

令和8年度 健康応援隊

6/25(木)

草尾

草尾交流センター

健康体操



座ってできる
健康体操でリフレッシュ

冠婚葬祭今昔

昔の結婚式やお葬式のことなど
たくさんお聞かせください



【時間】

10:00~11:30頃

【持ち物】

- ・水分補給のできるもの
- ・193ポイントカード
(2ポイントもらえます)



※送迎を行います。

ご希望の方は
健康福祉課（健康管理センター）
までご連絡ください。

健康福祉課（健康管理センター）

☎ お問い合わせ

0263-69-3500