

広報いくさか

ホームページアドレス／<https://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

2026 1月号
第578号

世帯 702戸／人口 1,586人／男 803人／女 783人／前月対比 3人増
発行 生坂村役場(TEL.0263-69-3111)／印刷 川越印刷 松本市城西(TEL.0263-32-0131)



ふるさとを胸に、次の一步へ！
令和8年 生坂村「二十歳の集い」

関係記事は裏表紙に掲載

令和8年新年のご挨拶

生坂村長 藤澤 泰彦



はじめにー
新年を迎えて
新年あけましておめでとうございます。
令和八年の新春を、村民の皆さまがお迎えになりましたことを、心よりお喜び申し上げます。
また、旧年中は村政運営に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。

昨年一年を振り返りますと、福祉、子育て、教育、産度やサービスの充実に加

地域福祉の充実ー一人と人とのつながり

地域福祉の分野では、制度やサービスの充実に加

業、環境、防災など、村民生活に直結する幅広い分野において、村民の皆さまとともに着実に歩みを進めてきました。一年であります。日々の暮らしを支える身近な取組から、将来を見据えた基盤整備まで、その一つ一つが生坂村の未来につながっているものと実感しております。

また、複合的な生活課題に対応するため、関係機関が連携して支援を行う重層的支援体制整備に向けた準備を進め、分野の枠を越えた切れ目のない支援体制づくりを目指してまいりました。

暮らしを支える基盤づくりのとと考えております。

暮らしを支える基盤づくりとして、福祉センター「やまなみ荘」の大規模改修を進めています。老朽化への対応とともに、将来を見据えた機能更新を図り、誰もが安心して利用できる施設への再生を目指しています。

木質バイオマスボイラーや導入や省エネ設備への更新を行い、環境負荷の低減と運営の効率化を図ります。あわせて、災害時の避難所としての機能強化にも取り組み、日常と非常時の両面から村民の安全・安心を支える拠点として整備を進めています。

教育環境の整備ーふるさとを学び、未来を考える

学校教育では、一人一台のタブレット端末の更新、小学校への専科教員配置、水泳指導員や学習支援教員の活用など、学習環境の充実を図りました。個々の理解

え、「人と人とのつながり」を大切にした取組を進めてまいりました。

「はるかぜ」では、地域住民が気軽に集える「お茶処つむぎ」を定期的に開催し、世代や立場を超えた交流の輪が広がっております。こうした日常的なつながりが、見守りや支え合いにつながり、安心して暮らせる地域づくりの基盤になるものと考えております。

な協力関係が生まれるなど、地域の力を改めて実感する取組となりました。

子育て支援ー安心して産み育てられる村へ

介護分野では、家族介護用品支給事業の助成拡充を継続するとともに、高齢者帯状疱疹予防ワクチン接種助成を実施し、高齢者の健 康維持と、介護を担うご家族の負担軽減に努めました。

保育料の軽減、入園・卒園祝いギフトの贈呈、こども医療費助成の充実など、子育て世帯の経済的負担の軽減にも継続して取り組んでおりました。あわせて、保護者同士の交流や子育てに関する不安を共有できる場づくりを通じ、孤立を防ぎ、地域全体で子どもを育てる環境づくりを進めています。

学校教育では、一人一台のタブレット端末の更新、小学校への専科教員配置、水泳指導員や学習支援教員の活用など、学習環境の充実を図りました。個々の理解

度や特性に応じたきめ細かな指導を行い、子どもたちの学ぶ意欲と確かな学力の育成に努めています。

また、「いくさか学」による地域学習を通じ、生坂村の自然や文化、産業、人の営みを学び、ふるさとへの理解と誇りを深めています。地域の方々との関わりを通じて、将来の生き方や地域との関係を考える力を育んでおります。

産業振興——地域資源を活かし、つなぐ

産業振興においては、道の駅いくさかの郷とかあさん家を拠点とした農産物販売や郷土料理の提供を通じ、地元農産物の魅力発信組みました。生産者の思いや背景を伝える取組により、付加価値の向上にも努めています。

商工業分野では、商工会

と連携し、「いくさかマル得商品券スープーブレミアム」の発行などにより、地元消費の喚起を図りました。

山村活性化対策事業——地域の魅力を発信し、つなぐ

は、農林水産物の消費拡大や販売促進、付加価値向上を目指し、地域の魅力を発信する取組を進めてまいりました。

昨年二月には、駐日ハンガリー大使館の協力を得て、生坂村産農産物を活用した交流イベントを開催し、その後もやまなみ荘でのフェア開催など、継続的な魅力発信につなげています。また、竹資源の活用では、整備と商品開発、体験イベントを行うとともに、大学と連携したモニターツアーや各地でのプロモーションを通じ、村外とのつながりを広げ、将来を見据えた産業振興に努めています。

産業振興においては、道の駅いくさかの郷とかあさん家を拠点とした農産物販売や郷土料理の提供を通じ、地元農産物の魅力発信組みました。生産者の思いや背景を伝える取組により、付加価値の向上にも努めています。

定住促進と住環境整備

若者世代の定住促進とUTA支援として、省エネ型住宅の整備や集合住宅の建設、補助制度の創設を進めました。

環境に配慮した住まいづくりを

くりを通じ、安心して暮らしつづけられる村を次世代につないでいきたいと考えています。

脱炭素先行地域づくり——生坂村の未来を形に

生坂村は「脱炭素先行地域」に選定されて三年目を迎え、村全体で脱炭素の取組が着実に広がっております。

この取組は、地球温暖化対策にとどまらず、暮らしの質の向上や地域経済の循環、災害に強い村づくりにつながる重要な挑戦であります。

家庭向けには、省エネ機器や木質バイオマスストー

ドで接続する取組を進めています。さらに、生坂ダムを活用した小水力発電事業にも着手し、太陽光、木質バイオマスと組み合わせた地域エネルギーの地産地消モデルの確立を目指しております。

地域エネルギー会社「株式会社いくさかてらす」を中心、PPA事業による太陽光発電設備の導入が、民家、事業所、公共施設へと広がり、再生可能エネルギーの活用が進んでおります。また、特定送配電事業の登録を完了し、地域のエネルギーを地域で支える体制づくりが着実に前進しております。

「いくさか創造の森プロジェクト」を通じ、環境教育や交流の場を創出し、脱炭素の考え方を次世代へとつなげる取組を進めています。

地域エネルギー会社「株式会社いくさかてらす」を中心、PPA事業による太陽光発電設備の導入が、民家、事業所、公共施設へと広がり、再生可能エネルギーの活用が進んでおります。また、特定送配電事業の登録を完了し、地域のエネルギーを地域で支える体制づくりが着実に前進しております。

防災・減災——命を守る備え

防災行政無線のデジタル化更新や消防団活動への支援を通じ、地域防災力の向上に努めました。日頃からの備えと地域の協力が、災害時の大変な力になるもの

と考えております。

村民とともに進める村政

の皆さまの声を直接伺い、対話を重ねながら村づくりを進めてまいりました。多くの団体や地域の皆さまによる主体的な取組が、村の大変な力となっています。

令和八年は、第六次総合計画に掲げる「確かな暮らしを明日につなぎ、明るく健やかに生きる村」

の実現に向け、さらなる前進を図ってまいります。

村民の皆さま一人ひとりが、生坂村に誇りと愛着を持ち、安心して暮らし続ける村を目指し、職員一丸となつて取り組んでまいります。

本年が、皆さんにとりまして心豊かで健やかな一年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶といった

生坂村消防団年末警戒を実施

生坂村消防団では一二月二五日(木)から三〇日(火)までの六日間、年末警戒を実施しました。

年末警戒は、火気の使用が増え、空気が乾燥し火災が発生しやすいこの季節に、消防団による巡回・広報を行い、火災を少しでも減らし、村民の皆様が安心して年末年始を過ごせるよう毎年行っています。



警戒初日の二五日は、恒例の巡回激励会を行い、澤村長・中山消防団長・松下駐在所長より激励のご挨拶を開始しました。

冬季は火気の取り扱いが増え、空気が乾燥し、風の強い日が多くなりますので、引き続き火の取り扱いには十分注意し、おやすみ前には火の元の安全確認を心がけましょう。



☆いくさか歩こう部

お楽しみ講座

二月 三日(火)
午後二時

集合場所・B&G海洋セ

ンター



竹林整備講習会 粉碎機で竹林の整備を推進

一二月一八日(木)の午後二時から、役場裏造成地において、竹等粉碎機取扱講習会を開催しました。

当日は厳しい寒さとなりましたが、二三名の方が参加され、実際に竹や木を粉碎する作業や、粉碎機の運転操作を通じて、基本的な使用方法を学びました。参加された皆さんは熱心に受講され、盛況のまま講習会を終えました。

粉碎機は村内の団体や組合、区や常会に対して貸し出しを行っています。希望される方は役場振興課(電話六九一三一一二)までお問い合わせください。

二月 公民館教室・社会教育・生涯学習
関連イベント

☆地域未来塾

二月 七日(土)
一四日(土)
二一日(土)
二八日(土)

ロングお散歩コース
二月一八日(水)
午後二時

集合場所・昭津木材ふれあい体験館

午後一時一五分

※二八日は午後二時一五分より閉講式を行います。

会場・B&G海洋センター

二階会議室

☆ヨーガ教室

二月 六日(金)
一三日(金)
二〇日(金)
二七日(金)

午前一〇時三〇分
会場・B&G海洋センター
二階会議室

※雨天時はB&G海洋センターへお越しください。
集合場所・昭津木材ふれあい体験館

ロングお散歩コース
二月一八日(水)

午前一〇時三〇分
会場・B&G海洋センター
二階会議室

たんぽぽ

■「食育クイズ」表彰式

このほど、六～七月に図書室にて行つた食生活改善推進協議会による「食育クイズ」の表彰式を行いました。当日は児童館のクリスマス会に併せての表彰式でしたが、五〇名の参加者のうち、多くの児童が食育クイズに参加していました。

クイズの全問正解者の中
から三名には、図書カード
がプレゼントされました。

今年度の受賞者は、白井光葉さん（小一）、皿井鈴子さん（小三）、藤澤一花さん（小五）です。さらに、クイズの参加賞として文房具が解答者全員にプレゼントさ
れました。

食育クイズは、毎年食育月間にあわせた六～七月に、約一か月間図書室にて行われます。今年は料理の作り方について学べる、楽しいクイズでした。食への理解を深めて、健やかに児童館で過ごす姿を見守っています。

仕組みづくりを工夫して防災対策に女性がかかわっていくことが大切です。

例えば、災害から受けける影響やニーズは男性と女性で違いがあり配慮が必要で

す。女性用品や乳幼児用品、介護用品など、子育て世代や妊産婦、高齢者なども様々なニーズがあり一律ではありません。子育てや介護などは女性が担っていることが多く、女性の視点による防災は、多様な災害対応を可能にします。

避難所」というと、「我慢する」「耐え忍ぶ場所」というイメージですが、過酷な避難生活を起因とする災害関連死が問題になっています。

女性の被災者に対するDVや性被害の他、食事や掃除は女性の仕事と役割分担を押し付けられる、子どもがうるさいと怒鳴られる等、避難所が安心・安全・快適な場所であるためにも避難所運営には多様な視点が必要なのです。

た。二〇一四年の能登半島地震もそうですが、冬季の夜間や未明など、いつ起ころのかわからない恐ろしさを感じます。

たベースがあります。「防災は男の領域」と決めつけず、女性を意思決定の場に加え、防災の役割を任せていくことも必要です。

災害が起きる前から性別を問わず、皆が参加できる

なく女性もできたほうが多いですし、区や常会に備蓄品や必要な物がどのくらいあり、使い方なども知つて



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
ପ୍ରକାଶକାରୀ

(12月11日生)

齋藤 瑞斗ちや

一喜さん・真梨恵さん

(12月11日生)

防災現場に女性の視点を

昨年一二月八日に青森県東方沖を震源とする最大震度六強の地震が発生しました。二〇二四年の能登半島地震もそうですが、冬季の

区の役員や、自主防災組織などの組織では、男性が多く、男性を中心、物事を決めてきたベースがあります。「防災は、男の領域」と決めつけず、

ともに進もう! 男女共同参画社会

～災害対応力を強化する女性の視点～

日頃のコミュニケーションが地域の防災力に

大災害ほど公的な援助は遅れます。地域で受け入れてもらえる安心感が「助けてほしい」という声を上げやすくし、孤立化を防ぎ、防災力にもつながっていきます。

全国学力・学習状況調査の結果からみる 生坂村の子どもたちの傾向について

全国学力・学習状況調査は学習状況の改善、指導の充実のために平成19年より実施されています。

本村では児童生徒数が少ないため、一人一人の数値が全体数値に大きく影響する傾向にあります。以下、結果の概要や今後の指導の方向についてお知らせします。

調査結果を踏まえ、生坂小・生坂中学校では今後の学習や生活指導の改善を図っていきます。

調査の概要

- 1 実施日 令和7年4月17日(木)
- 2 対象 小学6年生 中学3年生
- 3 調査内容
 - (1) 教科について①国語②算数・数学③理科(小・中)
 - (2) 質問紙調査 生活習慣や学習環境について
生徒質問紙・理科(中)はCBT(タブレット)で実施

生坂小学校

○全ての教科で全国平均を上回り、特に算数、理科は大きく上回りました。各教科の詳細は以下のとおりです。

【国語】

成果：目的に応じて文章と図表などを結び付け必要な情報を見付けることができる、図表などを用いて自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫することを見る問題において、全国平均を上回る結果でした。

課題：漢字(好み・暑い)を文の中で正しく使う、話し手の考えと比較しながら自分の考えをまとめ、書く内容の中心を明確にして内容のまとまりで段落をつくることなどにおいて課題がありました。

【算数】

成果：伴って変わる二つの数量の関係に着目して必要な数量を見いだし、知りたい数量の大きさの求め方を式や言葉を用いて記述できる問題において、全国平均を上回る結果でした。

課題：角の大きさを比較する、小数第一位、第二位までの小数を0.01がいくつ分かで捉えることができる、異分母の分数の計算において課題がありました。

【理科】

成果：赤玉土の粒の大きさによる水のしみこみ方の違いについての実験、種子が発芽するために必要な条件の実験、量を正しく設定することや条件を制御した解決の方法を発想し表現することについて全国平均を上回る結果でした。

課題：水の温まり方で、解決するための観察や実験方法は適切か、湯気のでき方を適切に説明できるかといった問題などに課題がありました。

【国語】

「物語の始めに問い合わせが示されていることについて、その効果の説明」「聞き手の反応を見て発した言葉について、そのように発言した理由」「主題や構成を読み取る」などは全国平均を上回りました。全国平均を下回ったのは「話すこと・聞くこと」でした。

【数学】

長野県平均・全国平均並みでした。これは他の学力検査でも同じ事が言えます。単元別でみると、全国平均を大きく上回ったものは、「資料の読み取り」「グラフの読み取り」「平行四辺形の性質」に関する問題でした。全国平均を大きく下回ったものは「一次関数の変化の割合」「平行四辺形の証明」に関する問題でした。このことから、資料やグラフの読み取りができる一方で、読み取った内容を活用し、思考・判断する力をさらに高めていく必要があります。

【理科】

ほぼ長野県平均・全国平均並みでした。これは他の学力検査でも同じ事が言えます。検査結果からは、中位の評定段階に人数が集中しています。全国平均を大きく上回った問題は「消化によってデンプンがブドウ糖に分解されることと、同じ化学変化であるものを選択する」、「水道水と精製水に関する2人の発表を見て、探究の過程におけるあなたの振り返りを記述する」でした。一方で、全国平均を大きく下回った問題は「生物1から生物4までの動画を見て、呼吸を行う生物をすべて選択する」、「電熱線を利用して水を温めるための電気回路について、直列と並列とで回路全体の抵抗が大きい装置や速く水が温まる装置を選択する」でした。

国語・算数(数学)・理科の結果と考察

- ・書く内容の中心をはっきりさせ、自分で項目立てをして、文章を構成する学習活動を設定しています。
- ・「発見、日本文化のみりよく」の学習では、日本文化のよさや魅力について調べてわかったことを、新聞形式でまとめました。記事を書くスペースに合わせて、書く内容を吟味し、小見出しを決定してから本文を書くことで、内容の中心がずれないように意識することができました。

今後の指導の方向

国語

- ・「話すこと・聞くこと」領域における、「発言の意図を説明する」力を育むために、プレゼンテーション活動や表現技法を生かした文章を書く活動を意識的に取り入れ、相手に伝えるために工夫したことやその効果を振り返る学習を行っていきます。
- ・友の考えと自分の考えを比較したり、一つの意見について吟味したりする時間をつくります。
- ・文章を読んで考える学習を、引き続き継続します。

		生坂小学校	生坂中学校
今後の指導の方向	算数・数学	<ul style="list-style-type: none"> 図形の角の大きさや辺の長さの測定を必要に応じて正確に行えるように指導しています。 「比例・反比例」の単元では、自分の考えを言葉や式で説明する場を定期的に設け、説明する力がつくように意識しています。 授業で、問題を解き終わった後の課題として、分数を中心に既習プリントを配付して練習しています。日常的に問題を解くことで、正確に計算できるようになってきました。 	<ul style="list-style-type: none"> 文章問題を読むとき、数学的な見方や考え方をもつて文章を読みとれるよう支援していきます。 家庭学習での復習の大切さを意識できるよう支援していきます。 生徒同士で解き方を共有したり、一緒に考え合ったりするなどして、教え合い、学び合える活動を大切にしています。 基礎基本の定着に向けて、引き続き学習指導を行っていきます。
	理科	<ul style="list-style-type: none"> 実験や観察を通してわかったことの中から、必要な要素や条件を選びとり、問題に合ったまとめ方ができるように指導しています。特に、結果をメモした後には、「ということは、どういうこと?」と、考察する力が付くように声をかけています。 6年生で学習する単元に関連する既習内容を、単元の始めて復習する時間を確保し、わかっていることと、まだ知らないことを明確にしてから学習を始めるようにしています。 	<ul style="list-style-type: none"> 基礎的・基本的な学習内容の定着を図るため、授業中に定着の時間の確保をしたり、自主学習で定着するまで繰り返し学習したりすることの大切さを伝え、励ましていきます。 複数の事象が関係する課題では、事象どうしがどのように関わっているのか読み解いた上で、解決するための手順を組み立てができるよう、授業中の『予想→課題把握(追究の見通しが持てる)』の場面を特に大切に扱っていきます。 追究の振り返りなど、理科や総合的な学習の時間で培われた力が伸びてきているので、学習の中で教科横断的な学習場面をさらに取り入れていきます。
児童生徒質問紙における傾向と考察		<ul style="list-style-type: none"> 「将来の夢や希望を持っていますか」「人が困っているときは、進んで助けていますか」「いじめはどんな理由があってもいけないことだと思いますか」「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」「友達関係に満足していますか」などの質問は、全員が肯定的な回答をしました。 以上の結果から、だれかの役に立ちたいという思いをもち、友達を大切にしながら生活していることが分かります。また、授業に意欲的に取り組み、学習は自分の成長につながり、将来の役に立つと考えていることがうかがえる回答でした。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝ご飯はきちんと毎日食べていると全員が回答。 いじめはどんな理由があってもいけないことだと全員が回答しています。 授業の内容を実生活に生かし、友達と協力して課題に取り組んでいるとほぼ全員が回答しています。 タブレットなどを使った入力や情報検索もほぼ全員ができると答えているとほぼ全員が回答しています。 1日2時間以上勉強している生徒は0人。30分未満(0時間含)の生徒が9人。休日においても8人が1時間未満と回答していることから、1日あたりの勉強時間が少ないことが顕著となりました。この結果から、家庭学習への取り組みに課題があつたと考えられます。
今後の指導・支援の方向		<ul style="list-style-type: none"> 9月には生坂小・生坂中合同で全国学力学習状況調査結果を分析・検討しました。各教科について、以下の課題が明らかになりました。 国語・リード文から設定を正確に読み取る力が必要。 算数・何に目をつけるか(見方)を大切に。 子どもたちが、方法や理由を説明する場面を設定することが必要。 理科・より妥当な考えをつくりだす力の育成。 ・物事を多面的に見ることが必要。 <p>これらの課題を意識して、授業を進めていきたいと思います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 学習内容の定着に向けて、「学習オリエンテーション」を設け、学習への意識づけを行いました。家庭学習の充実を図るために各教科で課題の提出日を設けるなどの工夫をしています。テスト前には朝の活動に「試験対策・教科担任への質問の時間」を位置づけ、主体的に学習に取り組めるようにしています。調査をした4月と比べ10月現在では、生徒の家庭学習時間は平日で平均2時間程度まで伸びています。 本や中学生新聞の紹介などを行い、気軽に書籍や新聞に触れられるようにしていきます。 今後も生徒同士や職員との関係性が良好で、安心して学校生活を送ることができるよう、温かな集団づくりや相談しやすい雰囲気づくりに努めます。相談週間や学校生活アンケートなども継続して位置づけていきます。



★修学旅行に行ってきました!

「レベルアップ！みんなで社会性を育んだり、学習したりして、もっときずなを深める楽しい旅にしよう！」を目標に、東京での二日間を過ごしました。各班のふり返りを紹介します。

【国会議事堂】

下条みつさんからそれぞれの場所の説明をしていた人だきました。下条みつさんにサインを書いていただくこともできました。みなさんは、国会議事堂の敷地内に池がある意味を知っていますか？昔、議員が議事堂まで乗ってきていた馬車を引く馬のための給水場所の名残だそうです。他にも、議事堂内の1m4万円する赤い絨毯が国民の税金を使って買っていることや、国会議事堂にある郵便ポストや鍵穴は、海外の技術に頼っていたということを知りました。



【上野動物園】

見学に行く前は社会の教科書でしか国会議事堂を見ることができなかつたけれど、見学を終えて、国会議事堂がどんなつくりをしているのか知ることができました。

ぞれの動物の住処を訪れ、動物の生息環境に似せた場所にするという工夫が素敵でした。また、たくさんの人がいる中で、他の人の迷惑にならない行動を意識して過ごすことができました。

【国立科学博物館】

日本館では、フタバズズキリュウの模型、日本に落下した隕石などを観察して回りました。地球館では、色々な時代の衣服や食べ物の展示、光の速さ、磁石や電気など現代に関するなどを、見てきました。一番印象的だったのは、シアター360度

普段見られない動物や絶滅危惧種を見られて、めずらしい体験ができました。アイアイやオガサワラカワラヒワなど、知らなつた動物や、ワニや魚などを観察し、動物の住むところの違いを学ぶことができました。そして、上野動物園の動物の多くは、保護された動物であることを知りました。それ

★いくさか 学全校発表会の お知らせ★

私たちのキッザニア東京でのめあては「仕事についてちゃんと学ぶ！」でした。運転免許試験場、消防署、ミルクハウス、地下鉄、お菓子工場、銀行のお客さんなどを体験し、まるで大人の世界になりました。だいたいやることが分かっているような仕事でも、まだ知らないなかつた。お金についての意識も高まり、お金がいかに大切なことが分かりました。この経験を経て、日本の社会のしくみが分かり、将来に希望を感じました。今勉強していることは将来につながると信じ、中学になつても勉強を頑張ろうと思います。

らしの中に入り込んでいました。生き物たちの大変さなどを知ることができました。生き物たちの暮らしの大変さなどを知ることができました。

期日	令和八年二月二二日
時間	一四時五分～一五時
場所	生坂小学校
内容	生坂村の「祭り」「歴史」「自然」「食」について発表や催しをします。

地域の皆さんもぜひご参加ください。

小学校6年生が 中学校体験入学にきました!

全体で中学校生活についての説明をしてから、校舎案内スタンプラリーを行いました。学校生活の説明はグループごとにスライドを作つてわかりやすく発表できました。校舎案内では廊下や教室の壁に中学校生活に関するクイズを用意しておいて、クイズを解きながら校舎案内ができるように工夫しました。

よかったところ

- スライドを話と合うように動かせていてよかったです。
- 写真を入れてわかりやすいスライドを作りました。
- みんなcanvaやスライドで映像や写真を入れていてわかりやすかったです。
- わかりやすいようにゆっくり読みました。
- はきはきした言葉で発表できていたと思います。スライドの文字が大きくていいと思いました。
- スタンプラリーでは6年生が楽しんでくれてよかったです。

改善点

- もっと練習すればよかったです。
- もうちょっとゆっくり喋ればよかったです。
- 大きな声で説明したほうがよかったです。
- 前をなるべく見たいです。(自分もみんなもタブレットなどみてしまっていたから)自分もみんなももっとスライドを見ている側が楽しめるようにもっとイラストや写真を入れた方がいいと思いました。





TEL 69-3050

開館／月～金＝10時～18時 土曜日＝10時～17時
休館／毎週日曜日、祝日、毎月第3金曜日、年末年始、蔵書整理期間等

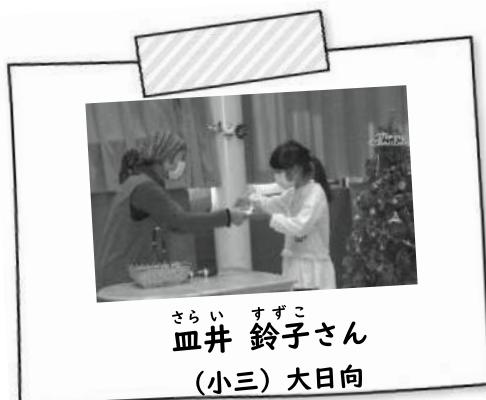
2026年2月開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※ …図書室の休館日
※ …17時閉館

第20回 この本よかった賞

2025 この本よかった賞 【がんばって紹介してくれたで賞】授賞式の様子



12月23日(火)、児童館クリスマス会内で、
【この本よかった賞】の表彰式が行われました。
「本だいすきの会」主催による、この本よかった賞も今年で
なんと20周年!! 生坂村の子どもたちが本に親しんで、人
に伝える楽しみを知るきっかけにもなるこの賞が始まって
20年となりました。毎年途切れることなく、ボランティア
活動を続けてくれたおかげだと思います。
今年度も力作揃いで、本とすてきに向き合っているのが読み
取れました。これからも年齢や性別を超えて新しい本と出合
うきっかけの賞となり、長く続けていただければと思います。

「ブックスタートin生坂」2025.12.11



生坂村では、本に親しんで豊かな感性を
育んでもらうため、1歳・4歳・そ
して小学校入学時に絵本をプレゼントしてい
ます。

1歳時のプレゼントはブックスタートとい
って、今年度も「ひよひよひろば」にてお
渡し会を行いました。

今年度1歳でのブックスタートの対象者
は4名でした。プレゼントした本をきっか
けに、たくさん本に出会ってくださいね。



↑教育長より手渡されました

2月の新着本(1月25日より貸出)

一般書

- 成瀬は都を駆け抜ける (宮島 未奈)
- 普天を我が手に 第三部 (奥田 英朗)
- 世界 99 上 下 (村田 沙耶香)
- 暁星 (湊かなえ)
- 晴れの日の木馬たち (原田 マハ)
- 武家女人記 (砂原 浩太朗)
- 失われた貌 (櫻田智也)
- がんと生ききる 悲觀にも樂觀にも傾かず (落合 恵子)
- ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」
動物のひみつ (アシュリー・ウォード)

実用書

- 畑で使える! 有機資材とことん活用術 (和田 義弥)
- とびきりおいしい おうちごはん (野村友里)
- 無印良品 子どもとすっきり暮らす収納術
(主婦の友社)

文庫・新書

- マーブル館殺人事件 上 下 (アンソニー・ホロヴィッツ)
- ヤマケイ文庫 ピッケルと口紅 (北村 節子)
- コンビニ兄弟③④ (町田 そのこ)
- たい焼き・雑貨 銀座ちぐさ百貨店②
(長月天音)

- まぐさ桶の犬 (若竹 七海)
- 土と生命の46億年史 土と進化の謎に迫る (藤井 一至)
- 日ソ戦争 帝国日本最後の戦い (麻田雅文)
- 日本史を地学から読みなおす (鎌田 浩毅)

絵本

- もりのあさ (出久根 育)
- わたしはひろがる (岸 武雄/著、長谷川 知子/絵)
- タケノコごはん (大島 渚、伊藤 秀男)
- シロクマくつや ちいさなちいさなうわぐつ (おおでゆかこ)
- 世界をもっとうつくしく (アンジェラ・パーク・クンケル)

児童書

- やまの動物病院② とらまる、山へいく (なかがわちひろ)
- カトリと夜の底の主 (東 曜太郎)
- どろぼうジャンボリ (阿部 結)
- ぼくらの教室 RPG (白矢 三恵)
- 天と地の方程式 1 (富安 陽子)
- 仕掛け絵本図鑑 動物の見ている世界 (ギヨーム・デュプラ/著、渡辺 滋人/翻訳)



【絵本・児童書】



令和7年分所得税等・令和8年度住民税の申告相談について

住民税と所得税等の申告相談を次のページの日程で行います。下記についてご確認いただき、会場へお出かけください。

可能な方はできるだけ電子申告（e-Tax）や郵送による申告書の提出をお願いします。

申告が必要な方（申告により所得税を納める方、または還付となる方）

○令和8年1月1日現在で生坂村に住所がある方

○営業・農業・不動産などの事業所得がある方

○給与所得に係る収入がある方で、給与所得以外に20万円を超える所得がある方、あるいは2か所以上から給与等を受け、年末調整をされなかった給与等の収入と給与所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方

○公的年金等の収入がある方のうち、公的年金等の収入額が400万円を超える方、または公的年金以外の所得が20万円を超える方

○医療費や社会保険料、生命保険や地震保険の控除、障害・ひとり親などの控除、住宅借入金等特別控除などの所得税の控除、あるいは住民税の控除を受けたい方

○扶養の追加や変更のある方

持ち物

○マイナンバーカード

※ない方は個人番号通知カードと本人確認が出来る身分証明書（運転免許証など）

○収入金額等を証明するもの

■給与・年金等の源泉徴収票（ない方は給与明細書など）

■事業所得がある場合は、その所得の収支内訳書や帳簿書類など

○各種控除を受けるためのもの

■生命保険・地震保険料の控除証明書・国民年金支払額の証明書など

■住宅借入金等特別控除を受ける場合の年末残高証明書

■医療費控除明細書・寄付金控除の証明書など

○利用者識別番号の通知など（※前回申告時までに取得済みの方のみ）

○申告者名義の通帳

☆ご注意ください

○今回の申告相談から、個人情報の保護、e-Taxの推進等の観点から各地区での出張申告を廃止し、村民会館講義室で実施します。

○税務署・e-Tax等で確定申告をされる方は生坂村での申告は不要です。

○医療費控除を受ける方は、医療費控除明細書を事前に作成していただくか、個人別に医療機関ごと領収書等を整理し、それぞれを集計しておいてください。

○営業・農業・不動産などの事業所得がある方は、収支内訳書を事前に作成していただくか、収入金額及び必要経費を各科目ごとに集計しておいてください。

○住民税申告は所得証明書の発行や各種保険料（税）算定の基礎資料となります。

○申告がない場合は各種保険料（税）の減免・免除申請や各種給付金を受けられない場合があります。

○次の申告は松本税務署へご相談ください。

・青色申告・準確定申告・令和6年分以前の申告・住宅借入金等特別控除の初年度

・分離課税の申告（土地・家屋、株式の売買など）・損失、繰越損失の申告

[令和8年] 申告相談日程

月日	曜日	地区名	会場	時間		
2月16日	月	古坂・昭津	村民会館講義室	10:00 ~ 15:00		
2月17日	火	宇留賀				
2月18日	水	大日向				
2月19日	木	草尾				
2月20日	金	日岐				
2月21日	土	休日				
2月22日	日	休日				
2月23日	月	休日				
2月24日	火	下生坂	村民会館講義室	10:00 ~ 15:00		
2月25日	水	下生野				
2月26日	木	小立野				
2月27日	金					
2月28日	土	休日				
3月1日	日	休日				
3月2日	月	上生坂	村民会館講義室	9:30 ~ 15:00		
3月3日	火					
3月4日	水	全体				
3月5日	木					
3月6日	金					
3月7日	土	休日				
3月8日	日	休日				
3月9日	月	全体	村民会館講義室	9:30 ~ 15:00		
3月10日	火					
3月11日	水					
3月12日	木					
3月13日	金					
3月14日	土	休日				
3月15日	日	休日				
3月16日	月	全体	村民会館講義室	9:30 ~ 12:00		

※12時から13時まで昼休みとなります。ご了承ください。

※送迎が必要な場合は、事前に役場住民課(☎69-3113)へお問い合わせください。

税務署からのお知らせ

【マイナンバーカードで簡単スマホ申告！もっとつながる！もっと便利に！】

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出（送信）できます。

また、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるので、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

なお、マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

《確定申告はこちら》



《マイナポータル連携はこちら》



（所得税のすべての画面がスマホ向けの画面に！）

令和7年1月から、所得税のすべての画面でスマホでも操作しやすい画面に変わり、スマホ申告がますます便利になりました。

給与収入や年金収入のある方の医療費控除などの申告はもちろんのこと、事業所得や不動産所得がある方の青色申告決算書や収支内訳書の作成においても、収入、経費金額を入力すれば、所得金額が自動計算されるため、計算誤りがありません。

また、データを保存し翌年に引き継ぐことで、翌年以降一定の項目の入力が省略されます。

さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

ぜひ、スマホで「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（TEL0570-01-5901）

【受付】月曜日～金曜日 9時～17時（休祝日等及び12月29日～1月3日は除きます。）

『成年後見支援センター・かけはし出張相談・成年後見制度講演会』を開催します

二月二六日（木）、健康管理センターに於いて『成年後見支援センター・かけはし出張相談・成年後見制度講演会』を開催します。

当日は、長野県弁護士会所属、高齢者・障害者総合支援センター運営委員会委員、松安筑成年後見ネットワーク協議会委員として活躍されている、弁護士の山崎秀隆先生をお招きします。

『成年後見制度』とは、認知症、精神障害、知的障害などで判断能力が不十分となつたときに、契約などの法律行為や財産管理等を支援することにより、その方の権利を守る制度です。

制度についてもつと知りたい、申立てについて知りたい等、興味がある方は是非ご参加ください。

合わせて、個別無料相談も行います。（要予約、先着順）

二月二六日（木）午前一〇時三〇分～一時三〇分
二、会場 健康管理センター
三、内容
①講演「権利擁護としての成年後見制度・任意後見制度について」
講師 山崎 秀隆弁護士
②個別相談 若干名（先着順）講演後一人一五分程度
四、対象者
どなたでもご参加いただけます。
五、参加費
無料
六、申し込み方法
電話でお申し込みください。個別相談を希望される方は申し込みの際にお申し出ください。
七、申し込み・問合せ
健康福祉課（健康管理センター）
六九一三五〇〇

若干名

申込み制

村で開催する 精神科医による心の相談会

「気分の落ち込み」「眠れない」「不安が強い」など、こころの不調に悩んでいる方や、ご家族のこころの健康で心配がある方を対象としています。



日 時：3月10日（火）17時30分～

場 所：生坂村健康管理センター

申込み：3月6日（金）正午までに生坂村役場健康福祉課（健康管理センター）

0263-69-3500にご連絡ください。

※相談は無料です。相談会には、村の保健師が同席させていただきます。

■開札結果（12月）

（単位：千円）

担当課 入札日	種別	事 業 名	実施・納品場所	落札業者	落札価格
住民課 12月18日	委託	令和8年度 生坂村行事カレンダー製作委託業務	生坂村	川越印刷（株）	558

～防災豆知識～ VER.3

みんなで支える防災

誰一人取り残さない防災のために

災害は、誰にでも起ります。しかし、その影響は、高齢者、障がいのある方、乳幼児のいる家庭、外国人住民など、生活にさまざまな困難を抱える人に、より大きく及ぶことがあります。日頃の助け合い、「声をかけ合える関係」をつくることが、防災の第一歩です。

■助け合いは「お互いさま」

支援を受ける人も、支援をする人も、立場は状況によって変わります。誰もが「助ける側」「助けられる側」になる可能性もあります。

お互いさまの気持ちが、地域の防災力を高めます。



■避難所はすべての人が使う場所です

避難所には、高齢者、障がいのある方など、さまざまな人が集まります。お互いの違いを理解し、思いやりをもつことが、安心して過ごせる避難所につながります。

■日常の「気づき」が防災につながります

- ・近所で最近みかけない人はいませんか
 - ・困った時に頼れる人はだれでしょう
- こうした日常の関わりが、災害時の安否確認や避難の助けになります。

健康福祉課では、各区に設置されている防災倉庫内の医療品の参考として、「災害への衛生用品の備え」のリーフレットを各区に配布しました。ご確認ください。

お問い合わせ
健康福祉課（健康管理センター）
電話 69-3500

旬を食べよう(高野豆腐編)

高野豆腐は豆腐を凍らせて乾燥させた大豆加工食品です。長野県の厳しい冬の寒さを利用して作られるため、今の時期が旬といえます。長野県の生産量は全国シェアの9割以上を占めています。

高野豆腐はビタミンB群が処理工程で分解されてあまり含まれませんが、タンパク質やカルシウム、鉄分が豊富に含まれており、高野豆腐1枚(15g)で木綿豆腐100gとほぼ同じ栄養価です。

今月は、「高野豆腐のひき肉詰め煮」のレシピをご紹介します。高野豆腐にひき肉を詰めることで、少ない肉でもボリュームを出すことができます。また、干し椎茸とだしの旨味をしっかりと含んでいますので、美味しく召し上がれます。ぜひ、ご家庭でお試しください。

高野豆腐のひき肉詰め煮



材 料 2人分

高野豆腐(もどす)	2枚
干し椎茸(もどす)	1枚
人参	15g
鶏ひき肉	70g
a	塩…小さじ1/6 酒…小さじ1 しょうゆ…小さじ1/2 だし…1.5カップ
b	砂糖…小さじ2 みりん大さじ1 しょうゆ…小さじ1 塩…小さじ1/6

【作り方】

※ 高野豆腐のもどし方：たっぷりの水に数分浸し、全体がふっくらしたら手のひらではさんで水けを押し絞る。

※ 干し椎茸のもどし方：浸るくらいの冷水に浸して、ゆっくりもどす。軸の根元が十分にもどるまで浸す。

- 干し椎茸と人参は粗みじんに切ってボウルに入れ、鶏ひき肉とaを加えて練り混ぜる。
- もどした高野豆腐はしっかりと水けをしぼり、横から切れ目を入れて筒状にし、①を詰める。
- 鍋にbを入れて煮立て、②を並べる。落し蓋をして弱火で20分ほど煮る。
- 半分に切って器に盛る。



おすすめの組み合わせ

主食:ごはん

主菜:高野豆腐のひき肉詰め煮

副菜:さつま芋のサラダ

1人分栄養価 エネルギー171kcal たんぱく質16.2g

脂質8.3g 食塩相当量1.6g



第二期 第4回目の現地開催を終えました！

「旅するいきもの大学校！」の第4回目が、12月6・7日の1泊2日の日程で行われました。スタッフを含む計21名が参加し、まずは『創造の森』を散策しながら、前回手を加えたフィールドの変化をチェック。その後、いくさか大好き隊の尾井田将年さんがリードして、自然栽培を行う畑の冬養生をしました。数日前は雪もちらつき、とても寒い一日でしたが、体を動かしていくうちに汗が出るほどぽかぽかになりました。交流会で食べられそうな野菜を収穫して、夜ご飯の準備です。

1日目

森を散策 → 園場整備 → 野菜収穫 → 夜ご飯会

2日目

発表会の準備 ← DAOを学ぶ ← 防獣柵の応急処置 ← トレイルカメラの回収

夜の交流会は上生坂の民家で行われ、この日は「旅するいきもの大学校！」の一期生でもあり、万平で活動する平田さん、画家であり小立野への移住者でもある進藤さんをゲストとしてご招待。第二期の活動をご説明した後、参加者とさまざまな意見交換が行われました。

二日目は奇二先生の指導のもと、前回設置したトレイルカメラの回収を行い、撮影された雲根に生息する動物たちを確認。鹿の親子や狸など、夜になると野生動物がイキイキと活動している様子が見受けられました。その後、奇二先生の呼びかけで、雲根の最奥地にある壊れかけた防獣柵の修繕が行われました。参加者に手伝ってもらい、防獣ネットで応急処置をします。壊れかけた防獣柵を獣が行き来しているのでしょうか、強烈な獣臭がします。域外の参加者が、このような地域のお困りごとに心を傾けてくれ、再生に向けて体を動かしていただく様子を見ていたら、とても胸が熱くなりました。



いくさかで自然や人の暮らしがより豊かに続していくために
2026年『創造の森』で何をする?

自然からの恵み

- ・村民から農業や文化を聞く
- ・雲根地区近隣の生物調査
- ・村内の残渣を使った肥料作り
- ・創造の森へ上がる道の整備
- ・竹細工(茶道具・茶器)
- ・村民へ活動レポート公開
- ・里山ドラッグストア計画
- ・地域内外の自然勉強会
- ・環境配慮型農業
- ・散策ルートの整備

野生・自然のため

- ・年間調査
- ・池を作る
- ・アニマルパスウェイ

道の駅いくさかの郷だより

「令和八年は丙午です」

それは六〇年に一度やつてきます。



生坂村にお越しくださるお客様に楽しんでもらえるようにするにはどうしたらよいかあれやこれやと日々思案中です。

前回の丙午（ひのえうま）は一九六六年です。その年に生まれた赤ちゃんの人数は約一三六万人で前後の年に比べ約五〇万人も少ない年でした。

他にも、駅長の推し売り商品を何にするのがよいか、前年を振り返りながら美味しいものを今年もたくさん取り寄せます。

いくさかの郷の一月といえれば

干柿



丙午に関する迷信はここでは省略するとして、とにかく史上最大の出生減が六〇年前です。

昭和のミステリートもいわれているようですが、令和の丙午は果たして?

毎年楽しみにしているお客様がたくさんいます。

他にも白菜、キャベツ、キウイフルーツ等、生坂村産の農産物が皆様のお越しをお待ちしております。

令和八年の出生率が今から気になって仕方のない駅長です。

さて、道の駅いくさかの郷は四月に七周年を迎えます。ラッキーセブンイヤーです。

秋には恒例の「ぶどう部屋」も五年目です。わざわざ

あけましておめでとうございます。皆様気持ち新たに新年をお迎えの事と思います。

今年は午年「午は飛躍成長を象徴する」と言われているそうです。午年らしく力強く穏やかで平和な年であつてほしいですね。

昨年から急激な物価高、何もかもが値上がりで、か

あさん家もやむを得ず一月から食堂メニューを値上げさせていただきました。皆

様には大変ご迷惑をおかけしています。私達スタッフも、より一層心を込めて商品作りに励んでおります。

かあさん家も発足二八年目に入り、先人、OGの方達が残してくれた味を大切に守り、新しい商品作りにも力を入れて頑張っています。

スタッフも私も含め三分の一以上が後期高齢者ですが、早朝から蒸し器からこぼれ湯気のなか元気な笑い



新しい年気持ち新たに

かあさん家 柳澤 哲子

声、おまんじゅう、おやきを

作る手の素早さ、まさに熟

練の技です。

また、若い人たちの樂し

そうな話し声、そんな皆さんから毎回元気をもらいま

がらレジに立ちます。

商品の説明、食し方、手軽な調理法をお伝えし、お客様の笑顔をいただくのに時

間を費やしております。

今年もより皆様に愛され、ご利用いただけます様努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。皆様にとつて最良の年でありますように。

相談例

- ・相続登記が義務化されてどう変わったの?
- ・実家が相続登記をせずに空き家となっている
- ・相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない

相談料

- ・予約・相談する司法書士事務所にお問い合わせください。

場所

- ・県内各司法書士事務所

司法書士による相続登記無料相談月間

期間：令和八年二月二日（月）～二月二七日（金）

毎日午前九時から午後四時まで（土曜・日曜・祝日を除く）



歯つぴーたいむ

口のフレイル

身体的フレイルの原因は、運動不足や栄養不足です。栄養の入り口は口です。よつて、口の健康低下が栄養不足の原因となってしまいます。

口の健康が低下していく過程をオーラルフレイル（口のフレイル）と言います。口の健康に無関心だと、口の機能が徐々に低下して、食べられる食品がかぎられてきて、口の力や働きがさらに低下し、栄養障害となり、やがてフレイル、要介護という負のスパイラルに突入します。



※参考:公益社団法人 日本歯科医師会 白科診療所におけるオーラルフレイル対応マニアル 2019年版

「食べられているし、口のことで困っていないから問題ない。」と思つていませんか？

そもそも口の機能の低下は自覚しにくいと言われています。気付かないままに放つておくと食事摂取に障害をきたす状態になってしまいます。

- 口が渴く
- 嘔みにくい
- 口が渇く
- 滑舌が悪くなつた
- 食欲が落ちた

食べにくい食品が増えたなどの症状がある方は歯科医院での「口の健康力」の検診をおすすめします。

フレイル予防のためには適切な運動と共に、栄養バラ

ンスの良い食事を何でも美味しい嚥んで食べること、そのための「健康な口」を維持することも忘れてはなりません。口では、口に入れた食

物を咀嚼運動により粉碎し、唾液と混ぜ、飲み込みます。嚥みこたえのある食事をしっかりと食べ、継続的な口の運動をすることで、口や体の健康増進や食欲の増進にも繋がります。

ずっと美味しく嚥んで食べるには、嚥み合わせ、入れ歯の具合だけでなく、舌の動き、舌の力、唾液分泌など、口の様々な機能が必要です。それらの機能を維持するためには、

一、口の健康に気を付ける二、歯医者で定期的にチエック

三、食事の栄養バランス

四、二〇回以上嚥む

ことが大事です。また、食事をつくる、食べるときには嚥み応えのある食感の食事を心掛けましょう。

生坂村歯科診療所

湯うつたり ゆのんびりやまなみ荘

お願いいいたします。

また改修後のオープン時に一緒に働いていただける方を募集しています。仲居、料理人、客室係、事務員が必要です。ご興味のある方は、やまなみ荘までお問い合わせください。

六九一-二〇三一

年末年始、やまなみ荘は通常営業させていただき、大勢の方に入浴や食事、年越し料理などご利用いただけます。

また、一月一日から三日まで恒例の竹炭湯と新春福引きを開催しました。お風呂お疲れ様でした。

また、一月一日から三日まで恒例の竹炭湯と新春福引きを開催しました。お風呂の入り納めと入り初め、運

試しにご利用いただきありがとうございました。福引きの豪華景品に当選した方はおめでとうございます。

やまなみ荘は、一月一四日から三月中旬までの予定で全館休館し、改修工事を行います。皆様には大変ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしく



◎自転車交通安全教室

二二月一一日、長野県交
通安全教育支援センターの
方を講師としてお迎えし
て、自転車交通安全教室が
行われました。

改正道路交通法の施行により、令和八年四月から満一六歳以上の自転車運転者が交通反則通告制度の対象となるのを前に、制度のあらましや安全利用のための留意点、また自転車を運転する者が負う責任などについて、わかりやすくお話し

◎あちこちに生徒作品

二学期末には、校内のあちこちに生徒作品が展示されています。

三年生のクラブ活動で、
ンからは「起き上がり小法
師」。工夫を凝らしたデザイン
ンや愛嬌のある表情がみら
れます。



「二年生の服飾手芸からは「クロスステッチ」刺繡で季節の行事をモチーフにした作品。ひとつ針ずつ丁寧に縫

このうち、民事上の責任と

して高額賠償が課された事例が紹介されたり、刑事上の責任としてながらスマホ運転に対する有罪判決が下された例が紹介されました。

い進めました。



生坂村でのお正月も今年で四回目。まだまだ生坂村民としても長野県民としても初心者の域から脱していませんが、道も地名も県内の位置関係も初めて来たときよりはだいぶ頭に入っているのではないかと思います。

私が今まで住んだ所と比較すると「ない」はあるけど生活するにはとても良い環境の生坂村。車を使えば、お買い物や食事で困ることがない。気をつけなきゃいけないのは急に飛び出してくる野生の動物たちで、住んでみなければわからないことだらけです。

けを作り続けることを目指して、生産者や関係する皆様のご協力をいただきながら今年も日々精進します。それにしても長野県は海がないのに魚が美味しいのはなぜなのでしょうか？ほほ外れなしなのは移住するときには想像もしていませんでした！

ツピングも楽しいですが、道の駅いくさかの郷に足を運んでくださる方々に心から楽しんでいただける空間となり、生坂村来村のきっかけ

そんな便利な世の中なのに、生坂村までわざわざ足を運んでくださる方々がいるというのはとてもありがたいこと。

(甲本太郎)

(甲本太郎)

大好き隊通信

生坂村にはコンビニがない、スーパーがない、本屋がない、レジヤー施設がない、病院がない、鉄道がない、高速がない… とはいっても、渋滞がない、騒音がない、混雑がない、信号が少ない… 私が今まで住んだ所と比較すると「ない」はあるけど生活するにはとても良い環境の生坂村。車を使えば、お買い物や食事で困ることがない。気をつけなきゃいけないのは急に飛び出してくる野生の動物たちで、住んでみなければわからないことだらけです。

生坂村でのお正月も今年で四回目。まだまだ生坂村民としても長野県民としても初心者の域から脱していませんが、道も地名も県内の位

りはだいぶ頭に入っているのでよなハかと思ひます。

それについても長野県は海がないのに魚が美味しいのはなぜなのでしょうか? ほほ外れなしなのは移住するときには想像もしていませんでした!

（甲本太郎）

中です。情報が溢れすぎて収集するのも選ぶのも簡単だけどたいへん。どこにいてもスマホ一つでお買い物ができるし、人と連絡を取ることも簡単になった時代。そんな便利な世の中なのに、生坂村までわざわざ足を運んでくださる方々がいるというのはとてもありがたいこと。

ネット通販やテレビショッピングも楽しいですが、道の駅いくさかの郷に足を運んでくださる方々に心から楽しんでいただける空間となり、生坂村来村のきっかけを作り続けることを目指して、生産者や関係する皆様のご協力をいただきながら今年も日々精進します。



【防災アドバイス】

松本広域消防局 明科消防署

〈救急車の適正利用とマイナ救急について〉

ど、生命の危険がある場合です。このような症状がみられた際は、迷わず一一九番通報をしてください。通報時には「場所」「症状」「意識や呼吸の状態」を落ち着いて伝えてください。

二 医療相談窓口を活用し まんべん

や祝祭日などで医療機関へ報するか迷う場合や、夜間

相談できない場合、医療相談窓口の活用が有効です。

寒さが厳しくなる一月は、体調不良や事故による救急搬送が増える季節です。救急車は、生命の危険がある緊急時に最も迅速な医療を届ける重要な手段ですが、限られた台数と人員で運用されています。今回は救急車の適正利用と、緊急時のマイナ救急についてお伝えします。

――九番通報の目安を知りましょう

救急車が必要となるのは、意識がない、呼吸困難、激しい胸痛や突然の強い頭痛、けいれん、大量出血な

す。アドバイスが受けられま

一日の備えを大切にし
ましょう

急な体調変化が多い季節です。入浴時のヒートショック予防のため、暖房を使用して脱衣所と浴室の温度差を小さくする。転倒防止のため、室内の段差や凍結して滑りやすくなる場所を点検し把握しておく。感染症対策として手洗い、換気をするなど、日常の備えが救急搬送の減少につながります。

四 あなたの命を守るマイ

四 あなたの命を守るマイナ ナ救急をご存じですか

検し把握しておく。感染症対策として手洗い、換気をするなど、日常の備えが救急搬送の減少につながります。

五 まとめ

皆さん一人ひとりが救急車の適正利用を心がけ、緊急時にマイナ救急を活用することでの、救急医療の向上につながります。緊急時に備え、自分と大切な人の命を守る行動を身に付けましょ。

や搬送先医療機関の選定につながります。一一九番通報時に通信指令員又は駆け付けた救急隊員からマイナ保険証の準備を依頼しますので、ご協力をお願ひします。

明けましておめでとうございます。皆さんはどのよ
うな年末年始をお過ごしに
なりましたか。



お問い合わせ

松本広域消防局明科消防署

六二二九九二

編集後記

令和八年も、親しみやすく、伝わる広報誌を目指して取り組んでまいります。本年も広報いくさかをどうぞよろしくお願ひいたします。

令和八年も、親しみやすく、伝わる広報誌を目指して取り組んでまいります。本年も広報いくさかをどうぞよろしくお願ひいたします。



令和八年 生坂村二十歳の集い

一月三日土曜日、やまなみ荘大ホールにて生坂村二十歳の集いが挙行されました。

今回は、二三名の方が二〇歳を迎えられ、うち九名の方にご出席いただきました。

また、小学校卒業当時担任の白井明子先生から、お祝いの言葉をいただきました。

また、小学校卒業当時担任の白井明子先生から、お祝いの言葉をいただきました。

議長より祝辞を賜り、二〇歳を迎えた皆様へお祝いと激励の言葉が贈られました。

また、中学校在学当時生徒会長を務められた小林江美さんは、答辭にて「生坂村で出会った人たちのことを考え出して、これからも頑張っていきたい」と述べられました。

式典終了後は同会場にて祝賀会が行われました。

会の途中では、小中学校
当時の写真を使ったスライ
ドショーが上映され、懐か
しさに思いを馳せました。
その後、二〇歳を迎えた。



山村活性化対策事業 「音と竹と味わい体験ツアーツアー」

二日目は、午前八時三〇分に健康管理センターで、女・人竹つこくらぶの皆さん

のご協力で野沢菜を使った「切り漬け体験」を行い、野

沢菜漬けはお土産としてお持ち帰りいただきました。

その後、上生坂ホタルの里の会の会長さんから頂いた

た里芋を使用した芋煮を全員で調理して昼食をとりま

貰て講壇して昼食をとりました。

天気予報では曇り雨の予報でしたが一日間とともに冬

天気で、怪我や事故もなく、

生坂村の冬を味わっていた
だきながらイベントを終え

ることができました。

参加者の皆さまへ
運営にご協力をいただいた
関係者の皆さまへ（下省二つ）

関係者の皆さん 本当にありがとうございました。

