

広報 **いくさか**

2025 **3** 月号
第568号

ホームページアドレス / <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯 709戸 / 人口 1,613人 / 男 818人 / 女 795人 / 前月対比 3人増
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



交流も今年で10周年!

相模女子大学いくさか農泊ふれあい&体験プログラム

関係記事は裏表紙に掲載

令和六年度 村民アンケートへの ご協力ありがとうございました

生坂村では、令和七年度を初年度とする「生坂村まち・ひと・しごと創生総合戦略(仮称)」の策定にあたり多くの村民の皆様から、ご意見をお伺いするため、アンケート調査を実施しました。

実施期間は令和六年一月二十五日(金)から一月二十五日(金)まで、村内にお住いの高校生以上の皆さんを対象に行いました。全戸配布により一四四八人に配布し、五〇・七六%にあたる七三五人から回答をいただきました。

アンケートを配布・回収していただきました常会長の皆さん、多岐にわたる項目のアンケートにご協力いただきました村民の皆さんに心より感謝申し上げます。

なお、アンケートの集計結果につきましては広報いくさか二月号・三月号に分けて掲載しています。

【問一五】

省エネ機器・木質バイオマスストーブ導入補助金の制度を開始しましたが、あなたの認識について伺います

- ア 知っている。申請済み 九二人
- イ 知っているが、申請の予定はない 三八五人
- ウ 知らなかったが、申請した 二三人
- エ 知らなかったが、申請の予定はない 一七六人
- オ 無回答 五九人

【問一六】

脱炭素先行地域づくり事業の中で、個人宅におけるソーラーカーポート(太陽光パネル付き車庫)の設置を検討していますが、設置を希望しますか

- ア 希望する 六八人
- イ 希望しない 四四二人
- ウ 自己負担額により検討

- エ する 一五七人
- 無回答 六八人

【問一七】

EV車(電気自動車)をお貸しする事業(EVシェアリング事業)を計画していますが、利用についてお考えをお聞かせください

- ア 希望する 一七人
- イ 希望しない 三六九人
- ウ 条件によっては利用する 一〇五人
- エ わからない 一八八人
- オ 無回答 五六人

【問一八】

問一七で「ウ 条件によっては利用する」と回答した方は、どのような条件から利用しますか

- ア 利用料が安価 六一人
- イ 借りやすい場所への配備 四九人
- ウ その他 一六人
 - ・事故が起きた時の補償内容や対応
 - ・保険がきちんとしているか
 - ・利用手続きが簡単
 - ・オンラインでの予約

ができる

【問一九】

あなたの治療や延命治療等について記しておく『事前指示書(リビングウィル)』の作成をしたいと思いますか

- ア 作成したいと思う 二四四人
- イ 作成したと思うわない 一〇六人
- ウ わからない 三四〇人
- エ 無回答 四五人

【問二〇】

竹林の所有状況について回答ください

- ア 竹林を所有している 二二七人
- イ 竹林所有の有無がわからない 三三〇人
- ウ 竹林を所有していない 一一五人
- エ 無回答 六三人

【問二一】

問二〇で「ア 竹林を所有している」と回答した方は、竹林の管理・整備状況について回答ください

- ア 竹林の管理・整備を自らおこなっている 八八人
- イ 竹林の管理・整備を所有者以外のものに委託している 六人
- ウ 竹林の整備がほとんどできていない 一五五人

【問二二】

問二〇で「ア 竹林を所有している」と回答した方は、今後の経営や管理について回答ください

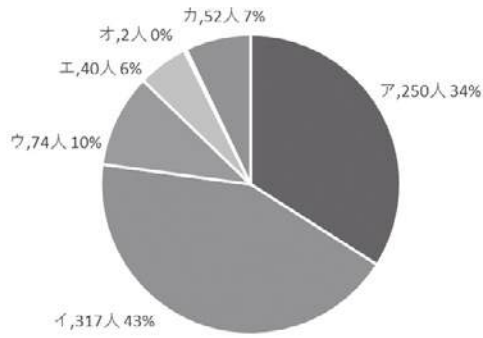
- ア 自分で管理・整備をしたい 八六人
- イ 自分で委託先を探し、管理・整備をしたい 六人
- ウ 村を通じて管理・整備をお願いしたい。もしくは検討したい 一八五人

【問二三】

ゴミ減量・リサイクルにどの程度関心がありますか

- ア 関心がある
- イ どちらかといえば関心がある

ウ どちらかといえば関心が無い
 エ 関心が無い
 オ その他
 カ 無回答



【問二四】

ゴミ減量・リサイクルに日頃から取り組んでいることについて回答ください
 (複数回答可)

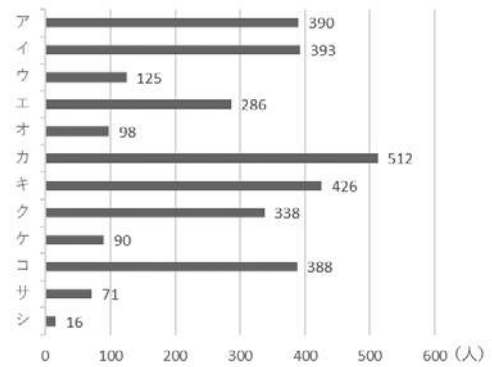
ア 消耗品は最後まで使い切る

イ 食べ物は残さないようにする、また食べ物を作りすぎない・買すぎない

ウ 生ごみは水切りなど乾燥させてから出す

エ コンポスト等を利用して堆肥化している
 オ ゴミになるようなものはなるべく買わない、受け取らない
 カ 買い物にはマイバックを持参しレジ袋は買わない・貰わない
 キ 資源物とごみはしっかりと分別して出す
 ク スーパーなどの店頭での回収を活用する
 ケ 使い捨て商品の使用を控える
 コ 詰め替え商品を買う
 サ 洋服や家電などリサイクルショップ等を活用する
 シ その他

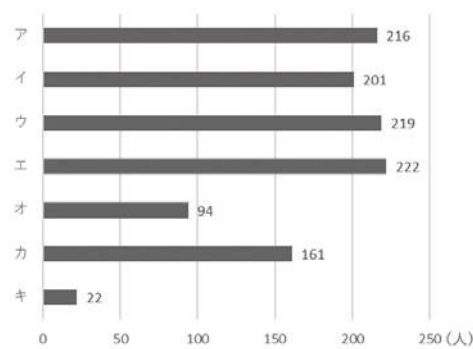
・もったいないBOXを利用
 ・量り売りの店を利用
 ・不用品売買サービスの利用
 ・バイオマスプラスチック製品の利用
 ・紙による代替製品の利用
 ・生ごみの有効活用、肥料としての再利用



【問二五】

ゴミ減量やリサイクルを進めるため必要だと考える村の取り組みについて回答ください (複数回答可)

ア ゴミの分け方や出し方についてもっと村民に周知
 イ 家庭で取り組むごみ減量やリサイクルなどの情報提供の充実
 ウ 生ごみ処理機やコンポストの購入補助制度の推進
 エ 資源物収集の回数や場所の見直し



【問二六】

本年度は「村民運動会」に代わり「いくスポ(いくさか健康スポーツフェスティバル)」を開催しました。来年度も「いくスポ」を開催した場合、参加しますか

オ ゴミ減量やリサイクルなどを学ぶ機会の提供
 カ 不用品の再利用に向けたフリーマーケットなどの催し
 キ その他
 ・電化製品のリサイクルへの取り組み
 ・ごみ袋に入らない資源物の回収への取り組み

【問二七】

今年度、「いくスポ」に参加されなかった方は、理由について回答ください

ア 仕事、他の行事等と重なった
 イ 日時が合わなかった
 ウ 「いくスポ」を知らなかった
 エ 参加したい内容ではなかった
 オ 運動やスポーツができない
 カ 会場までの移動手段がなかった
 キ 村民運動会の方がよかった
 ク その他
 ・身体的理由(高齢、病気、身体が不自由)
 ・時期的に暑すぎる
 ・駐車場が心配

【問二八】

「村民運動会」を「いくスポ」に代わる行事としたことについて回答ください

ア よかった 一四二人
イ 村民運動会に戻した方がよい 三七人
ウ わからない 四七一人
エ 無回答 八五人

【問二九】

「いくスポ」を継続開催する場合の開催時期について回答ください

ア 今年度(七月上旬)のままが良い 三〇三人
イ 他の時期が良い 一二一人
ウ 無回答 三一人

【問三〇】

「いくスポ」を継続開催する場合の内容について回答ください

ア 今年度のままでよい 三二一人
イ 開催しない 三五八人
ウ 内容を見直し開催する 五六人
・色んなスポーツを試していく

・団体競技を加える
・毎年でなく二、三年に一回
・外で身体を動かせるもの

【問三一】

「村民運動会」の開催について回答ください

ア これまで通り開催していく 一〇二人
イ 開催しない 三八三人
ウ 内容を見直し、開催していく 五八人

・保育園、学校の運動会と合同開催
・パラグライダーや、ダム湖を利用したサップ等
・子供(小中学生)が参加できる種目を増やす



地域農業振興等功績者表彰 中村和博さん (上生坂)

二月一七日(月)、豊科公民館ホールにおいて、松塩筑安曇農業委員会協議会主催による農業活性化推進研究会が開催され、その中で、地域農業振興等功績者として、中村和博さん(上生坂)が表彰されました。



この賞は、地域農業の振興について特に優れた功績があった者に表彰されるものです。

中村さんは、(公財)生坂村農業公社の新規就農者研修制度を活用して、平成二二年一〇月から平成二五

年九月までの三年間農業研修を行い、平成二五年一〇月からどう農家として就農しました。夫婦でどう栽培に励み、販売実績を年々向上させ、令和三年一月に「合同会社ふてい・べるじえ」を設立しました。

その後、経営規模拡大のため、池田町へ参入し、生坂村と池田町において農業経営改善計画の認定を受けました。

農業経営も順調に推移しており、生坂村のどうでは、独自販路で有利販売するとともに、J A松本ハイランドどう部会川手支部優秀出荷者賞を四年連続で受賞し、道の駅いくさかの郷への農産物出荷にも積極的に取り組み地域に根差した販売も継続的に行っています。

栽培面では、スマート農業も積極的に取り入れており、令和四年には、施設どうの環境制御技術やハウスマ管理の省力化技術が認められ、(一社)日本農業情報システム協会主催の第三回

スマートファーマーアワードにて優秀賞を受賞しました。また、J A松本ハイランドどう部会川手支部副支部長や生坂村商工会青年部副部長を務めるなど、地域農業の振興に大きく貢献しています。



◆お悔やみ◆

申し上げます◆

川又 喬子さん(93歳 上生坂)
竹内 竹司さん(94歳 昭津)
藤澤 務さん(96歳 下生野)

★おめでとう★

いよいよです★

佐久間 大吉くん(2月3日生)

勝家 拓郎さん・由輝子さん
大翔くん(2月13日生)
諒さん・由姫己さん



中学校生活を振り返って印象に残っていることは何ですか？（3年生）



● 修学旅行

- ・「教科書で見た建物だ！」ってうれしかった。
- ・京都の日本らしい景色を見ることができた。
- ・日本の文化にたくさん触れられて、とても楽しかったし興味深かったです。
- ・歴史ある建物を見たり、おいしいものを食べた、一生の思い出になります。
- ・生坂村にはない建築物が見られてとても楽しかった。



● 標津町交流学習

- ・このメンバーでいける最後の修学旅行。本当に楽しすぎて印象に残りました。
- ・初めて行くところがたくさんあって、とても良い思い出になりました。
- ・新しくできた友達と一緒に、新巻鮭作り体験をしたことが印象に残っています。
- ・北海道の自然や野生動物を見ることができ、飛行機での移動が楽しかった！



● 部活動

- ・人生で初めて北海道に行き、生坂と風景が違いうところがたくさんあったので、とても楽しかった。
- ・人生における大切なことや自分の知らなかった音楽の魅力に気づくことができた。
- ・初めてのA編成、4校合同で出場！部長として、3年生として、最後の大会を全力で楽しむことができました！



● 給食

- ・名前を聞いたら「ああ、あの味ね」ってなるくらい、大好きです。



令和6年度 B&G海洋センター、公民館講座 活動報告

◆スポーツ系

各種講座等	内容	日程	会場	参加者
地域未来塾	中学生への学習支援事業	5/8(土)～3/1(土) 全28回	海洋センター会議室	登録者7人
松本山雅FC トレーニング講座	松本山雅FCスタッフによる家庭でもできるトレーニング講座	5/29(水)～7/17(水) 5回 10/9(水)～12/4(水) 5回 全10回	海洋センター会議室	参加者のべ63人
777運動教室	負担の少ない水中エクササイズ	7/5(金)～9/6(金) 全8回	海洋センタープール	参加者のべ22人
子ども水泳教室	小学生対象、水泳技術の向上	7/23(火)～8/20(火) 全4回	海洋センタープール	参加者のべ52人
SUP体験会	自然の影響のない夜のプールでSUPを体験	7/17(水)～8/28(水) 全6回	海洋センタープール	参加者のべ26人
ピラティス教室	体の代謝を高め、筋力や柔軟性を上げる運動講座	1/10(金)～3/7(金) 全8回	海洋センター会議室	参加者のべ42人 (2/28時点)

◆文化系

各種講座等	内容	日程	会場	参加者
絵手紙教室	ハガキなどに自由に絵を描き、言葉を添える	6/1(土)～12/7(土) 毎月1回 全7回	児童館・生涯学習施設 創作活動室	参加者のべ32人
お正月飾り教室	しめ飾りなど正月を迎える準備	12/21(土)	海洋センターロビー	参加者6人

【SUP体験会】



【絵手紙教室】



◆大会・行事

大会・行事	開催日	会場	参加者
B & G プールびらき	令和 6 年 6 月 9 日(日)	海洋センタープール	15 人
いくスポ (いくさか健康スポーツフェスティバル)	令和 6 年 7 月 7 日(日)	海洋センター	約 120 人
文化祭 (展示発表)	令和 6 年 11 月 2 日(土) ～7 日(木)	商工会館、農村資料館	出展 約 120 点 来場者 のべ 89 人
金戸山百体観音巡り	令和 6 年 11 月 3 日(日・祝)	金戸山	26 人
2024 イクラン!!松本山雅 F C	令和 6 年 11 月 23 日(土・祝)	村内	98 人
令和 7 年二十歳の集い	令和 7 年 1 月 3 日(金)	やまなみ荘 大ホール	対象者 11 人

【いくスポ・モルック体験】



【文化祭】



【二十歳の集い・祝賀会】



【イクラン!!松本山雅 F C】



たくさんの思い出 令和6年度をふり返って



◆一年

マリーゴールドを種から育てて、学級花壇を花でいっぱいにしました。マリーゴールドの花をたくさん摘んで、音楽バッグを染めました。鮮やかな黄色に染まって驚きました。世界に一つだけの、素敵な音楽バッグができました。

また、三校交流遠足もありました。筑北村のやすらぎスポーツ広場で麻績小学校と筑北小学校の一年と鬼ごっこをしたり、遊具遊びをしたりしました。一緒にお弁当を食べて、たくさん遊んで、新しい友達がいっぱいできました。



◆二年

一学期には、地域探検で学校の近くを歩き回りました。万平の桜を見たり、やまなみ公園で遊んだりしました。二学期には、のりもの遠足で、スカイパーク公園に行きました。バスや電車を乗り継いで行くことはドキドキしましたが、無事に公園に着いてみんなで遊ぶことができました。



その他にも、生坂村の竹林で竹の伐採や竹鉄砲づくりをしたり、農業公社さんでかあさん豆腐をつくったりと、生坂村の良さを満喫した一年間でした。

◆三年

九月に生坂村巡りをしました。スカイスポーツ公園の高台から眺めた景色は大変美しく、子どもたちの目はキラキラ輝いていました。また、この公園で食べたおやきは、最高においしく、子どもたちの笑みが溢れていました。講師の石川さんから、生坂村に伝わる龍の子太郎の話や、赤地蔵の歴史をお聞きし、有意義な時間を過ごしました。

十月の音楽会では、この生坂村巡りをテーマにして、リコーダーでメドレーをしました。あのときの感動が懐かしく思い出されます。



◆四年

『みんなの竹の家』を作りました。一年生で作った家より丈夫な屋根のある家をつくるために、みんなで計画して実行しました。家の形や広さ、屋根の形、家を作る場所などを模型を作ったり話し合ったり、実際にやってみたりしながら、一人で、仲間で、「協力」を実感しながらすすめました。材料の竹は、大人に協力してもらって、全部みんなの力で伐採しました。「ぼくたち一年生の時とは違うね。」という言葉に表れているように、竹のようにみんなで成長しています。



◆五年

九月五、六日にキャンプ学習を実施しました。公共の場でのマナー、買い物や食事の計画、キャンプファイヤーのやり方など、子どもたちが主体となって調べ、計画し、一生懸命に準備を進めました。その甲斐もあり、当日は天候にも恵まれ、真剣に楽しむことができました。一か月半の準備がこの最高の二日間をつくり上げたと思います。うまくいかないうちにも成功した喜びも、友と分かち合ったすべての感情が宝物ですね。



◆六年

六年生の一番の思い出は、何といっても修学旅行！天気に恵まれ、最高の二日間になりました。国立科学博物館を出たら虹が出ていました。スカイツリーから見た夜景や東京タワーから見た景色は、とてもきれいでした。東京ドームアトラクションズは、友達とたくさん乗りました。ホテルやバスのレクも、どれも楽しかったです。運動会・音楽会・児童会など、どれもみんながんばった一年間です。



男女共同参画

第11回

もくろ

みんなで考えよう！

身近なジェンダー

内閣府が公表した二〇二四年男女共同参画世論調査では「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」という考え方（固定的役割分担意識）において、賛成が約三三％、反対が約六四％でした。一九九二年調査では六〇％が賛成でしたので、この三〇年で逆転しています。

しかし、たとえ共働きであつても育児・家事・介護などは相変わらず女性に偏っている事から、女性の負担が大きいのは変わりありません。また、男は経済的・社会的成功に価値があると考え、男性は年代が高いほど多く、その期待が強いと、現実とのギャップに苦しむ若い男性もいます。男性も女性も社会で活躍し、家庭でも活躍する、男女ともに同じ選択肢があり、選ぶ自由があることで、それぞれの人生の選択肢を主体的に選択できるのではないのでしょうか。





2025年4月 利用カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

開館／月～金＝10時～18時 土曜日＝10時～17時

休館／毎週日曜日、祝日、毎月第3金曜日、年末年始、蔵書整理期間等

※  …図書室の休館日

※  …17時閉館

夢と楽しい時間が広がるデジとしょ信州

電子図書館「デジとしょ信州」で生活が楽しくなったコ

小立野 平林 美晴さん (71)

以前、図書室にて開催した『デジとしょ信州体験会』をきっかけに電子図書館をダウンロードした平林美晴さん。楽しく使って自分なりの楽しみ方やコツを教えてくれたので紹介します♪

【丸山】使ってみていかがですか？特に便利などころなんかがあったら教えてください。

【平林さん】家にいながら使えるところがいいです。私は、児童書や旅行の本、レシピなんかを使ってみましたが、検索ですぐに見つかるのが便利。さらにただのインターネット検索よりくわしく見ることができるとで便利さを感じます。児童書では子どもの頃に読んだ本を探して読んだり、「銭天堂」

家にながら興味の
ままに使える便利



の映画の告知を見て、検索してみたところ、デジとしょでも借りることができ児童書だということがわかりました。読んでみたらとっても面白い。人気作品なので貸出中の巻もたくさんありましたが、実際の図書館にもおいてあり、そこらでも読みました。図書館の棚でも貸出中が多く、読んでいる人が多いのがなんだか嬉しかった。

特集棚という、テーマに沿って本をチョイスしてある所を見るのも楽しい。最近本屋さんへ行くと疲れてしまうけど、家にいながら無料で楽しめるのがいいです。

平林さんなりの
活用のコツ

【丸山】使っていて生活の中で変わったことはありますか？

【平林さん】私はどうしても目が疲れてしまうので、全部をスマホで見るとはではなく、一部を読んで本当に

読みたい内容だったら、図書館で紙の本を借りるようになっていきます。図書館に行く機会も増えて、行った先でイベントをやっていたりしてさらに楽しめたりもしました。読書メモもつけるようになって、以前より選択が広がって楽しめています。

海外にいとこが、親族のグループラインにバオバブの木を撮った写真を送ってくれました。私は「星の王子さま」にバオバブの木がでてきたことを思い出して、「わたしは、デジとしょで久しぶりに星の王子さまを読んだよ」と送りました。妹は、星の王子さまの待ち受けを貼り付けてくれ、「私も子どものときに読んだのを思い出した」と返事をくれました。

返し忘れそうになっても返却期限が表示されるし、期限が来たら勝手に返却されます。皆さんも気軽に使って生活を楽しんでもらいたいと思います。

一般書

- 楽園の楽園 (伊坂 幸太郎)
- アルプス席の母 (早見 和真)
- カフネ (阿部 暁子)
- 恋とか愛とかやさしさなら (一穂ミチ)
- 小説 (野崎まど)
- 死んだ山田と教室 (金子玲介)
- そんなときは書店にどうぞ (瀬尾まいこ)
- C線上のアリア (湊 かなえ)
- 団地のふたり (藤野 千夜)
- ここはすべての夜明けまえ (間宮 改衣)
- だから捨ててと言ったのに (講談社, 潮谷 駿他)
- 皇后は闘うことにした (林 真理子)
- 見えなくても王手 (佐川 光晴)
- 物語ることの反撃 パレスチナ・ガザ作品集 (リファト・アルアライール)
- 対馬の海に沈む (窪田 新之助)

- インフォーマル・パブリック・ライフ——
人が惹かれる街のルール (飯田美樹)
- 僕には鳥の言葉がわかる (鈴木 俊貴)

実用書

- 理由がわかればもっとおいしい! 発酵食品を
楽しむ教科書 (金内誠)
- 体の内側からきれいになる 麹のレシピ (阿部 かなこ)
- おとなの歯磨き (伊東材祐)

文庫・新書

- 「好き」を言語化する技術 (三宅 香帆)
- コンビニ兄弟—テンダネス門司港こがね村店— (町田 そのこ)
- コンビニ兄弟2 (町田 そのこ)
- アラシ 奥地に生きた犬と人間の物語 (今野 保)

絵本

- うんちっち (ステファニー・ブレイク)
- カっちゃんカがつく たべものカタカナあいうえお (さいとう しのぶ)
- おるすばん (森 洋子)
- それゆけ! ばあちゃんぐんだん! (ジュディス・カー)
- クレヨンからのおねがい! (ドリユー・デイウォルト/著、オリヴァー・ジェファーズ/絵)
- オニのサラリーマン じごくのしんにゆうしゃいん (富安 陽子/著、大島 妙子/絵)

児童書

- ロドリゴ・ラウバインと従者クニルプス (ミヒヤエル・エンデ、ヴィーラント・フロイント)
- 朝日ジュニア学習年鑑 2023 (朝日新聞出版)
- エジソン (世界の伝記 コミック版 1) (吉田 健二)
- ヘレン・ケラー (世界の伝記 コミック版 4) (山田 せいこ)
- キュリー夫人 (世界の伝記 コミック版 6) (小林 可多入)
- 細菌 (ずかん) (鈴木 智順)
- 宝石 (ずかん) (飯田 孝一/監)
- 声をあげよう、社会は変えられる 子どもが政治
参加する方法 (林 大介)



一貫教育この一年

小学校・中学校の九年間で、児童生徒の郷土愛や自立心などを育む一貫教育を推進するため、小中の教職員が目指す子どもたちの姿を共有し、施設分離型の小中一貫型小学校・中学校による一貫教育を、昨年四月から始めました。

ikusakax

村の自然や文化を大切にし、村に愛着と誇りを持ってもらうため、まずは中学校から始めました。一、三年生が三テーマに分かれ学習を行いました。



●「生坂龍翔太鼓」 練習成果をかしわ祭や赤とんぼフェスティバルで披露

●「食」 灰焼きお焼き作りやレシピの考案、具材を栽培

●「新、再発見」 流木を利用したペン立て作り、村に生息する生物を調査



豊かな人間関係づくり

豊かな心、相手を思いやる心を育成するため、小中合同行事を行いました。

● 合同音楽鑑賞会 民族音楽の鑑賞やリズムゲームを実施



● 合同青空給食 中学校校庭で小中の混合グループで給食を実施

● 体育祭 六年生がかしわ祭前日の体育祭に参加
● 百人一首大会 六年生が中学校の百人一首大会に参加



多様な教員との関わり

児童生徒や小中の接続状況の確認、一貫教育意識の醸成のため、中学校教員による出前授業や小中合同の職員会・研修会を行いました。

● 出前授業 理科教員が小学校へ出向き、小学六年生が生坂ダム周辺の地層を見学

● 小中合同職員会・研修会 全国学力テスト結果の共有や分析など年六回実施

他地域との交流

違いや相手を認める心を育成するため、北海道標津町との交流、他校との合同

授業や合同部活動を行いました。

● 標津町との交流 中学二年生が標津町を訪問し交流学習を、中学三年生が標津町中学生修学旅行に併せ村内で交流を実施

● 北部三小学校の交流 筑北、麻績小との合同授業を実施

● 北部三中学校の交流 聖南、筑北中とのオンライン合同授業を実施

● 吹奏楽部合同バンド 筑北、岡小野、樺川中との合同バンドで県コンクール銀賞を受賞



【小学校・中学校教育委員会】

「まほうの図書室」

セカンドブックお渡し会
行いました♪

今年度も二月二五日(火)生坂保育園にて、セカンドブックお渡し会を行いました。セカンドブックは、その名も『BOOK 4 (FOR) YOU』。今年度、満四歳になる村内在住のお子さんに、学年ごと共通の思い出となるように全員同じ本を村長より手渡しました。

今年度の本は、島田 ゆか作の『バムとケロのおかいもの』です。物語は、月に一度のお買い物のお話です。いつもおねぼうのケロちゃん、早起きをしてみんなが市場に向かいます。市場では、新しいチョッキ用の生地を買ったり、新鮮な野菜を買ったり。ゆかいなお店を見つけて…。というお話。現在年少組であるチューリップ組のみなさんは、会場である保育園の遊戯室に着いた時から元氣なあいさつで迎えてくれました。

村長からの挨拶で式が始まりました。子どもたちに絵本を通して文字や絵に親しんで、そこから感じることを大切にしてほしい。親子や家族のふれあいにも本を利用して、お友だちや家族と楽しい時間を過ごしてほしいと子どもたちに呼びかけていました。

続いて、教育長より生坂村で生まれたお子さんに行っている絵本プレゼントについての説明がありました。生坂村では、満一歳、そして今回の四歳、さらに小学校入学時に本をプレゼントしています。

今回お渡しした本も、最初は絵やご家族の読み聞かせで楽しんで、字を覚えてから物語を楽しんで、長く大切に楽しんでくれたらうれしいなと思います。

絵本の他に、名前のはいつたバッグに、好きな動物のほんこを自分でついで、世界で一つの図書バックを作りました。村の図書室でも使って、たくさん本に親しんでください。

「歩こう部」活動報告

今年度も新コースを加え、毎月二回、村内外をウォーキングしました。

六月四日(火)参加者の提案で、会生活改善センターから大日堂までウォーキングしました。大日堂は村指定の有形文化財で、お堂の屋根は朱色でモダンな様式、後世にも残したい村の貴重な文化財と強く感じました。

十月一日(火)は、明科の旧国鉄篠ノ井廃線敷きコースでした。今年はお弁当を持参し、約三時間のハイキングを行いました。秋風を感じながら食べるお弁当は、いつもよりおいしく感じました。



十一月五日(火)は、スカイスポーツ公園から池田町の登波離橋コースでした。なかなか傾斜が続く道で、とて

も疲れましたが、参加者全員登波離橋までたどり着くことができました。

一〜三月は、池田町大かえで倶楽部の健康運動指導士工藤先生をお招きし、ボールを使った体操や室内で行う雪合戦など、レクリエーションを通して全身を鍛える運動を全3回行いました。

今年度の歩こう部は、健康増進に加え、村内外の名所旧跡にも足を運ぶことができとても貴重な機会となりました。参加された皆さま、ありがとうございました。

令和七年度から、歩こう部の事務局は、教育委員会に移行します。歩こう部は従来通り開催しますのでご興味のある方は、ご参加ください。

お問い合わせ
生坂村B&G海洋センター
☎六九一二五〇〇



「エンディングノート」が完成しました

健康福祉課では、令和六年度、リビングウイイル(事前指示書)の冊子を作成し配布してきました。

今回、リビングウイイルの記載項目に加えて、「預貯金等の財産について」や「葬儀・お墓についての希望」等、周りの家族が知りたいことがわかり、自分が書面に書き残したいものを一冊にまとめて記載できる『エンディングノート』を作成しました。

希望される方は、健康管理センター窓口までお越しください。なお、来所が難しい方は電話(六九一三五〇〇)にてご相談ください。



【エンディングノート】
ファイルに綴じてお渡します。

ラジオ体操で健康づくり



村の健康課題はメタボリックシンドロームです

国保 40～74 歳の特定健診結果をもとに見えてきた、村の健康課題はメタボリックシンドロームです。令和4年度は、4人に1人がメタボリックシンドロームに該当しました。県内の順位は悪い方から1位です。

メタボリックシンドロームとは？

腹囲：内臓脂肪の蓄積

男性 85 cm 以上

女性 90 cm 以上

高血圧

＋ 高血糖

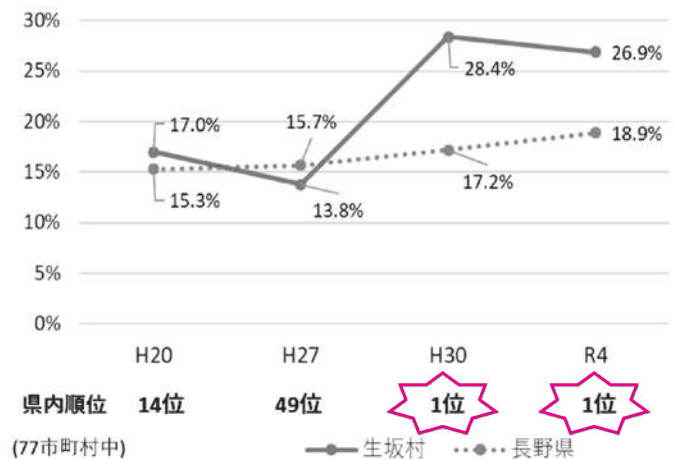
脂質異常

上記のうち、2つ以上に該当すると
メタボリックシンドローム、1つだと
予備軍です

この状態が続くと、**動脈硬化の進行**

脳卒中、心疾患、慢性腎不全

メタボリックシンドローム該当者の推移



☆ 内臓脂肪がなくなれば、メタボでなくなり、高血圧、高血糖、脂質異常症はおおむね改善されます!!

ラジオ体操の取り組み

ラジオ体操は、子どもから大人まで誰もが気軽に取り組める運動です。村では、今年度から普及に努めています。まずは、村職員の健康増進の意識を高めるため、毎日午後3時5分から流れる放送に合わせてラジオ体操を行っています。始めて2,3ヶ月経つ頃には、放送が流れると自然に体操するようになりました。職員からは、「パソコン操作で凝ってしまった筋肉をほぐすことで、肩こりや腰痛が楽になりました。」「仕事に体を動かす機会がないので、いいことだと思います。」「毎日やってるよ。」などと聞かれ、習慣になっている様子です。



運動はひとりではなく、誰かと一緒に取り組むことで、楽しく長く続けることができます。ご家族や職場で、生活の中にラジオ体操を取り入れて、心と体によいこと、始めてみませんか。



193カードポイント事業の対象です

5ポイント付与

ラジオ体操（個人的な健康増進の取り組み）を1ヶ月20日以上行い、記録表（カレンダーやメモ帳も可）を健康福祉課に提出するとポイントがもらえます。1ヶ月分で5ポイントです。10ヶ月続けると、カードがいっぱい（スタンプ50個）になり、可燃ゴミ袋や村内で使える500円分の割引券などと交換できます。ラジオ体操を楽しみながら続けるために、ぜひご利用ください。

また、ラジオ体操だけでなく、ウォーキングや筋トレ（歩数や時間は個人にあった量）などの個人的な運動を20日以上行った場合も対象です。

公費による HPV ワクチン接種 延長のお知らせ



対象者 平成9～19年度生まれの女性

平成 20 年度生まれの女性（高校1年生相当）

子宮頸がん予防のためのHPVワクチンは、令和 4 年度から積極的な接種勧奨が再開されました。2024 年夏以降、大幅な需要増加に伴い、HPV ワクチンを希望しても接種できなかった方がいらっしゃいます。

そのため、2025 年 3 月 31 日までに、HPV ワクチンを 1 回以上接種した方は、2025 年 4 月以降も、残りの接種を公費で受けられることになりました。



公費による 接種期限は、2026年3月31日までです。

- ※ 対象の方には、葉書をお送りしていますのでご確認ください。
- ※ 接種は、標準接種間隔を守ってください
- ※ 接種には、予診票が必要です。再発行を希望の方は、生坂村役場健康管理センターにご連絡ください



お問い合わせ先 生坂村役場 健康福祉課（健康管理センター） ☎69-3500

—花粉症の方も、まだ花粉症になっていない方にも—

花粉症で苦しまないために、 今、できることがあります。

- 花粉が本格的に飛び始めるまでに予防や治療を始めることが大切です。
- 普段の生活で行える予防方法や、治療について、わかりやすくまとめたリーフレットを作成しましたので、ぜひご活用ください。



リーフレットは
こちらから



<https://www.env.go.jp/content/000194676.pdf>

環境省 花粉症 リーフレット 検索

厚生労働省 環境省

〔制作協力〕瀬田友里
（静岡社会健康医学大学院大学准教授）

令和 6 年 2 月 1 日

『成年後見制度講演会』を開催しました

二月二十七日(木)、生坂村健康管理センターに於いて民生児童委員と一般の住民を対象に『成年後見制度講演会』が開催されました。松本市に事務所を構え活躍されている司法書士の召田正悟先生にご講演頂きました。

『成年後見制度』とは、認知症、精神障がい、知的障がいなどで物事を判断する能力が十分ではない方について、ご本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

召田先生には、『成年後見



制度と相続登記申請義務化』と題してご講演いただきました。内容をご紹介します。

不動産登記法が改正され、令和六年四月一日から施行されています。登記名義が亡くなった方のまま放置されている場合、所有権移転登記(いわゆる相続登記)をする際、相続人の判断能力によつては成年後見制度の利用が必要になります。もし、相続登記を済ませていない案件があれば、ご自身のため、そして次の世代のためにも、早く相続登記をしましょう。

相続登記を放置していると、二次相続の発生、相続人の誰かが音信不通・認知症、物件に関する認識・資料の忘失など、登記手続きがどんどん困難になっていきます。次の世代は、ご自身の世代よりも、さらに手間と費用がかかってしまいます。

召田先生には、事例を交えながら後見制度、相続登



記に関して分かりやすく解説していただきました。

村では、令和三年四月から、二市五村(松本市、安曇野市、麻績村、山形村、朝日村、筑北村、生坂村)で協定を結び、松本市社会福祉協議会が運営する成年後見支援センターかけはしに業務の一部を委託し、中核機関を設置しています。誰もが成年後見制度を利用できるような体制を整えていきます。

講演には、成年後見支援センターかけはしの職員にも同席いただき、かけはしについての説明もしていただきました。

参加してくださった皆様、ありがとうございました。

「お薬なんでも講座」を開催しました

二月六日(木)、長野県薬剤師会 会館薬局の大塚修一先生にお越しいただき、お薬なんでも講座を開催しました。今年度は、「お薬についての質問」をテーマに、日頃多く寄せられる質問についてお話しいただきました。

講義内容の一部をご紹介します。

【薬を飲み忘れた場合どうしたらいいのか?】

回答

推奨されている服薬間隔があるため、次の内服時間についても同じ量(処方通り)を内服する。忘れた分を追加して、二倍量を内服しない。

【飲みづらい薬を飲む工夫はあるか?】

回答

傾くように内服すると飲みやすい場合もある。かかりつけ薬局に相談してみるのも良い。

【体調が良くなった場合、薬を中止してよいのか?】

回答

医師は、指示された用法用量で内服していることを前提に、採血検査結果等を見ながら、薬の量を調節している。自己判断で内服方法を絶対に変えないことが大切。

参加者からは、「なんとなく日頃疑問に思っていたことが、はっきりして良かった。」「ちょっとした疑問を質問できて良かった。」等の感想が寄せられました。

お薬でお困りのことがありましたら、どんな些細な事でもよいので、かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局に相談ください。かかりつけ薬局がない方は、【長野県薬剤師会おくすり相談室】もご利用いただけます。

【長野県薬剤師会

おくすり相談室】

☎三三〇一八七

月(金曜日)

一〇時～二時

一三時～一六時

食生活改善推進協議会★



食生活改善推進協議会では、1月23日（木）に健康官理センターで「かんてんばの料理講習会」を行いました。今回の講習会は、伊那食品工業株式会社より講師をお招きし、「^{プラス}酵豆粉+を使った料理講習会」を開催しました。

減塩普及を目的に、^{プラス}酵豆粉+は塩の入らない味噌として開発されましたが、減塩調味料としては物足りなかったため、味噌のコク・旨味を^{プラス}した個包装の使いやすい製品に改良されました。

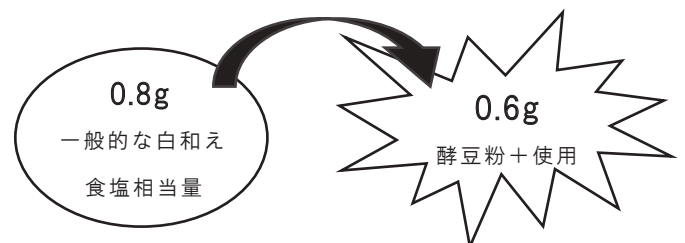
^{プラス}酵豆粉+は、普段の料理で使う調味料を少し減らして^{プラス}することで簡単に減塩でき、ひと味足りない時のちょい足しにピッタリな調味料です。様々な料理に使えて、味噌の風味は感じさせずに料理のコクを高める使い方ができます。

調理実習では、麻婆なす、白和え、みそ汁、味噌風味マヨのディップソース、おかかおにぎり、浅漬けの6品を作りました。味噌を使った料理でも^{プラス}酵豆粉+を加えることで、塩分を減らすことができ、参加した会員からは、「麻婆なすにはしっかり味が付いていて、白いご飯に合う味付けだった」「どの料理も物足りなさがなかった」などの感想をいただきました。

今回は、調理実習を行った「白和え」のレシピをご紹介します。この料理は味噌を使った料理ですが、普通に味付けした時と比較して、^{プラス}酵豆粉+を加えることで0.2g塩分を減らすことができます。

食生活改善推進協議会では、今後も減塩食品を積極的に活用し、減塩活動を進めていきます。ご興味のある方は、お近くの食生活改善推進協議会会員または、事務局（健康管理センター 管理栄養士 ☎69-3500）までお問い合わせください。

副菜 絶品！白和え



材 料（5人分）	
ほうれん草	200g
絹ごし豆腐	150g
A	みそ 18g
	砂糖 8g
	^{プラス} 酵豆粉+ 2袋
	すりごま 15g

【作り方】

- ① 豆腐はキッチンペーパーで包み、お皿などを重石にして15分ほどおき、水気を切ります。
- ② ほうれん草を1分ほど茹で、水にさらします。その後水気をしぼり4～5cm幅に切ります。
- ③ 豆腐をすりつぶしてAと合わせ、その後②と混ぜ合せます。

4Rって何？ ～チェック編～

これまで4Rについて様々な取り組みを紹介してきました。

どんなに小さなことでも、実際に行動に移すことが大切です。

次に掲げるチェックリストを利用して、4Rに取り組んでいるか確認してみましょう。

リデュース（排出抑制）

ごみを減らす、出さない、作らない



- ☐ 筆記用具や電池などの消耗品を最後まで使い切る
- ☐ 日々の食事は必要な分だけ用意し、食べ残さない
- ☐ 生ごみは水分を切るか乾燥させてから捨てる
- ☐ コンポスト・電動生ごみ処理機を利用する（※）

リユース（再利用）

ごみを捨てずに再利用する



- ☐ 詰め替え用製品を使用する
- ☐ 故障・破損した製品は可能な限り修理・修繕する
- ☐ 不用品はリサイクルショップやフリーマーケットなどを活用し必要な人の手に渡るようにする

リサイクル（再生利用）

資源にもどして再利用する



- ☐ 新聞・雑誌・段ボール・紙パック、布類・ビン・缶・ペットボトル・プラスチック製の容器包装は資源物収集の日に出す
- ☐ 再用品マークやグリーンマークなどリサイクルによって作られた商品を優先して購入・使用する
- ☐ 量販店やスーパーマーケット等で行っている資源物の店頭回収を利用する

リフューズ（発生抑制）

断る、買わない、持ちこまない



- ☐ 買い物にはマイバックを持参し、レジ袋は買わない・貰わないようにする
- ☐ なるべくマイ箸、マイカップを使用する
- ☐ 手に取った・買い物かごに入れた商品が本当に必要かどうか考える
- ☐ 他人から物を譲られるとき、それが自分にとって必要のないものならばきちんと断る

チェックのついた項目は、意識せずとも出来ている、習慣化していると言えます。

チェックのつかなかった項目について意識して取り組むよう心掛けてみましょう。

Rは一日にしてならず。小さなRを積み重ね、「4R」にしていきましょう！

※コンポスト・電動生ごみ処理機の購入に活用できる補助金があります。

家庭から排出されるごみの減量化と自家処理の推進を目的に、生ごみ処理機（コンポスト含む）の購入経費に補助をします。補助率及び限度額については次のとおりです。

補助対象経費	補助率及び限度額（100円未満切捨）
コンポスト容器の購入経費 	購入価格の2分の1以内とし、最高限度額は、5千円とする。（但し、1基につき購入価格が1千円以上のもの）
電動生ごみ処理機の購入経費 	購入価格の2分の1以内とし、最高限度額は、3万円とする。

詳細については、役場住民課 ☎ 69-3113 までお問い合わせください。

ゆのんびりやまなみ荘 湯ったり

例年以上に冷え込んだこの冬もようやく一区切りといったところでしょいか。日が長くなり日中の日差しも強く感じられ、春の訪れを今か今かと心待ちにしています。

食堂の三月のフェアとしてまして二八日まで「海鮮丼フェア」を開催しています。鯛をメインに海の幸をふんだんに盛り付けました。

今回もたくさんのお客様に喜んでいただきありがたく思います。

別れの三月から出会いの四月へと生活環境の変化を感じるご家庭があることと思われま。そこでお祝い事や歓迎会などにご利用いただけるプランをご用意しています。三月より継続で「春の大感謝祭」を行っています。村民の皆様限定のプランは料理四〇〇〇円に通常二〇〇〇円の飲み放題を

一五〇〇円の特別価格でセツトして五五〇〇円ポッキリでご提供します。とてもお得なプランですのでぜひご利用ください。

暖かい季節を迎えると農事や行楽にせわしくなつてきます。ゆつくりとした気分を味わいにやまなみ荘の大浴場や食堂にお越しただきリフレッシュしてはいかがでしょうか。

皆様のご来荘心よりお待ちしております。



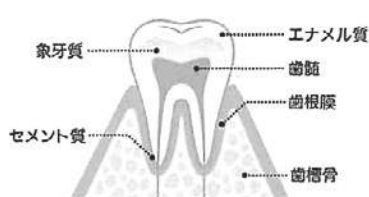
歯つぴーたいむ

歯が浮いた感じ

歯が動いたような、浮いたような違和感。

歯を支える歯周組織に問題を起こしている可能性があります。痛みを感じていないとつい楽観視してしまいがちですが、場合によっては重い歯周病にかかっている可能性もあります。

歯は歯根膜と呼ばれる組織で支えられています。歯根膜は噛んだ時に骨や歯にかかる衝撃を和らげるクッションの役割や、噛んだ時の硬さや感触といった感覚や刺激を脳へ伝えていきます。「歯が浮いている感覚」というの



は、この歯根膜に何らかの血行障害を起こしていることが原因として考えられます。

「歯が浮く」主な原因

一、疲労やストレス

自律神経が乱れると、動悸・息切れ・頭痛など全身に様々な症状があらわれ、歯根膜が血行不良になると、歯が浮くように感じます。

二、歯ぎしりや食いしばり

睡眠中や特定の状況で無意識に行われており歯に過度な圧力をかけます。これらが繰り返されることで、歯根膜は血行不良になり歯が浮いている・痛いという感覚を覚えます。

三、歯の治療をしたばかり

神経をとると、その刺激により歯根膜に血液やリンパ液が集まり、歯が浮くような感覚を引き起こす可能性があります。

四、歯周病

歯周病は進行すると歯周組織の炎症が進み違和感を抱くようになり、歯が動く・歯が浮くような違和感が発生する。

五、歯への酷使

過度に硬い物を噛むと歯へのダメージになります。傷んでしまった部分を修復しようと、歯根膜にリンパ液などが集まることで歯が浮いたような違和感がおこります。

対処方法

・疲れを感じたら休息

十分な休息をとることとしつかりとブラッシングと歯肉マッサージを行い血行をよくする。

・歯ぎしりや食いしばりにはマウスピースの装着

歯根膜へのダメージを防ぐための物理的カバー

・細菌の除去

歯石・ポケット内の細菌の除去を徹底的に行い、毎日のケアと定期的なプロフェッショナルケアを続ける。

・ダメージの回復

硬い食べ物の摂取を控えめにし、歯にかかる負担を減らしましょう。違和感を感じたら早めに受診しましょう。



小俣千歳

こんにちは！大好き隊の小俣です。大好き隊員として活動を始めて、早いもので三年が過ぎようとしています。

生坂村で農業をしていて、自然の美しさと気候の厳しさを感じる日々でした。信州の冬はものすごく寒い！東京よりマシとはいえ、夏もしつかり暑い！紫外線も強い！「酷暑をどう乗り越えるか」が毎年の課題として定着してきました。自分の技術不足を痛感するのですが、夏に定植するキャベツや白菜は特に難易度が上がり、作型や品種も見直さなければならいなど感じました。世間では米も野菜も価格高騰している、一次産業の重要性や難

しさが広まっているかなと感じています。

私人としては、生坂村を離れることとなってしまいました。細々と野菜やお花作りを続けていく予定です。大変多くの方々に親切にしてくださいました。特に農業公社や役場の方々にお世話になったことを忘れずにいたいと思います。本当にありがとうございます。



道の駅いくさかの郷だより

『新年度が始まります』

昭和の時代は、ちよつと大きなお祭りに行くと「さあさあ、寄つてらっしゃいみてらっしゃい」と言葉巧みに心地良いリズムで人をひきつけながら、「物の始まりが一なれば、国の始まりが大和の国、島の始まりが淡路島。泥棒の始まりが石川の五右衛門なら、博打打ちの始まりが熊坂の長範……」と集まった人々を留まらせる話術に聴き入る。

これは、映画「男はつらいよ」の作品で、寅さんが啖呵売でよく使っていた口上の冒頭です。

さて、年

の始まりは一月ですが、

年度始まり

は四月であり、いよいよ二〇二五年度が始まる時期になりました。

道の駅いくさかの郷も四月

月二七日にオープンから六周年を迎えます。



人間でいえば小学校に入学する年齢ですね。



でも、同じ村営のやまなみ荘が四一周年なのでまだまだひよっこです。

駅長と駅長補佐がいくさかの郷に就任してから四年目となる新年度は、これまでの三年間の取り組みをさらに変化、発展させるための一年になります。

村民の皆様、来村される皆様により楽しんでいただける道の駅に進化できるよう頑張ります。

まずは、これからの山菜の季節、そして六周年とゴールデンウィーク、さらに生坂村の名物「ハチク」シーズンから夏野菜が始まると来村者一万人を超える九月のぶどう最盛期へ。

今期もいくさかの郷の応援よろしくお願いします。

「伝統の味を守り
続けます」

かあさん家
寺島 史枝

温かい日差しが心地よくなり、過ごしやすい季節となってきました。

二月、三月の加工施設では、冬の風物詩の味噌造りが盛んに行われました。ご注文をいただいた皆様の分と特産で使用する分の仕込みに大わらわでした。

そんな味噌造りの基は、昭和の終わり頃に完成した農産物加工施設を、当時の婦人会の有志の方々が集まって始めたのが豆腐作りと味噌造りだったそうです。ただ、専門的な事を何も知らない主婦の集まりだったので、数々の失敗と研究を重ね数年かけてようやく今の作り方にたどり着きました。

味噌造りで一番苦勞する点は、生坂村の気候に合わせる事と、大豆、米、塩の割



【防災アドバイス】 松本広域消防局 明科消防署 《山火事の防止について》

三月になり、日ごとに暖かさを
感じられるようになりました。
例年、この時期は空気の乾燥や
強風などにより、山火事が発生し
やすい気象条件となることが多
くなります。また、行楽や野外で
の作業に適したシーズンとなり、
山林への人の出入りや、野外で火
を使う機会が増えることなども
あつて、火災件数も増える傾向に
あります。松本広域消防局管内
では、令和六年中に松本市で大
規模な山火事が発生しています。
山林は消火用水の確保がしにく
く道幅が狭いため、消防車が容
易に入って行けないという地理
的条件も重なり、いったん山火事
が発生すると、消火活動が非常
に困難なものとなり、火災による
被害が大きくなってしまいます。
山林は、木材の供給だけではなく、
雨水を地下にろ過させながら
導き、徐々に川に流すといった私
達の暮らしに重要な役割を果た
しています。

この大切な山林が、減少すると
保水能力が低下し、台風や集中
豪雨などの大雨の際に、土砂崩れ
などの自然災害が起きやすくな
ります。
大切な山林を火災から守るた
め、皆さんに次のことをお願いし
ます。

- ・ 枯れ草や落ち葉などのある火
災が起こりやすい場所では、た
き火をしない。
- ・ 火の使用中はその場を離れ
ず、使用後は完全に消火する。
- ・ 風が強い時、空気が乾燥して
いる時には、たき火や野焼きを
しない。
- ・ たばこは、指定された場所で
喫煙し、吸殻は必ず消す。投げ
捨てはしない。
- ・ 火遊びはしない。

- ・ たき火や野焼き等をする場合
は、消防署に連絡、届出をする。
- ・ もしも、山火事を発見したら：
燃え広がった火事を無理に消
そうとするのは大変危険です。

- ・ すみやかに一一九番通報し、安
全な場所に避難しましょう。
- ・ 山火事を防ぐためには、一人ひと
りが、森林の大切さを認識し、防
火意識を高めることが大切です。

山火事の原因のほとんどが、「火
の取扱いの不注意」で発生してい
ます。過去には、野焼きやお墓参
りの線香から飛び火して、大規模
な山火事が起きたこともありま
した。山林は一度焼失してしまう
と、その回復には長い年月と多く
の労力を要することになります。

大切な財産である山林を火災か
ら守るため、山火事の未然防止に
ご協力をお願いします。
お問い合わせは

「松本広域消防局明科消防署」
☎六二二一九九二

明科高校だより

◎二月の明科高校

●就職先・進学先決まる

明科高校の三年生は、一月
下旬から自宅研修期間に入
りました。就職が内定した生
徒の中には、四月に就業する
前には自動車の運転免許証の
取得が求められているケー
スがあり、自宅研修期間中に
自動車学校に通う生徒もい
ます。

この三月に卒業を迎える
三年生は、就職先・進学先が
すでに決まっています。そこ
で、その三年生から二年生に
向けて受験先の事業所や上
級学校を決めてから、実際に
合格を手に入れるまでの体
験を話す「合格体験を語る
会」を、二月六日に行いまし
た。

各グルー

プでは、三
年生の進
学予定者
と就職予
定者がそ
れぞれ二名
ずつと、二



年生四名程度が机を寄せて、
体験談を聞きました。

就職予定者からは、「自分
のしたいことができること
ろを選ぶのが大切」。進学予
定者からは「オープンキャン
パスに何度も行くと顔を覚
えてもらえ
る」など、実
体験に基づ
く話があ
り、二年生
はメモを取
りながら
熱心に耳
を傾けていました。



●高校入試前期選抜実施

二月一〇日には、前期選抜
が行われました。

今年から導入された学力
検査を終えた受検生は、出願
時に提出した「志願理由書」
の内容に関する一〇分間の
面接試験に取り組みました。
受検当日を迎えるまでの
期間に、中学校や自宅で重ね
てきた準備の成果を十分に
発揮できたのでしょうか、さわ
やかな表情で帰宅する様子
が印象的でした。

(文責 教頭 倉下 直)



合です。先輩方の努力によ
り、今では安定した味のお
いしい味噌をたくさんの方
々に味わっていただき、
お客様の「おいしい味噌だ
ね！」の一言が私達のやる
気にもつながっています。
また、うれしいことに、こ
の度、全国観光土産品連盟
主催の二〇二四年度第六五
回全国推奨観光土産品審査
会において、ハンガリー大使
館賞グローバル部門にかあ
さん味噌が受賞しました。
これからもこの味が変わ
ることなく、若い世代の人た
ちにも伝え守っていても
らえたらと願っています。



相模女子大学 いくさか農泊 ふれあい&体験プログラム

二月二十四日(月)から三月一日(土)までの六日間、一四名の学生を受け入れ、相模女子「いくさか農泊ふれあい&体験プログラム」を実施しました。



この活動は、平成二十七年から実施しており、これまでに延べ八一名の学生を受け入れ、各団体の皆さんとの交流を深めながら、農作業や特産品開発等、様々な活動を行ってきました。

昨年度からは、農山漁村振興交付金(農泊推進型)を活用し、自然豊かな生坂村において、村民の皆さんとの交流を深めながら、若

い力と行動力、柔軟な発想や新鮮な感性を発揮し、生坂村での食・農・文化等の田舎暮らし体験を通じて、地域の魅力を満載した「オンラインワン」の農泊パッケージ商品の開発を目指して実施しています。

初日は、村内観光スポットや活動場所の確認のため、スカイスポーツ公園、山清路、グリーンパークブリッジに行きました。



二五日から二八日まで、各団体の皆さんにご協力いただき、炭焼き作業、竹灯籠づくり、味噌づくり、そば打ち作業、干し柿

と甘酒を活用したスイーツ作り、おやきづくりなどを実施しました。

最終日には、お世話になった「やまなみ荘」の清掃作業を行い、六日間の活動を終了しました。



学生は、この活動で多くの方々と交流を深めることができ貴重な体験となったことと思います。ご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。



相模女子大学

地域協働活動一〇周年記念式典

二月二十八日(金)、相模女子大学地域協働活動一〇周年を記念し、やまなみ荘大ホールにおいて、記念式典を開催しました。



産品の持ち帰り用パッケージデザイン、観光プランの開発など、活動内容は多岐に渡っています。

記念式典では、相模女子大学の田畑学長や、中村副学長の他、これまでの活動にご協力いただいた受入団体の皆様をお招きし、これまでの活動報告や、意見交換などを行い、盛大に執り行われました。

これまでの活動にご尽力いただいた全ての皆様に感謝を申し上げるとともに、この先もこの活動が末永く続き、持続するよう、引き続きのご協力をお願いします。



平成二十七年九月から実施している生坂村での活動は、お父さん頑張る会との除草作業や、生坂村農業公社でのぶどうの収穫作業など農業のお手伝いや体験活動を中心に始まり、その後、農業者や学生の意見を踏まえ、活動内容は姿を変え充実化を図りつつ、特産品を活用したスイーツの商品開発や、特