

心と体を整えるひとときを

# ママヨガ



リラックスした  
雰囲気です♪  
お子さんと一緒に  
おこしてください！

講師

宮下 節子 先生

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

お子さんと一緒に、安心してご参加いただけます。

6月23日（火） 10:30～11:30



場所

ぴよぴよひろば

持ち物

着やすい服装、飲み物

参加費

無料で参加できます

6/19までに  
お申し込み  
ください

【お申し込み】

生坂村教育委員会

なのはな



69-2087