



けんこうおうえんたい

健康応援隊

1月23日(木)10時~

小舟公民館

皆さんが青春時代に聴き親しんだ歌謡曲や懐メロを使って、簡単な運動や脳トレなどの教室を開催します。



音楽健康指導士
藤巻光作先生

懐かしい歌を聴きに来るだけでも結構です。
お会いできることを心待ちにしています。



【持ち物】

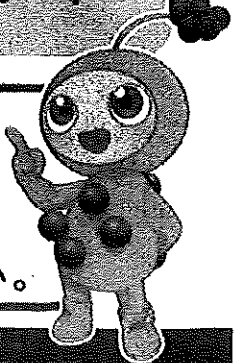
水分補給できるもの
193ポイントカード



送迎を希望される方は
1月21日までに

☎69-3500までご連絡

ください。



【お問合せ】☎0263-69-3500

生坂村役場健康福祉課
(健康管理センター)