

広報 **いくさか**

2026

5

月号

第582号

ホームページアドレス / <https://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

世帯 697戸 / 人口 1,575人 / 男 797人 / 女 778人 / 前月対比 5人減
発行 生坂村役場 (TEL.0263-69-3111) / 印刷 川越印刷 松本市城西 (TEL.0263-32-0131)



風薫る! **いくさかの山路へ!!**

大城・京ヶ倉 春のトレッキングツアー

関連記事は裏表紙に掲載

池田町 ひな市に出店しました

四月四日(土)に池田町商工会主催の「ひな市」が、池田町交流センター「かえで」東側広場で開催され、生坂村観光協会では、特産品の販売を行いました。

当日は、女・人竹っこらぶの「竹っこおやき」や「おいしん棒」、かあさん家の「おまんじゅう」や「おからドーナツ」などを販売しました。



沢山のお客様にお買い求めいただき、おやきやおまんじゅうは数多く準備しましたが、午前中で完売となりました。

生坂村の他にも、各地からキッチンカーなどが出店し、大変賑わっていました。生坂村観光協会では、今後も村の宣伝、PR活動を進め、生坂村の魅力発信に努めていきます。



狩猟免許の取得・更新を予定する皆様へ

令和二年度より猟友会へ入会し有害鳥獣捕獲活動に従事していただける方の狩猟免許取得や更新にかかる一部経費に対して補助を実施しています。

補助内容は、免許受験申請手数料と免許更新手数料に対して全額を補助します。本年度の松本地区狩猟免許試験は、次のとおり予定していますので、受講を希望される方は、松本地区振興局林務課林務係(☎四〇一-一九二六)までお問い合わせください。(第一回は受付が終了している可能性がありますので、ご了承ください。)

※令和八年度の狩猟免許試験については、中止や日程等の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

資料免許試験及び初心者講習会

	初心者講習会	狩猟免許試験	備考
第1回	令和8年6月13日(土)	令和8年6月20日(土)	会場:松本合同庁舎
第2回	令和8年8月22日(土)	令和7年8月29日(土)	会場:松本合同庁舎
第4回	令和9年2月6日(土)	令和9年2月13日(土)	会場:梓川公民館

行政相談所開設のお知らせ

行政に関する身近な相談相手として、行政相談委員制度があります。

行政相談委員は、国をはじめとする全ての行政に対する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け、助言を行い、あるいは関係行政機関に対する通知をすることで、問題の解決を促進しています。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者で、無報酬で活動されています。生坂村では吉澤禮一(上生坂)さんが就任されています。その行政相談委員が相談を受けける行政相談所を、生坂村でも毎年開設しており、今年も六月と一〇月に予定しています。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◆六月の行政相談

日時 六月一八日(木)午前
一〇時から午後二時まで
場所 若者コミュニケーションセンター研修室



無料

依存症 家族教室のご案内

事前申込み制

お酒やギャンブル、薬物、ゲーム等のことで悩んでいる家族が、同じ悩みを抱える家族と安心して互いの気持ちを分かち合い、また本人との関わり方を学ぶための教室です。



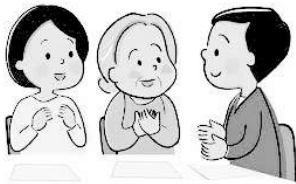
- 対象：お酒やギャンブル、ゲーム等のことで悩んでいる家族
(あらゆる物質依存、依存行動が含まれます)

- 日時：令和8年6月17日(水) 7月15日(水) 8月19日(水) 9月16日(水)
10月21日(水) 11月18日(水) 12月16日(水)
令和9年1月20日(水) 2月17日(水) 3月17日(水) 午前10時～11時30分
※上記ご都合の良い日にご参加ください

- 場所：申込み時にお伝えします (基本的に松本保健福祉事務所内)

- 講師：精神科医師、公認心理士・臨床心理士、保健師、精神保健福祉士

- 申込み・問い合わせ：松本保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎ 0263-40-1939 (平日9時～16時30分まで)



※申込み時に簡単な聞き取りを行います。状況によりご参加頂けない場合があります。

※参加には、事前申し込みが必要です

負担額は所得や世帯構成に応じて異なりますので、六月中旬に送付する納税通知書をご確認ください。
なお、令和8年度の税率は下表のとおりです。

令和8年度から、従来の国民健康保険税(医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分)に加えて子ども・子育て支援納付金分も併せて納めていただくこととなります。

【子ども・子育て支援金の納め方】
全世代や企業のみなさまから医療保険料と併せて支援金を拠出したいただき、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。皆さまからいただいた支援金は、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付など、子育て世帯に対する給付の財源となります。

【子ども・子育て支援金制度とは】
国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金分」が加算されます

【令和8年度国民健康保険税の税率】

区分	所得割	均等割	18歳以上均等割	平等割	前年度比較
医療給付分	6.8%	23,000円	—	20,800円	据え置き
後期高齢者支援金分	2.2%	7,400円	—	6,500円	据え置き
介護納付金分	1.8%	8,000円	—	5,300円	据え置き
子ども・子育て支援納付金分	0.2%	900円	100円	900円	新設

※子ども・子育て支援納付金分は、従来の国保税と同様に、被保険者の所得や人数などに応じて算出されます。

なお、18歳未満の子ども(18歳に達する日以降最初の3月31日までの子ども)は、子ども・子育て支援納付金分の均等割額が10割軽減され、その軽減相当分を18歳以上の被保険者に按分して負担いただきます。

【お問い合わせ】 健康福祉課(健康管理センター) ☎ 69-3500



■ひきこもりとは

ひきこもりは、さまざま
な理由から社会との関わり
が難しくなり、家庭を中心
に生活している状態を指し
ます。

怠けている、甘えている
といったことではありません。
年齢や性別に関係なく、
誰にでも起こり得ることで
す。

■ひきこもりの背景

- ひきこもりの背景には、
次のような要因が重なって
いることがあります。
- ・学校や職場でのつまずき
- ・人間関係の悩み
- ・心身の不調
- ・家庭環境や生活上の困り
ごと

■大切にしたい視点

- ひきこもり支援で大切な
のは、「無理に外に出させる
こと」ではありません。
- ・その人の気持ちやペース
を尊重すること
- ・安心できる関係づくりを
大切にすること
- ・小さな変化を一緒に喜ぶ

こと

「今は動けない」状態も、
その人なりの精一杯です。

■ご家族の方へ

ご家族もまた、悩みや不
安を抱えがちです。

「どう接すればいいのかわからない」

「将来が心配」

そんな思いをひとり抱
え込む必要はありません。

相談することは、本人の
ためだけではなく、ご家族
自身を守ることにもつなが
ります。

■村の相談窓口について

当村では、ひきこもりに
関する相談をお受けしてい
ます。

- ・本人からの相談
- ・ご家族からの相談
- ・近隣、関係者からの相談
秘密は守られます。

【相談窓口】

- ・子どものひきこもり・不
登校に関すること
- ・教育委員会

(☎六九二一〇八七)

- ・障がいに関すること・精
神的な不調に関すること
- 健康福祉課

(☎六九一三五〇〇)

- ・ひきこもりに関する相
談・他の相談先が知りたい
- 長野県ひきこもり支援セ
ンター

(☎〇二六二六六〇二八〇)

- ・こころの健康やひきこも
りに関する相談

松本保健福祉事務所

(☎四〇一八九三八)

- ひきこもりは、回復まで
の道のりもひとそれぞれで
す。村は、本人、家族、地域
がつながり、「その人らしい
生活」を一緒に考えていく
ことを大切にしています。
- ひとりで悩まず、まずは
ご相談ください。



■開札結果 (4月)

(単位：千円)

担当課 入札日	種別	事業名	実施・納品 場所	落札業者	落札価格 (税抜)
振興課 4月7日	業務	令和8年度生坂村簡易水道水質検査業務	生坂村	環境未来株式会社	1,390
振興課 4月13日	工事	令和8年度緊急自然災害防止対策事業 (道路防災) 法面对策工事	生坂村 小立野	有限会社石川組	2,650
振興課 4月13日	工事	令和8年度緊急自然災害防止対策事業 (道路防災) 道路施設改修工事	生坂村 日岐	有限会社石川組	4,050
振興課 4月13日	工事	令和8年度緊急自然災害防止対策事業 (道路防災) 舗装修繕工事	生坂村 長谷久保	有限会社中山組	2,200
教育委員会 4月21日	購入	令和8年度生坂小学校スクールバス購入 事業	生坂小学校	(有) GARAGE IKUSAKA	8,823
総務課 4月22日	工事	令和8年度生坂村脱炭素先行地域事業木 質バイオマス燃料製造設備建設工事	生坂村 上生坂	平林建設株式会社	26,200

スマホでお医者さんに相談！ 医療相談アプリ「いつでもドクター」が 生坂村で始まります

令和8年(2026年)6月から導入、生坂村の住民は無料で利用できる、24時間365日の医療相談サービス。
スマホから家族の心身の悩みについて専門医に気軽にアドバイスを受けられます。



**無料で24時間365日、
相談し放題**

深夜や休日でも、最短3分で
医師から回答が届きます。



**専門医56科目、
450名以上が在籍**

小児科、内科、産婦人科など、
多様な悩みに専門医が答えます。



**家族5人まで、
スマホ1台で登録可能**

自分のことだけでなく、お子様や
離れて暮らす家族の相談も
できます。

※6名以上のご家族の場合など、
追加で登録番号をお渡しできます。



**画像・動画で
詳しく伝える**

湿疹やケガの状態を写真や動画で添付
でき、より正確に伝えられます。



セカンドオピニオンにも対応

同じ相談内容を別の医師に相談し、
意見を聞くことも可能です。

お問い合わせ先



株式会社リーバー(アプリ操作)

029-896-6263

平日10-12時/14-17時



生坂村役場 健康福祉課

0263-69-3500

平日8:30 - 17:15

申し込み
受付中

今日から はじめる

令和8年度

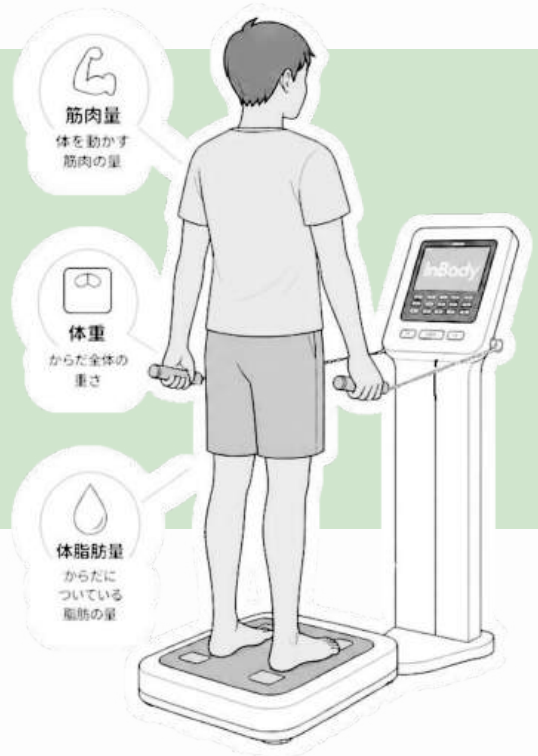
運動教室

講師：松本大学 人間健康学部
スポーツ健康学科 田邊愛子先生
担当学生

運動はしてみたいけど、
何から始めたらいいかわからない人、
継続できる運動の方法を知りたい人、
健診結果が気になってきた人

まずは**自分の体の筋肉量や体脂肪の
バランス**を見てみませんか？

日常的に続けやすい運動を学びます。



日時 全4回

- 第1回 6月19日(金) 13時30分~
- 第2回 7月17日(金) 13時30分~
- 第3回 9月18日(金) 調整中
- 第4回 11月13日(金) 13時30分~

場所

B&G海洋センター体育館
健康管理センター 他

大好評企画… 今年も行きます！

第3回(会場)松本大学

大学の施設での運動体験を企画しています



193ポイント事業です
運動できる服装・靴、タオルを
ご準備ください

申込

6月15日までに
健康福祉課
(健康管理センター)へ
お申し込みください

健康福祉課 (健康管理センター) 電話 0263-69-3500
メール kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp

メールでの
お申し込みは
こちらから



生坂村国民健康保険・後期高齢者医療

人間ドック・脳ドック助成金制度のご案内

問い合わせ：健康福祉課（☎0263-69-3500）

住民課（☎0263-69-3113）

生活習慣病等の早期発見、重病化防止を目的とし被保険者の健康保持・増進を図るため、人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します。

実施期間

令和8年4月1日(水) ～ 令和9年3月31日(水)

助成対象者

- 生坂村国民健康保険被保険者
※脳ドックは、令和8年度中に35・40・45・50・55・60・65・70歳となる方
- 長野県後期高齢者医療の被保険者
- 村税及び後期高齢者医療保険料の滞納がない方

助成額

- 日帰りドック 25,000円
- 一泊ドック 30,000円
- 脳ドック 10,000円

※助成金の申請は、人間ドック・脳ドックそれぞれ年1回までです。

※脳ドックの助成は、特定健診項目を満たした健診または人間ドックを受診した方に限ります。

申請方法

ドック受診後、次の書類等を添えて健康福祉課または住民課へ申請してください

- 人間ドック脳ドック助成金交付申請書兼請求書
- 領収書
- 振込口座のわかるもの
- 印鑑
- 資格確認書または資格情報のお知らせ
- 人間ドック・脳ドック受診結果
- 健康診査問診票

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！
(利用するには登録手続きが必要です)
まだお持ちでない方はぜひ取得してご利用ください。



助成券制度について

北アルプス医療センターあづみ病院での人間ドック受診に限り、窓口で支払う自己負担額（受診料）が少なく済む、助成券制度があります。

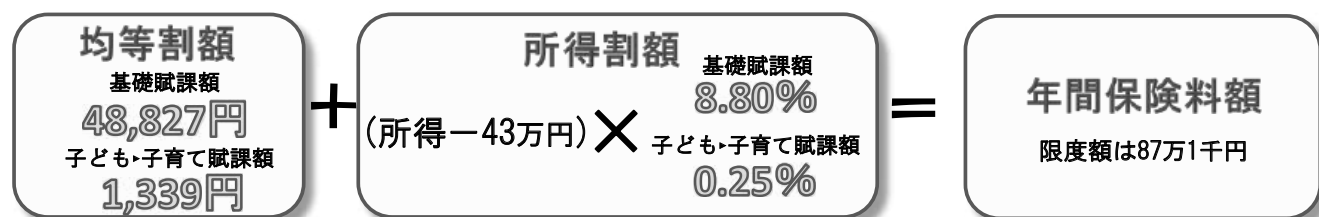
助成券を利用される場合は、受診日の2週間前までに健康福祉課または住民課で手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度のお知らせです

令和8・9年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。
 長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。
 お一人おひとりの保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に村から決定通知書によりお知らせします。
 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

		令和8・9年度	
		基礎賦課額	子ども・子育て支援納付金賦課額 ※新設
令和6・7年度			
均等割額	44,365円	48,827円	1,339円
所得割率	9.45%	8.80%	0.25%
賦課限度額	80万円	85万円	2万1千円



子ども・子育て支援納付金賦課額

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律（令和6年法律第47号）」により、子育てを社会全体で支えるため、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まりました。

後期高齢者医療制度においても、保険料と併せて子ども・子育て支援金を納めていただき、これを財源に子育て世帯への支援を行い、少子化に歯止めをかけ、日本の未来を支えるための制度です。

こども誰でも通園制度（概要）							子育て支援の拡充		
就労条件	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	児童手当の拡充 (R6.10から支給開始)	所得制限撤廃、高校生まで延長 第3子以降3万円
あり	保育所、認定こども園等						小学校	妊婦10万円給付 (R7.4から支給開始)	妊娠・出産時に合計10万円給付
なし	こども誰でも通園制度 [月10時間通園できる]						幼稚園	育休手取り10割 (R7.4から支給開始)	両親が育休取得した場合に 手取り10割相当支給
令和6年度	令和7年度		令和8年度				時短勤務給付 (R7.4から支給開始)	育児中に時短勤務をする場合に 時短勤務時の賃金の10%を支給	
○試行的事業 ※118自治体実施	○法律上制度化 ※自治体の判断で実施 ※259自治体実施予定		○法律に基づく 新たな給付制度 ※全自治体で実施				こども誰でも通園制度 (R8.4から給付化)	保育所等に通っていないこどもの 保護者が月10時間利用可能	
							国年育児中保険料免除 (R8.10から制度開始)	フリーランスの方の育児期間中の 年金保険料免除	

保険料上昇の主な原因

● 現役世代からの支援金の減少

後期高齢者医療における医療費の負担割合は、後期高齢者負担率によって定められています。後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように令和6年度に制度改正が行われました。これにより長野県の後期高齢者医療制度では、後期高齢者交付金（若い世代からの支援金）は前回の後期高齢者負担率で算定した場合より約40億円減少します。

● 出産育児支援金

出産育児一時金の支給費用の一部を、現役世代だけでなく後期高齢者医療制度も支援（拠出）する仕組みです。令和6年度に導入されましたが、激変緩和措置の終了により、長野県後期高齢者医療では2年間で約5億円負担が増加します。

● 診療報酬のプラス改定による医療費の増加

診療報酬の改定が、12年ぶりに全体でプラス改定となりました。その影響もあり、今回の改定における一人当たり医療費の対前年度伸び率は3.28%となり、医療費の増加が予想されます。

保険料の増加抑制

● 決算剰余金の活用と財政安定化基金の拠出

決算剰余金の活用（50億円）と、長野県が管理している財政安定化基金からの拠出（13億円）を受けることで、保険料率の増加抑制を図りました。

● 均等割の7割軽減を7.2割軽減に拡充

低所得者に配慮するため、基礎賦課額の均等割の7割軽減について、7.2割軽減として軽減額を拡充します。

保険料の軽減

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合(軽減後の均等割額)	
	令和8・9年度	
	基礎賦課額	子ども・子育て支援納付金賦課額
43万円+10万円×(給与所得者等の数 [※] -1)以下の場合	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
43万円+(31万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 [※] -1)以下の場合	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
43万円+(57万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 [※] -1)以下の場合	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1,071円/年)

※ 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円（その方が65歳未満の場合は60万円）を超える方の数（給与所得を有する方を除く）の合計をいいます。

《お問い合わせ先》

生坂村役場住民課生活環境係 電話 0263-69-3113

または、長野県後期高齢者医療広域連合 電話 026-229-5320



きまじょう! たんぽぽ

【児童館】

■春休み特別企画

『バブリン先生のサイエンスバブルショー』

児童館では、春休み特別企画として表題のサイエンスショーを行いました。

シャボン玉で科学も学べる楽しいショーで、バブリン先生にパフォーマーとしてのお仕事についても質問しました。

「上が上がっていつてしまふシャボン玉と下に下がっていつてしまふシャボン玉、なにが違う?」や「四角い牛乳パックや、たくさん穴の開いたものでシャボン玉を作るとどうなる?」など、実物のシャボン玉を見ながら知ることができ、楽しくてちよつと考えることができるショーでした。サーキュレーターで会場中をたくさんきれいなシャボン玉だらけにしたり、代表の児童が出てきて自分

の身長よりも大きなシャボン玉を作りました。

また、一人一人シャボン玉の中に入って写真撮影する時間もあり、次にシャボン玉に入る人の名前をみんなでコールするなど大盛り上がりでした。



「お仕事おしえてコーナー」では、事前にバブリン先生に対するお仕事の内容を子どもたちから寄せてもらい、その場で答えていただきました。

Q:「バブリン先生のお仕事の種類はなんですか?」

A:「パフォーマーです。それまで郵便局の仕事をしていたのですが、四年前にパフォーマーを専属の仕事にしました。」

Q:「やっていて大変なことはありますか?」

A:「いろんな所へ行くので移動距離が長いことです。あと、シャボン玉は温度や湿度ででき方が変わるのが難しいです。」

その後実際に、児童館でシャボン玉をする機会を作り、ショーの内容を生かしたシャボン玉を作って楽しい時間をすごしました。



【図書室】

■新聞コーナー

雑誌コーナーを「紹介」

生坂村図書室では、現在

・信濃毎日新聞

・市民タイムス

の二紙の新聞が閲覧できます。

また、信濃毎日新聞は【二年保管】しています。市民タイムスは【一か月保管】です。

生坂村に関する記事は、スクラップブックにして記事を保管し、【記事のタイトルをエクセルで検索】できるようにしてありますので、昔の記事を検索したい方はぜひご利用ください。

雑誌コーナーでは、現在一四誌を定期購読しています。

- ・現代農業
- ・うかたま
- ・天然生活
- ・ハルメク
- ・K o m a c h i
- ・明日の友
- ・趣味の園芸
- ・すてきにハンドメイド

・きょうの料理ビギナーズ

・婦人公論

・クロワッサン

・暮しの手帖

・ダ・ヴィンチ

・Newton

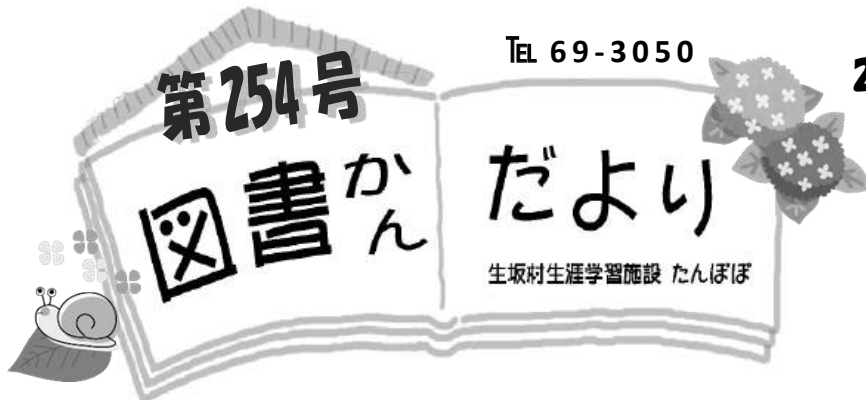
・MOE

雑誌の最新号は【館内で閲覧のみ】ですが、翌月からのはは貸し出しもできます。

また、数年経過した雑誌は、一部、古本市で無料で提供しています。

新聞も雑誌も、たくさんご利用ください。





TEL 69-3050

2026年6月利用カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

開館/月~金=10時~18時 土曜日=10時~17時

休館/毎週日曜日、祝日、毎月第3金曜日、年末年始、蔵書整理期間等

※ ...図書室の休館日

※ ...17時閉館



わたしと本

生坂小学校 司書 田村 葵 さん



不定期で本との思い出を寄稿していただいている「わたしと本」。今回は、四月から生坂小学校で司書としてお仕事をされている「田村 葵さん」に文章を寄せていただきました。

4月から生坂小中学校の学校司書としてお世話になっております、田村葵と申します。

子どもたちが成長したときに1冊でも「あの本おもしろかった。」と思わせる本を見つけるお手伝いができたらと思っています。

「勉強より本が好き。」私自身、典型的な本の虫として成長しました。図書館に行って先生に一番に放つ言葉は一つだけ。「おもしろい本ないの？」言われる側になった今、その言葉がどれだけ頭を悩ませるものなのか、身を持って痛感しています。

ですがいくら頭を悩ませておすすめした本でも子どもたち自身が見つけて夢中になった本には勝てません。私もその中の一人です。

そんな小学生の私が見つけて今でも読み返す本を紹介させていただきます。

『菜の子先生がやってきた!』富安陽子/著、YUI/絵 (福音館書店)です。

ふらっと現れては学校を摩訶不思議な空間へと変え、気が付くといなくなっている「菜の子先生」。

会おうと思って会える先生ではありません。運が良ければ会える先生なのです。

小学生のときに読んでいるのと、成長した今読んでみるのとではかなり印象が違います。

「かつて子どもだった大人のみなさん」にこそ読んで欲しい一冊かもしれません。

様々な経験を経て母校である生坂小学校に戻ってきた今、未だに菜の子先生に運が良ければ会えないかなと思っているのは子どもたちには内緒です。



『菜の子先生がやってきた! 学校ふしぎ案内●つむじ風の一学期』富安 陽子/著 (福音館書店)

● 本好きさんにきいてみました

Q1. 最近読んでおもしろかった本はなんですか?

『名探偵のままできて』小西 マサテル/著 (宝島社)です。おじいちゃんがかっこよく、爽快感のあるお話でした。

Q2. 子どもの頃は【本の虫】だったそうですが、それにそれにまつわるエピソードを教えてください

本を読んでいると夢中になってしまっていて、どれだけ呼ばれても気が付かず、揺すられてやっと気がつく、という感じでした。



↑ 児童館で児童とバシャリ

6月の新着本 (5月25日から貸出)

一般書

- 白雪姫と五枚の絵 ぎんなみ商店街の事件簿2 (井上 真偽)
- 青天 (若林 正恭)
- 謎の香りはパン屋から2 (土屋 うさぎ)
- 最後の一色 上・下 (和田竜)
- フラダン (古内一絵)
- やりたいことが見つかる 世界の果てのカフェ (ジョン・ストレルキー) (高尾美穂)
- あの人と、あのとき、食べた。 (榎野道流)
- お悩み相談 そんなこともアラーナ (ヨシタケ シンスケ)
- 世界遺産 必ず知っておきたい150選 歴史・見どころがわかるビジュアルガイド (「世界遺産150選」編集室)
- 喪の旅 愛しい人に出会い直す (河合真美江)
- よくわかる日本の城 日本城郭検定公式参考書 増補改訂版 (小和田哲男、加藤理文)
- 〈ガザ〉を生きる パレスチナの若者たち 10年の手記 (アフメド・アルナウク、パム・ベイリー/編)
- 農民の記憶 犀川のほとりにて (みみこ)
- 河合隼雄 たましいに向き合う(別冊太陽) (河合 俊雄/監)
- 探偵小説の鬼 横溝正史 謎の骨格にロマンの衣を着せて(別冊太陽) (山口 直孝/監)

実用書

- がんばらないコンポスト生活 (服部雄一郎)
- せかいにひとつだけの「好き」をつくろう かぎ編みの、推しこもの (もちだ あかり)
- 信州おでかけガイド 2026-2027 (長野 Koamchi)

文庫・新書

- うさぎ玉ほろほろ (西條 奈加)
- 豊臣秀長 ある補佐役の生涯 (堺屋 太一)
- 明治のナイチンゲール 大関和物語 (田中 ひかる)
- 過疎ビジネス (横山 勲)
- コナン・ドイル伝 ホームズよりも事件を呼ぶ男 (篠田 航一)

絵本

- もみじのてがみ (きくちちき)
- さかさま おとなのいいぶんと 子どものいいぶん (TERUKO)
- しっぽのぽっぽ (加藤 絢子)
- ハグのうた (おーなり由子)

児童書

- しじんのゆうびん屋さん (齊藤 倫)
- マンガと図鑑でおもしろい! わかるノーベル賞の本 自然科学部門 (うえたに夫婦/著、若林文高/監)
- おおじしん さがして、はして、まもるんだ 子どもの身をまもるための本(石塚ワカメ、清永奈穂)
- すがたをかえる食べものずかん (石井克枝/監)
- 夢をかなえるゾウ 子ども版1 (水野 敬也)
- 海辺の宝もの (ヘレン・ブッシュ)
- ミハイルのハーモニカ (高橋 良子)



お探しの本が蔵書として無い場合、他の図書館から本を借り受けできる『相互貸借』や、電子図書館である『デジとしよ信州』の蔵書を探してみれば、見つかるかもしれません。もし、探していて見つからない本があればご相談ください
(まるやま)

みんなで進もう！ 男女共同参画社会

～ 家事労働って～

日本では女性が主に家事を担う傾向にあります。男性の働き方が長時間労働など激務過ぎて家事をする時間がない、という事が理由だったりもしますが、労働時間が短くてもしない人はしないし、激務でもやる人はやるという調査結果も。

共働きで労働時間がほとんど変わらないような場合でも、家事が相変わらず女性任せなのはなぜでしょうか。

無償労働である家事は労働ではない、という考え方も、男は外で有償労働をして稼ぎ、家事などの無償労働

は女の仕事、という価値観から「だから男はやらなくてもいい」になっている、やってみただけどうまくできず苦手意識、妻に指摘されるのが嫌、面倒でやりたくないなどで結局手を出さず避ける、家事を自分の仕事と考えていない点があります。

家事は生活の質や満足度にも大きな影響を与えます。現代の共働き家庭では、互いに満足のいく家庭生活を送るためにも、家事について話し合っておくことが必要ではないでしょうか。



©段 丹映子 無断転載禁止 (「ちいさなジェンダー」ほおずき書籍)

六月 公民館教室・社会教育、生涯学習関連イベント

☆陶芸教室

六月一八日(木)
二五日(木)
午後七時～
会場・村民会館 講堂



☆絵手紙教室

六月 六日(土)
午前一〇時～
会場・児童館 創作室

☆いくさか健康スポーツフェスティバル！

六月二七日(土)
午前九時～
会場・B&G海洋センター 体育館

※詳細は全戸配布チラシをご確認ください。



☆いくさか歩こう部

・宇留賀・大日向コース
六月二日(火)
午前九時～

・集合場所・山清路の郷資料館駐車場
六月一七日(水)
午前九時～

・赤地蔵コース
六月一七日(水)
午前九時～

集合場所・スカイスポーツ公園駐車場

※雨天時はB&G海洋センターへお越しください。



令和8年度がスタートしました

新入生18名、新任職員6名を迎えて、全校児童72名、学校職員24名で、令和8年度の生坂小学校がスタートしました。

村教育目標「豊かな自然、ひと、食と癒しに恵まれた『山紫水明』の郷生坂で、新しい時代を生き抜く力を養い、故郷生坂を想い、生坂村と共に生きようとする人材の育成」及び学校教育目標「一人ひとりが輝く生坂っ子」具現に向け、子どもと職員が力を合わせ、「日本一楽しい学校」を目指します。今年度も、地域の皆様の温かな御支援と御協力をお願いいたします。



『わが教師十戒』毛涯章平

- 一 子どもを、こばかにするな。教師は、無意識のうちに子どもを目下の者と見てしまう。子どもは、一個の人格として対等である。
- 二 規則や権威で、子どもを四方から塞いでしまうな。必ず一方を開けてやれ。さもないと、子どもの心が窒息し、枯渇する。
- 三 近くにきて、自分を取り巻く子たちの、その輪の外にいる子に目を向けてやれ。
- 四 ほめることばも、しかることばも、真の「愛語」であれ。「愛語」は、必ず子どもの心にしみる。
- 五 暇をつくって、子どもと遊んでやれ。そこに、本当の子どもが見えてくる。
- 六 成果を急ぐな。裏切られても、なお、信じて待て。教育は根くらべである。
- 七 教師の力以上には、子どもは伸びない。精進をおこたるな。
- 八 教師は「清明」の心を失うな。ときには、ほっとする笑いと、安堵の気持ちをおこさせる心やりを忘れるな。不機嫌、無愛想は、子どもの心を暗くする。
- 九 子どもに、素直にあやまれる教師であれ、過ちは、こちらにもある。
- 十 外傷は赤チンで治る。教師の与えた心の傷は、どうやって治すつもりか。

※4月1日の職員会議で、上記毛涯章平先生の「教師十戒」を全職員で確認し合いました。

始業式での校長講話より

全校のみなさん、おはようございます。そして、進級おめでとうございます。

3月26日(木)、新年度準備がありました。4～6年生が登校してくれ、新年度の準備をしてくれました。皆、気づいてどんどん仕事をしてくれて、目もきらきら輝いていて、素晴らしかったです。2、3年生の皆さんも、新学期が始まるのを心待ちにしていたことと思います。いよいよ、新学期が始まりました。今年も1年間、頑張りましょう。

さて、生坂小学校の学校目標は「一人ひとりが輝く生坂っ子」です。「一人ひとりが輝く生坂っ子」になるために、どうすればいいでしょうか？校長先生は、皆さん一人ひとりが、学校生活の全てで、頭と心と体を育てることが、学校目標「一人ひとりが輝く生坂っ子」につながっていくと思います。

「頭を育てる」では、自分から進んで学習に取り組み、知識を身につけながら、考える力を育ててほしいと思います。

「心を育てる」では、自分から進んで爽やかな挨拶をすること、一生懸命掃除をすること、クラスの活動・児童会活動・金管バンド・いくさか学・各種行事等で、友達と力を合わせることを通し、優しい心・相手を思いやる心を育ててほしいと思います。

「体を育てる」では、毎日の登下校を頑張ること、体育に積極的に取り組むこと、グラウンドや体育館で元気いっぱい遊ぶこと、運動会やマラソン大会等に、勝ち負けに関わらず、真剣に取り組むこと、給食をしっかり食べること等で、強い体を育ててほしいと思います。

先生方も、皆さん「一人ひとりが輝く生坂っ子」になるために、全力でサポートします。

最後に、校長先生は、生坂小学校が、全校の皆さんと先生方にとって、楽しくて仕方のない、日本で一番楽しい学校になってほしいと思っています。日本一楽しい学校にするためのアイデアがあったら、いつでも担任の先生や学校中の先生方、教頭先生、校長先生に教えてください。また、児童会でも、日本一楽しい学校を目指して活動してください。皆で力を合わせ、日本一楽しい学校を創りましょう。1年間よろしくお祈りします(講話抜粋)。

生坂中学校 「入学式」



・受付にて



・新入生代表挨拶



・保護者と一緒に集合写真



・最初の学活

中学生になったの決意 ～漢字一文字で表すと～ (名簿番号順)

1. 一	2. 力	3. 進	4. 発
5. 楽	6. 信	7. 進	8. 明
9. 敬	10. 青	11. 明	12. 空

令和八年度「生坂村絆づくり支援金」 事業を募集します

村独自の支援金制度「絆づくり支援金」の今年度事業を募集します。

この支援金制度は、地区や各種団体の皆さんが地域の特色を生かした地域振興や活性化のため、自主的に取り組む共同事業にかかる経費に対して、村が予算の範囲内で補助金の交付を行う制度です。

事業計画や申請については、村づくり推進室、または地区担当職員までお気軽にご連絡ください。

●補助対象事業

地域振興や活性化のために区や常会、五名以上の村民により構成されていて主に村内で活動している団体が自主的、主体的に取り組む事業です。ただし、営利を目的とした収益事業や宗教的・政治的な催し、ほかの補助金制度の助成対象となっている事業等は対象外とします。

●支援金補助率

事業交付対象経費の七割以内、限度額三〇万円まで

●交付対象事業年度

同一事業を複数年にわたり実施する場合は、原則三年以内を限度として、補助対象とすることができません。

ただし、特別な理由により村長が認めた事業についてはこの限りではありません。

●交付申請書の提出期限

六月三〇日（火）まで

■お問い合わせ

村づくり推進室

☎六九・三一一



大城・京ヶ倉登山道整備
(令和7年度)

●令和7年度の実施事業概要一覧表

	申請団体	事業名	事業内容
1	下生野区	下生野区五社宮宝蔵整備事業	・下生野区五社宮宝蔵の屋根改修 ・下生野区五社宮宝蔵周辺の立木の整備
2	西手常会	西手公民館補修事業	・西手公民館押し入れ土台の取替 ・西手公民館廊下及び床の張替
3	大日向区	大日向神社祭囃子復活事業	・大日向神社宝物殿の修繕 ・お囃子に必要な道具等の整備
4	雲根常会	生坂産ワインづくり事業	・「創造の森」ワイン用ぶどう栽培 設備の設置
5	草尾神明宮氏子総代	草尾神明宮補修事業	・草尾神明宮の石積の積みなおし ・社の破損個所の修繕
6	生坂村農林水産物生産者組合	いくさか農業 松本山雅FCとともに全緑登頂事業	・農産物販売促進イベントの開催 ・193 カラットカードの配布 ・TVCMをはじめとした各メディアを活用した広告の実施
7	生坂村観光協会	#landscape 大城・京ヶ倉をもっと世に出す事業	・テキスト本の作成及び講習会の開催 ・登山道及び周辺環境の整備 ・トレッキングツアー協力、宣伝・PR
	計	7団体 7事業	

●事業申請から交付までの流れ

申請書の提出

令和8年6月30日（火）までに、交付申請書により提出します。



選定委員会の審査

選定委員会の委員は、職名等により5名以内で組織し審査を行い、交付（不交付）決定を行います。申請団体の代表の方にご出席いただき、説明をしていただきます。



交付（不交付）決定通知

事業に着手。交付決定後に、事業内容等を変更しようとするときは、変更交付申請書等を提出し、その承認が必要です。



実績報告書及び請求書の提出

事業完了後は、30日以内または年度の末日のいずれか早い日に、必要書類を添付し実績報告書を提出します。

誰でも簡単☆朝食レシピ

朝食は1日の活動のため大切なエネルギー源です。しっかり食べて元気に過ごしましょう。今回は、「イタリアン巣籠り卵」のレシピをご紹介します。このメニューは一皿で、主菜（たんぱく質が多く含まれるおかず）、副菜（野菜のおかず）を一緒に食べることができます。忙しい朝には最適です。ぜひ、ご家庭でお試してください。

今回のおすすめレシピは

イタリアン巣籠り卵



材料（1人分）

キャベツ	60g
ウインナー	1本半
トマト	25g
卵	1個
塩	少々
こしょう	適宜
ピザ用チーズ	25g
油	大さじ1/2
トマトケチャップ	適宜

作り方

- ① キャベツは太目のせん切りにする。トマトは3mm厚さのいちょう切りにする。ウインナーは斜めに半分に切る。
- ② フライパンに油を熱して、キャベツ、ウインナーを炒める。塩、こしょうをふる。
- ③ 耐熱性の容器にキャベツ、ウインナー、トマトを入れる。野菜の真ん中に卵を割り入れる。黄身を数カ所、爪楊枝で突いて穴を開ける。
- ④ ③の上にピザ用チーズをのせて、ふんわりとラップをかけて、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ⑤ 食べるときにトマトケチャップをかける。

※ 朝食は、一日の始まりに大事な栄養源です。しっかり食べて、頭、体に**喝**を入れましょう

※ 電子レンジで目玉焼きを作るときは、卵黄を爪楊枝で突いて爆発を防ぎましょう

1人分 栄養価

エネルギー	285Kcal	たんぱく質	15.1g
脂質	22.6g	炭水化物	6.6g
食塩相当量	1.8g		

材料費：約110円
作業時間：約25分

おすすめの組み合わせ

主食： ロールパン

主菜： } 巣籠り卵
副菜： }

副々菜： 野菜たっぷりのスープ
(ミネストローネなど)

デザートで果物を一緒に食べてビタミン補給も



月刊 創造の森

年間プログラムの第一弾がスタート

春を迎えたかと思えば、あっという間に夏を彷彿とさせる日差しの強さに、先が思いやられる今日この頃（執筆時は4月27日）。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月号では、いくさか『創造の森』で開催した年間イベントプログラムの第一弾である、「春の野鳥観測とそばづくりプロジェクト」の開催レポートをお届けします。

ACTIVITY 01

立教大学奇二先生による野鳥観測

観測会は早朝6時からスタート。生坂村公式自然研究員向けには4時30分集合の回も実施しました。生坂村公式自然研究員5名・村外2名・村内13名・役場職員4名の計24名が参加。

耳を澄ませて鳴き声から鳥の種類を判別したり、双眼鏡で見分けたりしながら、合計で35種類の野鳥を観測。改めて村の豊かな自然を目の当たりにしました。



ACTIVITY 02

朝食と交流・そばの播種

野鳥観測の後は、村で収穫した山菜・羽釜ご飯・採れたての玉子などを参加者みんなで食べました。藤澤村長も参加し、公式自然研究員を中心とする交流の時間となりました。

朝食後は創造の森の奥に位置する棚田でそばの実を播種。公式自然研究員からのアイデアをそのまま実践した新たなチャレンジで、そば打ち・実食までこぎつけたと思います。



ACTIVITY 03

センサーカメラの設置

プログラムの最後には、7台のセンサーカメラを設置しました。いくさか『創造の森』に生息する動物のありのままの姿を捉えるのが目的です。創造の森周辺にはムササビがいる痕跡があるとのこと、その姿をカメラに収めるのが今回の目標です。



早朝からお昼まで、盛り沢山なプログラムとなった第一弾。予想以上の方にご参加いただけたことに、感謝の気持ちでいっぱいです。初参加の方も複数おり、今後も少しずつ、いくさか『創造の森』の認知・活動の輪が広がっていくと嬉しいです。

次回のプログラムもぜひご参加ください！

🕒 ご案内

7月5日（日）午後より、立教大学・奇二正彦准教授をお招きした夏**の生物観測と竹を使ったワークショップ（飯）**を創造の森で開催。村内在住者は**無料**でご参加いただけます。

お申込・お問い合わせ：
村づくり推進室 0263-69-3111



申込はこちら

道の駅いくさかの郷だより

『変化は進化の始まり』

新年度が始まり、桜も葉桜になり、ゴールデンウィークもあつという間に駆け抜け、学校も職場も落ち着いてきたのではないでしようか？

いくさかの郷も七年目を迎え、売場も山菜からハチクへと生坂村産農産物のバトンが渡されました。



バトンが渡されたと言えば、いくさかの郷を担当する村役場・振興課の担当が新人の寺島優輝さんと関口広行係長に変わりました。



これまででもいくさかの郷は様々な変化をしてきましたがフレッシュなメンバーが加わり、いままでにはな

かった新たなシナジー発生に駅長は今からとても楽しみにです！

新しい感性や思い付きを言葉にしてチャレンジすることで、変化が進化につながり新たな生坂村の価値が生まれるはずですよ。



変化に取り組むことは、やるとたぶん面倒くさいことがたくさんありますが、思い描いた通りでなくても結果として生坂村にわざわざ訪れてくださる方々に笑顔になってまた来たいと思つていただく。村民や近隣地域の方々によつぱり生坂村はいいねと思つてもらえるようにこれからもいくさかの郷は変化と進化をしていきたいと思つています。

ただねえ…いくさかの郷の駅長は実はとっても頑固なので一筋縄ではいかないかもです(笑)



半年が経ちました

かあさん家 寺島 てる子

令和七年一〇月にかあさん家に就職して、約半年がたちました。

私にとって、初めての飲食業への就職です。飲食業って、どんな仕事？なにをすればいい？

未知の世界で不安もありました。

初めて経験する事、覚えなければならぬ事が、あまりに沢山あつて驚くばかりでした。初めてゆえに、仕事を理解するのに時間がかかつてしまう事もありました。

一つ一つ確実に仕事を覚え理解が出来る様にしていきたくいと、常に思つてるところです。

今はまだ、先輩方の動きの良さと、早い仕事ぶりに感動しています。まずは早く仕事を覚え、先輩方の様にきびきびと動き、手早い仕事が出来る様に、ま

すます確実な仕事ぶりを目指していきたいと考えています。

約、半年たつて自分は成長したのかしら、先輩の仕事に一步でも近づいてきたのでしょうか？少しでも進歩していれば嬉しいですね。厳しいけれど、将来的に、穏やかな毎日を送りたいと考えているので、今は一所懸命、頑張るつもりでおります。



「思い伝わる簡易包装」を考えよう

プレゼントをもらった時に、たくさん包装の処分に困ったことはありませんか。逆に、プレゼントをする時に、相手への気遣いや思いやりから、ついつい包装が過剰になってしまうことはありませんか。

相手を想うその気持ち、次のような再利用できる包装や簡易包装で伝えてみましょう。

- ・包装方法を選択できる場合は、簡易包装を選ぶ
- ・エコバックやポーチなどを再利用できる包装にする
- ・再生紙など環境に配慮した包装と梱包を選ぶ
- ・包装の代わりにメッセージを添える
- ・贈り手・受け取り手の間で、事前に簡易包装への意識を共有する

お中元選びの際にも「思い伝わる簡易包装」を考えてみましょう。

明科高校だより

生坂村の皆様、こんにちは。日頃より本校の教育活動に対し、多大なるご理解と温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

今年度より「明科高校だより」の執筆を担当することになりました。教頭の川勝克仁と申します。生坂村の皆様、本校の生徒たちの生き生きとした姿や、日々の教育活動の様子を定期的にお届けしてまいります。よろしくお願いいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

◎入学式

四月七日、四七名の新入生を迎え、令和八年度入学式を挙行いたしました。新入生たちの期待と少しの緊張が入り混じった表情が、体育館に爽やかな風を運んでくれました。

新入生代表の宣誓では、「明科高校の一員として責任ある行動を心掛け、三年間を充実さ



せるために何事にも真剣に努力を怠らず、様々な活動に積極的に取り組みたい」と力強い決意が述べられました。その凛とした姿は、これからの成長を予感させる非常に印象的なものでした。

◎新入生歓迎会

生徒会が企画した「新入生歓迎会」では、趣向を凝らした部活動紹介や、学校行事をまとめた動画が上映されました。先輩たちの熱心な勧誘と明るい笑顔に、新入生たちの緊張も少しずつほぐれた様子で、会場は温かな拍手に包まれました。

◎新入生研修

入学直後の三日間、高校生活の土台を作る「新入生研修」を実施しました。校内案内、情報モラル研修、校長講話、校歌練習のほか、課題テストも行われました。

新たな仲間と共に、

明科高校の令和八年度がいよいよ本格始動します。



(文責：教頭 川勝克仁)

いくさが大好き隊通信



生坂村の皆さんこんにちは！いくさが大好き隊の高開汐里です。

この四月で、生坂村に移住して三年目を迎えました。あつという間のようで、振り返ると沢山の出会いや経験があり、少しずつこの村での暮らしにも慣れてきたと感じています。

四月は、大城・京ヶ倉トレッキングツアーに同行させていただきました。この時期はヒカゲツツジが咲いていて、とても綺麗でした。お天気にも恵まれ、北アルプスも見ることができてハッピーでした！たくさん歩いたあとのお弁当は、とーっても美味しく感じました。笑！



これから田植えや畑仕事 が本格的に始まる時期ですね。村のあちらこちらで農作業の風景が見られるのも、「この季節ならではのな あ」と感じています。

私自身も、村の皆さんとお話する機会が増えて嬉しく感じています。私から話しかけた際にも、優しく接してください。本当にありがとうございます！

これからも、生坂村の魅力をたくさんの方に伝えられるよう、楽しく活動していきたいと思っています！

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞご自愛ください。今後ともよろしくお願いたします！！



「想い伝わる簡易包装」
簡易包装プロモート事業

<https://www.pref.nagano.lg.jp/haikibut/>
kanhousou.html



長野県公式 HP

■お問い合わせ先

☎〇二六―二三五―七一八一



歯つぴーたいむ

歯を失う原因の第一位が歯周病、二位がむし歯です。

むし歯になるプロセス

虫歯は口の中の細菌が食物に含まれる糖質から酸をつくり、歯のカルシウムを溶かす病気で、原因となる細菌は歯垢の中に住みついています。

- ミュータンス菌など虫歯に関わる細菌数が多い
 - 歯の質が弱い
 - 糖質を頻繁にとる
 - 唾液の分泌が少ない
- といった条件が重なる
- と、歯が酸にさらされる時間が長くなり、むし歯の発症リスクが高まります。

むし歯を放置すると

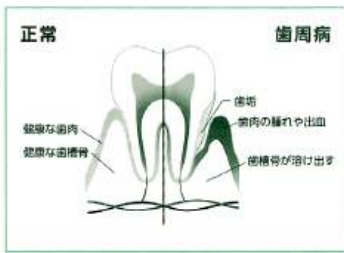
歯のエナメル質が溶け出し(脱灰)、進行すると歯の一部が欠落して穴があくのがむし歯です。そのまま放置するとむし歯がエナメル質の下の層の象牙質まで至り、激しい痛みを感じます。

さらに進行すると歯髄神経まで達し、その後、神経が死んで痛みがなくなることもあります。やがて歯根だけ残った状態になると、歯を抜かざるをえなくなります。

歯周病になるプロセス

歯周病は、歯と歯ぐきの境目の歯周ポケットにすみついて起きます。歯ぐきが炎症を起こすと出血を繰り返し、その血液の鉄分など

正常な歯と歯周病の歯の比較



歯と歯ぐきの構造



を栄養にして歯周病菌がさらに増殖し、進行していく病気が歯周病です。

歯周病を放置すると

歯周ポケットの深さが4mm未満は「軽度歯周病」で、歯ぐきは赤く腫れ、出血しやすくなります。歯周ポケットの深さが4、6mmになると「中等度歯周炎」で、歯の根元が露出して歯が長く見えます。6mm以上の深さになると、歯を支える歯周組織が破壊され、最終的に歯が抜け落ちます。

歯が多く残っている人や少なくとも義歯を入れている人は、歯が少なく義歯を入れている人に比べて、認知症の発症や転倒のリスクが低くなります。いつまでも自分の歯で美味しく食べましょう

生坂村歯科診療所



ゆのんびりやまなみ荘

雨に洗われた新緑が気持ちの良い季節になりました。

皆様は、農事に精が出る日々ではないでしょうか。初夏の日差しを浴びて汗をかいた後は、木質バイオマスチップポイラーの大浴場でリフレッシュしてください。

入浴後のキンキンに冷えた生ビールは最高ですよね。やまなみ荘では、食堂にて生ビール中ジョッキ一杯に餃子三個と枝豆を付けた「ちょい飲みセット」が好評です。一〇〇〇円です。

五月のゴールデンウィーク明けから開催しています。新緑プランは、六〇〇〇円のご宴会をご利用いただき、宿泊に生坂村在住の方が一人いらっしゃると朝食付き宿泊が一人様一〇〇〇円でお泊りいただける

超お得な「ふるさと宿泊パック」が人気です。同級会や家族会に通常の料金より約四〇〇〇円ほどお安くなっていますのでご利用ください。

これから暑い夏がやってきます。改修工事で空調を一新していますので、快適な空間を提供できると思います。食堂、大浴場、ご宴会など涼みにいらしてください。

やまなみ荘スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。



月替わりパスタ



【防災アドバイス】
松本広域消防局
明科消防署
 〈山火事防止について〉

令和八年度が始まり、早くも一カ月余りが経過しました。明科消防署では四月一日から新体制となり、地域に暮らす皆さまの「生命・身体・財産を守る」という消防の使命を果たすべく、日々まい進しています。

さて、皆さまは近頃消防車が火災予防に関する注意喚起をしながら走行している姿を見かけたことがありますか。総務省消防庁の統計によると、日本各地で発生している山火事の約七割は、冬季から春季（一月から五月）にかけて集中的に発生しています。このことから明科消防

署においても、この時季に増加する火災を予防するため、管轄する区域内を広報するとともに巡回しています。

〈山火事防止の取り組み〉

令和八年の山火事防止統一標語は、「山火事を 起こすも防ぐも 私たち」です。

この山火事は、明科消防署が管轄する地域でも昨年に引き続き今年も発生しており、特に今季節は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、山火事が発生しやすい時季となっております。

そこで、山林を火災から守るため、明科消防署から皆さまに次の事項についてお願いがあります。

- 枯草等の生えている火災が起りやすい場所では、火入れ、たき火等を行わない。
- 火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
- 強風時及び乾燥時には、火入れ、たき火等を行わない。
- あらかじめ水バケツや消火器等を用意しておき、必要な防火対策を講じておく。
- たばこの吸い殻は必ず消

すとともに、投げ捨てをしない。

● 火遊びはしない、させない。

● 火入れ、たき火等を行う際は、あらかじめ消防署に所定の様式で届け出をする。（総務省消防庁からの通知に基づき、全国の各市町村の火災予防条例で届け出について定められています。所定の様式は各消防署所の窓口で用意しており、松本広域消防局のホームページからも印刷できます。）

● 林野火災注意報、火災警報が発令されている際は、火入れ、たき火等を行わない。（令和八年発行、広報いくさか二月号の防災アドバイスに林野火災注意報、火災警報について詳細が掲載されています。）

ちよつとした不注意が山火事につながります。大切な自然や財産を守るため、一人ひとりが火の用心を心がけるとともに、火の取扱いは細心の注意を払いましょう。

お問合わせは 松本広域消防局明科消防署 ☎六二二二九九二

令和八年度「脱炭素先行地域づくり事業」事務局サポートについて

今年度、松本山雅は生坂村「脱炭素先行地域づくり事業」の事務局をサポートすることになりました。私たちは、サッカークラブの運営を通じて培ってきた「人に伝える力」や「地域とともに歩む姿勢」を活かし、村民の皆さんにとって身近で分かりやすい情報をお届けしていきます。

今年度、松本山雅は生坂村「脱炭素先行地域づくり事業」の事務局をサポートすることになりました。私たちは、サッカークラブの運営を通じて培ってきた「人に伝える力」や「地域とともに歩む姿勢」を活かし、村民の皆さんにとって身近で分かりやすい情報をお届けしていきます。

今、生坂村では人口約一、六〇〇人の小さな村とは思えないスピードで、脱炭素の取り組みが進んでいます。広報誌「龍と子」やWebページ、SNSなどで情報発信が行われていますが、専門用語も多く「よく分からないまま」という声も少なくありません。

そもそも、なぜ生坂村がこの挑戦を進めているのか。その背景や意味を、村民の皆さん自身が理解し、納得し、そして「我が事」として関わっていただけるよ



◆お悔やみ
 申し上げます



中曽根 英良さん

(88歳 上生坂)



大城・京ヶ倉に登ってヒカゲツツジを観よう!! 春のトレッキングツアー



四月一八日(土)に「大城・京ヶ倉 春のトレッキングツアー」が開催されました。

このツアーは、「大城・

京ヶ倉を広く世に出す会」が山頂からの眺望や、この時期に見頃の高山植物の「ヒカゲツツジ」を見て楽しんでいただくように企画しているツアーで、今年で二〇年目を迎えました。村外からの参加者三十五名と本会会員、いくさか大好き隊員、観光協会事務局職員二二名の総勢四七名でトレッキングを楽しみました。



当日は、午前八時にB&G下駐車場に集合し、出発式の後にマイクロスバスで万平登山口へ移動をしました。

登山口で準備体操を行い、四班に分かれ、各班一列になって時折休憩を挟みながらゆっくりとしたペースで登りました。

おおこば見晴台や馬の背からの眺望、ヒカゲツツジを観賞しながら、春らしい爽やかなトレッキングツアーとなりました。



ツアー当日は天候に恵まれ、好天のもと開催され、ヒカゲツツジの群生も

見られるなど、怪我もなく無事に終了しました。また、ツアー参加者以外にも多くの一般登山者が訪れ、登山道は大変賑わいを見せていました。



なお、ツアー終了後には、元気づくり支援金を活用して作成した大城・京ヶ倉登山ガイドマップを参加者へ配布しました。

「大城・京ヶ倉を広く世に出す会」と「生坂村観光協会」では、今後も登山道整備やツアーの開催、宣伝・PRなど、地域振興に向けた取り組みを進めてまいります。

編集後記

桜が散り、新緑の芽生えとともに、暖かい日が続くようになりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

私はスギ花粉、ヒノキ花粉の連続パンチで、鼻水、くしゃみ、目のかゆみと日々戦っています。

さて、話は変わりますが、松本地域振興局での業務で様々な子育て世帯の方とお話する機会がありました。松本市などでは子供を遊ばせられるところがない。外で遊ばずに家でゲームばかりやっている。との悩みがあるとのことでした。

近ごろの我が家では、息子が「今日はいっぱいカエルを捕まえたよ」「テントウムシをカエルのご飯にするの」と保育園から喜んで連れて帰ってきては、家の中で放そうとして親を困らせています。暖かくなり、やっと冬眠から覚めたカエルやテントウムシの気持ちを考えてると少し不びんに思い、息子を

必死に説得しながら逃がしてあげています。泣き叫ぶ息子を説得するのは大変ですが、子供たちが自然に触れ合いながら成長できるのは生坂村の良いところだと改めて感じました。



今の環境を「当たり前」として捉えるのではなく色々な視点から良いところを探していくことも楽しいことだと思えました。

私は移住者ですので生坂村について知らないことがたくさんあります。皆様が思う生坂村の良いところをそっと教えてください。

(今溝)