への感謝の想いを届けたい」という願いが込められています。



一・二年生は、学年ごとに展示や階段装飾に取り組みました。三年生は、クラスご

とに模擬店を出店しました。文化部は、作品展示発表やステージ発表を披露しました。全校制作では、校内の「語らいの広場」に設置されているベンチの再生に取り組みました。



一三日の一般公開には、恒例のバザーも行われ、その売り上げから絵本を購入して、後日ボランティア部が、明科地区の認定こども園に、読み聞かせと贈呈に伺います。

また、今回初めての試み

として、安曇野市立明北小学校六年生が、出店しました。



これは、総合的な学習「地球に今生きる人々を救いたい！プロジェクト」の一環として、自分たちで育てた野菜や花鉢植えなどを販売しました。「明科地区小中高協働活動推進」の第一回目の取組となりました。

(文責 教頭 倉下 直)

公文書の公開状況を公表します

生坂村公文書公開条例の規定より、令和5年度中の公文書の公開状況を公表します。

(令和5年4月1日から令和6年3月31日までの請求に対する内容)

請求件数	公開件数	非公開件数	不服申立の件数
5件	5件	0件	0件

請求の内容

- ・ゼロカーボン推進プロジェクト会議の会議録及び会議資料
- ・令和5年度第1回村議会臨時会議事録
- ・生坂村脱炭素ロードマップ策定業務委託関係文書
- ・令和5年度第2回生坂村ゼロカーボン推進プロジェクト会議の概要ではなく議事録および音声データ
※音声データは公文書の対象になりません。
- ・令和5年度第4回以降の生坂村ゼロカーボン推進プロジェクト会議の会議録及び会議資料

公文書とは

実施機関(村長、教育委員会、議会など)が作成し、又は取得した文書および図面(マイクロフィルム、写真を含む。)で、決裁又は回覧等の手続きが終了し、実施機関が管理しているものをいう。

～元気な今だから決めておきたい～ リビングウィル（生前の意思表示）講演会

自分や残される家族のために、生前に意思表示しておくことは、とても大切です。でも、「何からどのように始めていいのかわからないか？」疑問ばかりが浮かび、なかなか手が付けられない方が多いのではないのでしょうか？

そこで今回、訪問看護師さんをお招きし、病院や自宅での最期の迎え方についてお話を頂き、自分が望む最期について改めて考える講演会を開催します。講演後には、シンポジウム形式で、皆様の疑問にお答えする予定です。なお、参加を希望される方は、下記までお申し込みください。皆様のご参加、お待ちしております。

- ▶ 日時：9月29日（日曜日） 午後1時半～
- ▶ 会場：生坂村健康管理センター
- ▶ 申込：☎69-3500（締切：9月20日 金曜日）
送迎希望者は、申込時にお伝えください。

平成9～19年度生まれの女性へ



HPV「キャッチアップ接種」
2025年3月まで
平成9～19年度生まれの女性対象

公費による
HPVワクチンの「キャッチアップ接種」は
2025年3月までです



接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、
接種を希望する方は、**今年の9月までに接種を開始することをご検討ください。**



対象の方には、お住まいの市町村から接種券が届いています。
お手元にない場合は、再発行も可能ですので、市町村にお問い合わせください。

9月10日(火)～9月16日(月)は自殺予防週間です

～周りの人ができること～



自殺の原因は、「過労」「育児疲れ」「介護疲れ」「いじめ」「孤立」など様々な苦悩が複合して、心身の健康を損なうことが要因となっています。

周りの方が「いつもと違うな」と感じたら、躊躇せずまずは声をかけてみてください。「最近元気ないけど何かあったの?」これが最初の支援の手です。話を聞いてもらうだけで、心の負担が軽くなる場合があります。それでも、解決に至らない時は、相談窓口への繋ぎをお願いします。

◆◆◆ 相談窓口 ◆◆◆

◆役場 健康福祉課(健康管理センター)

保健師・社会福祉士が様々な相談に対応し、解決に向けて一緒に考え、お手伝いします。相談窓口が分からず困っている方もお越しく下さい。専門の相談窓口の紹介を行います。

お問合せ:生坂村役場 健康福祉課 (健康管理センター)

☎69-3500

✉kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp



◆厚生労働省ウェブサイト まもろうよこころ

電話や SNS の相談窓口などの情報を分かりやすく紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



村で開催する 精神科医による心の相談会のご案内

9月10日(火)17時30分～

場 所 :生坂村健康管理センター

申込み:9月6日(金)までに生坂村役場 健康福祉課(健康管理センター)

☎69-3500 にご連絡ください。



pixta.jp - 95158115

※相談は無料です。相談会には、村の保健師が同席させていただきます。

令和6年度 いくさか 敬老の日

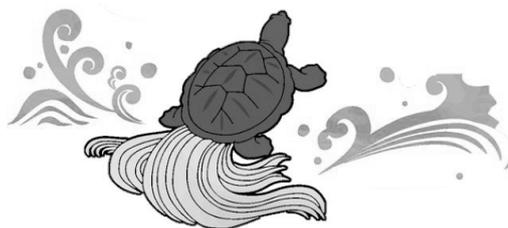
日時 **9月20日(金)**

参加者大募集

午前 10時00分～12時頃

会場 B&G 海洋センター

主催 生坂村 生坂村社会福祉協議会



村内にお住まいの、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）の方ならどなたでもご参加いただけます。
お茶を飲みながら楽しいひと時を過ごしましょう。
送迎をご用意いたしますので、ご利用ください。

参加ご希望の方は、常会長さんから回覧される「申込書」にお名前と、送迎の有無をご記入ください。

申し込み締め切り 9月10日(火) です。

式典中にアルコール類のご用意はありません。
お帰りの際にお弁当と記念のお酒をお渡しさせていただきます。

式典では、今年度「白寿」「米寿」を迎えられる皆さまの表彰と、歌謡ショーを予定しています。お誘いあわせてご出席ください。

【お問合せ】

健康福祉課（健康管理センター内）

電話 69-3500



各地区の公民館を巡る 健康応援隊のお知らせ

健康応援隊は、村民の皆さまの元気な暮らしを応援し、毎年行っている事業です。
 下半期は、音楽健康指導士 藤巻先生による音楽に合わせた運動教室を行います。
 皆様のご参加、お待ちしております。一緒に、楽しい時間を過ごしましょう(^_^)

開催日	内 容 ・会場
	藤巻先生の 音楽健康教室
9月 12日 (木)	古坂地区介護予防拠点施設
9月 26日 (木)	小立野公民館
10月 10日 (木)	南部交流センター
10月 24日 (木)	日岐生活改善センター
11月 7日 (木)	草尾交流センター
11月 27日 (水)	宇留賀第2集会所
12月 12日 (木)	大日向生活改善センター
12月 26日 (木)	昭津木材ふれあい体験館
1月 9日 (木)	下生坂公民館
1月 23日 (木)	小舟公民館

《内容》

音楽療法士 藤巻先生の会
 歌謡曲や昭和の懐メロを使って、簡単な運動や
 脳トレなどを楽しみます。
 皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。



送迎を行います。
 ご希望の方はご連絡ください。

《時間》

10:00～11:15頃

《持ち物》

- 水分補給できる物
 - 193ポイントカード
- ※健康応援隊事業に参加すると、2ポイントもらえます★



役場健康福祉課 (健康管理センター)

☎0263-69-3500



食育作品コンクール 作品大募集！



食べた朝食 エネルギー 「元気UP 朝ごはん」



「簡単で美味しい一品」
「思い出の味」
「定番メニュー」など
忙しい朝を元気に乗り切る
アイデアをお待ちしております



写真（A4）、川柳、絵、レシピ など… どんな作品でも結構です

下記の課題の4部門から選出された方には
教育委員会より賞状と記念品を贈呈いたします。

応募者全員に参加賞があります

*課題（テーマ）：食べた朝食 エネルギー 「元気UP 朝ごはん」



- | | | |
|------------------|----|----|
| ①「手軽にしっかり朝ごはん」 | 部門 | 1名 |
| ②「毎日食べたい朝ごはん」 | 部門 | 1名 |
| ③「これならできる美味しいご飯」 | 部門 | 1名 |
| ④「愛情いっぱい満腹ご飯」 | 部門 | 1名 |

【締め切り】 令和6年10月11日（金）

★作品は、子育て支援センター『なのはな』までご持参ください

<応募のあった作品は村内の施設で掲示します>

- 掲示する施設… 小中学校、いくさかの郷、やまなみ荘、郵便局、
農協、かしわ荘、児童館、健康管理センター、
保育園、役場、教育委員会
- 作品は、毎月19日（食育の日）前後1週間を目安に掲示します



〈お問い合わせ〉

生坂村教育委員会 子ども・子育て支援係
【担当】 大塚・吉澤 ☎：69-2087



★一日の始まりは朝食から★

私たちの体の中には体内時計があります。その体内時計は日常生活で言う時間の24時間よりわずかに長いと言われていています。朝ごはんを食べることは、その体内時計をリセットする働きがあります。また、朝ごはんには睡眠中に低下した体温を上昇させて、1日の始まりに脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があります。

今回のおすすめレシピは

簡単ピザトースト・夏野菜編

1人分 栄養価

〔 エネルギー 337Kcal たんぱく質 15.5g
脂質 14.9g 炭水化物 34.3g 食塩相当量 1.6g 〕

材料（2人分）

食パン（6枚切り）	2枚
なす	1/2本（50g）
トマト	1/2個（50g）
玉ねぎ	1/4個（50g）
A	ケチャップ 大さじ1
	オリーブオイル 小さじ1
	すりおろしにんにく 少々
鶏卵	2個
ピザ用チーズ	40g

作り方

- ① なすとトマトは3mm厚さのイチョウ切りにする。玉ねぎは2cm長さの薄切りにする。Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ② 食パンの片面にAの調味料をまんべんなく塗り、その上に野菜をのせる（中心部分をくぼませるようにすると良い）。真ん中に鶏卵を割り入れ、一番上にチーズをのせる。
- ③ トースターでチーズにほんのり焦げ色がつくぐらいトーストする。

【おすすめポイント】

※ 主食、主菜、副菜がそろっているため、一つの料理でバランスよく食べられます。牛乳、果物をプラスすれば完璧です。

ほうれんそうや、

ブロッコリーを使っても Good 
きのこ、コーンをのせても Good 





『古本市』への寄贈本募集

今年度も図書室では古本市を開催する予定です。これは、図書室で除籍になった本や、皆さまから提供された本などを、ご来場の方にお譲りするものです。

詳細は現在検討中ですが、十月中に行う予定で準備を進めています。

そこで、古本市にご提供いただける、ご家庭で不要となった本(単行本・文庫・マンガ)を募集します。
(痛みや汚れがひどいもの、内容的に古すぎるものは受付できませんので、ご了承ください。)

※回収方法 Ⅱ 図書室カウンター前に、箱を置いておきますので、職員に一言お声がけの上、入れてください。

※回収期間 Ⅱ 九月二日(月)から九月二七日(金)まで

Ikusaka Daisukitai Tsushin



いくさか大好き隊 内藤 祐市

はじめまして。八月から大好き隊としてお世話になります内藤祐市と申します。今年で五〇歳、独身です。

出身は静岡県浜松市になります。今年の五月までは大阪でデリバリー配達員として、気ままに生活していましたが、昨今の地震や津波の被害を目の当たりにし、内陸地である程度標高が高い長野県の生坂村に移住を決断しました。

その時利用した空き家バンク担当の大好き隊山田さんのご紹介で村づくり推進室長とご縁を繋いでいただき、六月、七月とお試し隊員として活動してまいりま

した。

その活動中、草刈り業務では雑草の成長スピードに驚き、送迎業務では一人暮らしの高齢者の方の普段の買い物の大変さ(身体的、バス運便の少なさ)などを知ることができました。

私の今までの主な職歴は、運送配達業と建設業になります。バスでの送迎や重機の運転は可能ですので、そのような経験と資格を通じて、微力ながら村に貢献できればと思います。まだまだ、生坂村の事は分からない事ばかりですので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



「あづみのランド」 浴場施設のみ 先行営業を開始



六市町村(安曇野市・池田町・松川村・生坂村・筑北村・麻績村)で組織する穂高広域施設組合が運営しております「あづみ野ランド」は、令和七年二月末まで大規模改修工事ではありましたが、安全な動線を確認しつつ、令和六年八月一五日(木)から、浴場施設のみ先行して営業を開始しました。今回、最新のサウナや新たに数種類の浴槽を整備いたしましたので是非ご利用ください。皆さまのご来場をお待ちしております。

九月は定休日以外に臨時休館がございます。事前にホームページ等で営業日をご確認のうえご来場ください。



お問い合わせ
あづみ野ランド
☎ 八二一〇二五六
(指定管理者: 静岡ビル保養株式会社)
穂高広域施設組合
☎ 八二一〇二四七
ホームページ
<https://www.azumino-land.jp>
(指定管理者: 静岡ビル保養株式会社)

● 長野地方法務局からのお知らせ ●

●令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されました。

令和6年4月1日以降、不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になりました。令和6年4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。

なお、相続登記に関する相談は、長野県司法書士会が運営する「常設電話相談（☎026-232-6110）受付時間 平日 12:00～15:00」や「各地の市町村等と連携した常設面談相談」（いずれも無料）をご利用いただきますと、大変便利です。

自身の相続への備えとして、自筆証書遺言書保管制度のご利用も、是非、ご検討ください。

★長野県司法書士会の相談窓口はこちら →



★相続登記の義務化に関する詳細は、法務省ホームページで →



★相続登記の申請手続きに関するご案内（ハンドブック）はこちら →



★自筆証書遺言書保管制度に関する詳細はこちら →



●問い合わせ 長野地方法務局松本支店 ☎0263 (32) 2567

九月

公民館教室・社会教育、
生涯学習関連イベント

☆地域未来塾

九月 七日(土)

一四日(土)

二二日(土)

午後一時一五分～

会場・児童館「たんぽぽ」
学習室

☆絵手紙教室

九月 七日(土)

午前一〇時～

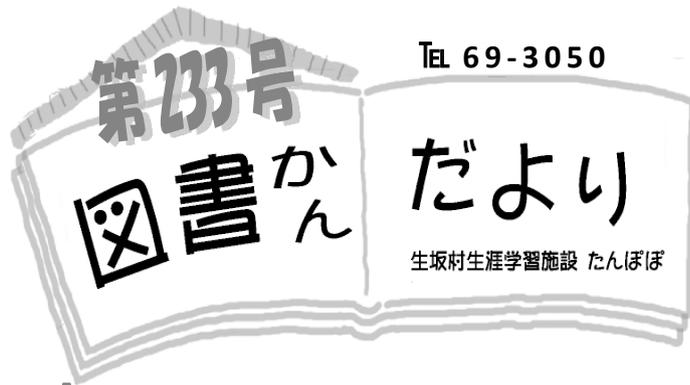
会場・児童館「たんぽぽ」
創作室

☆アクア運動教室

九月 六日(金)

午前一〇時～

会場・B&G海洋センター
プール



2024年9月利用カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

開館/月~金=10時~18時 土曜日=10時~17時
 休館/毎週日曜日、祝日、毎月第3金曜日、年末年始、
 蔵書整理期間等

※ ...図書室の休館日
 ※ ...17時閉館



9月1日は防災の日

ハザードマップを確認しておこう

いざという時の災害の備えとして、生坂村ではハザードマップを各戸配布しています。図書室では最新の2020年版の他、2013年、2014年版も保管しています。近年増えた大雨、土砂災害に備えるために近所の危険箇所をチェックして家族で確認しておきましょう。

また、ハザードマップはインターネットでも見ることができます。国土交通省で提供している

■「ハザードマップポータルサイト」

<https://disaportal.gsi.go.jp/>

を確認しておき、スマホに保存しておいていざという時に備えましょう。



生坂村の災害の歴史を知ろう

●避難場所を確認しておこう

ハザードマップに記載されている他、公式HPでも確認することができます。

■「生坂村公式HP」

<http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

●生坂村の災害の歴史を知る

生坂村では、過去にどんな災害が起きたのかを知り、危険箇所や地盤の弱い箇所を平時に確認しておきましょう。

防災月間である9月中は、過去の災害をまとめた生坂村の地図を掲示します。もし、その災害についてご存じのことがある方は付箋で書き込んでいただき、より詳しい生坂村の災害地図を作れたらと考えています。

蔵書の災害対策の本と共にご確認いただき、防災の意識を再確認してください。

第171回芥川賞と直木賞 受賞作決定!

直木賞はすでに蔵書であり、芥川賞の二作品は次月の新着本で紹介する予定です。ぜひご覧ください。



芥川賞受賞作
『サンショウウオの四十九日』
朝比奈 秋/著
新潮社



芥川賞受賞作
『バリ山行』
松永 K 三蔵/著
講談社



直木賞受賞作
『ツミデミック』
一穂 美智/著
光文社

一般書

- プラチナハーケン 1980 (海堂 尊)
- こまどりたちが歌うなら (寺地 はるな)
- 対決 (月村 了衛)
- 禍 (小田雅久仁)
- 椿ノ恋文 (小川 糸)
- なぞとき「しゃばけシリーズ」23巻 (畠中 恵)
- 完本 神坐す山の物語 (浅田 次郎)
- 忘れないでおくこと 随筆集
あなたの暮らしを教えてください2 (暮らしの手帖編集部)
- 地域に根ざし、生きる力を培う食農教育 (森久美子)
- センス・オブ・ワンダー (レイチェル・カーソン, 森田 真生 他)
- 漫画 バビロン大富豪の教え (ジョージ・S・クレイソン)
- THE UNIVERSE IN A BOX 箱の中の宇宙
あたらしい宇宙 138億年の歴史 (アンドリュウ・ボンチェン, 竹内薫)
- これでわかるPFAS汚染 暮らしに侵入した「永遠の化学物質」 (原田浩二)
- ルポ「ふつう」という檻——発達障害から見える日本の実像 (信濃毎日新聞社編集部)
- 一生頭がよくなり続ける もっとすごい脳の使い方 (加藤俊徳)
- 日本の美しい水族館 (銀鏡 つかさ)

文庫・新書

- 本日のメニューは (行成 薫)
- うしろむき夕食店 (冬森 灯)
- 血と骨(上) (下) (梁 石日)

実用書

- はじめてでも上手にできる 刺しゅうの基本
- 非認知能力が育つ 3~6歳児あそび図鑑 (原坂一郎, モチコ 他)
- 田舎の空き家活用読本
探し方・プチ改修・マッチング (農文協)

えほん

- 怪談えほん (12) おろしてください (有栖川 有栖/著, 市川 友章/絵)
- どこいったん (ジョン・クラッセン, 長谷川義史)
- ペレのあたらしいふく (エルサ・ベスコフ)
- ゆうやけにとけていく (ザ・キャビンカンパニー)
- 小さなうちのお星さま (タムラユイ, アラクユリ)
- ぼくのひみつのともだち (フレヤ・ブラックウッド, 椎名 かおる)

児童書

- 世界のスーパーカー図鑑 (スタジオタッククリエイティブ 編集部)
- 雲の図鑑 十種雲形の自由研究を楽しむ本 (岩槻秀明)
- 津田梅子 (コミック版世界の伝記 56) (高田 桂, 津田塾大学津田梅子資料室)
- 北里柴三郎 (世界の伝記 コミック版 17) (竹林 月, 森 孝之)
- 学習まんが 世界の伝記 NEXT 渋沢栄一 (伊藤 砂務, はのまきみ 他)
- こどもが探せる身近な場所のきれいな石材図鑑 (柴山 元彦, 井上 ミノル)
- つかめ! 理科ダマン 5 「宇宙のふしぎ」を探れ! 編 (シン・テフン, ナ・スンフン 他)
- 新しい自分に出会える! うらない大事典 (藤森 緑, 双葉 陽)



一般





虎ノ門ヒルズで本事業説明会を開きました！

近年、持続可能な観光のあり方が世界的に注目を集める中、生坂村は観光庁「第2のふるさとづくりプロジェクト」のモデル実証事業の地として採用されました。この秋「旅するいきもの大学校！」と題した観光事業がいくさか『創造の森』を起点として開催されます。松本山雅を中心とした企業コンソーシアムに支援いただくこのプロジェクトは、従来の観光の概念を覆し、地域と訪問者が共に成長し、自然環境を再生させていく新しい観光のかたちを提案しています。

7月23日に東京の虎ノ門ヒルズ・ARCHで開催された事業説明会には、約70名にお集まりいただきました。今回、プログラムの監修を務める立教大学・スポーツウエルネス学部奇二准教授からは、生物多様性やネイチャーポジティブの最新動向から生坂村で期待していることとお話しいただき、次いで生坂村からは、合同会社HiTTiSYOの星野が生坂村のご紹介を、最後はこの観光事業を実施する旅行会社・株式会社クラブツーリズムの鈴木氏より、新たなる旅の在り方の最前線と地域のファンコミュニティについてお話しいただき、本説明会後にはすでに多くの企業から参加希望者が集まっています。

この秋、多くのプログラム参加者が首都圏から生坂村に訪れます。生坂の自然豊かなこの風景や、地元産のぶどうや灰焼きおやきを始めた美味しい食材でおもてなしをしたいと思います。

脱炭素先行地域づくりに取り組んでいる本村は、自然配慮やエシカルなライフスタイルを嗜好する若年層を中心に関心が集まっています。村に来訪する若者は「消費するだけの観光ではなく地域に役立ちたい」という思いがあるそうです。再生可能エネルギーを生み出すためのハード面の整備を中心に行う脱炭素先行地域づくりと、このような観光を中心としたソフト面の整備を双方向で取り組むことで、雇用の創出や関係人口の増加が見込めます。

生坂村からは奇二先生の指導によるネイチャーガイド候補生も生まれます。また参加者と地元住民が交流する会も開催予定です。ありのままの村の魅力を村民の方々にご案内できれば幸いです。



会場には約70名が集まり熱気に包まれました。

ホームページが開設されました！



[https://
tabisuruikimono.
com/](https://tabisuruikimono.com/)

交流会参加を希望する 団体を募集します！

本プログラムは9月15日から来年の1月11日まで行われます。そのうち参加者が生坂村へ訪れるのは4回を予定しています。生坂村で活動される団体とプログラム参加者が共に集まる交流会も予定しています。一緒におもてなしをしてくださる村内の団体を募集しております。ご興味のある方は、メールでお問い合わせください。

【お申し込み先】 合同会社 HiTTiSYO

info@hittisyo.jp 担当：星野

※本事業は観光庁「第2のふるさとづくりプロジェクト」の選定事業です。村が合同会社HiTTiSYOに委託しています。

道の駅いくさかの郷だより

『染まらないうちに』

まだまだ暑さが続きますが、季節は夏から秋へ移り変わり、生坂村の農産物のエースは「ハウスぶどう」から「露地ぶどう」へとバトンが渡ります。



美味しいぶどうをおなか一杯味わいたい駅長ですが、今年は何種類食べたいのでしょうか？

さて、話は変わりますが、長野県に移住して二年半が経過しました。

おかげさまで様々な方々との出会いがありました。動物との出会いはなかなかスリリング！



狐や狸、アナグマやハクビシン等、一瞬の出会いには印象深いものがあります。



つい最近も鹿を目撃したのですが、誰に話しても「何がそんなに珍しいの？」とそっけない。

いやいや、サファリパークじゃないのに突然目の前に鹿が出てくる体験ができる生坂村は凄い！と感じるのは、私が長野県の自然にまだ染まっていないからでしょう。

村外から生坂村に来村されるお客様の中にも驚きの体験をしてもらえるチャンスがまだまだ色々あるかもしれないと様々な想像を巡らせながら、確実にぶどうに染まる九月・一〇月を楽しみます。



おやき作りを通して

かあさん家 久保田 有利子

大好きな灰焼きおやきを作ってみたい。そんな好奇心を受け入れていただき、お仲間になりました。

始めてみると、家で作るおやきとは全く別物で戸惑いの日々。まずは、これでもかと思うほど具材を隙間なくたっぷり入れ、片寄りなく生地を伸ばし丸める。灰の中で焼くのは更に大変。何度かひっくり返しては、じっくり蒸し焼きにする。目標は程良い焦げ目であっくら焼き上げること。

お客様におやきの説明を聞かれると、味付けに使う味噌は地元で作っていただいている大豆を使い、ここで手作りしていること。あんなことやおからも手作り。粉、野菜などの具材も村内の農家の方々にご協力いただいていること等を、しっかりと伝えているベテランの皆さま

んの姿は堂々としていて仕事への誇りを感じます。また、お客様により良い物を提供するために緊張感をもってやっています。

そういえば、平成の初め頃、地元の新聞に生坂の女性の各種団体の活動がよく紹介されていました。当時職場で、「生坂の女性は元気で行動力があるのだね」と話題になり、自分のことのように嬉しく思った記憶があります。この様な基盤があり、今日のかあさん家に繋がっているのだと、ここで知ることも多いです。

ここ十年、私自身生坂で働く機会があり、生坂を身近に感じていま



す。足を運んだことのない地区や場所へ行ったり、学校給食で味わった味噌汁の味に感動し、味噌作りを始めた。また、かあさん家で働くことで知り合いが増え、野菜作りや漬物など教えていただくことが多く刺激を受けています。

今は自分のことで精一杯ですが、かあさん家で働く仲間やお客様に、目が向くようになったらと思っっている頃です。

ゆのんびり湯ったり やまなみ荘

お盆を過ぎ、朝晩は過ごしやすく、まだまだ暑い日が続きます。たつぷりと汗をかいたら、やまなみ荘の大浴場でリフレッシュしてください。

八月のやまなみ荘は催しが色々ありました。食堂では「スタミナフェア」としまして「スペアリブ丼」と七月に引き続き「うな丼」の二種類の丼をご提供しました。

お盆用としてご利用いただき、刺身盛皿、オードブル、天ぷら盛皿は、大勢の方にご注文いただきました。ありがとうございました。今後、秋祭り、年末年始とご案内していきますので、よろしく願います。大浴場では八月一三日から一五日まで竹炭湯を開催しました。帰省された方や常連様に喜ばれました。

九月に入りますと、生坂村の主役193カラットブ



ドウが本格的に出回ります。この時期のために農家さんが手塩にかけたブドウです。村内外からたくさんのお客様にお買い求めいただきたいと思えます。やまなみ荘ではデザートなどにご利用し、特別なメニューとしてご提供しますので、ご利用ください。皆様のお越しをお待ちしております。

協力隊3人はその他の活動も実施中！

活動の様子はこちらから！



やまなみ荘

TEL: 0263-69-2032

FAX: 0263-69-3225

9月おやきカレンダー



マークのついている日に地域おこし協力隊の3人が作ったおやき販売中！

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※掲載されている予定は変更する可能性がありますので、予めご了承ください。

白馬長野有料道路・志賀中野有料道路が無料になります

長野県道路公社が管理する「白馬長野有料道路」と「志賀中野有料道路」は、料金徴収期間の満了に伴い、次のとおり無料で通行可能となります。

■白馬長野有料道路

無料開放日時

令和七年二月一六日(日)

午前零時から

※今後、「回数通行券(道路

公社で販売)」や「時間帯

割引回数通行券(市町村

で販売)」をご購入いた

く際は、上記の日時を踏

まえ、計画的にお買い求

めください。

■志賀中野有料道路

無料開放日時

令和七年三月一六日(日)

午前零時から

※詳細は、長野県道路公社

ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

長野県道路公社

☎〇二六―三三四―六八八三



自主防災訓練とは

近年では、日本全国各地で自然災害が頻発しており、甚大な被害が発生しています。自主防災訓練は、災害発生時にどのような行動や活動をすればよいのかを学ぶための訓練であり、自助力と共助力を養うことができます。近所の人々が協力して災害時に素早く対応できるようにするための大切な取り組みです。



地震発生時の行動(自助力)

地震が発生したとき、次の行動を心掛けましょう。

屋内では、緊急地震速報が発表されたら(揺れを感じたら)、大きな家具から離れたテーブルや丈夫な机の下に潜り、頭をしっかりと守りましょう。火を使用している場合は、可能であれば火を消してください。避難経路を確保するため、近くの扉は開けておきましょう。



屋外にいる場合は、ブロック塀や看板など倒れたり落下したりするものから離れ、カバンなどで頭を守るようにしましょう。冷静に対応し、命を守るためにこれらの行動を心に留めておいてください。

自主防災訓練の内容(共助力)

消火訓練(消火器、消火栓の取扱い)

今年の一月一日に発生した能登半島地震では、輪島市の河井町朝市通り周辺で大規模な火災が発生しました。火は小さいうちに消火することで被害を軽減できます。



非常持出し、避難、誘導訓練

日本では高齢者の一人暮らしが増加しており、六五歳以上の男性は約七人に一人、女性は約五人に一人が一人暮らしをしているため、近所の人々で高齢者の避難に協力する必要があります。



炊き出し訓練(給食、給水)

食中毒を予防するために食材の加熱は十分に行い、生ものの提供は避けましょう。食事を提供する際は、手袋やラップを使って直接触れないようにしましょう。

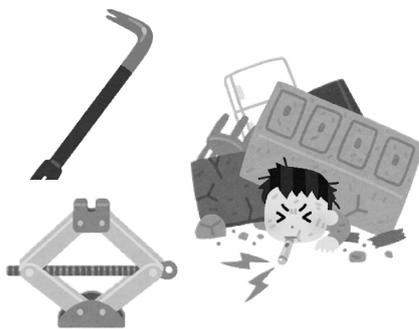


災害危険箇所の検証(ハザードマップ)

ハザードマップは、浸水や地滑りなどの災害が予想されるエリアを示すために使用されます。住宅や施設の新設計画や避難計画において重要です。また、避難場所や避難経路を示すためにも活用されています。

救出、救護訓練

地震が発生した際は、多発的に災害が発生します。消防機関の到着が遅れる可能性もあります。身近にある道具(車のジャッキ、ボール、木材など)を使用して倒壊家屋から救出します。



明科消防署では、自主防災訓練への立会いや指導も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

明科消防署
お問い合わせ
☎ 六二二一九九二

男女共同参画

とく

みんなで考えよう!
身近なジェンダー

先月号で日本が世界でも男女平等の遅れが顕著で、その要因の一つが、男女の賃金格差であるとお伝えしました。

格差の背景には様々な要因がありますが、例えば、管理職は時間の制約が強いため、女性が家庭生活と両立しやすい職務や職業を選択する、同じ役職でも格差がある、出産を機に正規雇用の就業率が低下する、育児休業後に復帰しても勤続年数や就業時間が短くなるこ

とで、結果的に賃金格差につながるなどがあります。

また男性だけでなく、女性自身にも男女分業の意識が根強く、総合職や管理職を望まない人も少なくありません。固定的な性別役割分業意識の改革も不可欠です。

女性の就業継続支援や柔軟な働き方を実現できるような措置、キャリアアップの機会など、法や制度なども今後はさらに見直しが必要になります。



©段 丹映子 無断転載禁止(「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍)

「信州ウォーキング大賞2024」を実施します

健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」の一環として、楽しみながら運動習慣の定着を図れる「信州ウォーキング大賞2024」を実施します。事業所同士で歩数を競い合い、ゲーム感覚でウォーキングを楽しみませんか?

■エントリー期間

令和六年六月一四日(金)から八月二六日(月)まで

■実施期間

令和六年九月一日(日)から十一月三〇日(土)まで

※エントリー方法などの詳細は、「信州ACEプロジェクト」専用サイトをご覧ください。
<https://ace.nagano.jp/walking>

■お問い合わせ

県庁健康福祉部健康増進課
☎〇二六―三三五一七―一二

◆お悔やみ
申し上げます◆
久保田久子さん(77歳 小立野)

編集後記

信州の夏、移住前から一番好きな時期です。生坂村での様々なイベントが実施されていますね。

東京に住んでいた頃は、せっせと仕事終わりに車を走らせ、登山口で仮眠して早朝から登山開始、下山後は地域の温泉に浸かって地ものを食べてまた東京に急いで帰る日々でした。

今でも駐車場争奪戦のため、夜には登山口に到着していますが、北アルプスの最寄りの登山口まで三〇分程度着くのは感動!

歩いていける距離に里山もあり、もう東京には戻りません。今年からは山だけでなく、川のアクティビティにも挑戦してみたいです!



いくスポ！ついに開催！

七月七日(日)、『いくスポ！いくさか健康スポーツフェスティバル』が、B&G海洋センターで開催されました。

長年開催されていた村民運動会に代わる、新しいスポーツイベントとして開催された『いくスポ』は、初の試みでしたが、村内村外問わずたくさんの方が参加し、それぞれのフロアで楽しそうにスポーツを体験していただきました。



今回のいくスポでも、松本山雅FCの皆さんに

ご協力いただきました。当日は松本山雅キッチンカーを用意していただき、体験フロアではガンズくんや松本山雅FCのスタッフの方々が、参加者の皆さんと一緒に体験しながら、会場を盛り上げていただきました。



体験競技は、アリーナでボッチャやモルックなどの六競技、トレーニングルームで松本山雅FCの阿部琢久哉さんに教えていただくトレーニング講座、プールでSUPの体験を行いました。その他にも、明治安田生命の健康チェックコーナーを設置

しましたが、どのブースもとでも盛り上がり 있었습니다。また、今回の体験競技の一つであるフラインドサッカーでは、男子日本代表としてパラリンピックに出場する生坂村出身の平林太一選手に向けて、参加者の皆さんと一緒に応援メッセージを撮影しました。



今回のいくスポは、猛暑の中でしたが、大勢の方にお越しいただきました。ご参加くださった皆さん、ご協力していただいた松本山雅FCと明治安田生命の皆さん、お手伝いしていただいたスタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

わが家の推しメン

わが家の推しメン募集中！

「わが家の推しメン」にペットの写真を掲載しませんか？

- ペットの名前、年齢、品種
- 飼い主の氏名、地区
- 写真（メールでご提供ください）
- コメント（10文字程度）

【宛先】

役場村づくり推進室

メール：

muradukuri@vill.ikusaka.nagano.jp

愛すべき わんぱく娘

こんげつの いい顔

成田 莉理 ちゃん(1歳)
日岐/智英さん・由梨さん