



ぴよぴよひろば 通信



令和7年9月・10月号

教育委員会 子ども・子育て支援係

E-mail : ikukosodate@vill.ikusaka.nagano.jp



連日の記録的な猛暑に続いて、残暑もまだまだ厳しそうですね。夏はいつまで続くのでしょうか？
少しずつ秋が近づくとともに、朝夕の気温は低くなってきます。季節の変わり目は体調をくずさないように気をつけながら、元気に過ごしたいですね。実りの秋といえば・・・生坂のブドウをはじめ美味しいものがいっぱいです。モリモリ食べて、『ぴよぴよひろば』で身体を動かしてあそびましょう！



9月の行事予定

○18日(木) ことばの相談 (要申込)

・相談したい方は教育委員会までご連絡ください。

○25日(木) 乳幼児おさがり会

子育て支援センター「なのほな」

9:30~16:00

〈持ち帰り袋をご持参ください〉



★乳幼児おさがり会に**提供**していただける【**新生児～100cmの衣類**など】がありましたら**子育て支援センター「なのほな」**へ9月17日までにご持参ください。(※衣類の季節は問いません)

・**汚れ、シミ、破損のない状態**でお持ち込みください。
・肌着・下着・靴下は、**未使用品**に限ります。
・サイズ別に箱を用意しますのでサイズの仕分をしてお持ちください。 **リユース**しましょう♪

○30日(火) ママヨガ 10:30~11:30 (要申込)

・気持ちよく、ほぐして伸ばしてリラックス♡
お子さんはママといっても遊んでいてもOK😊**9月24日(水)まで**にお申し込みください。 **無料**です！



10月の行事予定

○ 10日(金) 🎃 ぴよぴよハロウィン 🎃

10:30~11:30 (要申込)

・清水ジェニー先生と一緒に 仮装して歌ったり、踊ったり、遊んだりして**ハロウィン**を楽しみましょう。

〈**みんなも仮装してきてね**〉



・参加費は **200円**です。

10月2日(木)までにお申し込み下さい。

○ 23日(木) フェイスマッサージ

10:30~2名、11:00~2名、11:30~1名

・先着5名までの受付で参加費は **100円**です。
・**10月16日(木)まで**にお申し込みください。
人気の催しですのでお申し込みはお早めに。

○28日(火) 焼きいも会 🍠 10:00~ (要申込)

・保育園での焼きいも会に参加します
参加費**100円**は**当日集金**します。

・**10月23日(木)まで**にお申し込みください。



ママヨガ・親子ヨガ

心身を
整えましょう



「小児救急法講座」より

安曇野赤十字病院より講師をお招きして小児救急法講座を行いました。



●感染症について

- ・水イボ…少ないうちに小児科か皮膚科に相談する。感染力が強く、つぶれた時にウイルスが出て広がり大人にも感染する。タオル、玩具の共有は避けて。
- ・リンゴ病…感染後 7~10 日に後に風邪の症状、14~18 日後に両方のほほが赤くなり、手腕や足に発疹が出ることもある。1 週間ほどで消えるが日光に当たらない方がよい。症状に合わせ《かゆみ止め・保湿・日焼け止め》を使用する。
- ・感染性胃腸炎…小児の胃腸炎の半数近くはノロウイルスである。潜伏期間は 1~2 日。手・口・鼻・目から感染。嘔吐・下痢・発熱を発症。脱水に注意する。手洗い、爪切り、鼻をかむ習慣づけも大切。

お掃除は、50 倍に薄めた次亜塩素酸ナトリウムを使用する。ハイターを薄めて拭き、乾いた布で拭く。



●熱中症予防

- ・外出時には『手を洗う、水を入れたペットボトルを手につく』等が熱中症予防になり、手のひら・足の裏・ほっぺを冷やすことも有効です。



●AED 使用時の注意点

- ・救急救命の際は、救急車の手配、AED を取りに行く、心肺蘇生法を行う等、近くにいる方に協力を求めましょう。水遊び中に使用する場合は、感電しないように濡れている身体をよく拭き、乾いた場所で使用すること。金属類はできるだけはずす or パッドから遠ざける。慌てやすい状況下では、『よく聞くこと』が大切です。音声ガイダンスに従って落ち着いて行動しましょう。



ベビーマッサージ



きもちがいいね♡



みんなの願いを込めて
今年も**たなほた**を
かざりました★



水あそび Week <7/28~8/6>

猛暑日が続き、ジョロで水車を回したり金魚すくいをしたりして、プールで楽しくあそびました。



◎ぴよぴよひろば通信 は、**いくっ子ナビ** by 母子モにて配信しております。「ぴよぴよひろば」の行事やお知らせが届きますよう[登録](#)のご確認をお願いします。なお、[生坂村ホームページ](#)にも掲載されますのでご覧ください。